

ΑΛΛΑΞΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ. ΑΛΛΑΞΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.

activated

Τόμος 18 • Τεύχος 12

ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΕΙΝΑΙ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Ένα μικρό παιδί θα
τους οδηγήσει

Άγιες νύχτες

Συμβουλές για τη
φόρτιση μπαταριών

Χριστουγεννιάτικα ζαχαρωτά

Η πραγματική γλυκύτητα
των Χριστουγέννων





ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΥΝΤΑΚΤΗ Ο ΠΡΙΓΚΙΠΑΣ ΤΗΣ ΕΙΡΗΝΗΣ

Μερικές φορές ο κόσμος δείχνει να γίνεται όλο και πιο σκοτεινός και κρύος και κάθε φορά που δύει ο ήλιος, όλοι μας ελπίζουμε για ένα καλύτερο αύριο.

Και αυτή η ελπίδα όντως υφίσταται.

Πριν δύο χιλιάδες χρόνια, στην πόλη της Βηθλεέμ, έλαμψε ένα νέο αστέρι και ένας άγγελος διεμήνυσε σε μια ομάδα από βοσκούς, «Σας φέρνω ένα χαρμόσυνο μήνυμα μεγάλης χαράς, που θα είναι σε ολόκληρο τον λαό· επειδή, σήμερα, στην πόλη του Δαβίδ, γεννήθηκε σε σας Σωτήρας, που είναι ο Χριστός, ο Κύριος». ¹ Εκείνη την ξεχωριστή νύχτα, ο Θεός μας έδωσε το πιο υπέροχο δώρο που θα μπορούσε να δώσει κάποιος – τον Γιο Του, τον Ιησού.

Αν και ο Ιησούς ήλθε στον κόσμο σαν ένα μικρό μωράκι, όμως έφερε μαζί Του όλα τα υπέροχα δώρα του Θεού. Καθώς μεγάλωνε, πρόσφερε ένα – ένα, αυτά τα δώρα σε εμάς, ενώ μας δίδασκε πώς να αγαπάμε τον Θεό και ο ένας τον άλλον. Στο τέλος, όταν πέθανε για εμάς, μας έδωσε το σπουδαιότερο δώρο απ' όλα – την υπόσχεση για μια αιώνια ζωή μαζί Του στον ουρανό.

Ο Ιησούς θέλει να ζει στην καρδιά όλων των ανθρώπων παντού. Βλέπει τη δυστυχία, την εξαθλίωση και τον μαρασμό όσων υποφέρουν. Βλέπει τους αδύναμους, τους ασθενείς και τους εξουθενωμένους. Βλέπει εκείνους που υποφέρουν από τύψεις για το παρελθόν και εκείνους που φοβούνται για το μέλλον. Βλέπει τους καταδιωγμένους και αυτούς που υποφέρουν από τον πόλεμο, εκείνους για τους οποίους δεν φαίνεται να υπάρχει ελπίδα και μια δίκαια ευκαιρία στη ζωή. Αφουγκράζεται τους λυγμούς μας και απλώνει γεμάτος αγάπη τα χέρια Του προς το μέρος μας. «Ας μη ταράζεται η καρδιά σας», μας λέει Αυτός. «Πιστεύετε στον Θεό, και σε Μένα πιστεύετε». ² «Στον κόσμο θα έχετε θλίψη· αλλά να έχετε θάρρος· Εγώ νίκησα τον κόσμο». ³

Είθε σεις και οι δικοί σας να περάσετε υπέροχα Χριστούγεννα πλημμυρισμένα από την αγάπη του Θεού.

Samuel Keating
Αρχισυντάκτης

1. Λουκά 2:10-11

2. Ιωάννη 14:1

3. Ιωάννη 16:33



Περιηγηθείτε στις ιστοσελίδες μας ή επικοινωνήστε με έναν από τους κάτωθι αντιπροσώπους μας για να απολαύσετε την εμπνευστική, ενθαρρυντική και πρακτική βοήθεια που προσφέρουν τα βιβλία μας και το οπτικοακουστικό μας υλικό.

<http://activated-europe.com>

Activated Hellas

Email: hellas@activated-europe.com

Activated Europe

Bramingham Pk. Business Ctr.

Enterprise Way

Luton, Beds. LU3 4BU, United

Kingdom

+44 (0) 845 838 1384

Email: activatedEurope@activated.org

Activated Ministries

P.O. Box 462805

Escondido, CA 92046-2805, USA

Toll-free: 1-877-862-3228

Email: info@actmin.org

www.activatedonline.com

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ Samuel Keating

ΣΧΕΔΙΟ Gentian Suçi

© 2017 Activated. All Rights Reserved
Τα εδάφια που χρησιμοποιούνται είναι προσαρμοσμένα κυρίως από την μετάφραση της Βίβλου στη δημοτική του Σπύρου Φίλου.

A-GR-MG-AM-203-X



ΑΠΟ ΤΗΝ ΔΙΝΑ ΕΛΛΕΝΣ

ΤΟ ΦΩΣ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

ΒΡΙΣΚΟΜΟΥΝ ΜΑΖΙ με μερικές φίλες μου μέσα σε ένα σαλόνι γεμάτο με Χριστουγεννιάτικα στολίδια. Πάνω στο τραπεζάκι υπήρχαν ζεστά ροφήματα και όλες μαζί τραγουδούσαμε Χριστουγεννιάτικα κάλαντα. Τι θα μπορούσε να είναι πιο γιορτινό;

Όμως μια και κατοικό στη Νοτιοανατολική Ασία, όλες οι γνωστές μου ήταν ντόπιες και προσπαθούσαν να τραγουδήσουν το «Άγια Νύχτα» σε μια ξένη (για μένα) γλώσσα. Καθώς τα μάτια μου έκαναν το γύρω του δωματίου, σκέφτηκα για λίγο για την καθεμιά που βρισκόταν εκεί.

Η Σούζυ ήταν Βουδίστρια πριν γίνει Χριστιανή. Αυτό έφερε τα πάνω-κάτω στην οικογένειά της, όμως με το πέρασμα του χρόνου και με πολύ υπομονή βοήθησε τον καθένα τους να μάθουν και να γνωρίσουν τον Χριστό.

Η Νανίγκ και ο σύζυγός της θεωρούσαν τους εαυτούς τους αγνωστικιστές όταν παντρεύτηκαν. Όμως ο Ιησούς επηρέασε τη ζωή της Νανίγκ με αποτέλεσμα αυτή να πηγαίνει στην εκκλησία κάθε Κυριακή – παρότι νοιώθει κάπως απομονωμένη, καθώς κανένα από τα άλλα μέλη της

οικογένειά της δεν είναι Χριστιανό. Η Νανίγκ προσεύχεται πως κάποια μέρα ο σύζυγός της και οι γιοι της θα κάθονται δίπλα-δίπλα εκεί στην εκκλησία.

Οι γονείς της Χάννας ήταν άθειοι όταν ζούσαν στην Κομμουνιστική Κίνα, όμως όταν έφθασαν εδώ, γνώρισαν τον Ιησού. Μετά από 30 χρόνια γάμου, πρόσφατα αποφάσισαν να ανανεώσουν τη συζυγική τους σχέση στην εκκλησία μπροστά σε όλα τους τα παιδιά. Το όλο σκηνικό ήταν μια γιορτή πίστης για όλη την οικογένεια.

Καθώς κοιτάγα την καθεμιά τους, γύρω-γύρω στο δωμάτιο, σκεφτόμουν το μακρινό ταξίδι που είχε διανύσει η κάθε φίλη μου για να φθάσει σε αυτό το σημείο, όπου όλες βρισκόμασταν μαζί και τραγουδούσαμε Χριστουγεννιάτικα παραδοσιακά τραγούδια. Εντούτοις υπήρχε κάτι περισσότερο σε αυτή τη Χριστουγεννιάτικη γιορτή που μου ήταν άγνωστο. Όταν τελειώσαμε να τραγουδάμε το «Άγια Νύχτα», μία απ' τις φίλες μου εκεί, μου εκμυστηρεύτηκε το εξής:

«Σε όλες τις εκκλησίες της πόλης, υπήρχαν απειλές για βομβιστικές

επιθέσεις. Μας δίνει τόση χαρά που μπορέσαμε να συγκεντρωθούμε εδώ όλες μαζί απόψε».

