

ΑΛΛΑΞΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ. ΑΛΛΑΞΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.

# activated

Τόμος 20 • Τεύχος 3

## ΤΟ ΕΝΟΧΛΗΤΙΚΟ ΦΟΡΤΗΓΟ

Εξαρτάται πώς το βλέπει κάποιος



**Ποτέ μα ποτέ μην τα παρατάτε!**

Όταν νικητής βγαίνει η επιμονή

**Η επενέργεια μιας χιονοστιβάδας**

Μια αλυσιδωτή αντίδραση καλοσύνης



## ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΚΔΟΤΗ Η ΕΠΙΔΙΩΞΗ ΓΙΑ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

Ίσως να μην έχουμε όλοι την ίδια ερμηνεία για τη λέξη επιτυχία, όμως ποιος δεν θέλει να είναι επιτυχημένος; Βλέπετε η επιθυμία για άνεση, ασφάλεια και η λαχτάρα για νόημα και εκπλήρωση στη ζωή είναι έμφυτες και πανανθρώπινες. Όμως γιατί τότε, τόσοι πολλοί άνθρωποι φαίνεται να αρκούνται στη μετριότητα; Γιατί δεν επιδιώκουν τους στόχους τους με έναν πιο ενεργό τρόπο; Υπάρχουν αρκετοί λόγοι, όμως νομίζω πως το

παρακάτω απόσπασμα από ένα άρθρο που διάβασα, εκθέτει έναν απ' τους πιο συνηθισμένους λόγους:

«Τόσο η επιτυχία όσο και η αποτυχία περικλείουν κάποιες μελλοντικές συνέπειες, είτε αναπότρεπτες ανταμοιβές είτε αναπόφευκτες μεταμέλειες και αν αυτό αληθεύει, γιατί οι περισσότεροι άνθρωποι δεν βρίσκουν τον χρόνο να προβληματιστούν με το μέλλον τους; Η απάντηση είναι απλή: Είναι τόσο καταπιασμένοι με την καθημερινότητα που το μέλλον δεν δείχνει να έχει και τόση σημασία. Μερικές ανθρώπινες υπάρξεις είναι τόσο απορροφημένες απ' τα προβλήματα και τις ανταμοιβές του σήμερα, ώστε να μη βρίσκουν τον χρόνο να κάνουν ένα μικρό διάλειμμα, ώστε να σκεφτούν το αύριο».<sup>1</sup>

Αν αυτό θυμίζει κάπως εσάς, το παρόν τεύχος θα μπορούσε να βοηθήσει να ξεκινήσετε σε ένα νέο και πιο επιτυχημένο μονοπάτι που θα εστιάζει περισσότερο στο μέλλον. Να μερικές επισημάνσεις:

Το άρθρο «Ποτέ Μα Ποτέ Μην τα Παρατάτε» (σελίδες 4-6) προσφέρει συμβουλές στο να ξεπεράσετε τις «νεκρές χρονιές» οποιοδήποτε εγχειρήματος ή προσπάθειας ενώ το άρθρο «Το Μονοπάτι της Περίσσειας Επιμονής» (σελίδα 7) ρίχνει περισσότερο φως στο πρώτο άρθρο που ανέφερα.

Το άρθρο «Ισαξίος με Σαράντα Χιλιάδες Άνδρες» (σελίδες 8-9) διερευνά την αξία εκείνων που προσφέρουν παρότρυνση, ενώ το «Καλή Συνεργασία με τους Άλλους» (σελίδα 10) αναλύει τα μυστικά του να αναλαμβάνουμε νέες ευθύνες και να αποφεύγουμε τις παρεξηγήσεις στον χώρο εργασίας μας.

Το τελευταίο άρθρο, «Η Επενέργεια μιας Χιονοστιβάδας» (σελίδα 15) σας ενθαρρύνει να μην απογοητεύεστε όταν τα αποτελέσματα δεν είναι όπως τα ελπίζατε εσείς, επειδή υπάρχουν διάφοροι τύποι επιτυχίας.

Έτσι λοιπόν, επικεντρωθείτε στους στόχους σας, αρματωθείτε με τις υποσχέσεις και τη δύναμη του Θεού και βαδίστε προς ένα εκπληκτικό και επιτυχημένο μέλλον.

Samuel Keating  
Αρχισυντάκτης

1. Jim Rohn, *Τα Πέντε Κύρια Κομμάτια απ' το Πάζλ της Ζωής* (Southlake, TX: Jim Rohn International, 1991)

Για περισσότερες πληροφορίες για το *Activated*, επισκεφτείτε μας στον ιστότοπό μας ή γράψτε μας.

<http://activated-europe.com>

*Activated Hellas*

Email: [hellas@activated-europe.com](mailto:hellas@activated-europe.com)

*Activated Europe*

Bramingham Pk. Business Ctr.

Enterprise Way

Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom

+44 (0) 845 838 1384

Email: [activatedEurope@activated.org](mailto:activatedEurope@activated.org)

*Activated Ministries*

P.O. Box 462805

Escondido, CA 92046-2805, USA

Toll-free: 1-877-862-3228

Email: [info@actmin.org](mailto:info@actmin.org)

[www.activatedonline.com](http://www.activatedonline.com)

ΕΚΔΟΤΗΣ

Samuel Keating

ΣΧΕΔΙΟ

Gentian Suci

© 2019 Activated. All Rights Reserved

Τα εδάφια που χρησιμοποιούνται είναι προσαρμοσμένα κυρίως από την μετάφραση της Βίβλου στη δημοτική του Σπύρου Φίλου.

A-GR-MG-AM-218-X

# ΑΠΑΛΛΑΓΗ ΑΠΟ ΤΟ



ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΕΙΘΗ PHILLIPS



**Η ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΕΧΕΙ ΜΕΤΑΤΡΑΠΕΙ ΣΕ ΜΙΑ ΠΟΛΥΠΡΟΣΩΠΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΔΙΣΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΩΝ ΔΟΛΛΑΡΙΩΝ.** Στρατιές από ειδικούς έχουν ξεφυτρώσει παντού, συνταγογραφώντας συμβουλές κάθε είδους. Μερικοί λένε ότι το μυστικό βρίσκεται σε μια καλύτερη διαχείριση του χρόνου – να ελαττώνουμε το άγχος με το να διευθετούμε τα πράγματα που πρέπει να κάνουμε με έναν πιο σωστό τρόπο. Άλλοι λένε ότι το μυστικό βρίσκεται στην υπομονή – να είστε μεν φιλόδοξοι, αλλά να εστιάζετε περισσότερο σε στόχους πιο κοντινούς έως και μεσοπρόθεσμους. Άλλοι μας λένε να επανεξετάζουμε τις προτεραιότητές μας από την άποψη ποιότητας ζωής και να επενδύουμε περισσότερο στα πράγματα εκείνα που έχουν περισσότερη αξία. Ενώ άλλοι ακολουθούν μια πιο πνευματική προσέγγιση: Να

1. Φιλιππίσιους 4:7

ανακουφιζόμαστε απ' το άγχος μέσω της γιόγκα, του διαλογισμού και τέτοιου είδους ασκήσεις. Ποιον απ' όλους να πιστέψουμε;

Μου θυμίζει την ιστορία με τους πέντε τυφλούς που τους ζητήθηκε να περιγράψουν έναν ελέφαντα. Πριν απαντήσουν, ο καθένας τους άγγιξε ένα διαφορετικό μέρος του ζώου. Ένας έπιασε την ουρά. «Ο ελέφαντας είναι σαν ένα σχοινί», είπε. Ο επόμενος έπιασε ένα πόδι. «Όχι», είπε, «ο ελέφαντας είναι σαν ένα δένδρο». Ο τρίτος άγγιξε την πλευρά του ελέφαντα. «Όχι, ο ελέφαντας είναι σαν ένας τοίχος». Ο τέταρτος άγγιξε την προβοσκίδα και είπε, «Όχι, ο ελέφαντας είναι σαν ένα φίδι». Ο τελευταίος άγγιξε ένα απ' τα αυτιά και είπε, «Όχι, ο ελέφαντας είναι σαν ένα φύλλο από δένδρο». Όλοι τους είχαν δίκιο, κανένας τους όμως δεν είχε όλο το δίκιο ούτε ήταν ο μόνος που είχε δίκιο.

Όταν έχει να κάνει με την προσωπική μας ζωή, μόνο ο Θεός γνωρίζει

το καθετί. Αυτός γνωρίζει ακριβώς τι χρειάζεται ο καθένας μας για να χειριστεί το άγχος και τις προκλήσεις που αναπόφευκτα θα αντιμετωπίσουμε στη ζωή. Και όχι μόνο αυτό, επειδή Αυτός θέλει επίσης να είναι μέρος της ζωής μας σε καθημερινή βάση, ώστε να μας υποδεικνύει τι μπορούμε να κάνουμε για να τα καταφέρουμε.

