

ΑΛΛΑΞΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ. ΑΛΛΑΞΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.

activated

Τόμος 16 • Τεύχος 10

ΤΑ ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ ΚΑΠΟΙΟΥ

Κουκούτσια από μήλα
και ευκαιρίες

Ο Σελιδοδείκτης

Το μεγαλείο της ατέλειας

Επανακύκλωση

Μετατρέποντας τον άνθρακα
σε διαμάντια



ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΥΝΤΑΚΤΗ Η ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΤΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ

Για πολλούς ανθρώπους, το να μάθουν για τον Χριστό και να τον δεχτούν είναι ένα γεγονός που αλλάζει τη ζωή τους. Για παράδειγμα, ο Ζακαχίος, αμέσως μετά αφού συνάντησε και μίλησε με τον Ιησού, όλη του η ζωή άλλαξε ριζικά.¹ Μέσα σε λίγες μέρες, ο Σαύλος πήγε από το "πνέοντας ακόμα από απειλή και φόνο ενάντια στους μαθητές του Κυρίου"² στο να κηρύττει το ευαγγέλιο σαν απόστολος Παύλος. Πιο πρόσφατα, έχει γίνει γνωστό ότι πολλοί άνθρωποι απαλλάχθηκαν από εθισμούς ή άλλες άσχημες συνήθειες στο λεπτό.

Αν και λίγοι προσήλυτοι βιώνουν τέτοιες συγκλονιστικές αλλαγές, ξέρουμε ότι ο Θεός θέλει από τους πιστούς να μεγαλώσουν. Όπως είπε και ο Billy Graham, "Το να είσαι Χριστιανός είναι κάτι περισσότερο από ένας στιγμιαίος προσηλυτισμός – είναι μια καθημερινή διαδικασία κατά την οποία γίνεσαι ολοένα και περισσότερο σαν τον Χριστό". Και να τι είπε ο Παύλος: "Να αποβάλετε από πάνω σας τον παλιό άνθρωπο, αυτόν κατά την προηγούμενη διαγωγή, που φθείρεται ... και να ανανεώσετε στο πνεύμα τού νου σας και να ντυθείτε τον καινούργιο άνθρωπο ... με δικαιοσύνη και οσιότητα της αλήθειας".³

Βέβαια το ότι κανένας δεν είναι τέλειος, είναι μια πραγματικότητα. Ευτυχώς όμως, έχουμε έναν Θεό που είναι και πανταχού παρών – γνωρίζει το μέλλον μας και μπορεί να μας προετοιμάσει για τις αλλαγές που θα αντιμετωπίσουμε – και παντοδύναμος – το να Τον έχουμε με το μέρος μας αυξάνει σημαντικά τις ευκαιρίες μας. Επιπλέον μας αγαπά χωρίς όρους και θέλει να μας βοηθήσει να τα καταφέρουμε.

Ακόμα και αν νοιώθεις ότι η ζωή σου έχει φερθεί άσχημα και δεν ξέρεις αν θα επανακάμψεις, ή φοβάσαι ότι έχεις χάσει τη χρησιμότητά σου ή δεν αξίζεις άλλο πια, μην απελπίζεσαι. Ο Θεός είναι καλός στην επανακύκλωση (βλέπε σελίδα 14), και ποτέ δεν ξέρεις τι υπέροχα πράγματα μπορεί να έχει ετοιμάσει για σένα λίγο πιο κάτω.

Περιηγηθείτε στις ιστοσελίδες μας ή επικοινωνήστε με έναν από τους κάτωθι αντιπροσώπους μας για να απολαύσετε την εμπνευστική, ενθαρρυντική και πρακτική βοήθεια που προσφέρουν τα βιβλία μας και το οπτικοακουστικό μας υλικό.

<http://activated-europe.com>

Activated Hellas

Email: hellas@activated-europe.com

Activated Europe

Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom

+44 (0) 845 838 1384

Email: activatedEurope@activated.org

Activated Ministries

P.O. Box 462805
Escondido, CA 92046-2805, USA
Toll-free: 1-877-862-3228

Email: info@actmin.org

www.activatedonline.com

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ Samuel Keating

ΣΧΕΔΙΟ Gentian Suçi

© 2015 Activated. All Rights Reserved
Τα εδάφια που χρησιμοποιούνται είναι προσαρμοσμένα κυρίως από την μετάφραση της Βίβλου στη δημοτική του Σπύρου Φίλου.

A-GR-MG-AM-177-X

Samuel Keating

Αρχισυντάκτης

1. βλ. Λουκά 19:1-10.

