

ΑΛΛΑΞΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ. ΑΛΛΑΞΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.

activated

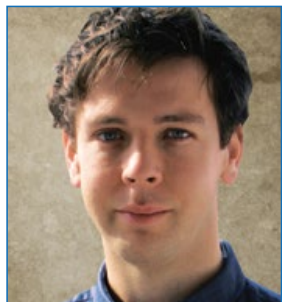
Τόμος 17 • Τεύχος 1

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΟΙ ΜΕ ΤΟΥΣ ΓΙΓΑΝΤΕΣ

Πάρτε θάρρος

Καιρός για Αλλαγή Καριέρας;
6 βήματα για την ιδανική σου δουλειά

Ένας Κόσμος Σιωπής
Καλωσορίστε τον καινούργιο χρόνο



ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΥΝΤΑΚΤΗ ΧΤΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

Το τέλος της χρονιάς είναι μια καλή ευκαιρία να αξιολογήσουμε τα πράγματα, μια ευκαιρία να αναλογιστούμε όλα όσα συνέβησαν τους τελευταίους δώδεκα μήνες. Μπορεί να είναι μια γλυκόπικρη εμπειρία, καθώς υπάρχουν εμπειρίες και άτομα που αφήσαμε στο παρελθόν μας.

Όμως το τέλος, φέρνει επίσης και μια καινούργια αρχή. Τυπικά, ο Καινούργιος Χρόνος είναι μια ευκαιρία για νέες αποφάσεις και νέα ξεκινήματα, για να κοιτάξουμε προς το μέλλον, για να επανεκτιμήσουμε όλα αυτά που έφεραν αποτέλεσμα τη χρονιά που πέρασε και να επιδιώξουμε να οικοδομήσουμε πάνω σε αυτά.

Καθώς μπαίνουμε σ' αυτόν τον καινούργιο χρόνο, τα νέα για λιμοκτονίες, συγκρούσεις και καταστροφές ίσως φαίνεται να υποδεικνύουν ότι ο κόσμος ποτέ πριν δεν ήταν σε τόσο άσχημη κατάσταση ή πιο διαιρεμένος. Το μέλλον ίσως να φαίνεται δυσοίωνα και οι προκλήσεις μπροστά μας τρομακτικές, όμως εμείς δεν χρειάζεται να απογοητευόμαστε.

Ο Γκάντι δεν αποθαρρύνόταν από εμπόδια και περιστάσεις: "Το σημαντικό είναι η δράση και όχι το αποτέλεσμα της δράσης. Πρέπει να κάνετε το σωστό. Ίσως να μην είναι στο χέρι σας, ίσως να μην είναι στην εποχή σας, που θα υπάρξει κάποιο αποτέλεσμα. Όμως αυτό δεν σημαίνει ότι θα σταματήσετε να κάνετε το σωστό. Ίσως ποτέ να μην μάθετε τα αποτελέσματα που προήλθαν από τη δράση σας. Αλλά αν εσείς δεν κάνετε τίποτα, δεν θα υπάρξει κανένα αποτέλεσμα".

Με το 2016 επίσημα εδώ, ας αποφασίσουμε να κάνουμε καλύτερες τις ζωές μας και τις ζωές των άλλων γύρω μας. Ας δείξουμε λίγη περισσότερη φροντίδα, λίγη περισσότερη ανιδιοτέλεια, λίγη περισσότερη ευγένεια. Ας δουλέψουμε πιο έξυπνα αντί για πιο σκληρά. Ας αφιερώσουμε χρόνο σε εκείνους που νοιαζόμαστε αντί στην καινούργια μας εφαρμογή στο κινητό. Ας δώσουμε λίγα περισσότερα σε εκείνους που δεν είναι τόσο καλότυχοι όπως εμείς. Ας ξεχάσουμε τις προσβολές του παρελθόντος και ας χτίσουμε γέφυρες φιλίας γύρω μας. Ας μάθουμε από τα λάθη που κάναμε.

Και βέβαια, ο καλύτερος τρόπος για να σιγουρέψουμε την επιτυχία είναι με το να συμπεριλάβουμε τον Θεό στη διαδικασία, βήμα-βήμα. Ας ζητήσουμε απ' Αυτόν να μας δείξει ποιες αλλαγές θα είναι οι πιο ωφέλιμες και να μας δώσει δύναμη, υπομονή, αποφασιστικότητα και οτιδήποτε άλλο χρειαζόμαστε για να έχουμε επιτυχία κάθε μέρα.

Ευλογημένο το 2016!

Samuel Keating
Αρχισυντάκτης

Περιηγηθείτε στις ιστοσελίδες μας ή επικοινωνήστε με έναν από τους κάτωθι αντιπροσώπους μας για να απολαύσετε την εμπνευστική, ενθαρρυντική και πρακτική βοήθεια που προσφέρουν τα βιβλία μας και το οπτικοακουστικό μας υλικό.

<http://activated-europe.com>

Activated Hellas

Email: hellas@activated-europe.com

Activated Europe

Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom
+44 (0) 845 838 1384
Email: activatedEurope@activated.org

Activated Ministries

P.O. Box 462805
Escondido, CA 92046-2805, USA
Toll-free: 1-877-862-3228
Email: info@actmin.org
www.activatedonline.com

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ Samuel Keating

ΣΧΕΔΙΟ Gentian Suçi

© 2016 Activated. All Rights Reserved
Τα εδάφια που χρησιμοποιούνται είναι προσαρμοσμένα κυρίως από την μετάφραση της Βίβλου στη δημοτική του Σπύρου Φίλου.

A-GR-MG-AM-180-X



Εκείνη η Πρώτη Μπουκία

ΑΠΟ ΤΗΝ
JOYCE SUTTIN

ΕΒΑΛΑ ΣΤΟ ΣΤΟΜΑ ΜΟΥ ΜΙΑ ΜΠΟΥΚΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΟΥ ΚΑΙ ΣΙΩΠΗΛΑ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΣΑ ΤΟΝ ΘΕΟ ΓΙ' ΑΥΤΗΝ. Πεινούσα και είχε μια εξαιρετικά νόστιμη γεύση. Πραγματικά εκτίμησα τα ελαφρά μπαχαρικά και το λειωμένο τυρί και έτσι σταμάτησα για λίγο για να σκεφτώ για την υπέροχη φροντίδα και προμήθεια του Θεού.

Ξέρω ότι συχνά αρπάζω βιαστικά κάτι για να φάω και ούτε που θυμάμαι να ευχαριστήσω τον Θεό γι' αυτό. Τουλάχιστον αυτή τη φορά είπα ευχαριστώ, όμως η προσευχή αυτή με επηρέασε, επειδή κάτι δεν πήγαινε καλά με τον όλο συγχρονισμό της υπόθεσης. Θα μπορούσα να Τον είχα ευχαριστήσει πριν φάω την πρώτη μπουκία, πριν δω ότι ήταν νόστιμη.

Τότε θυμήθηκα τα λόγια του Βασιλιά Δαβίδ: "Αυτή είναι η ημέρα που έκανε ο Κύριος· ας αγαλλιάσουμε, και ας ευφρανθούμε σ' αυτή".¹ Όποτε θέλω να μάθω κάτι για την ευγνωμοσύνη, διαβάζω τους Ψαλμούς. Ο Δαβίδ αφού απαριθμεί τα προβλήματά του, στη συνέχεια πάντα δοξάζει τον Θεό. Όμως αυτό που μου έκανε εντύπωση σε αυτό το συγκεκριμένο εδάφιο είναι ότι μας λέει να ζυπνήσουμε

Είναι καλό να τρώει κάποιος και να πίνει, και να απολαμβάνει τα αγαθά ολόκληρου του κόπου του, που κοπιάζει κάτω από τον ήλιο, σύμφωνα με τον αριθμό των ημερών της ζωής του, όσες ο Θεός τού έδωσε· επειδή, αυτή είναι η μερίδα του. ... ο Θεός αποκρίνεται στην καρδιά του με ευφροσύνη. — *Εκκλησιαστής 5:18,20*

Η ευγνωμοσύνη προς τον Θεό δίνει ακόμα και σε μια επίγεια ευλογία, μια επουράνια γεύση. — *William Romaine (1714-1795)*

σε μια καινούργια μέρα, να δοξάσουμε τον Θεό για αυτήν και να πούμε – πριν ακόμα καν αρχίσει – ότι θα αγαλλιάσουμε και θα ευφρανθούμε.

Μερικές φορές πάω για ύπνο το βράδυ και ευχαριστώ τον Θεό λέγοντας: "Η σημερινή μέρα ήταν πραγματικά μια καλή μέρα. Σε ευχαριστώ για όλα τα καλά πράγματα που συνέβησαν, για όσα μπόρεσα και έκανα, για καλή υγεία και μια χαρούμενη οικογένεια". Όμως αυτό δεν είναι το είδος της ευγνωμοσύνης για το οποίο μιλούσε ο Δαβίδ.

Μιλούσε για το ότι ήταν ευγνώμων και χαρούμενος για τη μέρα *πριν* αυτή καν αρχίσει. Μας λέει να αποφασίσουμε με το χάραγμα της μέρας ότι πρόκειται να είμαστε χαρούμενοι και να έχουμε μια πραγματικά καλή μέρα. Υποθέτω ότι είναι σαν να ευχαριστώ τον Θεό για την ομελέτα πριν καν την δοκιμάσω. Θα 'πρεπε να Τον ευχαριστούμε το πρωί, ακόμα και αν ξεσπάσει καταιγίδα αργότερα μέσα στην ημέρα. Θα 'πρεπε να αποφασίσουμε να είμαστε χαρούμενοι, ακόμα κι αν εμφανιστούν μερικές δυσκολίες. Είτε πρόκειται για ομελέτα, μια καινούργια μέρα ή ακόμα και μια καινούργια χρονιά, μπορούμε να είμαστε ευγνώμονες ό,τι και να συμβεί.

Η JOYCE SUTTIN ΕΙΝΑΙ ΔΑΣΚΑΛΑ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΚΑΙ ΖΕΙ ΣΤΟ ΣΑΝ ANTONIO ΤΩΝ ΗΠΑ. ■

1. Ψαλμός 118:24



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΟΙ ΜΕ ΤΟΥΣ ΓΪΓΑΝΤΕΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ BETHANY KELLY

ΤΟ ΞΕΚΙΝΗΜΑ ΜΙΑΣ ΝΕΑΣ ΧΡΟΝΙΑΣ είναι κάπως σαν το ξεκίνημα ενός νέου εγχειρήματος. Για κάμποσο καιρό τώρα, δουλεύω σταθερά πάνω σε κάτι το οποίο είχα ονειρευτεί εδώ και καιρό: Να δημιουργήσω μια επιχείρηση που να μου δίνει την ευκαιρία να έχω κάποιο εισόδημα κάνοντας κάτι το οποίο αγαπώ, και την ίδια στιγμή να κάνω μια διαφορά στον κόσμο. Είναι μια διαδικασία που γίνεται βήμα-βήμα η οποία απαιτεί πολλή εκμάθηση και διάφορα πράγματα που με έκαναν να νιώθω ότι έπεφτα στα βαθειά – όπως το να επενδύσω σε κάποια εκπαίδευση, να κάνω μια δύσκολη μετακόμιση με την κόρη μου, να ξεκινήσω τη δική μου επιχείρηση και ούτω καθεξής.

Υπάρχουν μέρες που είμαι ενθουσιασμένη και κοιτάζω μπροστά στο μέλλον με εμπιστοσύνη και άλλες μέρες που η πραγματικότητα από όσα πρέπει να κάνω με κάνει και αναρωτιέμαι τι στο καλό σκεπτόμουν όταν ξεκίνησα. Η διαδικασία του να κάνω τολμηρά βήματα για να μάθω και να κάνω κάτι καινούργιο μου έχει δώσει ώθηση και με έχει κάνει να υπερβώ τα όρια μου με τρόπους που δεν ήξερα ότι μπορούσαν να γίνουν και μου έχει παρουσιάσει πολλές περισσότερες ευκαιρίες για προσωπική ανάπτυξη από ό,τι περίμενα.

Πριν λίγες μέρες, διάβαζα ένα βιβλίο που μιλούσε για τα παιδιά του Ισραήλ και τα στάδια από τα οποία πέρασαν, πρώτα σαν σκλάβοι στην Αίγυπτο, κατόπιν καθώς περιπλανιόντουσαν στην έρημο και τελικά όταν τα κατάφεραν να εισέλθουν στη Γη της Επαγγελίας. Οι παραλληλισμοί με το τωρινό μου οδοιπορικό, μου

έκαναν εντύπωση.

Όταν τα παιδιά του Ισραήλ ήταν σκλάβοι στην Αίγυπτο, εμφανίστηκε ο Μωυσής με το μήνυμα ότι ο Θεός ήθελε να τους απελευθερώσει και να τους πάει σε μια γη που έρεε γάλα και μέλι. Στη συνέχεια ο Θεός έκανε θαύματα για να τους βγάλει από την Αίγυπτο για να αρχίσουν το ταξίδι τους και ακόμη διάνοιξε την Ερυθρά Θάλασσα για να περάσουν.

Στο ταξίδι τους, ο Θεός τους έδωσε φαγητό με το να βρέχει μάννα από τον ουρανό.¹ Τους προστάτευσε από την κάψα του ήλιου με ένα σύννεφο την ημέρα και τους έδωσε μία στήλη από φωτιά για φωτισμό και ζεστασιά στη διάρκεια της νύχτας.²

Όταν φτάσανε στη Γη της Επαγγελίας, έστειλαν ανιχνευτές, οι οποίοι όταν επέστρεψαν ανέφεραν ότι η γη ήταν όμορφη, εύφορη και έρεε γάλα και μέλι. Ήταν η γη τους. Τους την είχε υποσχεθεί ο Θεός.

1. Βλέπε Έξοδος 16.

2. Βλέπε Έξοδος 13:21–22.

3. Βλέπε Αριθμοί 13.

4. Δευτερονόμιο 31:6

Πάρτε θάρρος. Βαδίζουμε στην ερημιά σήμερα και στη Γη της Επαγγελίας αύριο.
— *Dwight L. Moody (1837–1899)*

Δώσου ολόψυχα σε ένα όνειρο. Κανείς που προσπαθεί να κάνει κάτι σπουδαίο αλλά αποτυχαίνει δεν έχει αποτύχει εντελώς. Γιατί; Επειδή μπορεί πάντα να επαναπαύεται στο γεγονός ότι πέτυχε στην πιο σημαντική μάχη της ζωής – νίκησε τον φόβο της προσπάθειας. — *Robert H. Schuller (1926–2015)*

Είχαν παραταχθεί και ήταν έτοιμοι να εισέλθουν. Τι τους εμπόδιζε; Οι ανιχνευτές ανέφεραν επίσης ότι ο τόπος κατοικούνταν από γίγαντες!³

Τα παιδιά του Ισραήλ ήταν φοβισμένα. Ποιος δεν θα ήταν, αν ερχόταν αντιμέτωπος με γίγαντες, σωστά; Όμως αντί να αναλάβουν δράση αν και φοβισμένοι, άφησαν τους φόβους τους να τους κυριεύσουν και να καταστρέψουν την πίστη τους στις υποσχέσεις του Θεού. Έτσι αντί να περάσουν μέσα από την έρημο γρήγορα όπως είχε την πρόθεση ο Θεός, έπρεπε να περιπλανηθούν εκεί για άλλα 40 χρόνια. Βέβαια, ο Θεός συνέχισε να τους φροντίζει και να προμηθεύει για τις ανάγκες τους όλο αυτόν τον καιρό, δεν τους εγκατέλειψε ούτε τους παράτησε, αλλά μέχρι να πεθάνει όλη η γενιά που είχε αμφιβάλλει, έμειναν κολλημένοι στην έρημο.

Πώς ταιριάζει αυτό σε μένα;

Λοιπόν, άφησα την Αίγυπτο – την προηγούμενη κατάσταση μου όπου ήμουν άνετη αλλά ανεκπλήρωτη – και είμαι στην έρημο εδώ και αρκετό καιρό

τώρα – κάνοντας σχέδια, ξεκαθαρίζοντας το όραμά μου, κάνοντας ετοιμασίες και μαθαίνοντας πολλά. Ο Θεός συνεχίζει να με φροντίζει, αλλά δεν θέλω να παραμείνω εδώ για πολύ.

Αυτή τη στιγμή, νοιώθω σαν να βρίσκομαι στα σύνορα της Γης της Επαγγελίας. Μπορώ και τη βλέπω και είμαι έτοιμη για να μπω. Και ξέρετε τι συμβαίνει; Έχω τρομοκρατηθεί από τους γίγαντες! Να μπω χορεύοντας στη Γη της Επαγγελίας – όχι, δεν πρόκειται να γίνει κατ' αυτόν τον τρόπο! Υπάρχουν ένα σωρό γίγαντες εκεί και θα χρειαστεί να δώσω μάχες – με τις ιδέες που έχω για τον εαυτό μου και με κρατάνε ασήμαντη, με τα βήματα που πρέπει να κάνω και με φοβίζουν, με την προσωπική βελτίωση που απαιτείται με σκοπό να πραγματοποιηθεί το όραμά μου.

