

ΑΛΛΑΞΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ. ΑΛΛΑΞΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.

# activated

Τόμος 22 • Τεύχος 2

## ΕΝΑΣ ΕΝΤΕΛΩΣ ΝΕΟΣ ΚΟΣΜΟΣ

Βλέποντας τα χρώματα  
για πρώτη φορά

## Ηρωίδες της Βίβλου

Γυναίκες που τα κατάφεραν

## Η αργόσχολη σκέψη

Όταν οι σκέψεις είναι  
πρόβλημα

# activated

ΤΟΜΟΣ 22, ΤΕΥΧΟΣ 2

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΚΔΟΤΗ ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ

Ίσως έχετε ακούσει την ιστορία για έναν νεαρό που κάνει ένα σφάλμα ύψους ενός εκατομμυρίου δολαρίων στην εταιρεία που εργάζεται και κατακλύζεται από άγχος και ανησυχία. Μετά από λίγες μέρες, τον καλεί ο διευθυντής και του λέει:

«Έχοντας ξοδέψει ένα εκατομμύριο δολάρια στην εκπαίδευσή σου, δεν πιστεύω να σκέπτεσαι να τα παρατήσεις!»

Αναρωτιέμαι αν κάπως έτσι σκέφτεται και ο Θεός μερικές φορές. Μετά απ' όσα έκανε για να μας δημιουργήσει και να μας βοηθήσει να γίνουμε οι άνδρες και οι γυναίκες που θέλει να είμαστε και γνωρίζει ότι μπορούμε να γίνουμε, είμαι σίγουρος ότι ελπίζει να συνεχίσουμε με το σχέδιο που έχει για εμάς. Είπε στον προφήτη Ιερεμία: «Πριν σε μορφώσω στην κοιλιά, σε γνώρισα· και πριν βγεις από τη μήτρα σε αγίασα».<sup>1</sup>

Πριν αρκετά χρόνια, διεξήγαγα μια έρευνα, για τις γυναίκες που αναφέρονται μέσα στη Βίβλο, με το σκεπτικό ότι μάλλον γνώριζα ήδη το καθετί γι' αυτές. Σχεδόν όλοι μας έχουμε ακούσει για τη Μαρία τη Μαγδαληνή ή τη Μαρία τη μητέρα του Ιησού. Όμως καθώς εμβάθυνα όλο και περισσότερο στην έρευνα που έκανα, ανακάλυψα τις ιστορίες για την Φουά και τη Σεπφώρα, την Όλδα, τη Λωίδα και την Ευνίκη και πολλές άλλες ακόμα.

Το αποτέλεσμα εκείνης της έρευνας εμφανίζεται σε ένα άρθρο σε αυτό το τεύχος του *Activated* (σελίδες 4–5). Τώρα που το ξαναδιαβάζω, συγκινούμαι από τα εξαιρετικά κατορθώματα γενναιότητας και πίστης εκείνων των επιφανών γυναικών, επειδή σίγουρα έκαναν αυτό που γνώριζαν ότι έπρεπε να κάνουν.

Όμως υπάρχουν πολύ περισσότερα σ' αυτό το τεύχος, που περιλαμβάνουν απαντήσεις σε κάποιες ερωτήσεις που ίσως να μην γνωρίζατε ότι είχατε, όπως για παράδειγμα, που πάνε τα κατοικίδια μας όταν παύουν να ζουν; Πώς είναι να βλέπεις τα διάφορα χρώματα για πρώτη φορά; Διαβάστε τα άρθρα που ακολουθούν και θα το μάθετε.

Για περισσότερες πληροφορίες για το *Activated*, επισκεφτείτε μας στον ιστότοπό μας ή γράψτε μας.

<http://activated-europe.com>

*Activated Hellas*

Email: [hellas@activated-europe.com](mailto:hellas@activated-europe.com)

*Activated Europe*

Bramingham Pk. Business Ctr.  
Enterprise Way  
Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom

+44 (0) 845 838 1384

Email: [activatedEurope@activated.org](mailto:activatedEurope@activated.org)

*Activated Ministries*

P.O. Box 462805

Escondido, CA 92046–2805, USA

Toll-free: 1–877–862–3228

Email: [info@actmin.org](mailto:info@actmin.org)

[www.activatedonline.com](http://www.activatedonline.com)

ΕΚΔΟΤΗΣ

Ronan Keane

ΣΧΕΔΙΟ

Gentian Suci

© 2021 Activated. All Rights Reserved

Τα εδάφια που χρησιμοποιούνται είναι προσαρμοσμένα κυρίως από την μετάφραση της Βίβλου στη δημοτική του Σπύρου Φίλου.

A-GR-MG-AM-241-X

ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΟΥΣ ΣΤΕΝΤΖΕΡ

# ΓΙΑΤΙ ΔΕΝ ΤΟΥ ΔΙΝΕΙΣ ΕΣΥ ΚΑΤΙ;



ΟΤΑΝ ΤΟΝ ΠΡΩΤΟΕΙΔΑ ΝΑ ΕΡΧΕΤΑΙ ΠΡΟΣ ΤΟ ΜΕΡΟΣ ΜΟΥ, ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΑ ΝΑ ΚΟΙΤΑΞΩ ΑΠ' ΤΗΝ ΑΛΛΗ. Έδειχνε άσχημος, βρώμικος και σίγουρα ζητιάνευε. Ίσως αν κοιτούσα απ' την άλλη, θα με προσπέρναγε και εγώ δεν θα χρειαζόταν να ασχοληθώ μαζί του.

Εκείνη την ημέρα όλα πήγαιναν στραβά. Ζούσα στη Γαλλία, προσπαθούσα να συγκεντρώσω χρήματα πουλώντας βιβλία σε έναν πάγκο μιας υπαίθριας αγοράς, με τα οποία θα βοηθούσα ένα Χριστιανικό αποστολικό εγχείρημα, όμως μετά από κάμποσες ώρες στον καυτό ήλιο, είχα κάνει μόνο λίγες πωλήσεις. Η μέρα εκείνη σίγουρα ήταν δύσκολη.

Και έτσι, αφού δεν είχα τίποτα άλλο να κάνω, παρακολουθούσα από μακριά εκείνον τον άνθρωπο. Κανένας δεν του πρόσφερε βοήθεια και έδειχνε παντελώς χαμένος.

Μετά άκουσα εκείνη την ήρεμη, απαλή φωνή μέσα μου. *Γιατί δεν του*

*δίνεις εσύ κάτι;*

*Μα έχω τόσο λίγα χρήματα, διαφώνησα εγώ..*

*Έχεις πολύ περισσότερα απ' αυτόν, σωστά;*

*Ξαφνικά σκέφτηκα κάτι.*

*Λοιπόν εντάξει. Αν κάποιος αγοράσει κάτι, πριν περάσει ο ζητιάνος από δω, θα του δώσω τα χρήματα απ' την πώληση αυτή.*

Μου φάνηκε έξυπνη ιδέα. Δεν ξέρω τι σκέφτηκε ο Κύριος για την πρότασή μου, όμως γνώριζα ότι Αυτός παίρνει στα σοβαρά τις υποσχέσεις μας. Περίμενα να δω αν θα συνέβαινε κάτι.

Ξαφνικά ένας κύριος πλησίασε στο μικρό μου πάγκο και με ρώτησε τι έκανα εκεί. Κοίταξε τα βιβλία και διάλεξε το πιο μικρό που υπήρχε πάνω στο τραπεζάκι, με την τιμή των 5 Ευρώ.

«Θα πάρω αυτό εδώ», είπε και μου έδωσε δύο χαρτονομίσματα των 10 Ευρώ.

«Κράτα τα ρέστα», μου είπε χαμογελώντας και όπως έφευγε είπε, «Ο Θεός να σε ευλογεί!»

Ξαφνικά θυμήθηκα τη συμφωνία που μόλις είχα κάνει με τον Θεό.

Εκείνη τη στιγμή ο ζητιάνος περνούσε δίπλα μου κι εγώ του έδωσα τα χαρτονομίσματα χαμογελώντας.

Έμεινε άναυδος. «Για μένα είναι αυτά;» Είπε με τρεμάμενη και βραχνή φωνή.

«Ναι, επειδή πιστεύω ότι ο Θεός θέλει να τα έχεις!» Ξαφνικά το πρόσωπό του έλαμψε. Πήρε τα χρήματα με τρεμάμενα χέρια και με ευχαρίστησε επανειλημμένα ενώ έφευγε.

Εγώ είχα δει την ασχήμια και τη φτώχεια, ο Θεός όμως είχε δει κάτι περισσότερο. Είχε δει την ανθρώπινη ύπαρξη.

Ο ΚΟΥΣ ΣΤΕΝΤΖΕΡ ΕΙΝΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΣΤΗΝ ΟΛΛΑΝΔΙΑ. ■

# ΗΡΩΙΔΕΣ ΤΗΣ ΒΙΒΛΟΥ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΡΟΝΑΝ ΚΕΪΝ

**ΣΤΟ ΑΡΧΑΙΟ ΙΣΡΑΗΛ, ΟΙ ΡΟΛΟΙ ΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΗΤΑΝ ΞΕΚΑΘΑΡΟΙ**, με τη δουλειά των γυναικών να είναι παραδοσιακά το νοικοκυριό και ό,τι είχε να κάνει με αυτό, τη φροντίδα των παιδιών, την επιτήρηση των υπηρετών και μερικές φορές και τα οικονομικά της οικογένειας. Όμως σε όλη τη διάρκεια της Βίβλου, ο Θεός δεν περιορίστηκε από το φύλο, όταν έπρεπε να επιλέξει κάποιον και να τον χρησιμοποιήσει για να εκπληρώσει το θέλημα Του, να διαδώσει τα λόγια Του ή να καθοδηγήσει τον λαό Του.

Σε μερικές περιπτώσεις, τα καθήκοντα που ανέθεσε σε γυναίκες ο Θεός, ίσως να έδειχναν δύσκολα ακόμα και για τους περισσότερους άνδρες, όμως αυτό δεν εμπόδισε αυτές τις γενναίες και γεμάτες πίστη γυναίκες να ανταποκριθούν στο κάλεσμα Του.

Γνωρίστε μερικές απ' αυτές τις εκπληκτικές γυναίκες από το Πάνθεον των Ηρωίδων της Βίβλου:

Η **Σάρα**, η σύζυγος του Αβραάμ, έχει την τιμή να είναι η μοναδική γυναίκα μέσα στη Βίβλο της οποίας η ηλικία (127) είναι η ημερομηνία του θανάτου της, που είναι και μια ένδειξη σεβασμού που της προσάγεται ως μητέρα του Εβραϊκού έθνους. Όταν ο Αβραάμ και η Σάρα ήταν ήδη γηρασμένοι, ο Θεός τους υποσχέθηκε έναν γιο και αυτή τεκνοποίησε το πρώτο της και μοναδικό παιδί, τον Ισαάκ, στην ηλικία των 90. Ο απόστολος Πέτρος ανέφερε την Σάρα σαν ένα παράδειγμα των αγίων γυναικών που εμπιστεύτηκαν τον Θεό και διέθεταν εσωτερική ομορφιά. (Γένεση κεφάλαια 11-23, Ησαΐα 51:2, Πέτρος Α' 3:4-6)

Η **Φουά** και η **Σεπφόρα**, δύο Εβραίες μαίες τη χρονική περίοδο που οι Ισραηλίτες ήταν σκλάβοι στην Αίγυπτο, παράκουσαν τις διαταγές του Φαραώ να θανατώνονται όλα τα νεογέννητα αρσενικά των Ισραηλιτών. (Εξοδος 1:15-22)

Η **Ιωχαβέδ** περίμενε μέχρι το μωρό της, ο Μωυσής, να γίνει τριών μηνών πριν «υπακούσει» την εντολή του Φαραώ να το ρίξει στον Νείλο και όταν το έκανε, το έβαλε μέσα σε ένα μωρουδικό κρεβατάκι που επέπλεε. Λόγω της πίστης της και της επινοητικότητάς της, ο Μωυσής ανασύρθηκε και υιοθετήθηκε απ' την κόρη του Φαραώ, η οποία τον μεγάλωσε και τον μόρφωσε μέσα στο παλάτι του Φαραώ και αργότερα ήταν ο Μωυσής αυτός που απελευθέρωσε τον αληθινό του λαό, οδηγώντας τους στη Γη της Επαγγελίας. (Εξοδος 1:22-2:10)

Η **Δεβόρρα** ήταν προφήτης και κριτής. Συγκέντρωσε και οργάνωσε τον στρατό που απελευθέρωσε το Ισραήλ απ' τις κατοχικές δυνάμεις του Ιαβείν, βασιλιά των Χανααίων. (Κριτές κεφάλαιο 4)

Η **Ιαήλ**, μια άλλη γυναίκα, έδωσε τέλος σ' εκείνον τον πόλεμο

φονεύοντας τον στρατηγό του Ιαβείν, τον Σισάρα. (Κριτές κεφάλαιο 4)

**Η Ρουθ** άφησε την πατρική της γη, τον Μωάβ, και επέλεξε να ακολουθήσει τον Θεό και να φροντίσει τη χήρα πεθερά της και ο Θεός την ευλόγησε τα μέγιστα. Εγκαταστάθηκε στην Βηθλεέμ και έγινε η πρόγονος τόσο του Βασιλιά Δαβίδ όσο και του Ιησού. (Βιβλίο της Ρουθ, Ματθαίου 1:5)

**Η Άννα** ήταν μια άτεκνη γυναίκα που υποσχέθηκε στον Θεό πως αν της έδινε έναν γιο, θα τον αφιέρωνε στην υπηρεσία του Κυρίου. Ο Θεός απάντησε στην προσευχή της και αυτή έγινε η μητέρα του προφήτη Σαμουήλ. (Σαμουήλ Α΄ 1)

**Η Αβιγαία** έσωσε τη ζωή των υπηρετών της και της οικογένειάς της, καθώς επίσης και τη δική της, αφού ο κακόκεφος σύζυγός της προσέβαλε τον μελλοντικό βασιλιά Δαβίδ. Η Αβιγαία πήγε να συναντήσει τον Δαβίδ με ένα μήνυμα απ' τον Θεό και ο Δαβίδ μεταπίστηκε να μην πάρει εκδίκηση. (Σαμουήλ Α΄ κεφάλαιο 25)

**Η χήρα της Σαρεπτά** πίστεψε και υπάκουσε τον προφήτη Ηλία και κατ' αυτό τον τρόπο έσωσε τρεις ζωές – του προφήτη, του γιου της και τη δική της. Μετά από σχεδόν τρία χρόνια λιμού, οι λιγοστές της προμήθειες από αλεύρι και λάδι δεν είχαν στερέψει ποτέ. (Βασιλείς Α΄ 17:1-16)

**Η Όλδα**, μια προφήτης που έζησε τον ίδιο καιρό με τον προφήτη Ιερεμία, ήταν αυτή που συμβουλευτήκε ο Βασιλιάς Ιωσίας ως προς την αυθεντικότητα κάποιων παπύρων που ανευρέθηκαν

στον ερειπωμένο Ναό. Μέσω της δικής της μαρτυρίας, το βασίλειο του Ιούδα επέστρεψε ξανά στην πίστη στον Θεό. (Βασιλέων Β΄ 22:13-20)

**Η Εσθήρ** ήταν μια νεαρή Εβραιοπούλα με το όνομα Αδασά, όταν την πρόσεξε ο ειδωολάτρης Πέρσης βασιλιάς Ξέρξης, γνωστός επίσης και ως Ασσουήρης. Αφού έγινε η βασίλισσά του, υπήρξαν κάποιες ίντριγκες μέσα στο παλάτι, με αποτέλεσμα η Εσθήρ να αναγκαστεί να διακινδυνεύσει τη ζωή της, για να σώσει τον λαό της όταν ο διεστραμμένος υπουργός του βασιλιά, ο Χαμάμ, διέταξε να θανατωθούν όλοι οι Εβραίοι που ζούσαν στο βασίλειο. (Βιβλίο της Εσθήρ)

**Η Μαρία**, η μητέρα του Χριστού, έμεινε έγκυος με τον Ιησού μέσω του Αγίου Πνεύματος ενώ ήταν παρθένος και αντιμετώπισε την πιθανότητα να λιθοβοληθεί έως θανάτου, ώσπου ένας άγγελος έπεισε τον αρραβωνιαστικό της, τον Ιωσήφ να την παντρευτεί. Για τον ρόλο της ως μητέρα του Σωτήρα του κόσμου, της αποδόθηκε το «ευλογημένη είσαι με ανάμεσα στις γυναίκες». (Λουκά 1:26-55, Ματθαίου 1:18-25)

**Η Μαρία** και η **Μάρθα** ήταν στενές γνώριμες του Ιησού και συχνά φιλοξενούσαν Αυτόν και τους μαθητές Του στο σπίτι τους. Η Μαρία εγκωμιάστηκε από τον Ιησού επειδή άκουγε προσεκτικά τις διδασχές Του (Λουκά 10:38-42) ενώ η Μάρθα ήταν εκείνη που πρώτη αναγνώρισε τον Ιησού σαν τον Μεσσία και Γιό του Θεού. (Ιωάννη 11:20-27)

**Η γυναίκα που συνάντησε τον Ιησού στο πηγάδι** ήταν Σαμαρείτιδα – ένας

λαός μισητός απ' τους Εβραίους – και συγχρόνως δεν είχε και την καλύτερη υπόληψη ανάμεσα στους συγχωριανούς της. Όμως αφού την συνάντησε και της μίλησε ο Ιησούς, η ίδια έφερε πολλούς απ' τους συγχωριανούς της να γνωρίσουν τον Ιησού. (Ιωάννη 4:3-30)

**Η Μαρία η Μαγδαληνή** ήταν μια στενή μαθήτρια του Ιησού. Του συμπαραστάθηκε στη διάρκεια της σταύρωσής Του και ήταν το πρώτο άτομο στο οποίο εμφανίστηκε Αυτός μετά την ανάστασή Του. (Μάρκου κεφάλαιο 16, Ιωάννη κεφάλαιο 20)

**Η Λυδία**, μια πωλήτρια υφαντών στο Ελληνικό λιμάνι των Φιλίππων, ήταν ο πρώτος άνθρωπος απ' την Ευρωπαϊκή ηπειρωτική χώρα που ασπάστηκε τον Χριστιανισμό. Φιλοξένησε επίσης τους μαθητές στην οικία της. (Πράξεις 16:14-15)

**Η Λωίδα** και η **Ευνίκη** ήταν η γιαγιά και η μητέρα του Τιμόθεου, ενός απ' τους πρώτους Χριστιανούς ηγέτες, τον οποίο αυτές εκπαίδευσαν στη γνώση των Γραφών από τότε που αυτός ήταν μικρός. Ήταν πολύ γνωστές για την πίστη τους. (Τιμόθεο Β΄ 1:5)

Τόσο αυτές οι γυναίκες όσο και αμέτρητες άλλες οι οποίες ενέδωσαν στο κάλεσμα που είχε ο Θεός γι' αυτές, αφήφισαν τις αντιξοότητες και εκδήλωσαν πίστη, κουράγιο και αγάπη, ενώ συνεχίζουν να εμψυχώνουν κι εμάς σήμερα.

Ο ΡΟΝΑΝ ΚΕΪΝ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΔΟΤΗΣ ΤΟΥ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ *ACTIVATED*. ■



**ΤΑ ΚΑΤΟΙΚΙΔΙΑ, ΜΑΣ ΚΑΝΟΥΝ ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ**, μας βοηθάνε και μπορούν να γίνουν μια πηγή παρηγοριάς στους δύσκολους καιρούς. Όταν ένα κατοικίδιο αποβιώνει, η απώλεια του μπορεί να αποβεί αρκετά οδυνηρή. Άτομα που βιώνουν κάτι τέτοιο, συχνά αναζητούν απαντήσεις, με την ελπίδα ότι δεν έχουν χάσει μια για πάντα κάτι το οποίο τους ήταν τόσο αγαπητό. Η δική μας συμπόνια και κατανόηση, μπορεί να τους βοηθήσουν να απευθυνθούν στον Θεό για την παρηγοριά τους. Τα λόγια μας μπορούν να τους βοηθήσουν να νιώσουν τη διαβεβαίωση ότι κάποια μέρα θα ξαναβρεθούν με τα αγαπημένα τους κατοικίδια στην επόμενη ζωή στον ουρανό.

Πιστεύω ότι στην επουράνια ζωή, θα υφίσταται η υπέρτατη υπηρεσία διάσωσης κατοικίδιων, καθώς ο Θεός αποκαθιστά τη δημιουργία Του στην αρχική της τελειότητα. Αν και δεν

μπορούμε να γνωρίζουμε απ' τη Βίβλο αν τα κατοικίδια πάνε στον ουρανό, γνωρίζουμε όμως ότι ο Ιησούς μας αγαπά και θέλει να νιώθουμε ικανοποιημένοι και ευτυχημένοι στην αιώνια, επουράνια κατοικία μας.

Κάποιος μου ανέφερε πρόσφατα για το πόσο δύσκολο του ήταν να κάνει ευθανασία στο κατοικίδιο σκυλάκι του λόγω της περασμένης ηλικίας του. Το σκυλάκι αυτό ήταν η αγαπημένη του συντροφιά για πολλά χρόνια και βρίσκονταν πάντα μαζί του, κοιμόταν στο πατάκι δίπλα στο κρεβάτι του και ήταν σαν ένας φίλος, στον οποίο μπορούσε να μιλήσει όταν ένοιωθε μόνος ή στεναχωρημένος. Το σκυλάκι αυτό είχε παρουσιαστεί στην εξώπορτα του σπιτιού του απ' το πουθενά και ήταν πεπεισμένος ότι ήταν ο Θεός που του είχε στείλει αυτό το υπέροχο κατοικίδιο, το χρονικό διάστημα που αυτός χρειαζόταν απεγνωσμένα συντροφιά και ανιδιοτελή αγάπη.

Αυτή η δυνατή φιλία που δημιουργήθηκε μεταξύ τους με τον καιρό,

έκανε αυτό το κατοικίδιο να είναι μια ατελείωτη πηγή χαράς και ένα απ' τα πιο αγαπημένα του πράγματα στον κόσμο. Αντιλήφθηκα πως για αυτόν, ο θάνατος του σκυλιού του, του προξένησε μεγάλη λύπη και στεναχώρια, λες και είχε χάσει κάποιο μέλος απ' την οικογένειά του. Αυτή η απώλεια δημιούργησε ένα κενό στην καρδιά του και ένα αίσθημα μεγάλης απώλειας.

Του είπα πως πιστεύω ότι η απεριόριστη αγάπη που έχει ο Θεός για τον καθένα μας, θα κάνει την επουράνια κατοικία μας έναν τόπο ευτυχίας, όπου υπόσχεται να εκπληρώσει τις επιθυμίες της καρδιάς μας καθώς εμείς χαιρόμαστε με Αυτόν – κάτι που σημαίνει ότι θα ξαναβρεθούμε με τα κατοικίδια που σήμαιναν τόσα πολλά για εμάς ενώ ήμασταν στη γη.<sup>1</sup>

Με το να στηρίζουμε εκείνους που έχασαν κάποιο τους αγαπημένο κατοικίδιο, μας δίνεται η ευκαιρία να δημιουργήσουμε μια σύνδεση μαζί τους, όταν αυτοί χρειάζονται τόσο πολύ τη βοήθεια και την αγάπη του

1. βλ. Ψαλμός 37:4

2. Η ιστορία είναι απ' τον Μάρτιν Μακτέγκ στο *Στοχασμοί* 427, Ιούλης 2008



Ο Θεός θα προετοιμάσει οτιδήποτε για την τέλεια ευτυχία μας στον ουρανό και αν αυτό συμπεριλαμβάνει το να βρίσκεται και το σκυλάκι μου εκεί, πιστεύω ότι θα το βρω εκεί.

— Μπιλ Γκράχαμ (1918–2018)



Θεού καθώς και την ελπίδα για το τι μπορεί να κάνει αυτή η αγάπη. Το μεγάλο μας προνόμιο – και υπευθυνότητα – είναι να προσεγγίζουμε εκείνους που χρειάζονται παρηγορία και στήριξη όταν περνάνε στεναχώριες και να τους τα προσφέρουμε με τρόπο που θα εκπληρώσει την ανάγκη τους αυτή.

Εδώ είναι μια ιστορία που δείχνει πόσο μεγάλη βοήθεια μπορεί να γίνει αυτό:

Πριν μερικές βδομάδες, μερικά παιδιά στη γειτονιά μας αντιμετώπισαν μια τραγωδία – τον ξαφνικό θάνατο της αγαπημένης τους σκυλίτσας, της Καλούα. Αποφασίστηκε όπως η Καλούα να θαφτεί κάτω από τον ίσκιό ενός δένδρου στον κήπο του σπιτιού που ζούσε, δίπλα στο όμορφο άγαλμα ενός αγγέλου και πως επίσης θα λάμβανε μέρος και μια μικρή τελετή το πρωινό του Σαββάτου. Προσφέρθηκε να πω λίγα λόγια στην τελετή, στην προσπάθειά μου να δώσω λίγη χαρά στα παιδιά.

Συγκεντρωθήκαμε όλοι μαζί και καθίσαμε πάνω στο γρασίδι εκείνο το

όμορφο καλοκαιρινό πρωινό. Εξήγησα στα παιδιά ότι ο ουρανός είναι ένα πραγματικό μέρος, όπως και ο τωρινός μας κόσμος, μόνο που είναι πολύ πιο όμορφος και ότι είναι εκεί που πηγαίνουμε όταν αφήνουμε αυτή τη ζωή.

Στη συνέχεια τους εξήγησα πως αν και η Βίβλος δεν είναι και τόσο ξεκάθαρη σε μερικές λεπτομέρειες, όμως πιστεύω, όπως και πολλοί άλλοι, ότι μέλη της οικογένειάς μας και στενοί φίλοι που έχουν πάει πριν από μας στον ουρανό, θα βρίσκονται εκεί να μας καλωσορίσουν όταν φθάσουμε κι εμείς εκεί. Επίσης πιστεύω ότι θα υπάρχουν και κατοικίδια στον ουρανό.

Στη συνέχεια τραγουδήσαμε έναν ύμνο, βάλαμε λίγα λουλούδια στο μνήμα της Καλούα και μετά είπαμε και μια προσευχή. Μετά απ' αυτό, τα παιδιά είπαν αντίο και επέστρεψαν στην καθημερινότητά τους. Όμως οι ενήλικες που παραβρέθηκαν εκεί, παρέμειναν και με ευχαρίστησαν ξανά και ξανά. «Αυτό ήταν υπέροχο». «Ήταν τόσο ενθαρρυντικό!» «Η καλύτερη

τελετή επιμνημόσυνης δέησης που παραβρεθήκαμε».

Τους ευχαρίστησα και στην αρχή σκέφτηκα ότι τα καλοσυνάτα τους σχόλια ήταν μάλλον από ευγένεια, όμως καθώς συνεχίσαμε να συζητάμε, αντιλήφθηκα ότι είχαν παρηγορηθεί απ' την περιγραφή που τους έδωσα για την επουράνια ζωή. Αντιλήφθηκα το πόσο λίγα γνωρίζουν πολλοί άνθρωποι για τον ουρανό. Πολλοί δεν καταλαβαίνουν πως αν δεχθούν τη σωτηρία του Θεού μέσω του Ιησού, ότι η πόρτα θα είναι ορθάνοιχτη όταν φθάσουν εκεί. Μια και είμαστε Χριστιανοί και γνωρίζουμε τον Ιησού, η κάθε μας σκέψη για τον ουρανό και το μετέπειτα θα πρέπει να είναι χαρμόσυνη και γεμάτη ευγνωμοσύνη για ένα τόσο πολύτιμο δώρο.<sup>2</sup>

**Η ΜΑΡΙΑ ΦΟΝΤΕΪΝ ΚΑΙ Ο ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΗΣ, Ο ΠΗΤΕΡ ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ, ΕΙΝΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ, ΜΙΑΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΠΙΣΤΗΣ. ■**

# ΕΝΑΣ ΕΝΤΕΛΩΣ ΝΕΟΣ ΚΟΣΜΟΣ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΤΖΟΡΤΖ ΣΟΣΙΤΣ

**ΚΑΠΟΙΟΣ ΒΑΘΜΟΣ ΑΧΡΩΜΑΤΟΨΙΑΣ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΣΧΕΔΟΝ ΤΟ 8% ΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΑΠΟ ΤΟ 1% ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ.** Ο βαθμός αυτός κυμαίνεται από μια ήπια ανικανότητα στο να ξεχωρίζουν ανάμεσα σε ορισμένα χρώματα έως και πλήρη αχρωματοψία ή αλλιώς χρωματική τυφλότητα. Αυτό σημαίνει πως υπάρχουν ορισμένοι άνθρωποι ανάμεσά μας που δεν μπορούν να απολαύσουν το πλήρες φάσμα από τα όμορφα χρώματα που έχει πλημμυρίσει ο Θεός τη δημιουργία Του.

Εντούτοις, πρόσφατα, πολλοί απ' τους ανθρώπους αυτούς, έχουν μπει να δούνε τα διάφορα χρώματα για πρώτη φορά στη ζωή τους με τη βοήθεια ενός νέου τύπου γυαλιών που έχει παράγει μια εταιρεία με το όνομα EnChroma. Ο τρόπος που επιτυγχάνουν κάτι τέτοιο, τα γυαλιά αυτά, είναι

με το να φιλτράρουν μήκη κύματος του φωτός στο σημείο ακριβώς που συμβαίνει η σύγχυση ή η υπερβολική επικάλυψη της χρωματικής ευαισθησίας, επιτρέποντας σε αυτόν που φοράει τα γυαλιά αυτά, να βλέπει τα χρώματα επακριβέστερα ή ακόμα και για πρώτη φορά. Αν και για μερικά άτομα, η διαφορά δεν είναι τόσο έντονη, όμως πολλοί είναι εκείνοι που αναφέρουν σημαντικές βελτιώσεις στο χρωματικό τους πεδίο, κάτι που τείνει να έχει αλλάξει τη ζωή τους.

Πρόσφατα είδα μερικά βίντεο με άτομα που είχαν αχρωματοψία στα οποία δόθηκαν αυτού του είδους τα εκπληκτικά γυαλιά. Στις περισσότερες περιπτώσεις τα γυαλιά αυτά, προσφέρθηκαν ως δώρο από συγγενείς ή φίλους και μέσα σε περιβάλλοντα όπου υπήρχαν αγαπημένα τους πρόσωπα και ζωηρά χρωματιστά αντικείμενα όπως μπαλόνια και λουλούδια. Πολλοί απ' αυτούς συγκινήθηκαν πάρα πολύ και άρχισαν να κλαίει καθώς έβλεπαν μερικά χρώματα για πρώτη φορά. Μερικοί γεμάτοι ενθουσιασμό έδειχναν ποικίλα αντικείμενα και ρωτούσαν γεμάτοι απορία, «Αυτό είναι μωβ;»

«Αυτό είναι πορτοκαλί;» Άλλοι ήταν τόσο συναισθηματικά φορτισμένοι που έπρεπε να καθίσουν κάπου μέχρι να κατανοήσουν πλήρως το τι συνέβαινε.

Καθώς παρατηρούσα τις αντιδράσεις τους, ήρθε στον νου μου το εδάφιο, «Εκείνα που μάτι δεν είδε, και αυτά δεν άκουσε, και σε καρδιά ανθρώπου δεν ανέβηκαν, τα οποία ο Θεός ετοίμασε γι' αυτούς που Τον αγαπούν».<sup>1</sup>

Ζούμε σε έναν εκπληκτικά όμορφο κόσμο, και το πνεύμα μας κατοικεί μέσα σε ένα εξίσου εκπληκτικό σώμα με το οποίο μπορούμε να απολαμβάνουμε πολλές υπέροχες εμπειρίες. Όμως αυτές οι εμπειρίες δεν είναι εντελώς τέλειες. Δυστυχώς, προς το παρόν, όπως το άτομο εκείνο με αχρωματοψία, είμαστε περιορισμένοι στην ικανότητά μας να απολαμβάνουμε πλήρως τη δημιουργία του Θεού και την ομορφιά της φύσης.

Πάτε για περίπατο σε ένα όμορφο δάσος και ίσως να πρέπει να αντιμετωπίσετε έντομα ή άσχημο καιρό. Σας αρέσει το χιόνι; Προσέξτε να μην πάθετε χιονίστρες. Σας αρέσει το φαγητό; Μην παραφέτε ή μη φάτε κάτι που δεν σας ταιριάζει ή φάτε κάτι


1. Κορινθίους Α' 2:9

2. βλ. Αποκάλυψη 22:3

3. C. S. Lewis (1898–1963), *Mere Christianity* (New York: HarperCollins, 1980), 136–37

4. Κορινθίους Α' 13:12





και πάθετε τροφική δηλητηρίαση. Ούτε και τα σώματά μας είναι τέλεια. Κουραζόμαστε, αρρωσταίνουμε ή και υποφέρουμε από μακροχρόνιες αποδυναμωτικές καταστάσεις. Υπάρχει τόσο πολύ καλό και όμορφο να απολαύσουμε σ' αυτή τη ζωή, μα πάντα φαίνεται να υπάρχει κάποιου είδους εμπόδιο σ' αυτή την απόλαυση.

Όμως όλο αυτό θα αλλάξει την ημέρα που θα εισέλθουμε στον επουράνιο κόσμο! Τα προσκόμματα στην ικανότητά μας να απολαμβάνουμε την ομορφιά και τη φύση θα εξαλειφθούν πλήρως.<sup>2</sup> Εκείνη την ημέρα και εμείς, όπως και εκείνοι που φοράνε τα γυαλιά EnChroma, θα ενθουσιαστούμε απ' την ομορφιά που θα παρατηρούμε παντού γύρω μας.

Άτομα που είχαν μεταθανάτιες εμπειρίες αναφέρουν ότι επισκέφθηκαν ένα μέρος απεριγράπτης ομορφιάς. Έναν τόπο που μοιάζει πάρα πολύ με τον κόσμο μας, όμως πολύ περισσότερο όμορφο. Λένε ότι τα χρώματα των λουλουδιών και των δένδρων ήταν περισσότερο ζωηρά. Μερικοί ισχυρίζονται ότι είδαν χρώματα και άκουσαν ήχους που μας είναι άγνωστοι στον

παρόντα κόσμο. Μερικοί περιέγραψαν τη μουσική και τους ήχους εκεί, ως πολύ πιο όμορφους και αρμονικούς απ' οτιδήποτε είχαν ακούσει ποτέ άλλοτε.

Ο Κ. Σ. Λούις στο διάσημο βιβλίο του *Απλή Χριστιανισμένη* αναφέρει ότι οι χαρές που απολαμβάνουμε εδώ στη γη είναι απλά αντίγραφα, αντίλαλοι ή ένας αντικατοπτρισμός απ' τις αληθινές πραγματικότητες στον ουρανό:

*Αν νοιώσω μέσα μου μια επιθυμία, την οποία καμία εμπειρία σ' αυτό τον κόσμο δεν μπορεί να ικανοποιήσει, η πιο πιθανή εξήγηση είναι ότι έχω φτιαχτεί για έναν άλλο κόσμο. Αν καμιά απ' τις επίγειες απολαύσεις μου δεν την ικανοποιεί, αυτό δεν σημαίνει ότι ο κόσμος είναι μια απάτη. Πιθανόν οι επίγειες απολαύσεις να μην έγιναν για να την ικανοποιήσουν, παρά μόνο να την διεγείρουν και να υπονοήσουν το αληθινό. Αν αυτό ισχύει, πρέπει να φροντίσω, απ' την μια, ποτέ να μην περιφρονήσω, ούτε να δείξω αγνωμοσύνη, γι' αυτές τις επίγειες ευλογίες και απ' την άλλη, ποτέ να μην τις παρεξηγήσω ως κάτι άλλο για το οποίο είναι μόνο κάποιου είδους αντίγραφο, αντίλαλος ή αντικατοπτρισμός. Πρέπει να*

κρατήσω μέσα μου, ζωντανή τη λαχτάρα μου για την αυθεντική μου χώρα, μια χώρα την οποία δεν θα ανακαλύψω μέχρι μετά τον θάνατό μου. Δεν πρέπει ποτέ να αφήσω τη λαχτάρα μου αυτή να καταχωνιαστεί απ' άλλα πράγματα ή να παραμεριστεί. Πρέπει να κάνω τη λαχτάρα μου αυτή, προτεραιότητα στη ζωή, να συνεχίσω να βαδίζω προς εκείνη τη χώρα και να βοηθάω κι άλλους να κάνουν το ίδιο.<sup>3</sup>

Μια μέρα ο κάθε πιστός θα εκτοξευτεί απ' τη ζωή αυτή, όπου «βλέπουμε τα πράγματα σαν μέσα από ένα θαμπό κάτοπτρο, με τρόπο αινιγματώδη»,<sup>4</sup> προς τον επουράνιο κόσμο, εκεί όπου θα δούμε τον Θεό πρόσωπο με πρόσωπο και τελικά θα μπορούμε να βλέπουμε και να βιώνουμε τη δημιουργία Του σε όλο της το εξαιρετο χρώμα και μεγαλείο. Όπως και εκείνοι που πρωτοφόρεσαν τα γυαλιά EnChroma, δεν αμφιβάλλω ότι θα κυριευτούμε από την ευφορία και την ευχαρίστηση της στιγμής.

Ο ΤΖΟΡΤΖ ΣΟΣΙΤΣ ΕΙΝΑΙ ΧΡΙΣΤΙΑΝΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ, ΜΟΥΣΙΚΟΣ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΚΑΙ ΖΕΙ ΣΤΗΝ ΙΑΠΩΝΙΑ. ■

# Η ΕΠΟΥΡΑΝΙΑ ΔΙΑΜΟΝΗ ΣΑΣ

**ΑΝ ΣΟΥ ΕΛΕΓΑΝ ΟΤΙ ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΝΑ ΟΔΟΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟ ΘΕΣΠΕΣΙΟ ΣΠΙΤΙ ΓΙΑ ΣΕΝΑ**, αγορασμένο και πληρωμένο, θα το πίστευες; Ή αν σου το εγγυόντουσαν γραπτώς; Θα το πίστευες τότε και θα ήθελες να μάθεις που βρίσκεται και πώς φαίνεται το νέο σου σπίτι; Θα ρωτούσες για την θέα που έχει γύρω του, τους γείτονες, το κλίμα της περιοχής και κάθε άλλη λεπτομέρεια που θα μπορούσες να σκεφτείς; Δεν θα άρχιζες να κάνεις όνειρα για την μέρα που θα μετακόμιζες στη νέα σου κατοικία; Και πώς υποθέτεις ότι τα νέα αυτά θα άλλαζαν τη ζωή σου και τις προτεραιότητές σου στο εντωμεταξύ;

Λοιπόν, κάποιος σου έχει υποσχεθεί μια τέτοια επουράνια κατοικία – ο Ιησούς – και το έχει διαβεβαιώσει γραπτώς. «Στο σπίτι τού Πατέρα Μου υπάρχουν πολλά οικήματα· ειδώλων, θα σας έλεγα· πηγαίνω να σας ετοιμάσω τόπο. Και αφού πάω και σας

ετοιμάσω τόπο, έρχομαι πάλι, και θα σας παραλάβω κοντά σε Μένα, για να είστε κι εσείς, όπου είμαι Εγώ».<sup>1</sup> Εάν έχεις δεχθεί τον Ιησού στη ζωή σου, τότε είναι όλα δικά σου – ούτε δόσεις χρειάζεται να πληρώσεις, ούτε φόρους, ούτε θα έχεις έξοδα συντήρησης. Ακούγεται κάπως εξωπραγματικό, έτσι δεν είναι; Όμως είναι μονάχα η αρχή.

Ακόμα και το πιο πολυτελές σπίτι να έχεις, δεν θα σου προσέφερε κανένα καλό, χωρίς να έχεις καλή υγεία και τον χρόνο που χρειάζεσαι να το απολαύσεις, γι' αυτό ο Θεός φρόντισε και αυτά επίσης. «Εγώ είμαι η ανάσταση και η ζωή», υπόσχεται ο Ιησούς. «Αυτός που πιστεύει σε Μένα, και αν πεθάνει, θα ζήσει. Και καθένας που ζει και πιστεύει σε Μένα, δεν πρόκειται να πεθάνει».<sup>2</sup> Αιώνια ζωή με ένα νέο, υπερφυσικό σώμα, απρόσβλητο από αρρώστια, φθορά ή θάνατο, είναι και αυτά επίσης, μέρος απ' την προσφορά αυτή.<sup>3</sup>

Και όπως ακριβώς τα καλύτερα πράγματα στη ζωή πρέπει να μοιράζονται, έτσι και στην επόμενη. Θα συναντήσεις ξανά τους αγαπημένους σου και τους φίλους σου και θα απολαύσεις

όλα αυτά και ακόμα περισσότερα, πολύ περισσότερα – δώρα απ' τον επουράνιο Πατέρα σου, τον οποίο η Βίβλος αποκαλεί το ίδιο το πνεύμα της αγάπης.<sup>4</sup>

Ο ΚΗΘ ΦΙΛΙΠΣ ΗΤΑΝ ΑΡΧΙΕΥΝΤΑΚΤΗΣ ΤΟΥ *ACTIVATED* ΓΙΑ 14 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΟ 1999 ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2013. ΑΥΤΟΣ ΚΑΙ Η ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΟΥ ΚΑΡΕΝ ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΤΩΡΑ ΒΟΗΘΩΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΑΣΤΕΓΟΥΣ ΣΤΙΣ ΗΠΑ. ■

Μπορείς να γνωρίζεις ότι θα βρεθείς με τον Ιησού στον ουρανό αφού φύγεις απ' αυτή τη ζωή, κάνοντας αυτή την προσευχή:

*Αγαπημένο μου Ιησού, Σ' ευχαριστώ που πέθανες για μένα για τη συγχώρεση των αμαρτιών μου και τη σωτηρία μου. Σ' ευχαριστώ για την υπόσχεσή Σου για μια αιωνιότητα μαζί Σου. Σε προσκαλώ στη ζωή μου και ζητώ από Σένα να με βοηθήσεις να μάθω να ακολουθώ το θέλημά Σου και να αγαπή τους άλλους. Αμήν.*

1. Ιωάννη 14:2-3
2. Ιωάννη 11:25-26
3. βλ. Κορινθίους Α' 15:51-54
4. βλ. Ιωάννη Α' 4:8



ΑΠΟ ΤΗΝ ΡΟΣΑΝΑ ΠΕΡΕΪΡΑ

# Η ΠΗΓΗ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΜΑΣ

**ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΤΟΥ ΑΒΒΑΚΟΥΜ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΑΠ' ΤΑ ΠΙΟ ΣΥΝΤΟΜΑ ΒΙΒΛΙΑ ΣΤΗ ΒΙΒΛΟ.**

Ξεκινάει με τους θρήνους του συγγραφέα για τα βάσανα του Ισραήλ, όμως ολοκληρώνεται με μια όμορφη διαβεβαίωση της πίστης: «Ακόμα και αν η συκιά δεν βλαστήσει ούτε θα υπάρχει καρπός στις αμπέλους· αν ο κόπος του ελιόδεντρου ματαιωθεί, και τα χωράφια δεν δώσουν τροφή, το κοπάδι εξολοθρευτεί από τη μάγνη, και δεν υπάρχουν βόδια στους στάβλους· εγώ, όμως, θα ευφραίνομαι στον Κύριο, θα χαίρομαι στον Θεό της σωτηρίας μου!»<sup>1</sup>

Στη διάρκεια της κρίσης με τον Κορωνοϊό, η πρώτη μου αντίδραση ήταν να πανικοβληθώ, να αμφιβάλω και να απελπιστώ. Όμως καθώς έβλεπα γνωστά μου άτομα στις ομάδες προσευχής στο ίντερνετ να ανεβάζουν τραγούδια εξύμνησης και λόγια ευγνωμοσύνης, αντίληφθηκα, όπως και ο παραπάνω προφήτης απ' την Παλαιά

Διαθήκη, ότι με το να εξυμνώ τον Θεό στη διάρκεια αυτής της αντιξοότητας ήταν ο δρόμος για τη νίκη.

Άκουσα επίσης τη βιογραφία του Τζέιμς Τέιλορ για τα προβλήματα που είχε η οικογένειά του και την απώλεια αγαπημένων του ανθρώπων. Αναφέρει πως με το να γράφει τραγούδια, του ήταν μια διέξοδος θεραπείας όταν παρουσιάζονταν τραγικά γεγονότα στη ζωή του. Όπως ακριβώς και ένας άλλος διάσημος μουσικός, ο Έρικ Κλάπτον, ο οποίος αφού θρήνησε τον θάνατο του μικρού του παιδιού για έναν χρόνο σχεδόν, αποφάσισε να γράψει ένα τραγούδι στη μνήμη του. Συνέθεσε το “Tears in Heaven” (Δάκρυα στον Ουρανό), το οποίο και έγινε πολύ διάσημο και έχει γίνει μια πηγή παρηγοριάς για πάρα πολλούς ανθρώπους!

Αφού μείναμε για δύο μήνες κλεισμένοι στο σπίτι μας λόγω του Κορωνοϊού, εγώ και ο γιος μου, αποφασίσαμε να πάμε μια βόλτα στην παραλία για να δούμε το ηλιοβασίλεμα. Δεν υπήρχε κανένας άλλος εκεί που παρκάραμε το αυτοκίνητό μας και

μπορέσαμε να δούμε ένα υπέροχο ηλιοβασίλεμα στη θάλασσα, να περπατήσουμε στη βρεγμένη άμμο, να τρέξουμε καθώς αποφεύγαμε τα κύματα και να απολαύσουμε μια επανασύνδεση με τη φύση που μας είχε λείψει τόσο καιρό.

Καθώς φεύγαμε, ο γιος μου παρατήρησε ένα ηλικιωμένο ζευγάρι στη βεράντα του σπιτιού τους εκεί στην παραλία. «Όμορφο θέαμα, δεν είναι;» σχολίασε ο γιος μου, στο οποίο οι ηλικιωμένοι αποκρίθηκαν: «Ναι, και κάθε μέρα είναι και διαφορετικό!»

Και εκείνη τη στιγμή τα εδάφια εκείνα απ' τον Αββακούμ ήλθαν στον νου μου και για πρώτη φορά κατάλαβα πόσο αληθινά ήταν. Ο Θεός είναι πάντα καλός! «Το έλεος του Κυρίου είναι από τον αιώνα και μέχρι τον αιώνα».<sup>2</sup> Επειδή τη δύναμή μας την παίρνουμε από τη χαρά που μας δίνει ο Ιησούς και τη δική Του καλοσύνη!

Η ΡΟΣΑΝΑ ΠΕΡΕΪΡΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΣΤΟ ΡΙΟ ΝΤΕ ΤΖΑΝΕΪΡΟ ΤΗΣ ΒΡΑΖΙΛΙΑΣ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ. ■

1. Αββακούμ 3:17-18

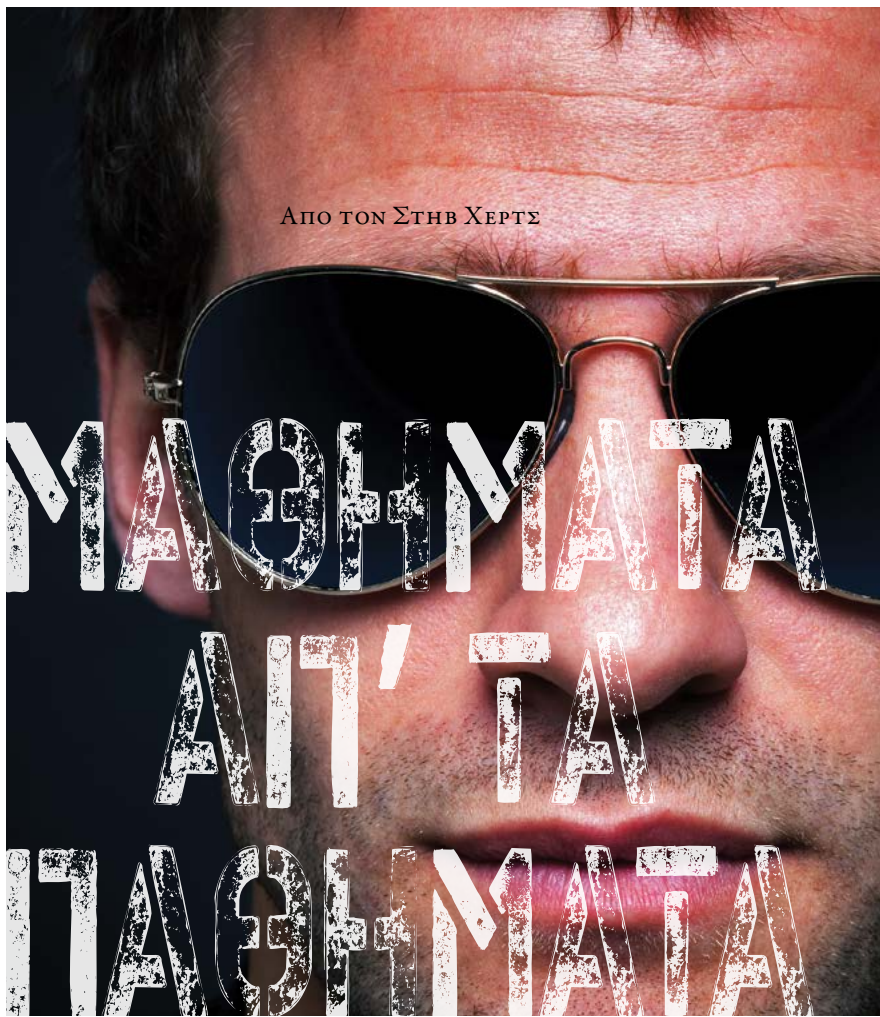
2. Ψαλμός 103:17

ΣΤΗ ΖΩΗ, ΟΛΟΙ ΜΑΣ ΒΙΩΝΟΥΜΕ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΠΟΥ ΜΑΣ ΑΦΗΝΟΥΝ ΠΛΗΓΕΣ ΚΑΙ ΕΙΤΕ ΟΙ ΠΛΗΓΕΣ ΑΥΤΕΣ είναι φυσικές είτε συναισθηματικές, συχνά προσπαθούμε να τις κρύβουμε από τον φόβο του τι θα σκεφθούν οι άλλοι αν τις δούνε. Αυτές οι πληγές μπορεί να είναι οτιδήποτε μας κάνει να νοιώθουμε κάποια ντροπή για τους εαυτούς μας και προσπαθούμε να τις κρύψουμε – μπορεί να είναι κρυφές πληγές απ’ το παρελθόν, εσωτερικές διαμάχες που αντιμετωπίζουμε ή κάποια σωματικά χαρακτηριστικά για τα οποία δεν είμαστε και τόσο περήφανοι, κτλ. Με το πέρασμα του χρόνου, έμαθα ότι υφίσταται μια σπουδαία απελευθέρωση όταν δεν κρύβουμε τις πληγές μας αλλά είμαστε ανοικτοί γι’ αυτές. Να ένα παράδειγμα για μια απ’ τις σημαντικότερες πληγές μου για την οποία δεν ντρέπομαι.

Πριν πολλά χρόνια έδωσα μια μουσική παράσταση για τους φοιτητές ενός πανεπιστημίου. Όταν τελείωσα, μια κοπέλα απ’ το κοινό ήρθε και μου είπε πόσο πολύ της άρεσε το πρόγραμμα. Μετά απαίτησε κάτι για το οποίο δεν ήμουν έτοιμος. «Θα μπορούσες να βγάλεις τα γυαλιά ηλίου που φοράς για μια στιγμή; Θα ήθελα να δω τα μάτια σου».

Απ’ όσο θυμάμαι, όποτε βγαίνω ή συναντιέμαι με άλλους, πάντα φοράω

1. Ματθαίου 5:16



ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΤΗΒ ΧΕΡΤΣ

γυαλιά ηλίου. Αν και δεν ντρέπομαι που είμαι τυφλός, αυτή ήταν η πρώτη φορά που ένα εντελώς άγνωστο άτομο, μου ζήτησε να δει τα μάτια μου, γι’ αυτό ένοιωσα κάπως άβολα. Όμως είπα μέσα μου, *Και τι έγινε; Έτσι κι αλλιώς, μάλλον δεν πρόκειται να την ξανα συναντήσω.*

Έβγαλα τα γυαλιά και προετοιμάστηκα για την αντίδρασή της που ήρθε πιο γρήγορα απ’ ό,τι μου φάνηκε εμένα. Στο τέλος, μου είπε, «Τα μάτια σου είναι όμορφα. Δεν χρειάζεται να τα κρύβεις». Από τότε δεν ξαναείδα αυτή την κοπέλα, όμως ποτέ μου δεν ξέχασα

αυτό που μου είπε.

Μερικά χρόνια αργότερα, συστήθηκα μέσω του ίντερνετ σε μια κοπέλα που τώρα είναι φίλη μου. Δεν ζούμε στην ίδια πόλη, έτσι ενώ στην αρχή μιλούσαμε μέσω του κινητού, μετά αποφάσισα να προσπαθήσω να μιλάω μαζί της μέσω του υπολογιστή με το Skype. Το πρώτο τηλεφώνημα ήταν απλά ηχητικό, καθώς δεν σκέφτηκα να της κάνω βιντεοκλήση. Όταν την επόμενη φορά αυτή μου πρότεινε να βλεπόμαστε ενώ μιλούσαμε, συμφώνησα – νοιώθοντας βέβαια κάπως άβολα.



Πριν την κλήση, από συνήθεια, φόρεσα τα γυαλιά μου. Ήξερα ότι με βοηθάνε να βελτιώνω την παρουσίασή μου όταν δίνω κάποια παράσταση και ήθελα να ξεκινήσω σωστά. Όμως προς απόγνωση μου, αφού χαιρετηθήκαμε μου είπε, «Ελπίζω να δω τα μάτια σου».

Αυτή τη φορά, ένοιωθα πραγματικά κάποια νευρικήτητα. Αντίθετα με την κοπέλα στο πανεπιστήμιο, η κοπέλα αυτή ήταν κάποια για την οποία ενδιαφερόμουν. Όμως όπως και να 'χει αυτό θα συνέβαινε κάποια στιγμή και δεν υπήρχε λόγος να καθυστερήσω το

αναπόφευκτο.

Όταν έβγαλα τα γυαλιά, ένοιωσα λες και κάποιος με εξέταζε εξονυχιστικά, όμως μετά μου είπε, «Τι όμορφα μάτια! Δεν χρειάζεται να φοράς γυαλιά όταν συνομιλείς μαζί μου».

Πρόσφατα άκουσα μια σύντομη, συγκινητική ιστορία που αποδεικνύει ξεκάθαρα το πόσο πολύτιμες μπορούν να αποβούν ορισμένες πληγές, λόγω των υπενθυμίσεων που μας μεταδίδουν. Έχει να κάνει με ένα αγόρι που του επιτέθηκε ένας κροκόδειλος ενώ κολυμπούσε σε μια λιμνούλα κοντά στο σπίτι του. Καθώς ο κροκόδειλος τον άρπαξε απ' τα πόδια του, το παιδί σύρλιαξε με όλη του τη δύναμη και η μητέρα του όταν άκουσε τις κραυγές του μέσα απ' το σπίτι, βγήκε έξω τρέχοντας και τον άρπαξε απ' τα χέρια. Κρατούσε το παιδί της με όλη της την δύναμη, χώνοντας τα νύχια της στο σώμα του, μέχρι που ένας άλλος γείτονας άκουσε τις κραυγές, πήρε το πιστόλι του, βγήκε και πυροβόλησε τον κροκόδειλο.

Όταν το παιδί ανάρρωνε στο νοσοκομείο, ήρθε ένας ρεπόρτερ να το δει και τον ρώτησε αν μπορούσε να του δείξει τις πληγές στα πόδια του απ' τον κροκόδειλο. Σήκωσε το παντελόνι του να του τις δείξει και μετά του είπε, «Πρέπει να δείτε και αυτές τις πληγές», και σηκώνοντας τα μανίκια απ' το πουκάμισό του, του αποκάλυψε τα

σημάδια απ' τα νύχια της μητέρας του όταν τον είχε αρπάξει και τον κράταγε. «Αυτά τα έχω», είπε το παιδί, «επειδή η μητέρα μου, δεν με άφησε ποτέ απ' τα χέρια της».

Είχε και ο Ιησούς πληγές επίσης. Ακόμα και μετά την θαυματουργή Του ανάσταση, συνέχιζε να έχει τα σημάδια απ' τα καρφιά στα χέρια Του και ένα άλλο σημάδι εκεί που τρύπησαν το πλευρό Του. Αν και θα μπορούσε να μην τα έχει, όχι μόνο επέλεξε να τα κρατήσει, αλλά και πρόθυμα τα έδειξε στους οπαδούς Του για να τους αποδείξει ότι πράγματι είχε αναστηθεί, όπως είχε υποσχεθεί ότι θα έκανε.

Έτσι λοιπόν, αν ο Ιησούς δεν ντρεπόταν για τις δικές Του πληγές, γιατί να ντρεπόμαστε εμείς για τις δικές μας; Όταν επιλέγουμε να επιδεικνύουμε τις πληγές μας αντί να τις κρύβουμε, τότε το φως και η αγάπη του Θεού θα φωτίζουν μέσα απ' αυτές, προξενώντας έναν ανεξιτηλο αντίκτυπο στις ζωές των άλλων προς δόξα Θεού. «Έτσι as λάμψει το φως σας μπροστά στους ανθρώπους, για να δουν τα καλά σας έργα, και να δοξάσουν τον Πατέρα σας που είναι στους ουρανούς».<sup>1</sup>

Ο ΣΤΗΒ ΧΑΡΤΣ ΕΙΝΑΙ ΕΚ ΓΕΝΕΘΣ ΤΥΦΛΟΣ. ΕΙΝΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ, ΜΟΥΣΙΚΟΣ ΚΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΣΤΗ ΒΟΡΕΙΟ ΑΜΕΡΙΚΗ. ■



ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΑΡΙ ΑΛΒΕΡΟ

# ΔΕΝ ΧΡΕΙΑΖΕΣΤΕ ΕΝΑΝ ΓΚΟΥΡΟΥ

**ΠΡΙΝ ΛΙΓΟ ΚΑΙΡΟ**, τα κοινωνικά μέσα δικτύωσης εξερράγησαν με τα νέα ότι ένα ζευγάρι υψηλού κύρους είχε αναγγείλει το διαζύγιό τους. Αυτό το δυναμικό ζευγάρι είχε καθιερωθεί ως «γκουρού των σχέσεων» ενώ είχαν εκδώσει βιβλία, ιστοσελίδες, βίντεο, διαδικτυακές μεταδόσεις, πλήθος από εμφανίσεις στην τηλεόραση και διαφημιστικά και όποιος ήθελε να πάρει τις «οδηγίες» τους, έπρεπε να πληρώσει αρκετά. Εκείνοι, που είχαν επενδύσει στην αυτοκρατορία τους, ένοιωσαν προδομένοι, διαψευσμένοι και συγκεχυμένοι.

Η ιδέα πως «αν αυτό το ζευγάρι, που έβγαине ραντεβού, έδινε συμβουλές, ξέφευγε συχνά, είχε καλούς φίλους, δεν είχε οικονομικές ανησυχίες, είχε μια στρατιά από εκπαιδευτές και υπηρέτες στο σπίτι και όμως όλη τους η «σοφία» όσον αφορά τις συζυγικές σχέσεις απέτυχε στο δικό τους γάμο, γιατί θα πρέπει οι υπόλοιποι από εμάς να προσπαθούμε;» Και αυτό το ερώτημα τέθηκε με διάφορες μορφές σε όλα τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Όμως τα νέα αυτά δεν με εξέπληξαν. Όχι επειδή «το είχα δει να

έρχεται», αλλά επειδή έχω μάθει πόσο εύκολο είναι για τον καθένα να αποτύχει, ακόμα (ή ίσως ειδικότερα) και στον τομέα της ειδικότητάς του.

Στη μεγαλύτερη διάρκεια της ενήλικης ζωής μου, ήμουν το άτομο που ήθελε να κατέχει τη συνταγή ή το πρόγραμμα για την επιτυχία στο καθετί. Ήθελα να μου πούνε «κάνε αυτό, εκείνο και το άλλο και μην κάνεις εκείνα τ' άλλα και θα έχεις σπουδαία [καριέρα, συζυγική ζωή, οικονομική κατάσταση, οικογένεια, σχέση με τον Θεό κτλ.]» Δεν ήθελα την ευθύνη του να πρέπει να κάνω εγώ την έρευνα, να κάνω εγώ τα δικά μου λάθη και να ακολουθήσω το δικό μου μονοπάτι της πίστης.

Όπως μπορείτε να φανταστείτε, αυτού του είδους η συνταγή είναι σπουδαία για απογοήτευση. Οι γκουρού έχουν αποτύχει περισσότερες από μια φορές, γι' αυτό, αφήστε με να συνοψίσω και να σας πω, τι έμαθα εγώ:

- Η Βίβλος θέτει μια πολύ προσωπική ευθύνη στον καθένα μας όταν μας λέει «να κάνουμε εκείνο το καλό που απορρέει απ' τη σωτηρία μας, υπακούοντας τον Θεό με βαθύ σεβασμό, αποφεύγοντας ότι Τον δυσαρεστεί».<sup>1</sup>
- Δεν χρειάζεται να βάζουμε την πίστη μας σε κανέναν άνθρωπο,

ανεξάρτητα του πόσο αξιόπιστοι δείχνουν. Αυτό δεν σημαίνει ότι δεν μπορούμε να πάρουμε καλές συμβουλές και από άλλους. Απλά σημαίνει ότι η εμπιστοσύνη μας είναι στον Θεό. Οικοδομούμε το σπίτι μας πάνω στον βράχο της αλήθειας του Θεού με τέτοιο τρόπο, ώστε να μην παρασρθεί από την κάθε καταγίδα ή απογοήτευση.<sup>2</sup>

- Επιτρέψτε στους άλλους να αποτύχουν. Όλοι μας προσπαθούμε να κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε εδώ. Η ασφάλειά μου δεν προέρχεται απ' την τελειότητα ή το αλάθητο κάποιου άλλου, προέρχεται απ' τη γνώση ότι ο Θεός έχει τον έλεγχο και ότι τίποτα δεν πρόκειται να με χωρίσει απ' τη δική Του αγάπη.<sup>3</sup>

Αυτό ίσως ακούγεται ως συμβουλή πνευματικού χαρακτήρα για πρακτικά ζητήματα και είναι – επειδή ακόμα και τα πρακτικά ζητήματα εμπειριέχουν πίστη και με σκοπό να αντέξει η πίστη αυτή, πρέπει να είναι ριζωμένη στην αλήθεια.

Η ΜΑΡΙ ΑΛΒΕΡΟ ΕΙΝΑΙ ΠΡΩΗΝ ΧΡΙΣΤΙΑΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΣΤΗΝ ΑΦΡΙΚΗ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΞΙΚΟ. ΣΗΜΕΡΑ ΔΙΑΒΙΕΙ ΜΕ ΤΟΝ ΣΥΖΥΓΟ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΤΕΛΟΣ ΤΩΝ ΗΠΑ. ■

1. Φιλιππισίους 2:12
2. βλ. Ματθαίου 7:24-27
3. βλ. Ρωμαίους 8:38-39



ΑΠΟ ΤΗΝ ΓΣΑΝΤΡΑ ΡΙΣ

# Η ΑΡΓΟΣΧΟΛΗ ΣΚΕΨΗ

**ΑΠΟ ΦΥΣΗ ΜΟΥ ΤΕΙΝΩ ΝΑ ΑΝΑΛΥΩ ΚΑΙ ΝΑ ΚΡΙΝΩ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΜΕ ΤΟΝ ΝΟΥ ΜΟΥ.** Αυτό μπορεί να συμβεί με κάθε θέμα ή ζήτημα, είτε πραγματικό είναι αυτό, είτε φανταστικό. Αυτό όμως που προξενεί έκπληξη, είναι ότι μέχρι και πρόσφατα δεν είχα παρατηρήσει ότι ο τρόπος που ανέλυα και έκρινα, είχε επίδραση στις σχέσεις μου με τους άλλους και ειδικότερα τον σύζυγό μου. Νομίζω πως όλες οι γυναίκες προσπαθούν να διαβάσουν κάποιον από το πώς δείχνει και τις κινήσεις του, όμως εγώ έχω την τάση να σκαλώνω σε αυτές τις επίμονες σκέψεις μέχρι που παίρνουν ζωή από μόνες τους. Μερικές φορές ίσως τα συμπεράσματά μου να είναι σωστά, συχνά όμως, είτε σφάλω είτε δεν αντιλαμβάνομαι την όλη εικόνα, με αποτέλεσμα να σπαταλώ αρκετή διανοητική και συναισθηματική ενέργεια, χωρίς να υπάρξει καν λόγος.

Ένα πρωί οι σκέψεις μου ήταν γεμάτες θυμό. Ένοιωθα θυμωμένη μετά από μια σύντομη διαφωνία με

τον σύζυγό μου. Στην ουσία, η όλη συζήτηση περιλάμβανε λίγες μόνο λέξεις, όμως ο νους μου στριφογύριζε στην προσπάθειά του να αναλύσει τι σκεφτόταν εκείνος στην *πραγματικότητα*. Εκνευριζόμουν όλο και περισσότερο καθώς αντιδρούσα διανοητικά στις φανταστικές του διαφωνίες και ετοιμάζα την επόμενη αντεπίθεσή μου. Μέσα στον νου μου, είχα ξεκινήσει έναν πόλεμο εναντίον του συζύγου μου χωρίς καν να το γνωρίζει αυτός. Στο τέλος όμως, ένοιωσα τόσο απαισία όταν καθώς έβγαине από το σπίτι, σταμάτησε, με αγκάλιασε και μου είπε ότι με αγαπά και μου ζήτησε συγγνώμη που η μέρα μας είχε ξεκινήσει και κάπως άγαρμπα.

Δεν μπορούσα παρά να αναρωτηθώ πόσες άλλες φορές οι σκέψεις μου είχαν επιδράσει αρνητικά στη σχέση μου και επικοινωνία μου με τον σύζυγό μου. Συνήθως προσέχω όταν εκφράζω *λεκτικά* τον θυμό μου, να όμως που τώρα, φιλοξενούσα απρόσκοπτα μια αντιπαράθεση *μέσα στον νου μου*. Είχα επιτρέψει στις αργόσχολες σκέψεις

Ας είναι ευάρεστα τα λόγια τού στόματός μου και η μελέτη τής καρδιάς μου μπροστά σε Σένα, Κύριε, φρούριό μου, και λυτρωτή μου. — *Ψαλμός 19:14*

μου να μεταβάλουν τον τρόπο που έβλεπα τον άνθρωπο που αγαπώ, χωρίς να του δίνω την ευκαιρία να πει τη γνώμη του.

Στη Βίβλο, ο Ιησούς μας προειδοποιεί ότι θα πρέπει να απολογηθούμε για κάθε μάταια λέξη που λέμε. Αναρωτιέμαι όμως πόσο συχνά οι *ανείπωτες* και μάταιες λέξεις θεριεύουν μέσα στην καρδιά μου και διαστρεβλώνουν τον τρόπο που αντιλαμβάνομαι την πραγματικότητα και τις ενέργειές μου. Μήπως Αυτός θα μου ζητήσει να να απολογηθώ και γι' αυτές επίσης;

Από εκείνη τη μέρα και μετά, έχω προσπαθήσει να πιάνω τον εαυτό μου όταν αρχίζει να αναλύει, να κρίνει ή να κάνει άστοργες σκέψεις και να τις αντικαθιστώ με θετικές. Σε αυτό τον νέο τρόπο σκεπτικού δεν τα έχω καταφέρει πλήρως, όμως το παλεύω και ήδη έχω δει τα θετικά αποτελέσματα στη ζωή μου.

Η ΓΣΑΝΤΡΑ ΡΙΣ ΕΙΝΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ ΚΑΙ ΕΧΕΙ ΠΕΝΤΕ ΠΑΙΔΙΑ. ■



ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΗΣΟΥ ΜΕ ΑΓΑΠΗ

# ΠΛΗΡΟΤΗΤΑ ΧΑΡΑΣ

Θέλω να είσαι γεμάτος με τη χαρά Μου, η οποία θα είναι και η δύναμη σου. Θέλω να αναπαύεσαι στην αγάπη Μου και να έχεις ειρήνη.

Μερικές φορές οι προσδοκίες σου είναι μη πραγματοποιήσιμες και σε παραφορτώνουν και μετά καταλήγεις να νοιώθεις ότι απέτυχες ή ότι δεν τα κατάφερες. Θέλω να εξαλείψω όλα αυτά τα αρνητικά συναισθήματα. Θέλω να εξαλείψω τους φόβους σου και τις ανησυχίες και να σου δώσω ειρήνη. Όλα πάνε καλά.

Όπως λέει και το εδάφιο, «Η χαρά του Κυρίου είναι η δύναμη σας!» Μπορείς να κρατηθείς απ' αυτή την υπόσχεση. Αυτό μπορεί να γίνει το σύνθημά σου από τώρα και στο εξής, ανεξάρτητα απ' τις προκλήσεις που αντιμετωπίζεις. Ο φόβος και η ανησυχία σε παραλύουν και διαλύουν την προσωπική σου ευτυχία, γι' αυτό χαλάρωσε και εμπιστέψου Εμένα.

Άσε τη δική Μου χαρά να γίνει η δύναμή σου. Να χαιρέσαι στις νίκες σου. Να χαιρέσαι στις προκλήσεις. Να χαιρέσαι στις ευλογίες. Να χαιρέσαι στους θριάμβους. Να χαιρέσαι στις αλλαγές. Να χαιρέσαι, να χαιρέσαι, να χαιρέσαι! Μην πολυσκέφτεσαι τις φαινομενικές σου ήττες. Το να Με γνωρίζεις είναι μια χαρμόσυνη εμπειρία! Γνωρίζω πως δεν είναι πάντα εύκολο και ότι υπάρχουν πολλές δοκιμασίες, πόνος και στεναχώριες στην πορεία, όμως η χαρά του Πνεύματος Μου μπορεί πάντα να διαμένει μέσα στην καρδιά σου.