

ΑΛΛΑΞΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ. ΑΛΛΑΞΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.

activated

Τόμος 19 • Τεύχος 1

ΕΧΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΜΕ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ

Μέρες πολυάσχολες

Πραγματοποιώντας τα όνειρά μου

Σχεδιασμός και
αποτελέσματα

Επιλέγοντας λιγότερα

Ένα μάθημα
από την Τανζανία





ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΚΔΟΤΗ

ΚΑΤΙ ΝΕΟ

Αντίο 2017 και καλώς ήρθες 2018! Άλλη μια χρονιά πέρασε και μια νέα χρονιά μπροστά μας ξεχειλίζει από δυνατότητες. Αν και η περασμένη χρονιά ήταν κάπως δύσκολη και μάλλον την αποχαιρετούμε με χαρά, πιθανόν όμως να υπάρχουν πάρα πολλοί άνθρωποι που προσβλέπουν στη νέα χρονιά κάπως

διστακτικά, χωρίς σιγουριά και αυτοπεποίθηση, ίσως και με κάποια ανησυχία.

Πιθανόν να μην μπορούμε να δούμε ξεκάθαρα τι μας επιφυλάσσει η χρονιά αυτή – ή να μην είμαστε σίγουροι αν το μονοπάτι μας βγάζει κάπου – όμως καθώς συνεχίζουμε προς τα μπροστά, θα ανακαλύψουμε πως ο Θεός έχει προετοιμάσει το έδαφος για μας. Νοιώστε τη σιγουριά που υπάρχει μέσα στη φωνή του Θεού σε αυτό το κείμενο από τον Ησαΐα: «Μη θυμάστε τα προγενέστερα, και μη συλλογίζεστε τα παλιά. Δέστε, Εγώ θα κάνω ένα νέο πράγμα· τώρα θα ανατείλει· δεν θα το γνωρίσετε; Θα κάνω, σίγουρα, έναν δρόμο μέσα στην έρημο, ποταμούς μέσα στην άνυδρη γη».¹

Είναι αδύνατο να μην υπάρχουν σκαμπανεβάσματα στον δρόμο της ζωής, μεταμέλειες, απογοητεύσεις και τραγωδίες και μερικές φορές είναι πολύ εύκολο να κολλήσουμε κάπου. Όμως ο Θεός θέλει απ' τον καθέναν μας να τραβάμε προς ένα μέλλον που σχεδίασε Αυτός. Ένα μέλλον γεμάτο ελπίδα² – όμως για να φθάσουμε εκεί θα χρειαστεί θάρρος και να κάνουμε βήματα προόδου, ενώ προσβλέπουμε στον Ιησού, «τον αρχηγό και ολοκληρωτή της πίστης».³

Απ' όλους εμάς εδώ στο *Activated*, είτε ο Θεός να σας ευλογεί και είτε η ερχόμενη χρονιά να είναι η πιο ευτυχημένη και η καλύτερή σας.

Samuel Keating
Αρχισυντάκτης

Περιηγηθείτε στις ιστοσελίδες μας ή επικοινωνήστε με έναν από τους κάτωθι αντιπροσώπους μας για να απολαύσετε την εμπνευστική, ενθαρρυντική και πρακτική βοήθεια που προσφέρουν τα βιβλία μας και το οπτικοακουστικό μας υλικό.

<http://activated-europe.com>

Activated Hellas

Email: hellas@activated-europe.com

Activated Europe

Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom
+44 (0) 845 838 1384

Email: activatedEurope@activated.org

Activated Ministries

P.O. Box 462805
Escondido, CA 92046-2805, USA
Toll-free: 1-877-862-3228
Email: info@actmin.org
www.activatedonline.com


ΕΚΔΟΤΗΣ Samuel Keating

ΣΧΕΔΙΟ Gentian Suçi

© 2018 Activated. All Rights Reserved
Τα εδάφια που χρησιμοποιούνται είναι προσαρμοσμένα κυρίως από την μετάφραση της Βίβλου στη δημοτική του Σπύρου Φίλου.

A-GR-MG-AM-204-X

1. Ησαΐα 43:18-19
2. βλ. Ιερεμία 29:11
3. Εβραίου 12:2



ΑΠΟ ΤΗΝ ELSA SICHROVSKY

Το αποχαιρετιστήριο τραγούδι

ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΠΕΡΑΣΕΙ ΠΟΛΥΣ ΚΑΙΡΟΣ από τότε που εργαζόμουν στην υποδοχή ενός μουσείου. Κάθε μέρα, πέντε λεπτά πριν κλείσουμε, ακουγόταν από τα μεγάφωνα του μουσείου, ένα απαλό και ρομαντικό τραγούδι. Ήταν το σινιάλο για εμάς τους εργαζόμενους να ετοιμαστούμε να κλείσουμε, να μαζέψουμε τα πράγματά μας, να κλείσουμε τα φώτα, τις θρόνες και τα εκθέματα και να τραβήξουμε για το σπίτι μας. Οι στίχοι του τραγουδιού ήταν σε ξένη γλώσσα, όμως υπήρχε μια πρόταση στα Αγγλικά που έλεγε: «Πάμε να φύγουμε, είναι ώρα να πούμε αντίο».

Το τραγούδι αυτό το αποκαλούσα «αποχαιρετιστήριο τραγούδι», επειδή το άκουσμά του ήταν το σινιάλο να σχολάσω, να πω αντίο στους συνεργάτες μου εκεί και επίσης στους επισκέπτες, τόσο εκείνους που μου είχαν δείξει κάποια εκτίμηση όσο και εκείνους που δεν το είχαν κάνει. Καθώς αναχωρούσα από το μουσείο με το «πάμε να φύγουμε, είναι ώρα να πούμε αντίο» να ηχεί ακόμα

στα αυτιά μου, μου ήταν εύκολο να χαλαρώσω, να χαμογελάσω και να ασχοληθώ με το υπόλοιπο μέρος της μέρας μου.

Όταν έφθασε ο καιρός να αφήσω την εργασία μου στο μουσείο για μια άλλη σε ένα εντελώς διαφορετικό πεδίο, μου ήταν πολύ δύσκολο να προσαρμοστώ σε κάτι άλλο μακριά από μια εργασία που είχα αγαπήσει και είχα επενδύσει τόσο πολύ χρόνο και ενέργεια. Ήμουν κάπως επιφυλακτική στο να εγκαταλείψω τη ρουτίνα μου και να προσαρμοστώ σε ένα άλλο ευμετάβλητο μείγμα ενός νέου περιβάλλοντος, με νέα πρόσωπα και προκλήσεις.

Την τελευταία μου μέρα στο μουσείο ένοιωθα κάπως άσχημα, όταν άκουσα το «αποχαιρετιστήριο τραγούδι». Το τραγούδι που κάποτε μου έφερνε γαλήνη και ηρεμία, τώρα ακουγόταν λες και ήταν γεμάτο πίκρα, ενώ το πρόσθετα στη λίστα των όσων θα μου έλειπαν όταν θα έφευγα από εκεί. Γνώριζα πως στη νέα μου δουλειά, με πρόσμενε ένα

καλύτερο εργαστηριακό περιβάλλον και περισσότερες ευκαιρίες για αξιοποίηση και ανάπτυξη, όμως δεν μπορούσαν να μου προσφέρουν παρηγοριά εκείνη τη στιγμή, όταν το μόνο που μπορούσα να σκεφτώ εγώ ήταν το πόσο απεχθανόμουν να πω αντίο.

Όμως καθώς γύριζα σπίτι από τη δουλειά, σκέφτηκα πως όπως το «αποχαιρετιστήριο τραγούδι» με βοήθουσε κάποτε να σχολάσω από την εργασία μου, έτσι τώρα το ήρεμο, χαριτωμένο πνεύμα του ίδιου τραγουδιού μπορούσε να με βοηθήσει να αναπολώ το παρελθόν μου εκεί με ευγνωμοσύνη και το μέλλον που με περίμενε με κουράγιο. Ο Θεός μέσα σε μια ανεξοικειωτή ερημιά, άνοιξε ένα νέο μονοπάτι μπροστά μου και καλά πράγματα θα συνέβαιναν αν εγώ Τον ακολουθούσα με μια καρδιά γεμάτη εμπιστοσύνη.

