

ΑΛΛΑΞΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ. ΑΛΛΑΞΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.

activated

Τόμος 22 • Τεύχος 1

Η ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΑΓΑΠΗ

Ο δρόμος για έναν
καλύτερο κόσμο

Βαδίζοντας προς το νέο

Άσκηση για το σώμα και την ψυχή

Κάνοντας τους στόχους πραγματικότητες

11 συμβουλές για το 2021

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΚΔΟΤΗ ΑΝΑΠΟΛΩΝΤΑΣ ΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ, ΠΡΟΣΒΛΕΠΟΝΤΑΣ ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

Σε προηγούμενα χρόνια, το *Activated*, είχε δημοσιεύσει περιστασιακά άρθρα περιγράφοντας μικρές συγκεντρώσεις, στις οποίες είχαν συμμετάσχει μερικοί αρθρογράφοι του, τα μεσάνυχτα της Πρωτοχρονιάς. Για παράδειγμα μερικοί φίλοι συγκεντρώθηκαν για να γιορτάσουν το ξεκίνημα της Νέας Χρονιάς, αναπολώντας γεγονότα και συμβάντα απ' την προηγούμενη χρονιά και συζητώντας τις ελπίδες τους και τις ιδέες τους για την επόμενη χρονιά.¹

Τέτοιου είδους άρθρα είχα στον νου μου τις τελευταίες βδομάδες καθώς πλησιάζαμε το 2021. Υποψιάζομαι πως η αρχή κάθε νέας χρονιάς έχει μια ξεχωριστή σημασία για πολλούς ανθρώπους, έχοντας υπόψη το πόσα πράγματα θα μπορούσαν να αλλάξουν τη νέα χρονιά σε σχέση με την προηγούμενη, όμως αυτό που σκέφτομαι είναι, πως όλοι θα συμφωνήσουμε στο γεγονός ότι πραγματικά ήταν μια χρονιά διαφορετική απ' όλες τις άλλες.

Με αυτό το σκεπτικό, για τα όσα δηλαδή βιώσαμε την προηγούμενη χρονιά, ότι ήταν μοναδικά, έτσι και οι προοπτικές μας και οι ελπίδες μας για την ερχόμενη χρονιά θα είναι πολύ προσωπικές. Δεν υπάρχει ένα μοντέλο που ταιριάζει στον καθένα όσον αφορά τις καταστάσεις που βιώνουμε και πιστεύω πως ο καθένας μας θα μπορούσε να επωφεληθεί με το να βρει τον χρόνο να δώσει στον Θεό μέσα απ' την καρδιά του, όλες τις προκλήσεις και δυσκολίες της περασμένης χρονιάς και να Τον ευχαριστήσει για τις ευλογίες που δεχθήκαμε.

Στις Παροιμίες 3:6 αναφέρει: «Σε όλους τους δρόμους σου γνώριζε το θέλημα Του κι Αυτός θα κατευθύνει τα βήματά σου». Καθώς εισερχόμαστε στη Νέα Χρονιά, ας εμπιστευτούμε τις ελπίδες μας και τα σχέδια μας στα δικά Του χέρια, γνωρίζοντας ότι Αυτός γνωρίζει τι είναι το καλύτερο για τον καθένα μας!

Είθε ο Θεός να ευλογεί και να φυλάει εσάς και τους δικούς σας αυτό τον μήνα και όλη τη χρονιά!

Για περισσότερες πληροφορίες για το *Activated*, επισκεφτείτε μας στον ιστότοπό μας ή γράψτε μας.

<http://activated-europe.com>

Activated Hellas

Email: hellas@activated-europe.com

Activated Europe

Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom

+44 (0) 845 838 1384

Email: activatedEurope@activated.org

Activated Ministries

P.O. Box 462805

Escondido, CA 92046-2805, USA

Toll-free: 1-877-862-3228

Email: info@actmin.org

www.activatedonline.com

ΕΚΔΟΤΗΣ Ronan Keane

ΣΧΕΔΙΟ Gentian Suci

© 2021 Activated. All Rights Reserved

Τα εδάφια που χρησιμοποιούνται είναι προσαρμοσμένα κυρίως από την μετάφραση της Βίβλου στη δημοτική του Σπύρου Φίλου.

A-GR-MG-AM-240-X

1. Δείγματα αυτών των άρθρων είναι το «Ζωή και Κρεμμύδια», από τον Αντζάλι Μάιλς και «Η Χαραυγή μιας Νέας Χρονιάς», απ' τον Άντριου Ματέγιακ.



Η ΚΑΘΕ ΖΩΗ ΚΙ ΕΝΑ ΑΡΘΡΟ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΚΟΤ ΜΟΝΤΡΟΖ

ΑΦΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΑ ΤΟΥΣ ΔΑΙΜΟΝΕΣ ΤΗΣ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΝ ΦΟΒΟ ΤΗΣ ΑΠΟΤΥΧΙΑΣ, κατόπιν μπόρεσα να ξανανοιχτώ στα βαθιά και να αρχίσω να γράφω το πρώτο μου σύντομο άρθρο.

Όταν το τελείωσα, το διάβασα ξανά και ξανά. Ευχαριστημένος από τη σεμνή προσπάθειά μου, το έστειλα σε ένα μηνιαίο περιοδικό για πιθανή δημοσίευση.

Λίγο καιρό μετά, ο εκδότης του περιοδικού, μου έγραψε και μου είπε ότι θα ήθελε να δημοσιεύσει το άρθρο μου. Μου ζήτησε επίσης τη συγκατάβασή μου για μια επεξεργασμένη έκδοση του άρθρου που είχα γράψει, την οποία και μου είχε στείλει. *Μα τι εννοεί επεξεργασμένη!* Καθώς κοιτούσα το άρθρο «μου» στην επεξεργασμένη του μορφή, με κατέκλυσε ένα παράξενο μίγμα από συναισθήματα. Ενώ έβλεπα τον εαυτό μου σαν έναν ανερχόμενο συγγραφέα, αυτή μου η εικόνα χάθηκε σαν ένας αντικατοπτρισμός της ερήμου μέσα σε μια επερχόμενη αμμοθύελλα.

Αφού ηρέμησα απ' το αρχικό μου σοκ, προσπάθησα να σκεφτώ τα πράγματα πιο αντικειμενικά. Η κεντρική ιδέα που ήθελα να μεταδώσω, συνέχισε να υφίσταται μέσα

στο άρθρο, ο συμβολισμός ήταν ανέγχιτος και ο τόνος αμετάβλητος, όμως τα περισσότερα μέρη είχαν αφαιρεθεί ώστε να φαίνεται ξεκάθαρα τι ήθελε να μεταδώσει το άρθρο αυτό. Τότε αντιλήφθηκα ότι η επεξεργασμένη έκδοση ήταν καλύτερη.

Καθώς αναλογιζόμουν το όλο θέμα, το βλέμμα μου έπεσε πάνω στη φωτογραφία ενός διαμαντινίου δακτυλιδιού σε ένα περιοδικό που βρισκόταν πάνω στο τραπέζι μου. Σκέφτηκα πώς κάποιος είχε λατομήσει τον βράχο που περιείχε αυτό το διαμάντι και μετά, τα επιδέξια χέρια ενός λιθοδόου είχαν μεταμορφώσει εκείνο το ακατέργαστο διαμάντι σε κάτι υπέροχο με μεγάλη αξία και ομορφιά. Όπως ένα διαμάντι παγιδευμένο μέσα σε ένα κομμάτι βράχου, το αρχικό μου κομμάτι δεν ήταν το τελικό αποτέλεσμα. Το διαμάντι ήταν εκεί μέσα, όμως χρειάστηκαν τα επιδέξια χέρια κάποιου άλλου να το ανακτήσει, να το κόψει και να το γυάλισει.

Έτσι είναι και η ζωή επίσης. Είμαστε δημιουργημένοι να έλεγε κανείς σαν

κάπως πρόχειρες εκδόσεις, που πρέπει να περάσουν μέσα απ' το στάδιο της επεξεργασίας. Ο Θεός βλέπει μέσα στον καθένα μας εκείνη την πολλά υποσχόμενη σπίθα, όπως ο εκδότης εντοπίζει μια υποσχόμενη σκέψη καθώς σκανάρει τις πρόχειρες εκδόσεις που βρίσκονται πάνω στο γραφείο του. Κατόπιν ο Θεός εργάζεται στο να μας μεταμορφώσει βήμα-βήμα, ώστε να γίνουμε το ολοκληρωμένο άρθρο που θα αξίζει για ανάγνωση. Η υπόστασή μας αναμορφώνεται επανειλημμένα από τις επιλογές και τις αποφάσεις που παίρνουμε, τα επιφανειακά και περιττά κομματάκια αποβάλλονται με τις δοκιμασίες της ζωής, και εμείς εξομαλυνόμαστε και ραφιναριζόμαστε μέσα απ' τις καθημερινές μας συναναστροφές με τους άλλους.

Όπως η πρόχειρα γραμμένη ιστορία μου, μέσα στα χέρια του Μεγάλου Εκδότη, η ζωή μου έχει βελτιωθεί από το πώς ήταν αρχικά – ενώ Αυτός δεν έχει τελειώσει ακόμα.

Ο ΣΚΟΤ ΜΟΝΤΡΟΖ ΕΙΝΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΣΤΗ ΜΕΣΗ ΑΝΑΤΟΛΗ. ■

ΓΙΝΕ Ο,ΤΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΜΠΟΡΕΙΣ



Ο ΚΑΘΕ ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΕΙΝΑΙ ΞΕΧΩΡΙΣΤΟΣ ΚΑΙ ΕΧΕΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΤΑΛΕΝΤΑ ΚΑΙ ΧΑΡΙΣΜΑΤΑ.

Ο Θεός γνώριζε τι έκανε όταν σε έφτιαξε όπως είσαι και θέλει να χρησιμοποιήσεις τα χαρίσματα που σου έδωσε και να σε βοηθήσει να τα αναπτύξεις ώστε να πας μπροστά και να κάνεις ό,τι καλύτερο μπορείς.