Το να διαβάζω για το πώς τα παιδιά του Ισραήλ περιπλανήθηκαν στην έρημο για δεκαετίες επειδή δεν είχαν την πίστη να αντιμετωπίσουν εκείνους τους γίγαντες με κάνει να σκεφτώ

σοβαρά. Άραγε θέλω να περιμένω, πιθανώς για πολύ καιρό, ή έχω την πίστη στον Θεό ώστε να προελάσω και να κατακτήσω τη δική μου γη της επαγγελίας;

Η τελική συμβουλή του Μωυσή στα παιδιά του Ισραήλ είναι κάτι το οποίο μπορώ να εφαρμόσω και στη δική μου περίπτωση επίσης: "Γίνεστε ανδρείοι και έχετε θάρρος, μη φοβάστε ούτε να δειλιάζετε από μπροστά τους· επειδή, ο Κύριος ο Θεός σου, Αυτός είναι που πορεύεται μαζί σου· δεν θα σε αφήσει ούτε θα σε εγκαταλείψει".⁴ Πόσο υπέροχο είναι να ξέρω ότι δεν είμαι μόνη στο ταξίδι μου.

Ας αντιμετωπίσουμε αυτούς τους γίγαντες!

H BETHANY KELLY ΒΟΗΘΕΙ ΑΤΟΜΑ ΝΑ ΔΙΑΔΩΣΟΥΝ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥΣ ΣΕ ΠΟΛΛΟΥΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ Η ΙΔΡΥΤΗΣ ΤΟΥ COURAGEOUSCREATIVES. ΖΕΙ ΣΤΙΣ ΗΠΑ. ■



ΠΡΟΧΩΡΩΝΤΑΣ ΜΠΡΟΣΤΑ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

ΠΟΛΛΕΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΥΠΟΣΧΕΣΕΙΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΕΙΝΑΙ ΔΟΣΜΕΝΕΣ ΥΠΟ ΟΡΟΥΣ και απαιτούν κάποια πρώτη κίνηση από μέρους μας. Αφού εμείς αρχίσουμε να υπακούμε, θα αρχίσει να μας ευλογεί. Στον Αβραάμ είχαν δοθεί μεγάλες υποσχέσεις, όμως καμία από αυτές δεν θα μπορούσε να πραγματοποιηθεί αν αυτός παρέμενε στη Χαλδαία. Έπρεπε να εγκαταλείψει το σπίτι του, τους φίλους και τη χώρα του, να ταξιδέψει σε άγνωστα μονοπάτια και να συνεχίσει με ακλόνητη υπακοή για να μπορέσει να λάβει τις υποσχέσεις. Στους δέκα λεπρούς που θεράπευσε ο Ιησούς ειπώθηκε να πάνε να δείξουν τους εαυτούς τους στον ιερέα και "ενώ πορεύονταν, καθαρίστηκαν". Αν είχαν περιμένει να θεραπευτούν πριν πάνε, δεν θα είχαν θεραπευτεί ποτέ. Ο Θεός περίμενε να τους θεραπεύσει και τη στιγμή που η πίστη τους μετατράπηκε σε πράξη, ήρθε και η ευλογία.

Όταν οι Ισραηλίτες παγιδεύτηκαν στην Ερυθρά Θάλασσα από

τον στρατό του Φαραώ που τους κατεδίωκε, τους δόθηκε η εντολή "να προχωρήσουν μπροστά". Δεν ήταν καθήκον τους να περιμένουν, αλλά να σηκωθούν παρόλη την κούρασή τους και "να προχωρήσουν μπροστά" με ηρωική πίστη. Χρόνια αργότερα δόθηκε η εντολή στους Ισραηλίτες να δείξουν την πίστη τους ξανά με το να προχωρήσουν μπροστά και να περάσουν τον Ιορδάνη ενώ τα νερά του ποταμού βρισκόταν στο υψηλότερο σημείο τους. Κρατούσαν στα χέρια τους το κλειδί για να ξεκλειδώσουν την πύλη προς τη Γη της Επαγγελίας και η πύλη δεν θα άνοιγε μέχρι αυτοί να την προσέγγιζαν και να την ξεκλειδωναν. Το κλειδί ήταν η πίστη.

Προοριζόμαστε να δώσουμε ορισμένες μάχες και νομίζουμε ότι ποτέ δεν μπορούμε να νικήσουμε και να κατακτήσουμε τους εχθρούς μας. Κι όμως καθώς ξεκινάμε τη σύγκρουση, έρχεται Κάποιος που μάχεται στο πλευρό μας. Δια μέσου Εκείνου "υπερνικούμε". Αν περιμέναμε τον

βοηθό μας γεμάτοι φόβο και τρόμο πριν μπούμε στην μάχη, μάταια θα περιμέναμε. Ο Θεός περιμένει να στείλει τις πιο πλούσιες ευλογίες Του πάνω σας. "Προχωρήστε μπροστά" με θαρραλέα αυτοπεποίθηση και πάρτε αυτό που είναι δικό σας. "Έχω αρχίσει να απελευθερώνω ... Τώρα αρχίστε να κατακτάτε και να κυριεύετε".
— J. R. Miller (1840–1912)

Λίγη ακόμα επιμονή, λίγη ακόμα προσπάθεια και αυτό που φαινόταν να είναι απελπιστική αποτυχία μπορεί να μετατραπεί σε ένδοξη επιτυχία.
— Elbert Hubbard (1856–1915)

Η πίστη που προχωράει μπροστά, θριαμβεύει. — Άγνωστος Συγγραφέας

Μην αφήνετε τη δουλειά του σήμερα να γίνει αύριο· γιατί ποιος ξέρει σε τι κατάσταση θα είστε αύριο; Ο κήπος που είναι γεμάτος από τριαντάφυλλα σήμερα, όταν εσείς πάτε να κόψετε ένα αύριο, ίσως να μην έχει να σας προσφέρει ένα. — Firdausi (940–1020) ■

A young man with curly hair, shirtless and wearing dark shorts, is surfing on a wave. He is leaning forward, looking back over his shoulder towards the camera. The water is a vibrant blue-green color, and there is a lot of white foam from the breaking wave. The background shows more of the ocean and a clear sky.

ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΔΡΟΜΟ ΣΟΥ

ΑΠΟ ΤΗΝ DINA ELLENS

ΟΙ ΑΠΡΟΣΔΟΚΗΤΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΔΕΝ ΜΟΥ ΗΤΑΝ ΠΟΤΕ ΕΥΧΑΡΙΣΤΕΣ και η περασμένη χρονιά είχε μερικές από αυτές. Ήλπιζα να μπορέσω να μετακομίσω πιο κοντά στον γιο μου και την οικογένειά του, αλλά ανακάλυψα ότι δεν υπήρχε πια καμιά πιθανότητα για την τοποθεσία στην οποία σχεδίαζα να μετακομίσω.

Αποκαρδιωμένη, κοντοστάθηκα για να αναθεωρήσω τις επιλογές μου. Έξω απ' το παράθυρο, η μέρα ήταν υπέροχη και ένιωσα να με καλύπτει μια ευχάριστη ηρεμία.

Ήξερα ότι ο Θεός ήταν μαζί μου, όπως ακριβώς ήταν και με τη δημιουργία Του. Η ηρεμία που ένιωσα προερχόταν από Αυτόν.

Ποιος μετακόμισε; ρώτησα τον εαυτό μου. Ήξερα ότι ο Θεός και η αγάπη Του δεν είχαν αλλάξει. Οι δικές μου περιστάσεις είχαν αλλάξει ξαφνικά μετά τα απογοητευτικά νέα και αυτό με είχε κάνει ανήσυχη και ανασφαλή.

Είχα επικεντρωθεί υπερβολικά στις περιστάσεις μου, και είχα απορροφηθεί πολύ από την προσεχή μου μετακόμιση. Τώρα που τα πράγματα

είχαν αλλάξει, ένιωσα σαν να γκρεμιζόταν όλα γύρω μου.

Θα έπρεπε να ήμουν περισσότερο επικεντρωμένη στον Ιησού. – Αυτή η απλή αλήθεια με διαπέρασε σαν μια ακτίνα φωτός μέσα στο σκοτάδι. Με όλο τον ενθουσιασμό και τα σχέδια για τη μετακόμιση, είχα αμελήσει τον χρόνο μου με τον Θεό και τον Λόγο Του.

Πήρα απόφαση να αλλάξω. Το επόμενο πρωί, πήρα τη Βίβλο μαζί μου έξω στη βεράντα όπου συνήθως κάθομαι να απολαύσω τον καφέ μου. Γύρισα στο Ευαγγέλιο του Ματθαίου, κεφάλαιο 14, όπου οι μαθητές – αν και σκληροτράχηλοι ναυτικοί ως επί το πλείστον – είχαν τρομοκρατηθεί από μια θύελλα που απειλούσε να διαλύσει το σκάφος τους και να τους πνίξει.

Και αυτό, μέχρι που είδαν τον Ιησού να περπατά πάνω στο νερό προς το μέρος τους.

Σε αυτήν ακριβώς τη δυσάρεστη θέση βρισκόμουν κι εγώ! Επέτρεπα στις θύελλες της ζωής αυτής να με βγάλουν απ' την πορεία μου. Αυτό που χρειαζόμουν να κάνω ήταν να κρατήσω τα μάτια μου πάνω στον Ιησού και να Τον εμπιστευτώ να με βοηθήσει.

Σταδιακά, άρχισα να τακτοποιώ ξανά τη ζωή μου. Μία φίλη μου ζήτησε να την βοηθήσω στο αρτοποιείο της την περίοδο των Χριστουγέννων. Προσφέρθηκα εθελοντικά να βοηθήσω σε ένα ορφανοτροφείο όπου σίγουρα τα παιδιά εκείνα είχαν περισσότερες ανάγκες από εμένα. Μέσα σε λίγους μήνες, είχα καινούργιους φίλους και είχα πολλά να κάνω. Η πρότερη απογοήτευσή μου είχε εξαφανιστεί.

Μέσα απ' αυτήν την εμπειρία, έμαθα ότι ο Θεός δεν εργάζεται πάντα προς έναν συγκεκριμένο στόχο. Μερικές φορές, αυτό που έχει σημασία είναι η διαδικασία. Η πίστη μας δοκιμάζεται μέσα στη θύελλα, όμως μέσα σε αυτήν είναι που ανακαλύπτουμε ότι ο Ιησούς είναι ο καλύτερος Φίλος μας. Αυτός μας υπόσχεται, "Δεν θα σε αφήσω ούτε θα σε εγκαταλείψω".¹

Η DINA ELLENS ΔΙΔΑΣΚΕ ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΤΗ ΝΟΤΙΟΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΑΣΙΑ ΓΙΑ ΠΑΝΩ ΑΠΟ 25 ΧΡΟΝΙΑ. ΑΝ ΚΑΙ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ, ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΕΝΕΡΓΗ ΣΕ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΕΠΙΣΗΣ ΑΣΧΟΛΕΙΤΑΙ ΚΑΙ ΜΕ ΤΟ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ ΤΗΣ ΣΑΝ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ. ■

1. Εβραίους 13:5



ΜΗΠΩΣ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙΡΟΣ ΝΑ ΑΛΛΑΞΕΤΕ ΔΟΥΛΕΙΑ;

ΑΠΟ ΤΟΝ CHRIS HUNT

Ο ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ ΕΙΝΑΙ ΣΥΧΝΑ Ο ΜΗΝΑΣ ΠΟΥ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΨΑΧΝΟΥΝ ΓΙΑ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΑ ΔΟΥΛΕΙΑ — περίπου δύο στους πέντε ανθρώπους ψάχνουν ενεργά για δουλειά τον πρώτο μήνα της χρονιάς. Μερικοί ίσως βρούνε δουλειά σε μια παρόμοια θέση όπως και πριν· άλλοι ίσως αναλογίζονται μια πιο ριζική αλλαγή καριέρας.

Αν εργάζεστε στην ίδια δουλειά για χρόνια, ίσως αναρωτιέστε αν θα μπορούσατε ποτέ να προχωρήσετε και να κάνετε κάτι εντελώς διαφορετικό.

1. Ψαλμός 104:23
2. Ψαλμός 128:2
3. Παροιμίες 10:16
4. Κολοσσαείς 1:29
5. Παροιμίες 11:14
6. Παροιμίες 3:6
7. Ψαλμός 25:4
8. Παροιμίες 10:22
9. Βλέπε Ψαλμός 119:105.

Μερικοί άνθρωποι το κάνουν και όχι μόνο τον Ιανουάριο. Πάρτε για παράδειγμα τον Andrea Bocelli, τον διάσημο Ιταλό τενόρο και τραγουδιστή-συνθέτη, που έκανε τη μεταπήδηση από δικηγόρος σε μουσικός. Ο Justin Welby άφησε την υψηλή διοικητική θέση που κατείχε σε μια βιομηχανία πετρελαίου για να γίνει εφημέριος και τελικά Αρχιεπίσκοπος του Καντέρμπουρι και ο ηγέτης σύμβολο της παγκόσμιας Αγγλικανικής Κοινότητας. Ο Brian Cox, ο πασίγνωστος φυσικός που παρουσιάζει επιστημονικά θέματα στην Αγγλική τηλεόραση, ήταν ροκ μουσικός με μια νούμερο 1 επιτυχία στη δεκαετία του '90. Ο Harrison Ford, ηθοποιός του Χόλυγουντ, ήταν κάποτε ξυλουργός και έφτιαχνε ντουλάπια.

Τέτοιες τολμηρές αλλαγές μπορεί να μην βρίσκονται μέσα στη δική μας σφαίρα πιθανοτήτων, αλλά η Καινούργια Χρονιά είναι μια καλή ευκαιρία να εξετάσουμε πόσο ικανοποιημένοι είμαστε με αυτό

που κάνουμε και πόσο σίγουροι νοιώθουμε για την κατεύθυνση που έχουμε πάρει. Όταν ξυπνάμε τη Δευτέρα το πρωί και το ξεκίνημα της εβδομάδας μας τρομάζει, ή νοιώθουμε πως τα ταλέντα μας δεν χρησιμοποιούνται, ή τα χρήματα που βγάζουμε δεν αντικατοπτρίζουν την αξία μας, ίσως να είναι σημάδια πως ήρθε ο καιρός να σκεφτούμε και άλλες επιλογές.

Η Βίβλος αναγνωρίζει την ανάγκη της εργασίας για τα προς το ζην: "Βγαίνει ο άνθρωπος στο έργο του, και στην εργασία του μέχρι το βράδυ".¹ Το να ικανοποιούμαστε με την εργασία μας αναφέρεται επίσης: "Επειδή, θα τρωσ από τον κόπο των χεριών σου· μακάριος θα είσαι, και ευτυχία σε σένα".² "Τα έργα τού δικαίου είναι για ζωή".³ Ο απόστολος Παύλος προφανώς ένοιωσε εκπληρωμένος στον ρόλο του: "Στον οποίο και κοπιάζω, διεξάγοντας αγώνα, σύμφωνα με την ενέργεια, που ενεργείται μέσα μου με δύναμη".⁴ Αν



δεν νιώθετε κάπως έτσι, τότε ίσως είναι καιρός να σκεφτείτε να ψάξετε για κάτι καλύτερο, ή τουλάχιστον να κάνετε ορισμένες βελτιώσεις εκεί που βρίσκεστε.

Οι καθοριστικής σημασίας αποφάσεις δεν πρέπει να παίρνονται βιαστικά και ίσως να θέλατε να λάβετε υπόψη σας τα παρακάτω:



Κάντε μια λίστα με πέντε χαρακτηριστικά για την ιδανική για σας δουλειά που έχουν τη μεγαλύτερη σημασία για σας, όπως η ικανοποίησή σας και οι στόχοι σας, το ήθος του εργοδότη σας, το ύψος του μισθού σας, τα επιπρόσθετα οφέλη (σύνταξη, συνδρομή γυμναστηρίου, κτλ.), το περιβάλλον της εργασίας και η συναδελφικότητα, οι ώρες και ο φόρτος εργασίας, ο ρόλος σας και το επίπεδο ευθύνης, η χρήση που γίνεται όσον αφορά τα ταλέντα σας, οι ευκαιρίες που σας δίνονται για εκπαίδευση και πρόοδο της καριέρας σας, και ούτω καθεξής.



Τώρα βαθμολογήστε την τωρινή σας δουλειά βασισμένη πάνω σε αυτά τα χαρακτηριστικά. Αν δεν καλύπτει τα μισά τουλάχιστον από αυτά που είναι τα πιο σημαντικά για σας, μάλλον δεν βρίσκεστε στο καλύτερο μέρος και είναι καιρός να αρχίσετε να ψάχνετε κάπου αλλού.



Σκεφτείτε τι πραγματικά θέλετε να κάνετε. Ψάξτε πληροφορίες για τη θέση. Ταιριάζει με τις δεξιότητές σας και την εμπειρία σας, την εκπαίδευση και τα προσόντα σας; Αν όχι, μήπως είναι κάτι το οποίο μπορείτε να μάθετε στην πορεία, ή υπάρχει κάποιο άλλο άνοιγμα σε αυτό το είδος δουλειάς; Κάντε κάποια έρευνα.



Συμβουλευτείτε τους άλλους. Σύμφωνα με τις Παροιμίες, "Από το πλήθος, όμως, των συμβούλων προέρχεται σωτηρία".⁵ Προσπαθήστε να συμβουλευτείτε εκείνους που βρίσκονται ήδη στο πεδίο που θα θέλατε να εργαστείτε. Μιλήστε με τους φίλους σας και την οικογένειά σας, ίσως και με έναν σύμβουλο εργασίας.



Κυνηγήστε τα όνειρά σας, αλλά να είστε ρεαλιστές. Οι περισσότεροι από μας έχουμε δουλειές επειδή τις χρειαζόμαστε για να μπορούμε να πληρώνουμε τους λογαριασμούς. Έτσι, αν η καριέρα των ονείρων σας δεν είναι άμεσα εφικτή και χρειάζεται να παραμείνετε στη συνηθισμένη σας δουλειά, σκεφτείτε για κάποια εθελοντική θέση στον τομέα που σας ενδιαφέρει. Αν είναι κάτι για το οποίο είστε πραγματικά παθιασμένοι, πιθανόν να μπορέσετε να το κάνετε

μερικά απογεύματα ή μια μέρα στη διάρκεια του σαββατοκύριακου. Ένας λογιστής δεν θα γίνει κοινωνικός λειτουργός μέσα σε μια νύχτα, θα μπορούσε όμως να βοηθήσει σε μια λέσχη νέων.



Αναζητήστε την καθοδήγηση του Θεού. "Σε όλους τους δρόμους σου γνώριζε Αυτόν, κι Αυτός θα διευθύνει τα βήματά σου".⁶ Ίσως να ανακαλύψετε ότι σας μιλάει όταν ησυχάζετε, όταν Τον λατρεύετε, ή όταν διαβάζετε τη Βίβλο, ή ίσως να θέλετε να Τον ρωτήσετε συγκεκριμένα: "Δείξε μου, Κύριε, τους δρόμους Σου· δίδαξέ με τα βήματά Σου".⁷ Όπως και να έχει, προσπαθήστε να Τον συμπεριλάβετε στα σχέδιά σας, ενθυμούμενοι ότι "Η ευλογία τού Κυρίου πλουτίζει",⁸ όχι μόνο υλικά αλλά και σε σχέση με τη γαλήνη του νου επίσης.

Ο Ιανουάριος είναι απλά ένας μήνας. Η δική σας εποχή για αλλαγή ίσως να μην έρθει αυτή τη συγκεκριμένη περίοδο του χρόνου, όμως όποτε και να έρθει, ο Θεός θα είναι εκεί για να βοηθήσει, ρίχνοντας το φως Του στο μονοπάτι σας.⁹

Ο CHRIS HUNT ΖΕΙ ΣΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΒΡΕΤΑΝΙΑ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΤΟΥ *ACTIVATED* ΑΦΟΤΟΥ ΠΡΩΤΟ-ΔΗΜΟΣΙΕΥΤΗΚΕ ΤΟ 1999. ■

ΑΠΟ ΤΗΝ
JEWEL ROQUE

Τα Πάντα Είναι Όμορφα

ΜΙΑ ΜΕΡΑ ΟΤΑΝ ΣΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΕΙΧΑ ΠΟΛΥ ΛΙΓΟ ΧΡΟΝΟ ΓΙΑ ΝΑ ΟΡΓΑΝΩΘΩ ΚΑΠΩΣ, συνειδητοποίησα ότι εγώ η ίδια (όχι και τόσο εντυπωσιακό βέβαια): Έχω πολλές "ημιτελείς εργασίες", που έχουν σχέση με προσωπικά μου σχέδια. Όταν έχω να επιτελέσω μια εργασία που έχει καταληκτική ημερομηνία, κοπιάζω να τη διεκπεραιώσω εγκαίρως. Επειδή κάποιος βασίζεται σε μένα, δεν θέλω να τους απογοητεύσω με το να καθυστερήσω.

Απ' την άλλη όμως, πολλά άλλα πράγματα παραμένουν ατέλειωτα. Κεντήματα που άρχισα πριν από χρόνια παραμένουν μισοτελειωμένα μέσα στο συρτάρι μου. Καταχωρήσεις μπλογκ – σχεδόν 200 μέχρι σήμερα – παραμένουν στον φάκελο των προχείρων. Τα άλμπουμ με τις φωτογραφίες – πάρα πολλά – γεμίζουν ένα ολόκληρο ράφι με σωρούς από φωτογραφίες που αντί να είναι μέσα στα άλμπουμ είναι τοποθετημένες πάνω τους.

Μετά υπάρχουν και τα βιβλία ή οι νουβέλες που σχεδιάζω ή ελπίζω να γράψω. Δημιούργησα ένα αρχείο του Microsoft Excel με τίτλους εργασιών. Υπάρχουν πάνω από 90 ιδέες καταγεγραμμένες, είτε μυθιστορηματικές είτε όχι. Μια στήλη δίνει τον αριθμό των λέξεων που έχουν καταγραφεί στο κάθε βιβλίο μέχρι σήμερα. Όλες μαζί είναι σχεδόν 200.000 λέξεις, όχι όμως πάνω από 20.000 για το καθένα.

Συχνά αναρωτιέμαι γιατί τόσα πολλά από τα προσωπικά μου σχέδια παραμένουν ημιτελή. Γιατί φαίνεται δύσκολο να ολοκληρώσω έστω κι ένα απ' αυτά; Και γιατί λειτουργώ με αυτό τον τρόπο;

Ένας λόγος μπορεί να είναι, επειδή συνέχεια περνάνε ιδέες από το μυαλό μου. Μπορεί να ξυπνήσω μετά από κάποιο έντονο όνειρο και πριν ξημερώσει εγώ θα έχω την περιγραφή για άλλο ένα βιβλίο. Ενώ βρίσκομαι στο λεωφορείο ή διαβάζω ή κάνω κάτι άλλο, γράφω με το νου μου ποιήματα.

Και από μπλογκς; Οποιαδήποτε στιγμή οι τυχαίες μου σκέψεις συναντιόνται σε ένα συνεκτικό μοτίβο, αρχίζω να γράφω. Αυτό μπορεί να είναι οτιδήποτε, είτε μια εμπειρία της ημέρας είτε μια ανάμνηση από το παρελθόν, ή ακόμα και μια συνειδητοποίηση κάποιου είδους.

Αυτό είναι το πρόβλημα. Αρχίζω. Κατόπιν κτυπάει το τηλέφωνο, ή τα παιδιά ζητάνε να τους κάνω κάτι ή αντιλαμβάνομαι πως πρέπει να ολοκληρώσω την άλλη εργασία μου ή να ετοιμάσω το φαγητό. Και αυτό που έχω αρχίσει δεν ολοκληρώνεται ποτέ.

Πως λέγεται αυτό; Αναβολή; Υπεραπασχόληση; Έλλειψη οργάνωσης; Πάρα πολλά φιλόδοξα όνειρα; Όλα τα παραπάνω; Ποια είναι η λύση που θα μου δώσει την δυνατότητα να κάνω όλα αυτά τα σχέδια ή τις άλλες ιδέες από "εκκρεμότητες" μέσα στο νου μου να γίνουν

1. Εκκλησιαστής 3:11
2. www.just1thing.com

για μια ολοκληρωμένη έκδοση όπου πράγματι μπορούν να κάνουν μια διαφορά;

Στο βιβλίο του, *The Weathering Grace of God*, (Η Νικηφόρα Χάρη του Θεού) ο Ken Gire γράφει για τη σπουδαιότητα της "ηρεμίας".

"Οι ποιητές γνωρίζουν τη σπουδαιότητα της ... ακινησίας. Γνωρίζουν πως αν παραμείνουν ακίνητοι για αρκετό χρόνο, η τέχνη πάνω στην οποία εργάζονται θα τους μιλήσει, θα τους πει τι θέλει να γίνει και τι χρειάζεται απ' αυτούς να την κάνουν. Όλοι οι καλλιτέχνες το γνωρίζουν αυτό, είτε εργάζονται με μογιές, πηλό, λέξεις ή μουσικές νότες.

"Ο Μιχαήλ Αγγελος γνώριζε πώς να παραμένει ακίνητος μπροστά στον βράχο και να ακούσει τον Δαβίδ που ήταν μέσα σε αυτόν. Ο Στράους γνώριζε πώς να παραμένει ακίνητος μπροστά στον Δούναβη και να ακούσει τα βαλς που στροβιλιζόταν μέσα στα νερά του. Ο Μονέ γνώριζε πώς να παραμένει ακίνητος μπροστά στη λιμνούλα και να ακούει τα κρίνα που επέπλεαν πάνω στην επιφάνειά του. ... Η κουλτούρα μας γνωρίζει λίγα για αυτού του είδους την ακρόαση".

Οι καλύτερες ιδέες και η ολοκλήρωσή τους, απαιτούν όχι μόνο χρόνο για να ολοκληρωθούν, αλλά επίσης και την ακινησία και την ησυχία του νου, του σώματος και του πνεύματος. Για να αφουγκραστείς πώς επιθυμούν να εκφραστούν και να ολοκληρωθούν. Αν παραμείνω ακίνητη και δώσω την δέουσα προσοχή, θα μάθω τι πρέπει

να κάνω με αυτές τις ιδέες και ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος για να ολοκληρώσω οποιοδήποτε από τα σχέδια αυτά που βρίσκονται ακόμα σε ημιτελή κατάσταση.

Το να αρχίσεις κάτι είναι εύκολο. Είναι καλό να αρχίσεις κάτι. Λένε πως η αρχή είναι το ήμισυ του παντός. Όμως για να ολοκληρώσεις κάτι – να το αποτελειώσεις – αυτό δεν είναι πάντα και τόσο εύκολο.

Χρειάζεται χρόνος. Υπομονή. Πίστη. Και αυτά δεν έρχονται πάντα εύκολα. Δεν τα βρίσκουμε πάντα με το να τα αναζητάμε μέσα μας ή γύρω μας. Όμως όταν προσβλέπουμε προς τα πάνω και ακούμε την ήσυχη και μικρή φωνή του Θεού να μας ψιθυρίζει, καθώς βρίσκουμε τον χρόνο να ακούσουμε, τότε θα ξέρουμε προς τα πού να τραβήξουμε. Θα ξέρουμε πώς να ολοκληρώσουμε αυτό που έχουμε αρχίσει ... και οτιδήποτε έχει αρχίσει Αυτός στις ζωές μας.

Από μια άποψη, όλοι μας είμαστε η ημιτελής εργασία του Θεού. Αυτός άρχισε πολλά "σχέδια" που ξεκίνησαν καλά, ακόμα και τέλεια από την άποψή τους, όμως δεν έχουν ολοκληρωθεί ακόμα. Το έργο του Μεγαλοουργού πάνω στη δημιουργία Του συνεχίζεται: Η διάπλαση, η διαμόρφωση, η κοπή, η λείανση. Όλα έρχονται με την υπόσχεση: "Όλα τα έκανε καλά το καθένα στον καιρό του".¹

Και να και κάτι άλλο, να που ένα άρθρο στην ουσία ολοκληρώθηκε!

Η JEWEL ROQUE ΕΙΝΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΚΑΙ ΕΚΔΟΤΗΣ ΣΤΙΣ ΗΠΑ. ΑΥΤΟ ΤΟ ΑΡΘΡΟ ΔΙΑΣΚΕΥΑΣΤΗΚΕ ΑΠΟ ΕΝΑ PODCAST ΣΤΟ JUST1THING,² ΜΙΑ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΠΛΑΣΗ ΤΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ ΤΩΝ ΝΕΩΝ. ■



ΑΠΟΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ

ΑΠΟ ΤΗΝ ALDINA BOLICK

ΜΑΘΑΙΝΩ ΠΟΣΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΑΠΟΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ και να μην ενθουσιαζόμαστε μόνο με τον τελικό προορισμό. Ο προορισμός σίγουρα καθορίζει το ταξίδι και, οπωσδήποτε, είναι πολύ σημαντικός. Όμως συχνά ξοδεύουμε πολύ περισσότερο χρόνο ταξιδεύοντας από ότι να απολαμβάνουμε τον τελικό σκοπό, γι' αυτό είναι σοφό να μαθαίνουμε να εκτιμάμε περισσότερο τα καθημερινά πράγματα.

Με το να είμαι από τη φύση μου ανυπόμονη, είχα συνηθίσει να επικεντρώνομαι στον στόχο και να μην δίνω αρκετή προσοχή στις λεπτομέρειες στο πέρασμα των ημερών που οδηγούν σ' αυτόν. Πολλές φορές όταν ένοιωθα αποθαρρυσμένη έχοντας να περιμένω μέρες, μήνες, ή ακόμα και σε μερικές περιπτώσεις ακόμα και χρόνια για να προσεγγίσω έναν ορισμένο στόχο, χαράμισα πολύ χρόνο κοιτώντας την ώρα, προσμένοντας με ανυπομονησία το τι ερχόταν αντί να απολαμβάνω την κάθε στιγμή και τις απλές ευλογίες που μου δίνει ο Δημιουργός μας καθώς εξελίσσεται η κάθε μέρα.

Για παράδειγμα, τον προηγούμενο Ιανουάριο κάναμε σχέδια να

επισκεφτούμε την οικογένειά μου στην Πορτογαλία τον Αύγουστο – και έτσι εγώ άρχισα την αντίστροφη μέτρηση. Από εκείνη τη στιγμή και μετά, το πιο σημαντικό πράγμα κάθε μέρα ήταν το τελείωμα της ημέρας, καθώς αυτό σήμαινε πως ο Αύγουστος θα ερχόταν πιο γρήγορα. Αυτή η συμπεριφορά είχε σαν αποτέλεσμα να βαριέμαι τις καθημερινές δραστηριότητες αντί να είμαι ευγνώμων για το δώρο που είναι στην πραγματικότητα το κάθε λεπτό της ζωής.

Στη διάρκεια των περασμένων μηνών, άκουσα ποικίλες ομιλίες που έχουν βοηθήσει να μου εξηγήσουν αυτό το μάθημα και νομίζω πως έχω αρχίσει και το κατανοώ. Χθες το απόγευμα, ο σύζυγός μου, ο Ντέιβιντ, και εγώ πήγαμε μια βόλτα σε ένα κοντινό πάρκο. Πήραμε μαζί μας το δείπνο για να το φάμε εκεί μετά τον περίπατό μας. Το απολαύσαμε και με το παραπάνω και η συζήτησή μας ήταν πασαλισμένη από ευχαριστία και θετικά σχόλια για την ευλογία να μπορούμε να φάμε το δείπνο μας μέσα σε ένα τόσο όμορφο περιβάλλον, την υγεία που απολαμβάνουμε, τη γαλήνη που πλημμυρίζει τις ψυχές μας και πάνω απ' όλα για μια ζωή που αξίζει να τη ζεις.

ΒΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ

Αγαπημέ μου Κύριε, καθώς κάνω το πρώτο βήμα προς τη νέα χρονιά, δεν γνωρίζω πού ακριβώς θα με οδηγήσει, όμως ό,τι και να συμβεί, προσεύχομαι για τη δύναμη να αναγνωρίζω Εσένα σε κάθε βήμα του οδοιπορικού μου. Όσες χαρές ή δυσκολίες με βρουνε, είτε η δική Σου παρουσία να μου δίνει γαλήνη.¹

Αυτός δεν βλέπει τους δρόμους μου, και δεν μετράει όλα τα βήματά μου; — *Ιώβ 31:4*

Στήριξε τα βήματά μου στους δρόμους Σου, για να μη σαλευτούν τα πόδια μου. — *Ψαλμός 17:5*

Όταν τα βήματα του ανθρώπου κατευθύνονται από τον Κύριο, ο δρόμος του είναι σ' Αυτόν αρεστός. — *Ψαλμός 37:23*

1. Βλέπε Έξοδος 33:14.

Η ALDINA BOLICK ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΚΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΣΤΟ ΜΕΞΙΚΟ. ■



ΚΑΘΩΣ ΞΕΚΙΝΑΩ ΑΥΤΗ ΤΗ ΝΕΑ ΧΡΟΝΙΑ, θυμάμαι εκείνο το δημοφιλές τραγούδι στη δεκαετία του '70: "Μέρα με τη μέρα, μέρα με τη μέρα, αγαπημένε μου Κύριε, για τρία πράγματα προσεύχομαι: Να βλέπω Εσένα πιο καθαρά, να αγαπώ Εσένα πιο πολύ, να ακολουθώ Εσένα από πιο κοντά".¹

Να βλέπω Εσένα πιο καθαρά ...
Η Βίβλος μας λέει πως ο Θεός είναι Πνεύμα,² αόρατο,³ Τον οποίο όμως μπορούμε να δούμε – στον Ιησού,⁴ με την αγάπη που μοιράζεται ανάμεσα στους πιστούς,⁵ και μέσα από τις ομορφιές του κόσμου Του.⁶

Να αγαπώ Εσένα πιο πολύ ...
"Ας έρθουμε μπροστά Του με

δοξολογίες".⁷ Μπορώ να δείξω την αγάπη μου στον Θεό με το να Τον ευχαριστώ για τις ευλογίες Του. Ο Ψαλμός 118:24 λέει: "Αυτή είναι η ημέρα που έκανε ο Κύριος· ας αγαλιάσουμε, και ας ευφρανθούμε σ' αυτή". Θα προσπαθήσω να διατηρήσω μια διάθεση γεμάτη ευγνωμοσύνη την κάθε μέρα σε αυτή την ερχόμενη χρονιά.

Να ακολουθώ Εσένα από πιο κοντά ... Αυτό μπορεί να είναι το πιο δύσκολο, όμως αν προσβλέπω σε Αυτόν,⁸ και Τον αγαπώ, θα νοιώθω τη δική Του γεμάτη στοργή παρουσία να με καθοδηγεί ευγενικά όπου Αυτός με θέλει να πάω. Και μπορώ να τραγουδήσω το παλιό ρεφραίν: "Ο Κύριος μου γνωρίζει τον δρόμο μέσα στην ερημιά, το μόνο που έχω να κάνω είναι να ακολουθώ. Η δύναμη για την κάθε μέρα είναι πάντα μαζί μου και η μόνη που χρειάζομαι για το αύριο. Ο Κύριος μου γνωρίζει τον δρόμο μέσα στην ερημιά, το μόνο που έχω να κάνω είναι να ακολουθήσω!"⁹

Θα ζητήσω επίσης ευτυχία, η οποία προέρχεται από το να ζούμε μια μέρα την κάθε φορά. Εκείνοι που

πάντα περιμένουν για τις μεγαλειώδεις ευκαιρίες στη ζωή τους, να τους κάνουν ευτυχισμένους, σπάνια είναι. Νομίζω πως η ευτυχία βρίσκεται πιο εύκολα με το να εκτιμάμε όλα τα απλά συμβάντα της ζωής.

Και τελευταία θα ζητήσω διανοητική γαλήνη. Ο Ιησούς είπε, "Ειρήνη αφήνω σε σας, ειρήνη τη δική Μου ειρήνη δίνω σε σας· όχι όπως δίνει ο κόσμος, σας δίνω Εγώ".¹⁰ Και ο Παύλος μας δίνει τη συνταγή με λεπτομέρεια: "Μη μεριμνάτε για τίποτε· αλλά, σε κάθε τι, τα ζητήματά σας ας γνωρίζονται στον Θεό με ευχαριστία διαμέσου της προσευχής και της δέησης. Και η ειρήνη του Θεού, που υπερέχει κάθε νοη, θα διαφυλάξει τις καρδιές σας και τα διανοήματά σας διαμέσου τού Ιησού Χριστού".¹¹

Λοιπόν αυτό είναι το σχέδιό μου για τη νέα χρονιά – ή καλύτερα να πω η εγκάρδια προσευχή μου.

Η ROSANE PEREIRA ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΣΤΟ ΡΙΟ ΝΤΕ ΤΖΑΝΕΪΡΟ ΣΤΗ ΒΡΑΖΙΛΙΑ, ΚΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ. ■

1. Stephen Schwartz in *Godspell*, 1971
2. Βλέπε Ιωάννη 4:24.
3. Βλέπε Τιμόθεο Α' 1:17.
4. Βλέπε Κολοσσαείς 1:15.
5. βλέπε Ιωάννη Α' 4:16.
6. Βλέπε Ρωμαίους 1:20.
7. Ψαλμός 95:2
8. Βλέπε Εβραίους 12:2.
9. Sidney E. Cox (1887–1975)
10. Ιωάννη 14:27
11. Φιλιππισίους 4:6–7



ΕΝΑΣ ΚΟΣΜΟΣ ΓΕΜΑΤΟΣ ΣΙΩΠΗΣ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΟΟΣ STENGER



ΟΤΑΝ ΑΝΟΙΓΩ ΤΗΝ ΕΞΩΠΟΡΤΑ, η σιωπή που υπάρχει εκεί έξω με κατακλύζει. Πόσο απόλυτα ήσυχος έχει γίνει ο κόσμος! Συνήθως τέτοια ώρα υπάρχει τουλάχιστον κάποιος θόρυβος και κίνηση. Όχι όμως σήμερα. Σήμερα όλα είναι αθόρυβα.

Λίγες χιονονιφάδες πέφτουν από τον γκριζό και συννεφιασμένο ουρανό, προσθέτοντας στην όλη αίσθηση του μυστηρίου.

Κλείνω το φερμουάρ από το τζάκετ μου και εισέρχομαι μέσα σε αυτό τον ευγενή κόσμο της ησυχίας.

Είναι το πρώτο πρωινό της νέας χρονιάς. Σιωπηλό και αργοκίνητο και γεμάτο ελπίδες και προσδοκίες. Οι γιορτασμοί κράτησαν μέχρι αργά το πρωί, τώρα όμως φαίνεται πως είμαι ο μόνος που έχει ξυπνήσει.

Η αλλαγή του νέου έτους ήταν οτιδήποτε άλλο εκτός από γαλήνια. Ήταν θορυβώδης, ακόμα και εκκωφαντική μερικές φορές. Τώρα όμως, καθώς το πρωινό φως διαπερνά τη σκοτεινιά, όλα είναι ασάλευτα.

Μου αρέσει να σκέπτομαι πως ήταν σιωπηλά επίσης κι όταν ο Θεός ήταν στα μισά της δημιουργίας του κόσμου. Φανταστείτε πόσο ήσυχα πρέπει να ήταν λίγο πριν τον εποικίσει με ζώα και πουλιά και στο τέλος με τους πρωτόπλαστους. Ίσως να υπήρχε μόνο ο ήρεμος ήχος από ένα απαλό αεράκι ανάμεσα στα φύλλα και ίσως και το πάφλασμα από ένα ρυάκι.

Πιστεύω πως είναι ευκολότερο να συνδεθείς με τον Θεό όταν έχει ησυχία. Είναι σχεδόν σαν να μπορείς να Τον αγγίξεις. Μπορείς να Τον ακούσεις να σου ψιθυρίζει λόγια αγάπης και σοφίας: "Μην ανησυχείς. Θα φροντίσω κι εσένα επίσης".

Πόσο υπέροχο είναι να περπατάς με Αυτόν μέσα σε αυτά τα άδεια δρομάκια!

Ξαφνικά βγαίνει κάποιος από μια γωνία. Όπως και εγώ, περπατά χωρίς ιδιαίτερο σκοπό. Απλά απολαμβάνει τη θεά, ακούγοντας στην ίδια σιωπή.

Όταν περνάει από κοντά μου, χαμογελάμε ο ένας στον άλλον.

"Καλή Χρονιά!" λέει αυτός με τα μάτια του να λάμπουν.

Κουνάω το κεφάλι μου και του χαμογελάω κι εγώ, και, ενώ εκείνος απομακρύνεται, εγώ είμαι ξανά μόνος με τις σκέψεις μου, όμως τώρα η καρδιά μου αγαλλιάζει. Πόσο όμορφος είναι ο κόσμος όταν είναι γεμάτος από σιωπή και χαμόγελα, φιλία και ευγένεια! Πόσο υπέροχο είναι όταν μπορούμε να αγγίξουμε τον Θεό μέσα στη σιωπή και το Πνεύμα Του διαπερνά το σκληρό κέλυφος των εγωκεντρικών μας καρδιών!

Ο κόσμος ξυπνάει. Περνάει ένα αυτοκίνητο και μια τηλεόραση σε ένα από τα σπίτια που προσπερνώ στριγκλίζει κάτι ακατάληπτο. Η σιωπή έχει χαθεί, όμως η καρδιά μου συνεχίζει να είναι γεμάτη από τη σιωπή του Θεού.

Ο ΚΟΟΣ STENGER ΕΙΝΑΙ
ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ
ΣΤΗΝ ΟΛΛΑΝΔΙΑ. ■



ΕΝΑΣ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΟ ΠΛΗΘΟΣ

Στιγμές Ηρεμίας
ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΒΙ ΜΑΥ

Και άρχισε πάλι [ο Ιησούς] να διδάσκει κοντά στη θάλασσα· και συγκεντρώθηκε κοντά Του ένα μεγάλο πλήθος, ώστε, αφού μπήκε μέσα στο πλοίο, καθόταν από το μέρος της θάλασσας· και ολόκληρο το πλήθος ήταν στην ξηρά, κοντά στη θάλασσα. Και τους δίδασκε πολλά με παραβολές. — *Μάρκου 4:1-2*

ΦΑΝΤΑΣΤΕΙΤΕ ΓΙΑ ΜΙΑ ΣΤΙΓΜΗ πως εσείς είστε ένας από αυτό το πλήθος, και συμπληρώστε τις λεπτομέρειες.

Σχεδιάσατε να είστε εκεί, ή βρεθήκατε κατά λάθος σε αυτό το υπαίθριο γεγονός; Είστε με τους φίλους σας ή την οικογένειά σας, ή είστε μόνος;

Είναι καλοκαίρι ή χειμώνας; Νοιώθετε το κρύο ενώ στέκεστε τόσο κοντά στη παραλία, ή αναζητάτε κάποιον ίσκιο για να προστατευτείτε από τον καυτό ήλιο; Παίρνετε μια βαθιά αναπνοή από τον δυνατό θαλασσινό αέρα, ή είναι ένα απαλό αεράκι από την θάλασσα που σας ανακουφίζει από την κάμα της ημέρας;

Μπορείτε να δείτε ξεκάθαρα τι συμβαίνει; Πόσο κοντά είστε στην όχθη του νερού; Βρήκατε σεις ένα καλό σημείο, ή δεν έχετε καλή θέα λόγω του πλήθους μπροστά σας; Σε τι είδος σκάφους κάθεται Αυτός; Είναι η θάλασσα ήρεμη, γαλήνια ή δείχνει να έχει λίγο κύμα;

Μήπως σας απασχολούν βασανιστικές σκέψεις ότι ίσως θα έπρεπε να ήσασταν κάπου αλλού; Αναρωτιέστε αν μπορείτε να χαλαρώσετε τον χρόνο σας με το να βρίσκεστε εκεί; Μήπως σκέπτεστε ότι ίσως θα έπρεπε να φροντίζατε κάποιες σοδειές ή τα ζώα σας ή να κάνατε ψώνια στην αγορά, ή να επισκεπτόσασταν κάποιον άρρωστο συγγενή;