Η ELSA SICHROVSKY ΕΙΝΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ. ΖΕΙ ΜΕ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΤΗΣ ΣΤΗ ΝΟΤΙΑ ΤΑΪΒΑΝ. ■

Προσωπική ανάπτυξη

ΣΗΜΕΙΑ ΓΙΑ ΣΥΛΛΟΓΙΣΜΟ



ΚΑΙ ΟΛΟΙ ΕΜΕΙΣ, ΒΛΕΠΟΝΤΑΣ ΣΑΝ ΜΕΣΑ ΣΕ ΚΑΤΟΠΤΡΟ τη δόξα τού Κυρίου, μεταμορφωνόμαστε στην ίδια εικόνα, από δόξα σε δόξα, ακριβώς όπως από του Πνεύματος του Κυρίου. — *Κορινθίους Β' 3:18*

Ολοκλήρωσε ο Χριστός την εργασία Του για εμάς; Τότε δεν υπάρχει αμφιβολία ότι θα ολοκληρώσει την εργασία Του και μέσα σε μας. — *John Flavel (1627-1691)*

Έχω μεγάλη ανάγκη τον Χριστό και έχω ένα μεγάλο Χριστό για την ανάγκη μου. — *Charles Spurgeon (1834-1892)*

Πρόσφερε τον εαυτό σου στον Θεό χωρίς επιφύλαξη, με απλότητα καρδιάς, αντιμετωπίζοντας το καθετί που φέρνει η μέρα σου σαν κάτι που προέρχεται απ' τον Θεό, απλά αποδέχου το και ξεπέρασέ το. Αυτός είναι ένας προσιτός βαθμός τελειότητας. — *William Law (1686-1761)*

Τα ιδανικά είναι σαν κάπως σαν τα άστρα – ποτέ δεν τα προσεγγίζουμε, όμως όπως οι ναυτικοί της θάλασσας, χαρτογραφούμε την πορεία μας απ' αυτά. — *Carl Schurz (1829-1906)*

Το να είμαστε ικανοποιημένοι με αυτό που έχουμε είναι σωστό, όμως ποτέ με αυτό που είμαστε. — *Sir James Mackintosh (1765-1832)*

Η αναγνώριση της αδυναμίας μας είναι το πρώτο βήμα για να διορθώσουμε την απώλειά μας. — *Thomas à Kempis (c. 1380-1471)*

Ποτέ δεν θα γίνουμε τέλειοι άνθρωποι μέχρι να φθάσουμε στον τέλειο κόσμο. — *Matthew Henry (1662-1714)*

Ο άνθρωπος δεν πρέπει να σκέπτεται πάντοτε υπέρ το δέον για το τι θα κάνει, αλλά περισσότερο για το τι θα γίνει. Τα έργα μας δεν μας εξευγενίζουν, όμως εμείς πρέπει να εξευγενίζουμε τα έργα μας. — *Meister Eckhart (1260-1328)*

Η πιο αποτελεσματική αρχή για ανάπτυξη έγκειται στην ανθρώπινη επιλογή. — *George Eliot (1819-1880)*

Η πνευματική ανάπτυξη είναι κάπως σαν το τραινάκι του λούνα παρκ. Παρηγορήσου απ' το γεγονός ότι η κατηφόρα που διανύεις είναι μια καλή προετοιμασία για να πας πιο ψηλά. — *Rebbe Nachman (1772-1811)*

Δεν είμαι αυτό που θα μπορούσα να είμαι, δεν είμαι αυτό που θα έπρεπε να είμαι, δεν είμαι αυτό που ευχόμουν να είμαι, δεν είμαι αυτό που ήλπιζα να είμαι. Όμως δόξα τω Θεώ δεν είμαι αυτό που ήμουν κάποτε και μπορώ να πω μαζί με τον μεγάλο απόστολο, «Με τη χάρη του Θεού είμαι αυτό που είμαι». — *John Newton (1725-1807)*

Ας μάθουμε να ωριμάζουμε πριν αρχίσουμε να γεράζουμε. — *John Wimber (1934-1997)*

Σπείρε μια σκέψη και δρέψε μια πράξη. Σπείρε μια πράξη και δρέψε μια συνήθεια. Σπείρε μια συνήθεια και δρέψε έναν χαρακτήρα. Σπείρε έναν χαρακτήρα και δρέψε έναν προορισμό. — *Άγνωστος συγγραφέας*

Αυξάνεστε δε στη χάρη και στη γνώση του Κυρίου μας και Σωτήρα, του Ιησού Χριστού. — *Πέτρον Β' 3:18*

Να έχεις κουράγιο για τις μεγάλες θλίψεις που περνάς στη ζωή και υπομονή για τις μικρές. Και όταν με κόπο έχεις επιτελέσει τις καθημερινές σου ασχολίες, πέσε για ύπνο γεμάτος γαλήνη. Ο Θεός είναι ξύπνιος. — *Βίκτωρ Ουγκώ (1802-1885)* ■

Ό,τι καλύτερο μπορούμε να κάνουμε

ΑΠΟ ΤΗΝ ROSANE PEREIRA

ΕΝΩ ΚΑΘΑΡΙΖΑ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΟΥ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ, βρήκα μια παλιά μου ατζέντα. Καθώς την ξεφύλλιζα, χαμογελούσα με όλα τα σχέδια που είχα κάνει για εκείνη τη χρονιά. Υποθέτω ότι είχα βάλει αρκετά υψηλές προσδοκίες για τον εαυτό μου!

Αυτή τη χρονιά που έφευγε, είχα αποφασίσει να δεσμευτώ για τρία πράγματα μόνο: Να δείχνω περισσότερη στοργή και να προσφέρω κουράγιο στους άλλους, να ολοκληρώσω ένα μεγάλο συγγραφικό εγχείρημα και να αρχίσω κάποιο νέο και επίσης να δημιουργήσω μια λίστα με άτομα και καταστάσεις για τα οποία θα προσευχόμουν.

Το να δείχνω στοργή και να αποτελειώνω εγχειρήματα είναι κάτι που προσπαθώ να κάνω πάντα, όμως η απόφαση να κάνω μια λίστα για προσευχή ήταν μια τεράστια πρόκληση. Από την πρώτη κιόλας μέρα

είκανα μια λίστα για όσα απασχολούσαν εμένα την ίδια. Το επόμενο πρωί, αντιλήφτηκα πως είχα ξεχάσει να συμπεριλάβω αρκετούς από τους συγγενείς μου στη λίστα αυτή και την επόμενη μέρα θυμήθηκα μερικές άλλες καταστάσεις που χρειαζόνταν προσευχή επίσης.

Το να βάλω σε εφαρμογή αυτή τη δέσμευση δεν ήταν και τόσο δύσκολο όσο προσδοκούσα. Μόλις ξυπνήσω, παίρνω τη λίστα που έχω ετοιμάσει και λέω λίγα λόγια προσευχής για το κάθε ζήτημα. Επίσης προσθέτω νέα πρόσωπα που έρχονται στον νου και σβήνω περιστάσεις και άτομα για τα οποία οι προσευχές έχουν απαντηθεί. Όλο αυτό απαιτεί λιγότερο από δέκα λεπτά.

Μου θυμίζει μια αφίσα που έδωσα σε μια φίλη που έγραφε: «Η προσευχή δεν είναι το λιγότερο που μπορούμε να κάνουμε, αλλά το περισσότερο». Την είχε καρφитώσει πάνω σε έναν

πίνακα ανακοινώσεων έξω από το γραφείο της. Κάθε φορά που την επισκέπτομαι και βλέπω την αφίσα είναι λες και απευθύνεται σε μένα.

Στη ζωή μου υπήρξα πάντα ένα δραστήριο άτομο και η προσευχή δεν ήταν πάντα ένα από τα δυνατά μου σημεία, όμως με τον καιρό, έχω αντιληφθεί περισσότερο από ποτέ για το πόση δύναμη έχει η προσευχή. Όταν προσευχόμαστε, που είναι καλύτερο από το να θέτουμε μη ρεαλιστικές προσδοκίες στον εαυτό μας, αντλούμε δυνάμεις από τη μεγαλύτερη δύναμη που υπάρχει, αυτή που μπορεί να μεταμορφώσει ζωές, να επιλύσει προβλήματα και να μας βοηθήσει να βλέπουμε τα πράγματα μέσα από ένα νέο φως.