2. Πράξεις 9:1

3. Εφεσσίους 4:22-24



ΑΠΟ ΤΗΝ JAS SINCLAIR
Ο Σελιδοδείκτης

ΚΑΘΟΜΑΙ ΕΔΩ ΚΑΡΦΩΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΒΛΕΜΜΑ ΜΟΥ ΔΙΠΛΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΘΟΝΗ ΤΟΥ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ ΜΟΥ, όπου έχω έναν από τους πιο χαριτωμένους σελιδοδείκτες που είχα ποτέ. Έχει την εικόνα μιας μητέρας να αγκαλιάζει ένα μικρό παιδί και μια φράση από τον Charles Dickens στο κάτω μέρος που λέει: "Δεν είναι και μικρό πράγμα το ότι αυτά, που είναι τόσο φρεσκοσταλμένα από τον Θεό, μας αγαπάνε". Κάθε φορά που διάβαζα αυτήν τη φράση με ενθουσίαζε πέρα για πέρα. Πήρα την απόφαση να χρησιμοποιήσω αυτόν τον σελιδοδείκτη στο επόμενο βιβλίο που θα διάβαζα. Δυστυχώς, αμέλησα να τον φυλάξω κάπου αμέσως, και έτσι στεκόταν εκεί, παρατημένος, πάνω στο γραφείο μου – στο πιο κατάλληλο ύψος για ένα πολύ χαριτωμένο και κοντό άτομο (την τριών ετών κόρη μου) να το βάλει στο μάτι και να το πάρει.

Αυτός ο σελιδοδείκτης είναι με τρεις άκρες ενός μικρού τετραγώνου

στο πάνω μέρος ώστε να μπορεί να πιάνεται στο πάνω μέρος της σελίδας του βιβλίου και να παραμένει εκεί. Μέχρι να καταλάβω ότι η Kimberly τον είχε βρει, τον είχε ήδη τραβήξει και είχε κόψει κατά λάθος το πάνω μέρος του.

Ήξερα βέβαια ότι η όλη πράξη ήταν εντελώς αθώα. Δεν ήθελε να το σκίσει· απλά προσπαθούσε να δει τι είναι. Επειδή όμως εγώ είχα αυτό το ιδιαίτερο συναισθηματικό δέσιμο με αυτόν τον σελιδοδείκτη, ένοιωθα λίγο στενοχωρημένη. Της πήρα τα κομμάτια και τα έβαλα στην άκρη.

Αργότερα, όταν η Kimberly πήγε για ύπνο, έβαλα μαζί τα δύο μέρη του σελιδοδείκτη και διάβασα ξανά τη φράση. Ξαφνικά η όλη εμπειρία με επηρέασε με έναν εντελώς διαφορετικό τρόπο. Έπρεπε αυτός ο σελιδοδείκτης να είναι τέλειος για να είναι και ξεχωριστός; Θα μπορούσα να τον επιδιορθώσω και να τον κάνω σαν καινούργιο – ίσως και ακόμα

καλύτερο επειδή θα είχε κάτι που δεν το είχε πρωτύτερα· την απόδειξη ότι τον είχαν ακουμπήσει εκείνα τα μικρά χεράκια τα οποία εγώ λατρεύω. Τώρα ο σελιδοδείκτης αυτός έχει για μένα διπλάσια αξία, μαζί με το σελοτέιπ και όλα τ' άλλα. ■



Ας προσπαθήσουμε να δούμε τα πράγματα όπως θα έπρεπε να είναι· και ενώ ζούμε σε έναν ατελή κόσμο, ας είμαστε ικανοποιημένοι με το μεγαλείο που υπάρχει σ' αυτήν την ατέλεια, ώστε το κάθε λιθαράκι των γεγονότων της ημέρας να μπορέσει να στηριχτεί το ένα πάνω στο άλλο για να σχηματίσουν το τελικό αποτέλεσμα μιας ζωής πλούσιας και γεμάτης – όχι από την κρύα ομορφιά της τελειότητας αλλά από την πλούσια πληρότητα της αγάπης.
— Άγνωστος συγγραφέας ■

ΠΕΤΡΑΔΙΑ ΑΝΕΚΤΙΜΗΤΗΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ MARA HODLER