Πιθανόν να έχετε ακούσει κάθε λογής σχόλια για αυτόν τον Δάσκαλο. Τον ακούσατε ποτέ να μιλάει πριν; Αναρωτιέστε πόσα είναι αλήθεια από αυτά που λέει; Αναρωτιέστε αν Αυτός έχει πραγματικά τη δύναμη να θεραπεύει τους ανθρώπους με τη φωνή Του και το άγγιγμα του χεριού Του; Θα μπορούσε να θεραπεύσει και εσάς;

"Ακούστε", λέει Αυτός και αρχίζει.¹ Μπορείτε να ακούσετε αυτά που λέει; Καταλαβαίνετε για το τι μιλάει;

Η ομιλία Του τελείωσε. Το πλήθος

διαλύεται και εσείς αναχωρείτε. Ίσως να μην νοιώθετε όρεξη για συζήτηση. Θέλετε να μείνετε μόνος και ήσυχος με τις σκέψεις σας ώστε να προσπαθήσετε να αφομοιώσετε τι είπε Αυτός. Τι έχει να κάνει με σας; Μήπως έχει αλλάξει τον τρόπο που βλέπετε τα πράγματα;

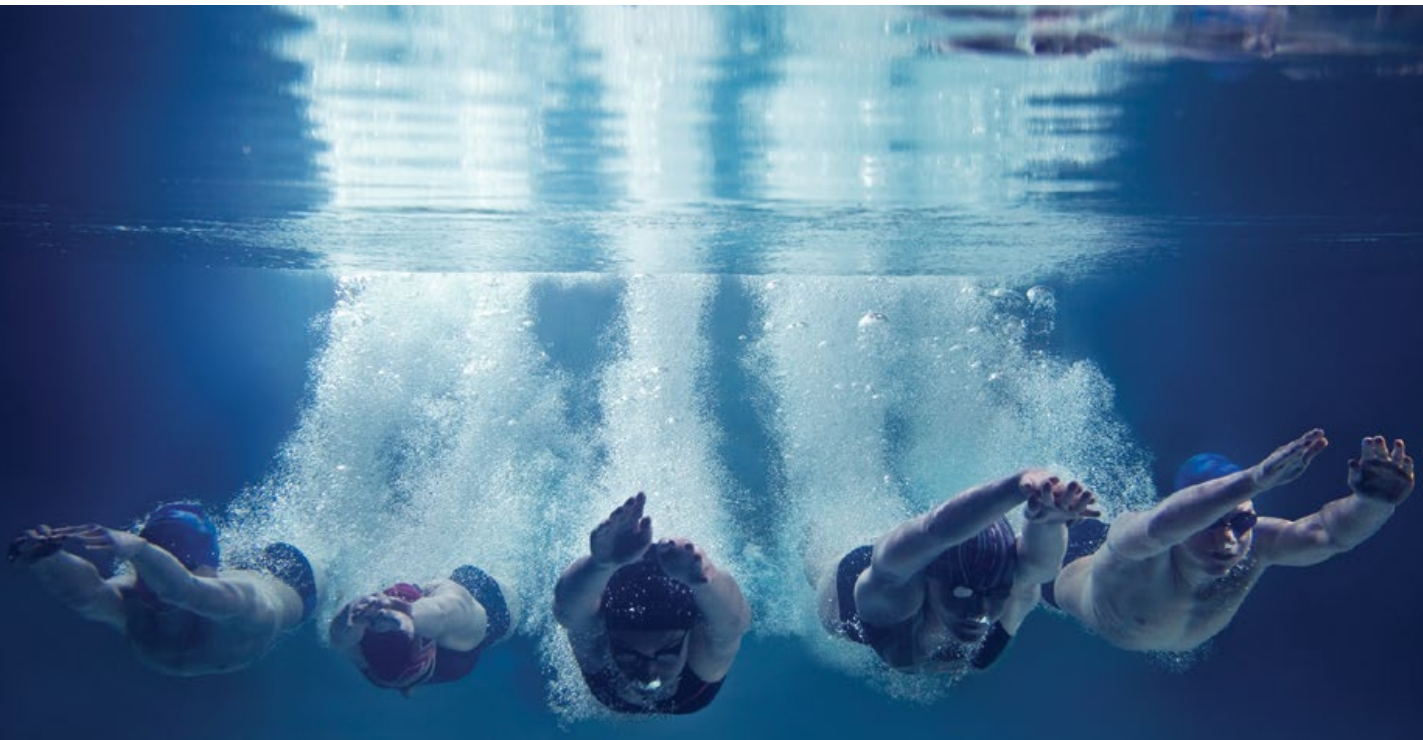
Εκείνη την ημέρα, ο Ιησούς τελείωσε την ομιλία Του διακηρύσσοντας, "Όποιος έχει αυτιά για να ακούει, ας ακούει".² Αυτοί που έμαθαν τα πιο πολλά από αυτά που είπε ο Ιησούς εκείνη τη μέρα ήταν εκείνοι που άκουσαν προσεκτικά.

Το να ακούμε προσεκτικά δεν σημαίνει απλά να ανοίγουμε μια Βίβλο, και να της ρίχνουμε μια βιαστική ματιά προσπερνώντας παραγράφους και σειρές. Σημαίνει να μελετάμε ό,τι διαβάζουμε, να το εφαρμόζουμε, ακόμα και να το ξαναζούμε στη φαντασία μας. Και όταν το κάνουμε, ίσως μπορούμε να ανακαλύψουμε κάτι νέο και υπέροχο.

Η ΑΒΙ ΜΑΥ ΕΙΝΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΡΙΑ ΤΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΒΡΕΤΑΝΙΑ. ■

1. Μάρκου 4:3

2. Μάρκου 4:9



ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΗΣΟΥ ΜΕ ΑΓΑΠΗ

ΝΕΑ ΧΡΟΝΙΑ, ΝΕΟ ΞΕΚΙΝΗΜΑ

Η κάθε νέα χρονιά φέρνει μαζί της πολλά πράγματα. Είναι γεμάτη φρεσκάδα, ανάπτυξη και νέες εμπειρίες. Είναι γεμάτη από δεύτερες ευκαιρίες, συγχώρεση και περιστάσεις για να δοκιμάσεις ξανά. Είναι επίσης γεμάτη δοκιμασίες, προκλήσεις και άλλη μια φουρνιά από δυσκολίες και προβλήματα.

Το πιο σημαντικό πράγμα στη νέα σου χρονιά είναι η σχέση σου μαζί Μου. Επειδή με Εμένα στο πλευρό σου, έχεις την εγγύηση ότι θα καταφέρεις να ξεπεράσεις οτιδήποτε φέρει αυτή η νέα χρονιά.

Έχει ειπωθεί πως η ζωή πάνω στη γη είναι ένας τόπος δοκιμασίας και απόκτησης εμπειρίας, και με Εμένα σαν οδηγό σου και προπονητή, είναι σίγουρο ότι θα επιτύχεις. Η επιτυχία σου ίσως να μην δείχνει επιτυχία με το δημοφιλή τρόπο αντίληψης, όμως θα είσαι επιτυχής σε εκείνα τα πράγματα που διαρκούν πέρα απ' αυτή τη ζωή και έως την αιωνιότητα.

Ξεκίνησε αυτή τη νέα χρονιά μαζί Μου, κράτα το χέρι Μου και άσε Εμένα να σε κατευθύνω και να σε καθοδηγώ. Αν και δεν μπορώ να υποσχεθώ ότι τα μονοπάτια που θα περπατήσεις αυτή τη χρονιά θα είναι εύκολα ή χωρίς προβλήματα, μπορώ όμως να σου υποσχεθώ ότι η δική Μου δύναμη θα είναι πάντα αρκετή για σένα και ότι εσύ δεν θα αντιμετωπίσεις καμιά πρόκληση τόσο μεγάλη ή τόσο δύσκολη για σένα και Εμένα που να μην μπορέσουμε να τη χειριστούμε μαζί. Αν μπορείς να το πιστέψεις αυτό και δεσμευτείς να Με εμπιστευτείς ανεξάρτητα από ό,τι παρουσιαστεί στο διάβα σου, θα ανακαλύψεις πως τίποτα δεν θα σε ξαφνιάσει τόσο πολύ ώστε να υποτιμήσει την εμπιστοσύνη σου σε Μένα.

Όταν παρουσιάζονται δυσκολίες και προκλήσεις, να θυμάσαι την υπόσχεσή Μου ότι θα σε βοηθήσω να τα καταφέρεις. Να θυμάσαι πως όταν εσύ είσαι αδύναμος, Εγώ είμαι ισχυρός. Αυτό θα σε γεμίσει με ειρήνη και εμπιστοσύνη για τη χρονιά που έρχεται – τη σιγουριά του να γνωρίζεις πως Εγώ, ο πλάστης του ουρανού και της γης, είμαι μαζί σου. Βλέπε προς τα μπροστά με θετική προοπτική για άλλη μια χρονιά μαζί Μου.