Η ROSANE PEREIRA ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΣΤΟ ΡΙΟ ΝΤΕ ΤΖΑΝΕΪΡΟ ΤΗΣ ΒΡΑΖΙΛΙΑΣ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ. ■

Πώς να μεγαλώσω πνευματικά τη νέα χρονιά

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΤΙΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΣΑΣ

Ε: Πολλοί από τους φίλους μου παίρνουν αποφάσεις για τη νέα χρονιά, οι περισσότερες από τις οποίες έχουν να κάνουν με κάποια φυσική αλλαγή όπως το να χάσουν βάρος ή να σταματήσουν μια άσχημη συνήθεια. Ενώ όλες αυτές είναι καλές, εγώ θα ήθελα αποκλειστικά και μόνο να μεγαλώσω στη πνευματική μου ζωή αυτή τη νέα χρονιά. Έχετε κάποιες προτάσεις για το πώς μπορώ να το επιτύχω αυτό;

Α: Από την μεριά του Θεού, όλοι μας είμαστε έργο εν εξελίξει. Θέλει να μας βλέπει να κάνουμε όση περισσότερη πρόοδο γίνεται και θα μας βοηθήσει σε αυτό όσο Του το επιτρέπουμε εμείς. «Γνωρίζω τις βουλές που βουλεύομαι για σας, λέει ο Κύριος, βουλές ειρήνης, και όχι κακού, για να σας δώσω το προσδοκώμενο τέλος».¹ Στη συνέχεια υπάρχουν πέντε τρόποι για να μεγαλώσετε και να ωριμάσετε πνευματικά:

1. **Συμπεριλάβετε τον Θεό στις αποφάσεις που παίρνετε.** Από τότε που ήμασταν μικρά παιδιά, μαθαίναμε μέσω της γονικής καθοδήγησης. Με τον ίδιο τρόπο, μεγαλώνουμε πνευματικά καθώς μαθαίνουμε να ακολουθούμε τις οδηγίες του Θεού, ενώ απευθυνόμαστε σ' Αυτόν μέσα από την προσευχή και εφαρμόζουμε τις πνευματικές αρχές που υπάρχουν στον Λόγο Του για τις αποφάσεις που παίρνομε.

2. **Εξασκείτε την πίστη σας.** Όπως μαθαίνουμε από τις εμπειρίες μας, με το να υποφέρουμε από τις συνέπειες των εσφαλμένων αποφάσεών μας και με το να δρέπουμε τις ανταμοιβές των σωστών αποφάσεών μας, αναπτυσσόμαστε πνευματικά καθώς δοκιμάζεται η πίστη μας και βλέπουμε ότι η πίστη είναι και η λύση στα προβλήματα της ζωής.

1. Ιερεμίας 29:11 2. Παροιμίες 11:24-25 3. Ρωμαίους 3:23



3. **Δίνετε από τον εαυτό σας.** Καθώς επικεντρωνόμαστε περισσότερο στο να εκπληρώνουμε τις ανάγκες των άλλων και να τους κάνουμε ευτυχισμένους, γινόμαστε ένα ρυάκι της αγάπης του Θεού. Και καθώς εμείς προσφέρουμε σε αυτούς, ο Θεός προσφέρει σε μας. «Οι μεν σκορπίζουν, και όμως έχουν περίσσευμα· οι δε είναι φειδωλοί υπέρ του δέον, και όμως έρχονται σε στέρηση. Η ψυχή που αγαθοποιεί θα παχύνει· και όποιος ποτίζει, θα ποτιστεί κι αυτός».²

4. **Αναγνωρίστε τις αδυναμίες σας και κάντε κάτι γι' αυτές.** Όλοι μας έχουμε περιθώρια για βελτίωση. «Όλοι αμάρτησαν, και στερούνται τη δόξα του Θεού».³ Είναι ταπεινωτικό το να παραδεχόμαστε τις αδυναμίες μας, ακόμα και αν το κάνουμε μόνο στον εαυτό μας και στον Θεό. Όμως αν το καταφέρουμε αυτό και γίνουμε δεκτικοί και σε συμβουλές, υπενθυμίσεις και στις προσευχές των άλλων, θα δούμε ότι θα κάνουμε μεγάλη πνευματική πρόοδο.

5. **Αναλάβετε νέες προκλήσεις.** Όταν παύουμε να δεχόμαστε νέα πληροφόρηση και ιδέες, σταματάμε να μεγαλώνουμε διανοητικά. Όταν κλεινόμαστε στους εαυτούς μας αποφεύγοντας τους άλλους ανθρώπους, σταματάμε να μεγαλώνουμε συναισθηματικά. Όμως όταν παύουμε να αποδεχόμαστε νέες προκλήσεις, παύουμε να μεγαλώνουμε διανοητικά, συναισθηματικά και πνευματικά. Μόνον όταν τραβάμε προς τα μπροστά και αντιμετωπίζουμε νέες προκλήσεις κάνουμε πρόοδο. ■

ΠΙΟ ΦΩΤΕΙΝΑ ΑΥΡΙΟ

ΑΠΟ ΤΗΝ IRENA ŽABIČKOVÁ

*ΤΙ ΚΑΝΕΙ ΚΑΠΟΙΟΣ ΟΤΑΝ ΟΙ
ΕΛΠΙΔΕΣ ΤΟΥ ΚΑΙ ΤΑ ΟΝΕΙΡΑ
ΤΟΥ ΕΧΟΥΝ ΓΚΡΕΜΙΣΤΕΙ; Τι πρέ-
πει να κάνει κάποιος για να συνεχίσει
να προχωράει γεμάτος ελπίδα, παρα-
μερίζοντας την απογοήτευση;*

Αυτά ήταν τα ερωτήματα που είχα όταν άκουσα κάποια νέα γεμάτα απογοήτευση. Μία φίλη μου και η οικογένειά της επρόκειτο να συνεργαστούν μαζί μας σε μερικά από τα εθελοντικά μας προγράμματα. Είχα μεγάλες προσδοκίες, όμως στο τέλος δεν βγήκαν αληθινές και αυτό με στεναχώρησε πάρα πολύ.

Όταν έμαθα τα νέα, ένα γνωμικό ήρθε στον νου μου: «Το μέλλον είναι τόσο φωτεινό όσο και οι υποσχέσεις του Θεού». Ωραίο ακουγόταν, αλλά ποιες υποσχέσεις; Και τότε θυμήθηκα κάποια εδάφια που ηξερα από

τη Βίβλο: «Ξέρουμε ότι όλα συνεργούν προς το αγαθό σ' αυτούς που αγαπούν τον Θεό».¹ «Έλλοιζε στον Κύριο με όλη σου την καρδιά, και μη στηρίζεσαι στη σύνεσή σου. Σε όλους τους δρόμους σου γνώριζε Αυτόν, κι Αυτός θα διευθύνει τα βήματά σου».² «Δεν θα σας αφήσω ορφανούς· έρχομαι σε σας».³ «Τα αυτιά σου θα ακούν από πίσω σου έναν λόγο, που θα λέει: 'Αυτός είναι ο δρόμος, περπάτησε επάνω σ' αυτόν'».⁴

Καθώς άρχιζα να συλλογιζομαι το καθένα από αυτά τα εδάφια, οι ελπίδες μου αναπτερώθηκαν. Ο νους μου ξεκαθάρισε και όλα έδειχναν πάλι φωτεινά και γεμάτα ζωή. Αυτό που συνέβαινε δεν ήταν το τέλος, ούτε για μένα ούτε γι' αυτούς. Ο Θεός είχε επίγνωση της όλης εικόνας και Αυτός είχε κάτι υπέροχο για τον καθένα μας.

Σίγουρα αυτό που συνέβη με απογοήτευσε. Όμως όταν το φιλτράρισα μέσα από τις υποσχέσεις του Θεού, μπόρεσα ξεκάθαρα να δω πως μια εντελώς καινούργια σελίδα γύριζε για τη φίλη μου και την οικογένειά

της – μια σελίδα γεμάτη από νέες και υπέροχες δυνατότητες. Μέσα μου γέμισα από ενθουσιασμό και δεν μπορούσα να περιμένω να μάθω για τις υπέροχες ευκαιρίες που θα είχαν.

Αυτό το γεγονός με δίδαξε πως αν αφήσουμε τις απογοητεύσεις να θολώσουν το όραμά μας, θα μας είναι δύσκολο να προσβλέπουμε στο μέλλον με πίστη και εμπιστοσύνη. Όταν όμως αφήσουμε τις φωτεινές ακτίνες των υποσχέσεων του Θεού να φωτίσουν τον νου μας τότε αυτές θα δημιουργήσουν ένα φωτοθέαμα που θα κάνει τις σκιές να εξαφανιστούν. Αρχίζουν να δημιουργούνται νέες ελπίδες, με ένα θετικό σχεδιάγραμμα για το μέλλον. Η θετική και ελπιδοφόρα βλέψη, μας δίνει την ικανότητα να δούμε τις δυνατότητες και να προχωρήσουμε με εμπιστοσύνη προς πιο φωτεινά αύριο.