ΑΝΑΖΗΤΩΝΤΑΣ ΠΑΝΤΑ ΚΑΤΙ ΟΜΟΡΦΟ, καθώς περπατούσα κατά μήκος της παραλίας, παρατήρησα ένα μικρό βόλο από λείο γυαλί. Όταν είναι λείο και γυαλισμένο, ένα συνηθισμένο κομμάτι από γυαλί δείχνει πολύτιμο και θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί σε ένα σύνολο από κρύσταλλα που κουδουνίζουν με τον άνεμο (μελωδός), σε κολιέ-φυλαχτό, ή σε κάτι άλλο παρόμοιο. Ο ωκεανός κάνει το ίδιο και στο ξύλο. Ένα λείο και γυαλισμένο κομμάτι ξεβρασμένου ξύλου μπορεί να μεταμορφωθεί από ένα άχρηστο κλαδί, στο υλικό από το οποίο δημιουργούνται επώνυμα έπιπλα και είδη τέχνης. Κάθε κομμάτι από ξύλο ή γυαλί που έχει λειανθεί από την άμμο και το νερό είναι μοναδικό και μερικά έχουν μπει σε συλλογές ή ακόμα κι έχουν πουληθεί.

Η φύση είναι γεμάτη από παραδείγματα, όπου οι σκληρές συνθήκες μετατρέπουν κάτι μικρής

αξίας ή ομορφιάς σε κάτι εξαιρετικό και ανεκτίμητο, όπως το μαργαριτάρι, το διαμάντι, το σκληρό ξύλο που μεγαλώνει ψηλά στα βουνά. Ακόμα και το σιρόπι από σφεντάμι απαιτεί παγερούς και ατελείωτους χειμώνες ώστε να παραχθεί αρκετό.¹ Επίσης μπορείτε να βρείτε πολλά

παραδείγματα εξαιρετικών ανθρώπων που έχουν δημιουργηθεί κάτω από σκληρές συνθήκες – αυτών που συμπονούν και έχουν το χάρισμα της σοφίας, της ελπίδας, της χαράς, της υπομονής, της ανιδιοτέλειας, ή άλλα αξιοθαύμαστα χαρακτηριστικά.

Όμως εκεί που στην πραγματικότητα πρέπει να πας για να καλλιεργήσεις αυτά τα χαρακτηριστικά δεν είναι πάντα ωραία και συχνά είναι ένα μέρος στο οποίο



1. "Why Maple Syrup Costs So Much," <http://www.businessweek.com/stories/2008-09-27/why-maple-syrup-costs-so-much>
businessweek-business-news-stock-market-and-financial-advice

2. Ρωμαίους 5:3-4

ΑΞΙΑΣ

δεν θέλεις να πας, ένα μέρος που πολεμάς για να μην πας.

Στη ζωή μου ποτέ δεν βίωσα κάτι εξαιρετικά επώδυνο. Ακόμα έχω όλα τα μέλη μου, κανένας δεν πυροβολήθηκε μπροστά στα μάτια μου ούτε πέθανε στα χέρια μου, όμως έχουν υπάρξει στιγμές στη ζωή μου όπου ο Θεός με πήγε σε έναν τέτοιο τραχύ τόπο με άλλους τρόπους, όπως με το να κάνω μεγάλα λάθη που ήταν ντροπιαστικά, αλλαγές οι οποίες δεν μου άρεσαν, προσωπικές σχέσεις που διακόπηκαν, θέματα υγείας, και άλλα τέτοια που έχουν τραχύνει τη ζωή μου όπως τα κύματα του ωκεανού που επιτίθενται σε ένα κομμάτι γυαλί.

Την πρώτη φορά που ανακάλυψα αυτά τα λεία κομματάκια από γυαλί σε μια παραλία, ήμουν τόσο ενθουσιασμένη.

Είχα τόσες πολλές ιδέες για το τι θα έκανα με αυτούς τους μικρούς θησαυρούς. Και για να είμαι σίγουρη ότι ποτέ δεν θα ξέμενα από τέτοιο όμορφο λείο γυαλί, αποφάσισα ότι θα έφτιαχνα τα δικιά

μου. Το να βρίσκεις κοφτερά σπασμένα γυαλιά δεν ήταν ποτέ δύσκολο. Βρήκα μερικά σε διαφορετικά χρώματα: Καφέ, ανοιχτό πράσινο, σκούρο πράσινο, διάφανο, ακόμα και ανοιχτό γαλάζιο. Έβαλα αυτούς τους μελλοντικούς θησαυρούς σε μια μικρή λιμνούλα από νερό και άμμο που είχαν εγκλωβιστεί ανάμεσα στα βράχια που χτυπιόταν από τα κύματα συνεχώς και προσδοκούσα αυτό που ήμουν σίγουρη ότι θα έβρισκα μέσα σε λίγες σύντομες εβδομάδες.

Βέβαια, όταν επέστρεψα στο ίδιο σημείο λίγες εβδομάδες αργότερα, δεν εντυπωσιάστηκα με αυτό που είδα. Το γυαλί ήταν ακόμα εκεί και προφανώς είχε τριφτεί λιγάκι, όμως δεν ήταν λείο. Δεν ήταν όμορφο – όχι ακόμα.