Ο Θεός θα το κάνει αυτό για σας και θα σας εμπλουτίσει γενναιόδωρα με την αγάπη Του καθώς προσβλέπετε σ' Αυτόν, αναφέροντάς Του τη χρειάζεστε και ευχαριστώντας Τον για τη βοήθειά Του. «Και η ειρήνη του Θεού, που υπερέχει κάθε νοη, θα διαφυλάξει τις καρδιές σας και τα διανοήματά σας διαμέσου του Ιησού Χριστού».<sup>1</sup>

Ο ΚΕΙΘΗ PHILLIPS ΗΤΑΝ ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ ΤΟΥ *ACTIVATED* 14 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΟ 1999 ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2013. ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΗ ΣΥΖΥΓΟ ΤΟΥ CARYN ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΤΩΡΑ, ΒΟΗΘΩΝΤΑΣ ΑΣΤΕΓΟΥΣ ΣΤΙΣ ΗΠΑ. ■

ΑΠΟ ΤΟΝ PETER AMSTERDAM

# ΠΟΤΕ ΜΑ ΠΟΤΕ ΜΗΝ ΤΑ ΠΑΡΑΤΑΤΕ!

## Η ΖΩΗ ΕΙΝΑΙ ΔΥΣΚΟΛΗ ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ.

Όταν έχετε εργαστεί τόσο πολύ πάνω σε κάτι, κι όμως δεν τα καταφέρατε, όταν τα όνειρά σας μένουν απραγματοποίητα και νοιώθετε ότι δεν μπορείτε να συνεχίσετε άλλο, τότε ίσως και να νοιώθετε σα να τα παρατάτε.

Όλοι μας το έχουμε νοιώσει αυτό κάποια στιγμή στη ζωή μας. Ίσως και να αντιμετωπίσατε μια τέτοια κατάσταση πρόσφατα. Ίσως και να νοιώθετε έτσι, αυτή τη στιγμή.

Όταν νοιώθετε καταπονημένοι και ισοπεδωμένοι, πώς μπορείτε να ξεπεράσετε αυτό το συναίσθημα;

Γνωρίζω πώς. Το γνωρίζετε κι εσείς επίσης.

Συνεχίζετε, ό,τι κι αν συμβαίνει! Όπως είπε και ο Ουίστον Τσόρτσιλ: «Αν περνάτε μέσα από την κόλαση, μη σταματάτε, συνεχίστε να προχωράτε».

Ίσως αυτό να απλοποιεί κατά πολύ ένα πολυσύνθετο θέμα, όμως για να μπορέσετε να εκπληρώσετε κάτι σημαντικό, πρέπει να συνεχίσετε να αγωνίζεστε καθημερινά, ανεξάρτητα απ' τα εμπόδια που θα συναντήσετε. Όταν νοιώθετε απογοήτευση ίσως και

αποτυχία, τότε είναι που πρέπει να προσπαθήσετε ξανά, να εργαστείτε πιο σκληρά, να μελετήσετε πιο πολύ και να προσευχηθείτε πιο απειγνυσμένα.

Όλα τα σπουδαία επιτεύγματα απαιτούν πολύ δουλειά και χρόνο. Όταν η πρόοδος είναι αργή και τα σχέδια μας ή τα όνειρά μας δεν πραγματοποιούνται τόσο γρήγορα όσο ελπίζαμε, είναι εύκολο να αναρωτηθούμε αν κάτι δεν πάει καλά. Πιο συχνά όμως, αυτό που πιστεύω προσωπικά, είναι πως όταν πέφτουμε πάνω σε ένα τοίχο, απλά περνάμε κάτι το φυσιολογικό στην πορεία προς την πρόοδο και την επιτυχία. Αυτός είναι ο δρόμος προς την εκπλήρωση.

Καθώς βρισκόμαστε στην αφετηρία προς μια νέα περιπέτεια προσμένοντας γρήγορα αποτελέσματα, αν κάτι τέτοιο δεν συμβεί – ή μάλλον συνήθως, όταν κάτι τέτοιο δεν συμβεί – μπορεί να νοιώσουμε δυσαρέσκεια και απογοήτευση, ίσως και να μπούμε στο πειρασμό να τα παρατήσουμε. Ενώ όταν αντιλαμβανόμαστε ότι το μονοπάτι προς τους στόχους μας πιθανόν δεν πρόκειται να είναι και τόσο εύκολο, τότε θα αντιμετωπίσουμε τις προκλήσεις μας με ενθουσιασμό και δεν θα πιανόμαστε απροετοίμαστοι, ούτε θα εκτροχιαστούμε όταν τα πράγματα γίνουν πολύ πιο μπερδεμένα,

εξαντλητικά και χρονοβόρα από όσο προσδοκούσαμε.

Ο πρώην Εκπρόσωπος Τύπου στον Λευκό Οίκο, Τόνυ Σνόου, ο οποίος εκείνο το διάστημα έδινε αγώνα ενάντια στο καρκίνο, εξήγησε τις προκλήσεις της ζωής κάπως έτσι: «Μερικές φορές, ο Θεός μας εκπλήσσει. Όλοι μας θέλουμε να έχουμε μια απλή ζωή άνεσης, να είμαστε σίγουροι για το μέλλον και να μπορούμε να βλέπουμε μέχρι πού πάει ο δρόμος μας – όμως ο Θεός αρέσκεται να βγαίνει εκτός δρόμου. Μας βάζει σε δυσάρεστες καταστάσεις που δείχνουν να υπερβαίνουν



1. Jeff Quandt όπως αναφέρεται στο βιβλίο του Irving Wallace, *The Book of Lists* (New York: Bantam Books, 1980)



τη δική μας αντοχή και κατανόηση – και όμως δεν το κάνουν. Χάρη στη δική Του αγάπη και χάρη, μπορούμε και υπομένουμε. Οι προκλήσεις που κάνουν το στομάχι μας να σφίγγεται, ενδυναμώνουν με έναν σταθερό τρόπο την πίστη μας και μας εμπλουτίζουν με σοφία και χαρά που δεν θα μπορούσαμε να είχαμε βιώσει διαφορετικά».

Υπάρχουν πολλές διαφορετικές προσεγγίσεις για να αντιμετωπίσετε τις αναποδιές και τις απογοητεύσεις. Δεν νομίζω να υπάρχει μια τέλεια συνταγή για να επιτευχθεί αυτό. Δεν υπάρχει ένας και μοναδικός κατάλογος

οποιοσδήποτε άλλες προκλήσεις συνοδεύουν τις άγονες εποχές στη ζωή μας. Συχνά αντλώ μεγάλη έμπνευση από αληθινές ιστορίες ανθρώπων που κατάφεραν σπουδαία πράγματα παρ' όλες τις αντιξοότητες ή τα σωματικά τους μειονεκτήματα. Τα αθλήματα προσφέρουν μερικά σπουδαία παραδείγματα αυτού του είδους, επειδή είναι πολύ γνωστά στο πλατύ κοινό και διαθέτουν ξεκάθαρους τρόπους μέτρησης των επιτευγμάτων τους. Για παράδειγμα:

Σε ένα αγώνα μεταξύ των Σικάγο Μπέρς και των Τζάιαντς της Νέας Υόρκης, ένας απ' τους εκφωνητές

με το «κάνε αυτό ή κάνε εκείνο» αν χρειάζεστε να συγκεντρώσετε όσο κουράγιο και δύναμη μπορείτε, ώστε να αντεπεξέλθετε στον φόβο, το άγχος, τη στεναχώρια, την απόγνωση ή

σχολίασε το ότι ο Γουόλτερ Πέιτον, επιθετικός των Μπέρς στο κέντρο, είχε κάνει πάνω από εννέα μίλια τρεξίματος παιχνιδιού στη διάρκεια της καριέρας του, ενώ ο άλλος εκφωνητής συμπλήρωσε: «Και αυτό αν σκεφτείς κάνεις ότι κάθε 4 μέτρα κάποιος αντίπαλος τον ρίχνει στο έδαφος!» Ο Γουόλτερ Πέιτον, που ήταν ο καλύτερος επιθετικός που υπήρξε, γνωρίζει πως ο καθένας – ακόμα και ο καλύτερος – πέφτει στο έδαφος. Το μυστικό της επιτυχίας βρίσκεται στο να σηκωθείς ξανά και να τρέξεις όσο πιο δυνατά μπορείς.<sup>1</sup>

Τα αθλήματα δεν είναι ο μοναδικός τομέας που απαιτεί όραμα και επιμονή. Μπορείτε να ανακαλύψετε σπουδαία παραδείγματα σε κάθε τομέα της ζωής μαζί και σε αυτόν των επιχειρήσεων. Να μια πολύ γνωστή ιστορία:

Μια φορά ο Χένρυ Φορντ, ιδιοφύια στην κατασκευή αυτοκινήτων, είχε μια επαναστατική ιδέα για κάποιο νέο τύπο μηχανής, τον οποίο σήμερα γνωρίζουμε όλοι σαν τον V-8 τύπο μηχανής. Ο Φορντ ανυπομονούσε να βγάλει σε παραγωγή αυτή τη σπουδαία ιδέα που είχε. Μερικά από τα άτομα που εργαζόνταν γι' αυτόν, ετοίμασαν τα σχέδια και τα παρουσίασαν στους μηχανικούς. Αφού οι μηχανικοί μελέτησαν τα σχεδιαγράμματα, ένας – ένας έφταναν στο ίδιο συμπέρασμα, ότι δηλαδή το αφεντικό τους, αν και οραματιστής, δεν γνώριζε και πολλά για τις θεμελιώδεις αρχές της μηχανικής. Έπρεπε να του αναφέρουν με ευγενικό τρόπο ότι το όνειρό του δεν μπορούσε να γίνει πραγματικότητα.