Κοίταξα τις φίλες μου και θαύμασα την αγάπη τους και την σταθερή τους αφοσίωση, παρ' όλες τις αντιξοότητες που αντιμετώπιζαν. Μερικές φορές αναρωτιέμαι τι άραγε να επιφυλάσσει το μέλλον για τους Χριστιανούς εκείνους που δεν θα μπορούν να ζούνε ελεύθερα αυτό που πιστεύουν. Όμως αυτοί οι φόβοι μου εξανεμίστηκαν, καθώς σκέφτηκα το εξής: *Καθ' όν χρόνο το Χριστουγεννιάτικο άστρο λάμπει φωτεινά στις καρδιές μας και εμείς που αγαπάμε τον Ιησού συγκεντρωνόμαστε για να γιορτάσουμε τη γέννησή Του, τότε το φως των Χριστουγέννων θα λάμπει φωτεινά και θα φωτίζει τον δρόμο για τη δική Του επιστροφή.*

Η ΔΙΝΑ ΕΛΛΕΝΣ ΗΤΑΝ ΔΑΣΚΑΛΑ ΣΤΗ ΝΟΤΙΟΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΑΣΙΑ ΓΙΑ ΠΑΝΩ ΑΠΟ 25 ΧΡΟΝΙΑ. ΑΝ ΚΑΙ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ ΤΩΡΑ, ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΑ ΣΕ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΘΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΑΣΧΟΛΕΙΤΑΙ ΚΑΙ ΜΕ ΤΟ ΓΡΑΨΙΜΟ. ■

Χριστουγεννιάτικη βιασύνη ή Χριστουγεννιάτικη ηρεμία;

ΑΠΟ ΤΗΝ VIRGINIA BRANDT BERG, ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΟ



ΠΡΙΝ ΜΕΡΙΚΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ, ενώ στεκόμουν μπροστά στην είσοδο ενός πολυκαταστήματος, απολαμβάνοντας μια όμορφη Φάτνη, πέρασαν δίπλα μου βιαστικά ένα κοριτσάκι μαζί με τη μητέρα του. Βλέποντας την όμορφη Φάτνη, το κοριτσάκι είτε στη μητέρα του, «Μαμά! Μαμά! Σε παρακαλώ, ας σταματήσουμε για ένα λεπτό να κοιτάξουμε τον Χριστούλη!» Όμως η μητέρα της κάπως βαριεστημένα της αποκρίθηκε ότι δεν είχαν καν ψωνίσει τα μισά από τα δώρα και δεν είχαν χρόνο για να σταματήσουν. Μετά συνέχισε να προχωράει, σχεδόν σέρνοντας την κορούλα της από το χέρι.

Αυτά τα λόγια του μικρού παιδιού αντηχούσαν στον νου μου για πολύ ώρα μετά. «Σε παρακαλώ, ας σταματήσουμε για ένα λεπτό να κοιτάξουμε τον Χριστούλη!» Σκεπτόμουν για όλη τη βιασύνη που υπάρχει την εποχή των Χριστουγέννων εξαιτίας των δώρων που πρέπει να αγοραστούν. Πόσο χρόνο είχα ξοδέψει στα καταστήματα, αγοράζοντας δώρα και ετοιμάζοντας στολίδια και φαγητά για τη μέρα των Χριστουγέννων και πόσο χρόνο είχα αφιερώσει σε Εκείνον του οποίου η γέννηση και η ζωή είναι το πραγματικό μήνυμα των γιορτών;

Ο Ιησούς βρίσκεται πάντα πολύ κοντά μας. Αυτός είναι «στα δεξιά

1. Ψαλμός 16:8, Παροιμίες 18:24
2. Ματθαίου 11:28
3. βλ. Ιωάννη 10:10
4. Ρωμαίους 5:1

μου» και είναι «φίλος στενότερος από αδελφό». ¹ Η γέννησή Του είναι η ουσία των Χριστουγέννων. Τα δώρα Του για όλους εμάς – ειρήνη, αγάπη και χαρά – είναι η θεμελιώδης μαγεία των Χριστουγέννων. Με τα χέρια Του απλωμένα, μας προσφέρει τα δώρα αυτά και μας λέει, «Ελάτε σε Μένα όλοι όσοι κοιμάστε και είστε φορτωμένοι, και Εγώ θα σας αναπαύσω». ² Όμως τα δώρα που μας προσφέρει, ποτέ δεν θα τα πάρουμε, αν εμείς είμαστε τόσο βιαστικοί και απασχολημένοι κάνοντας ψώνια χωρίς τέλος, ώστε να μην έχουμε τον χρόνο να σταματήσουμε και να παρατηρήσουμε το ότι Αυτός βρίσκεται δίπλα μας.

Όπως και το παλιό γνωμικό, «Όταν η νύχτα είναι θυελλώδης, ποτέ δεν θα δεις πάχνη το πρωί», δύσκολα θα βιώσουμε τη γλυκύτητα και τη χαρά που απορρέει από τη συντροφιά του Ιησού όταν είμαστε τόσο βιαστικοί και αγωνιούμε για τα όσα πρέπει να γίνουν. Όμως η επουράνια πάχνη και οι ευλογίες των Χριστουγέννων θα κατασταλάξουν γλυκά μέσα στην καρδιά μας και τη ζωή μας όταν εμείς κάνουμε μια μικρή παύση, εφησυχάσουμε για λίγο και θυμηθούμε Αυτόν. Με το να ζούμε χωριστά απ' Αυτόν, στερούμε τους εαυτούς μας από τη μοναδική αληθινή, διαρκή και τέλεια αγάπη και χαρά που μπορεί να βιώσουμε σε αυτή τη ζωή και μια που θα βιώνουμε για πάντα.

Γιατί δεν σταματάμε να απολαύσουμε – πραγματικά να απολαύσουμε – αυτό που σημαίνει Χριστούγεννα; Ας προσπαθήσουμε να κάνουμε λιγότερες δουλειές. Ας απολαύσουμε την ομορφιά. Υπάρχουν τόσα πολλά υπέροχα πράγματα όσον αφορά τα Χριστούγεννα και τόση πολύ ομορφιά για να δούμε. Θα ήταν λυπηρό να μας ξεφεύγουν όλα αυτά, ενώ ετοιμάζουμε αυτό το δώρο και εκείνο το δώρο και τρέχουμε να αγοράσουμε και άλλο ένα τελευταίο δώρο, να μαγειρέψουμε

και να ετοιμάσουμε τόσα πολλά φαγητά, γεμίζοντας τα Χριστούγεννά μας με τόσα πολλά ανούσια πράγματα. Και αν δεν σταματήσουμε να απολαύσουμε κάτι από τη ζωή μέχρι μετά τα Χριστούγεννα, η μανία με την οποία καταγινόμαστε θα μας στείλει κατακυλώντας και αναστενάζοντας προς τη Νέα Χρονιά λέγοντας, «Μόλις που μπόρεσα και επέζησα τα Χριστούγεννα!»

Ο Ιησούς ήλθε να ευλογήσει τις ζωές μας. Γι' αυτό γιορτάζουμε τα Χριστούγεννα. Μας είπε ότι ήλθε να μας φέρει ζωή και αυτή με αφθονία. ³ Και ο απόστολος Παύλος μας λέει, «Έχουμε ειρήνη με τον Θεό διαμέσου του Κυρίου μας Ιησού Χριστού». ⁴ Η ειρήνη και η ζωή και όλος τους ο πλούτος, δεν θα πρέπει να μας διαφεύγουν. Είναι δικά μας για να τα απολαύσουμε αυτά τα Χριστούγεννα αν μόνο εμείς δώσουμε στον Ιησού μια ευκαιρία στη ζωή μας και ένα μέρος στην καρδιά μας.

Είθε όλοι μας να αφιερώσουμε λίγες στιγμές στον Ιησού. Το πιο αληθινό δώρο των Χριστουγέννων είναι Αυτός. Είθε η γιορτή της γέννησής Του να αγγίξει τις καρδιές μας με έναν διαφορετικό τρόπο αυτή τη χρονιά. Είθε να μάθουμε περισσότερα για τα δώρα που μας προσέφερε Αυτός πριν τόσο καιρό, εκείνα τα πρώτα Χριστούγεννα. Είθε να γίνουμε κι εμείς ένα μέρος των ίδιων των Χριστουγέννων με το να γίνουμε περισσότερο σαν κι Αυτόν. Είθε να σταματήσουμε και να κοιτάξουμε στον Ιησού.

H VIRGINIA BRANDT BERG (1886–1968) ΗΤΑΝ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΔΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ. ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΗΣ ΣΤΟ [HTTP://VIRGINIABRANDTBERG.ORG](http://virginiabrandtberg.org). ■



Όταν το τραγούδι των αγγέλων καταλάγιασε, όταν το άστρο στον ουρανό χάθηκε, όταν οι μάγοι και οι βασιλιάδες γύρισαν στην πατρίδα τους όταν οι βοσκοί επέστρεψαν στα κοπάδια τους, τότε ξεκινά το έργο των Χριστουγέννων: να βρούμε το απολωλός, να θεραπεύσουμε τους πονεμένους πνευματικά, να θρέψουμε τους πεινασμένους, να λυτρώσουμε τους καταπιεσμένους να ανοικοδομήσουμε τα έθνη, να φέρουμε ειρήνη σε όλους τους λαούς, να τραγουδήσουμε μέσα απ' την καρδιά... και να εκπέψουμε το Φως του Χριστού, κάθε μέρα, με κάθε τρόπο, σε ό,τι κάνουμε και σε ό,τι λέμε. Και τότε ξεκινά το έργο των Χριστουγέννων.
— Howard Thurman (1899–1981)



Ο δρόμος προς τα Χριστούγεννα περνά μέσα από μια αρχαία πύλη. ... Είναι μια μικρή πύλη, έχει το ύψος και το φάρδος ενός παιδιού και έχει επίσης και έναν κωδικό: «Επί γης ειρήνη, εν ανθρώπινος ευδοκία». Είθε αυτά τα Χριστούγεννα, να γίνετε σαν ένα μικρό παιδί ξανά και να εισέλθετε στο Βασίλειό Του.
— Angelo Patri (1876–1965)

ΤΟ ΑΙΩΝΙΟ ΦΩΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ARIANA KEATING



**ΘΥΜΑΜΑΙ ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΟΤΑΝ ΗΜΟΥΝ
ΕΞΗ ΧΡΟΝΩΝ** και είχα μάθει ένα ποίημα με τον τίτλο «Εκεί Που Γεννήθηκε ο Ιησούς». Το ποίημα αυτό αναφέρεται σε μια ιστορία για τρία αγόρια που πήγανε να δούνε τον Ιησού. Το ένα ήταν τυφλό, το άλλο κωφόλαλο και το τρίτο κούτσαينه. Παρ' όλες τις αδυναμίες τους κατάφεραν να βρουν τη φάτνη που είχε γεννηθεί ο Ιησούς, βοηθώντας το ένα το άλλο. Όταν βρέθηκαν εκεί, ο Θεός τους έδωσε ένα ξεχωριστό Χριστουγεννιάτικο δώρο – θεραπεύσε και τα τρία.

Φανταζόμουν πως τα μικρά αγόρια ήταν στην ηλικία μου και ήμουν τόσο χαρούμενη που είχαν θεραπευτεί εκείνη την ξεχωριστή νύχτα, ενώ δεν μπορώ παρά να σκεφτώ και όλους εκείνους τους ανθρώπους των οποίων οι ζωές έχουν αλλάξει λόγω της γέννησης του Ιησού.

Ήταν κάποιος που βιάδιζε προς τη Βηθλεέμ, κρατώντας από το σχοινί ένα γαϊδουράκι, πάνω στο οποίο καθόταν η έγκυος σύζυγός του. Πριν εννέα μήνες η ζωή του είχε αλλάξει εντελώς ξαφνικά – φάνηκε προς το χειρότερο – όμως υπήρχε και μια αχτίδα ελπίδας: Μέσα από ένα όνειρο είχε πάρει την υπόσχεση ότι όλα θα πήγαιναν καλά. Κρατήθηκε από αυτή την υπόσχεση και γεμάτος ελπίδα και υπομονή, προσευχόταν και περίμενε. Εκείνη την πρώτη νύχτα των Χριστουγέννων, όλοι του οι φόβοι εξανεμίστηκαν. Καθώς το μικρό Μωράκι κείτονταν στη φάτνη, ειρήνη πλημμύρισε την ανήσυχη ψυχή του Ιωσήφ.

Στους λόφους έξω από τη Βηθλεέμ, ένας ταπεινός βοσκός φύλαγε τα πρόβατά του όλη νύχτα. Η ζωή ήταν σκληρή. Είχε φόρους να πληρώσει και μια οικογένεια να θρέψει. Η χώρα του ήταν κατελιμμένη από μια ξένη δύναμη και πρόσμενε με λαχτάρα τη μέρα που θα ήταν ελεύθερος ξανά. Καθώς καθόταν κάτω από έναν ξάστερο ουρανό, προσευχόταν για μια λύση στα προβλήματά του. Εκείνη τη νύχτα οι προσευχές του απαντήθηκαν και καθώς έβλεπε το Μωράκι να κοιμάται στη φάτνη, κατάλαβε ότι ο Θεός θα φρόντιζε το καθετί. Το φως είχε έλθει στη ζωή του.

Κάποιος μορφωμένος ερευνούσε για πολύ καιρό στους νυχτερινούς ουραμούς ένα σημάδι στην αναζήτησή του για αλήθεια και νόημα στη ζωή. Παρ' όλη τη γνώση και τον πλούτο που είχε, ποθούσε κάτι περισσότερο. Η απάντηση ήλθε με ένα θεσπέσιο καινούργιο αστέρι που ανήγγειλε τη γέννηση του Σωτήρα και τον οδήγησε στο μικρό παιδί.

Το ίδιο και σήμερα, τόσο πολλοί άνθρωποι αναζητάνε την αλήθεια και την ειρήνη. Για τον καθένα ισχύει η ίδια απάντηση όπως και για εκείνους τότε στη Βηθλεέμ. Η ίδια αγάπη που άγγιξε τις καρδιές τους πριν δύο χιλιάδες χρόνια, μπορεί να αγγίξει και τις καρδιές εκείνων που την αναζητάνε και σήμερα.

Η ARIANA KEATING ΕΙΝΑΙ ΔΑΣΚΑΛΑ ΣΤΗΝ ΤΑΪΛΑΝΔΗ. ■

ΠΡΙΝ ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

ΑΠΟ ΤΟΝ PETER AMSTERDAM, ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΟ

Το Ευαγγέλιο του Ιωάννη δεν αναφέρει τη γέννηση του Ιησού, όμως μας αναφέρει το τι έγινε πρότερα – την ιστορία που προϋπάρχει των αφηγήσεων της γέννησης. Το Ευαγγέλιο αυτό μας μεταφέρει στην αρχή, πριν υπάρξει ο κόσμος μας και μας αναφέρει κάτι για τον Σωτήρα μας, που πράγματι αλήθευε, πριν ακόμα γεννηθεί Αυτός στη Βηθλεέμ πριν δύο χιλιετίες. Κατανοώντας αυτό το κομμάτι της ιστορίας, γίνεται ξεκάθαρο για το ποιος ήταν ο Ιησούς, γιατί ήλθε και για το τι εκπλήρωσε.

Η ιστορία ξεκινάει ως εξής: «Στην αρχή ήταν ο Λόγος, και ο Λόγος ήταν με τον Θεό, και Θεός ήταν ο Λόγος. Αυτός ήταν στην αρχή με τον Θεό. Όλα έγιναν διαμέσου Αυτού· και τίποτα δεν έγινε χωρίς Αυτόν».¹

Το Ευαγγέλιο αυτό αρχίζει με το να μας λέει ότι πριν δημιουργηθεί οτιδήποτε, προϋπήρχε ο Λόγος, ο οποίος ήταν με τον Θεό και Αυτός ήταν Θεός. Εδώ ο Ιωάννης ατενίζει το παρελθόν πριν την αρχή της δημιουργίας του κόσμου, πριν υπάρξει καν χρόνος και μας λέει ότι ο Λόγος προϋπήρχε. Η πρώτη πρόταση σε αυτό το Ευαγγέλιο επαναλαμβάνει τις πρώτες λέξεις της Βίβλου στη Γένεση: «Στην αρχή...» Αυτό εκφράζει το ότι ο Λόγος προϋπήρχε της δημιουργίας και είναι αιώνιος, ότι δεν υπήρξε χρονική στιγμή που δεν υφίστατο ο Λόγος. Ο Λόγος δεν ήταν μέρος των όσων δημιουργήθηκαν, που σημαίνει ότι ο Λόγος είναι πολύ πιο αξιοσημείωτος απ' όσα άλλα δημιουργήθηκαν.

Μας έχει ειπωθεί ότι «ο Λόγος ήταν με τον Θεό» και αυτό επαναλαμβάνεται και δεύτερη φορά, «Αυτός ήταν στην αρχή με τον Θεό». Εδώ δίνεται η έμφαση στο ότι ο

Λόγος υπάρχει σε μια επιστήθια σχέση με τον Θεό. Αυτή η ενότητα εκφράζεται στη φράση «και ο Λόγος ήταν Θεός». Οτιδήποτε μπορεί να ειπωθεί για τον Θεό, μπορεί επίσης να ειπωθεί και για τον Λόγο.

Αυτό είναι που γιορτάζουμε τα Χριστούγεννα – το ότι ο Λόγος, ο οποίος προϋπήρχε με τον Θεό πριν τη δημιουργία, ο οποίος ζούσε και επικοινωνούσε συνεχώς με τον Θεό και ο οποίος συμμετείχε στη δημιουργία των πάντων, ο οποίος είναι αυθύπαρκτος και ο οποίος είναι Θεός ο Υιός, γεννήθηκε ως ανθρώπινη ύπαρξη και έζησε ανάμεσα στους ανθρώπους.

Όλα όσα έκανε ο Ιησούς στη διάρκεια της ζωής Του πάνω στη γη – τα λόγια που είπε, οι παραβολές που είπε, η αλληλεπίδραση που είχε με τους ανθρώπους, οι αντιπαραθέσεις Του με τους θρησκευτικούς ηγέτες της εποχής, τα θαύματα που επιτέλεσε – όλα αυτά αποκαλύπτουν την αγάπη, τη φροντίδα και την έγνοια του Πατέρα για την ανθρωπότητα. Επειδή μέσα από τον Ενσαρκωμένο Λόγο, τον Ιησού, αποκτάμε μια βαθύτερη κατανόηση του Θεού καθώς επίσης και της δικής Του επιθυμίας να συμφιλώσει την ανθρωπότητα με τον Εαυτό Του. Τα Χριστούγεννα γιορτάζουμε το ότι ο Θεός εισήλθε στον κόσμο μας με σκοπό να μας δώσει τη δυνατότητα να ζήσουμε μαζί Του αιώνια.

Ο Λόγος έλαβε σάρκα και κατοίκησε ανάμεσά μας! Τι υπέροχος λόγος για να γιορτάσουμε.

Ο PETER AMSTERDAM ΚΑΙ Η ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΟΥ, MARIA FONTAINE ΕΙΝΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ, ΜΙΑΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΠΙΣΤΗΣ. ■

1. Ιωάννη 1:1-3

2. Γένεση 1:1

ΑΠΟ ΤΗΝ ΝΥΧ ΜΑΤΙΝΕΖ

Ένα αληθινό δένδρο



ΟΤΑΝ ΗΜΑΣΤΑΝ ΠΑΙΔΙΑ, ΠΑΝΤΑ ΘΕΛΑΜΕ ΝΑ ΕΧΟΥΜΕ ΕΝΑ ΑΛΗΘΙΝΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΔΕΝΔΡΟ – ψηλό, με πάρα πολλά στολίδια, όπως είχαν και οι άλλες οικογένειες. Να έχει «μουσικά» φωτάκια, ασημί κορδέλες και στολίδια κρεμασμένα παντού πάνω του. Και βέβαια, από κάτω να είναι γεμάτο δώρα.

Όμως καθώς πλησίαζε άλλος ένας Δεκέμβρης, το σαλόνι μας παρέμενε άδειο. Τα νέα Χριστουγεννιάτικα στολίδια ήταν πολύ ακριβά για μια μεγάλη οικογένεια Χριστιανών αποστόλων όπως η δική μας, έτσι η μαμά άνοιξε τα κιβώτια που είχε αποθηκεύσει τα παλιά στολίδια και τα οποία τα έκανε να φαίνονται σαν καινούργια. Κατόπιν, άρχισε να κατασκευάζει χειροποίητες «κάλτσες» από γυαλιστερό κόκκινο χαρτόνι με διακοσμήσεις βαμβακιού ενώ οι μικρές μου αδελφές έκοβαν και κόλλαγαν. Υπήρχαν 12 κάλτσες – μια

για τον καθένα μας – και η μητέρα μου τις κρέμασε από τα κάγκελα της εσωτερικής σκάλας που υπήρχε μέσα στο σπίτι μας. Τα δύο αδέλφια μου κατάφεραν να επισκευάσουν τα παλιά φωτάκια και τα κρέμασαν στη βεράντα.

Για το σκηνικό της Φάτνης, πλάσαμε μικρά φιγουρίνια από πηλό, τα ψήσαμε στον φούρνο και τα βάψαμε. Κάποιος μας έδωσε τρία αγγελουδάκια που ταίριαζαν τόσο πολύ στη φάτνη, μέχρι που εμείς τα παιδιά – ενώ προσπαθούσαμε να τα ταιριάζουμε όσο καλύτερα γινόταν – τα ρίξαμε στο πάτωμα και ένα από τα αγγελουδάκια έχασε το κεφαλάκι του.

Και νάσου ένα βράδυ, έρχεται ο Πατέρας και μας ανακοινώνει ότι είχε αγοράσει ένα Χριστουγεννιάτικο δένδρο. Όλοι μας μαζευτήκαμε στο σαλόνι γεμάτοι περιέργεια και έξαψη για να το δούμε. Το δικό μας Χριστουγεννιάτικο δένδρο!

«Εκπληκτικό ε;» είπε γεμάτος

ενθουσιασμό ο πατέρας μας.

Στην πραγματικότητα ήταν ένα ψεύτικο έλατο φτιαγμένο από χαρτόνι που έμοιαζε με αληθινό, μόνο τριανταπέντε πόντους σε ύψος.

«Αυτό είναι το δένδρο μας;!»

Νοιώσαμε όλοι μας κάποια απογοήτευση.

«Μα είναι τόσο μικρό!»

«Δείχνει κάπως παράξενο».

«Πατέρα, αυτό δεν είναι αληθινό δένδρο».

«Και βέβαια είναι αληθινό δένδρο, γλυκιά μου. Δεν είναι υπέροχο;»

Ο πατέρας ήλιπζε να μας μεταδώσει τον ενθουσιασμό του. «Α, να και ένας μικρός τάρανδος που ταιριάζει στο δένδρο!» Και με έναν πανηγυρικό τρόπο, παρουσίασε και τον τάρανδο – και αυτός από ανακυκλωμένο χαρτί εφημερίδας.

Έτσι ήταν πάντα ο πατέρας μου! Ακόμα και όταν δεν είχε αρκετά για να ξεοδέψει για τα επιπλέον, πάντα προσπαθούσε να βοηθήσει εκείνους

Η ΑΓΑΠΗ ΗΡΘΕ ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

Απόσπασμα από το Χριστουγεννιάτικο Μήνυμα της Βασίλισσας Ελισάβετ Β' το 2016

Τα Χριστούγεννα, η προσοχή μας στρέφεται στη γέννηση ενός μωρού κάπου δύο χιλιάδες χρόνια πριν. Ήταν ένα τόσο ταπεινό ξεκίνημα και οι γονείς Του, ο Ιωσήφ και η Μαρία, δεν πίστευαν ότι ήταν τόσο σημαντικοί.

Ο Ιησούς Χριστός έζησε κάπως απομονωμένα τον περισσότερο χρόνο της ζωής Του και ποτέ Του δεν ταξίδεψε μακριά. Συκοφαντήθηκε και απορρίφθηκε από πολλούς αν και δεν είχε κάνει κανένα κακό. Και όμως, δισεκατομμύρια άνθρωποι σήμερα ακολουθούν τη διδασκαλία Του και Τον έχουν σαν καθοδηγητικό φως στη ζωή τους. Είμαι και εγώ μια απ' αυτούς, επειδή το παράδειγμα του Χριστού με βοηθάει να βλέπω την αξία του να κάνω απλά πράγματα με μεγάλη αγάπη.

Το μήνυμα των Χριστουγέννων μας υπενθυμίζει ότι η έμπνευση είναι ένα δώρο, τόσο για να το προσφέρουμε όσο και για να το λαμβάνουμε και πως η αγάπη ξεκινάει μικρή, όμως πάντα μεγαλώνει. ■

που είχαν λιγότερα από μας, με το να αγοράζει κάτι από την πραγματικότητα τους. Καθώς ήταν ιερέας στο κρατικό σωφρονιστικό σύστημα στις Φιλιππίνες, είχε μαζέψει πολλά τέτοια χειροτεχνήματα. Την προηγούμενη χρονιά είχαμε πάνω στη βιβλιοθήκη μας ένα πολεμικό πλοίο φτιαγμένο με τόση πολύ λεπτομέρεια μέχρι που τα αδέρφια μου κάνοντας πολεμικές ασκήσεις με αυτό, στο τέλος το κατέστρεψαν. Μια άλλη φορά το σπίτι μας ήταν γεμάτο από μπουκάλια που είχαν μέσα τους μικροσκοπικά σκηνικά – σπιτάκια, μικρά ανθρωπάκια, φοίνικες στην παραλία.

Τα αδέρφια μου συγκέντρωναν εφημερίδες και παλιά περιοδικά για τους έγκλειστους και οι αδελφές μου και εγώ προσπαθούσαμε να πουλήσουμε τις Χριστουγεννιάτικες κάρτες που ετοιμάζαν. Τα χρήματα τα δίνουμε στις οικογένειές τους.

Και τώρα αυτό – το λέμε «αληθινό» Χριστουγεννιάτικο δένδρο.

«Ίσως και να μπορούμε να το φτιάξουμε λιγάκι», πρότεινε μια από τις αδελφές μου. Έτσι το βάλαμε πάνω σε ένα τραπεζάκι

που φαινόταν σχεδόν πολύ μεγάλο γι' αυτό. Η μητέρα έκοψε από ένα χαρτόνι – αστεράκια, καμπάνες και ζαχαρωτά μπιστουνάκια. Η γυαλιστερή κόλλα που χρησιμοποιούσαμε το έκανε να δείχνει κάπως φανταχτερό. Θυμήθηκα που είχα δύο πλαστικά μικρά περιστεράκια που είχα βρει σ' ένα μαγαζί. Τα βάλαμε κι αυτά στο δέντρο. Τοποθετήσαμε μικροσκοπικά φωτάκια που φώτιζαν όμορφα πάνω από τη Μαρία, τον Ιωσήφ και τον μικρό Χριστούλη και τα άλλα δυόμιση αγγελουδάκια.

Όλα έδειξαν αμέσως Χριστουγεννιάτικα στο μικρό μας, όμως ευτυχισμένο σπιτικό και αυτό δεν το ξέχασα ποτέ. Εκείνη η χρόνια ήταν ιδιαίτερα δύσκολη για την οικογένειά μας, όμως είχε και μερικές αξέχαστες αναμνήσεις.

Ποτέ μας δεν αγοράσαμε Χριστουγεννιάτικο δένδρο από κάποιο κατάστημα. Αντί γι' αυτό πήραμε ένα που πραγματικά αντιπροσώπευε την αγάπη που υπήρχε ανάμεσα στην οικογένειά μας. Το σπίτι μας ποτέ δεν γέμισε με όμορφη διακόσμηση, όμως ήταν γεμάτο από τις φωνές και

τα γέλια χαρούμενων παιδιών και τις μελωδίες από Χριστουγεννιάτικα τραγούδια. Ο Άγιος Βασίλης ποτέ δεν ταίριαξε στην οικογένειά μας, όμως μια φορά πιάσαμε τον πατέρα και την μητέρα μας αγκαλιασμένους να φιλιούνται εκεί δίπλα στο δένδρο. Και όσον αφορά τα Χριστουγεννιάτικα δώρα, οι γονείς, μας έδιναν δώρα που δεν θα μπορούσαν ποτέ να αγοραστούν με χρήματα.

Περάσαμε πολλές και υπέροχες στιγμές μαζί σαν οικογένεια. Οι γονείς, μας είχαν δείξει πως τα Χριστούγεννα ήταν μια ευκαιρία να δίνουμε από την καρδιά μας με αγάπη στους άλλους και πως αυτή η ανιδιοτελής αγάπη θα χρωμάτιζε και τις δικές μας ζωές, όχι μόνο τα Χριστούγεννα, αλλά και όλη τη χρονιά – όπως ένα πραγματικό έλατο που παρα μένει πράσινο όλο τον χρόνο.

ΓΕΝΝΗΜΕΝΗ ΣΤΗ ΜΑΝΙΛΑ ΤΟ 1981, Η ΝΙΚΚΙ "ΝΥΧ" ΜΑΡΤΙΝΕΖ ΕΙΝΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΚΑΙ ΓΡΑΦΙΣΤΡΙΑ ΠΟΛΥΜΕΣΩΝ. ΑΚΟΛΟΥΘΕΙΣΤΕ ΤΗΝ ΣΤΑ ΤΑΞΙΔΙΑ ΤΗΣ ΣΤΟ WWW.NYXMARTINEZ.COM. ■

ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΕΙΝΑΙ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

ΑΠΟ ΤΟΝ GABRIEL GARCÍA V.



ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ βρίσκεται το Βρέφος της Βηθλεέμ, που γεννήθηκε μέσα σε αυτόν τον συχνά κρύο, εχθρικό κόσμο για να μας ζεστάνει με την επουράνια αγάπη του Πατέρα Του. Ήταν το παιδί που πρωτάρησε τα Χριστούγεννα και είναι τα παιδιά που κρατάνε ζωντανά τα Χριστούγεννα, με τους ξεχωριστούς τους τρόπους.

Οι ενήλικες το γνωρίζουν αυτό. Τα Χριστούγεννα αντλούν από μέσα μας την παιδική αθωότητα, γινόμαστε πιο τρυφεροί και οι καρδιές μας κτυπάνε με ενθουσιασμό όπως όταν ήμασταν παιδιά – με τα κάλαντα, τα φωτάκια, τα δώρα, τους συμβολισμούς και το

κλίμα των γιορτών. Συνδέουμε τα Χριστούγεννα με τα παιδιά και κάθε χρονιά μας αρέσει να θυμόμαστε την απλοϊκή τους χαρά.

Το βράδυ ενός Δεκέμβρη στη μέση ενός Χριστουγεννιάτικου συνωστισμού, η σύζυγός μου και εγώ επιστρέψαμε σπίτι μας, μετά από μια ατελείωτη και κουραστική μέρα. Ένοιωθα καταπονημένος, όχι μόνο από τη διαδρομή του λεωφορείου που ήταν γεμάτο κόσμο, αλλά και από την νοσταλγία μου για ζεστά Χριστούγεννα, με λιγότερη εμπορικήτητα και με περισσότερη μουσική.

Το μυαλό μου ταξίδευε εδώ κι εκεί, όταν μια οικογένεια με μικρά παιδιά ανέβηκε στο λεωφορείο. Τα παιδιά ήταν γεμάτα ζωή και αυτό ήταν τόσο καλό επειδή εκείνη τη βραδιά ήταν όλο βαρεμάρα, όμως ακούσατε τι συνέβη στη συνέχεια. Ξαφνικά άκουσα ένα απλό *πα ραμ παμ παμ παμ!* Στην αρχή σκέφτηκα πως όλα αυτά συνέβαιναν στον νου μου, όμως δεν ήταν – ήταν από τα παιδιά που είχαν ανέβει στο λεωφορείο. Μια ζωντανή παρουσίαση

του «Μικρού Τυμπανιστή!» Χωρίς να τους πούνε τίποτα οι γονείς τους και τα δύο τους άρχισαν να τραγουδάνε με όλη τους τη δύναμη:

*Μου 'παν έλα να πάμε να δεις
Πα ραμ, παμ, παμ, παμ
Χριστός γεννήθηκε στην άκρη της γης
Πα ραμ, παμ, παμ, παμ*

*Κι εγώ γυρεύω απόψε στον ουρανό
Πα ραμ, παμ, παμ, παμ
τ' αστέρι ψάχνω να βρω το φωτεινό,
Πα ραμ, παμ, παμ, παμ
Ραμ, παμ, παμ, παμ,
να με πάει στο μικρό βασιλιά,
πέρα μακριά.
Ραμ, παμ, παμ, παμ.¹*

Μετά από λίγες μέρες, ήμασταν σε μια παραλιακή κομόπολη, την οποία επισκεπτόμαστε κάθε χρόνο για να φέρουμε λίγη χαρά, παιχνίδια και το μήνυμα του Χριστού την εποχή των Χριστουγέννων. Ύστερα από μια μέρα γεμάτη δραστηριότητα, βρεθήκαμε στο σπίτι ενός καλού μας φίλου, ο οποίος πάντα μας υποδέχεται με ενθουσιασμό και μας προσφέρει τσάι. Εκείνη τη νύχτα όμως, ο κάματος της ημέρας μας είχε καταπονήσει. Δεν μας είχε απομείνει καθόλου δύναμη και το ίδιο συνέβαινε και με τους οικοδεσπότες μας, που ήταν κουρασμένοι

1. Ο Μικρός Τυμπανιστής: Στίχοι: Katherine K. Davis, Μουσική: Παραδοσιακά Τσεχοσλοβάκικα κάλαντα
2. Ιησού Έλα στην καρδιά Μου: Μουσική και στίχοι: Cathy Gehr, Michael Gilligan
3. Μέσα σε μια Φάτνη: Μουσική: James R. Murray, William J. Kirkpatrick, Στίχοι: Άγνωστος



από τις δουλειές της ημέρας. Πώς μπορούσαμε να μοιραστούμε τη χαρά των Χριστουγέννων ενώ νοιώθαμε τόσο αποκαμωμένοι; Όταν όμως κάποιος άρχισε να παίζει ένα Χριστουγεννιάτικο τραγούδι με την κιθάρα του, αρχίσαμε κι εμείς να τραγουδάμε. Είχαμε αρχίσει να παίρνουμε λίγο τα πάνω μας όχι όμως με αρκετό ενθουσιασμό ακόμα.

Και τι ήταν αυτό που μας ζωντάνευε για τα καλά; Ένα μικρό παιδί. Είχαμε εξηγήσει στον μικρό Φράνκο – ένα τετράχρονο παιδάκι που έμενε στο σπίτι αυτό – ότι τα καλύτερα Χριστούγεννα δεν ήταν μόνο τα δώρα αλλά και η αγάπη στην καρδιά. Έτσι όταν αρχίσαμε να τραγουδάμε το «Ιησού Έλα μέσα στην Καρδιά Μου», η φωνούλα του μικρού παιδιού ακουγόταν περισσότερο από όλους τους άλλους. Τραγουδούσε την κάθε λέξη με στόμφο, συγκεντρωμένος στο μήνυμα που περιείχε αυτό το δυνατό μήνυμα:

*Ιησού έλα στην καρδιά μου,
Δώσου μου την αγάπη Σου και το
φως Σου.
Όλα τα παιδιά παντού λένε αυτή
την προσευχούλα,*

*Ζήτα να έρθει ο Ιησούς στην καρδιά
σου απόψε.²*

Ξαφνικά, όλοι μας αντιληφθήκαμε πως παρακολουθούσαμε ένα αληθινό Χριστουγεννιάτικο θαύμα να συμβαίνει μπροστά μας – ο Χριστός να αναγεννιέται στην καρδιά ενός μικρού παιδιού με πίστη.

Το τελευταίο επεισόδιο εκτυλίχθηκε την τελευταία ημέρα της επίσκεψής μας σε εκείνο το μέρος, όταν συγκεντρώθηκαν γύρω στα είκοσι παιδιά, για να παίξουν παιχνίδια και να πάρουν βραβεία. Αφού έτρεξαν και έπαιζαν γεμάτα χαρά στους αγώνες που έγιναν, ήλθε η στιγμή να τους πούμε την ιστορία των πρώτων Χριστουγέννων – μα θα καθόντουσαν ήσυχα; Όμως προς έκπληξή μας, κάθισαν στο έδαφος κάνοντας ένα ημικύκλιο μπροστά μας, παίρνοντας τα φυλλάδια με τα τραγούδια στα ιδρωμένα τους χέρια και γεμάτα συγκέντρωση, ευλάβεια και σοβαρότητα έψαξαν να βρουν τα Χριστουγεννιάτικα τραγούδια που θα τραγουδούσαμε και άρχισαν να τραγουδάνε. Τόσο οι γονείς τους όσο κι εμείς είχαμε μείνει εμβρόντητοι με τον τρόπο που επιδείκνυαν μια τέτοια


παιδική μορφή ευλάβειας. Για μια στιγμή ήταν λες και στεκόμασταν μπροστά στη φάτνη εκείνων των πρώτων Χριστουγέννων:

*Μέσα σε μια φάτνη, χωρίς
κρεβατάκι,
Ο Χριστούλης ακούμπησε το γλυκό
Του κεφαλάκι.
Τα άστρα ψηλά Τον φωτίζουν στη
σπηλιά,
Ενώ ο Χριστούλης κοιμόταν γλυκά.*

*Να μείνεις κοντά μου, Κύριε Ιησού,
σου ζητώ
Μαζί μου για πάντα, προσεύχομαι
εγώ.
Εσύ φρόντισε και ευλόγησε όλα τα
παιδιά
Για να ζήσουμε στα ουράνια μαζί
Σου παντοτινά.³*

Ο Χριστός εκδηλώνει την παρουσία Του μέσα από κάθε παιδί που γιορτάζει τη γέννησή Του. Είθε αυτά τα Χριστούγεννα, Αυτός να αγγίξει τη ζωή σας και την οικογένειά σας.

Ο GABRIEL GARCÍA V. ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΔΟΤΗΣ ΤΗΣ ΙΣΠΑΝΙΚΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ACTIVATED ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΣΤΗ ΧΙΛΗ. ■



ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΑ ΖΑΧΑΡΩΤΑ

ΑΠΟ ΤΗΝ CONNIE CALLENDER LINDSAY

ΠΛΗΣΙΑΖΟΥΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

και ο νους μου ανατρέχει σε χρωματιστά φωτάκια, Χριστουγεννιάτικα δένδρα, δώρα, Χριστουγεννιάτικα κάλαντα, καμπάνες που ηχούν και το πιο σημαντικό, τη γέννηση του Σωτήρα μας Ιησού Χριστού. Για κάποιο λόγο σκέπτομαι επίσης και τα τυλιχτά ζαχαρωτά, τις σοκολάτες, τα ζαχαρωτά μπιστουνάκια και τα μικρά σοκολατάκια με κεράσι που τρώγαμε όταν ήμασταν παιδιά στη διάρκεια των Χριστουγέννων.

Όμως αυτή τη χρονιά δεν πρόκειται να απολαύσω κανένα απ' αυτά. Πριν έναν χρόνο οι γιατροί, μου αφαίρεσαν όλο το στομάχι λόγω μιας ασθένειας και αυτό έβαλε για μένα, ένα παντοτινό φραγμό στα γλυκά. Δεν νοιώθω απογοήτευση, επειδή ανακάλυψα κάτι ακόμα γλυκύτερο. Απολαμβάνω τους φίλους μου και την οικογένειά μου. Είμαι ευγνώμων για την ανανεωμένη υγεία μου και το ότι μπορώ να ταξιδεύω χωρίς τον φόβο ότι θα χρειαστώ επείγουσα μετάγγιση ή να μου τελειώσει το οξυγόνο εντελώς ξαφνικά. Κάθε μέρα γεύομαι την καλοσύνη του Θεού καθώς βιώνω τα δικά Του ελέη,

1. Ψαλμός 34:8

θαύματα και ευλογίες. Αυτά είναι που ικανοποιούν τη λαχτάρα μου για γλυκά τώρα. Δεν μου λείπουν καθόλου τα ζαχαρωτά.

Μερικά άλλα πράγματα που αναπληρώνουν τις Χριστουγεννιάτικες απολαύσεις μου αυτή τη χρονιά είναι το σκυλάκι μας, η γλυκύτητα στο πρόσωπο της εγγονής μου καθώς με κοιτάει, το να κρατώ το χέρι του συζύγου μου και να τον ακούω να μου λέει πόσο ευτυχισμένος είναι που με παντρεύτηκε, την κόρη μου όταν μου λέει ότι με εκτιμάει τόσο πολύ, οι φιλικοί μας γείτονες, οι καλές επισκέψεις στον γιατρό και τα καλά αποτελέσματα των εξετάσεων, η ομορφιά της ζαφειρένιας Χειμωνιάτικης νύχτας και η αθώτητα ενός χαριτωμένου ελαφιού, οι άγριες γαλοπούλες και τα άλλα άγρια ζώα που υπάρχουν εδώ που είμαστε.

Κάποτε μου άρεζε πολύ η Χριστουγεννιάτικη σοκολατόπιτα! Όμως αντί να τρελαίνομαι για τα «Χριστουγεννιάτικα επιδόρπια» που είναι μέρος μιας πλούσιας διατροφικής συνήθειας, αυτή τη χρονιά εγώ θα σερβίρω Χριστουγεννιάτικη χαρά. Όταν αναλογίζομαι την ανανεωμένη μου ενέργεια και τους θησαυρούς που είχαν επισκιαστεί για χρόνια από

την άσχημη υγεία μου, γνωρίζω ότι ο Θεός μου δίνει μια νέα ευκαιρία στη ζωή. Δεν θα επιτρέψω να φθαρούν τα δώρα αυτά. Θα χρησιμοποιήσω την ενέργεια μου για να μοιράσω μερικά από τα δικά μου «Χριστουγεννιάτικα ζαχαρωτά»

Όλοι μας θέλουμε καλά πράγματα στη ζωή μας. Και τα έχουμε. Απλά πρέπει να τα αναζητήσουμε γύρω μας και να τα εκτιμήσουμε. Απολαύστε όσο μπορείτε τα Χριστούγεννα αυτά! Αγαπήστε τη ζωή και τον στοργικό Θεό που τη δημιούργησε. «Γευθείτε και δείτε ότι ο Κύριος είναι αγαθός!» Αυτό δεν θα σας παχύνει ούτε θα χαλάσει τα δόντια σας. Θα κάνει περισσότερο καλό στην καρδιά σας απ' ό,τι μια εγχείρηση μπαϊπάς, και θα αφαιρέσει χρόνια απ' το πρόσωπό σας. Δεν θα αυξήσει το επίπεδο σακχάρου στο αίμα σας, θα αυξήσει όμως την ελπίδα στη ψυχή σας.

Ακόμα καλύτερα, γίνεται σεις οι ίδιοι ένας ζαχαροπλάστης – ένας υποκινητής μικρών καλών πράξεων, σκέψεων και καλοσύνης, τα συστατικά από τα οποία φτιάχνονται οι γλυκές αναμνήσεις. Αφήστε το «εν ανθρώποις ευδοκία» να προσθέσει γλυκύτητα στα δικά σας Χριστούγεννα. Γευθείτε τα και μοιραστείτε τα. ■



ΟΙ ΜΙΚΡΟΙ ΤΡΑΓΟΥΔΙΣΤΕΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ANNA PERLINI

ΟΤΑΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΟΥ ΗΤΑΝ ΜΙΚΡΑ, διαβάσαμε για μια παλιά παράδοση που υπήρχε σε πολλά μέρη της Ευρώπης από τον Μεσαίωνα. Ομάδες από νέους και παιδιά πήγαιναν από σπίτι σε σπίτι τα Χριστούγεννα τραγουδώντας τα κάλαντα και μερικές φορές ο κόσμος τους έδινε και χρήματα για φιλανθρωπικούς σκοπούς.

Έτσι αρχίσαμε να το κάνουμε κι εμείς επίσης. Στην αρχή χρειάστηκε αρκετό κουράγιο για να χτυπήσουμε στα κουδούνια των σπιτιών και είχαμε συνηθίσει να ακούμε την πρόταση «Ποιοί είστε, τι θέλετε;» απ' το θυροτηλέφωνο. Η απάντησή μας ήταν γεμάτη ενθουσιασμό «Είμαστε οι Μικροί Τραγουδιστές και ήλθαμε να σας τραγουδήσουμε και να σας ευχηθούμε Καλά Χριστούγεννα!» Σχεδόν πάντα άνοιγαν οι πόρτες και όλοι τους μαζεύονταν για να ακούσουν, να χειροκροτήσουν και να μας ευχηθούν κι αυτοί επίσης. Πολλοί θυμόντουσαν την παράδοση που υπήρχε και μας ευχαριστούσαν που ήλθαμε να τους φέρουμε ένα Χριστουγεννιάτικο μήνυμα στο σπίτι τους. Είχαμε συναντήσει και είχαμε συζητήσει με

πολλούς ανθρώπους, μοναχικούς, ηλικιωμένους ακόμα και ασθενείς.

Κάνα δυο φορές εγκλωβιστήκαμε στο ασανσέρ πολυκατοικιών, όμως συνεχίσαμε να τραγουδάμε μέχρι κάποιος να βρει τρόπο να μας βγάλει. Μια φορά τραγουδήσαμε για δύο γείτονες που δεν είχαν μιλήσει μεταξύ τους για χρόνια, όμως συγχώρεσαν ο ένας στον άλλον καλά Χριστούγεννα!

Καθώς πέρασαν τα χρόνια, ερχόντουσαν μαζί μας και άλλα παιδιά και νέοι, ακόμα και μερικά από τα εγγόνια μου. Κανένας τους δεν ήταν επαγγελματίας μουσικός. Το μόνο που χρειάζονταν ήταν να έχουν μέσα τους τη Χριστουγεννιάτικη χαρά.

Μια Παραμονή Χριστουγέννων, μερικές από τις χορδές της κιθάρας μας έσπασαν και τα πράγματα δεν πήγαιναν και τόσο καλά. Όμως τότε ήταν που συνέβη κάτι πολύ συγκινητικό. Συναντήσαμε κάποιον κύριο που είχε το πόδι του σε γύψο και δεν είχε ποτέ να κάνει τη συνηθισμένη του γιορτή την Παραμονή των Χριστουγέννων λόγω της κατάστασής του και έτσι ένοιωθε πολύ στεναχωρημένος. Το αποτέλεσμα ήταν να του τραγουδήσουμε ακαπέλα (χωρίς

μουσική) και αυτός να μας δείξει φωτογραφίες των αγαπημένων του που ζούσαν κάπου μακριά. Όταν φύγαμε, μας είπε πως ήταν η καλύτερη Παραμονή Χριστουγέννων που είχε βιώσει εδώ και πολύ-πολύ καιρό.

Η ANNA PERLINI ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΙΔΡΥΤΗΣ ΤΟΥ PER UN MONDO MIGLIORE,¹ ΕΝΟΣ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΠΟΥ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΣΤΑ ΒΑΛΚΑΝΙΑ ΑΠΟ ΤΟ 1995. ■

ΤΟ ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΕΡΟ ΔΩΡΟ

Αν δεν έχεις δεχθεί ακόμα το δώρο του Θεού – τον Ιησού – μπορείς να το κάνεις τώρα με το να πεις την ακόλουθη προσευχή:

Ιησού, Σε ευχαριστώ που ήλθες στη γη ώστε να μπορέσω εγώ να γνωρίσω την επουράνια αγάπη του Πατέρα. Σε ευχαριστώ που πέθανες για εμένα ώστε να μπορώ εγώ να συμφιλιωθώ μαζί Του και να έχω αιώνια ζωή στον ουρανό. Ιησού, Σε δέχομαι ως Σωτήρα μου. Σε παρακαλώ, βοήθησέ με να Σε γνωρίσω και να Σε αγαπήσω με όλο μου το είναι. Αμήν.

1. <http://www.perunmondomigliore.org>

ΑΠΟ ΤΗΝ MARIE ALVERO

ΑΓΙΕΣ ΝΥΧΤΕΣ

ΕΞΟΥΘΕΝΩΜΕΝΗ. Αυτή ήταν η λέξη που συνήθιζε να με περιγράφει όταν έφθανε ο Δεκέμβριος. Βέβαια, καταλαβαίνω ότι δεν αποδίδει επακριβώς το πραγματικό θαύμα της εποχής αυτής. Όμως οι μέρες είναι κουραστικές και ατελείωτες και έχοντας διανύσει περίπου 300 μέρες μέχρι εκεί, ευχόμουν η χρονιά που έφευγε να μην με άφηνε τόσο αποκαμωμένη και ταυτόχρονα ανεπαρκή και ανεκπλήρωτη.

Μια και είμαι άτομο που θέτει πάντα μεγάλους στόχους, η κάθε μου χρονιά είναι μια νέα ευκαιρία και υπόσχεση. Να χάσω 8 κιλά, να αποταμιεύσουμε τόσα χρήματα, να περάσουμε περισσότερο χρόνο έξω από το σπίτι σαν οικογένεια, να πάρω εκείνη την προαγωγή, κλπ. Όμως καθώς η χρονιά αρχίζει και εξελίσσεται, νοιώθω λες και τρέχω σε ένα αγώνα με τρία πόδια και με τα μάτια μου δεμένα. Άγχος. Ζωή. Εργασία. Οικογένεια. Όλα τους είναι πάρα πολλά.

Όταν όμως φθάνει ο Δεκέμβριος, μόλις και μετά βίας κατορθώνω να πάω στην κουζίνα να ψήσω και να μαγειρέψω όλα τα καλούδια που έχουν Χριστουγεννιάτικη γεύση. Παίρνω τα λίγα χρήματα που έχω και πάω στο μαγαζί για να αγοράσω Χριστούγεννα. Στολίζουμε το σπίτι σε σημείο που δείχνει λες και ήταν στη μέση μιας Χριστουγεννιάτικης καταϊγίδας. Η οικογένειά μου μαζί με άλλα μέλη της κοινότητας κάνουν εθελοντικές εξορμήσεις Χριστουγεννιάτικης αλληλεγγύης. Παρακολουθούμε Χριστουγεννιάτικες ταινίες και ακούμε Χριστουγεννιάτικη μουσική για να νοιώσουμε τα Χριστούγεννα.

Γιατί όμως εξακολουθώ να νοιώθω, λες και μου έχουν διαφύγει τα Χριστούγεννα;

Πριν δύο χρόνια, άκουσα ένα τραγούδι την περίοδο των Χριστουγέννων και τα λόγια του με έκαναν να κλάψω:

Χρειάζομαι μια άγια νύχτα, μια άγια στιγμή

Μες το χάος και το θόρυβο να ακούσω μια αγγελική φωνή

1. Amy Grant, *The Christmas Collection*, 2008

Χρειάζομαι στη διάρκεια της νύχτας, λίγη γαλήνη
Που στην τρέλα της ημέρας ένα τέλος δίνει.¹

Αυτή η άπιαστη και σιωπηλή άγια νύχτα ήταν αυτό ακριβώς που λαχταρούσε η ψυχή μου. Αυτό που έμαθα εκείνη τη στιγμή ενώ έτρεχαν τα δάκρυα, είναι ότι δεν μπορώ να νοιώσω μέσα μου Χριστούγεννα με άδεια ψυχή. Δεν μπορώ να πάρω μια κατάκοπη και εξαντλημένη ψυχή και να προσμένω να προσφέρω χωρίς τελειωμό. Δεν μπορώ να προσμένω από τη «μαγεία της εποχής» να με γεμίσει ικανοποιητικά.

Τώρα προσχεδιάζω αυτές τις «άγιες νύχτες» μέσα στη περίοδο της χρονιάς. Μαθαίνω να αναγνωρίζω όταν αρχίζω να νοιώθω εξαντλημένη και εξουθενωμένη και ότι πρέπει να επαναφορτίσω τις μπαταρίες του εαυτού μου. Ευτυχώς και τα πράγματα που πρέπει να κάνω είναι αρκετά απλά:

1) Χρόνος Ησυχίας. Χρόνος αφιερωμένος στη μελέτη του Λόγου του Θεού, προσευχή και λατρευτικοί ύμνοι.

2) Αρκετή ανάπαυση. Δεν μπορώ να είμαι διαρκώς αποκαμωμένη.

3) Βασική γυμναστική και φροντίδα του σώματός μου. Η καλή υγεία βοηθάει τα πράγματα να γίνουν ευκολότερα.

4) Επικοινωνία με τους άλλους. Πρέπει να νοιώθω συνδεδεμένη με τον σύζυγό μου και τα παιδιά μου. Χρειάζομαι επίσης τακτική επικοινωνία και με άλλους γνωστούς μας και φίλους.

5) Κάποιου είδους χαρτογράφηση που να μου δείχνει «βρίσκεσαι εδώ». Δεν μπορεί να νοιώθω εντελώς χαμένη.

Με το να κάνω πράξη τα παραπάνω σε τακτική βάση, με βοηθάει ώστε να μην εμφανίζομαι την εποχή των Χριστουγέννων πνευματικά και συναισθηματικά χρεωκοπημένη. Στην ουσία, με βοηθάει σε όλη τη διάρκεια της χρονιάς.

H MARIE ALVERO ΕΙΝΑΙ ΠΡΩΗΝ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΣΤΗΝ ΑΦΡΙΚΗ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΞΙΚΟ. ΣΗΜΕΡΑ ΖΕΙ ΜΙΑ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΗ ΚΑΙ ΓΕΜΑΤΗ ΖΩΗ ΜΕ ΤΟΝ ΣΥΖΥΓΟ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΤΕΞΑΣ ΤΩΝ ΗΠΑ. ■

Η ΘΕΜΕΛΙΩΔΗΣ ΑΠΟΔΕΙΞΗ

ΑΠΟ ΤΟΝ CHRIS MIZRANY

ΠΟΣΟ ΓΡΗΓΟΡΑ ΞΑΝΑΡΘΑΝ ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ! Οι μέρες, οι εβδομάδες και οι μήνες πέρασαν τόσο γρήγορα και νιώθω και έκπληκτος και βαριεστημένος ενώ αρχίζω τις προετοιμασίες για άλλη μια Χριστουγεννιάτικη εποχή. Όχι πως δεν μου αρέσουν τα Χριστούγεννα! Μου αρέσουν πάρα πολύ, όλα τα γνωστά Χριστουγεννιάτικα τραγούδια, η ζωντάνια και η ευκαιρία να στέλνω και σε φίλους και σε ξένους χωρίς διάκριση Χριστουγεννιάτικες ευχές.

Και όμως, αν δεν προσέξω, αυτό το πολύ συνηθισμένο συναίσθημα μπορεί να αφαιρέσει τη χαρά από μέσα μου. Στο τέλος παίρνω τα περσινά σχέδια, κάνω μερικές αλλαγές και τα προσθέτω στην ατζέντα αυτής της εποχής. *Αν μόνο σιγουρευτώ να κάνω αυτό κι εκείνο, να θυμηθώ αυτό και το άλλο και να οργανώσω τα τάδε θέματα, τότε όλα θα πάνε καλά.*

Μια στιγμή όμως. Από πότε το «θα πάνε καλά» έγινε και η δική μου επιδίωξη; Δηλαδή ο μοναδικός μου στόχος γι' αυτή την εποχή είναι απλά να «περάσει»; Μήπως προετοιμάζομαι

για ατελείωτες ώρες, γεμάτες ημέρες και υποχρεωτική «καλή διάθεση» αντί να είμαι πλημμυρισμένος από μια χαρμόσυνη αγάπη; Ντρέπομαι να το πω, όμως αυτό συνέβαινε, γι' αυτό τη χρονιά αυτή θέλω να αλλάξω το σκεπτικό μου για τα Χριστούγεννα.

Τι ήταν τα πρώτα Χριστούγεννα; Αν έπρεπε να το πω με μια λέξη, νομίζω θα επέλεγα τη λέξη «απόδειξη». Γιατί;

Η γέννηση του Ιησού Χριστού σε αυτό το θνητό κόσμο ήταν η απόλυτη απόδειξη του Θεού ότι Αυτός μας αγαπά. Ήταν η απόδειξη ότι οι υποσχέσεις του Θεού είναι πάντα πιστές και ότι η ικανότητά Του να διαμορφώνει την ιστορία είναι απaráμυλλη. Μέσα από τον Υιό Του, ένα μικρό και αβοήθητο μωρό, εκείνα τα πρώτα Χριστούγεννα, ο Θεός απέδειξε πως είναι ακλόνητος, αξιόπιστος και αιώνιος στη μέριμνά Του για μας. Επίσης απέδειξε ότι είναι πρόθυμος να κάνει οτιδήποτε για να μας φέρει στην οικογένειά Του. Η γέννηση του Ιησού ήταν το πρώτο βήμα για τη δική μας αναγέννηση και μέσα απ' αυτή ο Θεός μας είπε, «Σας εκτιμώ».

Πώς λοιπόν πρέπει να γιορτάζουμε αυτή την εκπληκτική εποχή;

Με φαγητό, τραγούδια, παιχνίδια, δώρα, φίλους, οικογένεια, γέλιο, αναπόληση και προσοχή στη λεπτομέρεια; Ναι, ακριβώς, επειδή «κάθε αγαθή δόση, και κάθε τέλειο δώρημα, είναι από πάνω».¹

Όμως ακόμα περισσότερο, ως σκεφτούμε τους εαυτούς μας να γεμίζουν από το συναίσθημα των Χριστουγέννων σαν να ήταν τα πρώτα Χριστούγεννα. Ας ακολουθήσουμε εκείνο το φωτεινό άστρο μέσα στις καρδιές μας, όχι προς έναν επίγειο στόβλο, αλλά προς Εκείνον που είναι μαζί μας όπου και να βρισκόμαστε εμείς. Ας γονατίσουμε μπροστά στον υπέροχο Σωτήρα μας, προσφέροντάς Του αυτό που επιθυμεί περισσότερο – τον χρόνο μας, την εκτίμησή μας, την προσοχή μας και την αγάπη μας.

Ας Τον κάνουμε περήφανο γιορτάζοντας όχι μόνο τη γέννησή Του στο παρόν αλλά τις ίδιες μας τις ζωές μαζί Του για πάντα και αυτό είναι κάτι περισσότερο από χαρούμενο. Αυτό είναι θεσπέσιο.

Ο CHRIS MIZRANY ΣΧΕΔΙΑΖΕΙ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ, ΕΙΝΑΙ ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΣ ΚΑΙ ΧΡΙΣΤΙΑΝΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΜΕ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΧΕΡΙΑ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΣΤΟ ΚΕΪΠ ΤΑΟΥΝ, ΣΤΗ ΝΟΤΙΑ ΑΦΡΙΚΗ. ■

1. Ιακώβου 1:17

ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΗΣΟΥ ΜΕ ΑΓΑΠΗ

ΓΙΑΤΙ ΗΛΘΑ ΣΤΗ ΓΗ

Όταν κατέβηκα στη γη εκείνη τη μέρα των Χριστουγέννων, δεν ήταν για να πάω σε κάποιο πάρτι ή να πάρω δώρα από φίλους. Δεν ήταν μέρος από μια σχολική εκδρομή ή για να έχω μια καλή θέση σε μια φάτνη. Τι μπορούσα να ζητήσω, όταν όλος ο κόσμος ήταν δικός Μου; Λοιπόν, αυτό που ήθελα, ήταν *εσένα* τον ίδιο – και με το να κατέβω στη γη ήταν ο μόνος τρόπος για να σε αποκτήσω. Δεν ήταν εύκολο, όμως γνωρίζοντας ότι ήταν για *σένα*, αυτό έδωσε αξία στο καθετί.

Μου αρέσει τόσο πολύ να σε βλέπω να ζεις, να σε παρατηρώ να μαθαίνεις, ακόμα και να σε βλέπω όταν εσύ κάνεις λάθη. Μου αρέσει να βιώνω τις δικές σου συγκινήσεις μαζί σου, να σου συμπαραστέκομαι όταν είσαι στεναχωρημένος και να μοιράζομαι μαζί σου τις καθημερινές σου δραστηριότητες. Μου αρέσει να σε βλέπω να απολαμβάνεις τη φύση και τις ομορφιές που δημιούργησα ώστε να κάνω αυτό τον κόσμο ένα υπέροχο μέρος για να ζεις εσύ. Μου αρέσει όταν βρίσκομαι στις σκέψεις σου.

Μου δίνει τόσο χαρά, όταν έρχονται τα γενέθλιά Μου και ο κόσμος αρχίζει να Με θυμάται – και χαίρομαι ακόμα περισσότερο όταν Με θυμούνται σε όλη τη διάρκεια της χρονιάς.