Το θέμα είναι πως πρέπει να έχεις υπομονή. Απαιτείται χρόνος ώστε ένα κομμάτι γυαλί να γίνει λείο, ένας κόκκος άμμου να μετατραπεί σε μαργαριτάρι, ένα κομμάτι άνθρακα να μετατραπεί σε διαμάντι και απαιτείται χρόνος ώστε εσύ κι εγώ να καλλιεργήσουμε την ευγένεια και την ευσπλαχνία για την οποία είναι γνωστός ο Χριστός.

Την επόμενη φορά που θα νοιώσεις ένα κύμα να πέφτει πάνω σου – ίσως δοκίμασες κάτι και απέτυχες, ίσως κάποιος για τον οποίον νοιάζεσαι δεν φαίνεται να νοιάζεται το ίδιο

για σένα, ίσως υπάρχει κάτι πάνω στο οποίο είχες βάλει την καρδιά σου, το οποίο δεν φαίνεται να πραγματοποιείται – οποιοδήποτε και να είναι το "κύμα" σου, απλά θυμήσου τι σου κάνει.

Σε κάνει υπομονετικό. Σε διδάσκει να αντέχεις. Βγάζει προς τα έξω την συμπάθειά σου. Σου δείχνει ότι ο Θεός είναι ο μόνος που δεν απογοητεύει. Σου μαθαίνει την ειρήνη που δεν βασίζεται σε περιστάσεις. Οτιδήποτε σε διδάσκει, νομίζω ότι θα είσαι ευτυχισμένος και σύμφωνος με το αποτέλεσμα.

"Καυχόμαστε στις θλίψεις: γνωρίζοντας ότι η θλίψη εργάζεται υπομονή, η δε υπομονή δοκιμή, η δε δοκιμή ελπίδα, η δε ελπίδα δεν ντροπιάζει".² Και όσο και να μην συμπαθώ τις δύσκολες συνθήκες, πρέπει να συμφωνήσω με τον Παύλο σε αυτό το σημείο. Ξέρω ότι το κάθε κύμα που έχει πέσει πάνω μου, έχει αλλάξει λίγο από μένα προς το καλύτερο.

Η MARA HODLER ΕΙΝΑΙ ΠΡΩΗΝ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΣΤΗΝ ΑΠΩ ΑΝΑΤΟΛΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΑΦΡΙΚΗ. ΑΥΤΗ ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ ΖΕΙ ΣΤΟ ΤΕΞΑΣ ΜΕ ΤΟΝ ΣΥΖΥΓΟ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΚΑΙ ΕΧΕΙ ΜΙΑ ΜΙΚΡΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ. ■

ΣΚΙΣΙΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΠΑΛΩΜΑΤΑ

ΑΠΟ ΤΗΝ ROSANE PEREIRA

ΟΤΑΝ ΗΜΟΥΝ ΜΙΚΡΗ, η μητέρα μου συνήθιζε να βάζει δίπλα στη ραπτομηχανή ρούχα για μπάλωμα, που τα περισσότερα ανήκαν σε εμάς τα παιδιά, και κάθε Σάββατο πρωί, υπομονετικά τα επιδιόρθωνε. Έχω πολλές χαρούμενες αναμνήσεις, όταν καθόμουν δίπλα της και μάθαινα απλή ραπτική και όταν έραβα ρουχαλάκια για τις κούκλες μου. Όμως το πιο σπουδαίο πράγμα που μου έμαθε, ήταν μια μέρα όταν είπε: "Η ζωή είναι σαν τα ρούχα που μπαλώνω κάθε εβδομάδα. Όταν κάτι δεν πάει καλά, το επιδιορθώνεις· μετά αν κάτι άλλο σκιστεί, το μπαλώνεις και έτσι η ζωή συνεχίζεται".

Και όπως ήταν αναμενόμενο καθώς μεγάλωσα, έμαθα ότι η ζωή δεν είναι πάντα σαν ένα ολοκαίνουργιο ρούχο. Μερικές φορές σκίζεται και μερικές φορές ξηλώνεται ή χάνεται ένα κουμπί. Όμως όπως με δίδαξε η μητέρα μου, πρέπει να συνεχίζουμε να προσπαθούμε, ή να ζητάμε συγγνώμη και να προσπαθούμε να φτιάξουμε το λάθος που κάναμε και να συγχωρούμε τις γκάφες των άλλων ή να τους βοηθάμε να διορθώσουν τα δικά τους χάλια.