Όταν ο Φορντ τους είπε, «Δεν πειράζει, ξεκινήστε την παραγωγή του», αυτοί του αποκρίθηκαν, «Μα είναι αδύνατο». «Συνεχίστε», τους διέταξε ο Φορντ, και «συνεχίστε μέχρι να τα καταφέρετε, ανεξάρτητα από το πόσο χρόνος απαιτείται».

Για έξι μήνες, προσπάθησαν, αγωνίστηκαν και δοκίμασαν ατελείωτα σχέδια. Τίποτα. Άλλοι έξι μήνες πέρασαν.



Τίποτα. Στο τέλος της χρονιάς, ο Φορντ μίλησε με τους μηχανικούς του και για άλλη μια φορά και αυτοί του είπαν πάλι ότι αυτό που ήθελε ήταν αδύνατον να επιτευχθεί. Ο Φορντ τους είπε να συνεχίσουν, αυτοί το έκαναν και προχώρησαν στη κατασκευή της μηχανής V-8.<sup>2</sup>

Μερικές φορές βάζω κι εγώ στόχους, όμως σε οτιδήποτε και αν εργαζομαι, καταλήγει να χρειάζεται πολύ περισσότερη χρονική διάρκεια απ' ό,τι είχα σχεδιάσει ή πρόσμενα να έχει. Συχνά τα πράγματα δεν πάνε σύμφωνα με το δικό μας χρονοδιάγραμμα, ίσως όμως ο Θεός να έχει ένα διαφορετικό χρονοδιάγραμμα μια κι Αυτός έχει ένα μεγαλύτερο σχέδιο για μας. Αν έχουμε πίστη και αποφασιστικότητα, τότε δεν θα τα παρατήσουμε αμέσως, ούτε θα βρούμε δικαιολογίες όταν κάτι δεν φαίνεται να πηγαίνει όπως ελπίζαμε εμείς να πάει. Όπως είχε πει και η Έλεν Κέλερ: «Η στροφή σε έναν δρόμο δεν είναι το τέλος του δρόμου... εκτός και αν εσείς αποτύχετε να πάρετε τη

στροφή».

Η ζωή δεν είναι πάντα ισορροπημένη. Μερικές φορές θα ανακαλύψετε ότι κάνετε διπλάσιο ή και τριπλάσιο χρόνο. Έχετε δουλειά, παιδιά, σπουδές, οικιακά, να φροντίσετε ασθενείς ή κάποιον ανάπηρο συγγενή ή κάποιο παιδί και ούτω καθεξής. Αυτές τις πραγματικά δύσκολες εποχές, ένας φίλος μου τις αποκαλεί «νεκρές χρονιές». Είναι εκείνες οι χρονιές που είστε περισσότερο απασχολημένοι απ' ό,τι θα θέλατε, κοιμάστε και εξασκείστε λιγότερο, δεν έχετε καθόλου ελεύθερο χρόνο, είστε εντελώς εξαντλημένοι και σα να μην έφταναν όλα αυτά, δεν βλέπετε την πρόοδο ή την επιτυχία που ελπίζατε.

Μάλιστα, αυτές είναι οι «νεκρές χρονιές». Είναι δύσκολες και όμως, πρέπει να συνεχίσετε να τραβάτε προς τα μπροστά, πρέπει να επιμεινείτε.

Είτε σπουδάσετε, είτε αρχίζετε μια επιχείρηση, είτε ξεκινάτε μια νέα καριέρα είτε μαθαίνετε μια νέα τέχνη ή με οτιδήποτε ασχολείστε, είναι σχεδόν *εγγυημένο* πως θα αντιμετωπίσετε προκλήσεις – και μάλιστα πολλές! Συχνά απαιτείται αρκετός χρόνος πριν πάρετε κάποιο αποτέλεσμα και

ίσως και να αντιμετωπίσετε δυσκολίες ή εναντίωση στη πορεία. Πάρτε για παράδειγμα αυτό που είχε γράψει στο ημερολόγιό του ο σπουδαίος ευαγγελιστής και ιδρυτής της Εκκλησίας των Μεθοδιστών, Τζον Γουέσλεϊ:

- Κυριακή, Πρωί, 5 Μαΐου Κήρυξα στην Αγία Άννας. Μου ζητήθηκε να μην επιστρέψω ξανά.
- Κυριακή, Απόγευμα, 5 Μαΐου Κήρυξα στον Άγιον Ιωάννη. Οι επιτροπιοι μου είπαν «Εβγα έξω και μην ξαναέρθεις».
- Κυριακή, Πρωί, 12 Μαΐου Κήρυξα στον Άγιο Ιακώβου. Δεν μπορώ να επιστρέψω ούτε εκεί.
- Κυριακή, Πρωί, 19 Μαΐου Κήρυξα σε κάποιον άλλον ναό. Οι επιτροπιοι συζήτησαν και είπαν να μη γυρίσω ξανά.
- Κυριακή, Απόγευμα, 19 Μαΐου Κήρυξα στο δρόμο. Με έδιωξαν κι από εκεί.
- Κυριακή, Πρωί, 26 Μαΐου Κήρυττα ένα λιβάδι και αμόλησαν ένα ταύρο ξοπίσω μου.
- Κυριακή, Πρωί, 2 Ιουνίου Κήρυξα στα περίχωρα της πόλης. Με έδιωξαν και από εκεί.
- Κυριακή, Απόγευμα, 2 Ιουνίου Κήρυξα σε ανοικτό χώρο. Δέκα χιλιάδες άνθρωποι ήλθαν να με ακούσουν.

Υπάρχουν πολλές αληθινές ιστορίες που απεικονίζουν τα θαύματα που συμβαίνουν όταν εσείς αρνείστε να παραδοθείτε στις δυσκολίες. Η καθημία απ' αυτές τις ιστορίες είναι μια μαρτυρία για τη δύναμη της επιμονής.

Το διδάγμα για όλους μας είναι αυτό: Όταν δεν τα παρατάμε, όλα είναι εφικτά.

Ο PETER AMSTERDAM ΚΑΙ Η ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΟΥ, Η MARIA FONTAINE ΕΙΝΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ, ΜΙΑΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΠΙΣΤΗΣ. ■

2. Napoleon Hill, *Think and Grow Rich* (Meriden, CT: The Ralston Society, 1937)

ΣΗΜΕΙΑ ΓΙΑ ΣΥΛΛΟΓΙΣΜΟ

# Το ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΤΗΣ ΠΕΡΙΣΣΕΙΑΣ ΕΠΙΜΟΝΗΣ

**ΟΛΑ ΤΑ ΕΠΙΤΕΥΓΜΑΤΑ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΤΕΧΝΗΣ,** τα οποία εμείς εξυμνούμε και θαυμάζουμε, είναι δείγματα της ακαταμάχητης ισχύος της επιμονής. Μέσω αυτής το λατομείο μετατρέπεται σε πυραμίδα και οι χώρες συνδέονται με υδάτινα κανάλια. Εάν κάποιος εκλάμβανε το αποτέλεσμα ενός μοναδικού κτυπήματος με τον κασμά, ή τη λακκούβα από μια τσάπα και τα σύγκρινε με το γενικότερο σχέδιο και το τελικό αποτέλεσμα, θα έμενε άναυδος από τον βαθμό της δυσαναλογίας. Κι όμως αυτές οι μηδαμινές ενέργειες, όταν εκτελούνται ακατάπαυστα, με τον καιρό υπερνικούν και τις πιο μεγάλες δυσκολίες, ώστε και τα βουνά να γίνουν επίπεδα και οι ωκεανοί να περιοριστούν, απ' τις ισχνές δυνάμεις των ανθρωπίνων υπάρξεων. — *Σάμουελ Τζάκσον (1709-1784)*

Ποτέ μην τα παρατάτε. Ποτέ μην υποκύψετε. Ποτέ μην παύετε να προσπαθείτε. Ποτέ μην παραδίνεστε. Και αν πιάσετε τον εαυτό σας να υποκύπτει σε ένα απ' τα παραπάνω έστω και για λίγο, ανασυνταχθείτε, τινάξτε τη σκόνη από πάνω σας, ψιθυρίστε μια προσευχή και αρχίστε

από εκεί που σταματήσατε. Όμως, ποτέ μα ποτέ, μη τα παρατάτε. — *Ριτσέλε Ε. Γκούντρις, Η Θηλιά του Πειρασμού (2014)*

Πρέπει να εμμένουμε στην προσευχή ώστε ο Κύριος να μην επιτρέψει στις καρδιές μας να λιγοψυχήσουν. Η προσευχή και η επιμονή είναι αναγκαίες για τους αγώνες που δίνουμε καθημερινά. Η καλύτερη θεραπεία για την ψυχική κόπωση είναι η επιμέλεια στην προσευχή. — *Τζον Κάλβιν (1509-1564)*

Η υπομονή και η επιμονή μπρούν και επιδρούν με τέτοιο μαγικό τρόπο ώστε να κάνουν τις δυσκολίες να εξαφανιστούν και τα εμπόδια να χαθούν. — *Τζον Κούνινγκ Άνταμς (1767-1848)*

