

ΑΛΛΑΞΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ. ΑΛΛΑΞΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.

# activated

Τόμος 22 • Τεύχος 5

## Ο ΤΡΥΦΕΡΟΣ ΥΦΑΝΤΟΥΡΓΟΣ

Αναδημιουργημένη

Πώς καθάρισα με  
τα εισερχόμενα

Εμπνευσμένη και όχι  
κατακλυσμένη

Ο κόσμος του γονιού

Ζώντας τα καλύτερά μου  
χρόνια

Υπαίθριο ειδύλλιο;

Ανακαλύπτοντας δύναμη μέσα  
απ' τη δυσκολία

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΚΔΟΤΗ ΕΝΑΣ ΑΝΑΛΛΟΙΩΤΟΣ ΘΕΟΣ ΜΕΣΑ ΣΕ ΕΝΑΝ ΜΕΤΑΒΑΛΛΟΜΕΝΟ ΚΟΣΜΟ

Κάτι που φαίνεται να έχει γίνει अपαραβάτος κανόνας, είναι πως τα περισσότερα πράγματα δεν παραμένουν ίδια στο πέρασμα του χρόνου και αυτό συγχέει πάρα πολλούς ανθρώπους. Από τη μία, υπάρχουν εκείνοι που διψάνε για αλλαγή, όπως η συγγραφέας αυτοβοήθειας Κάρεν Σάλμανσον, που είχε πει, «Τι και αν σας έλεγα ότι σε δέκα χρόνια από τώρα, η ζωή σας θα ήταν ακριβώς η ίδια; Αμφιβάλλω αν θα χαϊρόσασταν γι' αυτό. Έτσι λοιπόν, ποιος ο λόγος να φοβάστε την αλλαγή;»

Απ' την άλλη, υπάρχουν εκείνοι που δεν επιζητάνε την αλλαγή, που είναι ευτυχημένοι με τα πράγματα όπως είναι. Όμως ακόμα κι αυτοί σκέπτονται ότι η αλλαγή είναι αναπόφευκτη, ότι ο κόσμος και η κοινωνία αλλάζουν συνεχώς, ότι τα παιδιά μεγαλώνουν και φεύγουν απ' το σπίτι, ότι τα σώματά μας γερνάνε και ούτω καθεξής.

Όπως και να 'χει, η αλλαγή δεν είναι εύκολη υπόθεση. Όταν αλλάξεις μια συνήθεια ή τη δουλειά σου ή το σπίτι σου, για παράδειγμα, η αλλαγή είναι συχνά μια πρόκληση – και είναι ακόμα πιο δύσκολη όταν μας την επιβάλλουν ξαφνικά ή χωρίς τη δική μας συγκατάθεση. Την τελευταία χρονιά, οι περισσότεροι από εμάς βιώσαμε καιρούς ασυνήθιστης αναστάτωσης και αναταραχής και για να είμαστε ειλικρινείς οι περισσότεροι από εμάς νοιώθουμε εξαντλημένοι.

Έτσι λοιπόν πώς μπορούμε να παραμείνουμε σταθεροί σε έναν κόσμο που μεταβάλλεται συνεχώς – και τι επιλογές έχουμε; Πού μπορούμε να προσφύγουμε σε καιρούς κρίσης;

Η Βίβλος μας αναφέρει ότι εκείνο που δεν αλλάζει ποτέ είναι ο Θεός! Και διδάσκει ότι επειδή Αυτός δεν αλλάζει, μπορούμε κι εμείς να νοιώθουμε γαλήνη μέσα μας, ακόμα και όταν όλα γύρω μας δείχνουν να αλλάζουν. Ο Θεός εργάζεται μέσα απ' τις δικές μας αλλαγές, ώστε να μας πάει προς τα μπροστά και να μας φέρει σε ένα καλύτερο μέρος, ένα μέρος κοντύτερα σ' Αυτόν. «Γνωρίζουμε πως όλα συνεργάζονται για το καλό για εκείνους που αγαπάνε τον Θεό».<sup>1</sup>

Αυτό είναι το μυστικό όχι μόνο για να αποδεχόμαστε την αλλαγή, αλλά και να την καλωσορίζουμε.

Για περισσότερες πληροφορίες για το Activated, επισκεφτείτε μας στον ιστότοπό μας ή γράψτε μας.

<http://activated-europe.com>

*Activated Hellas*  
Email: [hellas@activated-europe.com](mailto:hellas@activated-europe.com)

*Activated Europe*  
Bramingham Pk. Business Ctr.  
Enterprise Way  
Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom  
+44 (0) 845 838 1384  
Email: [activatedEurope@activated.org](mailto:activatedEurope@activated.org)

*Activated Ministries*  
P.O. Box 462805  
Escondido, CA 92046-2805, USA  
Toll-free: 1-877-862-3228  
Email: [info@actmin.org](mailto:info@actmin.org)  
[www.activatedonline.com](http://www.activatedonline.com)

ΕΚΔΟΤΗΣ Ronan Keane  
ΣΧΕΔΙΟ Gentian Suci

© 2021 Activated. All Rights Reserved

Τα εδάφια που χρησιμοποιούνται είναι προσαρμοσμένα κυρίως από την μετάφραση της Βίβλου στη δημοτική του Σπύρου Φίλου.

A-GR-MG-AM-244-X





# ΓΙΑΤΙ

ΑΠΟ ΤΟΝ  
ΟΥΝΤΕΪ ΠΩΛ

# ΑΛΛΑΓΗ;

**ΚΑΘΩΣ ΠΕΡΠΑΤΟΥΣΑ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΠΟΥ ΜΕΓΑΛΩΣΑ ΣΤΗΝ ΙΝΔΙΑ ΚΑΙ ΟΠΟΥ ΕΙΧΑ ΠΕΡΑΣΕΙ ΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΜΟΥ,** με είχε καταπλήξει το πόσο είχε αλλάξει η πόλη αυτή με το πέρασμα των χρόνων. Ενώ στη δεκαετία του 80' ήταν μια μικρή και υποανάπτυκτη πόλη, τώρα είχε μετατραπεί σε ένα σημαντικό κέντρο τεχνολογικής εξέλιξης, και μια ταχέως αναπτυσσόμενη μητρόπολη. Οι κινηματογράφοι που πηγαίναμε όταν ήμασταν νέοι, είχαν κατεδαφιστεί και στο μέρος τους είχαν οικοδομηθεί εμπορικά κέντρα και κτίρια με γραφεία, ενώ άλλα παλαιότερα κτίσματα είχαν γκρεμιστεί κι αυτά, ώστε να δημιουργηθούν νέα οικοδομήματα στη θέση τους. Επίσης είχαν κατασκευαστεί νέοι ανισόπεδοι κόμβοι για τη διευκόλυνση της ολοένα αυξανόμενης κυκλοφορίας αυτοκινήτων. Η άνετη πόλη του παρελθόντος είχε γίνει σχεδόν αγνώριστη.

Και αυτό δεν έχει συμβεί μόνο στην πόλη που μεγάλωσα. Στις μέρες μας, η αλλαγή είναι ένα παγκόσμιο φαινόμενο. Ακόμα και οι μεγάλες και σπουδαίες αυτοκρατορίες του παρελθόντος, αναπτύχθηκαν για κάποιο καιρό και κατόπιν έσβησαν στη λήθη. Ίσως να επεκτάθηκαν για λίγο στον κόσμο σαν κολοσσοί, όμως όλες τους αντικαταστάθηκαν από μια νέα δύναμη. Τα μόνα ίχνη απ' την ύπαρξή τους έχουν περιοριστεί τώρα στα βιβλία της ιστορίας, στα αρχαιολογικά αξιοθέατα και στα λείψανά τους.

Ζούμε σε μια εποχή τόσο γρήγορων αλλαγών που αυτό ίσως να μας αναστατώνει μερικές φορές. Είτε πρόκειται για την πολιτική, την οικονομία ή την τεχνολογία, τα πράγματα βρίσκονται σε μια κατάσταση συνεχούς ρευστότητας. Αν και η ανθρωπινή φύση τείνει να αντιστέκεται στην αλλαγή και θέλει να προσκολλάται στο κατεστημένο, όμως εξ ανάγκης υποχρεωνόμαστε να προσαρμοζόμαστε στις αλλαγές, διαφορετικά θα ξεμέναμε πίσω. Όπως αναφέρει και μία παράγραφος απ' το κλασικό βιβλίο *Ποιος Πήρε το Τυρί Μου;* (Who Moved My Cheese?), «Όσο πιο γρήγορα αφήσεις το Παλιό Τυρί, τόσο πιο γρήγορα θα μπορείς να απολαύσεις το Νέο Τυρί».

Η συνεχής αλλαγή αποτρέπει τη στασιμότητα και τη σήψη. Ακόμα και οι μέρες και οι εποχές έχουν κύκλους οι οποίοι πρέπει να ολοκληρωθούν. Ο Θεός πάντα επιφέρει αλλαγή σε κάθε σφαίρα της δημιουργίας Του. Όπως αναφέρει και η Βίβλος, «Αυτά που βλέπονται είναι πρόσκαιρα, ενώ αυτά που δεν βλέπονται είναι αιώνια».<sup>1</sup>

Ανεξάρτητα απ' το τι αλλάζει γύρω μας, είναι παρήγορο να γνωρίζουμε ότι πιστεύουμε σε έναν Θεό που δεν αλλάζει και είναι ο ίδιος, χθες, σήμερα και για πάντα.<sup>2</sup> Η πίστη μας στον Ιησού είναι σαν μια άγκυρα για την ψυχή μας, η οποία μας κρατά ασφαλείς και σταθερούς όταν λυσομανούν οι αέριδες της αλλαγής.<sup>3</sup> Σαν Χριστιανοί, μπορούμε να αντιμετωπίσουμε οποιοσδήποτε αλλαγές στη ζωή με γενναιότητα, γνωρίζοντας ότι εμπιστευόμαστε έναν Θεό που δεν αλλάζει, τόσο σε αυτό που είναι, όσο και στα λόγια Του και τις υποσχέσεις Του προς εμάς.<sup>4</sup>

Ο ΟΥΝΤΕΪ ΠΩΛ ΕΙΝΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ, ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΚΑΙ ΔΑΣΚΑΛΟΣ ΚΑΙ ΔΙΑΜΕΝΕΙ ΣΤΗΝ ΙΝΔΙΑ. ■

1. Κορινθίους Β' 4:18

2. βλ. Μαλαχία 3:6, Εβραίους 13:8

3. βλ. Εβραίους 6:19

4. βλ. Ματθαίου 24:35, Εβραίους 1:10-12

# Η ΑΝΑΓΚΑΙΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΑΛΛΑΓΗ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΑΡΙΑ ΦΟΝΤΕΪΝ

**ΕΧΩ ΑΚΟΥΣΕΙ ΚΑΙ ΕΧΩ ΔΙΑΒΑΣΕΙ ΠΟΛΛΕΣ ΕΝΘΑΡΡΥΝΤΙΚΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΘΕΤΙΚΕΣ ΠΛΕΥΡΕΣ ΑΠΟ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΠΟΥ ΕΓΚΟΛΠΩΘΗΚΑΝ ΤΙΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΠΟΥ ΕΠΕΡΧΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟ ΠΕΡΑΣΜΑ ΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ.** Λοιπόν, τώρα ήλθε και η δική μου σειρά! Ανακαλύπτω τα οφέλη του να εγκολπώνομαι την αλλαγή με νέους τρόπους.

Καθώς η υγεία μου μ' έκανε να πηγαίνω πιο σιγά, αντιλήφθηκα ότι δεν μπορούσα να κάνω όσα έκανα πριν, αν και συνέχιζαν να υπάρχουν το ίδιο πολλά να κάνω όπως και πριν. Προσεύχομαι εδώ και καιρό για μια ανανέωση δύναμης, όμως κατέληξα στο συμπέρασμα ότι η αποκαταστημένη υγεία μου εξαρτιόταν από κάποιες αλλαγές που θα έκανα στον τρόπο ζωής μου. Ένοιωσα ότι ο Ιησούς είχε πολλά πράγματα που ήθελε να μάθω με το να πηγαίνω πιο σιγά, να φροντίζω καλύτερα τον εαυτό μου και με το να αναπτύσσω κάποιες νέες εργασιακές συνήθειες.

Ο Θεός νοιάζεται για κάθε τομέα της ζωής μας και όλα συνεργάζονται

προς αυτό τον σκοπό. Όλοι οι τομείς πρέπει να είναι υγιείς. Κάποιοι τομείς στους οποίους χρειαζόμουν αναδιαμόρφωση ή τουλάχιστον κάποια «μικροδιόρθωση», ήταν η διαίτά μου, η γυμναστική, ο ύπνος και κάποιες συνήθειες στην εργασία μου. Επίσης, έπρεπε να κάνω μια προσπάθεια να ελαχιστοποιήσω το άγχος που είχα επιτρέψει να αυξηθεί.

Όταν προσευχθήκα, ο Θεός μου έδειξε να κάνω μια λίστα, ώστε μέσα απ' αυτήν να μου υπενθυμίζει τα οφέλη που θα ανακάλυπτα καθώς εφαρμόζα τις αλλαγές που έπρεπε να κάνω. Να μερικές απ' τις σκέψεις που συνέλεξα:



“  
Και θα τους δώσω καρδιά μία, και πνεύμα νέο θα βάλω μέσα τους· και αφού αφαιρέσω την πέτρινη καρδιά από τη σάρκα τους, θα τους δώσω σάρκινη καρδιά. — *Ιεζεκιήλ 11:19*

Αν δεν αλλάζουμε, δεν μεγαλώνουμε. Αν δεν μεγαλώνουμε, στην πραγματικότητα δεν ζούμε. — *Γκέιλ Σίχη (1936-2020)*

Ίσως να είναι δύσκολο να μετατραπεί το αυγό σε πουλί και μάλλον θα ήταν πολύ αστείο να μάθει να πετάει ενώ παρέμενε μέσα στο αυγό. Προς το παρόν, είμαστε κι εμείς σαν τα αυγά. Και δεν μπορείτε να παραμείνετε επ' αεί ένα απλό αυγό. Πρέπει είτε να εκκολαφτούμε είτε να χαλάσουμε.  
— *Σ. Ε. Λούις (1898-1963)*

”

- Η αλλαγή είναι μια αναγκαιότητα για πρόοδο και ένα φυσικό και υγιές κομμάτι της ζωής μου και της υπηρεσίας μου για τον Θεό.
- Δεν πρέπει να αποδεχθώ τα πράγματα που με εμποδίζουν. Με το να κάνω κάποιες αναγκαίες αλλαγές σε έναν τομέα της ζωής μου θα με διευκολύνει να κάνω κάποια αλλαγή και σε άλλους τομείς.
- Όταν ο Ιησούς βλέπει ότι κάνω αλλαγές προς το καλύτερο, αυτό Του δίνει χαρά.
- Ο Ιησούς προσφέρει τη δική Του χάρη και αγάπη στη διάρκεια δύσκολων καιρών αλλαγής. Η αλλαγή αποφέρει μια περισσότερο στενή επικοινωνία με τον Ιησού, επειδή εγώ στηρίζομαι σε Αυτόν να με βοηθήσει στην προσωπική μου ανανέωση.
- Η αλλαγή μπορεί να ενδυναμώσει το πνεύμα σας, όπως η άσκηση μπορεί να ενδυναμώσει το σώμα σας.
- Με το να αποδέχομαι τις αλλαγές

που μου δείχνει ο Θεός να κάνω, με βοηθάει να αφήνω πίσω τα φυσικά μου ένστικτα του βολέματος και της απραξίας που με κάνουν να χάνω τόσα πολλά καλά πράγματα στη ζωή.

- Όταν πιστεύω ότι η αλλαγή είναι αναγκαία στη ζωή μου, μπορώ ακόμη και να καλωσορίζω τις αλλαγές, αντί να ανησυχώ και να αγχώνομαι γι' αυτές.
- Η αλλαγή θα βοηθήσει να ενισχύσει την επιμονή μου και την πίστη μου.
- Συνειδητοποιώ περισσότερο τη δύναμη του Θεού, επειδή γνωρίζω ότι δεν μπορώ να νικήσω από μόνη μου.
- Καθώς εναγκαλιζομαι τις αλλαγές που πρέπει να κάνω, τα παλιά όρια των άνετων περιοχών μου θα επεκταθούν. Θα μπορώ να κάνω πράγματα που ποτέ δεν σκέφτηκα ότι μπορούσα να κάνω πριν.
- Μπορώ να κάνω πρόοδο στη ζωή μου κάθε μέρα, με το να μαθαίνω ή να κάνω κάτι νέο, όσο απλό και να 'ναι.
- Όταν εκφράζω τις ευχαριστίες μου

στον Θεό για τις αλλαγές που έφερε στον δρόμο μου, αποκτώ το σκεπτικό του να τις βλέπω σαν καλά πράγματα, για τα οποία να είμαι ευγνώμων.