Στις Παροιμίες 27:6 αναφέρει, "Οι πληγές του φίλου είναι πιστές· φιλήματα όμως εχθρών πολυάριθμα". Όταν το πρωτοδιάβασα αυτό, σοκαρίστηκα. Νόμιζα ότι όταν είσαι φίλος σημαίνει ότι λες μόνο θετικά πράγματα και ποτέ δεν κριτικάρεις ούτε διορθώνεις κανέναν. Έμαθα ότι θα μπορούσα να έχω κέρδος με το να ακούω τις επιπλήξεις των ανθρώπων που ήξερα ότι με αγαπούσαν, όπως φίλοι με καλή πρόθεση, ο σύζυγός μου, τα αδέρφια μου και οι αδελφές μου και τα ίδια μου τα ενηλικιωμένα παιδιά.

Συνειδητοποίησα ότι για να μεγαλώσουμε πνευματικά χρειαζόμαστε να παίρνουμε από όλες τις πηγές και ότι θα πρέπει να προσέχουμε τις καλές συμβουλές, να τις μελετάμε για λίγο, αντί να τις αντικρούουμε από υπερηφάνεια. Μπορούμε επίσης να προσπαθούμε να συμβουλευόμαστε τους αγαπημένους μας να μην συνεχίζουν σε ένα μονοπάτι που ξέρουμε από εμπειρία ότι θα τους οδηγήσει σε ήττα και θλίψη.

Στη διάρκεια της οδήγησης είναι πολύ πιο εύκολο να βλέπουμε

τα φώτα των άλλων αυτοκινήτων αντί του δικού μας. Το ίδιο ισχύει και για τις δικές μας αδυναμίες και ελαττώματα. Οι πιστοί φίλοι θα μας βοηθήσουν να τα αντιληφθούμε και να βελτιωθούμε. Κατόπιν θα μεγαλώσουμε πνευματικά και θα έρθουμε πιο κοντά στο να γίνουμε αυτό που ο Θεός ξέρει ότι έχουμε τη δυνατότητα να γίνουμε. Επίσης θα αισθανθούμε πιο ευτυχισμένοι και πιο εκπληρωμένοι ενώ περνά ο καιρός, σαν να περνάμε τα διαγωνίσματα στο σχολείο και να πηγαίνουμε στην επόμενη τάξη.

Έτσι λοιπόν, όταν κάτι πάει στραβά, μην απελπίζεσαι. Υπάρχει πάντα χώρος για βελτίωση. Ο Θεός τα πάει περίφημα στις δεύτερες ευκαιρίες. Το πιο σημαντικό είναι να μαθαίνουμε από τα λάθη μας, να περνάμε τις τάξεις και να πηγαίνουμε μπροστά. Θυμηθείτε, όταν κάτι σκίζεται, συνήθως μπορεί να μπαλωθεί.

Η ROSANE PEREIRA ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΑΓΓΛΙΚΩΝ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΣΤΟ ΡΙΟ ΝΤΕ ΤΖΑΝΕΪΡΟ, ΣΤΗ ΒΡΑΖΙΛΙΑ, ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ. ■



ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΗ ΒΟΛΕΨΗ ΜΟΥ

ΑΠΟ ΤΗΝ IRIS RICHARD

ΠΡΟΣΦΑΤΑ, είχα μια ανησυχία ότι χρειαζόμουν κάποια αλλαγή, αλλά δεν μπορούσα να καταλάβω τι ακριβώς ήταν. Το ένιωθα μέσα μου, αλλά δεν προσπάθησα αρκετά να κάνω κάτι γι' αυτό.

Ήταν τότε που η κόρη μου η Ιωάννα με προσκάλεσε να πάω σε ένα ειδικό καθημερινό πρόγραμμα με μια ποικιλία από ασκήσεις όπως τόνωση, τέντωμα, συγκέντρωση και διαλογισμό. Γενικά, δεν μου αρέσουν πολύ οι ομαδικές ασκήσεις και αρχικά αποφάσισα ότι δεν θα ήθελα πραγματικά να δοκιμάσω. Προτιμούσα να κάνω τις ασκήσεις μόνη μου στη φύση ή στο σπίτι, να κάνω στατικό ποδήλατο, ή να εξασκώμαι με το δικό μου πρόγραμμα αεροβικής.

Όμως η κόρη μου συνέχιζε να με παροτρύνει. "Έλα μαμά. Πρέπει να κάνεις κάτι διαφορετικό και να βγεις από τη βόλεψή σου. Απλά δοκίμασε πρώτα. Θα σε ανανεώσει".