Κουράγιο δεν σημαίνει δύναμη να συνεχίσετε, σημαίνει ότι συνεχίζετε όταν δεν έχετε τη δύναμη. — *Θεόδωρος Ρούζβελτ (1858-1919)*

Αν σήμερα δεν έχει εκπληρωθεί η κάθε ελπίδα σου, κάνε υπομονή. Ίσως ο ήλιος που αύριο θα ανατείλει. Μια πιο χαρούμενη ημέρα να σου στείλει. — *Άγνωστος*

Ας μη αποκάμνουμε πράττοντας το καλό· επειδή, αν δεν αποκάμνουμε, θα θερίσουμε στον πρόποντα καιρό. — *Γαλάτες 6:9*

Η επιτυχία δεν είναι τυχαία. Είναι αποτέλεσμα σκληρής εργασίας, επιμονής, μάθησης, μελέτης, θυσιών και πάνω απ' όλα αγάπης γι' αυτό που κάνετε ή μαθαίνετε να κάνετε. — *Πελέ (γεννημένος το 1940)*

Ποτέ μην πάψετε να αγωνίζεστε μέχρι να φθάσετε στον προορισμό σας – εννοώ, τον δικό σας ιδιαίτερο προορισμό. Να έχετε κάποιο σκοπό στη ζωή, να συνεχίστε να αποκτάτε γνώση, να εργάζεστε σκληρά και να έχετε επιμονή. — *Αμπντούλ Καλάμ (1931-2015)*

Όταν μια πόρτα ευτυχίας κλείνει, ανοίγει μια άλλη. Συχνά όμως συνεχίζουμε να κοιτάμε για τόσο πολύ την κλειστή πόρτα ώστε να μη παρατηρήσουμε εκείνη που μας έχει ανοίξει. — *Έλεν Κέλερ (1880-1968)*

Αντοχή δεν είναι απλά η ικανότητα να αντέξουμε μια μεγάλη δυσκολία, αλλά και να την μετατρέψουμε σε μεγαλείο. — *Ουίλλιαμ Μπάρκλει (1907-1978)* ■

ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΙΝΑ ΚΑΡΡ

# ΙΣΑΞΙΟΣ ΜΕ 40.000 ΑΝΔΡΕΣ

**ΣΤΗ ΖΩΗ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΔΥΟ ΕΙΔΩΝ ΝΟΟΤΡΟΠΙΕΣ, ΑΝΤΙΘΕΤΕΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΟΥΣ.** Η νοοτροπία μερικών ανθρώπων είναι εκείνη που τους παροτρύνει και τους εμπνέει να εργαστούν πιο σκληρά και να γίνουν καλύτεροι. Έχουν επίσης και έναν δικό τους τρόπο να εμπνέουν και τους άλλους να κάνουν το ίδιο. Δεν συμβαίνει όμως το ίδιο με εκείνους που εγώ αποκαλώ ανθρώπους «αντί-παροτρυντικούς»: αυτοί έχουν το αντίθετο αποτέλεσμα. Όταν βρίσκεσαι κοντά τους νοιώθεις άχρηστος και αρνητικός για τον εαυτό σου και ίσως οι «νουθεσίες» τους και οι «χρήσιμες» συμβουλές τους μάλλον σε πτοούν παρά να σε εμπνέουν.

1. Νεεμίας 4:10
2. Νεεμίας 4:11
3. Νεεμίας 4:12
4. Νεεμίας 4:14
5. βλ. Νεεμίας 6:15
6. [www.just1thing.com](http://www.just1thing.com)

Μερικοί άνθρωποι λένε ότι η παρότρυνση πηγάζει από μέσα μας, όμως προσωπικά νομίζω ότι πολλοί άνθρωποι θα μπορούσαν να θυμηθούν περιστάσεις απ' το παρελθόν, όπου πέτυχαν σε κάτι και μπορούν να υποδείξουν κάποιο άτομο, που έπαιξε σημαντικό ρόλο ή ήταν το κλειδί-επιρροή που έκανε πραγματικότητα την επιτυχία εκείνη. Μερικές φορές το να έχεις κάποιον να σε στηρίζει και να σε παροτρύνει μπορεί να κάνει τεράστια διαφορά. Ο Δούκας του Γουέλινγκτον σχολίασε κάποτε, πως η παρουσία του Ναπολέοντα στο πεδίο της μάχης ήταν ισάξια με σαράντα χιλιάδες άνδρες.

Ο Άλαν Λού ΜακΓκίνις, συγγραφέας του *Bringing Out the Best in People* (Πώς να βγάζεις τον καλύτερο εαυτό στους άλλους), μια φορά έδωσε μια ομιλία σε μια λέσχη για υψηλόβαθμα στελέχη στην πόλη του Τορόντο. Ένας ηλικιωμένος, καλοντυμένος και καλοσυνάτος κύριος τον

πλησίασε μετά το τέλος της ομιλίας του και του συστήθηκε. Ήταν 74 ετών και μόλις είχε βγει στη σύνταξη, μετά από μια ολόκληρη ζωή παραγωγής μολυβιών. Ο ΜακΓκίνις σκέφτηκε πως το να κατασκευάζεις μολύβια, πρέπει να ήταν ένας πολύ βαρετός τρόπος για να βγάλει κάποιος τα προς το ζην και τον ρώτησε αν ήταν τώρα πιο ευτυχισμένος που δεν ασχολείτο πια με την επιχείρηση που είχε.

«Όχι, όχι», του αποκρίθηκε. «Στην ουσία, θα μου λείψει όσο δεν φαντάζεσαι. Και ξέρεις τι θα μου λείψει περισσότερο απ' όλα; Οι φίλοι που απέκτησα στη δουλειά αυτή. Μερικοί απ' τους προμηθευτές μου και τους πελάτες μου υπήρξαν οι καλύτεροί μου φίλοι για 40 χρόνια. Μερικοί απ' τα διευθυντικά στελέχη στην επιχείρηση εκείνη, είναι αυτοί που μίσθωσα μόλις τελείωσαν το κολλέγιο. Μου έδωσε πάρα πολύ ικανοποίηση το γεγονός ότι τους βοήθησα να επιτύχουν στη ζωή τους».





Η κύρια ανάγκη μας είναι κάποιος που θα μας εμπνεύσει να γίνουμε αυτό που γνωρίζουμε ότι μπορούμε να γίνουμε. — Ραλφ Ουάλντο Έμερσον (1803–1882)

λοιπόν, ο Θεός τον είχε βάλει να βρίσκεται στο παλάτι τη σωστή στιγμή ώστε να συνομιλήσει με το βασιλιά, ο οποίος και του έδωσε στη συνέχεια την άδεια να επιστρέψει στην Ιερουσαλήμ και να ανοικοδομήσει τα τείχη της που είχαν καταρεύσει λόγω της εισβολής των εχθρών της.

Ο Νεεμίας ενέπνευσε τον λαό να τον βοηθήσει ώστε να αρχίσουν την ανοικοδόμηση, όμως οι Ισραηλίτες είχαν πολλούς εχθρούς που τους εμπόδιζαν να ανοικοδομήσουν τα τείχη και συνεχώς τους απειλούσαν.

Ο λαός ένοιωθε απογοητευμένος και έλεγαν, «Η δύναμη των εργατών απόνησε, και υπάρχουν τόσα πολλά ερείπια που δεν μπορούμε να ανοικοδομήσουμε το τείχος». <sup>1</sup> Την ίδια στιγμή, οι εχθροί, τους ενέπαιζαν και αυτοί, λέγοντας «Πριν και το καταλάβουν θα είμαστε ανάμεσά τους και θα τους φονεύσουμε και θα σταματήσουμε το έργο». <sup>2</sup> Εκείνοι που ζούσαν κοντά στο οικοδόμημα προειδοποιούσαν συνεχώς λέγοντας, «Προσέχετε απ' όλους τους τόπους, από τους οποίους επιστρέφετε σε μας». <sup>3</sup>

Έτσι ο Νεεμίας έβαλε φρουρούς να προστατεύουν τους κτίστες και τους ενθάρρυνε λέγοντάς τους, «Μη τους φοβάστε. Να θυμάστε τον Κύριο, ο οποίος είναι μεγάλος και φοβερός, και πολεμήστε για χάρη των αδελφών σας, των γιων σας, και των θυγατέρων σας, των γυναικών σας και των σπιτιών σας». <sup>4</sup>

Μέρος απ' αυτό που τον έκανε αποτελεσματικό σαν ηγέτη είναι το ότι δεν έδινε απλά εντολές και οδηγίες. Ο ίδιος έκτιζε και φρουρούσε μαζί με τους άλλους. Οι δικοί τους φόβοι ήταν και δικοί του φόβοι. Οι δικές τους έγνοιες ήταν και δικές του έγνοιες. Οι δικοί τους

θρίαμβοι ήταν και δικοί του θρίαμβοι. Έτσι εν μέρει χάρις στην αφοσίωση και την έμπνευση του Νεεμίας, το τείχος ανοικοδομήθηκε μέσα μόνο σε 52 μέρες. <sup>5</sup>

Ένα απ' τα πιο αγαπημένα μου γνωμικά βρίσκεται στο διάσημο βιβλίο του Ντέιλ Κάρνεγκι *How to Win Friends and Influence People* (Πώς να κερδίζεις φίλους και να επηρεάζεις τους ανθρώπους). Η υπάλληλος ενός καταστήματος μπέρδευε πάντα τα καρτελάκια με τις τιμές και αυτό είχε σαν αποτέλεσμα να παραπονιούνται οι πελάτες και να πονοκεφαλιάζει ο διευθυντής. Παρ' όλες τις πάμπολλες προειδοποιήσεις ή τις υπενθυμίσεις ακόμα και τις αντιπαραθέσεις, αυτή δεν έδειχνε να βελτιώνεται. Στο τέλος ο διευθυντής δοκίμασε μια τελευταία λύση. Την κάλεσε στο γραφείο του και της είπε ότι της έδινε προαγωγή και την έκανε «επιστάτη στο να τοποθετεί τα καρτελάκια με τις τιμές» σε όλο το κατάστημα και θα ήταν η υπεύθυνη τώρα, ώστε όλα τα καρτελάκια με τις τιμές να βρίσκονται στη σωστή τους θέση. Ο τίτλος και η υπευθυνότητα έφεραν αποτέλεσμα και αυτή ένοιωσε καμάρι κάνοντας εφεξής σωστά τη δουλειά της.

Είναι τόσο υπέροχο το τι μπορεί να κάνει λίγη ενθάρρυνση για κάποιον και είναι ακόμα καλύτερα αν εσείς είστε αυτός που δίνει την παρότρυνση. Όπως είπε και η Άννα Φρανκ, «Πόσο υπέροχο είναι το γεγονός ότι κανένας δεν χρειάζεται να περιμένει ούτε ένα λεπτό, πριν αρχίσει να καλυτερεύει τον κόσμο».

Η ΤΙΝΑ ΚΑΡΡ ΕΙΝΑΙ ΧΟΡΕΥΤΡΙΑ, ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΡΙΑ ΚΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΣΤΗ ΝΟΤΙΑ ΑΦΡΙΚΗ. ΕΧΕΙ ΜΙΑ ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΒΟΗΘΑ ΝΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΝΕΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΕΣ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΟΛΙΚΑ ΕΓΧΕΙΡΗΜΑΤΑ. ΑΥΤΟ ΤΟ ΑΡΘΡΟ ΠΑΡΘΗΚΕ ΑΠΟ ΤΟ JUST1THING, <sup>6</sup> ΕΝΑΝ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΟ ΙΣΤΟΤΟΠΟ ΓΙΑ ΤΗ ΔΟΜΗΣΗ ΤΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ ΤΩΝ ΝΕΩΝ. ■

Ενώ συζητούσαν, ο Κύριος ΜακΓκίνις έμαθε πως ο κύριος αυτός είχε μετατρέψει την επιχείρησή του σε μια εταιρεία πολλών εκατομμυρίων και πρόσφατα την είχε πουλήσει με μεγάλο κέρδος. Ένα απ' τα μυστικά της επιτυχίας του ήταν η έμφυτη πίστη που είχε στους άλλους. Είχε μάθει να αναζητά και να ανακαλύπτει το καλό στον καθένα με τον οποίο συνεργάστηκε και να τους βοηθάει να γίνουν και αυτοί επιτυχημένοι και ενώ βοηθούσε τους άλλους να γίνουν επιτυχημένοι, ωφελήθηκε και αυτός επίσης!

Η Βίβλος μας αναφέρει την ιστορία του Νεεμίας, κάποιον που ήταν εκπληκτικός στο να εμπνυχώνει τους άλλους. Ήταν οιοχοδός στην υπηρεσία ενός ξένου βασιλιά, ένα επάγγελμα με μεγάλη τιμή, συγχρόνως όμως και αρκετή επικινδυνότητα, επειδή η δουλειά του ήταν να προστατεύει τον βασιλιά, να μην τον δηλητηριάσουν. Εντούτοις, μέσα του ήθελε πάντα να βοηθά τους συμπατριώτες του. Έτσι

# ΚΑΛΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ

**ΕΡΩΤΗΣΗ:** ΠΡΟΣΦΑΤΑ ΠΗΡΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΜΟΥ ΚΑΙ ΕΓΙΝΑ ΔΙΕΥΘΥΝΤΙΚΟ ΣΤΕΛΕΧΟΣ, ΚΑΤΙ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΗΘΕΛΑ ΓΙΑ ΠΟΛΥ ΚΑΙΡΟ, όμως τώρα δεν είμαι σίγουρος αν κάνω για αυτή τη θέση. Φαίνεται πως οτιδήποτε λέω ή κάνω, το παρεξηγούν τα άλλα διευθυντικά στελέχη εκεί. Τι με συμβουλεύετε;

**Απάντηση:** Οι παρεξηγήσεις είναι δυσάρεστες σε οποιοδήποτε περιστασίες, ειδικότερα δε στον χώρο εργασίας, όπου τα πράγματα είναι συχνά και πιο αγχωτικά. Αν προσθέσετε σε όλα αυτά και την εκμάθηση ενός νέου διευθυντικού ρόλου, δεν είναι παράξενο το ότι νιώθετε αποθάρρυνση. Όμως μην τα παρατάτε! Το να αποκτήσετε νέες υπευθυνότητες και να δημιουργείτε μια καλή σχέση συνεργασίας με τους άλλους απαιτεί χρόνο, γι' αυτό κάντε υπομονή. Στο μεταξύ, να μερικές συμβουλές και υπενθυμίσεις που ίσως να βοηθήσουν.

## 1. ΕΝΑ ΠΡΑΓΜΑ ΤΗΝ ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ.

Δώστε όλη σας την προσοχή σε αυτό που έχετε να κάνετε και εκείνους με τους οποίους συνομιλείτε.

**2. ΠΡΟΣΕΞΤΕ ΤΙ ΕΧΟΥΝ ΝΑ ΣΑΣ ΠΟΥΝ ΟΙ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΙ ΣΑΣ ΟΤΑΝ ΑΠΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ ΣΕ ΣΑΣ,** πριν τους πείτε τις δικές σας σκέψεις και γνώμες και ποτέ μην διακόπτετε. Αυτό θα βοηθήσει εσάς, να ωφεληθείτε απ' τις δικές τους εμπειρίες, συγχρόνως όμως δουν ότι τους σέβεστε και θα κάνει κι αυτούς να σέβονται κι εσάς επίσης.

## 3. ΝΑ ΖΗΤΑΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ Η ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ, ΑΝ ΠΡΕΠΕΙ.

Πολλά επικοινωνιακά προβλήματα προέρχονται από άτομα που η περιφάνια δεν τα αφήνει να αναφέρουν ότι χρειάζονται περισσότερες πληροφορίες ή ότι δεν καταλαβαίνουν αυτό που θέλει να τους πει κάποιος.

**4. ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΔΙΕΞΟΔΙΚΑ.** Να γνωρίζετε από πριν τι θέλετε να πείτε πριν αρχίσετε να μιλάτε. Αυτό θα σας βοηθήσει να είστε πιο ξεκάθαρος, πιο συγκεκριμένος και πιο ευθύς στην παρουσίασή σας και ως εκ τούτου με λιγότερες πιθανότητες να παρεξηγηθείτε.

**5. ΜΗΝ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΕΙΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠ' Ο,ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ.** Όπως το έθεσε ο Τζον Κότερ, καθηγητής της Σχολής Διοίκησης Επιχειρήσεων του Χάρβαρντ και συγγραφέας του βιβλίου μπεστοσέλερ *Leading Change* (Ηγέτης στις

Αλλαγές), «Καλή επικοινωνία δεν σημαίνει ότι πρέπει να μιλάτε με προτάσεις και παραγράφους τέλεια συνταγμένες. Δεν έχει να κάνει με ευστροφία. Το απλό και το ξεκάθαρο φέρνουν καλύτερα αποτελέσματα».

**6. ΝΑ ΠΑΡΑΔΕΧΕΣΤΕ ΤΟΥΣ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥΣ ΣΑΣ.** Μην φοβηθείτε να πείτε «Δεν γνωρίζω».

**7. ΠΡΟΣΕΞΤΕ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΜΕΤΑΔΙΔΕΤΕ ΣΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ.** Σχεδόν οτιδήποτε κάνετε, μεταδίδει κάτι στους γύρω. Η τακτικότητα μεταδίδει. Η προσεκτικότητα μεταδίδει. Η γλώσσα του σώματος μεταδίδει. Οι εκφράσεις του προσώπου σας μεταδίδουν κάτι. Ο τόνος της φωνής σας μεταδίδει. Ακόμα και η σιωπή μεταδίδει. Τα θετικά σήματα δημιουργούν γραμμές επικοινωνίας, τα αρνητικά σήματα τις εμποδίζουν.

**8. ΝΑ ΔΕΙΚΝΕΤΕ ΣΥΜΠΟΝΙΑ.** Για να καταλάβετε τους άλλους, προσπαθήστε να βάλετε τον εαυτό σας στη θέση τους. Γιατί άραγε σκέπτονται ή ενεργούν με τον τρόπο που το κάνουν; Προσέξτε μην παρεξηγήσετε τη γλώσσα του σώματός τους. Αν δεν είστε σίγουρος για κάτι, ρωτήστε.

## 9. ΝΑ ΕΠΙΔΙΩΚΕΤΕ ΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ.

Είναι ευκολότερο να συνεργάζεστε με άτομα, όταν τα πάτε καλά μαζί τους. Αποφύγετε τις συγκρούσεις και τις προσωπικές διαμάχες με το να αναζητάτε κοινό έδαφος και να δείχνετε θαυμασμό για τις δεξιότητες που έχουν οι συνεργάτες σας.

**10. ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΘΕΤΙΚΟΙ.** Επικοινωνήστε το ομαδικό πνεύμα με το αναφέρεστε σε εργασίες που έγιναν σωστά και στην πρόοδο που έχει επιτευχθεί σε στόχους που έχετε θέσει όλοι μαζί. Εστίαστε στα προβλήματα απ' την άποψη του «πώς μπορούμε να το διορθώσουμε αυτό» αντί του «ποιος φταίει γι' αυτό». ■



# ΤΟ ΕΝΟΧΛΗΤΙΚΟ ΦΟΡΤΗΓΟ

ΑΠΟ ΤΟΝ LI LIAN

**ΒΡΕΘΗΚΑΤΕ ΠΟΤΕ ΚΟΛΛΗΜΕΝΟΣ ΜΕ ΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ ΣΑΣ, ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΕΝΑ ΦΟΡΤΗΓΟ ΜΕΣΑ ΣΕ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΟ ΚΟΜΦΟΥΖΙΟ;** Η εικόνα ενός βρώμικου φορτηγού, φορτωμένου με όλων των ειδών από σκουριασμένα σίδερα και αντικείμενα με την εξάτμισή του να βγάζει μαύρο καπνό, κατράμι, είναι πολύ κοινή σε όλη την Αφρική. Το να βρεθείς πίσω από ένα τέτοιο όχημα, ενώ υπάρχει μεγάλη κυκλοφορία, δεν είναι ό,τι καλύτερο.

Μια φορά έτυχε να ακούσω δύο οδηγούς να συζητούν την ίδια κατάσταση. Ο πρώτος οδηγός ισχυριζόταν πως όταν του τύχαινε κάτι τέτοιο, έκανε οποιαδήποτε προσπάθεια για να προσπεράσει το φορτηγό αυτό, ακόμα και ριψοκινδυνεύοντας καθώς έκανε ελιγμούς ανάμεσα από πάρα πολλά άλλα αυτοκίνητα.

Ο δεύτερος οδηγός όμως το έβλεπε διαφορετικά. Είπε πως όταν του συνέβαινε κάτι τέτοιο και βρισκόταν πίσω από ένα τέτοιο φορτηγό, ανέβαζε τα παράθυρα και παρέμενε πίσω απ' τον

γίγαντα μπροστά του. Η εμπειρία, ανέφερε αυτός, του είχε διδάξει πως όταν τα φανάρια στη διασταύρωση γίνονταν πράσινα και όλες οι κόρνες των αυτοκινήτων έσκουζαν, το τεράστιο φορτηγό χρησιμοποιούσε τη διαπεραστική του κόρνα, περνούσε μέσα απ' την κίνηση, βρίσκοντας ένα μονοπάτι μέσα απ' την όλη αναμπουμπούλα της κυκλοφορίας, λόγω του μεγέθους του και της ταχύτητάς του. Το μόνο που είχε να κάνει ο δεύτερος οδηγός ήταν να ακολουθήσει το φορτηγό από πίσω.

Αντιλαμβάνομαι πως και εγώ αντιμετώπιζω συχνά τα προβλήματα στη ζωή μου όπως το τεράστιο φορτηγό μπροστά μου, που κλείνει τον δρόμο και μολύνει την ατμόσφαιρα γύρω μου. Βρίσκομαι στη μέση ενός κυκλοφοριακού μποτιλιαρίσματος από καθημερινά προβλήματα και τώρα παρουσιάζεται και αυτό το θηρίο και τα κάνει όλα ακόμα χειρότερα. Όμως έχω αρχίσει να μαθαίνω να εκτιμώ το σκεπτικό του δεύτερου οδηγού.

Αν και ο καθένας μας γνωρίζει ότι το να έχει κάποιο πρόβλημα είναι

ενοχλητικό, δυσάρεστο και μερικές φορές σκέτη απογοήτευση, ίσως και να είναι αυτή η ίδια η δυσκολία που στο τέλος χαρτογραφεί ένα νέο μονοπάτι που μας βοηθά, ωθώντας μας να πάμε γρηγορότερα στον δρόμο της ζωής.

Αυτό λέει και στο Ρωμαίους 5:3: «Και όχι μόνο, αλλά και καυχόμαστε στις θλίψεις· γνωρίζοντας ότι η θλίψη εργάζεται υπομονή».

Και μια και το έφερε ο λόγος, ο δρόμος της ζωής δεν είναι ποτέ μπλοκαρισμένος για πάντα. Ο Θεός πάντα παρουσιάζει μια ευκαιρία ώστε να προσπεράσουμε αυτό το ενοχλητικό φορτηγό στη ζωή μας, αφού πρώτα ολοκληρώσει τον σκοπό του, που είναι να μας βοηθήσει μέσα απ' τις κυκλοφοριακές μάχες της ζωής!

Ο LI LIAN ΕΙΝΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ COMPΤΙΑ ΚΑΙ ΕΡΓΑΖΕΤΑΙ ΣΑΝ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΗΣ ΛΟΓΙΣΜΙΚΟΥ ΚΑΙ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΣΤΗΝ ΑΦΡΙΚΗ. ■



# ΑΛΗΘΙΝΟ ΤΑΛΕΝΤΟ

ΑΠΟ ΤΟΝ  
ROALD WATTERSON

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩ ΤΗΝ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΣΕΙΡΑ *THE X FACTOR*, στην οποία τραγουδιστές απ' όλη την Αμερική συμμετέχουν σε έναν διαγωνισμό ταλέντων όπου ο νικητής θα ανταμειφτεί με ένα συμβόλαιο ηχογράφησης αξίας πολλών εκατομμυρίων δολαρίων. Για εκείνους που δεν γνωρίζουν τη σειρά αυτή, στο κάθε επεισόδιο οι κριτές επιλέγουν ποιος θα πάει στο επόμενο επίπεδο του διαγωνισμού, βασιζόμενοι βέβαια στο ταλέντο τους! Όμως υπάρχει και κάτι άλλο το οποίο αναζητούν στον εκάστοτε διαγωνιζόμενο. Θέλουν κάποιον που είναι αξιόπιστος.

Κρίνοντας από τις παρατηρήσεις των κριτών προς τους διαγωνιζόμενους, διαφαίνεται ότι οι δισκογραφικές εταιρείες δεν θα ήθελαν να επενδύσουν εκατομμύρια δολάρια σε κάποιον, ο οποίος δείχνει φανταστικός για λίγο και φαίνεται να έχει τρομερό ταλέντο, όμως δεν θα είναι αξιόπιστος όταν πρόκειται να δώσει ζωντανές παραστάσεις μπροστά σε πλήθη θαυμαστών που θα έχουν πληρώσει για να τον δούνε. Ο κόσμος του θεάματος είναι πολύ ανταγωνιστικός και αυτοί που ξεχωρίζουν απ' τους υπόλοιπους, είναι εκείνοι που διαρκώς δίνουν έξοχες παραστάσεις.

Βέβαια, οι τραγουδιστές και οι καλλιτέχνες αυτού του είδους δεν είναι οι μοναδικοί που πρέπει να είναι αξιόπιστοι.

Ο προπονητής Τζον Γούντεν – που θεωρείται ένας απ' τους σπουδαιότερους προπονητές μπάσκετ όλων των

1. John Wooden και Jay Carty, *Coach Wooden's Pyramid of Success, Building Blocks for a Better Life*. Regal, 2005), 114–115
2. Βασιλειών Α' 18:1-2

εποχών – αναφέρεται σε μερικούς απ’ τους παίκτες του, οι οποίοι ήταν αξιόπιστοι και το τι σήμαιναν γι’ αυτόν. Στο βιβλίο του, Coach Wooden’s *Pyramid of Success* (Η Πυραμίδα της Επιτυχίας του Προπονητή Γούντεν), έγραψε, «Ο Κιούρτις Ρβουί ήταν ένας απ’ τους πιο συνεπείς παίκτες μου. Αν και συνήθως δεν ήταν εντυπωσιακός, είχε πάντα καλή απόδοση και το έκανε να φαίνεται εύκολο. Πριν καν αρχίσει το παιχνίδι μπορούσα να μαντέψω τις στατιστικές του».

Ο ίδιος προπονητής συνεχίζει: «Δύο απ’ τους καλύτερους παίκτες μου στα μέσα της δεκαετίας του ’50 ξεχώρισαν για διαφορετικούς λόγους. Ο Μόρρυ Ταφτ ήταν τόσο εξαιρετικός όσο και εκρηκτικός. Όμως ποτέ δεν γνώριζα πώς θα έπαιζε στον κάθε αγώνα. Απ’ την άλλη, γνώριζα ότι ο Ντικ Σκητς Μπάντον θα έπαιζε καλά στον κάθε αγώνα. Ο Μόρρυ [Ταφτ] ίσως να έπαιρνε πέντε ριμπάουντ, όμως ήταν εντυπωσιακά. Ο Ντικ [Μπάντον] θα έπαιρνε οκτώ ή εννέα, όμως κανένας δεν θα τα πρόσεχε. Οι περισσότεροι θα έλεγαν ότι ο [Μόρρυ] Ταφτ ήταν καλύτερος παίκτης από τον [Ντικ] Μπάντον, επειδή ο [Μόρρυ] Ταφτ είχε περισσότερο φυσική ικανότητα και ήταν πιο εντυπωσιακός. Όμως γνώριζα ότι ο [Ντικ Μπάντον] ήταν ο πιο πολύτιμος παίκτης, λόγω της αξιοπιστίας του».<sup>1</sup>

Ανακάλυψα πως το ίδιο ισχύει και στο είδος της δικής μου εργασίας. Υπάρχουν φορές που πρέπει να ανακαλύψω καλλιτέχνες για να εικονογραφήσουν άρθρα ή ιστορίες και πρέπει να σκεφτώ αρκετά πράγματα πριν επιλέξω έναν καλλιτέχνη για να του αναθέσω μια δουλειά, όπως το στυλ του και βέβαια και το επίπεδο του ταλέντου του και η ικανότητά του. Όμως αυτό που έχει ξεχωριστή σημασία για μένα, το οποίο ίσως και να ακούγεται και κάπως περιεργό, είναι η ικανότητα του καλλιτέχνη να μπορεί να παραδώσει την εργασία του στην καθορισμένη προθεσμία.

Έχοντας παρακολουθήσει λίγα επεισόδια από το *X Factor* και έχοντας διαβάσει εκείνο το απόσπασμα από το βιβλίο του Προπονητή Γούντεν, άρχισα να παρατηρώ το ίδιο γνώρισμα στους χαρακτήρες της Βίβλου. Από τα 50 θαύματα της Παλαιάς Διαθήκης που είναι καταγεγραμμένα στο πίσω μέρος της Βίβλου μου, το ένα τρίτο σχεδόν απ’ αυτά είναι από τον προφήτη Ηλία. Αυτό που με έχει εντυπωσιάσει από την ιστορία του Ηλία στην Παλαιά Διαθήκη, είναι η αμεσότητα και η αξιοπιστία του Ηλία στο να υπακούει τον Θεό. Ο Θεός του δίνει μια εντολή και ο Ηλίας υπακούει.

Το λεξικό *Merriam-Webster* δίνει τον εξής ορισμό για τη λέξη αξιόπιστος: «1. Προσιτός ή πάντα προσβάσιμος: έμπιστος. 2. Έχοντας το ίδιο αποτέλεσμα σε συνεχείς δοκιμασίες». Ο δεύτερος ορισμός ταιριάζει περισσότερο σε αυτό που είχε ανακαλύψει ο Θεός στον υπηρέτη Του Ηλία. Ακούστε το παρακάτω σενάριο: «Ο λόγος τού Κυρίου ήρθε στον Ηλία κατά τον τρίτο χρόνο, λέγοντας: Πήγαινε, και φανερώσου στον Αχαάβ· και θα δώσω βροχή επάνω στο πρόσωπο της γης και ο Ηλίας πήγε να φανερωθεί στον Αχαάβ».<sup>2</sup> Και αυτό είναι ένα μόνο εδάφιο από τα πολλά που αντικατοπτρίζουν το είδος της σχέσης που είχε ο Θεός με τον Ηλία. Πιθανόν να είναι επειδή ο Θεός είχε δει πόσο αξιόπιστος ήταν ο Ηλίας, γι’ αυτό και συνέχιζε να του αναθέτει καθήκοντα.

Ο Προπονητής Γούντεν περιγράφει τα χαρακτηριστικά ενός αξιόπιστου προσώπου κατ’ αυτόν τον τρόπο: «Όταν είμαστε αξιόπιστοι, οι άλλοι γνωρίζουν ότι μπορούν να βασιστούν σε μας. Γνωρίζουν ότι θα καταβάλουμε την προσπάθεια να κάνουμε το καλύτερό μας, όποια και αν είναι η κατάσταση. Γνωρίζουν ότι δεν θα το βάλουμε στα πόδια, δεν θα λυγίσουμε κι ούτε θα παραλύσουμε απ’ τον φόβο. Έχουν μάθει να υπολογίζουν στη συνέπειά μας και την αξιοπιστία μας. Όταν οι πιο αδύναμοι τα έχουν παρατήσει, εμείς θα συνεχίσουμε να προσπαθούμε να κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε». Έχετε τέτοιου είδους ανθρώπους στη ζωή σας; – Ανθρώπους στους οποίους μπορείτε να βασίζεστε και να γνωρίζετε ότι θα είναι δίπλα σας για να σας βοηθήσουν όταν παρουσιάζονται προβλήματα στη ζωή σας;

Οι αξιόπιστοι άνθρωποι είναι ένας θησαυρός όπου και να βρεθούν. Πώς μπορείτε κι εσείς ο ίδιος να εξασκήσετε αυτή την ιδιότητα στη ζωή σας; Μπορεί να σας αρέσει το γεγονός ότι μπορείτε να βασιστείτε σε έναν απ’ τους καλύτερους φίλους σας ότι θα βρεθεί δίπλα σας, όταν εσείς χρειαστείτε βοήθεια, όμως μπορεί και αυτό το άτομο να βασιστεί σε σας με τον ίδιο τρόπο; Ίσως να μας αρέσει το γεγονός ότι ο Θεός είναι πάντα συνεπής και πέρα για πέρα αξιόπιστος, όμως μπορεί και ο Θεός να βασιστεί στο γεγονός ότι και εμείς θα προστρέχουμε, όταν μας καλεί Αυτός; Αξίζει τον κόπο να αναλογιστούμε τα ερωτήματα αυτά.

Ο ROALD WATTERSON ΕΙΝΑΙ ΕΚΔΟΤΗΣ ΚΑΙ  
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ. ■

Μπορείς να αρχίσεις να αναπτύσσεσαι με τον Θεό σήμερα με το να κάνεις αυτή την απλή προσευχή:

*Αγαπημένε μου Ιησού, Σε παρακαλώ συγχώρεσέ με για τα σφάλματα που έχω κάνει. Έλα στην καρδιά μου και τη ζωή μου και μείνε μαζί μου για πάντα. Βοήθησέ με να βρω την αληθινή ευτυχία που προέρχεται από το να γνωρίζω Εσένα και να αγαπώ Εσένα και τους άλλους, αμήν.*

# Η ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΚΑΙ Η ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ MARIE ALVERO

**ΔΥΣΚΟΛΕΥΟΜΑΙ ΝΑ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΩ ΤΗ ΛΕΞΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ,** ειδικά όταν έχει να κάνει με την εργασία που κάνω. Πιστεύω πως οποιοδήποτε εγχείρημά μου απαιτεί πάνω από 40 ώρες την κάθε βδομάδα, θα πρέπει να με προετοιμάζει για κάποια χειροπιαστή μορφή επιτυχίας. Θα πρέπει να υφίσταται προαγωγή, πρόκληση και μια αίσθηση υπερφάνειας και εκπλήρωσης. Αν όμως δεν υπάρχουν όλα αυτά; Τι γίνεται αν νοιώθετε σχεδόν αφανής στη δουλειά σας, χωρίς κανείς να σας δίνει σημασία, πόσο μάλλον να σας δώσει και προαγωγή; Τι σημαίνει δηλαδή αυτό, ότι δεν έχετε επιτυχία; Αν η επιτυχία δεν μετρείται από τα επιτεύγματα, τότε από τι μετρείται;

Αυτά είναι ερωτήματα, τα οποία πασχίζω να απαντήσω όσον αφορά την καριέρα μου τα τελευταία χρόνια και να μερικά ερωτήματα που χρησιμοποιώ για να αποτιμήσω την επιτυχία μου:

1) Πηγαίνω καθημερινά στη δουλειά

1. Ψαλμός 75:6,7

μου; Αυτό ίσως να ακούγεται λίγο ανόητο, όμως η πρώτη προϋπόθεση για επιτυχία σε κάθε σχεδόν τομέα είναι το να παρουσιάζεσαι, να δηλώνεις παρών, να κάνεις τη δουλειά. Καθημερινά μένω έκθαμβη από το πόσο άνθρωποι καταστρέφουν τον εαυτό τους με το να μην εμφανίζονται.

2) Μαθαίνω, αναπτύσσομαι, βελτιώνω τις γνώσεις μου και τις δεξιότητές μου;

3) Είμαι συνεχώς καλή στη δουλειά μου; Ο καθένας μπορεί να το παίξει έξυπνος και να επιδεικνύεται όταν αναζητά προσοχή και ανταμοιβές, όμως η εργασία που κάνεις καθημερινά, λέει πολλά για τον χαρακτήρα σου.

4) Χαίρομαι για τους άλλους, τους υποστηρίζω; Κάνω ό,τι καλύτερο μπορώ για να βοηθήσω την ομάδα μου να πετύχει;

Κάθε μέρα προσπαθώ να απαντήσω σε αυτά τα ερωτήματα με θετικό τρόπο. Νοιώθω πως αν μπορώ να το κάνω αυτό, τότε προσφέρω στον εαυτό μου την καλύτερη ευκαιρία για αληθινή

επιτυχία, είτε αυτή έλθει είτε όχι, υπό τη μορφή αναγνώρισης ή προαγωγής.

Να μερικά σπουδαία εδάφια πάνω σε αυτό το θέμα: «Επειδή, ούτε από την ανατολή ούτε από τη δύση ούτε από την έρημο, έρχεται η ύψωση. Αλλά, ο Θεός είναι ο Κριτής: τούτον ταπεινώνει, και εκείνον υψώνει».<sup>1</sup>

Αυτό δεν σημαίνει ότι δεν φιλοδοξώ για περισσότερη ανάπτυξη και περισσότερες ευκαιρίες, όμως μαθαίνω να εστιάζομαι σε εκείνα τα πράγματα που μπορώ και ελέγχω, τη συμπεριφορά μου και την απόδοσή μου, ενώ για τα υπόλοιπα εμπιστεύομαι τον Θεό. Δεν θα μου άρεζε καθόλου να στερήσω από τον εαυτό μου την εξέλιξη που θα ήθελε ο Θεός να έχω επειδή εγώ θα έδινα μια υπερεκτιμημένη αξία σε μια οφθαλμοφανή επιτυχία.

Η MARIE ALVERO ΕΙΝΑΙ ΠΡΩΗΝ ΧΡΙΣΤΙΑΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΣΤΗΝ ΑΦΡΙΚΗ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΞΙΚΟ. ΣΗΜΕΡΑ ΖΕΙ ΜΕ ΤΟΝ ΣΥΖΥΓΟ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥΣ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΗ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΤΕΛΟΣ ΤΩΝ ΗΠΑ. ■

# Η ΕΠΕΝΕΡΓΕΙΑ ΜΙΑΣ ΧΙΟΝΟΣΤΙΒΑΔΑΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ IRIS RICHARD

**Ο ΦΡΕΝΤ ΗΤΑΝ 19 ΟΤΑΝ ΠΡΩΤΟΣΥΝΑΝΤΗΘΗΚΑΜΕ** — ένας προβληματισμένος, φιλόδοξος νεαρός, που αναζητούσε σκοπό στη ζωή του. Ήταν ακόμα έφηβος όταν έφυγε απ' το σπίτι του, δοκίμασε πολλούς και διαφορετικούς τρόπους για να ζήσει και δυστυχώς στην πορεία, έκανε μερικές λανθασμένες επιλογές. Όμως υπήρχαν πολλές δυνατότητες για αλλαγή και ο Φρεντ είχε ευλογηθεί με αρκετά χαρίσματα και επίσης την προθυμία να μαθαίνει.

Εκείνο τον καιρό, ήμουν επικεφαλής σε μια υπηρεσία μαθημάτων Συμβουλευτικής και Εκπαίδευσης Χριστιανικής Ηγεσίας και εκεί είχε έρθει και ο Φρεντ να τα παρακολουθήσει. Την ακόλουθη χρονιά παρ' όλα τα σκαμπανεβάσματα που του έτυχαν, συνέχισε τα εβδομαδιαία μαθήματά του και ολοκλήρωσε τις σπουδές του με άριστα. Μετά βρήκε κάπου δουλειά και πάσαμε να επικοινωνούμε για μερικά χρόνια.

Μετά ήταν και η Τζάκι. Ήταν 30 χρονών και πρόσφατα είχε βιώσει κάποια τραυματική εμπειρία όταν απεβίωσε το νεογέννητο μωρό της. Συναντηθήκαμε στο τραίνο και πιάσαμε συζήτηση. Ήλθε κι αυτή επίσης

στο εκπαιδευτικό πρόγραμμά μας, και έδειξε μεγάλο ενδιαφέρον. Με όσα έμαθε γύρω απ' τη Χριστιανική πίστη, την βοήθησαν να ξεπεράσει τον πόνο απ' την απώλεια του μωρού της και όταν την βρήκε άλλη μια αναποδιά, η πνευματική ζωτικότητα που είχε αποκτήσει, της έδωσε τη δύναμη να συνεχίσει.

Υπήρχαν και άλλα άτομα που ήρθαν και έφυγαν, από διαφορετικούς τομείς και ηλικίες. Πολλοί απ' αυτούς, ολοκλήρωσαν όλη τη σειρά των μαθημάτων, κάτι που τους προετοίμασε καλύτερα ώστε να πλοηγήσουν μέσα απ' τις προκλήσεις της ζωής. Άλλοι πήραν ό,τι έμαθαν από εκεί, συνέχισαν με τη ζωή τους και έβαλαν σε εφαρμογή λίγα απ' τα μαθήματα τουλάχιστον. Δυστυχώς όμως, οι περισσότεροι ωφελήθηκαν ελάχιστα και δεν έδειξαν κάποια αποτελεσματική αλλαγή στη ζωή τους και τις πράξεις τους.

Η παραβολή του Ιησού για τον σπορέα περιγράφει ένα παρόμοιο σενάριο: Ένας γεωργός πηγαίνει να σπείρει. Μερικοί σπόροι πέφτουν στην άκρη και ποδοπατούνται, μερικοί πέφτουν πάνω στις πέτρες όπου δεν υπάρχει αρκετό χώμα για να ανταπτυχθούν, άλλοι τρώγονται από τα

πουλιά, μερικοί όμως πέφτουν σε καλό έδαφος και μεγαλώνουν και αποφέρουν άφθονο καρπό.<sup>1</sup>

Τις φορές που βλέπω ότι υπάρχει καρπός, μου δίνει μεγάλη ικανοποίηση. Μετά από λίγα χρόνια, ο Φρεντ επικοινωνήσε μαζί μας και μας περιέγραψε πώς χρησιμοποίησε αυτά που έμαθε, ώστε να τα καταφέρει στον ιατρικό τομέα. Όταν έλαβα νέα από την Τζάκι, μου είπε ότι είχε γίνει θεραπεύτρια και ειδικότητά της ήταν να συμβουλευεί άτομα με HIV.

Το μάθημα που πήραμε όλοι εμείς σαν ομάδα και ίσως θα μπορούσε να είναι και για οποιονδήποτε νοιώθει κάπως απογοητευμένος όταν τα αποτελέσματα δεν είναι τα προσδοκώμενα μετά από τόση προσπάθεια, μπορεί να εξαχθεί από τον σπορέα στην παραπάνω ιστορία, ο οποίος δεν πρόσμενε αποτέλεσμα από το 100% των σπόρων, όμως γνώριζε ότι οι σπόροι που είχαν πέσει σε καλό έδαφος θα του απέφεραν όσα χρειαζόταν.

Η IRIS RICHARD ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΣΤΗΝ ΚΕΝΤΑ, ΟΠΟΥ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΣΕ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟ 1995. ■


1. βλ. Λουκά 8

# ΚΑΝΕ ΤΟ ΚΑΛΟ ΣΟΥ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΚΑΙ ΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΣΟΥ ΑΡΙΣΤΟ

Δουλειά μου είναι να σε βοηθάω να παίρνεις τα καλά πράγματα στη ζωή σου και να τα βελτιώνεις και να τα κάνεις ακόμα καλύτερα. Όμως αν δεν βρεις ποτέ τον χρόνο να σκεφτείς για αυτά τα πράγματα, ίσως επειδή θεωρείς τον τρόπο που τα κάνεις «αρκετά καλό», κάτι που δουλεύει καλά για σένα – τότε θα σου λείπει το κίνητρο να επιδιώξεις κάτι καλύτερο.

Όταν βρήκες το ρυθμό που σου ταιριάζει σε κάποιο τομέα, ακούγεται λογικό να θέλεις να συνεχίσεις μ' αυτόν. Οι καλές συνήθειες σε βοηθάνε να κάνεις το σωστό – όμως ακόμα και κάτι που σου έχει αποφέρει καλά αποτελέσματα, μπορείς να το βελτιώσεις κάπου-κάπου.

Η ποικιλία και η αλλαγή συχνά οδηγούν σε εμπειρία και ανάπτυξη, τα οποία είναι σημαντικά για την



πνευματική σου ζωή. Οι νέες εμπειρίες οι οποίες αυξάνουν την πίστη σου για το τι μπορώ να κάνω μέσα από σένα, σε βοηθάνε να αντιληφθείς ότι είσαι ικανός για περισσότερα από όσα νόμιζες εσύ.

Ρώτησέ Με να σου δείξω, αν έχεις κολλήσει σε κάποια καθημερινή ρουτίνα και δείξε προθυμία για αλλαγή. Μπορώ να σε καθοδηγήσω και να σε βοηθήσω να αποβάλλεις συνήθειες που καταπνίγουν την ανάπτυξή σου. Είμαι ο καλύτερος όλων, στο να βοηθώ να ξεφύγεις από τις καθημερινές ρουτίνες. Κάλεσέ Με να σε βοηθήσω να απελευθερωθείς απ' οτιδήποτε σε κρατά αλυσιδωμένο και να συνεχίσεις προς τα μπροστά.