Θέλει από σένα να γίνεις αυτό που σε δημιούργησε να γίνεις όσο καλύτερα μπορείς. Θέλει να επιδώσεις ό,τι καλύτερο μπορείς, ανεξάρτητα απ' το κάλεσμά σου στη ζωή ή την κατάσταση που βρίσκεσαι ή όπου και να είσαι και θέλει να χρησιμοποιείς τα δικά σου χαρίσματα, ταλέντα και εμπειρίες και να κάνεις ό,τι καλύτερο μπορείς με ό,τι σου έχει δώσει Αυτός. Να μη νοιώθεις ικανοποιημένος με το μέτριο ή το σχεδόν καλό αλλά να θέλεις να κάνεις ό,τι

καλύτερο και περισσότερο μπορείς σε οτιδήποτε αντιμετωπίζεις και έχεις να κάνεις.¹

Γιατί δεν κάνεις ό,τι καλύτερο μπορείς με αυτό που έχεις να κάνεις; Τα θεσπέσια επιτεύγματα είναι αποτέλεσμα μικρές θυσίες και σωστές αποφάσεις, που περιλαμβάνουν πολλή και σκληρή εργασία. Οτιδήποτε αξίζει στη ζωή κοστίζει και συχνά το τίμημα έχει να κάνει με καθημερινή σκληρή εργασία, είτε βρέχει είτε χιονίζει και ανεξάρτητα με το πώς νοιώθεις εσύ.

Κάθε σπουδαίος άνδρας και γυναίκα που κατάφερε εξέχοντα πράγματα, τα κατάφερε μετά από χρόνια σκληρής εργασίας, θυσιών, οράματος, αποφασιστικότητας και πιστότητας. Αν είμαστε πρόθυμοι να το μάθουμε αυτό, τότε θα έχουμε ανακαλύψει το μυστικό του να δίνουμε τον καλύτερο εαυτό μας, σε οποιαδήποτε κατάσταση βρεθούμε, επειδή θα έχουμε μάθει τι σημαίνει να προσφέρουμε με το παραπάνω απ' τον εαυτό μας και να είμαστε πιστοί σε εκείνο που μας έδωσε ο Θεός να κάνουμε, ώστε να επιτύχουμε την

προσωπική μας βέλτιστη απόδοση και αυτό πάντα, με τη χάρη του Θεού.

Ο Τζον Σ. Μάξγουελ το έθεσε πάρα πολύ καλά στο βιβλίο του, *Developing the Leaders around You*:

Κανένας, είχαν πει οι ειδικοί, δεν θα μπορούσε να τρέξει το ένα μίλι σε λιγότερο από τέσσερα λεπτά. Όμως, το 1954, ένας νεαρός φοιτητής της ιατρικής με το όνομα Ρότζερ Μπάνιστερ κατόρθωσε το αδύνατο με το να σπάσει αυτό το ρεκόρ. Σήμερα, ο κάθε δρομέας παγκοσμίου κλάσης μπορεί να τρέξει το ένα μίλι σε λιγότερο από τέσσερα λεπτά. Γιατί; Επειδή κάποιοι πήρε την απόφαση να βελτιώνεται συνεχώς. Κάποιοι πήρε την απόφαση να πληρώσει το τίμημα της προσωπικής ανάπτυξης. Ήταν πρόθυμος να πάει ακόμα πιο μπροστά. Σαν αποτέλεσμα, δημιούργησε ένα περιβάλλον για εκείνους που με επιτυχία ακολούθησαν το παράδειγμά του.

ΞΕΠΕΡΝΩΝΤΑΣ ΤΑ ΕΜΠΟΔΙΑ

Ίσως να νοιώθετε απογοητευμένοι ή τα πράγματα να μην σας πηγαίνουν καλά. Να όμως και μια άλλη ιστορία

1. βλ. Εκκλησιαστής 9:10

2. Η ιστορία του Σοϊκίρο Χόντα μπορεί να ανευρεθεί εδώ: <https://astrumpeople.com/soichiro-honda-biography-a-great-history-of-japanese-car-manufacturer>.



Και κάθε τι, ό,τι αν κάνετε, να το κάνετε με όλη σας της καρδιά.

— Κολοσσαείς 3:23

ΥΤΕΡΟ

κάποιου άλλου, που χρησιμοποίησε τα σοβαρά εμπόδια και τις δυσκολίες που βρέθηκαν μπροστά του και τα μετέτρεψε σε σκαλοπάτια προς την επιτυχία.

Το 1938 όταν ο Κύριος Χόντα σπούδαζε σε τεχνική σχολή, πήρε ό,τι είχε και δεν είχε και άρχισε να κατασκευάζει έναν δακτύλιο εμβόλου μηχανής που θα μπορούσε να το πουλήσει στην Τογιότα.

Εργαζόταν νυχθημερόν για να τελειοποιήσει αυτό τον δακτύλιο εμβόλου – και συχνά κοιμόταν στο εργαστήριό του. Πούλησε ακόμα και τα κοσμήματα της γυναίκας του για να μπορέσει να αρχίσει τη μικρή του επιχείρηση.

Όταν τελικά ολοκλήρωσε την κατασκευή του, το παρουσίασε στη Τογιότα και αυτοί του είπαν ότι δεν ήταν στο επίπεδο των προδιαγραφών τους. Ξαναγύρισε στο θρανίο για άλλα δύο χρόνια ώστε να βελτιώσει το σχέδιο του. Μετά απ' αυτό η Τογιότα υπόγραψε ένα συμβόλαιο μαζί του.

Κατόπιν, ξέσπασε ο Δεύτερος Παγκόσμιος Πόλεμος και δεν

μπορούσε να βρει τσιμέντο για να κτίσει ένα εργοστάσιο και να παράγει μαζικά το νέο του εξάρτημα. Έτσι αυτός και η ομάδα του δημιούργησαν έναν νέο τύπο τσιμέντου για να κτίσουν το εργοστάσιο.

Το εργοστάσιο του Χόντα βομβαρδίστηκε δύο φορές και έπρεπε να το ξανακτίσουν. Όταν έπεφταν οι βόμβες, αυτός και η ομάδα του μάζευαν τα άδεια βλήματα απ' τις βόμβες και τα αποκαλούσαν «δώρα απ' τον Πρόεδρο Τρούμαν» επειδή τους παρείχαν τις πρώτες ύλες για ό,τι κατασκεύαζαν.

Μετά ήλθε ένας σεισμός που ισοπέδωσε το εργοστάσιό του και έπρεπε να πουλήσει τη διαδικασία κατασκευής εμβόλων στην Τογιότα. Μετά τον πόλεμο, υπήρξε έλλειψη βενζίνης στην Ιαπωνία και ο Χόντα δεν μπορούσε να πάει με το αυτοκίνητό του να αγοράσει τρόφιμα για την οικογένειά του. Έτσι τοποθέτησε έναν μικρό κινητήρα στο ποδήλατό του, να τον βοηθήσει να πηγαίνει στις δουλειές του.

Πολλοί άλλοι του ζήτησαν να κάνει και για αυτούς από μια τέτοια

μηχανή για το ποδήλατό τους ώστε να έχουν κι αυτοί ένα «μηχανοκίνητο ποδήλατο». Ήταν τόσο πολλοί αυτοί που του το ζήτησαν ώστε ήθελε να φτιάξει ένα εργοστάσιο για να τα κατασκευάζει, όμως δεν είχε τα χρήματα να το κάνει. Έτσι λοιπόν συνέταξε μια επιστολή και την έστειλε στα 18.000 καταστήματα ποδηλάτων στην Ιαπωνία, όπου τους ανέφερε για την νέα του εφεύρεση και έπεισε 5.000 απ' αυτούς να δώσουν τα κεφάλαια που χρειαζόταν για να κτίσει το εργοστάσιο του.

Ο Κύριος Χόντα είχε πει κάποτε: «Πολλοί άνθρωποι ονειρεύονται την επιτυχία. Εγώ προσωπικά πιστεύω πως η επιτυχία μπορεί να επιτευχθεί μόνο μέσα από επαναλαμβανόμενες αποτυχίες και αυτοαξιολόγηση. Η επιτυχία είναι μόνο το ένα τοις εκατό της εργασίας σου και το υπόλοιπο είναι ένα δυναμικό ξεπέρασμα των εμποδίων που συναντάς».²

ΑΥΤΟ ΤΟ ΑΡΘΡΟ ΠΑΡΘΗΚΕ ΑΠΟ ΤΗ ΣΕΙΡΑ ΑΡΘΡΩΝ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ROADMAP ΓΙΑ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗ ΗΓΗΣΙΑ. ■

ΔΥΝΑΜΗ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΧΡΟΝΙΑ

ΑΠΟ ΤΟΝ Τ. Ρ. ΜΙΛΛΕΡ¹

ΚΑΘΕ ΧΡΟΝΙΑ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΤΑΦΕΡΝΟΥΜΕ ΚΑΤΙ ΚΑΙ-ΝΟΥΡΓΙΟ. Η κάθε νέα χρονιά θα πρέπει να είναι σαν άλλο ένα σκαλοπάτι, που να μας ανεβάζει λίγο πιο ψηλά. Δεν θα πρέπει να βρισκόμαστε για δύο χρόνια στο ίδιο επίπεδο.

Πολλοί Χριστιανοί αποκάμνουν και εξασθενούν στην εργασία τους και στα καθήκοντά τους. Η ρουτίνα είναι έντονα βαρετή. Τα καθήκοντα είναι πολλά και απαιτητικά, η ζωή είναι ανιαρή και μονότονη και η εργασία φαίνεται να είναι μάταιη πολλές φορές. Σπέρνουμε και δεν θερίζουμε. Πολλές φορές απογοητευόμαστε και αποθαρρυνόμαστε σε πολλά πράγματα. Ελπίδες που δείχνουν φωτεινές σήμερα, την άλλη μέρα μοιάζουν σαν ξεραμένα λουλούδια.

Μερικές μέρες είμαστε απογοη-

τευμένοι, εκνευρισμένοι, ενοχλημένοι από τις έγνοιες, αγχωμένοι απ' τους μυριάδες περιπασιμούς της ζωής, εξουθενωμένοι και άτονοι από τα φορτία που κουβαλάμε. Καθόμαστε λοιπόν και αφήνουμε τον Θεό να μας μιλήσει με λόγια ενθάρρυνσης μέσα από τη Βίβλο μας:

«**Ας μη ταραάζεται η καρδιά σας**».²

«**Μη φοβάσαι· επειδή, Εγώ είμαι μαζί σου**».³

«**Ρίξε επάνω στον Κύριο το φορτίο σου**».⁴

«**Ειρήνη αφήνω σε σας, ειρήνη τη δική Μου δίνω σε σας**».⁵

«**Αρκει σε σένα η χάρη Μου**».⁶

Και καθώς αναλογιζόμαστε τα λόγια αυτά, η κόπωση χάνεται, νοιώθουμε ξανά δυνατοί, επανακτούμε ελπίδα, επιστρέφει το κουράγιο. Κάποιος που διαβάζει τη Βίβλο ως τον Λόγο του Θεού και ακούει τη φωνή του Θεού μέσα απ' τις υποσχέσεις της, τις διαβεβαιώσεις της, τις εντολές και τις παραινέσεις της, παίρνει διαρκώς δύναμη.

Όμως υπάρχει κάτι καλύτερο και απ' αυτό ακόμα, επειδή ο Ίδιος ο Θεός εισέρχεται στη ζωή μας με όλη Του την αγάπη και τη χάρη. Ο προφήτης μας λέει το εξής: «Αυτός δίνει δύναμη

στον εξουθενωμένο και σε εκείνον που δεν έχει ισχύ Αυτός αυξάνει τη δύναμή του». Αυτό που σημαίνει είναι ότι υψίσταται μια απευθείας *εισροή από θεία δύναμη* για τους πιστούς εκείνους πάνω στη γη, που αποκάμνουν και εξασθενούν. Πρόκειται για μια υπέροχη αποκάλυψη. Μας λέει ότι η ίδια η δύναμη του Χριστού, μας προσφέρεται στη θέση της δικής μας αδυναμίας, έχοντας περάσει απ' τη δική Του *πληρότητα* στη δική μας *κενότητα*.

Ίσως κάποιος που βρίσκεται δίπλα μας όταν εμείς είμαστε στεναχωρημένοι, να μας ενδυναμώσει λίγο με τη δική του συμπόνια και αγάπη, με τη δική του ενθάρρυνση και χαρά, όμως δεν μπορεί να βάλει κανένα μέρος απ' τη *δική του* δύναμη ή τη δική του χαρά μέσα στη *δική μας* καρδιά. Όμως, ο Χριστός, μας δίνει δύναμη και μας μεταδίδει την ίδια Του τη ζωή. Αυτό που είναι η κληματαριά για το *κλαδί* της, είναι και ο Χριστός για εμάς. Αν το κλαδί τραυματιστεί κάπως, ή έχει γδαρθεί, έχει σπάσει και αρχίζει να ξεραίνεται, τότε η κληματαριά θα δώσει απ' τη ζωή της στο τραυματισμένο μέρος του κλαδιού, για να του προμηθεύσει αυτό που του λείπει και να το θεραπεύσει. Αυτό κάνει και ο

1. Published in 1913, adapted. Source: https://gracegems.org/Miller/strength_for_a_new_year.htm.

2. Ιωάννη 14:1

3. Ησαΐα 41:10

4. Ψαλμός 55:22

5. Ιωάννη 14:27

6. Κορινθίους Β' 12:9

7. Ησαΐα 40:31



Χριστός. Δίνει δύναμη στον αποκαμωμένο. Η δύναμη Του τελειοποιείται μέσα απ' τις δικές μας αδυναμίες. Όσο μεγαλύτερη η ανάγκη μας, τόσο περισσότερη χάρη θα λάβουμε απ' τον Χριστό. Ως εκ τούτου, υπάρχουν ευλογίες τις οποίες ποτέ δεν θα λάβουμε μέχρι να βιώσουμε δοκιμασίες. Ποτέ μας δεν θα γνωρίσουμε την παρηγοριά του Θεού μέχρι να έχουμε λύπηση και καθώς μαθαίνουμε τι σημαίνει θλίψη, θα μάθουμε επίσης πώς δίνει ο Θεός δύναμη και παρηγοριά στη διάρκεια της θλίψης.

Και πώς μπορούμε να είμαστε σίγουροι ότι θα πάρουμε αυτή την υποσχεθείσα δύναμη; Η απάντηση είναι: «Αυτοί που προσμένουν τον Κύριο θα ανανεώσουν τη δύναμή τους». ⁷ Τι σημαίνει να *προσμένουν* τον Κύριο; Σημαίνει εμπιστεύονται τον Κύριο υπομονετικά, πιστεύουν στην αγάπη του Θεού, ακολουθούνε την καθοδήγηση του Θεού, παραμένουν κοντά στον Θεό, έχουν συνεχή συντροφιά με τον Θεό, στηρίζονται σ' Αυτόν και παίρνουν δύναμη απ' Αυτόν.

Πρέπει να συνεχίσουμε με την εργασία μας, τον αγώνα μας, με πράξεις και υπηρεσίες, διαβεβαιωμένοι ότι με το να προσμένουμε τον Θεό,

ανανεώνουμε τη δύναμή μας. Είμαστε σε ζωντανή επικοινωνία με Εκείνον που δημιούργησε τα άστρα και τους έδωσε ονόματα και συντηρεί όλο το σύμπαν, ο Οποίος δεν αποκάμνει ούτε εξασθενεί. Συγχρόνως, είναι πάντα μαζί μας – όλη η πληρότά Του σε ζωή, όλη Του η σπουδαία δύναμη – και κάθε φορά που νοιώθουμε να αφαιρείται ζωή από μέσα μας, στιγμιαία αναπληρώνεται, επειδή Αυτός προσδίδει δύναμη στον εξουθενωμένο.

Σε όλη την προοπτική της νέας χρονιάς, ο Θεός επιρρίπτει το φώς Του. Δεν θα υπάρξει εμπειρία σε όλη την έκταση της χρονιάς για την οποία δεν θα υπάρξει δύναμη. Ο Θεός ποτέ δεν δίνει ένα *καθήκον*, χωρίς να δίνει συγχρόνως και την απαιτούμενη *δύναμη* για να εκπληρωθεί. Ποτέ δεν θα επιθέσει πάνω μας ένα *φορτίο*, χωρίς να μας *στηρίξει* ώστε να το σηκώσουμε. Ποτέ δεν στέλνει *στεναχώρια*, χωρίς να τη συνοδεύει η απαιτούμενη *παρηγοριά*. Ποτέ δεν μας προσκαλεί σε κάποια *πηρεσία*, χωρίς να προμηθεύει ό,τι απαιτείται για την *επιτέλεσή* της. Απλά πρέπει να βεβαιωθούμε ότι προσμένουμε τον Θεό και στη συνέχεια όση δύναμη χρειαστούμε θα μας δοθεί, καθώς συνεχίζουμε, μέρα με τη μέρα. ■

Το μήνυμα του Θεού προς τον κόσμο στις μέρες μας, συνεχίζει να είναι το ίδιο, «Στην πραγματικότητα δεν ελέγχετε εσείς τα πράγματα. Ίσως να νομίζετε ότι είστε έτοιμοι για το τι θα επακολουθήσει, όμως δεν θα είστε. Ο κόσμος δεν ελέγχεται από εσάς, ελέγχεται από Εμένα. Πρέπει να στραφείτε σε Μένα. Από μόνοι σας δεν είστε επαρκείς για να ελέγχετε τη ζωή σας. Χρειάζεστε τη δική Μου σοφία και χρειάζεστε τη δική Μου βοήθεια».

Σε οποιαδήποτε καταστροφή, είτε πρόκειται για τους δίδυμους πύργους της 11ης Σεπτεμβρίου είτε τον Κορωνοϊό, ο Θεός λέει στον κόσμο, «Τελικά, πρόκειται να βάλω ένα τέλος σ' όλα αυτά. Προς το παρόν όμως, ο κόσμος όλος υποφέρει και κάθε φορά που νομίζετε ότι δεν Με χρειάζεστε και ότι μπορείτε να τα καταφέρετε από μόνοι σας, κάτι παρόμοιο θα ξανασυμβεί για να σας υπενθυμίσει ότι αυτό που χρειάζεστε στην πραγματικότητα Είμαι Εγώ».

— Τιμ Κέλλερ ■



ΑΠΟ ΤΟΝ ΓΚΑΜΠΡΙΕΛ ΓΚΑΡΣΙΑ Β...

Η ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΑΓΑΠΗ

«ΜΕΣΑ ΣΕ ΕΝΑΝ ΚΟΣΜΟ ΓΕΜΑΤΟ ΠΟΝΟ, ΥΠΑΡΧΕΙ Η ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΑΓΑΠΗ, μια πραγματική, πραγματική ανάγκη για αγάπη... Αγάπα τον αδελφό σου... μια ανάγκη για αγάπη, μια ανάγκη της καρδιάς». Αυτά τα λόγια, μεταφρασμένα από ένα διάσημο τραγούδι του Κολομβιανού τραγουδιστή, Χουάνες, ζωγραφίζουν την εικόνα της πανανθρώπινης ανάγκης για αγάπη.¹ «Ο καθένας

1. *La tierra*, by Juanes with band Ekhyosis
2. *Love Makes the World Go Round*, by Deon Jackson
3. βλ. Φιλιππισίους 2:2-4
4. *Es tiempo de cambiar*, by Juanes

χρειάζεται αγάπη» έλεγε ένα άλλο τραγούδι από τη δεκαετία του 60.² Και με όλες τις αμέτρητες κοινωνικές αναταραχές, τις βίαιες εξεγέρσεις, την πανδημία, μαζί και τους «ιούς» του εγωισμού, της εγωκεντρικότητας και αυτοεξυπηρέτησης και όλες τις άλλες ασθένειες των καιρών μας, αυτό που χρειαζόμαστε πάνω απ' όλα είναι αγάπη.

Αγάπη που γίνεται πραγματικότητα μέσα από πράξεις, αγάπη που βοηθάει, που είναι φιλική και ευγενική, που μπαίνει στη θέση του άλλου και βρίσκει τρόπο να βοηθήσει όπου μπορεί. «Μια αληθινά πραγματική ανάγκη για αγάπη» που να εκδηλώνεται με πράξεις ευγένειας προς εκείνους που

συναντάμε καθημερινά ή στις ψηφιακές επικοινωνίες που έχουν γίνει η νέα μας κανονικότητα στην εποχή του Κορωνοϊού.

Ειλικρινά πιστεύω πως αν όλοι μας κάναμε ακόμα και λίγη προσπάθεια να είμαστε ευγενικοί, να προσφέρουμε ενθάρρυνση, να δείχνουμε κοινωνικές δεξιότητες, να συνεισφέρουμε, τότε το «κλίμα» του κόσμου θα βελτιωνόταν και όλοι μας θα αναπνέαμε κάπως ευκολότερα. Αν προσπαθούσαμε να μην κατακρίνουμε τους άλλους, αλλά να βλέπουμε την αξία που έχει ο καθένας, ανεξάρτητα απ' την κοινωνική τους θέση, εμφάνιση ή άλλες προκαταλήψεις που μπορεί να έχουμε μια τάση να ενδίδουμε – τότε θα υπήρχαν

Πολύ συχνά υποτιμάμε τη δύναμη που έχει ένα άγγιγμα, ένα χαμόγελο, μια ευγενική λέξη, μια προσεκτική ανταπόκριση, ένα ειλικρινές κομπλιμέντο ή μια απλή πράξη φροντίδας, όλα τα οποία έχουν το δυναμικό να κάνουν μια ζωή ν' αλλάξει πορεία. — *Λέο Μπουσκάλια (1924-1998)*

Εάν έχετε καλοσύνη στην καρδιά σας, θα προσφέρετε πράξεις καλοσύνης για να αγγίξετε τις καρδιές των άλλων όπου και να βρίσκεστε – είτε αυτό γίνεται τυχαία είτε προσχεδιασμένα. Η καλοσύνη γίνεται τρόπος ζωής. — *Ροϊ Τ. Μπένετ*

Καλοσύνη σημαίνει ότι κτίζουμε γέφυρες αντί για τοίχους. — *ΡΑΚτιβιστ*

Δεν είναι δουλειά μας να το παίζουμε δικαστές και ένορκοι, να αποφασίσουμε ποιος αξίζει την καλοσύνη μας και ποιος όχι. Απλά πρέπει να είμαστε ευγενικοί, ανιδιοτελείς και χωρίς άλλο κίνητρο, ακόμα – ή μάλλον, ειδικότερα – όταν θα προτιμούσαμε να μην είμαστε. — *Τζος Ράντνор (γεννημένος το 1974)*

Ο καρπός, όμως, του Πνεύματος είναι: Αγάπη, χαρά, ειρήνη, μακροθυμία, καλοσύνη, αγαθосύνη, πίστη, πραότητα, εγκράτεια· ενάντια σ' αυτά, δεν υπάρχει νόμος. — *Γαλάτες 5:22-33*

λιγότερες βίαιες αντιδράσεις και περισσότερος διάλογος και περισσότερη συγχώρεση.

Η φίλη μου η Μάργκαρετ, μου ανέφερε για εκείνο το σοβαροπρεπές, γκρινιάρικο άτομο που εργάζεται εκεί όπου έχει νοικιάσει χώρο για πάρκινγκ. Μια φορά προσπαθούσε να ανοίξει την πόρτα του πάρκινγκ με το τηλεχειριστήριο, όμως δεν μπορούσε να τα καταφέρει. Όταν η Μάργκαρετ ζήτησε απ' τον υπάλληλο του πάρκινγκ τη βοήθειά του, αυτός της απάντησε κάπως απότομα: «Μα γιατί κυρία μου, δεν χρησιμοποιείτε σωστά το τηλεχειριστήριό σας;»

Τελικά, η Μάργκαρετ έμαθε πώς να χρησιμοποιεί το τηλεχειριστήριο, όμως δεν έπαψε να σκέπτεται τη συμπεριφορά εκείνου του υπάλληλου στο πάρκινγκ. Γιατί τάχα αντέδρασε κατ' αυτό τον τρόπο; Μήπως ένοιωσε ταπεινωμένος μπροστά στα άλλα άτομα που είχαν φερθεί αγενώς; Τι να ήταν;

Μετά θυμήθηκε το γνωμικό «Λίγη αγάπη πάει πολύ μακριά». Αποφάσισε να δράσει με θετικό τρόπο: Να μάθει το όνομα του υπαλλήλου εκείνου και πάντα να τον χαιρετάει με ευγενικό

τρόπο.

«Καλημέρα, Κύριε Λιμπόριο. Πώς είστε;»

Αν έβλεπε κάτι το θετικό το οποίο θα μπορούσε να σχολιάσει, θα το ανέφερε. «Α, βλέπω ότι κουρευτήκατε, σας πάει το κούρεμα που κάνετε.»

Με απλές κινήσεις, τον έκανε να νοιώσει πως ενδιαφερόταν γι' αυτόν ως άτομο. Μετά από μερικούς μήνες ο Κύριος Λιμπόριο άρχισε να αλλάζει. Τώρα είναι πιο ευγενικός, χαιρετά την Μάργκαρετ με το χαμόγελο όταν συναντιούνται και του αρέσει να της λέει ακόμα και αστεία.

«Όταν κάποιος αρχίζει να αστειεύεται μαζί σου, αυτό δείχνει εμπιστοσύνη», λέει η Μάργκαρετ.

Προτείνω μια Εκστρατεία Αγάπης πάνω στο μήνυμα απ' το τραγούδι του Χουάνες και τους πολλούς άλλους καλλιτέχνες που μας παρακινούν με αυτό το μήνυμα στη μουσική τους και τα λόγια των τραγουδιών τους. Ας είμαστε καλοί, πιο ευγενικοί και πιο ταπεινοί με τους άλλους γύρω μας. Το να θεωρούμε τους εαυτούς μας, ως καλύτερους απ' τους άλλους, είναι απλή υπεροψία και όπως το έθεσε και ο Απόστολος Παύλος – θα

πρέπει να θεωρούμε τους άλλους καλύτερους απ' τους εαυτούς μας.³

Μαζί με τη Μάργκαρετ, ειλικρινά πιστεύω πως η κάθε δόση καλοσύνης, ευγένειας και σεβασμού που μοιραζόμαστε με τους άλλους θα αναπληρώσουν την αγάπη που έχει χαθεί ανάμεσά μας. Οποδήποτε πηγαίνουμε, ας δίνουμε ζωή στα λόγια απ' το τραγούδι του Χουάνες, «Είναι καιρός να αλλάξουμε στις σκέψεις όλων, το μίσος με την αγάπη. Είναι καιρός να αλλάξουμε».⁴

Με το να δείχνουμε στους άλλους αγάπη, τους δείχνουμε τον Ιησού, ο οποίος μπορεί να επηρεάσει τη ζωή τους και να τους παρακινήσει να μας ακολουθήσουν στην δική μας εκστρατεία αγάπης. Μαζί μπορούμε να βοηθήσουμε να αλλάξει αυτός ο κρύος, αναισθητός κόσμος και να γίνει πιο ζεστός, με περισσότερη αγάπη ώστε να μοιάσει λίγο πιο πολύ με τον ουρανό.

Ο ΓΚΑΜΠΡΙΕΛ ΓΚΑΡΣΙΑ Β. ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΔΟΤΗΣ ΤΗΣ ΙΣΠΑΝΙΚΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ ΤΟΥ *ACTIVATED* ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΧΙΛΗ. ■



ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΑΡΙΑ ΦΟΝΤΕΪΝ

ΚΑΙ ΤΩΡΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ

ΚΑΘΩΣ ΞΕΚΙΝΑΕΙ Η ΝΕΑ ΧΡΟΝΙΑ,

πολλοί άνθρωποι σκέφτονται για το μέλλον με ανησυχία, για το τι μέλλει γενέσθαι γι' αυτούς, τις οικογένειές τους και τους φίλους τους, καθώς και για τον κόσμο όλο γενικά. Είναι παρήγορο το γεγονός ότι οτιδήποτε και να συμβεί στο μέλλον και όσα προβλήματα και αντιξοότητες και να αντιμετωπίσουμε, πως ο Ιησούς θέλει να σας βοηθήσει να τα ξεπεράσετε. Αν Τον έχετε αποδεχθεί σαν Σωτήρα σας, μπορείτε να βασιζέστε στην επιπλέον φροντίδα Του.

Ανακάλυψα πως μερικά από τα πιο συγκινητικά κείμενα που υπάρχουν μέσα στα Ευαγγέλια, βρίσκονται στα κεφάλαια 14 έως 17 του Ιωάννη. Ο Ιησούς βρισκόταν με τους πιο στενούς οπαδούς Του, συζητούσε μαζί τους, τους δίδασκε, προσευχόταν γι' αυτούς και τους ενθάρρυνε – προετοίμαζότας τους για το γεγονός ότι σύντομα θα εγκατέλειπε τον επίγειο κόσμο και

εξηγώντας τους, πως το Πνεύμα Του θα συνέχιζε να βρίσκεται μαζί τους.

Του υπενθύμισε ότι Αυτός ήταν η διόδός τους προς τον ουρανό,¹ και ότι Αυτός θα προετοίμαζε έναν τόπο γι' αυτούς εκεί.² Υποσχέθηκε να απαντά στις προσευχές τους.³ Τους είπε για το Άγιο Πνεύμα Του.⁴ Τους υποσχέθηκε υπερφυσική ειρήνη.⁵

Τους δίδαξε τη σπουδαιότητα του να παραμένουν κοντά Του πνευματικά, με σκοπό να έχουν το είδος της ζωής που ήθελε να έχουν.⁶ Τους αποκάλυψε φίλους Του.⁷ Τους παρότρυνε να μοιραστούν την αγάπη και την αλήθεια Του με άλλους και υποσχέθηκε να τους ανταμείψει γι' αυτό με το να απαντά στις προσευχές τους και να εργάζεται μέσα απ' αυτούς.⁸ Υποσχέθηκε χάρη και ειρήνη μέσα στη θλίψη και διακήρυξε με σιγουριά ότι Αυτός είχε νικήσει τον κόσμο⁹ – και με τη λέξη «κόσμος» εννοούσε την έλλειψη πίστης στον Θεό, που υπερίσχυε σε αυτό τον παροδικό κόσμο.

Στη συνέχεια προσευχήθηκε για τους μαθητές Του. «Πατέρα, δεν παρακαλώ να τους σηκώσεις από τον κόσμο, αλλά να τους διαφυλάξεις από τον πονηρό [τον διάβολο]. Από τον κόσμο δεν είναι, όπως Εγώ δεν είμαι από τον κόσμο. Αγίασέ τους μέσα στην αλήθεια Σου· ο Λόγος ο δικός Σου είναι αλήθεια. Όπως απέστειλες Εμένα στον κόσμο, και Εγώ απέστειλα αυτούς στον κόσμο».¹⁰

Δεν είναι εύκολο να ζείτε στον κόσμο αυτό και να μην παρασύρεστε απ' τα «κύματα» των δεινών αυτού του κόσμου, όμως δεν είναι αδύνατο. Το μυστικό είναι να προσβλέπετε στον Ιησού, «τον θεμελιωτή και ολοκληρωτή της πίστης μας»,¹¹ και να Τον εμπιστευέστε να σας διαφυλάττει.¹²

Υποσχέθηκε να είναι μαζί σας και τώρα και για πάντα, όποιες δυσκολίες και να αντιμετωπίσετε,¹³ και ότι τίποτα δεν μπορεί να σας χωρίσει απ' τη στοργική Του φροντίδα.¹⁴

Η ΜΑΡΙΑ ΦΟΝΤΕΪΝ ΚΑΙ Ο ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΗΣ, Ο ΠΗΤΕΡ ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ, ΕΙΝΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ, ΜΙΑΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΠΙΣΤΗΣ. ■

1. βλ. Ιωάννη 14:6

2. βλ. Ιωάννη 14:2-3

3. βλ. Ιωάννη 14:13-14

4. βλ. Ιωάννη 14:16,26

5. βλ. Ιωάννη 14:27

6. βλ. Ιωάννη 15:1,3-5

7. βλ. Ιωάννη 15:15

8. βλ. Ιωάννη 15:8,16

9. βλ. Ιωάννη 16:33

10. Ιωάννη 17:15-18

11. Εβραίους 12:2

12. βλ. Ματθαίου 14:25-31

13. βλ. Εβραίους 13:5

14. βλ. Ρωμαίους 8:37-39

ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΖΟΪΣ ΣΑΤΗΝ

ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ ΨΥΧΗΣ

ΔΕΝ ΕΙΧΑ ΑΝΤΙΑΛΗΦΘΕΙ ΠΟΣΟ ΑΠΑΣΧΟΛΗΜΕΝΗ ΗΜΟΥΝ ΜΕΧΡΙ ΠΟΥ ΣΤΑΜΑΤΗΣΑ ΤΟ ΚΑΘΕΤΙ. Δεν είχα σκεφτεί πόσο σημαντικό μου ήταν να πηγαίνω σε άλλα μέρη και να βρίσκομαι με άλλους ανθρώπους, μέχρι που δεν μπορούσα να το κάνω άλλο πια. Δεν σκέφτηκα ποτέ μου ότι άγχωνα τον εαυτό μου με δραστηριότητες μέχρι που λόγω των περιορισμών του Κορωνοϊού δεν υπήρχαν πια άλλες δραστηριότητες και έπρεπε να μείνω σπίτι.

Τότε αποφάσισα να ερευνησω για να μάθω τι ήταν μολυσματικό και τι δεν ήταν. Έπλενα επιμελώς τα χέρια μου, θυμούμενη τι είχα αγγίξει και ποιο χέρι είχα χρησιμοποιήσει για να χειριστώ κάτι το οποίο μπορεί να είχε μικρόβια πάνω του. Απολύμανα σχολαστικά τα χερούλια και τους διακόπτες, σφουγγάριζα το πάτωμα, έραβα μάσκες και ακολουθούσα ευλαβικά μια αυστηρή ρουτίνα για τις φορές εκείνες που έπρεπε να πάω έξω για να κάνω ψώνια. Όλα αυτά τα έκανα για να προστατεύσω τον εαυτό μου και τους αγαπημένους μου στο σπίτι.

Από την άλλη όμως, άρχισα να βλέπω περισσότερο τηλεόραση. Μέσα απ' το Ιντερνέτ έψαχνα να μάθω τι

γίνονταν και πώς έδειχνε το μέλλον. Εκτός απ' όλες μου τις προσπάθειες, πιθανόν ξόδευα πολύ απ' τον χρόνο μου αναζητώντας πράγματα να κάνω και να κρατήσω το νου μου απασχολημένο, επειδή μου ήταν πολύ δύσκολο να παραμείνω αδρανής. Χρειάστηκε κάποιος καιρός για να συνηθίσω τις νέες ρουτίνες μιας πιο ήσυχης, απλούστερης ζωής και να αρχίσω να είμαι πιο επιλεκτική για το τι έβλεπα και το τι άκουσα στην τηλεόραση και να περιορίσω τον χρόνο που σκεπτόμουν για την πανδημία.

Γι' αυτό τον λόγο, άρχισα να αφιερώνω περισσότερο χρόνο στον κήπο μου. Έβλεπα πως μεγάλωναν τα φυτά που είχα φυτέψει. Στον νέο και πιο ήσυχο κόσμο γύρω μας, υπήρχε λιγότερη κίνηση στους δρόμους και πετούσαν λιγότερα αεροπλάνα και έτσι μπορούσα να ακούω τα πουλάκια να κελαηδούν και τις καμπάνες της εκκλησίας όταν κτυπούσαν. Έμαθα τη δύναμη του καταφυγίου, ενός μέρους όπου μπορούσα να βρίσκομαι, εντελώς μόνη μου, χωρίς τα μέσα δικτύωσης, ώστε να προστατευτώ από τη μετάδοση του φόβου και του άγχους που διαχέονταν σε όλο τον κόσμο.

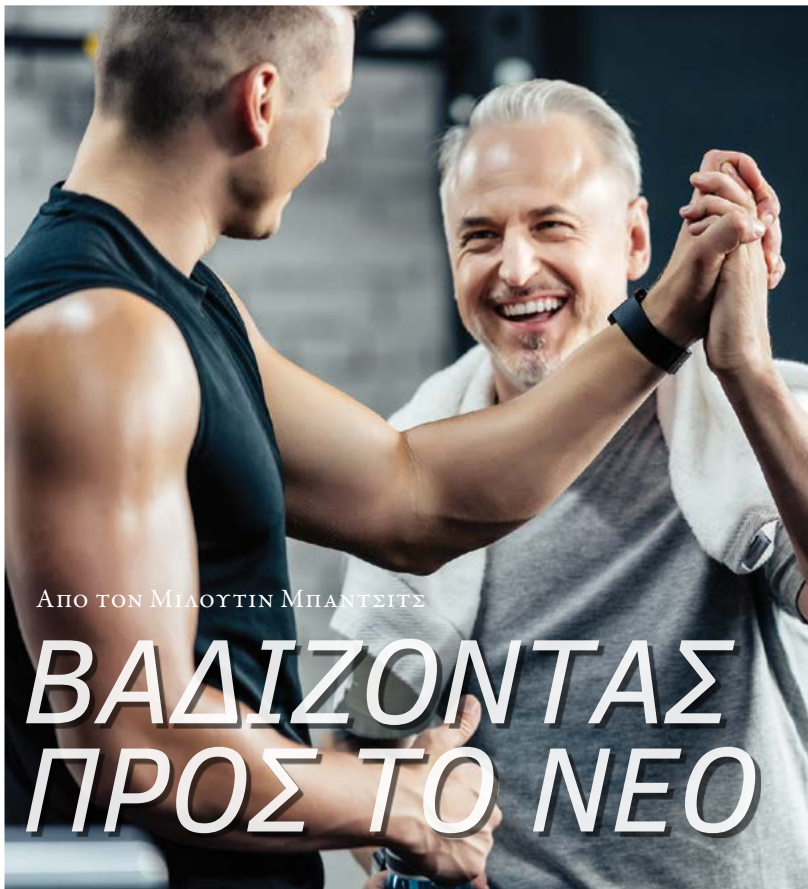
Καθώς σμίκρνε ο κόσμος μου, η εσωτερική μου ζωή μεγάλωνε τεράστια. Καθώς έπαυα να κάνω άλλες σκέψεις, μπορούσα να επικοινωνώ

με τον Θεό μέσα απ' την καρδιά μου και κατ' αυτό τον τρόπο, ανακάλυπτα ειρήνη μέσα στη θύελλα. Ένοιωσα πως περνούσα μέσα από την τρύπα της βελόνας που ανέφερε ο Ιησούς¹ και να εισέρχομαι στη βασιλεία των ουρανών, αφαιρώντας από πάνω μου κάποια απ' τα βάρη και τις ανησυχίες που με βάραιναν και να βλέπω τη ζωή λίγο πιο ξεκάθαρα.

Έτσι λοιπόν, ενώ προσεύχομαι απεγνωσμένα για εκείνους που υποφέρουν, που πεθαίνουν και εκείνους που στεναχωριούνται που έχασαν αγαπημένα τους πρόσωπα ή το εισόδημά τους και την ασφάλειά τους και ενώ συνεχίζω να προσεύχομαι για την προσωπική μου προστασία, νοιώθω ευλογημένη που βρήκα ένα μέρος να βάλω σε καραντίνα την ψυχή μου και να την προστατέψω από τις ιογενείς επιθέσεις του φόβου και της ανησυχίας. Στις πιο δύσκολες στιγμές μέσα στο σκοτάδι, το φως του Θεού, λάμπει ακόμα πιο δυνατά ώστε να μας καθοδηγήσει και να μας διαφυλάξει μέσα απ' όσα συμβαίνουν γύρω μας.

Η ΤΖΟΪΣ ΣΑΤΗΝ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ ΔΑΣΚΑΛΑ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΚΑΙ ΖΕΙ ΣΤΟ ΣΑΝ ΑΝΤΟΝΙΟ ΤΩΝ ΗΠΑ. ΔΕΣΤΕ ΤΟ ΜΠΛΟΓΚ ΤΗΣ ΣΤΟ [HTTPS://JOY4DAILYDEVOTIONALS.BLOGSPOT.COM/](https://joy4dailydevotionals.blogspot.com/). ■

1. βλ. Ματθαίου 19:24



ΑΠΟ ΤΟΝ ΜΙΛΟΥΤΙΝ ΜΠΑΝΤΣΕΙΤΣ

ΒΑΔΙΖΟΝΤΑΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΝΕΟ

ΣΚΕΦΤΗΚΑΤΕ ΠΟΤΕ ΝΑ ΑΣΧΟΛΗΘΕΙΤΕ ΜΕ ΕΝΑ ΝΕΟ ΑΘΛΗΜΑ, να μάθετε να παίζετε ένα μουσικό όργανο ή απλά να αφήσετε την άνεση της καθημερινότητας και να επιδιώξετε κάτι νέο και διαφορετικό; Ίσως να το επιθυμούσατε για πολύ καιρό, όμως πάντα υπήρχε κάτι που σας εμπόδιζε να το κάνετε πραγματικότητα; Δοιπόν, θα σας πω μια σύντομη, αληθινή ιστορία.

Πριν κάποιο καιρό, αντιμετώπισα κάποια πολύ δύσκολη κατάσταση. Η ψυχολογική πίεση στο μέρος που δούλευα ήταν τρομακτική και με τον καιρό άρχισε να επηρεάζει την προσωπική μου ζωή. Ένοιωσα την ανάγκη να κάνω κάτι που θα με απασχολούσε τόσο πολύ από φυσικής άποψης σε σημείο που να είμαι πολύ κουρασμένος να σκεφτώ τη δουλειά μου, με αποτέλεσμα να μπορώ να χαλαρώσω.

Αποφάσισα να γραφτώ σε μια τοπική αθλητική λέσχη. Τον καιρό εκείνο ήμουν 49 και μερικοί θα με θεωρούσαν κάπως μεγάλο για να αρχίσω να ασχολούμαι με τη φυσική μου κατάσταση. Όπως και αποδείχτηκε, η εκπαίδευση εκεί ήταν πάρα πολύ εξουθενωτική και εγώ, με το να είμαι τελείως αγύμναστος, είχε σαν αποτέλεσμα να μην μπορώ να κάνω ούτε τρεις κάμψεις στην αρχή. Θυμάμαι πόσο δύσκολο μου ήταν να επιστρέψω στο σπίτι μου μετά την πρώτη εκγύμναση.

Ανησυχούσα επίσης μήπως και έδειχνα κάπως ανόητος, ανάμεσα στους κατά πολύ νεότερους και πιο αθλητικούς νέους, όμως όπως αποδείχτηκε, τα άτομα που γνώρισα εκεί, ενώ έκανα γυμναστική, ήταν φιλικά, χαλαρά και με ενθάρρυναν πάρα πολύ. Το κλισέ τους ήταν «Ποτέ μην τα παρατάς», και

έδειχνε λες και ήταν ο Θεός που με είχε στείλει εκεί για να δυναμώσει τόσο το σώμα μου όσο και το πνεύμα μου.

Στην αρχή, πήγαινα δύο φορές την εβδομάδα και μετά από τρεις μήνες, άρχισα να πηγαίνω τρεις φορές. Έξη μήνες αργότερα, πήγαινα πέντε φορές την εβδομάδα και η υγεία μου βελτιώθηκε όσο δε λέγεται.

Όπως ήλπιζα, η γυμναστική ήταν τόσο έντονη που δεν μου άφηνε περιθώριο να σκεφτώ τα προβλήματά μου ενώ γυμναζόμουν. Όχι μόνο ένοιωσα πιο δυνατός από φυσικής άποψης, αλλά βελτιώθηκε επίσης και η πνευματική μου ευημερία και ήμουν σε καλύτερη κατάσταση να αντιμετωπίσω τα προβλήματά μου.

Σίγουρα το διάβασμα του Λόγου του Θεού είναι ο καλύτερος τρόπος να δυναμώσει το πνεύμα μας, όμως μερικές φορές Αυτός χρησιμοποιεί κι άλλα πράγματα επίσης για να μας βοηθήσει, όπως σ' αυτή την περίπτωση με τη φυσική εκγύμναση. Ο Θεός είναι πάντα στο πλευρό μας, επειδή μας αγαπά. Αυτός σκέφτεται πάντα το καλύτερο για μας και θέλει να μας βοηθήσει να εκπληρώσουμε τους στόχους μας. Όμως δεν μπορεί να κάνει το δικό μας μέρος, είτε αυτό είναι να πηγαίνουμε στο γυμναστήριο είτε να αρχίσουμε να παίζουμε ξανά κιθάρα μετά από χρόνια ή να αρχίσουμε κάποιο εγχείρημα που είχαμε βάλει στο ράφι.

Αυτό που θέλω να πω είναι πως, αν εγώ μπόρεσα και τα κατάφερα, μπορείτε κι εσείς. Απλά κάντε το πρώτο βήμα.

Ο ΜΙΛΟΥΤΙΝ ΜΠΟΥΝΤΣΕΙΤΣ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΑΓΓΛΙΚΗΣ, ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΤΗΣ ΚΑΙ ΔΙΕΡΜΗΝΕΑΣ ΣΤΗΝ ΟΥΓΓΑΡΙΑ. ■

ΜΙΑ ΑΛΛΑΓΗ ΑΠΟ ΜΕΣΑ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΗΘ ΦΙΛΙΠΣ



Άλλοι πιο πολύ, άλλοι πιο λιγο, σχεδόν όλοι μας νοιώθουμε ανικανοποίητοι με τον εαυτό μας – κάτι το οποίο δεν είναι οπωσδήποτε και κακό. Κάποιος βαθμός έλλειψης ικανοποίησης είναι αναγκαίος αν πρόκειται να κάνουμε πρόοδο. Είναι υγιές το να πασχίζουμε να γίνουμε περισσότερο απ' ό,τι είμαστε. Το πρόβλημα είναι ότι πολλοί από μας σταματάμε εκεί. Γιατί όμως λέτε να συμβαίνει αυτό;

Υποπτεύομαι πως τις περισσότερες φορές είναι επειδή δεν νομίζουμε ότι έχουμε αυτό που απαιτείται για να αναπτυχθούμε και να γίνουμε περισσότερο απ' ό,τι είμαστε. Και συχνά έχουμε δίκιο σ' αυτό. Μπορούμε να κάνουμε κάποιες αλλαγές με τη δύναμη της θέλησης ή με περισσότερη δουλειά, όπως το να αυξήσουμε τις πωλήσεις μας ή να χάσουμε μερικά κιλά. Όμως τι γίνεται με τις σπουδαιότερες αλλαγές, τις αλλαγές *μέσα* μας, που γνωρίζουμε ότι θα μας κάνουν πιο ευτυχισμένους και καλύτερους ανθρώπους; Και είναι αυτού του είδους η αλλαγή που συχνά μας διαφεύγει.

Λέμε στον εαυτό μας ότι δεν

είμαστε αρκετά καλοί. Κάνουμε πολλά σφάλματα και πάρα πολλά λάθη. Δοκιμάσαμε και αποτύχαμε πάρα πολλές φορές. Γιατί λοιπόν να προσπαθήσουμε ξανά; Δεν το έχουμε, τι να κάνουμε!

Ο Ιησούς το συνόψισε πολύ απλά όταν είπε, «Στους ανθρώπους είναι αδύνατο, όχι όμως και στον Θεό-επειδή, τα πάντα είναι δυνατά στον Θεό». ¹ Το μυστικό είναι να βάζουμε τους εαυτούς μας στα χέρια του Θεού και να αφήνουμε Αυτόν να κάνει το αδύνατο για εμάς και μέσα από εμάς και μερικές φορές αντί για εμάς. Ίσως να είμαστε ασήμαντοι, ασθενικοί και ανίκανοι, όμως υπάρχει ένας πολύ μεγάλος, δυνατός και ικανός Θεός που προσμένει να ζητήσουμε τη βοήθειά Του. Με τη δική Του βοήθεια, είναι πιο εύκολο απ' ό,τι φαντάζεστε για να κάνετε εκείνες τις «αδύνατον» αλλαγές μέσα σας.

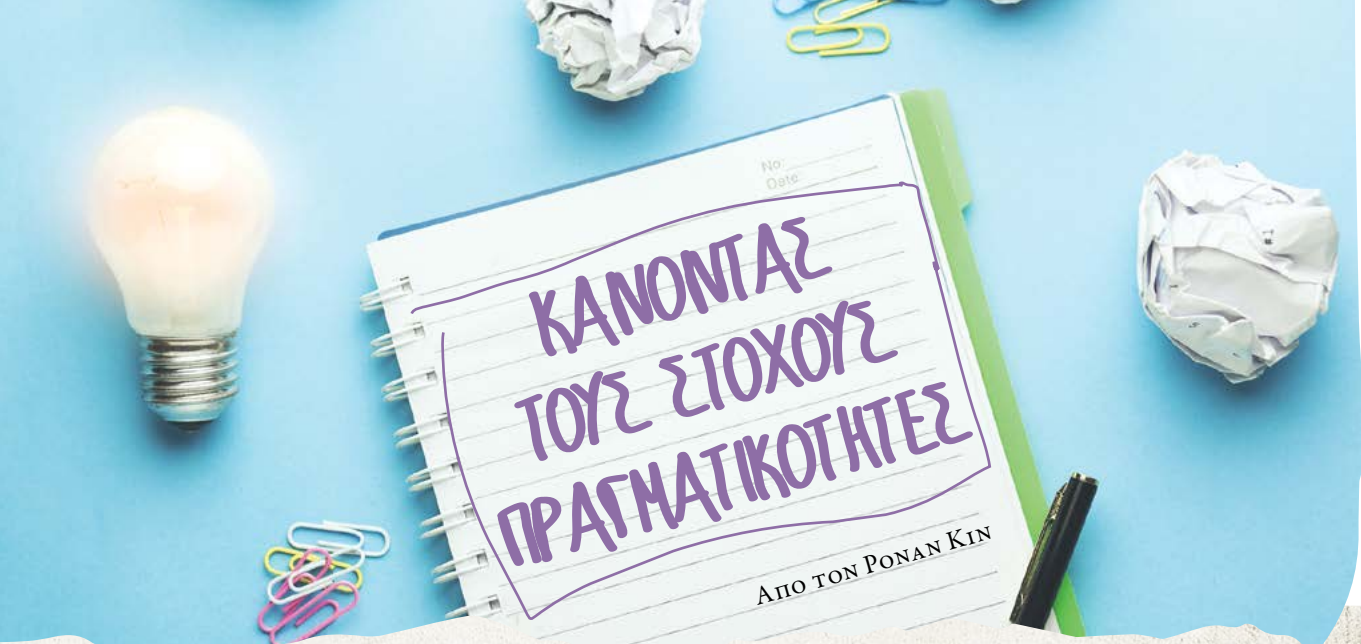
Ο ΚΗΘ ΦΙΛΙΠΣ ΗΤΑΝ Ο ΑΡΧΙΕΥΝΤΑΚΤΗΣ ΤΟΥ *ACTIVATED* ΓΙΑ 14 ΧΡΟΝΙΑ, ΑΠΟ ΤΟ 1999 ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2013. ΑΥΤΟΣ ΚΑΙ Η ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΟΥ Η ΚΕΡΗΝ ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΤΩΡΑ, ΒΟΗΘΩΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΑΣΤΕΓΟΥΣ ΣΤΙΣ ΗΠΑ. ■

Κάποιος μπορεί να επιλέξει να επιστρέψει στη σιγουριά ή να τραβήξει προς τα μπροστά στην ανάπτυξη. Η ανάπτυξη πρέπει να επιλεχθεί ξανά και ξανά. Ο φόβος πρέπει να υπερνικηθεί ξανά και ξανά. — *Αβραάμ Μάσλοφ (1908-1970)*

♦
Αν και κανένας δεν μπορεί να επιστρέψει στην αρχή και να ξεκινήσει πάλι, ο καθένας μπορεί να ξεκινήσει από τώρα και να έχει ένα εντελώς νέο τελείωμα. — *Τζέιμς Ρ. Σέρμανερ*

♦
Ο [Χριστός] μου είπε, «Αρκεί σε σένα η χάρη Μου· επειδή, μέσα σε αδυναμία, η δύναμή Μου φανερώνεται τέλεια». ... Επειδή, όταν είμαι αδύναμος, τότε είμαι δυνατός. Όλα τα μπορώ, διαμέσου του Χριστού που με ενδυναμώνει. — *Κορινθίους Β' 12:9-10, Φιλιππισίους 4:13*

1. Μάρκου 10:27



ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΕΣ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΟΝΑΝ ΚΙΝ

**ΝΑ ΜΕΡΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ
ΓΙΑ ΝΑ ΜΕΤΑΤΡΕΨΕΤΕ ΤΟΥΣ
ΣΤΟΧΟΥΣ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ
ΧΡΟΝΙΑ, ΣΕ ΑΛΛΑΓΕΣ ΠΟΥ ΘΑ
ΔΙΑΡΚΗΣΟΥΝ:**

1. Κάνετε μια λίστα με τους στόχους σας και επιλέξτε τους τρεις έως πέντε απ' αυτούς, που έχουν τη μεγαλύτερη σπουδαιότητα για σας. Προσευχηθείτε για την καθοδήγηση του Θεού επειδή Αυτός γνωρίζει καλύτερα.

2. Να είστε ρεαλιστές. Αναζητήστε έναν στόχο που θα σας αναπτύξει, όμως θα πρέπει να είναι εφικτός. Αποφασίστε πάνω σε μια λογική διάρκεια χρόνου για να επιτύχετε τον κάθε στόχο.

3. Μην προσπαθείτε να τα κάνετε όλα μαζί. Ίσως σας βοηθήσει αν επικεντρωθείτε στον σπουδαιότερο στόχο σας για κάποιο χρονικό διάστημα. Μετά πηγαίνετε στον στόχο νούμερο δύο, ενώ συνεχίζετε να κάνετε πρόοδο προχωρώντας προς τον πρώτο σας στόχο, και ούτω καθεξής.

4. Συνεργαστείτε με τον Θεό. Η αλλαγή περιλαμβάνει το να ξεπερνάτε σκεπτικά και συμπεριφορές του

παρελθόντος. Αυτό δεν είναι ποτέ εύκολο, όμως η αλλαγή προς το καλύτερο είναι εφικτή αν ζητήσετε απ' τον Θεό τη βοήθειά Του και ακολουθήσετε τη δική Του καθοδήγηση.

5. Προσευχηθείτε. Η προσευχή φέρνει στο παιχνίδι την πνευματική βοήθεια που χρειάζεστε για να επιτύχετε τους στόχους σας.

6. Να καταγράφετε την πρόοδο σας. Κρατήστε σημειώσεις για τα πόσα καταφέρατε, χρησιμοποιώντας ένα ημερολόγιο. Με το να κρατάτε αρχεία και να τα αναθεωρείτε κάπου-κάπου μπορεί επίσης να σας βοηθήσει να ξεχωρίσετε τα αδύναμα σημεία σας.

7. Δεχθείτε τη βοήθεια των άλλων. Μοιραστείτε το σχέδιό σας με έναν φίλο ή μια φίλη και ζητήστε απ' αυτούς τη βοήθειά τους. Με το να δίνετε απολογισμό σε κάποιον, θα σας δώσει το επιπλέον κίνητρο να μην τα παρατήσετε, ειδικά όταν τα πράγματα δυσκολέψουν.

8. Μην απογοητεύεστε από τα λάθη σας. Θα υπάρξουν καθυστερήσεις και θα υπάρξουν και «χάλια» μέρες. Δείτε

αυτές τις δύσκολες μέρες σαν μια υπενθύμιση ότι δεν μπορείτε να τα κάνετε όλα μόνοι σας. Πλησιάστε κοντύτερα στον Θεό και εξαρτηθείτε περισσότερο απ' τη δική Του βοήθεια. Το αύριο είναι μια νέα ευκαιρία να τα πάτε καλύτερα!

9. Να είστε έτοιμοι για τον μακρύ δρόμο. Αν είστε πραγματικά σίγουροι για μια αλλαγή που θέλετε να κάνετε, θα πρέπει να είστε πρόθυμοι να φτάσετε ως το τέλος, ανεξάρτητα απ' το πόσο καιρός θα χρειαστεί.

10. Οραματιστείτε τη νίκη. Κάπου-κάπου οραματιστείτε το πώς θα είναι η ζωή σας μόλις επιτύχετε τον στόχο σας. Φανταστείτε τα προτερήματα που θα κερδίσετε και πόσο πιο ευτυχισμένοι, υγιείς ή πιο παραγωγικοί θα είστε.

11. Ανταμείψτε τον εαυτό σας για τον κάθε στόχο που επιτυγχάνετε. Η μεγαλύτερη ανταμοιβή θα είναι το συναίσθημα της εκπλήρωσης και τα οφέλη που θα βιώσετε από την αλλαγή που καταφέρατε, όμως αν έχετε μια φυσική ανταμοιβή προσαρτημένη σε έναν ορισμένο σκοπό, μπορεί να κάνει ακόμα πιο ευχάριστη την επιδίωξή του. ■



ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΑΡΙ ΑΛΒΕΡΟ

ΑΛΛΑΓΗ ΣΚΕΠΤΙΚΟΥ

ΤΙΣ ΠΡΟΑΛΛΕΣ ΔΙΑΒΑΣΑ ΚΑΤΙ ΠΟΥ ΕΙΧΑ ΣΤΟΝ ΝΟΥ ΜΟΥ ΑΠΟ ΠΑΝΤΑ: «Η μέθοδος που εφαρμόζεις σήμερα, σου αποφέρει ακριβώς τα αποτελέσματα που λαμβάνεις σήμερα». Από τότε, έχω θέσει ως πρόκληση στον εαυτό μου να έχει διαφορετικές αντιδράσεις από αυτές που συνήθως έχω.

Για παράδειγμα, ο σύζυγός μου και εγώ, φαίνεται να διαφωνούμε κυρίως για τα ίδια πράγματα και πάντα κατά τον ίδιο τρόπο την κάθε φορά. Μερικές φορές, νοιώθω αυτές οι διαφωνίες μας να είναι ακριβείς επαναλήψεις των προηγούμενων. Ένα Σαββάτο βράδυ, ένοιωσα μέσα μου να φουντώνω. Γνώριζα ακριβώς που θα έβγαζε αυτό, στη δυσaréσκεια, την αγανάκτηση και στο τέλος, το συγγνώμη.

Ξαφνικά σκέφτηκα μέσα μου, *Λες να προσπαθήσω να πάω κατευθείαν στο συγγνώμη; Αλλάξα το ύψος μου,*

1. βλ. Ιωάννη 16:13, Τιμόθεο Β' 2:15, Ιακώβου 1:5
2. Κορινθίους Β' 5:17
3. Ρωμαίους 6:4
4. Εφεσίους 4:24

ζήτησα ειλικρινή συγγνώμη και έριξα μέρος του φταιξιματος στον εαυτό μου. Χρειάστηκαν λίγα λεπτά για να με πιστέψει ο σύζυγός μου, όμως έκανε κι αυτός το ίδιο και το απόγευμα εκείνο κύλησε υπέροχα. Ήμουνά τόσο ευγνώμων που δοκίμασα κάτι καινούργιο.

Ένα άλλο παράδειγμα έχει να κάνει με τις ατελείωτες και έντονες συζητήσεις στα κοινωνικά μέσα δικτύωσης. Σκέφτηκα λοιπόν να δοκιμάσω κάτι διαφορετικό και ριζοσπαστικό. Αποσυνδέθηκα από όλα τα κοινωνικά μέσα δικτύωσης και έσβησα τις εφαρμογές από το κινητό μου. Έκανα μια λίστα με άρθρα και βιβλία που αναφέρονταν και στις δύο απόψεις για κάποια θέματα και άρχισα να τα μελετώ, ώστε να μπορώ να διαμορφώσω πιο εμπειριστατωμένα συμπεράσματα.

Σκέφτηκα, *Αν πράγματι αναζητώ την αλήθεια στην οποία υπόσχεται ο Θεός να με καθοδηγήσει,¹ ο μόνος τρόπος είναι να διαφωτίσω τον εαυτό μου, να μάθω να ακούω και να δω που με οδηγεί Αυτός.* Συνεχίζω να μην έχω μια εμπειριστατωμένη κατανόηση για μερικά θέματα και είμαι σίγουρη πως αυτό θα συνεχίσει να γίνεται, όμως νοιώθω ότι

Μπορείτε να αρχίσετε αυτό το οδοιπορικό μεταμόρφωσης με το να προσκαλέσετε τον Ιησού στην καρδιά σας με μια απλή προσευχή:

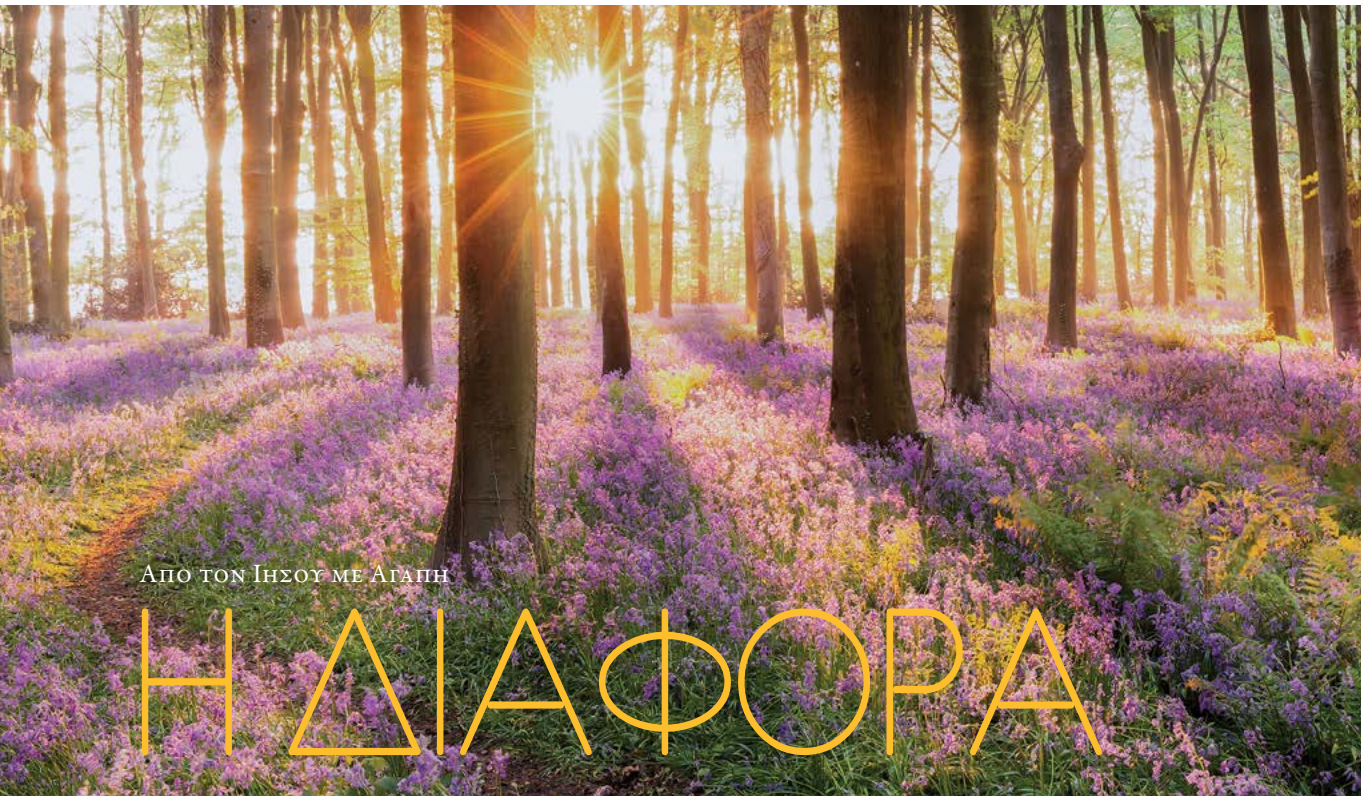
Αγαπημένε μου Ιησού, πιστεύω ότι Εσύ είσαι ο Γιος του Θεού και ότι Εσύ πέθανες για μένα, ώστε να μπορέσω να συγχωρεθώ για τα λάθη που έκανα και να ζήσω αιώνια μαζί Σου στον επουράνιο κόσμο. Σε παρακαλώ έλα στη ζωή μου και βοήθησέ με να μάθω να εξαρτώμαι από Σένα. Αμήν.

μαθαίνω όλο και περισσότερο, ενώ δεν νοιώθω κολλημένη και αβοήθητη.

Ο Λόγος του Θεού μας υπόσχεται να μας δώσει τη δύναμή Του να αλλάξουμε: «Αν κάποιος είναι εν Χριστώ, είναι καινούργιο κτίσμα».² «Να βαδίζουμε σε μια νέα ζωή».³ «Να ντυθούμε τον καινούργιο άνθρωπο».⁴

Αυτά τα εδάφια της Γραφής αναφέρονται σε μια μεταμόρφωση που υφιστάμεθα, όταν γινόμαστε ακόλουθοι του Ιησού, όμως το «παλαιό» δεν σημαίνει απλά ποιοι ήμασταν πριν γνωρίσουμε τον Ιησού, σημαίνει επίσης, ότι είμαστε και τώρα, όταν δεν ζητάμε τη δική Του καθοδήγηση. Οι φυσιολογικές μου αντιδράσεις, αδυναμίες και συνήθειες δεν είναι αυτά που καθορίζουν το είναι μου. Αυτό που έχει σημασία είναι ποιος ή ποια είμαι από του με έχει αλλάξει ο Ιησούς.

Η ΜΑΡΙ ΑΛΒΕΡΟ ΕΙΝΑΙ ΠΡΩΗΝ ΧΡΙΣΤΙΑΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΣΤΗΝ ΑΦΡΙΚΗ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΞΙΚΟ. ΖΕΙ ΜΙΑ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΗ ΚΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΑ ΖΩΗ ΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΟΝ ΣΥΖΥΓΟ ΤΗΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΤΕΞΑΣ ΤΩΝ ΗΠΑ. ■



ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΗΣΟΥ ΜΕ ΑΓΑΠΗ

Η ΔΙΑΦΟΡΑ

Φαντάσου ένα δάσος – πυκνόφυτο, καταπράσινο, θεσπέσιο. Προχωράς μέσα σ' αυτό, προσμένοντας να νιώσεις το δέος που βίωσες κάποια άλλη φορά στη φύση, όμως αυτή τη φορά τα πουλιά δεν κελαηδούν, το θρόισμα των φύλλων απ' το φύσημα του αέρα δεν ακούγεται και το ρυάκι είναι χωρίς νερό. Όλα είναι ακίνητα, χωρίς ζωή, λες και έχουν παγώσει στον χρόνο. Βρίσκεσαι μέσα στο δάσος, όμως νιώθεις λες και το δάσος αυτό είναι μια εικόνα κρεμασμένη πάνω στον τοίχο.

Τώρα φαντάσου το ίδιο σκηνικό, με τη μόνη διαφορά ότι τη φορά αυτή οτιδήποτε πρόσμενες, βρίσκεται εκεί – το χαρωπό κελάηδημα των πουλιών, ο θόρυβος απ' το ποταμάκι, το θρόισμα των φύλλων, το αεράκι μέσα απ' τα μαλλιά σου, το άρωμα του δάσους μετά τη βροχή, η δροσιά της ομίχλης και το χορταριασμένο μονοπάτι κάτω απ' τα πόδια σου.

Η αντίθεση ανάμεσα σε αυτά τα δύο δάση είναι σαν τη διαφορά ανάμεσα στο να γνωρίζεις για Εμένα και στο να Με γνωρίζεις πραγματικά. Είναι η διαφορά ανάμεσα στο να έχεις ακούσει ή να έχεις διαβάσει για Μένα και στο να έχεις μια απευθείας, προσωπική σχέση με Μένα. Η μία είναι στατική, η άλλη είναι πάλλουσα και υπερχειλίζει από ενθουσιασμό, ζωή και αγάπη. Η μία είναι κενή, η άλλη ικανοποιεί όλες σου τις αισθήσεις. Η μια μπορεί να σε βοηθάει να γίνεις ένα καλύτερο άτομο, η άλλη σε ολοκληρώνει.

Η αγάπη Μου είναι πάντα εκεί και σε περιμένει. Δεν θα κάνεις το βήμα να βιώσεις όσα έχω να σου προσφέρω; Απόχω μόνο μια προσευχή μακριά. Απλά άνοιξε την καρδιά σου και θα Με βρεις εκεί.