Το "να βγω από τη βόλεψή μου..."

θα με ανανεώσει" συνέχιζε να αντηχεί στον νου μου. Ίσως και να είχε δίκιο. Αντίθετα με την προτίμησή μου να παραμένω στο άνετο περιβάλλον μου, συνειδητοποίησα ότι τώρα ήταν καιρός για αλλαγή.

Όταν μπήκα στο στούντιο, η Ιωάννα ήταν όλο χαμόγελα και άρχισε τις συστάσεις: "Α και ξέχασα να σου πω – οι ασκήσεις εκτελούνται μέσα σε ένα ζεστό δωμάτιο, για αποτοξίνωση".

Ουπς – να και κάτι άλλο που δεν μου άρεσε. Έκανα μια γκριμάτσα, αλλά τώρα δεν υπήρχε περίπτωση επιστροφής.

Έχουν περάσει έξι μήνες αφότου δεσμευτήκα να κάνω το πρόγραμμα ασκήσεων δύο φορές την εβδομάδα και είμαι χαρούμενη που έκανα αυτό το βήμα στο άγνωστο. Αυτή η φαινομενικά απλή απόφαση άνοιξε την πόρτα σε άλλες καινούργιες ιδέες, καινούργιους φίλους και μια καινούργια προοπτική. Νοιώθω καλύτερα σωματικά και ίσως και λίγο

πιο γενναία στο να δοκιμάσω κάτι καινούργιο πάλι.

Είναι εύκολο να κολλήσεις σε μια βολική ρουτίνα. Αυτή η εμπειρία ήταν μια καλή υπενθύμιση για το πόσο ζωτικό είναι να διατηρείς το όραμα του να ακολουθείς τον Θεό από κοντά και να βρίσκεις τον χρόνο να ακούς την ήσυχη, απαλή φωνή Του για κατεύθυνση και αλλαγή σε καθημερινή βάση. Όχι μόνο η κόρη μου αλλά και ο Θεός ο Ίδιος έχει καινούργια πράγματα για μένα! Συνειδητοποίησα ότι είχα γίνει νωθρή, όχι μόνο στις σωματικές μου συνήθειες αλλά επίσης και στο να δέχομαι την καθοδήγηση του Θεού.

Είμαι τόσο χαρούμενη που βγήκα από το πλαίσιο του βολέματός μου και τώρα θα προσπαθήσω να επανεξετάζω περιοδικά τις καθημερινές μου συνήθειες.

Η IRIS RICHARD ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΣΤΗΝ KENYA ΟΠΟΥ ΚΑΝΕΙ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟ 1995. ■

5

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

ΑΠΟ ΤΟΝ PETER AMSTERDAM, ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΟ

Και εκζητούσε τον Θεό ... και όσον καιρό εκζητούσε τον Κύριο, ο Θεός τον ευόδωνε.¹

Αν θέλετε να είστε σε καλή φυσική κατάσταση, πρέπει να τρώτε σωστά, να εξασκείστε και να αφιερώνετε κάποιον χρόνο και προσπάθεια στο να αναπτύξετε καλές φυσικές συνήθειες. Παρομοίως, αν θέλετε πνευματική ανάπτυξη – αν θέλετε να βρίσκεστε σε καλή πνευματική κατάσταση – θα χρειαστεί να επενδύσετε σε ένα πνευματικό πρόγραμμα.

Ας δούμε πέντε σημεία σε μια συνταγή για πνευματική ανάπτυξη.

ΝΟΥΜΕΡΟ 1: Συνδεθείτε με τον Θεό μέσα από πνευματική διατροφή.

Το να αφιερώνετε καθημερινά χρόνο για πνευματική διατροφή είναι πάρα πολύ σημαντικό ώστε να έχετε

μια ζωνή πνευματική ζωή. Ο Ιησούς επιβεβαίωσε ότι ο Λόγος του Θεού είναι η πηγή της πνευματικής μας διατροφής όταν επικαλέστηκε το εδάφιο από την Παλιά Διαθήκη: "Μονάχα με ψομί δεν θα ζήσει ο άνθρωπος, αλλά με κάθε λόγο που βγαίνει από το στόμα του Θεού".²

Η Βίβλος είναι ο "λόγος που βγαίνει από το στόμα του Θεού". Όπως ακριβώς χρειαζόμαστε να τρώμε καθημερινά φυσική τροφή για συντήρηση και καλή υγεία, πρέπει να λαμβάνουμε και πνευματική τροφή καθημερινά. Αν έχετε μόνο λίγα λεπτά για να αφιερώσετε στον Θεό, μην το παραλείπετε και υποθέτετε ότι δεν θα μετρήσει ή δεν θα κάνει κάποια διαφορά. Ο Ιησούς είπε, "Τα λόγια που Εγώ σας μιλάω, είναι πνεύμα και είναι ζωή".³ Μη χάσετε την καθημερινή σας πλήρωση από "πνεύμα" και "ζωή".

3. Ιωάννη 6:63

4. βλ. Ιακώβου 1:22.

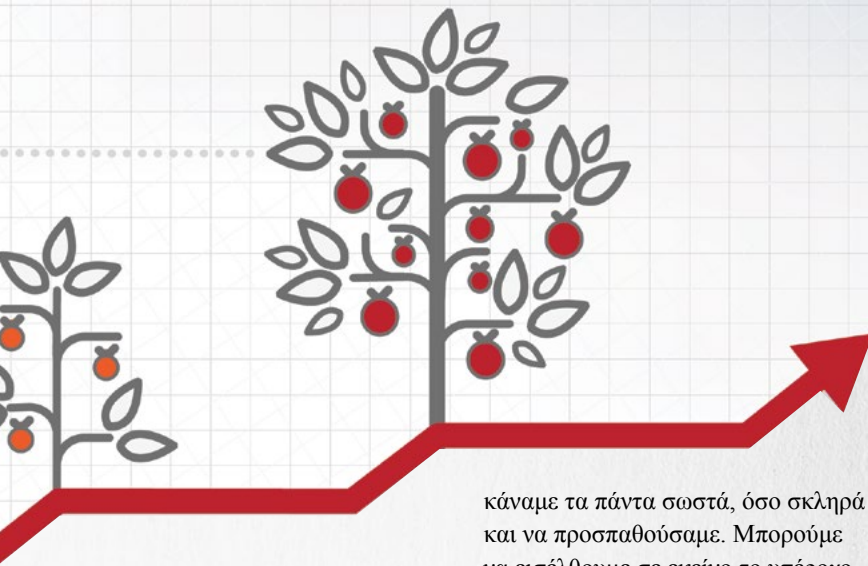
Από πού θα πρέπει να προέρχεται η πνευματική σας αναπλήρωση; Πρώτο και κυριότερο είναι η Βίβλος, ο Λόγος του Θεού. Μια άλλη πηγή είναι το εποικοδομητικό ως προς την πίστη υλικό (ή μέσα ενημέρωσης) γραμμένο από ανθρώπους του Θεού. Τα εμπνευσμένα γραπτά άλλων Χριστιανών μπορούν να εξυπηρετήσουν στην ενδυνάμωση της πίστης σας, στο να σας βοηθήσουν να κατανοήσετε τις Γραφές και να σας βοηθήσουν να εφαρμόσετε πρακτικά τον Λόγο του Θεού στις τρέχουσες ανάγκες και προκλήσεις σας.

ΝΟΥΜΕΡΟ 2: Καλλιεργείστε μια ενεργή ζωή προσευχής.

Η προσευχή είναι ένα σημαντικό συστατικό της πνευματικής μας ζωής: είναι ο τρόπος με τον οποίο επικοινωνούμε με τον Θεό, τον Δημιουργό μας. Μπορούμε να Του μιλάμε, να Τον δοξάζουμε και να Τον λατρεύουμε και να Του λέμε τις έγνοιες μας, τα προβλήματα μας, τις ανάγκες μας και να ζητάμε απ' Αυτόν την δική Του βοήθεια, παρέμβαση και δύναμη. Με

1. Χρονικών Β' 26:5

2. Ματθαίου 4:4, Δευτερονόμιο 8:3



την προσευχή ζητάμε να γίνει το θέλημα του Θεού και μέσα από την προσευχή ακούμε τη φωνή Του και ζητάμε την καθοδήγησή Του, ενθάρρυνση, παρηγοριά και οδηγία. Η προσευχή είναι σχεδιασμένη σαν ένα είδος αμφίδρομης συνομιλίας, ένα μέσο για να καλλιεργήσουμε και να εμβαθύνουμε τη σχέση μας με τον Θεό.

Μέσα από την προσευχή μπορούμε να επιρρίψουμε όλες τις επίγειες μας έγνοιες πάνω στις δικές Του δυνατές πλάτες. Αν η καρδιά σας νοιάζεται για κάτι, το ίδιο νοιάζεται και ο Θεός. Όπως έχει ειπωθεί, "Αν κάτι είναι αρκετά μεγάλο για να μας κάνει να ανησυχούμε, είναι αρκετά μεγάλο ώστε να προσευχηθούμε γι' αυτό".

ΝΟΥΜΕΡΟ 3: Κρατείστε την καρδιά σας εντάξει με τον Θεό.

Το επόμενο σημείο στη συνταγή μας για πνευματική ανάπτυξη και υγεία είναι να είμαστε εντάξει με τον Θεό. Αυτό δεν σημαίνει ότι πρέπει να είστε τέλειοι. Ο Ιησούς κατανοεί τα ελαττώματά μας και τις ανθρώπινες αδυναμίες, καθώς βίωσε κι Αυτός τη ζωή σαν άνθρωπος. Όταν έδωσε τη ζωή Του για τις αμαρτίες μας, γνώριζε πολύ καλά ότι ποτέ δεν θα

κάναμε τα πάντα σωστά, όσο σκληρά και να προσπαθούσαμε. Μπορούμε να εισέλθουμε σε εκείνο το υπέροχο μέρος ειρήνης και συγχώρεσης με το να ομολογούμε τακτικά τα λάθη μας, τα σφάλματά μας και τις αμαρτίες μας σε Αυτόν. Μπορούμε να βρούμε ειρήνη στη συγχώρεσή Του καθώς ταπεινώνουμε τους εαυτούς μας, αναγνωρίζουμε τα λάθη μας και προστρέχουμε στην ανοιχτή αγκαλιά Του.

Ο τακτικός εξαγνισμός επιτρέπει στην πνευματική σας ζωή να ακμάσει και φέρνει ειρήνη. Όταν ξέρετε ότι έχετε μια σωστή σχέση με τον Θεό, όταν δεν υπάρχει ανομολόγητη αμαρτία στη ζωή σας, τότε σας είναι πιο εύκολο να έρθετε κοντά σ' Αυτόν για στιγμές λατρείας και προσευχής και έχετε περισσότερη πίστη ώστε Αυτός να σας ευλογήσει και να σας φροντίσει.

ΝΟΥΜΕΡΟ 4: Ακολουθείστε τον Θεό (τον Λόγο, τη φωνή και την καθοδήγησή Του).

Άλλο ένα θεμελιώδες σημείο για πνευματική ανάπτυξη είναι το να κάνετε αυτό που σας λέει ο Λόγος του Θεού να κάνετε. Καλούμαστε να υπακούμε αυτό που ο Θεός ζητά από όλους τους Χριστιανούς, καθώς επίσης και την προσωπική Του καθοδήγηση και οδηγία ξεχωριστά για τον καθένα μας.

Δεν θέλουμε απλά να είμαστε "έξυπνοι Χριστιανοί", άτομα που γνωρίζουν αρκετά για πνευματικά πράγματα, δόγματα και θεολογία. Δεν θέλουμε απλά να μπορούμε να μιλάμε για τον Ιησού και το τι περιμένει Αυτός από τους ακόλουθούς Του. Θα πρέπει να εφαρμόζουμε τις πνευματικές αρχές, να είμαστε ζωντανά παραδείγματα και αυτό γίνεται με το να είμαστε εκτελεστές του Λόγου και όχι μόνο ακροατές.⁴

ΝΟΥΜΕΡΟ 5: Συμμετέχετε σε μια κοινότητα πιστών.

Όταν εμείς οι πιστοί βρισκόμαστε μαζί, αποκομίζουμε πολλά. Όταν έχουμε αφιερώσει χρόνο με άλλους Χριστιανούς λατρεύοντας, διαβάζοντας τον Λόγο του Θεού, τραγουδώντας και προσευχόμενοι μαζί, και εμπιστευόμενοι ο ένας στον άλλον, τότε γινόμαστε δυνατότεροι. Ανανεωνόμαστε, το όραμά μας γίνεται πιο ξεκάθαρο, και είμαστε καλύτερα προετοιμασμένοι για αυτό που θα φέρει ο Θεός στις ζωές μας.

Μπορεί να μην είναι εύκολο το να βρείτε τον χρόνο για ποιοτική συντροφιά ή να βρείτε μια Χριστιανική κοινότητα όπου νοιώθετε ευπρόσδεκτοι. Είναι όμως σημαντικό όχι μόνο για την προσωπική σας εποικοδόμηση και απόλαυση, αλλά σας βοηθάει επίσης να γίνετε πιο δυνατοί ώστε να κάνετε μια διαφορά στον κόσμο.

Έτσι για να καλλιεργήσετε μια ακμάζουσα πνευματική ζωή, βάλτε σε εφαρμογή αυτά τα πέντε βασικά σημεία. Τα αποτελέσματα θα σας ενθουσιάσουν.

Ο PETER AMSTERDAM ΚΑΙ Η ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΟΥ MARIA FONTAINE, ΔