

ΑΛΛΑΞΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ. ΑΛΛΑΞΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.

# activated

Τόμος 17 • Τεύχος 5



## ΑΥΤΟΣ ΝΟΙΑΖΕΤΑΙ

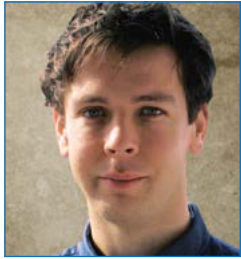
Όταν ραγίζει η καρδιά σου

## Ο ήχος της σιωπής

Συμβουλές για περισυλλογή

## Ο Ιησούς είναι ο οδηγός μου

Με καθοδηγεί στη ζωή



## ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΥΝΤΑΚΤΗ Ο ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ ΦΙΛΟΣ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ

Η Βίβλος μάς λέει ότι πρέπει να προσμένουμε, ότι θα περάσουμε μέσα από μερικούς δύσκολους καιρούς, ενώ βρισκόμαστε σε αυτή τη γη.<sup>1</sup> Τα καλά νέα είναι, ότι επίσης υπόσχεται ότι δεν χρειάζεται να τους περάσουμε μόνοι μας. «Και μέσα σε κοιλάδα σκιάς θανάτου αν περπατήσω, δεν θα φοβηθώ κακό· επειδή

Εσύ είσαι μαζί μου».<sup>2</sup> «Είχα τον Κύριο πάντοτε μπροστά μου· επειδή είναι στα δεξιά μου, για να μη σαλευτώ».<sup>3</sup>

Αρέσει πολύ στον Θεό να κουβεντιάζουμε μαζί Του, όπως θα κάναμε και με τον καλύτερό μας φίλο και, όταν το κάνουμε, υπόσχεται να είναι δίπλα μας: «Τότε θα κράζετε σε Μένα και θα πάτε να προσευχηθείτε σε Μένα και θα σας εισακούσω. Και θα Με ζητήσετε και θα Με βρείτε, όταν Με ζητήσετε με όλη σας την καρδιά».<sup>4</sup>

Θέλει να ακούει για τις δυσκολίες μας και θέλει από μας να Του δίνουμε όλες μας τις έγνοιες, ώστε να μπορεί Αυτός να δώσει ελπίδα στην καρδιά μας, ειρήνη στην ψυχή μας και δύναμη στη ζωή μας.<sup>5</sup> Βέβαια, ο Θεός δεν ενδιαφέρεται μόνο για τις δυσκολίες μας· θέλει επίσης να κουβεντιάζουμε μαζί Του για το *καθετί*, από τις πιο μικρές μας νίκες μέχρι τους μεγαλύτερους μας φόβους και οτιδήποτε βρίσκεται ανάμεσα τους.

Μόλις ο Ιησούς έρθει στη ζωή μας, η παρουσία Του είναι πάντα δίπλα μας. Μερικές φορές μπορούμε να τη νιώσουμε, μερικές φορές όχι, όμως με πίστη μπορούμε να πούμε όπως ο Βασιλιάς Δαβίδ παλιά: «Πολλές οι θλίψεις του δικαίου, αλλά απ' όλες αυτές ο Κύριος θα τον ελευθερώσει».<sup>6</sup> Ενώ ο Δαβίδ περνούσε δύσκολες στιγμές όταν ένιωθε απεγνωσμένος,<sup>7</sup> τελικά ήξερε ότι ο Θεός ποτέ δεν θα τον εγκατέλειπε σε καιρό θλίψης. – Και δεν θα εγκαταλείψει ούτε κι εμάς.<sup>8</sup>

Ελπίζω ότι αυτό το τεύχος του *Activated* θα είναι μια ευλογία και θα σας δώσει την πίστη ότι οτιδήποτε και να σας συμβεί, *δεν θα είστε μόνοι σας!*

Samuel Keating  
Αρχισυντάκτης

Περιηγηθείτε στις ιστοσελίδες μας ή επικοινωνήστε με έναν από τους κάτωθι αντιπροσώπους μας για να απολαύσετε την εμπνευστική, ενθαρρυντική και πρακτική βοήθεια που προσφέρουν τα βιβλία μας και το οπτικοακουστικό μας υλικό.

<http://activated-europe.com>

*Activated Hellas*

Email: [hellas@activated-europe.com](mailto:hellas@activated-europe.com)

*Activated Europe*

Bramingham Pk. Business Ctr.

Enterprise Way

Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom

+44 (0) 845 838 1384

Email: [activatedEurope@activated.org](mailto:activatedEurope@activated.org)

*Activated Ministries*

P.O. Box 462805

Escondido, CA 92046-2805, USA

Toll-free: 1-877-862-3228

Email: [info@actmin.org](mailto:info@actmin.org)

[www.activatedonline.com](http://www.activatedonline.com)

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ Samuel Keating

ΣΧΕΔΙΟ Gentian Suçi

© 2016 Activated. All Rights Reserved  
Τα εδάφια που χρησιμοποιούνται είναι προσαρμοσμένα κυρίως από την μετάφραση της Βίβλου στη δημοτική του Σπύρου Φίλου.

A-GR-MG-AM-184-X

1. βλ. Ιωάννη 16:33
2. Ψαλμός 23:4
3. Ψαλμός 16:8
4. Ιερεμίας 29:12-13

5. βλ. Πέτρου Α' 5:7
6. Ψαλμός 34:19
7. βλ. Ψαλμός 61:2
8. βλ. Εβραίου 13:5

# ΜΕΧΡΙ ΝΑ ΦΥΓΕΙ ΤΟ ΣΚΟΤΑΔΙ

ΑΠΟ ΤΗΝ JOYCE SUTTIN

**ΤΗΝ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΝΥΧΤΑ**, με ξύπνησε ένα τηλεφώνημα, το οποίο απαιτούσε την άμεση προσοχή μου. Ξυπνώντας από βαθύ ύπνο, έπρεπε να ντυθώ γρήγορα, να αρπάξω τα κλειδιά του αυτοκινήτου και να μεταβώ κάπου για μια μικρή επείγουσα ανάγκη. Κάποιοι είχαν ένα μικρό ατύχημα αργά τη νύχτα και χρειαζόταν να πάω να τους πάρω. Ένοιωθα κάπως χαμένα, αλλά την ίδια στιγμή δεν έπαυα να σκέφτομαι ότι τα πράγματα θα μπορούσαν να ήταν πολύ χειρότερα. Έτσι προσπάθησα να καθησυχάσω την αγχωμένη μου καρδιά για την επόμενη ώρα καθώς φρόντιζα τις λεπτομέρειες και τους πήγα όλους με ασφάλεια στα σπίτια τους.

Καθώς οδηγούσα σε άγνωστα μέρη προσπαθώντας να βρω τον δρόμο μου μέσα στη νύχτα, προσευχήθηκα για τον καθένα που είχε εμπλακεί στο ατύχημα, καθώς επίσης και για σοφία και προστασία. Περισσότερο απ' όλα, ευχαριστούσα τον Θεό που μας φροντίζει τόσο υπέροχα, ακόμα και στις πιο δύσκολες καταστάσεις, ακόμα και όταν εμείς κάνουμε λάθη και σφάλματα.

Αρκετές ώρες μετά, αφού ξαναξάπλωσα επιτέλους, συνέχισα να προσεύχομαι και να εναποθέτω όλα αυτά τα πράγματα στα χέρια του Θεού. Επανέλαβα μερικά εδάφια από τη Βίβλο και άκουσα μερικές εμπνευστικές ομιλίες πίστης. Μόνη μου με τον Ιησού μέσα στις νύχτας το σκοτάδι, ένοιωσα τις ώρες να περνάνε γρήγορα.

Καθώς κυλούσε ο χρόνος, συνειδητοποίησα ότι δεν

νύσταζα καθόλου. Η έκρηξη της αδρεναλίνης στο σώμα μου όταν έπρεπε να ξυπνήσω και να αναλάβω απότομα δράση, με επηρέαζε ακόμα. Έτσι, έμεινα ξαπλωμένη, προσευχόμενη και εμπιστευόμενη, μέχρι που είδα την πρώτη υποψία φωτός της καινούργιας ημέρας από το παράθυρο. Μετά με πήρε ο ύπνος για τα καλά για τις επόμενες λίγες ώρες και ξύπνησα παραδόξως ανανεωμένη και έτοιμη για την υπόλοιπη ημέρα.

Ήταν μια ασυνήθιστη νύχτα και ευτυχώς που δεν συμβαίνει συχνά. Όμως παρόλο που δεν μπορούσα να ελέγξω τις αντιδράσεις μου στο στρες εκείνης της νύχτας, ένοιωσα αγάπη και φροντίδα. Παρόλο που δεν μπορούσα να κοιμηθώ, ένοιωσα ανάπαυση μέσα στην αγκαλιά του Θεού και αυτό ήταν αρκετό. Παρόλο που συμβαίνουν άσχημα πράγματα μερικές φορές, Αυτός μας προστατεύει από πιο σοβαρά ατυχήματα και μεγαλύτερα προβλήματα.

Το σκοτάδι της νύχτας μπορεί να δείχνει ατελείωτο. Μπορεί να αισθανθούμε χαμένοι, μπερδεμένοι και αγχωμένοι, όμως δεν χρειάζεται να αντιμετωπίσουμε το σκοτάδι μόνοι μας. Όταν Τον επικαλεστούμε, ο Θεός είναι πάντα εκεί για να μας βοηθήσει, να μας φροντίσει, να μας παρηγορήσει, μέχρι να χαράξει η ημέρα και να φύγει το σκοτάδι.

Η JOYCE SUTTIN ΕΙΝΑΙ ΔΑΣΚΑΛΑ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΚΑΙ ΖΕΙ ΣΤΟ ΣΑΝ ΑΝΤΟΝΙΟ ΤΟΥ ΤΕΞΑΣ, ΣΤΙΣ ΗΠΑ. ■

# ΚΟΝΤΑ ΣΤΟΝ ΙΗΣΟΥ



ΑΠΟ ΤΗΝ MARIA FONTAINE

**ΣΥΧΝΑ ΕΧΩ ΑΚΟΥΣΕΙ ΠΟΛΛΟΥΣ ΝΑ ΛΕΝΕ,** «Μάλλον δεν είμαι κοντά στον Ιησού επειδή δεν νιώθω κοντά Του». Όμως η Βίβλος κάνει ξεκάθαρο πως δεν πρέπει να προχωράμε με βάση τα συναισθήματά μας ή με το πώς δείχνουν τα πράγματα επιφανειακά. «Επειδή προχωράμε με βάση την πίστη, όχι με βάση τα όσα βλέπουμε».<sup>1</sup>

Εάν βασιζόμαστε στα συναισθήματά μας σαν μια ένδειξη για το πώς τα πάμε πνευματικά, θα είμαστε

ασταθείς. Θα πηγαίνουμε πέρα-δώθε, ανάλογα με το πώς νιώθουμε και ποτέ δεν θα μπορούμε να προβλέψουμε πώς θα είμαστε την επόμενη μέρα, επειδή αυτό θα εξαρτάται από το πώς θα νιώθουμε όταν σηκωθούμε το πρωί.

Ανεξάρτητα από το πώς τυχαίνει να νιώθουμε, μπορούμε να ξέρουμε ότι η σχέση μας με τον Ιησού είναι σταθερή και ότι η αγάπη Του για εμάς είναι αδιακώμητη. Λέει Αυτός, «Σε αγάπησα με αιώνια αγάπη»,<sup>2</sup> «Τα βουνά θα μετατοπιστούν και οι λόφοι θα μετακινηθούν· όμως το έλεός Μου δεν θα εκλείψει από σένα»,<sup>3</sup> και «Δεν θα σε αφήσω ούτε θα σε εγκαταλείψω».<sup>4</sup>

## **ΟΤΑΝ ΒΑΣΙΖΕΣΑΙ ΣΕ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ, ΑΥΤΟ ΦΕΡΝΕΙ ΑΠΟΓΟΗΤΕΥΣΗ**

Αν λειτουργείς σύμφωνα με τα συναισθήματά σου, μπορεί να αισθάνεσαι πολύ άσχημα τις πιο πολλές φορές, επειδή υπάρχει πολλή αρνητικότητα στην εποχή μας, χωρίς να αναφερθούμε στα ψέματα και τις αμφιβολίες του διαβόλου! Όταν

ο νους σου γεμίζει από αρνητικές σκέψεις, αρχίζεις να σκέφτεσαι ότι είσαι μια αποτυχία ή μια χαμένη περίπτωση, μέχρι που καταλήγεις ολότελα ηττημένος, απογοητευμένος και γεμάτος απόγνωση. Τότε είναι εύκολο να κάνεις αρνητικές σκέψεις του τύπου, *σίγουρα δεν είμαι κοντά στον Ιησού! Στην ουσία, μπορεί και να μη με αγαπάει, επειδή νιώθω τόσο πολύ άσχημα!*

Όταν βασιζέσαι στο πώς νιώθεις, τα συναισθήματά σου μπορούν να φέρουν χάος και να σε κάνουν να νιώσεις πολύ μακριά απ' τον Θεό. Όταν περπατάς με βάση τα όσα βλέπεις<sup>5</sup> και όχι με πίστη, τότε είσαι πιο ευάλωτος στο να αμφιβάλεις. Όταν πολιορκείσαι από τέτοιες αμφιβολίες, θα πρέπει να «αγωνίζεσαι τον καλό αγώνα της πίστης»<sup>6</sup> και να αντιστέκεσαι στον διάβολο και τα ψέματά του.<sup>7</sup>

## **ΑΝ ΔΕΝ ΝΙΩΘΕΙΣ ΚΟΝΤΑ ΣΤΟΝ ΙΗΣΟΥ, ΜΗΝ ΑΝΗΥΧΕΙΣ ΓΙ' ΑΥΤΟ**

Όταν η κόρη μου ήταν μικρή και την έβαζα για ύπνο, μου έλεγε, «Τώρα θα κουρνιαίσω στην αγκαλιά

1. Κορινθίους Β' 5:7
2. Ιερεμίας 31:3
3. Ησαΐας 54:10
4. Εβραίους 13:5
5. βλ. Κορινθίους Β' 5:7
6. Τιμόθεο Α' 6:12
7. βλ. Ιακώβου 4:7
8. Ιακώβου 4:8
9. βλ. Ιωάννη Α' 3:20
10. βλ. Ψαλμό 103:8 και 37:24
11. Ιωάννη Α' 1:9
12. Ψαλμός 51:17
13. Ψαλμός 145:18
14. Ψαλμός 34:18



του Ιησού». Αυτό μπορούσε να το φανταστεί, και χαίρομαι που το έκανε, όμως εγώ ποτέ μου δεν είχα τέτοιου είδους φαντασία. Δεν νιώθω ότι αναπαύομαι μέσα στην αγκαλιά του Ιησού όταν πάω για ύπνο. Δεν είμαι τόσο ευφάνταστη, γιατί έτσι είμαι εγώ.

Μερικοί άνθρωποι μπορούν και απολαμβάνουν τέτοιου είδους πράγματα, ενώ άλλοι από εμάς δεν μπορούν. Μερικοί από μας είμαστε περισσότερο συναισθηματικοί και ευαίσθητοι από ό,τι κάποιος άλλος. Όμως αν αφήσω τον εαυτό μου να ανησυχεί επειδή δεν νιώθω τόσο συναισθηματικά κοντά στον Ιησού, τότε θα είμαι πάντα πεσμένη! Πρέπει να παίρνω τα πράγματα δια πίστewς. Μέσα στη Βίβλο δεν υπάρχουν πολλά εδάφια για τα συναισθήματα, υπάρχουν όμως αρκετές αναφορές στην πίστη και την εμπιστοσύνη στον Θεό και τον Λόγο Του.

Μπορείς να ξέρεις αν είσαι κοντά στον Ιησού γιατί ο Λόγος Του υποσχεται ότι αν «πλησιάσετε στον Θεό, ... θα πλησιάσει σε σας».<sup>8</sup> Ακόμα και

αν δεν μπορείς να αισθανθείς καθόλου κοντά Του, μπορείς να ξέρεις ότι είσαι κοντά Του αν κάνεις ό,τι καλύτερο μπορείς για να Τον πλησιάσεις, να Τον αγαπάς και να Τον ευχαριστείς.

#### **ΤΙ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΝ ΕΧΕΙΣ ΚΑΝΕΙ ΛΑΘΗ;**

Βέβαια, όταν ξέρουμε ότι δεν κάναμε ό,τι καλύτερο μπορούσαμε για τον Ιησού, είναι εύκολο να αισθανθούμε ένοχοι. *Μα πώς είναι δυνατόν να είμαι κοντά Του αφού έχω κάνει τόσα σφάλματα και έχω τόσα ελαττώματα!* Λοιπόν, μην επιτρέπεις στον διάβολο – ή και στην ίδια σου την καρδιά – να σε κατακρίνει.<sup>9</sup> Αν λυπάσαι για τα λάθη σου και ειλικρινά επιθυμείς να βρίσκεσαι κοντά Του, Αυτός θα σου δείξει ευπλαχνία και χάρη.<sup>10</sup> «Αν ομολογούμε τις αμαρτίες μας, ο Θεός είναι πιστός και δίκαιος, ώστε να συγχωρήσει σε μας τις αμαρτίες και να μας καθαρίσει από κάθε αδικία».<sup>11</sup> «Συντριμμένη και ταπεινωμένη καρδιά, Θεέ, δεν θα καταφρονήσεις».<sup>12</sup>

Αν ειλικρινά επιθυμείς να ευχαριστείς τον Ιησού, Αυτός σίγουρα

θα «πλησιάσει σε σένα» όταν Τον επικαλείσαι. Η Βίβλος μας υπόσχεται, «Ο Κύριος είναι κοντά σε όλους εκείνους που Τον επικαλούνται» σε όλους εκείνους που τον επικαλούνται αληθινά»,<sup>13</sup> και «Ο Κύριος είναι κοντά σ' εκείνους που είναι συντριμμένοι στην καρδιά, και σώζει τους ταπεινούς στο πνεύμα».<sup>14</sup>

Έτσι, ανεξάρτητα από τα όποια συναισθήματα απογοήτευσης, ενοχής ή τύπης που ίσως βιώνεις, αν ξέρεις μέσα σου ότι αληθινά προσπαθείς να αγαπάς και να ευχαριστείς τον Ιησού και να ακολουθείς τον Λόγο Του, τότε μπορείς να είσαι σίγουρος ότι είσαι κοντά Του – είτε το νιώθεις είτε όχι!

Στην πραγματικότητα, μερικές φορές οι άνθρωποι είναι πιο κοντά στον Ιησού όταν νιώθουν ότι βρίσκονται πολύ μακριά απ' Αυτόν. Για παράδειγμα, όταν ταπεινωνόμαστε από τα λάθη μας και τις ατέλειές μας, συχνά δεν αισθανόμαστε και τόσο εμπνευσμένοι ή ότι είμαστε κοντά στον Θεό, όμως στην πραγματικότητα μπορεί να είμαστε πολύ



κοντά Του. Επίσης, υπάρχουν άλλες φορές, που μερικοί άνθρωποι ίσως να αισθάνονται ότι είναι πολύ κοντά Του ενώ στη πραγματικότητα να μην είναι καθόλου κοντά Του – ιδιαίτερα όταν εμπιστεύονται τα δικά τους επιτεύγματα ή τη δική τους καλοσύνη αντί την δική Του καλοσύνη, χάρη και ευπλαγία Του.

Μερικές φορές νιώθουμε άσχημα επειδή ο Θεός μιλάει στην καρδιά μας, μας δείχνει κάποια αμαρτία μας ή προσπαθεί να μας προειδοποιήσει για κάτι. Έτσι, όταν νιώθουμε άσχημα, θα πρέπει να εξετάζουμε τις καρδιές μας και τις πράξεις μας για να δούμε γιατί νιώθουμε έτσι ή τι προσπαθεί πιθανόν να μας δείξει ο Θεός.<sup>15</sup>

#### **ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΤΟΥ ΝΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΚΟΝΤΑ ΤΟΥ**

Πώς ξέρεις αν είσαι κοντά στον Ιησού; Πώς Τον πλησιάζεις; Το κάνεις με το να διαβάζεις και να ακολουθείς τον Λόγο Του. Ο Ιησούς υποσχέθηκε, «Αν κάποιος Με αγαπάει, θα φυλάξει

τον λόγο Μου, και ο Πατέρας Μου θα τον αγαπήσει, και θα έρθουμε σ' αυτόν και θα κατοικήσουμε μέσα σ' αυτόν».<sup>16</sup> Έτσι αν Τον αγαπάς και υπακούς τον Λόγο Του, τότε σίγουρα είσαι κοντά Του. Κατοικεί μέσα στην καρδιά σου και αυτό είναι πολύ κοντά! Τόσο απλό είναι.

#### **ΚΟΝΤΑ ΣΤΟΝ ΙΗΣΟΥ**

Μπορεί μερικές φορές να βιώνουμε ορισμένες πνευματικές εκστάσεις – την πνευματική ανύψωση όταν βοηθάμε κάποιον να γνωρίσει τον Ιησού ή όταν ο Λόγος του Θεού μας μιλάει δυνατά και ξεκάθαρα – που είναι δείγματα της αγάπης του Θεού και μια ιδιαίτερη ενθάρρυνση από Αυτόν. Όμως δεν μπορούμε να προσμένουμε πάντα αυτά τα συναισθήματα και δεν θα πρέπει να απογοητευόμαστε ή να νιώθουμε ότι κάτι δεν πάει καλά μαζί μας ή με τη σχέση μας με τον Κύριο αν δεν τα έχουμε.

Δεν πρόκειται να είσαι πάντα ενθουσιασμένος και γεμάτος έμπνευση να χοροπηδάς από τη χαρά σου. Μερικές φορές ίσως να πεινάς ή να είσαι κουρσμένος. Μερικές φορές είσαι άρρωστος. Μερικές φορές

αγωνίζεσαι να κρατήσεις τον νου σου πάνω στο γεγονός ότι ο Ιησούς σε αγαπάει και νιώζεται για σένα και ότι αν αντέξεις αρκετά, θα σε βοηθήσει να τα καταφέρεις.

Έτσι μερικές φορές μπορεί να μη νιώθεις κοντά στον Ιησού και άλλες φορές να νιώθεις. Όμως μην ανησυχείς γι' αυτό. Ακόμα και αν δεν νιώθεις κοντά στον Ιησού, μπορείς να είσαι κοντά Του, επειδή η φιλία με τον Ιησού είναι κάτι περισσότερο από ένα απλό συναίσθημα!

Αυτό που θέλουμε είναι να είμαστε κοντά στον Ιησού! Αν τυχόν νιώθεις κοντά Του, να είσαι ευγνώμων. Όμως αν τυχόν δεν νιώθεις κοντά στον Ιησού, μην στενοχωριέσαι. Και να θυμάσαι ότι μπορείς να ξέρεις ότι είσαι κοντά στον Ιησού αν Τον αγαπάς και προσπαθείς να κάνεις το καλύτερό σου για να Τον ευχαριστήσεις.

Η MARIA FONTAINE ΚΑΙ Ο ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΗΣ, PETER AMSTERDAM, ΕΙΝΑΙ ΔΙΕΘΥΝΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ, ΜΙΑΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΠΙΣΤΗΣ. ■

15. βλ. Κορινθίους Β' 13:5

16. Ιωάννη 14:23



# Διαδώστε την

ΑΠΟ ΤΟΝ  
KEITH PHILLIPS

**ΔΥΟ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΓΙΑ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΣΤΗ ΖΩΗ** είναι μια σωστή σχέση με τον Δημιουργό της ζωής και επίσης, σωστές σχέσεις με τους γύρω μας. Στην ουσία, είναι αδύνατο να είστε πραγματικά ευτυχισμένοι χωρίς κάποιο από αυτά τα δυο. Ο Ιησούς μας έδωσε το κλειδί και για τα δυο όταν είπε, «Θα αγαπάς τον Κύριο τον Θεό σου από όλη την καρδιά σου και από όλη την ψυχή σου και από όλη τη διάνοιά σου. Αυτή είναι πρώτη και μεγάλη εντολή. Δεύτερη δε, όμοια μ' αυτή είναι: Θα αγαπάς τον πλησίον σου σαν τον εαυτό σου».<sup>1</sup>

Αυτό που είναι θαυμαστό όσον αφορά το πρώτο είναι ότι δεν μπορείς να αγαπάς τον Θεό χωρίς να βιώνεις και εσύ τη δική Του αγάπη. Και όταν γίνεται αυτό, δεν μπορείς παρά να ενθουσιάζεσαι με τη ζωή. Με το να ξέρεις ότι είσαι μια ξεχωριστή δημιουργία Του, την οποία Αυτός αγαπάει, βάζει όλα τα άλλα στη σωστή προοπτική, συμπεριλαμβανομένων και όλων εκείνων των μικρών, ενοχλητικών λεπτομερειών γύρω απ' τον εαυτό σου, που έχουν την τάση να σε απογοητεύουν. Σε έφτιαξε έτσι όπως σε ήθελε, όμως δεν έχει τελειώσει ακόμα. Είσαι ένα έργο σε εξέλιξη, και μπορείς, και θα πρέπει να κάνεις λίγη πρόοδο κάθε μέρα με τη βοήθειά Του. Η κάθε μέρα είναι μια νέα πρόκληση, μια νέα ευκαιρία, μια νέα περιπέτεια και τα πάντα μπορούν να γίνουν, επειδή τίποτα δεν είναι αδύνατο για τον Θεό!

Όταν βλέπεις τα πράγματα με αυτόν τον τρόπο, το δεύτερο μέρος για να πετύχεις στη ζωή – το να

τα πηγαίνεις δηλαδή, καλά με τους άλλους – ακολουθεί από μόνο του. Δεν θα έχεις πρόβλημα στο να κάνεις ή να διατηρείς φιλίες, επειδή η αγάπη σου, η πίστη και η θετικότητα σου θα προσελκύουν τους άλλους σαν μαγνήτης.

Αυτή η ιδιαίτερη σχέση με τον Θεό θα σε βοηθήσει επίσης να ξεπεράσεις όλα τα προβλήματα που αντιμετωπίζεις. Ό,τι χρειάζεσαι εσύ, το έχει Αυτός – αγάπη, ευτυχία, σκοπό, λύσεις και πολλά περισσότερα – και με το να Τον αγαπάς, συντονίζεσαι και συμβαδίζεις με Αυτόν και είσαι εκεί ακριβώς όπου πρέπει να βρίσκεσαι για να λάβεις όλα όσα έχει να σου προσφέρει. Δεν βρίσκεται κάπου μακριά, όπου δεν μπορείς να Τον κατανοήσεις ή να Τον πλησιάσεις. Ο Ιησούς είπε, «Η βασιλεία του ουρανού είναι μέσα σας».<sup>2</sup> Απόλαυσέ την και διάδώσέ την! ■

## Ο ΔΑΣΚΑΛΟΣ

*Όπως επώθηκε από τον Πατέρα Tommy Lane*

Μια μέρα η Μητέρα Τερέζα συμάζεψε μια γυναίκα από τους δρόμους της Καλκούτα. Είχε πληγές γεμάτες ζωφια. Η Μητέρα Τερέζα καθάρισε και έδεσε τις πληγές της ενώ η γυναίκα δεν σταμάτησε να τσιρίζει, χρησιμοποιώντας ακόμα και βρισιές και προσβολές. Στο τέλος η γυναίκα τη ρώτησε,

«Αδελφή, γιατί το κάνεις αυτό; Δεν συμπεριφέρονται όλοι σαν εσένα. Ποιος σε δίδαξε;»

Η Μητέρα Τερέζα απάντησε, «Ο Θεός μου με δίδαξε».

Η γυναίκα είπε ότι ήθελε να γνωρίσει τον Θεό της. Η Μητέρα Τερέζα την φίλησε στο μέτωπο και της είπε, «Τώρα ξέρεις τον Θεό μου. Ο Θεός μου λέγεται αγάπη». ■

1. Ματθαίου 22:37-39

2. Λουκά 17:21



# Αγαπώντας τον Θεό για αυτό που είναι – και απολαμβάνοντάς το!

ΑΠΟ ΤΗΝ JESSIE RICHARDS

ΠΡΙΝ ΜΕΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ, κάτι άλλαξε δραστικά στη σχέση μου με τον Θεό. Μέχρι τότε, είχα την εμμονή να *κάνω* πράγματα που θα Τον ευχαριστούσαν ή θα Τον έκαναν περήφανο για μένα και να *μην κάνω* πράγματα τα οποία θα Τον δυσαρεστούσαν. Και μετά βέβαια, υπήρχε και η άλλη πλευρά, αυτή στην οποία κάνει τα πράγματα *Εκείνος*. Υπήρχε το θέμα των πραγμάτων που Του ζητούσα εγώ να κάνει, και αυτά που έκανε Εκείνος ενώ εγώ δεν Του τα είχα ζητήσει, και προσπαθούσα να τα ερμηνεύσω: να απογοητευομαι όταν φαινόταν ότι έκανε πράγματα που δεν με ενδιέφεραν, και να επιμένω στην προσπάθειά μου να καταλάβω γιατί τα έκανε.

Τότε είχα μια επιφώτιση που με έκανε να δω τον Θεό και τη σχέση μου μαζί Του πολύ διαφορετικά. Αυτό συνέβη μετά αφότου διάβασα κάτι, που αναφερόταν στο να αγαπάμε τον Θεό για αυτό που είναι, για το Ποιος είναι και όχι για το τι κάνει για μας. Είμαι σίγουρη πως το είχα ξανακούσει, όμως αυτή

τη φορά με άλλαξε.

Άρχισα να σκέφτομαι τι σήμαινε αυτό για μένα – το να αγαπώ τον Θεό για αυτό που είναι. Άρχισα να σκέφτομαι περισσότερο το να *είμαι* αντί το να *κάνω* – το να είμαι με τον Θεό, να Τον απολαμβάνω, να είμαι το είδος του ανθρώπου που θα Τον ευχαριστούσε να είναι κοντά Του. Σκέφτηκα να αρχίσω να μαθαίνω για τον χαρακτήρα Του και σκέφτηκα επίσης για τη βαθειά πνευματική μας σχέση – πνεύμα με πνεύμα, νου με νου. Κάθε ανθρώπινη ψυχή έχει βάθος, είναι πολύπλοκη και δεν είναι και τόσο εύκολο να τη μάθεις ή να την προσδιορίσεις – πόσο μάλλον περισσότερο τον Θεό όλων των πραγμάτων; Πώς μπόρεσα να Τον υποβιβάσω τόσο πολύ;

Συνειδητοποίησα ότι Τον έβλεπα σχεδόν σαν μια καρικατούρα. Μερικές φορές Τον έβλεπα σαν ένα είδος «διαστημικού τζίνι» που περιφερόταν «μαγικά» και μου έφερνε πράγματα ή έκανε πράγματα για μένα (τις καλές εποχές). Η έκανε πράγματα «σε» μένα (τις κακές εποχές). Σε άλλες περιπτώσεις, οι σκέψεις

μου γι' Αυτόν ήταν λες και Αυτός ήταν το αφεντικό ή ο «επικεφαλής» που πάντα ήθελε από μένα να κάνω κάτι γι' Αυτόν ή να φροντίσω κάτι γι' Αυτόν. Ένας τύπος που είχε έναν κατάλογο από προσδοκίες και πάντα με βαθμολογούσε.

Μετά την επιφώτισή μου, προσπάθησα να σκεφτώ *ότι αν ο Θεός ήταν ένας άνθρωπος και είχα σχέση μαζί Του, τι θα κάναμε μαζί; Για ποιά θέματα θα συζητούσαμε; Τι θα μοιραζόμουν μαζί Του; Τι θα ήθελα απ' Αυτόν να μοιραστεί μαζί μου και τι θα Τον ρωτούσα εγώ;*

Η απάντηση σε αυτό δεν είναι ξεκάθαρη, ούτε απλή· όμως η ουσία του πράγματος είναι ότι όταν αγαπάμε κάποιον και θέλουμε να περάσουμε χρόνο μαζί του, συνήθως δεν ξοδεύουμε αυτόν τον χρόνο συζητώντας για το τι εκπληρώσαμε σήμερα, ή τι λάθη κάναμε, ούτε του δείχνουμε τη λίστα με αυτά που έχουμε να κάνουμε. Υπάρχει ο τόπος και ο χρόνος για αυτά, αλλά η δημιουργία μιας στοργικής σχέσης έρχεται περισσότερο μέσα από βαθιές σκέψεις, συναισθήματα και





πράγματα για τα οποία νοιαζόμαστε. Επίσης δεν είναι μονόπλευρη, με τη μια ή την άλλη πλευρά να υποβάλλει όλα τα αιτήματα ή να κάνει όλη τη δουλειά.

Έτσι πάμε για περίπατο μαζί, ή για τρέξιμο, και συζητάμε. Ενώ περπατάω ή τρέχω, κατά προτίμηση μέσα στη φύση, κατευθύνω τις σκέψεις μου σ' Αυτόν. Προσπαθώ να μη μιλάω μόνο εγώ. Προσπαθώ να ακούσω. Αποφεύγω να περιμένω οτιδήποτε το συγκεκριμένο όσον αφορά την κατεύθυνση που θα πάρει η συζήτησή μας. Ξέρω ότι υπάρχει ο χρόνος και ο τόπος για να ζητήσω πράγματα μέσω της προσευχής, όμως για να διορθώσω τις άσχημες συνήθειες, σταμάτησα για λίγο καιρό να ζητάω οτιδήποτε απ' Αυτόν στη διάρκεια των συναντήσεών μας. Κάνω σκέψεις ευγνωμοσύνης και δοξολογίας. Επικεντρώνομαι στα γνωρίσματα, τον χαρακτήρα και τη φύση Του – στα πράγματα που είναι Αυτός, αντί στα πράγματα που κάνει Αυτός. Συλλογίζομαι για να δω πώς μπορώ να είμαι περισσότερο σαν Αυτόν και σαν όλα τα καλά

πράγματα που είναι Αυτός. Το μόνο που ζητάω απ' Αυτόν στη διάρκεια αυτών των συζητήσεων είναι να με βοηθήσει να το κάνω αυτό.

Έμαθα επίσης να σκέφτομαι διαφορετικά όσον αφορά την ιδέα για έναν Θεό που «μας προσέχει». Μου αρέσει να παρατηρώ τους άλλους. Όποτε βρίσκομαι σε ένα εστιατόριο ή ένα μπαρ, σε ένα αεροδρόμιο ή έναν σιδηροδρομικό σταθμό, με συναρπάζει να παρατηρώ τι κάνουν οι άλλοι – από το πώς ντύνονται και πώς περπατάνε ή στέκονται, μέχρι το τι διαβάζουν ή πώς μιλάνε και επικοινωνούν με άλλους ανθρώπους. Τώρα αντιλαμβάνομαι την έννοια του «Ο Θεός μας προσέχει» κάπως σαν τον τρόπο που και εγώ παρατηρώ τους άλλους ανθρώπους. Με άλλα λόγια, αντί να σκέφτομαι ότι Αυτός εξετάζει και μετράει οτιδήποτε κάνω και κάθε λέξη που λέω, και ότι με κρίνει, σκέφτομαι πόσο θα πρέπει να απολαμβάνει να παρατηρεί το τι κάνει και τι λέει ο καθένας και πώς συμπεριφερόμαστε μεταξύ μας.

Φαντάζομαι πώς θα ένιωθα εγώ αν έφτιαχνα μια τεράστια κατασκευή

Lego και μετά αυτή ζωντάνευε, όπως στην ταινία *The Lego Movie*. Πόσο θα με ενθουσίαζε να έβλεπα κάτι τέτοιο! Συνειδητοποιώ ότι είναι πολύ απλοϊκός ο τρόπος με τον οποίο το βλέπω, αλλά νομίζω ότι υπάρχει κάτι στην ιδέα ότι ο Θεός μας παρατηρεί και μας βρίσκει συναρπαστικούς. Με την ίδια λογική που εμείς Τον αγαπάμε γι' αυτό που είναι, και Αυτός μας αγαπάει γι' αυτό που είμαστε – για το ποιοι είμαστε, για το τι μας ενδιαφέρει, για το τι έχει σημασία για μας, για τις ιδιαιτερότητές μας και τις προτιμήσεις μας. Του αρέσει να μας παρατηρεί και Του αρέσει να είναι μαζί μας.

Η JESSIE RICHARDS ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΤΟΥ *ACTIVATED* ΑΠΟ ΤΟ 2001 ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2012 ΚΑΙ ΕΧΕΙ ΓΡΑΨΕΙ ΜΙΑ ΣΕΙΡΑ ΑΠΟ ΑΡΘΡΑ ΜΕ ΤΗΝ ΙΔΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΜΟΝΙΜΗΣ ΣΥΝΤΑΚΤΡΙΑΣ ΤΟΥ *ACTIVATED*. ΕΠΙΣΗΣ ΕΧΕΙ ΓΡΑΨΕΙ ΚΑΙ ΕΧΕΙ ΣΥΝΤΑΞΕΙ ΘΕΜΑΤΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΛΛΕΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ. ■

# Ο ΗΧΟΣ ΤΗΣ ΣΙΩΠΗΣ

ΑΠΟ ΤΟΝ DAVEEN DANIELS

Η ΠΡΩΙΝΗ ΜΟΥ ΡΟΥΤΙΝΑ ΠΑΕΙ ΚΑΠΩΣ ΕΤΣΙ: Χτυπάει το ξυπνητήρι, κάθομαι για λίγο στο κρεβάτι και προσεύχομαι για τη μέρα. Αφού σηκωθώ, ρίχνω μια γρήγορη ματιά στην ηλεκτρονική μου αλληλογραφία και μετά διαβάζω ή ακούω κάτι εμπνευστικό και αφιερωμένο στην πίστη, μερικές φορές αποσπώμενος από την αλληλογραφία μου ή τη λίστα με αυτά που έχω να κάνω. Μετά ντύνομαι, τρώω πρωινό και πάω στη δουλειά μου.

1. Ψαλμός 63:6
2. Ψαλμός 77:12
3. Ψαλμός 119:15
4. βλ. Ξεδο 34:28
5. Μάρκου 1:35
6. Νταϊήβιντ Μπραντ Μπεργκ (1919–1994)
7. Ψαλμός 46:10
8. Ησαΐας 30:15

Η μέρα μου είναι γεμάτη από ήχους και δράσεις: ακούω, σκέφτομαι, μιλάω, δακτυλογραφώ όλη την ημέρα και όταν τελειώσει η μέρα, ξεκουράζομαι διαβάζοντας ή συζητώντας με κάποιον φίλο ή βλέποντας κάτι χιουμοριστικό. Ακούω και ηχογραφημένα βιβλία καθώς με παίρνει ο ύπνος. Η ζωή είναι μια συνεχής διανοητική διεργασία. Δέχομαι δεδομένα και πληροφορίες, και αντιδρώ και σκέφτομαι όλη την ώρα. Δεν έχω στιγμές ησυχίας εκτός και αν προγραμματίσω χρόνο σκόπιμα γι' αυτό, κάτι που προσπαθώ να κάνω καθημερινά.

Για μένα, περισυλλογή σημαίνει να βρίσκω τον χρόνο να ηρεμώ τον νου μου, να είμαι σιωπηλός, να αναπνέω βαθεία, να είμαι ευγνώμων και στοχαστικός. Δεν είναι χρόνος που προσπαθώ να εκπληρώσω ή να πετύχω κάτι διανοητικά. Η περισυλλογή είναι κάτι το οποίο είναι μέρος της φύσης μου και αν περάσουν

μερικές μέρες χωρίς κάποιο είδος περισυλλογής, αρχίζει να μου λείπει.

Μεγάλωσα σε μια μεγάλη δεκαμελή οικογένεια με πολύ φασαρία, αναστάτωση και θόρυβο. Έτσι από μικρή ηλικία αναζητούσα τη μοναξιά και την ηρεμία. Στη διάρκεια των εφηβικών μου χρόνων, σκαρφάωνα από το μπαλκόνι μας σε ένα περβάζι το οποίο είχε θέα τον κήπο και το τεράστιο δέντρο μας. Εκεί διάβαζα και έγραφα, ή μερικές φορές απλά καθόμουν και σκεφτόμουν.

Όμως τελευταία, έχω επιλέξει να συνδυάζω την περισυλλογή μου με τη ρουτίνα της γυμναστικής μου. Ενώ τρέχω ή περπατάω, συνήθως σε κάποια όμορφη, ειρηνική τοποθεσία, αρχίζω την περισυλλογή.

Ο κόσμος είναι γεμάτος πληροφορίες, μουσική, μέσα μαζικής ενημέρωσης και περισπασμούς. Υπάρχουν τόσα πολλά πράγματα που μπορούν να σε κάνουν να μη σκέφτεσαι – όπως το να παρακολουθήσεις

κάτι διασκεδαστικό στο τέλος μιας ιδιαίτερα κουραστικής μέρας. Και αν και οι δραστηριότητες που σε κάνουν να ξεχαστείς μετά τις αναμπουμπούλες της ημέρας μπορεί να είναι χαλαρωτικές, η ομορφιά και η αγνότητα της περισυλλογής είναι ότι όχι μόνο σε ξεκουράζει, αλλά μπορεί επίσης να σου δώσει ενέργεια για να αντιμετωπίσεις τις προκλήσεις της ζωής.

Κάποτε διάβασα ότι η περισυλλογή είναι σαν να ρίχνεις κάποιο υγρό μέσα σε ένα στραγγιστήρι. Μερικές φορές πρέπει να περιμένεις να περάσει το υγρό μέσα από το στραγγιστήρι σιγά-σιγά πριν ρίξεις περισσότερο. Καθώς μελετάμε και συλλογιζόμαστε τον Λόγο του Θεού, είναι λες και τα λόγια και οι πληροφορίες αυτές χύνονται μέσα στις καρδιές μας και στον νου μας σιγά-σιγά και εισχωρούν σε όλη την έκταση και σε όλο το βάθος. Αυτό επιτρέπει στον Λόγο Του να περάσει κάτω από την επιφάνεια του νου μας και να απορροφηθεί στην καρδιά μας και να διαποτίσει εκεί τους σπόρους της αλλαγής και της ανάπτυξης.

Ακριβώς όπως και με το φαγητό, το σώμα μας χρειάζεται χρόνο για να χωνέψει και να αφομοιώσει τα συστατικά από τις τροφές ώστε εμείς να ωφεληθούμε από αυτές. Με τη μελέτη του Λόγου του Θεού είναι σαν να χωνεύουμε πνευματικά αυτό που

διαβάζουμε ώστε να μπορέσουμε να ωφεληθούμε πλήρως απ' αυτό.

Η Βίβλος αναφέρει πολλά για την περισυλλογή και τη μελέτη, ιδιαίτερα στο βιβλίο των Ψαλμών, αφού ο Βασιλιάς Δαβίδ ήταν προφανώς φανατικός μελετητής: «Όταν Σε θυμάμαι στο κρεβάτι μου, σε Σένα μελετώ στις φυλακές της νύχτας». <sup>1</sup> «Θα μελετώ σε όλα τα έργα Σου, και για τις πράξεις Σου θα συλλογίζομαι». <sup>2</sup> «Στις εντολές Σου θα μελετώ, και στους δρόμους Σου θα ενατενίζω». <sup>3</sup>

Να κάτι που διάβασα πρόσφατα:

Ο Μωσής ήξερε κι αυτός ένα-δυ πράγματα για το να βρίσκεται κάποιος, μόνος του με τον Θεό. Είχε κάμποσα εκατομμύρια ανθρώπους στη μέση της ερήμου, που τον περίμεναν και τραβούσαν τα μαλλιά τους, αναρωτώμενοι, «Τι θα φάμε; Τι θα πιούμε; Πού πάμε; Τι θα κάνουμε;» Και τι κάνει ο Μωσής; Ανεβαίνει στην κορυφή ενός βουνού και παραμένει εκεί μόνος με τον Κύριο για 40 μέρες! <sup>4</sup>

Ο Ίδιος ο Ιησούς έπρεπε να βρει χρόνο μακριά από τα πλήθη, ακόμα και από τους μαθητές και τους φίλους Του για να επικοινωνήσει με τον Θεό και να πάρει τη δύναμη που χρειαζόταν για να συνεχίσει και να εκπληρώσει τον σκοπό Του: «Και το πρωί ενώ ήταν πολύ σκοτάδι, αφού σηκώθηκε βγήκε έξω· και πήγε

σε έναν ερημικό τόπο και εκεί προσευχόταν». <sup>5,6</sup>



#### **ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΗΣΥΧΑΣΕΙΣ!**

Ο Θεός μας λέει, «Ησυχάστε και γνωρίστε ότι εγώ είμαι ο Θεός» <sup>7</sup> και «στην ησυχία και την πεποίθηση θα είναι η δύναμή σας!» <sup>8</sup> Όμως για να γίνει αυτό, πρέπει να βρούμε τον χρόνο να ησυχάσουμε. Στη Θεσσαλονικείς Α' 4:11 μας λέει επιπλέον ότι πρέπει να «επιδιώκετε στο να ησυχάζετε».

Ίσως να έχετε προσπαθήσει να βρείτε λίγο χρόνο ηρεμίας με τον Θεό και τη στιγμή που είστε ήρεμοι και περιμένετε, ο νους σας να πλημμυρίζει από εκατοντάδες σκέψεις, ανησυχίες, ή υπενθυμίσεις. Αν συμβαίνει κάτι τέτοιο, ίσως βοηθήσει να έχετε κάποια στηρίγματα που θα σας βοηθήσουν να παραμείνετε σε κατάσταση ηρεμίας. Έχω ανακαλύψει ότι η μουσική ξεθολώνει το μυαλό μου, γι' αυτό έκανα μια συλλογή από τραγούδια που με βοηθάνε σ' αυτό. Ωστόσο, ο κάθε άνθρωπος είναι διαφορετικός, και θα πρέπει να ανακαλύψετε πώς απολαμβάνετε εσείς την περισυλλογή και τι φέρνει το καλύτερο αποτέλεσμα για σας αυτή τη στιγμή. Απλά σκεφτείτε ότι αυτές οι προτιμήσεις ή οι μέθοδοι



ίσως αλλάξουν, καθώς αλλάζετε κι εσείς ή οι καταστάσεις σας.

Για παράδειγμα, αν με το να κάθεστε ήρεμοι χωρίς να κάνετε τίποτα σας κάνει νευρικούς, τότε θα μπορούσατε να δοκιμάσετε να κάνετε την περισυλλογή σας ενώ περπατάτε ή κάνετε ποδήλατο. Ή αν με το να βρίσκεστε έξω δεν αλλάζει τίποτα, τότε βρείτε ένα αναπαυτικό μέρος στο σπίτι σας ή κάπου που σας αρέσει να βρίσκεστε και περάστε τον χρόνο της περισυλλογής σας εκεί. Δεν έχει σημασία τι κάνετε ή πού είστε όταν συλλογίζεστε, το παν είναι να βρεθείτε κάπου μόνοι, όπου είστε μόνο εσείς και ο Θεός. Μην πιέζετε τον εαυτό σας να πετύχετε κάτι εκείνη την ώρα ή να βιώσετε κάποια συγκεκριμένα συναισθήματα. Απλά απολαύστε την ησυχία, σκεφτείτε την αγάπη και την καλοσύνη του Θεού και δείτε το καλό που θα σας κάνει.

Να μια άσκηση περισυλλογής που μπορείτε να δοκιμάσετε για να σας βοηθήσει να χαλαρώσετε και να ηρεμήσετε:

9. Maria Fontaine

Φανταστείτε ένα σκηνικό από μια πόλη γεμάτη σύγχυση, θόρυβο σε ώρα αιχμής, με τις κόρνες στη διαπασών, εκατοντάδες ανθρώπους να περπατάνε βιαστικά στα πεζοδρόμια και να περνάνε απέναντι, με λίγα λόγια να γίνεται ένα πανδαιμόνιο και να επικρατεί χάος. Τώρα κλείστε την πόρτα σε αυτό το σκηνικό και ανοίξτε μια άλλη πόρτα που σας οδηγεί σε ένα σκηνικό από λιβάδια με γρασίδι και όμορφα λουλούδια, ή ένα σκηνικό με ανεξερεύνητους καταρράκτες, όπου όλα είναι απολαυστικά, αγνά και καθαρά. Ή ένα σκηνικό από ψηλά και μαγευτικά βουνά με τις χιονισμένες κορυφές τους, όπου η θέα κόβει την ανάσα και πάντα φυσάει ένα αναζωογονητικό αεράκι.

Ο φυσικός κόσμος είναι για να τον απολαμβάνετε, να τον εκτιμάτε και να σας βοηθάει να έρθετε σε επικοινωνία με τον Θεό. Αυτός βρίσκεται μέσα σε όλη την όμορφη δημιουργία γύρω σας και με το να την εκτιμάτε, εκτιμάτε Αυτόν.<sup>9</sup>

Νομίζω ότι υπάρχει κάτι το

μαγευτικό στην περισυλλογή. Όταν είμαι μόνος και ήσυχος με τον Θεό, Τον νιώθω πιο κοντά. Η περισυλλογή με βοηθάει να κατευθύνω τον νου μου και την καρδιά μου πιο κοντά σε Αυτόν. Μου δίνει βαθύτερη κατανόηση του Λόγου Του και με βοηθάει να ευθυγραμμίσω τις προοπτικές μου με τις δικές Του και να ζω τη ζωή μου όπως πιστεύω ότι θέλει Αυτός να τη ζω.

Έρχομαι στον κήπο μόνος,  
Ενώ η πάχνη είναι ακόμα πάνω  
στα τριαντάφυλλα.  
Και η φωνή που ακούω  
Να έρχεται στο αυτί μου  
Τον Γιο του Θεού αποκαλύπτει.  
Και Αυτός περπατάει μαζί μου  
Και μιλάει μαζί μου  
Και μου λέει, δικός Του είμαι  
εγώ.  
Και τη χαρά που μοιραζόμαστε  
Μαζί σαν βρισκόμαστε  
Κανείς δεν έχει γνωρίσει ποτέ.  
— Charles Austin Miles  
(1868–1946) ■

# ΑΝΤΛΩΝΤΑΣ ΔΥΝΑΜΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΘΕΟ



ΑΠΟ ΤΟΝ ALLAN TABARO

**ΛΙΓΟ ΠΡΙΝ ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ, ΜΕΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΙΝ**, μου συνέβη ένα αυτοκινητιστικό ατύχημα και σχεδόν μου κόστισε τη ζωή. Τραυματίστηκα στη σπονδυλική στήλη στον σπόνδυλο Θ4 και έμεινα παραπληγικός, παράλυτος από το στήθος και κάτω και εγκλωβισμένος σε μια αναπηρική καρέκλα.

Τίποτα δεν μπορεί να προετοιμάσει κάποιον για να αντεπεξέλθει στην παραπληγία και την ανικανότητα, ιδιαίτερα όταν πρέπει να εξαρτάσαι σχεδόν ολότελα από τους άλλους για βοήθεια. Ξαφνικά τα πράγματα που είχες δεδομένα, όπως το να σηκώνεσαι από το κρεβάτι και να πηγαίνεις στο μπάνιο, δεν είναι πια εφικτά επειδή το σώμα σου αρνείται να λειτουργήσει. Οι ερωτήσεις πλημμυρίζουν το μυαλό σου και ο φόβος, η αμφιβολία και το άγχος μπορούν να σε καταβάλλουν. Ήταν σαν να έβλεπα ένα άσχημο όνειρο, παλεύοντας να συμβιβαστώ μ' αυτό που μου συνέβαινε και ελπίζοντας να ξυπνήσω κάποια στιγμή.

Η οικογένειά μου και οι φίλοι μου με ενθάρρυναν και μου συμπαραστάθηκαν<sup>1</sup> όμως στο τέλος, η δύσκολη επιλογή του να παραμείνεις θετικός και να συνεχίσεις με τη ζωή είναι πάντα μια προσωπική επιλογή. Από εμπειρία όμως έμαθα, ότι είναι δυνατόν να συνεχίσεις να επιδιώκεις τα όνειρά σου.

Είναι δύσκολο να χειριστείς την απογοήτευση και θέλουμε πάντα να αναλύουμε τα πράγματα, όμως αν έρθεις αντιμέτωπος με κάτι που οι άνθρωποι ή τα χρήματα δεν μπορούν να διορθώσουν, τότε σε ποιον απευθύνεσαι για τις απαντήσεις; Δεν είχα πουθενά να απευθυνθώ εκτός από τον Θεό. Η φίλη μου, μου έδωσε μια Βίβλο και μου είτε ότι μέσα εκεί θα έβρισκα τις απαντήσεις που ζητούσα.

«Ζητάτε πρώτα τη βασιλεία του Θεού», διάβασα, «και όλα αυτά θα σας προστεθούν».<sup>1</sup> Έβαλα πλήρη να κάνω το δικό μου μέρος και ο Θεός ήταν πάντα πιστός να κάνει το δικό Του. Έχω μάθει ότι δεν ξαφνιάζεται από τις δύσκολες στιγμές που περνάμε· στην ουσία, περιμένει σιωπηλά να Τον επικαλεστούμε ώστε να μπορέσει να ρίξει φως στο

σκοτάδι μας. Το να είσαι Χριστιανός, είναι ένα πράγμα, το να γνωρίζεις όμως πραγματικά ποιος είναι ο Ιησούς είναι κάτι άλλο.

Ο Θεός μου έδειξε ότι νοιαζόταν τόσο για τη κατάσταση του πνεύματος μου όσο και για το παράλυτο σώμα μου. Πριν τον τραυματισμό μου, η προσοχή μου εύκολα αποσπώταν από τα πράγματα αυτού του κόσμου από τα οποία και αντλούσα την ευτυχία και την ασφάλειά μου. Τώρα όμως ξέρω ότι κανένα απ' αυτά δεν συγκρίνεται με την αγάπη του Ιησού, η οποία παρηγορεί όσο τίποτα άλλο.

Αυτός θα θεραπεύσει τα τραύματα και τις ασθένειες της ψυχής μας και θα φυτέψει σπόρους ελπίδας ακόμα και στις πιο δύσκολες συνθήκες. Το φως Του θα λάμψει ακόμα και στα πιο σκοτεινά μέρη. «Ο Θεός είναι καταφυγή μας και δύναμη, βοήθεια ετοιμοτάτη μέσα στις θλίψεις».<sup>2</sup>

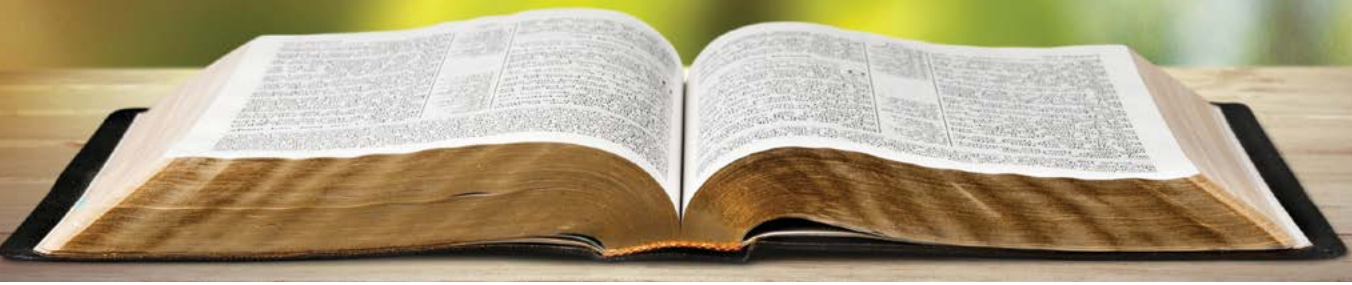
Ο ALLAN TABARO, ΚΑΤΑΓΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΥΓΚΑΝΤΑ, ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΤΟΥ *ACTIVATED* ΚΑΙ ΣΠΟΥΔΑΖΕΙ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΣΤΟ ΒΕΡΟΛΙΝΟ ΤΗΣ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ. ■

1. Ματθαίου 6:33

2. Ψαλμός 46:1

# Ο ΙΗΣΟΥΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΟΔΗΓΟΣ ΜΟΥ

ΑΠΟ ΤΟΝ MICHAEL MONTGOMERY



**ΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΣΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ ΗΤΑΝ ΠΑΝΤΑ ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΜΟΥ.** Θυμάμαι που έπαιζα με τον μικρότερο αδελφό μου μέχρι που πονούσαν τα δάχτυλά μας. Τα αγαπημένα μου ήταν αυτά με τα ακραία σπορ και τα περιπέτειας/φαντασίας, γεμάτα με μαγικά όπλα, επίπεδα δυσκολίας και κακούς αντίπαλους.

Όμως πολλές φορές ενώ έπαιζα, είτε θα έφτανα σε ένα ιδιαίτερα δύσκολο επίπεδο, όπου θα έπρεπε να αντιμετωπίσω κάποιον εχθρό ο οποίος δεν έδειχνε να έχει κάποια αδυναμία ώστε να την εκμεταλλευτώ, ή θα κλεινόμουν σε ένα δωμάτιο ή αίθουσα χωρίς τρόπο διαφυγής. Σε αυτές τις εκνευριστικές στιγμές, ή οι χαρακτήρες μου θα πήγαιναν μπρος-πίσω, εντελώς χαμένοι, ή εγώ θα έχανα και θα έπρεπε να αρχίσω ξανά το επίπεδο. Όταν έφτανα σε σημείο που δεν άντεχα άλλο πια, σταματούσα προσωρινά το παιχνίδι, έμπαινα στο διαδίκτυο και αναζητούσα αυτό που οι παίκτες αποκαλούν έναν «οδηγό».

Για να το πω με λίγα λόγια, ο οδηγός είναι ένα σχολαστικά λεπτομερές αρχείο ή βίντεο από κάποιον παίκτη (συνήθως έναν πολύ καλό παίκτη) που έχει παίξει ήδη και έχει κερδίσει το παιχνίδι. Αυτός ή αυτή περιγράφουν ακριβώς πώς να περάσεις ορισμένα σημεία. Στη συνέχεια εξηγούν πώς να ξεπεράσεις με τον καλύτερο τρόπο τους κακούς τύπους, σου λένε ποια πράγματα να αποφύγεις, καθώς επίσης σου δίνουν ενδείξεις και στοιχεία για να

ανακαλύψεις κρυμμένους θησαυρούς τους οποίους είχες προσπεράσει. Ακολουθώντας τις οδηγίες αυτές, κάποιος μπορεί να περάσει πολύ άνετα τα επίπεδα τα οποία διαφορετικά θα του είχαν προξενήσει πολλές ώρες εκνευρισμού.

Έτσι και στη ζωή, ο δικός μου οδηγός είναι η Βίβλος. Και έχω και τον δικό μου Μεγάλο Δάσκαλο. Οτιδήποτε περνάω, ο Ιησούς το καταλαβαίνει. Ήταν και για Αυτόν δύσκολα επίσης, και κάποια στιγμή, σχεδόν φάνηκε ότι είχε χάσει το παιχνίδι. Όμως μετά, με μια δραματική επιστροφή τρεις μέρες αργότερα, εξόντωσε τον εχθρό Του και θριάμβευσε σαν ο αδιαφιλονίκητος Νικητής. Έτσι, Αυτός ξέρει πραγματικά το αποτέλεσμα και χαίρεται πολύ να μοιράζεται τις συμβουλές Του, τα σχόλια και τις προτάσεις Του. Και όχι μόνο αυτό, αλλά έχει επίσης και ένα έννομο συμφέρον στην επιτυχία μου.

Σαν νεαρός και ερασιτέχνης παίκτης στη ζωή, δεν ξέρω ποια θα είναι η επόμενη δοκιμασία μου, ή ακόμα και τι μου επιφυλάσσει ο επόμενος μήνας. Αλλά ξέρω ότι όταν είμαι πραγματικά κολλημένος, όταν είμαι εντελώς και παντελώς στο τέλος του εαυτού μου, θα σταματήσω, θα διακόψω για λίγο το παιχνίδι και θα ψάξω για τις οδηγίες από τον Καλύτερο Φίλο μου και Πρωταθλητή του Παιχνιδιού.

Ο MICHAEL MONTGOMERY ΕΙΝΑΙ ΧΡΙΣΤΙΑΝΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΛΗΡΟΥΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΣΤΗ ΝΟΤΙΑ ΑΦΡΙΚΗ ΚΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ HELPING HAND.<sup>1</sup> ■

1. [www.HelpingHandSA.org](http://www.HelpingHandSA.org)

# Αυτός νοιάζεται!

ΑΠΟ ΤΟΝ KOOS STENGER



## ΕΙΧΑ

### ΤΡΑΓΟΥΔΗΣΕΙ ΤΟΝ ΥΜΝΟ ΤΟΥ FRANK E. GRAEFF, «Νοιάζεται ο

Ιησούς;» πολλές φορές πριν και πάντα έπαιρνα παρηγοριά από τη χάρη και την ομορφιά του. Αλλά τα λόγια του ύμνου πήραν στην κυριολεξία σάρκα και οστά μετά που ο γιος μας ο Μάρτιν, έφυγε από τη ζωή σε ηλικία ενός έτους. Ο Μάρτιν ήταν πάντα αδύναμος, από τη μέρα που γεννήθηκε, μισή ώρα μετά τον δίδυμο αδελφό του. Γεννήθηκαν στη Βραζιλία, δυο μήνες νωρίτερα από ό,τι έπρεπε και αμέσως μπήκαν σε μηχανική υποστήριξη. Ο αδελφός του ξεπέρασε γρήγορα το δύσκολο ξεκίνημα στη ζωή, όχι όμως και ο Μάρτιν. Είχε πρόβλημα με την καρδιά και έκανε μια εγχείρηση όταν ήταν έξι εβδομάδων, από την οποία αγωνίστηκε να αναρρώσει.

Προσευχηθήκαμε απεγνωσμένα στον Θεό, ζητήσαμε από πολλούς άλλους να προσευχηθούν, ακολουθήσαμε κάθε συμβουλή που μας έδωσαν οι γιατροί, και κάναμε ό,τι μπορούσαμε για να στηρίξουμε τη ζωούλα του, αλλά γινόταν όλο και πιο προφανές ότι ο Μάρτιν δεν θα ήταν μαζί μας για πολύ ακόμα.

Τότε κάποιος είδε ένα όραμα στην προσευχή του. «Ο Μάρτιν θα γίνει καλά», είπε με ενθουσιασμό. «Τον είδα να τρέχει σε πράσινα λιβάδια. Ήταν τόσο χαρούμενος». Αλλά εμείς ξέραμε ότι ήταν ένα όραμα του γιου μας στον ουρανό, και ήταν για να μας προετοιμάσει για την αναχώρησή του, ένα όραμα του κόσμου που καλούσε τον Μάρτιν να αφήσει πίσω τα βάσανά του και όπου θα ήταν ελεύθερος από τον πόνο και την ταλαιπωρία.

Λίγες μέρες αργότερα, ο Θεός τον πήρε ειρηνικά ενώ ήταν ξαπλωμένος στην αγκαλιά της μητέρας του. Το ξέραμε ότι θα συνέβαινε· ο Θεός είχε προετοιμάσει τις καρδιές μας. Όμως, και πάλι μας πονούσε. Οι γονείς δεν θα πρέπει να ζουν περισσότερο από τα παιδιά τους και να τα θάβουν σε μικρά φέρετρα σε μια ξένη χώρα.

Συνάμας ρωτάνε, «Πού ήταν ο Θεός όταν Τον χρειαζόταν ο γιος σας; Δεν θα μπορούσε να είχε θεραπεύσει τον Μάρτιν ώστε να είναι ακόμα μαζί σας σήμερα;» Και βέβαια ξέρουμε ότι θα μπορούσε να το είχε κάνει. Αλλά δεν είναι αυτό το θέμα.

Το θέμα είναι ότι ο Θεός ήταν εκεί· στηρίζοντάς μας στο κάθε βήμα, δίνοντάς μας ειρήνη, χάρη, και ακόμα και χαρά, ξέροντας ότι ο μικρούλης μας ήταν ασφαλής στην αγκαλιά Του. Επιπλέον, θα δούμε τον Μάρτιν ξανά όταν περάσουμε κι εμείς εκείνο το ποτάμι και ρίξουμε άγκυρα στις όχθες της αιωνιότητας.

Ο KOOS STENGER ΕΙΝΑΙ  
ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ  
ΣΤΗΝ ΟΛΛΑΝΔΙΑ. ■

“

Νοιάζεται ο Ιησούς όταν είπα «αντίο»  
Στο πιο αγαπημένο μου πρόσωπο στη γη;  
Και η καρδιά μου πάει να σπάσει από  
λύπη –  
Σημαίνει κάτι γι' Αυτόν; Άραγε το έχει δει;

Μα και βέβαια, νοιάζεται, το ξέρω ότι  
νοιάζεται,  
Η λύπη μου έχει αγγίξει την καρδιά Του·  
Όταν οι μέρες είναι κουραστικές, οι  
ατέλειωτες νύχτες μοναχικές,  
Ξέρω ότι ο Σωτήρας μου νοιάζεται.  
— Frank E. Graeff (1860–1919)

ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΗΣΟΥ ΜΕ ΑΓΑΠΗ

# ΑΙΩΝΙΑ ΛΙΑΚΑΔΑ

Κράτησε τα μάτια σου πάνω Μου ανεξάρτητα από το τι αντιμετωπίζεις. Ο ουρανός ίσως να είναι σκοτεινός μερικές φορές, ο αέρας ίσως φυσάει δυνατά, τα νερά ίσως να είναι βαθιά και βρώμικα και τα κύματα μπορεί να σκάνε παντού γύρω σου. Ίσως να μη φαίνεται ότι υπάρχει τρόπος διαφυγής. Όμως Εγώ είμαι η διαφυγή σου. Είμαι η λιακάδα που διαλύει τα μαύρα σύννεφα. Η φωνή Μου θα γαληνέψει τα μανιασμένα κύματα. Οι ακτίνες από το δικό Μου φως θα κάνουν τα νερά διαυγή ώστε να μπορείς να δεις τα μαγευτικά κοράλλια και όλο το μεγαλείο που κρύβεται κάτω από την επιφάνεια του ωκεανού της ζωής.

Γι' αυτό όταν όλα γύρω σου δείχνουν μαύρα και καταθλιπτικά, στρέψε το βλέμμα σου σ' Εμένα, την αιώνια λιακάδα σου. Θα φωτίσω τη ζωή σου και θα ηρεμήσω τις θάλασσες, για να σε βοηθήσω να βρεις γαλήνη και ασφάλεια.