Με το να φτιάξω τη λίστα αυτή και να την επανεξετάζω συχνά, με έχει ωφελήσει πάρα πολύ. Οι ευλογίες και η πρόοδος που είναι αποτέλεσμα του να αποδεχθώ και να εγκολπωθώ ολόκαρδα τις αλλαγές που μου ζητά ο Θεός να κάνω, αξίζουν με το παραπάνω τις θυσίες που ίσως απαιτούνται.

Προσεύχομαι πως αυτή η λίστα θα γίνει μια ευλογία και για εσάς επίσης, καθώς αποδέχεστε τις αλλαγές που φέρνει και στη δική σας ζωή ο Θεός και να ανακαλύψετε έτσι, τη χαρά που θέλει να σας προσφέρει Αυτός σαν αποτέλεσμα.

Η ΜΑΡΙΑ ΦΟΝΤΕΪΝ ΚΑΙ Ο ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΗΣ, Ο ΠΗΤΕΡ ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ, ΕΙΝΑΙ ΔΙΕΘΥΝΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ, ΜΙΑΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΠΙΣΤΗΣ. ■



# ΠΡΟΟΔΟΣ ΕΝΑ ΒΗΜΑ ΤΗΝ ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ

ΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΗ

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΘΕΟ  
ΓΙΑ ΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΤΟΥ, ΑΚΟΜΑ  
ΚΑΙ ΑΝ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΜΕΣΑ  
ΠΡΟΦΑΝΗΣ.**

Εισέλθετε στις πύλες Του με δοξολογία, και στις αυλές Του με ύμνο. Δοξολογείτε Τον και ευλογείτε το όνομά Του. — *Ψαλμός 100:4*

Ας ευχαριστούμε τον Θεό, ο οποίος μάς δίνει τη νίκη διαμέσου τού Κυρίου μας Ιησού Χριστού. — *Κορινθίους Α' 15:57*

Μη μεριμνάτε για τίποτε· αλλά, σε κάθε τι, τα ζητήματά σας ας γνωρίζονται στον Θεό με ευχαριστία διαμέσου τής προσευχής και τής δέησης. — *Φιλιππησίους 4:6*

**ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΕΠΙΜΕΛΕΙΣ –  
ΚΑΝΕΤΕ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙΤΕ.**

Η ψυχή των επιμελών θα χορτάσει. — *Παροιμίες 13:4*

Οι λογισμοί τού επιμελή οδηγούν σίγουρα σε αφθονία· του κάθε προπέτη, όμως, σίγουρα σε έλλειψη. — *Παροιμίες 21:5*

Ο πιστός άνθρωπος θα έχει πολλή ευλογία. — *Παροιμίες 28:20*

Προσέχετε, λοιπόν, πώς να περπατάτε ακριβώς. ... εξαγοραζόμενοι τον

καιρό, επειδή οι ημέρες είναι πονηρές. — *Εφεσσίους 5:15-16*

**ΖΗΤΗΣΤΕ ΑΠ' ΤΟΝ ΘΕΟ ΝΑ  
ΣΑΣ ΒΟΗΘΗΣΕΙ ΝΑ ΒΑΛΕΤΕ  
ΣΤΟΧΟΥΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΕΝΑ  
ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ ΣΧΕΔΙΟ ΓΙΑ  
ΝΑ ΤΟΥΣ ΠΕΤΥΧΕΤΕ.**

Όταν τα βήματα του ανθρώπου κατευθύνονται από τον Κύριο, ο δρόμος του είναι σ' Αυτόν αρεστός. — *Ψαλμός 37:23*

Η καρδιά τού ανθρώπου σχεδιάζει τον δρόμο του· όμως, ο Κύριος κατευθύνει τα βήματά του. — *Παροιμίες 16:9*

Πολλοί λογισμοί υπάρχουν μες την καρδιά τού ανθρώπου· όμως, η βουλή τού Κυρίου, εκείνη θα μένει. — *Παροιμίες 19:21*

**ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟΝ ΘΕΟ  
ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ.**

Έλπιζε στον Κύριο με όλη σου την καρδιά, και μη επιστηρίζεσαι στη σύνεσή σου· σε όλους τους δρόμους σου γνώριζε Αυτόν, κι Αυτός θα διευθύνει τα βήματά σου. — *Παροιμίες 3:5-6*

Ανάθεσε στον Κύριο τον δρόμο σου, και έλπιζε σ' Αυτόν, κι Αυτός θα

ενεργήσει. — *Ψαλμός 37:5*

Μη μεριμνήσετε, λοιπόν, λέγοντας: Τι να φάμε ή τι να πιούμε ή τι να ντυθούμε; Μη μεριμνήσετε, λοιπόν, για την αύριο· επειδή, η αύριο θα μεριμνήσει για τα δικά της· αρκετό είναι στην ημέρα το κακό της. — *Ματθαίους 6:31,34*

Είμαι βέβαιος για τούτο, ότι Εκείνος που άρχισε σε σας ένα καλό έργο, θα το επιτελέσει κιόλας. — *Φιλιππησίους 1:6*

**ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΥΠΟΜΟΝΗ ΓΙΑ ΤΟ  
ΕΠΙΘΥΜΗΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ**

Ας μη αποκάμνουμε πράττοντας το καλό· επειδή, αν δεν αποκάμνουμε, θα θερίσουμε στον πρέποντα καιρό. — *Γαλάτες 6:9*

Η δε υπομονή ας έχει τέλειο έργο, για να είστε τέλειοι και ολόκληροι, χωρίς να είστε σε τίποτε ελλιπείς. — *Ιακώβου 1:4*

Δέστε, ο γεωργός περιμένει τον πολύτιμο καρπό τής γης, και μακροθυμεί γι' αυτόν, μέχρις ότου λάβει βροχή πρώιμη και όψιμη. Μακροθυμήστε κι εσείς, στηρίζτε τις καρδιές σας· επειδή, η παρουσία τού Κυρίου πλησίασε. — *Ιακώβου 5:7-8* ■

# ΠΟΙΟΣ ΕΧΕΙ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ;

ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΑΡΙ ΑΛΒΕΡΟ

**ΣΤΟ ΞΕΚΙΝΗΜΑ ΤΗΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ, ΗΜΟΥΝ ΓΕΜΑΤΗ ΕΛΠΙΔΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΕΙΧΑ ΟΛΑ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΑ.** Το 2020 ήταν γεμάτο υποσχέσεις και νόμιζα ότι είχα κάποιο έλεγχο για το πώς θα εξελισσόταν η χρονιά. Είχα σκεφτεί να κάνω επιτέλους εκείνο το συνεχώς αναβαλλόμενο ταξίδι να δω την οικογένειά μου κάπου στις αρχές της άνοιξης, είχα κάνει κάποια σχέδια για ανακαίνιση στο σπίτι, να βάλω κάποια χρήματα στην άκρη, σκεφτόμουν να κάνουμε οικογενειακές διακοπές, κτλ.

Όμως έπειτα, ο κόσμος άλλαξε και μπροστά μας είχαμε να αντιμετωπίσουμε μια καινούργια πραγματικότητα!

Είχα σκεφτεί πάρα πολύ για την αναγνώριση της ανάγκης για αλλαγή και την αποφασιστικότητα να κάνω αλλαγές, όμως τι γίνεται με τις αλλαγές εκείνες που μας επιβάλλονται; Ένας πόλεμος, ένα διαζύγιο, μια ανίατη ασθένεια, μια απώλεια – όλα εκείνα τα γεγονότα που επιφέρουν τρομακτικές

αλλαγές που ακόμα και οι πιο αντιδραστικοί εξαναγκάζονται να αποδεχθούν. Πώς να εφαρμόσεις μια αλλαγή την οποία δεν θέλεις καθόλου; Σε τι επιτρέπεις να αλλάξει και τι προσπαθείς να κρατήσεις όπως είναι; Και από πού πιάνεσαι, όταν όλα βγαίνουν ανεξέλεγκτα;

Ίσως να έχετε ακούσει το γνωμικό «Τα πάντα αλλάζουν, όμως ο Ιησούς ποτέ». Σαν σύζυγος, μητέρα, αδελφή, κόρη, φίλη, νοικοκυρά, υπάλληλος και ένα υγιές, οικονομικά σταθερό και ελεύθερο άτομο, δεν μου αρέσει ο υπαινιγμός ότι κάτι απ' αυτά μπορεί να αλλάξει χωρίς τη δική μου συγκατάθεση. Πώς αντιμετωπίζεις κάτι τέτοιο;

Αν το 2020 μου έδειξε κάτι, είναι το πόσο μικρή είναι η ικανότητά μου να ελέγχω κάτι και πόσο πολύ στην πραγματικότητα η δική μου ευτυχία προερχόταν απ' το να ελέγχω τον «δικό μου κόσμο». Το να αντιταχθείς σε κάτι τέτοιο είναι πολύ δύσκολο, καθώς τα πράγματα που προσπαθώ να ελέγξω και να προστατεύσω είναι καλά και όμορφα πράγματα που *πρέπει* να προστατευτούν, όπως η οικογένειά μου, το σπίτι μας και οι αγαπημένοι μας, κτλ. Όμως στην τελική, εξασκώ πολύ λίγο

έλεγχο σε οτιδήποτε άλλο, εκτός απ' την ίδια μου την καρδιά, τον νου και τις πράξεις μου.

Πάντα μου αρέσει να διαβάζω τις επιστολές στη Βίβλο. Ο Παύλος καθώς αναφερόταν σε κάποια μεγάλα θέματα όπως αυτά των διωγμών και των άλλων δυσκολιών που υπέφεραν αυτός και η εκκλησία τότε, θα συμπεριλάμβανε και κάτι όπως: «Μη μεριμνάτε για τίποτα· αλλά, σε κάθε τι, τα ζητήματά σας ας γνωρίζονται στον Θεό με ευχαριστία διαμέσου τής προσευχής και της δέησης. Και η ειρήνη του Θεού, που υπερέχει κάθε νου, θα διαφυλάξει τις καρδιές σας και τα διανοήματά σας διαμέσου τού Ιησού Χριστού. Τέλος, αδελφοί μου, όσα είναι αληθινά, όσα είναι σεμνά, όσα είναι δίκαια, όσα είναι καθαρά, όσα είναι προσφιλή, όσα έχουν καλή φήμη, αν υπάρχει κάποια αρετή, και αν υπάρχει κάποιος έπαινος, αυτά να συλλογίζεστε».<sup>1</sup>

Και είναι τόσο απλό.

Η ΜΑΡΙ ΑΛΒΕΡΟ ΕΙΝΑΙ ΠΡΩΗΝ ΧΡΙΣΤΙΑΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΣΤΗΝ ΑΦΡΙΚΗ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΞΙΚΟ. ΣΗΜΕΡΑ, ΖΕΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΗ ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΜΕΝΗ ΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΟΝ ΑΝΔΡΑ ΤΗΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΤΕΞΑΣ ΤΩΝ ΗΠΑ. ■

1. Φιλιππησίους 4:6-8

# ΠΩΣ ΕΛΑΧΙΣΤΟΠΟΙΗΣΑ ΤΑ ΕΙΣΕΡΧΟΜΕΝΑ ΣΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ ΜΟΥ, ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΤΟ ΚΑΝΩ

**ΕΝΤΑΞΕΙ**, δεν έχω φθάσει ακόμα στο «μηδέν εισερχόμενα», και δεν προσμένω ποτέ κάτι τέτοιο, όμως τον περασμένο μήνα, πήγα από τα συνηθισμένα 100 με 150 εισερχόμενα να φθάσω να έχω μόνο 7 έως 30 το πολύ, και αυτό ανά οποιαδήποτε στιγμή – εκτός βέβαια όταν κοιτάζω την αλληλογραφία μου για πρώτη φορά την κάθε μέρα και το ταχυδρομείο μπαίνει ποτάμι.

Για όσο καιρό χρησιμοποιούσα ηλεκτρονική αλληλογραφία (είμαι διοικητικό στέλεχος και η περισσότερη εργασία μου γίνεται με ηλεκτρονική αλληλογραφία), έχω διαβάσει συμβουλές από εμπειρογνώμονες ανάλυσης αποτελεσματικότητας, που μου λένε να μην εντρυφώ στα εισερχόμενά μου. «Να ελέγχω την αλληλογραφία μου μόνο κάποιες καθορισμένες στιγμές της ημέρας», ή «Να μην σταματώ αυτό που κάνω, για να διαβάσω και να αφιερώσω χρόνο στην κάθε νέα επιστολή που εισέρχεται», για παράδειγμα.

Πάντα σκεφτόμουν ότι αυτό ακουγόταν τόσο υπέροχο. Να μην προσπαθώ να φροντίζω το καθετί όταν ερχόταν, θα μου έδινε τόσο πολύ ελεύθερο χρόνο για τις ουσιαστικές προτεραιότητές μου ώστε να επιτελώ τα πιο σημαντικά εγχειρήματα και οπωσδήποτε θα ήμουν και λιγότερο αγχωμένη ... όμως τι γίνεται με όλα τα εισερχόμενα; Σίγουρα τα μηνύματα θα γινόταν πολύ περισσότερα, θα καθυστερούσα την εργασία των άλλων και θα θύμωναν μαζί μου. Σκεφθείτε τον χρόνο, το εργατικό δυναμικό και τα χρήματα που θα χάνονταν αν εγώ δεν ανταποκρινόμουν ή δεν φρόντιζα το κάθε πρόβλημα εν τη γενέσει του.

Το θέμα είναι, πως πολύ απ' την εργασία μου, περιλαμβανόμενων και κάποιων προτεραιοτήτων, επικεντρώνεται στα εισερχόμενα μου. Πρέπει να διαβάσω, να σκεφτώ και να απαντήσω σε πολλά ζητήματα καθημερινά, έτσι το να τα κρατάω κλειστά για μία-δύο ώρες καθημερινά δεν θα έφερνε αποτέλεσμα. Και μερικές φορές πρέπει να φροντίσω πράγ-

ματα μόλις εισέλθουν. Έχω δοκιμάσει ποι-κίλες τεχνικές για να γλυτώνω χρόνο και να συγκεντρώνομαι καλύτερα και έχω μερική επιτυχία σ' αυτό, όμως το πρόβλημα με τον σωρό από εισερχόμενη αλληλογραφία συνεχιζόταν. Πρόσφατα όμως, έκανα μια ανακάλυψη που με βοήθησε να πάω ένα βήμα μπροστά.

Πήρα άδεια για δύο βδομάδες και πήγα σε ένα θέρετρο ησυχίας και σιωπηλής εργασίας. Εκεί ήταν που είχα την ιδέα να αρχίσω την εργασία μου όχι με το να ανοίγω τα εισερχόμενα, αλλά να φροντίζω τις δύο πρώτες προτεραιότητες στη





που εγώ δεν προσέφερα όλο μου τον χρόνο, ο αριθμός δεν αύξανε.

Και μετά, μία-δύο μέρες πριν τελειώσουν οι δύο μου βδομάδες εκεί, είχα μια επιφώτιση: Γιατί να μην γίνεται αυτό σε καθημερινή βάση και στον τόπο της εργασίας μου; Αποφάσισα να το δοκιμάσω.

Όταν έπιασα δουλειά την πρώτη μέρα αφότου επέστρεψα, αντί να ανοίξω την αλληλογραφία μου, πήγα στη λίστα μου με τις προτεραιότητες και άρχισα με την πρώτη – ένα γράμμα το οποίο ανέβαλα για πάρα πολύ καιρό – και κατόπιν φρόντισα μερικά απ’ τα επόμενα. Πύρω στις 11:00, άνοιξα την αλληλογραφία μου και άρχισα να φροντίζω τα πιο επείγοντα.

Μετά από 10 μέρες, δουλεύοντας με τον ίδιο τρόπο, αντιλήφθηκα το όμορφο αποτέλεσμα που προέρχονταν από αυτό που γινόταν. Δύο αξιοσημείωτα πράγματα έλαβαν χώρα: Είχα μπορέσει να φροντίσω αρκετά πράγματα απ’ τη λίστα με εκείνα που έπρεπε να γίνουν και τα οποία είχαν βαλτώσει για πολύ καιρό, ενώ ταυτοχρόνως ο αριθμός των εισερχομένων είχε ελαττωθεί απ’ τα ήδη λιγοστά 70 ή και κάτι παραπάνω σε λιγότερο από περίπου 10. Είχα ξεκαθαρίσει με την εισερχόμενη αλληλογραφία μου με το να μην ασχολούμαι μ’ αυτήν.

Μπορώ να πω ότι είχε συμβεί ένα θαύμα, αν και δεν ήταν ακριβώς ένα θαύμα. Θα μπορούσα καλύτερα να το αποδώσω στο ότι άκουσα εκείνα τα άτομα που γνωρίζουν σε τι αναφέρονται – στην περίπτωση αυτή, τους ειδικούς διαχείρισης χρόνου. Άρχισα να κάνω τα πράγματα όπως ήξερα από πολύ καιρό ότι έπρεπε να κάνω, όμως δεν το είχα κάνει επειδή ήταν τόσο διαφορετικό και «δεν ήταν για μένα», και τώρα να νοιώθω πολύ ωραία, ευέλικτη καθώς επίσης και ανανεωμένη. Πλησιάζω τις έξη βδομάδες κάνοντάς το, κάτι που είναι και το χρονικό διάστημα που απαιτείται για να καθιερώσεις μία νέα συνήθεια και νομίζω ότι θα το συνεχίσω.

Αυτή τη στιγμή μπορώ να πω με σιγουριά ότι τα εισερχομένα μου είναι ο υπηρέτης μου και όχι το αφεντικό μου. Τα εισερχομένα μου δεν είναι πια η λίστα μου με αυτά που πρέπει να γίνουν, αλλά ένα εργαλείο που βοηθάει να ολοκληρώσω τη λίστα μου με αυτά που πρέπει να κάνω και να που τώρα βρήκα και τον χρόνο να αναφερθώ σε αυτό!

λίστα  
μου με  
αυτά που  
πρέπει να  
κάνω. Τι είπε  
λέει! Να αρχίσω  
την ημέρα μου χωρίς τα  
εισερχόμενα;! Όχι μέχρι τις  
11:00 ή και το μεσημέρι;! Σοβαρά;!

Εκείνες τις δύο βδομάδες, αυτό έκανα κάθε μέρα. Επίσης για μία-δύο μέρες δεν είχα ίντερνετ ώστε να λάβω την εισερχόμενη αλληλογραφία μου. Αυτό με νευρίασε κάπως, όμως όπως αποδείχθηκε, ο κόσμος δεν έπαψε να υφίσταται, όταν εγώ δεν πήρα την αλληλογραφία μου.

Έτσι λοιπόν, τι λέτε να συνέβη στα εισερχομένα μου με όσα έγιναν; Αυτές τις δύο βδομάδες, ο αριθμός των μηνυμάτων παρέμεινε ο ίδιος όπως πριν. Παρ’ όλη τη δική μου «αμέλεια»

Η ΤΖΕΣΙ ΡΙΤΣΑΡΝΤΣ ΕΙΧΕ ΕΝΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΡΟΛΟ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΤΟΥ *ACTIVATED* ΑΠΟ ΤΟ 2001 ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2012 ΚΑΙ ΕΧΕΙ ΓΡΑΨΕΙ ΜΙΑ ΣΕΙΡΑ ΑΠΟ ΑΡΘΡΑ ΣΑΝ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΤΟΥ *ACTIVATED*. ΕΧΕΙ ΓΡΑΨΕΙ ΚΑΙ ΕΧΕΙ ΣΥΝΤΑΞΕΙ ΕΠΙΣΗΣ ΥΛΙΚΟ ΓΙΑ ΑΛΛΕΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΤΟΠΟΥΣ. ■

# Ο ΚΟΣΜΟΣ ΤΟΥ ΓΟΝΙΟΥ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΣΑΝΤΡΑ ΡΙΣ



**ΔΕΝ ΞΕΡΩ ΣΕ ΠΟΙΟΝ ΠΛΑΝΗΤΗ ΒΡΙΣΚΟΜΟΥΝ ΟΤΑΝ ΣΚΕΠΤΟΜΟΥΝ ΟΤΙ ΟΤΑΝ ΘΑ ΓΙΝΟΜΟΥΝ ΓΟΝΙΟΣ, ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΧΡΕΙΑΖΟΜΟΥΝ ΘΑ «ΜΟΥ ΕΡΧΟΝΤΑΝ» ΜΕ ΚΑΠΟΙΟ ΜΑΓΙΚΟ ΤΡΟΠΟ.** Δεν πέρασε καιρός πριν αντιληφθώ ότι το να 'σαι γονιός, εκτός απ' το ότι έφερε αμέτρητες και ασύγκριτες χαρές στη ζωή μου, είναι επίσης και ένα δύσκολο έργο. Η κάθε μέρα δείχνει να φέρνει νέες προκλήσεις, όμως γνωρίζω χωρίς αμφιβολία ότι το να είμαι γονιός με έχει κάνει ένα καλύτερο και πιο χαρούμενο άτομο.

Βέβαια, ο σύζυγός μου κι εγώ δεν μετατραπήκαμε σε καλούς γονιούς εντελώς ξαφνικά από τότε που το πρώτο παιδί ήλθε στη ζωή μας! Θα μπορούσα να πω, ότι είχαμε τη *δυνατότητα* να γίνουμε καλοί γονείς, όμως έχω αντιληφθεί ότι η κάθε μέρα είναι μια ευκαιρία για μάθηση. Προσμένω να συνεχίσω να βελτιώνω τις γονικές μου δεξιότητες για τα επόμενα αρκετά χρόνια, καθώς προσαρμόζομαι στις εξελισσόμενες ανάγκες των παιδιών μου και τις καταστάσεις που αντιμετωπίζουμε.

Εκείνες τις μέρες που τα πράγματα δυσκολεύουν πάρα πολύ και αμφιβάλω για την ικανότητά μου σαν γονιός και αναρωτιέμαι αν οι προσπάθειές μου έχουν αποτέλεσμα, ο νους μου πάει τότε που ο Θεός μίλησε στην καρδιά μου όσον αφορά αυτά τα ξεχωριστά χρόνια γονικής ζωής. Ήταν μια από εκείνες τις μέρες που έδειχνε ότι παρ' όλες τις προσπάθειές μου, δεν μπορούσα να φέρω βόλτα τα πράγματα που χρειαζόταν να γίνουν, έστω και τόσο δα. Ήμουν εξουθενωμένη και εκνευρισμένη, όμως ο Θεός έβαλε στην καρδιά μου αυτά τα απλά λόγια! *Κάποια μέρα θα ανατρέχεις σε αυτές τις στιγμές και θα αντιληφθείς ότι ήταν τα καλύτερά σου χρόνια!*

Προσπαθώ να το σκέφτομαι αυτό, όταν αναρωτιέμαι αν κάνω πραγματικά για γονιός. Έτσι κι αλλιώς έχω ευλογηθεί με πέντε όμορφα παιδιά και είμαι τόσο ευγνώμων για το καθένα. Είναι πολύ εύκολο να καταπιαστώ με την καθημερινότητα της ζωής – τις ακαταστασίες που πρέπει να τακτοποιηθούν, τον όγκο απ' τα ρούχα για το πλυντήριο, τις προσωπικές μου φιλοδοξίες

που μπαίνουν στο πίσω ράφι – όμως έφθασα στο σημείο να αντιληφθώ ότι το να είσαι γονιός σημαίνει να προσαρμόζω τα όνειρά μου και τις επιδιώξεις μου, που βασιζόνταν στις δικές μου περιστάσεις πριν εισέλθουν τα παιδιά μου στη ζωή μου, στο πώς είναι οι περιστάσεις μου τώρα.

Καθώς έχω αλλάξει την αντίληψή μου για το τι μπορώ να επιτύχω και να καταφέρω, ώστε να ταιριάσει με την πραγματικότητά μου, δείχνω περισσότερη αποδοχή στις προκλήσεις που επέρχονται με το να είσαι γονιός. Στην ουσία είμαι ενθουσιασμένη με τον πλούτο που έχει γεμίσει τη ζωή μου τώρα που έχω παιδιά στον κόσμο μου. Υπήρχαν τόσα πράγματα που δεν μπορούσα να κατανοήσω μέχρι που πέρασα τη γραμμή απ' την ενηλικίωση στην ιδιότητα του γονιού. Για μένα, τώρα υπάρχει ο κόσμος του γονιού. Ποτέ δεν θα είμαι ξανά η ίδια. – Και δεν νομίζω ότι θα ήθελα να είμαι!

Η ΤΣΑΝΤΡΑ ΡΙΣ ΕΙΝΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ ΚΑΙ ΕΧΕΙ ΠΕΝΤΕ ΠΑΙΔΙΑ. ΖΕΙ ΣΤΙΣ ΗΠΑ. ■



ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΖΟΪΣ ΣΑΤΗΝ

# Ο ΤΡΥΦΕΡΟΣ ΥΦΑΝΤΟΥΡΓΟΣ

**ΒΡΗΚΑ ΜΙΑ ΟΜΟΡΦΗ ΠΛΕΚΤΗ ΖΑΚΕΤΑ ΣΕ ΤΙΜΗ ΕΥΚΑΙΡΙΑΣ, ΣΕ ΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΜΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΤΗΤΕΣ ΟΠΟΥ ΨΑΧΝΑΜΕ ΓΙΑ ΨΩΝΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΓΟΝΗ ΜΟΥ.** Βρισκόμασταν σε μια φιλόξενη περιοχή με καταστήματα, απολαμβάνοντας το απόγευμα μαζί. Η ζακέτα είχε μια τέλεια γαλάζια απόχρωση που μου άρεσε και το είδος του βαμβακερού που είναι ό,τι πρέπει για τα καλοκαίρια στο Τέξας.

Καθώς την εξέταζα, είδα την αιτία που η τιμή της ήταν τόσο χαμηλή. Κάτω απ' τη μία μασχάλη, είχε ξηλωθεί και υπήρχε ένα άνοιγμα. Καθώς κοιτάζα το πλέξιμο, είδα πως ήταν μια γνωστή μου βελονιά που ήξερα πώς να την κάνω.

Αγοράσαμε τη ζακέτα και όταν πήγαμε σπίτι, άρχισα να κάνω την

επιδιόρθωση. Μου πήρε κάποιες ώρες να το κάνω. Δεν θα μπορούσα να το κάνω σωστά αν βιαζόμουν. Στο τέλος, το άνοιγμα κάτω απ' τη μασχάλη εξαφανίστηκε και κατάφερα να κάνω τη ζακέτα να δείχνει όπως ήταν φτιαγμένη αρχικά.

Μου αρέσει να φοράω τη ζακέτα αυτή και συνήθως το κάνω σε ξεχωριστές περιπτώσεις. Για μένα έχει ακόμα περισσότερη σημασία επειδή γνωρίζω την ιστορία της ζακέτας αυτής, επειδή είδα το πρόβλημα, μπόρεσα να το διορθώσω και τώρα δείχνει σχεδόν τέλεια.

Μου θύμισε εκείνες τις περιχές στη ζωή μου, που μερικές φορές τα πράγματα πήγαν στράφι. Ένα ατύχημα, μια απώλεια, μια δυσκολία και κάποιος τομέας στη ζωή μου

Επειδή, Εσύ μόρφωσες τα νεφρά μου· με περιτύλιξες μέσα στην κοιλιά τής μητέρας μου. – Ψαλμός 139:13

Αν δεν έχετε συναντήσει τον φίλο που θα σας συμπαρασταθεί σε οποιαδήποτε δυσκολία και ο οποίος έχει τα κλειδιά της ευτυχίας και της αιώνιας ζωής, μπορείτε να Τον συναντήσετε αυτή τη στιγμή με το να κάνετε την παρακάτω προσευχή:

*Αγαπημένε μου Ιησού. Σ' ευχαριστώ που πέθανες για εμένα ώστε να συγχωρεθούν όλα μου τα σφάλματα και τα λάθη. Ανοίγω την πόρτα της καρδιάς μου και προσκαλώ Εσένα να έλθεις μέσα. Δώσε μου το δώρο Σου για αιώνια ζωή και γίνε ο πιο στενός μου, ο πιο αγαπημένος μου και ο πιο αληθινός μου φίλος. Αμήν.*

που κατέρρευσε. Ένοιωθα παρατημένη και άχρηστη μέχρι που με είδε ο Υφαντουργός και με πήρε στην αγκαλιά Του και με τα τρυφερά Του χέρια άρχισε να με φροντίζει. Με σταθερά χέρια, πήρε τα μέρη εκείνα που είχαν ξεχειλώσει και διόρθωσε τη ζημιά. Πάντα θα θυμόμουν τι είχε συμβεί και πάντα υπήρχε κάποιο ίχνος απ' τη δική Του επιδιόρθωση, όμως Αυτός με έκανε πάλι χρήσιμη. Ο Θεός τρυφερά επανασυνέδεσε τις κομμένες κλωστές της ζωής μου και με έκανε ξανά πλήρη.

Η ΤΖΟΪΣ ΣΑΤΙΝ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΑ ΔΑΣΚΑΛΑ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΚΑΙ ΖΕΙ ΣΤΟ ΣΑΝ ΑΝΤΩΝΙΟ ΤΩΝ ΗΠΑ. ΔΕΙΤΕ ΤΟ ΜΠΛΟΓΚ ΤΗΣ ΣΤΟ [HTTPS:// JOY4DAILYDEVOTIONALS .BLOGSPOT.COM/](https://joy4dailydevotionals.blogspot.com/). ■



# ΥΠΑΙΘΡΙΟ ΕΙΔΥΛΛΙΟ;

ΑΠΟ ΤΗΝ ANNA ΠΕΡΛΙΝΙ



**Ο ΚΑΘΕΝΑΣ ΜΑΣ ΕΧΕΙ ΒΙΩΣΕΙ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ, ΠΟΥ ΝΟΙΩΘΕΙ ΤΕΛΕΙΩΜΕΝΟΣ ΚΑΙ ΟΤΙ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΔΕΝ ΘΑ ΜΠΟΥΡΟΥΣΑΝ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΧΕΙΡΟΤΕΡΑ.**

Εγώ βίωσα τέτοιες στιγμές, όταν έπρεπε να ζήσω σε ένα χωριό έξω απ' το Βελιγράδι με έναν εντελώς ανοίκειο τρόπο ζωής και περιβάλλον.

Έχοντας μεγαλώσει σε πόλη, είχα διαβάσει για τη ζωή στο χωριό μόνο στα βιβλία ή από ιστορίες που μου έλεγε η γιαγιά μου όταν με έβαζε για ύπνο μικρή. Ποτέ μου δεν είχα βιώσει ζωή σε ύπαιθρο μέχρι που ο σύζυγός μου ο Μάικλ και εγώ βρήκαμε ένα φθινό σπίτι στην Σερβική ύπαιθρο και αποφασίσαμε να μετακομίσουμε εκεί και να φροντίσουμε τα μικρά μας παιδιά σε ένα φυσικό περιβάλλον. Η όλη ιδέα μου φάνηκε πολύ ρομαντική. Την ημέρα που μετακομίσαμε ήταν μια υπέροχη ανοιξιάτικη μέρα, οι αμυγδαλιές ήταν ανθισμένες, τα λουλούδια και το γρασίδι ήταν παντού στον κήπο που περιέβαλε το απλό ξύλινο σπίτι που είχαμε μετακομίσει. Όλα έδειχναν τόσο υπέροχα και χαρωπά και τίποτα

δεν φαινόταν να μας λείπει.

Λοιπόν, μετά από λίγο καιρό, άρχισα να παρατηρώ τι μας έλειπε!

Είχαμε δύο μικρά παιδιά κάτω απ' την ηλικία των πέντε, ενώ το τρίτο ήταν καθοδόν. Ο σύζυγός μου δούλευε στην πόλη, διδάσκοντας Αγγλικά και έφευγε νωρίς το πρωί και επέστρεφε πολύ αργά το βράδυ.

Σε εκείνο το υπέροχο σπίτι στην ύπαιθρο, είχαμε τρεχούμενο νερό και ηλεκτρισμό, όμως μας έλειπαν πολλές άλλες ανέσεις, όπως το πλυντήριο και το καλοριφέρ. Όταν ο Μάικλ ήταν στο σπίτι, τα πράγματα πήγαιναν εντάξει, όταν όμως δεν ήταν εκεί, ήμουν μόνη μου. Μόλις είχα αρχίσει να μαθαίνω την τοπική γλώσσα και η αδυναμία μου να επικοινωνώ αποτελεσματικά με τους λίγους γείτονες που είχαμε – που φαινόταν να τα καταφέρνουν μια χαρά – πολλαπλασίαζε τα δικά μου συναισθήματα απομόνωσης.

Ήλθε ο Σεπτέμβριος και γεννήθηκε η μικρή μας Λάρα, ένα στρουμπουλό μωράκι που μας έδινε τόσο πολλή χαρά και που δεν κοιμόταν σχεδόν καθόλου! Όταν όμως ήρθε ο χειμώνας, τα πράγματα άρχισαν να δυσκολεύουν όλο και περισσότερο. Έπρεπε

να κόβω περισσότερα ξύλα, να πλένω περισσότερες πάνες, ενώ οι μέρες μίκραιναν και εγώ ένοιωθα πάρα πολύ αβοήθητη. Στο τέλος της ημέρας, όταν ο Μάικλ επέστρεφε απ' τη δουλειά, με έβρισκε να κλαίω καθώς δεν μπορούσα να ανάψω την φωτιά στη σόμπα ή κάτι άλλο άσχημο είχε συμβεί.

Λίγους μήνες αργότερα, μετακομίσαμε σε ένα καλύτερο σπίτι, όμως ο καιρός εκείνος που είχαμε περάσει στο χωριό έγινε ένα σημείο αναφοράς στη ζωή μου και κάτι το οποίο μπορώ να θυμάμαι ακόμα και με κάποια νοσταλγία. Είμαι ευγνώμων για τη δύναμη και τη σοφία που απέκτησα εκεί και επίσης για το πώς η εμπειρία εκείνη με προετοίμασε κατά κάποιο τρόπο για το υπόλοιπο της ζωής μου. Αν τα είχα καταφέρει σε εκείνες τις συνθήκες, γνώριζα ότι μπορούσα να τα καταφέρω οπουδήποτε!

Η ANNA ΠΕΡΛΙΝΙ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΙΔΡΥΤΗΣ ΤΟΥ PER UN MONDO MIGLIORE,<sup>1</sup> ΕΝΟΣ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΠΟΥ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΣΤΑ ΒΑΛΚΑΝΙΑ ΑΠΟ ΤΟ 1995. ■

1. <http://www.perunmondomigliore.org>



ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΗΤΕΡ ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ

## ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ

Αναστάτωση, ασθένεια, ταλαιπωρία ή κίνδυνος [...] μπορεί αυτά να μας κάνουν να σταματήσουμε και να κάνουν το πνεύμα να αμφιταλαντευτεί και την ψυχή μας να καταποντιστεί. Όμως αυτό ας συμβεί μόνο για μια στιγμή. Όλα αυτά δεν είναι τίποτα σε σύγκριση με την δόξα που θα αποκαλυφτεί για χάρη μας.<sup>3</sup> — *David Livingstone (1813–1873)*

**ΚΑΠΟΙΑ ΦΟΡΑ ΠΟΥ ΗΜΟΥΝ ΠΑΡΑ ΠΟΛΥ ΑΠΑΣΧΟΛΗΜΕΝΟΣ**, άλλαξα κάπως τον τρόπο που αντιλαμβανόμουν τα πράγματα και αυτό με βοήθησε να τα δω με καλύτερο τρόπο.

Εκείνο τον καιρό, συμμετείχα σε κάμποσα σημαντικά εγχειρήματα, είχα πάρα πολλή δουλειά να κάνω και ήμουν αρκετά κουρασμένος – σε σημείο εξάντλησης.

Το εδάφιο της Βίβλου που ήρθε στον νου μου και άλλαξε τον τρόπο που έβλεπα τις περιστάσεις μου ήταν, «Σας παρακαλώ, λοιπόν, αδελφοί, χάρη των οικτιρμών τού Θεού, να παραστήσετε τα σώματά σας ως θυσία ζωντανή, άγια, ευάρεστη στον Θεό, η οποία είναι η λογική σας λατρεία».<sup>1</sup> Αντιλήφθηκα ότι οι ατελείωτες ώρες εργασίας, η κούραση και οι δύσκολες αποφάσεις που έπρεπε να ληφθούν, ήταν όλα μέρος της «λογικής μου λατρείας».

Οι περισσότεροι από εμάς έχουμε

ευθύνες, που μερικές φορές είναι δύσκολες και είναι μια δοκιμασία. Όλοι μας αντιμετωπίζουμε καταστάσεις που είναι μια πρόκληση ή μας κοστίζουν προσωπικά. Όλοι μας έχουμε στιγμές που νοιώθουμε πολύ κουρασμένοι και νομίζουμε ότι δεν μπορούμε να συνεχίσουμε άλλο πια.

Μερικοί από εκείνους τους σπουδαίους άνδρες και γυναίκες με πίστη στον Θεό, οι πρόγονοί μας σε πίστη – όπως ο Αβραάμ, ο Μωυσής, ο Πέτρος και ο Παύλος, καθώς επίσης και άλλοι εξέχοντες Χριστιανοί στο πέρασμα των χρόνων, όπως ο Ντέιβιντ Λίβινγκστον και η Μητέρα Τερέζα – έκαναν μεγάλες θυσίες και υπέμειναν πολλές αντιξοότητες και θλίψεις στη ζωή τους. Η υγεία τους συχνά δεν ήταν και τόσο καλή, πολλοί τους βίωσαν μοναξιά, μερικοί απ' αυτούς αντιμετώπισαν κατάθλιψη και μερικές φορές εργάστηκαν για χρόνια ατελείωτα χωρίς να δουν άμεσα αποτελέσματα. Όταν βλέπουμε τις δικές τους περιστάσεις κατ' αυτό τον τρόπο, βοηθάει να δούμε μερικές απ' τις δικές μας, κάπως διαφορετικά.

Το εδάφιο που ακολουθεί ακριβώς μετά το «παραστήσετε τα σώματά σας ως θυσία ζωντανή», μας λέει, «Μεταμορφώνεστε διαμέσου τής ανακαίνισης του νου σας».<sup>2</sup> Αυτό το εδάφιο ταιριάζει καλά στο να έχουμε τη σωστή αντίληψη για τις θυσίες που κάνουμε. Αν έχουμε μια ρεαλιστική και συγχρόνως θετική, γεμάτη εξύμνηση προς τον Κύριο συμπεριφορά, αυτό μπορεί να κάνει μεγάλη διαφορά. Όταν η αντίληψή μας ανανεώνεται και επανευθυγραμμίζεται με αυτή του Κυρίου, αυτό πραγματικά μεταμορφώνει τη ζωή μας.

Έτσι όποτε μπαίνετε στον πειρασμό να νοιώσετε ότι η ζωή είναι πολύ σκληρή, δοκιμάστε να δείτε τις θυσίες που πρέπει να κάνετε μέσα απ' αυτό το σκεπτικό. Όταν το κάνετε, σίγουρα θα δείτε τα πράγματα περισσότερο θετικά.

Ο ΠΗΤΕΡ ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ ΚΑΙ Η ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΟΥ, Η ΜΑΡΙΑ ΦΟΝΤΕΪΝ, ΕΙΝΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ, ΜΙΑΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΠΙΣΤΗΣ. ■

1. Ρωμαίους 12:1
2. Ρωμαίους 12:2
3. βλ. Ρωμαίου 8:18

ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΑΛΙ ΓΚΑΡΣΙΑ

# ΕΠΟΧΕΣ



**ΠΟΛΛΑ ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΔΗΜΟΦΙΛΗ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΜΑΣ ΔΙΔΑΣΚΟΥΝ ΝΑ ΖΟΥΜΕ ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ**, να εξασκούμε *επίγνωση*, να παίρνουμε μια *βαθεία ανάσα*... Όμως μερικές φορές οι στιγμές μας είναι περισσότερο από στιγμές – μετατρέπονται σε εποχές. Και αυτό απαιτεί περισσότερες από μια ανάσες. Ένα απ' τα υπέροχα πράγματα που έχουν συμβεί καθώς περνάνε τα χρόνια μου, είναι ότι έχω ζήσει για πολλές εποχές και το ίδιο και οι φίλοι μου. Αυτές οι εποχές, μας έχουν προσδώσει διορατικότητα και καθώς συνεχίζουμε να αποκτάμε εμπειρίες, μετατρέπονται σε πολύτιμους θησαυρούς.

Δεν ένιωθα πάντοτε έτσι. Όμως μια μέρα, τα πρώτα εδάφια απ' τον Εκκλησιαστή 3 άλλαξαν το σκεπτικό μου, όπως το παροιμιώδες «*εύρηκα, εύρηκα*» καθώς διάβασα το εξής:

Υπάρχει καιρός για κάθε πράγμα κάτω από τον ουρανό.

Καιρός να γεννιέται κανείς, και καιρός να πεθαίνει· καιρός να φυτεύει, και καιρός να ξεριζώνει το φυτεμένο·

Καιρός να φονεύει, και καιρός να γιατρεύει· καιρός να καταστρέφει, και καιρός να οικοδομεί·

Καιρός να κλαίει, και καιρός να γελάει· καιρός να πενθεί, και καιρός να χορεύει·

Καιρός να διασκορπίζει πέτρες, και καιρός να μαζεύει πέτρες·

1. Εκκλησιαστής 3:1-8
2. Ησαΐα 57:15
3. Εκκλησιαστής 3:11





Καιρός να εναγκαλιζεται, και καιρός να απομακρύνεται από τον εναγκαλισμό·

Καιρός να αποκτήσει, και καιρός να απολέσει· καιρός να φυλάττει, και καιρός να απορρίπτει·

Καιρός να σχίζει, και καιρός να ράβει· καιρός να τηρεί σιγή, και καιρός να μιλάει·

Καιρός να αγαπήσει, και καιρός να μισήσει· καιρός πολέμου, και καιρός ειρήνης.<sup>1</sup>

Αυτά τα λόγια μου έκαναν τόση βαθεία εντύπωση, που αποφάσισα να τα απομνημονεύσω (κάτι όχι και τόσο εύκολο) και κάθε φορά που τα επαναλάμβανα, εύρισκα νέους τρόπους να τα εφαρμόσω. Για παράδειγμα το, *καιρός να εναγκαλιζεται, και καιρός να απομακρύνεται από τον εναγκαλισμό* μπορεί να είναι όταν κάποιος τον οποίο αγαπάω είναι μακριά ή μπορεί να είναι η περίπτωση που βρίσκομαι τώρα, ενώ γράφω αυτό, όταν δείχνουμε αγάπη με το να διατηρούμε την κοινωνική αποστασιοποίηση

Μετά το τσουνάμι και τον σεισμό του 2010 στην Χιλή, γνωρίσαμε πολλές οικογένειες που κατέληξαν να περάσουν τρεις πολύ δύσκολους χειμώνες, γεμάτους βροχή, κρύο και λάσπη, μέσα σε πρόχειρα προσωρινά καταλύματα. Φάνηκε σαν μια αιωνιότητα. Στη διάρκεια εκείνων των χρόνων, βίωσαν έντονα το *καιρός του να καταστρέφει και καιρός να οικοδομεί, καιρός να αποκτήσει και καιρός να απολέσει, και ο καιρός να φυλάττει, και καιρός να απορρίπτει*. Κατόπιν, ήρθε η μέρα που έκλεισαν τελικά και οι

τελευταίοι προσωρινοί καταυλισμοί και η κάθε οικογένεια είχε το δικό της σπίτι ή διαμέρισμα. Και τότε ήταν ο *καιρός να γελάει και ο καιρός να χορεύει*.

Και η ζωή συνεχίζεται. Δέκα χρόνια έχουν περάσει από εκείνη τη νύχτα του σεισμού και του τσουνάμι. Η ανάμνηση, οι εμπειρίες, οι καιροί του *κλάματος* και του *θρήνου* και οι καιροί του *γέλιου* και του *χορού* είναι όλα μέρος εκείνης της εποχής. Η κάθε οικογένεια μπορεί να ανατρέξει σε όσα πέρασε, έχοντας αντιμετωπίσει τεράστιες προκλήσεις και έχοντας καταφέρει να ξεπεράσει το καθετί νικηφόρα.

Πέρασα πολλές εποχές σαν Χριστιανή απόστολος, ζώντας σε κάποια κοινότητα, ή σαν δασκάλα, ή κάνοντας τον κλόουν στα νοσοκομεία και με το να είμαι εθελόντρια αρωγής. Βίωσα επίσης καιρούς *θρήνου* και καιρούς *γέλιου*. Τώρα, καθώς ανατρέχω σε εκείνες τις εμπειρίες, η κάθε εποχή έχει μέσα της πολύτιμες αναμνήσεις, τις οποίες δεν θα άλλαζα με τίποτα.

Σκέφτηκα επίσης τις προάλλες, για περισσότερες εποχές:

Καιρός να είσαι παιδί και καιρός να μεγαλώσεις, καιρός να είσαι νέος και καιρός να γεράσεις.

Καιρός να είσαι γονιός και καιρός να είσαι παππούς, καιρός να βιάζεσαι και καιρός να αργοπορείς.

Καιρός να φροντίζεις και καιρός να σε φροντίζουν, καιρός με υγεία και καιρός με ασθένεια.

Καιρός να μαθαίνεις και καιρός να διδάσκεις, καιρός επιτυχίας και καιρός αποτυχίας.

Καιρός του να κάνεις λάθη και

καιρός να μαθαίνεις, καιρός να συγχωράς και καιρός να σε συγχωρούν.

Καιρός πλούτου και καιρός ένδειας, καιρός πλεονάσματος και καιρός έλλειψης.

Αυτή την εποχή, ο σύζυγός μου κι εγώ περνάμε ήρεμα. Αν και επισήμως είμαστε «άτομα της τρίτης ηλικίας», συνεχίζουμε να απολαμβάνουμε καλή υγεία και διανοητικές ικανότητες. Συνεχίζουμε να είμαστε δραστήριοι από φυσικής άποψης, όμως πηγαίνουμε κάπως πιο σιγά και με τον δικό μας ρυθμό. Αφιερώνω περισσότερο χρόνο σε διάβασμα, μελέτη και στο να γράφω πράγματα που με ενδιαφέρουν πολύ. Έχουμε έναν κύκλο από ομοϊδέατες και άλλα άτομα τα οποία φροντίζουμε πνευματικά και πάνω απ' όλα συνεχίζουμε να μπορούμε να μοιραζόμαστε το μήνυμα του Θεού με άλλους.

Σκέφτομαι πως οι περισσότεροι από εμάς αναλογιζόμαστε με κάποιο δέος το πώς θα παιχθεί το τελευταίο σκηνικό της ζωής μας. Το «τι και αν» είναι σαν ένα σύννεφο από πάνω μας. Όμως, απ' το παρελθόν έχουμε μάθει ότι ο Θεός είναι μαζί μας την κάθε εποχή, **Ο Ύψιστος και ο Υπέρτατος, Αυτός που κατοικεί την αιωνιότητα, του οποίου το όνομα είναι ο Άγιος<sup>2</sup> συγκατοικεί επίσης μαζί μας εδώ και τώρα και όλα τα έκανε καλά, το καθένα στον καιρό του.**<sup>3</sup>

Η ΣΑΛΙ ΓΚΑΡΣΙΑ ΕΙΝΑΙ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ, ΧΡΙΣΤΙΑΝΗ  
ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΚΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ  
ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΣΤΗΝ  
ΧΙΛΗ. ■

ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΗΣΟΥ ΜΕ ΑΓΑΠΗ

# ΣΕ ΚΑΙΡΟΥΣ ΑΛΛΑΓΗΣ

Η αγάπη Μου ποτέ δεν θα σε εγκαταλείψει, ούτε θα την χάσεις και ποτέ δεν θα ελαττωθεί. Αναπαύσου στην αγάπη Μου, επειδή μέσα στην αγκαλιά Μου θα βρεις παρηγοριά και ειρήνη για το πνεύμα σου. Η αγάπη Μου θα σε στηρίξει. Καθώς παραμένεις μέσα σ' αυτήν, θα σε στηρίζει. Υπάρχει τεράστια δύναμη στην αγάπη Μου. Καλύπτει πλήθος αμαρτιών, αλλάζει καρδιές, ανανεώνει πνεύματα, εκδιώκει κάθε φόβο, δίνει ελπίδα σε εκείνους που είναι σε απόγνωση, αναζωογονεί εκείνους που νοιώθουν αποκαρδιωμένοι, αποκαθιστά την υγεία και φέρνει το φως εκεί που κάποτε υπήρχε σκοτάδι.

Εγώ είμαι ο δημιουργός της ελπίδας, η πηγή της δύναμης και ο πίδακας της πίστης. Ποτέ δεν θα πάψω να συνεχίσω να σε ενισχύω, επειδή ποτέ δεν εγκαταλείπω τους δικούς Μου. Ακόμα και όταν νοιώθεις ότι δεν αξίζεις τέτοιας αγάπης, λόγω των σφαλμάτων που έπραξες, εκείνα τα σφάλματα μπορούν να πάρουν μεγάλη αξία μέσα απ' την εμπειρία που κερδίζεις και τη σοφία που αποκτάς.

Όταν αντιμετωπίζεις δύσκολες αποφάσεις, Εγώ θα είμαι ο οδηγός σου. Όταν βρίσκεσαι μέσα σε δύσκολες και αβέβαιες καταστάσεις, Εγώ θα είμαι το φως σου. Όταν σου συμβαίνουν παράξενα και αλλόκοτα πράγματα, Εγώ θα σε βοηθήσω να τα ξεπεράσεις. Όταν οι θύελλες της ζωής λυσομανούν γύρω σου, Εγώ θα γίνω το κάστρο της προστασίας σου. Όταν νοιώθεις το έδαφος να τρέμει κάτω απ' τα πόδια σου, Εγώ θα είμαι η εμπιστοσύνη σου.