Η IRENA ŽABIČKOVÁ ΕΙΝΑΙ ΘΕΛΟΝΤΡΙΑ ΠΛΗΡΟΥΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΜΕ ΤΟ PER UN MONDO MIGLIORE⁵ ΣΤΗΝ ΚΡΟΑΤΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΙΤΑΛΙΑ. ■

1. Ρωμαίους 8:28

2. Παροιμίες 3:5-6

3. Ιωάννη 14:18

4. Ησαΐας 30:21

5. <http://www.perunmondomigliore.org>

ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΙΝΑ ΚΑΡΡ

ΕΧΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΜΕ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ

ΦΑΝΤΑΣΟΥ ΝΑ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΠΑΣ ΠΙΣΩ ΣΤΟΝ ΧΡΟΝΟ και να μπορείς να ξαναζήσεις οποιαδήποτε στιγμή του παρελθόντος σου. Ποιες αποφάσεις θα είχες πάρει διαφορετικά; Ποιες ξεχωριστές στιγμές θα απολάμβανες πάλι; Με ποιόν θα περνούσες περισσότερο χρόνο;

Πρόσφατα είδα μια ταινία με τον τίτλο *About Time*,¹ όπου οι άνδρες μιας ορισμένης οικογένειας είχαν την ικανότητα να πηγαίνουν πίσω στον χρόνο για να διορθώσουν τα λάθη ή να ξαναζήσουν στιγμές από το παρελθόν τους. Είμαι σίγουρη πως μερικές φορές όλοι μας θα θέλαμε να είχαμε αυτή την ικανότητα. Θα μπορούσαμε να διορθώσουμε οποιαδήποτε σφάλματα, να αλλάξουμε

κάποιες επιπόλαιες αποφάσεις ή να ζητήσουμε συγγνώμη για κάτι αδέξιο που είπαμε ή κάναμε. Θα μπορούσαμε επίσης να μάθουμε περισσότερα για ενδιαφέροντα άτομα και θέματα και θα είχαμε πολλαπλές ευκαιρίες για να ανακαλύψουμε τι έχει αποτέλεσμα και τι δεν έχει.

Δυστυχώς όμως, έχουμε μια και μοναδική ευκαιρία να ζούμε την κάθε μέρα και μερικές φορές ξεχνάμε πόσο ανεκτίμητη είναι αυτή η κάθε μέρα. Επιτρέπουμε στα καθημερινά προβλήματα και το άγχος να παραμερίσουν τις υπέροχες ευλογίες μας – φιλίες, οικογένεια, εμπειρίες και το γεγονός ότι δημιουργούμε αναμνήσεις που θα διαρκέσουν για πάντα.

Συχνά αυτό που εκτιμάμε περισσότερο έχει να κάνει με το πώς βλέπουμε τα πράγματα. Η λίμνη Βικτώρια στην Ουγκάντα είναι μια μεγάλη και όμορφη λίμνη με γλυκό νερό που

χύνεται στο ποταμό Νείλο. Η οικογένειά μου, οι φίλοι μου και εγώ, έχουμε πάει εκεί για μπάνιο, βαρκάδα και τζετ σκι. Μια και το νερό στην Ουγκάντα είναι άφθονο, το έδαφος είναι πολύ πλούσιο και τα φρούτα και τα λαχανικά μεγαλώνουν παντού από μόνα τους. Μερικοί φίλοι μας από τη Λιβύη μας είπαν ότι η βενζίνη στη χώρα τους κοστίζει λιγότερο από το νερό. Μας είπαν πως αν είχες ένα σκουτεράκι εκεί, θα μπορούσες να το γεμίσεις δωρεάν, καθώς η πληρωμή για ένα τέτοιο μικρό ποσό βενζίνης δεν αξίζει το χαρτί και το μελάνι πάνω στην απόδειξη. Εντούτοις, η αφθονία του γλυκού νερού της Λίμνης Βικτώρια τους είχε αφήσει αποσβολωμένους. Γι' αυτούς το νερό άξιζε πολύ περισσότερο από τη βενζίνη!

Αναρωτιόντουσαν γιατί η Ουγκάντα δεν ήταν μια πιο πλούσια χώρα με το να κάνει τεράστιες

1. Richard Curtis, Universal

Pictures, 2013

2. βλ. Λουκά 12:13-21

Δίδαξέ μας να μετράμε έτσι τις ημέρες μας, ώστε να προσκολλούμε τις καρδιές μας στη σοφία.
— Ψαλμός 90:12

συμπιέζουν τόσο ασφυκτικά το πρόγραμμά μας και όταν οι αρρώστιες ή τα ατυχήματα απειλούν να αφαιρέσουν τη ζωή μας που δίνουμε τη δέουσα προσοχή στο πόσο πολύτιμος είναι ο χρόνος μας.

Στη ταινία *About Time*, ο πατέρας συμβουλεύει τον γιο του να ζει την κάθε του μέρα διπλά. Του προτείνει όπως την πρώτη φορά να τη ζει με όλη της την πίεση και ανησυχίες που τον εμποδίζουν να παρατηρεί πόσο γλυκός θα μπορούσε να είναι ο κόσμος, ενώ τη δεύτερη φορά να βρίσκει τον χρόνο να σταματά και να παρατηρεί – να αγαπά τους άλλους γύρω του και να απολαμβάνει το καθετί όμορφο.

Βέβαια δεν έχουμε την πολυτέλεια να ταξιδεύουμε πίσω στον χρόνο, όμως μπορούμε να ζούμε την κάθε μέρα την πρώτη φορά σαν να είχαμε επιλέξει να επιστρέψουμε και να παρατηρήσουμε όλα τα υπέροχα πράγματα μέσα σε αυτήν.

Δεν ξέρω ποιος σκέφτηκε την παρακάτω αναλογία, όμως είναι μια σπουδαία υπενθύμιση για το πόσο ανεκτιμήτος είναι ο χρόνος μας πάνω στη γη. Υπόθεσε πως κάθε μέρα έμπαιναν στον τραπεζικό σου λογαριασμό 86.400\$, με την προϋπόθεση ότι δεν μπορούσες να κρατήσεις τίποτα απ' αυτά. Κάθε βράδυ, η τράπεζα θα σου ακύρωνε οτιδήποτε ποσό δεν είχες ξοδέψει εσύ στη διάρκεια της ημέρας.

Το γεγονός είναι, ότι κάθε πρωί μας προσφέρονται 86.400 δευτερόλεπτα, 1.440 λεπτά, ή 24 ώρες. Κάθε

βράδυ, η τράπεζα του χρόνου ξεγράφει σαν απώλεια οποιονδήποτε απ' αυτό τον χρόνο απέτυχες να επενδύσεις εσύ. Δεν μεταφέρει το υπόλοιπο. Δεν επιτρέπει υπεραναλήψεις. Κάθε μέρα, η τράπεζα του χρόνου, σου ανοίγει έναν καινούργιο λογαριασμό και κάθε βράδυ, εξαφανίζει το υπόλοιπο της ημέρας. Αν εσύ δεν κατάφερες να χρησιμοποιήσεις τις καταθέσεις της ημέρας, δική σου η απώλεια.

Ίσως τώρα να σκεφτείς εσύ: *Θα πάρω τα 86.400 σε χρήμα και όχι σε δευτερόλεπτα, παρακαλώ.* Όμως τι αξία μπορεί να έχουν τα χρήματα αυτά αν εσύ δεν έχεις τον χρόνο να τα ξοδέψεις;

Ο Ιησούς είχε πει μια σύντομη ιστορία για έναν ανόητο πλούσιο που αποθήκευσε όλο του τον πλούτο σε αποθήκες και όταν αυτές δεν χωρούσαν άλλο πια, αποφάσισε να κτίσει μεγαλύτερες αποθήκες για να κρατήσει όλα τα πλούτη για τον εαυτό του. Όμως την ίδια νύχτα πέθανε και αντιλήφτηκε πως δεν μπορούσε να πάρει τίποτα μαζί του!²

Όπως είχε πει και η Μητέρα Τερέζα, «Το χθες πέρασε. Το αύριο δεν ήλθε ακόμα. Έχουμε μόνο το σήμερα. Ας ξεκινήσουμε».

Η ΤΙΝΑ ΚΑΡΡ ΕΙΝΑΙ ΧΟΡΕΥΤΡΙΑ, ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΡΙΑ ΚΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΣΤΗ ΝΟΤΙΑ ΑΦΡΙΚΗ. ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΜΙΑ ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΟΥ ΒΟΗΘΑΕΙ ΝΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΝΕΙ ΧΡΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΕΣ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΟΛΙΚΑ ΕΓΧΕΙΡΗΜΑΤΑ. ■

εξαγωγές γεωργικών προϊόντων. Η απάντηση σ' αυτό είναι ότι οι άνθρωποι στην Ουγκάντα έχουν ό,τι χρειάζονται και δεν νοιάζονται και τόσο πολύ για να βρουν τρόπους να αυξήσουν την οικονομία τους με τις εξαγωγές. Επίσης δεν χρειάζεται να αποθηκεύουν τρόφιμα ούτε για τον χειμώνα, καθώς όλο το χρόνο έχουν καλοκαίρι.

Συχνά δεν εκτιμάμε κάτι, όταν αυτό είναι εύκολα προσιτό ή όταν υπάρχει σε αφθονία. Για πολλούς από εμάς, πράγματα όπως ο ηλεκτρισμός ή το τρεχούμενο νερό μπορεί να είναι τόσο προσιτά ώστε να μας είναι δύσκολο να φανταστούμε έστω και λίγες ώρες χωρίς αυτά, πολύ περισσότερο δε μέρες!

Αυτός ο συλλογισμός με έκανε να σκεφτώ για τον χρόνο. Είναι κάτι το οποίο δεν εκτιμάς πραγματικά εκτός και αν φθάνει στο τέλος του. Είναι τις στιγμές που η εργασία και η ζωή

Αλλαγή προς το καλύτερο

ΉΤΑΝ ΜΙΑ ΑΠΟ ΕΚΕΙΝΕΣ ΤΙΣ ΜΕΡΕΣ που οτιδήποτε μπορούσε να με κάνει να θυμώσω. Ήμουν στενοχωρημένη, ευέξαπτη, με ενοχλούσε το παραμικρό και δεν μπορούσα να σταματήσω να σκέπτομαι αρνητικά αποτελέσματα και τις επιπτώσεις τους. Όμως όπως και να 'χει, η μέρα έπρεπε να συνεχιστεί. Έπρεπε να πάω στη δουλειά μου, υπήρχαν καταληκτικές ημερομηνίες και μέρος της δουλειάς μου ήταν να συναντάω ανθρώπους και να τους ενθαρρύνω. Μήπως κι εσείς είχατε αντιμετωπίσατε κάτι παρόμοιο;

Ήταν τότε που αποφάσισα πως κάτι έπρεπε να αλλάξει στον τρόπο που σκεφτόμουνα. Θυμάμαι τον Joseph Grenny στο YouTube¹ που έδειχνε στους θεατές τους μερικές από τις χειρότερες παραγκουπόλεις

στο Ναϊρόμπι της Κένυα, όπου νεαρές κοπέλες εξαναγκάζονταν στην εκπόρνευση στον αγώνα τους να επιβιώσουν. Στη συνέχεια εξηγούσε πως μια επιτυχημένη φιλανθρωπική ομάδα κατάφερε να αλλάξει τη ζωή τους προς το καλύτερο.

Αναφέρει έξι σημαντικές επιρροές στην ψυχή μας και τη συμπεριφορά μας: Προσωπικό κίνητρο (κάνε το ανεπιθύμητο επιθυμητό), προσωπική ικανότητα ή δεξιότητα (ξεπέρασε τα όρια σου), κοινωνικό κίνητρο (χαλιναγώγησε την πίεση από τους γύρω σου), κοινωνική ικανότητα (αναζήτησε ισχύ στους αριθμούς), δομικό κίνητρο (σχεδίασε ανταμοιβές και απαίτησε υπευθυνότητα) και δομική ικανότητα (άλλαξε το περιβάλλον).²

Η φιλανθρωπική αυτή ομάδα στην Κένυα χρησιμοποιεί όλες αυτές τις πηγές επιρροής για να βοηθήσει να αλλάξουν οι ζωές αμέτρητων γυναικών στις παραγκουπόλεις. Αναλογιζόμενη την ομιλία αυτή, αποφάσισα πως, εκτός από το να εφαρμόζω αυτές τις αρχές στη δική μου εργασία (που είχε επίσης να κάνει με

φιλανθρωπίες και θετική επιρροή), θα μπορούσα να τις εφαρμόσω η ίδια στην αναζήτησή μου για αλλαγή τρόπου σκέψης.

Μια και με είχε κουράσει ο αρνητικός τρόπος σκεπτικού, υπήρχε το κίνητρο για αλλαγή.

Για τη δεξιότητα τώρα. Ανακάλυψα ότι το να αφιερώνομαι σε μια δραστηριότητα – όπως το να βοηθάω ή να ακούω κάποιον, να απασχολούμαι σε ένα δημιουργικό εγχείρημα ή να γράφω ένα ημερολόγιο ευγνωμοσύνης – είχε τη δύναμη να ξεδιαλύνει τη στιγμιαία αρνητικότητα, τους βαρείς συναισθηματισμούς και τα σύννεφα μες' το νου μου. Για παράδειγμα, τη Μέρα των Χριστουγέννων, αντί να βουλιάζω μέσα στο σκεπτικό για το τι δεν είχα, πήγα να βοηθήσω εθελοντικά σε ένα τοπικό καταφύγιο για άστεγους. Κατέληξα να συναντήσω και να ακούσω άτομα από πέντε διαφορετικές χώρες με ένα πολύπαθο παρελθόν και οι ιστορίες τους ράγισαν την καρδιά μου. Δεν θα ήταν υπερβολή να αναφέρω πως αυτή η Μέρα των

1. <https://www.youtube.com/watch?v=6T9TYz5UxI0>

2. Για να διαβάσετε περισσότερα για τις έξι πηγές επιρροής, πηγαίνετε στο <http://sourcesofinsight.com/six-sources-of-influence>



Χριστουγέννων ήταν η καλύτερή μου τα τελευταία δέκα χρόνια.

Κατόπιν χρειαζόμουν κάποιο κοινωνικό στήριγμα και κίνητρο. Εκείνο τον καιρό, δεν υπήρχε κάποιος στη ζωή μου να μπορώ να μοιραστώ το πρόγραμμά μου για αλλαγή ώστε να με στηρίξει. Όμως ο Ιησούς ήταν πάντα δίπλα μου, Αυτός με άκουγε και με στηριζε στις προσπάθειές μου. Έτσι αποφάσισα πως μια καθημερινή επικοινωνία μαζί Του θα μου προσέφερε την αναγκαία ενθάρρυνση μέχρι που Αυτός θα έφερνε άτομα στη ζωή μου να εκπληρώσουν αυτήν την ανάγκη.

Η επόμενη πηγή επιρροής ήταν ένα επιπλέον ερέθισμα. Τι θα μπορούσα να κάνω απ' αυτή την άποψη; Αποφάσισα ώστε μια φορά την βδομάδα, αν ήταν καλή η εβδομάδα, όσον αφορούσε τις αναγκαίες αλλαγές και αν ένιωθα ότι έκανα κάτι γι' αυτές τις αλλαγές, θα αντάμειβα τον εαυτό μου με το να κάνω κάτι που μου άρεζε – ένα επιπλέον περίπατο, ένα επιδόρπιο ή αφιερώνοντας χρόνο σε μια δραστηριότητα που

μου άρεζε, κτλ.

Η τελευταία πηγή επιρροής ήταν το φυσικό μου περιβάλλον. Μου άρεσει πάρα πολύ να διαβάζω και συχνά ανακαλύπτω αξιομνημόνευτα γνωμικά. Γι' αυτό έχω κρεμάσει έναν πίνακα σε σχήμα καρδιάς πάνω στον τοίχο και με μια κιμωλία γράφω ένα γνωμικό πάνω σ' αυτόν. Αφού το απομνημονεύσω, μετά το σβήνω ώστε να γράψω ένα νέο. Επίσης σε ένα μέρος του τοίχου κρεμάω περισσότερα ενθαρρυντικά γνωμικά, φωτογραφίες ή σημειώματα από φίλους τα οποία έχουν τη δύναμη να σε παροτρύνουν.

Έτσι να λοιπόν οι δικές μου έξι πηγές επιρροής! Τώρα δοκιμάζω την όλη μέθοδο και σύντομα θα ανακάλυπτα αν επρόκειτο να αλλάξει κάτι. Το οδοιπορικό μου είναι περιπετειώδες και γεμάτο ανταμοιβές, καθώς προσπαθώ να αναδημιουργήσω τον εαυτό μου και να αλλάξω μερικές από τις συνήθειες που έχω αποκτήσει τα τελευταία τριάντα χρόνια. Βέβαια έχουν υπάρξει αψιμαχίες και ίσως και μερικές περιστασιακές βουτιές στη μελαγχολία του παρελθόντος

μου, εντούτοις, σε γενικές γραμμές η κατεύθυνση της αλλαγής τραβά σταθερά προς τα μπροστά.

Κάτι που έμαθα πρόσφατα από μια εκπαιδευτική σειρά που παρακολούθησα, ήταν ότι ακόμα και αν μια διαίτα διατροφής έχει βαθμό εφαρμογής 60-70% τον περισσότερο καιρό, αυτό σημαίνει επιτυχία, επειδή σαν ατελείς υπάρξεις που είμαστε, ποτέ μας δεν θα φθάσουμε στο 100% αυτού που θα θέλαμε. Αν όμως επιμεινουμε και δεν τα παρατήσουμε, συνήθως θα φθάσουμε στον προορισμό μας, ακόμα και αν απαιτηθεί περισσότερος χρόνος απ' ό,τι σχεδιάσαμε αρχικά.

Είμαι πεπεισμένη πως δεν υπάρχει τίποτα που να μην μπορούμε να αλλάξουμε προς το καλύτερο, είτε πρόκειται για το περιβάλλον μας ή τις ίδιες μας τις νοοτροπίες, με λίγη αποφασιστικότητα, λίγη δεξιότητα και με τη βοήθεια του Θεού!

Η MAG RAYNE ΔΙΕΥΘΥΝΕΙ ΕΝΑΝ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΟ ΟΜΙΛΟ ΣΤΗΝ ΚΡΟΑΤΙΑ. ■



ΑΠΟ ΤΗΝ MARIE ALVERO

ΖΩΝΤΑΣ ΜΕ ΛΙΓΟΤΕΡΑ

Ο ΣΥΖΥΓΟΣ ΜΟΥ ΚΙ ΕΓΩ ΠΕΡΑΣΑΜΕ ΕΝΑΝ ΧΡΟΝΟ ΣΕ ΜΙΑ ΜΙΚΡΗ ΠΟΛΗ ΤΗΣ ΤΑΝΖΑΝΙΑΣ.

Όταν εννοώ «μικρή πόλη», εννοώ μια πόλη με δύο σηματοδότες, χωρίς σουπερμάρκετ, χωρίς εστιατόρια και ένα μοναδικό δώροφο κτίριο, χωρίς κάποιο μέρος για διασκέδαση! Ζήσαμε σε ένα απλοϊκό σπίτι με βασικές υποδομές και λίγα έπιπλα.

Η μετακόμισή μας στην Τανζανία παροτρύνθηκε από μια ευκαιρία να συμμετάσχουμε σε μια αναδυόμενη ανθρωπιστική προσπάθεια να βελτιώσουμε τις ζωές ανάπηρων ανθρώπων βοηθώντας τους να αποκτήσουν κινητικότητα, να νοιώσουν ανεξάρτητοι και να μπορούν να έχουν κάποιο εισόδημα. Δύο χρόνια πριν την μετακίνησή μας εκεί, παντρευτήκαμε, αποκτήσαμε ένα παιδί και για πολλούς μήνες συγκεντρώναμε χρήματα για να κάνουμε πραγματικότητα το εγχείρημά μας ή τουλάχιστον να προσπαθήσουμε.

Το πρώτο βράδυ στη νέα μας «πόλη», κόπηκε το ρεύμα. Αυτό είναι κάτι πολύ συχνό στην αγροτική Αφρική και μπορεί να διαρκέσει από μερικά λεπτά μέχρι και αρκετές μέρες. Εκείνη τη φορά διήρηξε μερικές ώρες και ήταν μια εισαγωγή στο γεγονός ότι τίποτα δεν πρόκειται να συμβεί σύμφωνα με το πρόγραμμά μας. Όσο και να προσπαθούσαμε δεν επρόκειτο να έχουμε μεγάλη επιτυχία ενάντια στην καθημερινή πραγματικότητα.

Έτσι για πρώτη φορά στα χρονικά μας, ελαττώσαμε τους ρυθμούς στη ζωή μας. Προσαρμοστήκαμε σε νέους ρυθμούς, πηγαίνοντας με τα πόδια στην αγορά, απλώνοντας τα ρούχα για να στεγνώσουν και χρησιμοποιώντας πάνινες πάνες. Προσαρμοστήκαμε στο να μην έχουμε καθόλου Ίντερνετ, ούτε τηλεόραση ούτε ταινίες, δεν υπήρχε «επίγουσα» ηλεκτρονική αλληλογραφία, ούτε αυτοκίνητο για να πάμε κάπου

βιαστικά, αν έπρεπε. Η ζωή μας εκεί δεν είχε κατεπείγουσες καταστάσεις. Ακόμα και αν νοιώθαμε ότι αντιμετωπίζαμε κάτι επείγον, δεν υπήρχε τρόπος να πάμε πιο γρήγορα απ' τον ρυθμό που θα ακολουθούσε.

Στην αρχή όλα ήταν πάρα πολύ εκνευριστικά! Το κάθε βήμα προόδου γίνονταν τόσο αργά! Και στο τέλος, όσο και να ήθελα να αλλάξω τον τρόπο που γίνονταν το καθετί στην πόλη μας, αυτό που άλλαξε ήταν μόνο εγώ. Η ζωή μου πήγαινε τόσο σιγά ώστε άρχισα να απολαμβάνω τον καταγάλανο ουρανό και το κόκκινο χρώμα που κάλυπτε όλη την έκταση γύρω μας. Άρχισα να κάνω φιλίες με τους απλούς και χαρούμενους χωρικούς. Δεν μου έλειπαν ούτε οι ταινίες ούτε το Ίντερνετ πια. Έμαθα να απολαμβάνω το απλό φαγητό και τα ρούχα και έναν τρόπο ζωής χωρίς ακαταστασία.

Η μεγαλύτερη αλλαγή που μας πρόσφερε εκείνη η χρονιά ήταν η



σχέση μας σαν παντρεμένο ζευγάρι. Αφού δεν υπήρχε λόγος να βιαζόμαστε και η ζωή μας κυλούσε τόσο αργά, αρχίσαμε να γνωρίζουμε ο ένας τον άλλον περισσότερο. Συχνά τα βράδια, δεν είχαμε τίποτα άλλο να κάνουμε από το να έχουμε ποιοτικό χρόνο μεταξύ μας. Καθόμασταν στο σκοτάδι (επειδή τα κουνούπια θα πλημμύριζαν το δωμάτιό μας αν υπήρχε κάποιο φως) και ρωτούσαμε ο ένας τον άλλον για τα όνειρά του, τις ελπίδες του, τις επιθυμίες του και τους φόβους του. Χωρίς τον πονοκέφαλο της σύγχρονης ζωής, η σχέση μας σαν φίλοι και σύζυγοι, καθώς και ακόλουθοι του Χριστού, γινόταν όλο και πιο δυνατή.

Βλέπετε, το μυστικό της επιτυχίας, δεν βρίσκεται στην αναζήτηση για περισσότερα πράγματα, αλλά στο να αναπτύξουμε την ικανότητα να απολαμβάνουμε τη ζωή με λιγότερα. — Σωκράτης (399 ΠΧ)

Να είσαι ικανοποιημένος με αυτά που έχεις. Ευχαριστήσου με τα πράγματα όπως είναι. Όταν αντιληφθείς ότι δεν σου λείπει τίποτα, τότε όλος ο κόσμος είναι δικός σου. — Λαό Τζου (531 ΠΧ)

Το σύστημα του καταναλωτισμού ίσως δείχνει σαν ένα παγιωμένο γεγονός της μοντέρνας ζωής. Όμως δεν είναι. Το ότι το σύστημα κατασκευάστηκε υποδεικνύει ότι μπορούμε να αναδιοργανώσουμε εκείνες τις δυνάμεις που το κατασκεύασαν ώστε να δημιουργήσουμε ένα πιο υγιές, πιο βιώσιμο σύστημα με έναν πιο ουσιαστικό στόχο απ' ό,τι απλώς «περισσότερα πράγματα». — Rachel Botsman (γεννημένη το 1978)

Πίσω στις ΗΠΑ, έχουμε πολλούς λόγους να βιαζόμαστε και συχνά αντιμετωπίζουμε επείγουσες καταστάσεις. Έχουμε τις ευκολίες μας – σουπερμάρκετ, εστιατόρια, το Ίντερνετ, δρόμους με άσφαλο και όλων των ειδών τα φάρμακα – και τον αγώνα της επιβίωσης – χωρίς χρόνο για ηρεμία και μια ζωή που κινείται τόσο γρήγορα ώστε να δυσκολεύεται να συνδεθείς με τους άλλους.

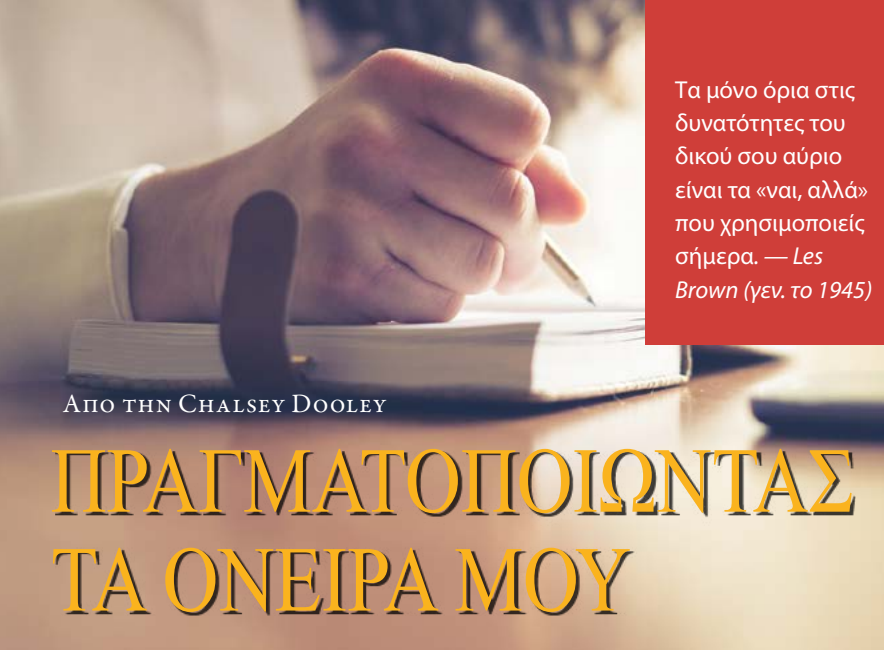
Συχνά σκέπτομαι και νοσταλγώ τη χρονιά μου στην Τανζανία. Όλες εκείνες τις αναμνήσεις γεμάτες γαλήνη, επικοινωνία και απλές απολαύσεις. Μέχρι και σήμερα, λόγω εκείνης της εμπειρίας μας εκεί, προσπαθώ να ζω μια πιο απλοϊκή ζωή.

Πολλοί από εμάς τείνουμε να αγχωνόμαστε στο ξεκίνημα κάθε νέας χρονιάς με το να κάνουμε σχέδια ώστε να γίνουμε πιο καλοί σε κάτι, να κάνουμε περισσότερα ή να αποκτήσουμε περισσότερα – περισσότερα πράγματα, περισσότερη βιασύνη, περισσότερες δαπάνες, περισσότερο εισόδημα. Όμως η καρδιά μου και η ψυχή μου ευδαιμονεί μέσα από μια καλύτερη σχέση, περισσότερη ηρεμία και περισσότερη χαρά.

Η προσευχή μου, καθώς αρχίζει η νέα χρονιά, είναι να βρισκω το κουράγιο να ελαττώνω τη βιασύνη και τη συσώρευση πραγμάτων – να δίνω στην ψυχή μου τον χρόνο να επικοινωνώ με τον Θεό και τους άλλους, να ξεκουράζω και να επαναφορτίζω το σώμα μου και να επιτρέπω στον νου μου να ωριμάζει και να γεμίζει χαρά.

Η MARIE ALVERO ΕΙΝΑΙ ΠΡΩΗΝ ΧΡΙΣΤΙΑΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΣΤΗΝ ΑΦΡΙΚΗ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΞΙΚΟ. ΠΡΟΣΦΑΤΑ ΖΕΙ ΜΙΑ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΗ ΚΑΙ ΓΕΜΑΤΗ ΖΩΗ ΜΕ ΤΟΝ ΣΥΖΥΓΟ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΤΕΞΑΣ ΤΩΝ ΗΠΑ. ■





Τα μόνο όρια στις δυνατότητες του δικού σου αύριο είναι τα «ναι, αλλά» που χρησιμοποιείς σήμερα. — *Les Brown* (γεν. το 1945)

ΑΠΟ ΤΗΝ CHALSEY DOOLEY

ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΤΑ ΟΝΕΙΡΑ ΜΟΥ

ΟΤΑΝ ΞΕΚΙΝΗΣΑ ΝΑ ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΩ ΤΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ ΜΟΥ ΠΡΙΝ ΠΕΝΤΕ ΧΡΟΝΙΑ, το να τους φέρω εις πέρας έδειχνε πάρα πολύ δύσκολο. Όμως διεκδίκησα την υπόσχεση. «Πιστός είναι εκείνος [ο Θεός] ο οποίος σας καλεί, ο οποίος και θα το εκτελέσει»¹ και με τη βοήθειά Του, συνέχισα. Το σχέδιό μου ήταν να συγγράψω και να δημιουργήσω χιλιάδες σελίδες από υλικό καλής ποιότητας για να βοηθήσει τα παιδιά να αναπτύξουν την πίστη τους.

Να μερικές δυσκολίες που αντιμετώπιζα:

- Με το να φροντίζω τα μικρά μου παιδιά που είχαν ειδικές ανάγκες σήμαινε ότι δεν είχα καθόλου προσωπικό χρόνο
- Έλλειψη επαγγελματικής εκπαίδευσης
- Δεν υπήρχαν συγγενείς κοντά για να με βοηθήσει
- Δυσκολίες με την υγεία μου
- Περιορισμένοι πόροι

1. Θεσσαλονικείς Α' 5:24

Εντούτοις είχα μερικά πλεονεκτήματα:

- Εφόδια: Ένα λάπτοπ και σύνδεση με το Ίντερνετ, ένα μαγνητόφωνο και μια φωτογραφική μηχανή
- Έναν σύζυγο που με στήριζε
- Παιδιά με ατελείωτη όρεξη για νέες ιστορίες
- Φίλοι που στήριζαν το εγχείρημά μου και με βοήθησαν όσο μπορούσαν με το να γράφουν, να διορθώνουν ή να συμμετέχουν στην καλλιτεχνική επιμέλεια και τη φωτογράφιση

Χρησιμοποίησα τις παρακάτω μεθόδους για να φέρω εις πέρας την εργασία:

- Προσευχή και πάλι προσευχή συν τις προσευχές των άλλων (Όταν προσεύχομαι, τα πράγματα εκπληρώνονται. Όταν δεν το κάνω και απλά σκέπτομαι ότι η πρόοδος θα έλθει από μόνη της, τότε όλα σταματάνε).

Ο Τόμας Έντισον μια φορά ανέφερε πως η επιτυχία του οφειλόταν στο ότι «δεν κοίταζε το ρολόι». Όταν εύρισκα έστω και λίγα λεπτά,

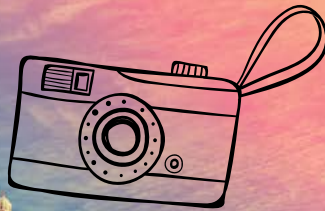
έπιανα δουλειά, ανεξάρτητα το πώς ένοιωθα είτε ήταν νύχτα είτε μέρα.

- Με το να οραματίζομαι τον τελικό στόχο και με το να είμαι πεπεισμένη ότι θα τα καταφέρω.
- Με το να μαθαίνω συνεχώς και να λαμβάνω υπ' όψιν μου τις παρατηρήσεις και τις προτάσεις των παιδιών μου, των αναγνωστών, άλλων επαγγελματιών, παλιών φίλων και ακόμα και ανθρώπων που δεν είχα συναντήσει ποτέ παρά μόνο μέσα από το Ίντερνετ.
- Με το να είμαι συγκεντρωμένη
- Με το να παραμένω θετική και ικανοποιημένη, να αρπάζω τις ευκαιρίες που παρουσιάζονταν, να ανακαλύπτω κάτι νέο κάθε μέρα
- Με το να μη κάνω πολύ μεγάλα σχέδια, επειδή αυτά τείνουν να μένουν ανεκπλήρωτα, αλλά να ακολουθώ σε κάθε μου βήμα τον Ιησού

Αποτέλεσμα:

Πάνω από 1.200 αρχεία (πολλές χιλιάδες σελίδες) από νέα βιβλία για όλες τις ηλικίες, εικονογραφημένες ιστορίες, αφίσες, εκπαιδευτικό υλικό και πολλά άλλα είναι έτοιμα και προσιτά στον ιστότοπό μου. Το όνειρο του να παραχθεί ένας πλούτος από νέα δεδομένα και μαθητικά βοηθήματα γεμάτα έμπνευση και προσιτά για όλους, έγινε μια πραγματικότητα – και είναι ένα όνειρο που συνεχίζει να εμπλουτίζεται καθημερινά.

Η CHALSEY DOOLEY ΣΥΓΓΡΑΦΕΙ ΒΙΒΛΙΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΑΣΧΟΛΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΠΑΙΔΙΑ. ΖΕΙ ΣΤΗΝ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ ΟΠΟΥ ΦΡΟΝΤΙΖΕΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΕΝΩ ΣΥΓΧΡΟΝΩΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΙ. ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΟΝ ΙΣΤΟΤΟΠΟ ΤΗΣ ΣΤΟ WWW.NURTURE-INSPIRE-TEACH.COM ΚΑΙ ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΑ ΒΙΒΛΙΑ ΤΗΣ. ■



ΑΠΟ ΤΗΝ ANNA PERLINI

ΜΙΑ ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

ΜΙΑ ΜΕΡΑ ΠΡΙΝ ΤΡΙΑ ΧΡΟΝΙΑ, ο πατέρας μου προσκάλεσε τα πέντε του παιδιά, παντρεμένα τα ίδια και με παιδιά, να συνοδέψουν αυτόν και τη μητέρα μου στους Άγιους Τόπους. Ήταν ήδη 85 και είχε σταματήσει να ταξιδεύει και να πετάει εδώ και αρκετά χρόνια. Μέχρι εκείνο το σημείο, νομίζω ότι ένοιωθε γερασμένος και κάπως ανήσυχος μια και φοβόταν, νοιώθοντας ότι έκλεινε εκείνο το κεφάλαιο της ζωής του με τα ταξίδια. Όμως εκείνη την ημέρα συνέβη κάτι και ήταν το αποτέλεσμα συνδυασμού της επιθυμίας του να επισκεφτεί ξανά τα μέρη όπου είχε μεγαλώσει ο αγαπημένος του Ιησούς και της προθυμίας του να κάνει ένα ταξίδι με την οικογένεια του, κάτι που δεν είχαμε κάνει μαζί από τότε που είμαστε μικρά παιδιά.

Δεν χρειάστηκε και πολύ για να συμφωνήσουμε όλοι μας! Λίγους μήνες πριν το ταξίδι, και οι επτά μας συναντηθήκαμε αρκετές φορές για να προετοιμαστούμε και να φροντίσουμε

τις λεπτομέρειες και το πρόγραμμα. Ο πατέρας μου έκανε κάποια έρευνα και ετοίμαζε έναν οδηγό-βιβλίο που θα κάλυπτε τις εννέα μέρες που θα βρισκόμαστε στο Ισραήλ, την Παλαιστίνη και την Ιορδανία. Ο καθένας μας είχε τις ευθύνες του: Ο πατέρας ήταν ο «πατριάρχης», η μητέρα μου η νοσοκόμα που θα μας έδινε τις βιταμίνες, ένα από τα αδέρφια μου θα κρατούσε σημειώσεις σε ένα ημερολόγιο, ένας άλλος θα φρόντιζε τα πρακτικά θέματα, μια από τις αδελφές μου ήταν η ταμίας και η άλλη θα βοηθούσε με το ιστορικό μέρος. Λόγω της γνώσης μου των Αγγλικών, εγώ θα έκανα τη μεταφράστρια.

Νοιώθαμε μεγάλη συγκίνηση και προσμονή μέχρι και το πρωί που ανεβήκαμε στο αεροπλάνο και οι εννέα μέρες που περάσαμε μαζί, ήταν μαγευτικές και μια αξέχαστη εμπειρία γεμάτη θεάματα, απρόσμενες περιπέτειες, μακρινούς περιπάτους και πολύ διασκέδαση. Δεν ήμασταν πάντα και τόσο αγαπημένοι μεταξύ μας όμως με το πέρασμα της

ηλικίας, επέρχεται σοφία και κατανόηση. Μπορέσαμε να μιλήσουμε για το παρελθόν με στοργή, τρυφεράδα και κάποιο χιούμορ. Επιστρέψαμε εμπλουτισμένοι απ' αυτήν την εμπειρία και σίγουρα πιο ενωμένοι.

Από τότε, κάθε χρόνο κάνουμε όλοι μαζί ένα ταξίδι σαν οικογένεια – όχι τόσο μακρινό ή περίπλοκο όπως το πρώτο, όμως το καθένα τους είναι ξεχωριστό. Ανεξάρτητα από το πόσο πολυάσχολη είναι η χρονιά του καθενός μας, ξέρουμε ότι είναι μια από τις πιο σημαντικές μας συναντήσεις.

Τώρα και τα δικά μου παιδιά προσβλέπουν στην ημέρα που ο σύζυγός μου και εγώ θα τα πάρουμε σ' ένα παρόμοιο ταξίδι, ενώ και άλλοι συγγενείς και φίλοι έχουν αρχίσει να το σκέφτονται επίσης.

Η ANNA PERLINI ΕΙΝΑΙ
ΣΥΝΔΡΥΤΗΣ ΤΟΥ PER UN
MONDO MIGLIORE,¹ ΕΝΟΣ
ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ
ΠΟΥ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΣΤΑ
ΒΑΛΚΑΝΙΑ ΑΠΟ ΤΟ 1995. ■

1. <http://www.perunmondomigliore.org>



ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΗΣΟΥ ΜΕ ΑΓΑΠΗ

ΣΤΟ ΣΤΑΥΡΟΔΡΟΜΙ ΤΗΣ ΖΩΗΣ

Ένα σταυροδρόμι είναι ένα υπέροχο σημείο να βρεθείς επειδή σου προσφέρει τόσες πολλές επιλογές. Μπορείς να πας μπροστά, να επιστρέψεις από εκεί που ήλθες ή να τραβήξεις προς μια νέα κατεύθυνση.

Χρησιμοποιώ τα σταυροδρόμια της ζωής να βοηθήσω μερικά άτομα να τα βρουν με σφάλματα ή λανθασμένες κατευθύνσεις που πήραν και να τους δώσω μια ευκαιρία να τραβήξουν προς τη σωστή κατεύθυνση. Για άλλους, είναι μια ευκαιρία να πάνε προς μια νέα κατεύθυνση η οποία θα τους πάει ακόμα πιο μακριά. Για άλλους όμως είναι μια ευκαιρία να βεβαιωθούν ότι πάνε προς τη σωστή κατεύθυνση ώστε να μπορούν να συνεχίσουν με το σθένος που τους προσδίδει αυτή η ανανεωμένη τους βεβαιότητα. Όπως και να έχει, οποτεδήποτε κάποιος φθάνει σε ένα σταυροδρόμι, είναι μια ευκαιρία και αν ρωτήσουν Εμένα προς τα πού να πάνε, Εγώ θα τους καθοδηγήσω.

Ίσως η νέα κατεύθυνση να είναι κάτι που δεν έκανες ποτέ πριν. Ίσως και να είναι κάτι που φοβόσουν να κάνεις. Ή μπορεί να είναι το ίδιο πράγμα που έκανες για χρόνια. Όποιος και να είναι ο δρόμος που σε

καθοδηγώ Εγώ να τραβήξεις, θα σου δώσω και τα εφόδια που χρειάζεσαι. Καθώς κάνεις το βήμα προς την κατεύθυνση που σε ωθώ, θα σου προμηθεύσω ό,τι χρειάζεσαι για να κάνεις το επόμενο βήμα. Αν χρειάζεσαι περισσότερη πίστη, ζήτησε από Εμένα και Εγώ θα ενδυναμώσω την πίστη σου. Αν χρειάζεσαι περισσότερο κουράγιο, κάλεσε Εμένα και Εγώ θα ενδυναμώσω την καρδιά σου. Αν χρειάζεσαι περισσότερη δύναμη ή επιμονή ώστε να αντιμετωπίσεις τις νέες προκλήσεις, αναζήτησε Εμένα και εμπιστέψου Εμένα. Βήμα – βήμα, καθώς Με ακολουθείς, θα συνεχίσω να σε βοηθάω.

Έτσι αντί να φοβάσαι τις διασταυρώσεις, μπορείς να προσβλέπεις σε αυτές με προσδοκία, γνωρίζοντας πως Εγώ είμαι δίπλα σου για να σε ορμητεύσω, να σε καθοδηγήσω και να σε βοηθήσω. Γνωρίζω την καρδιά σου και γνωρίζω πού θα είσαι περισσότερο ευτυχισμένος και περισσότερο ολοκληρωμένος. Αν δεν γνωρίζεις πού είναι αυτό, απλά ρώτησέ Με να σου υποδείξω τη σωστή κατεύθυνση και μετά ξεκίνα. Είμαι πάντα μαζί σου, ανεξάρτητα από το πού βρίσκεσαι και το τι κάνεις. Είμαι μαζί σου σε κάθε σημείο της διαδρομής. Σε αγαπώ και ποτέ δεν θα σε απογοητεύσω.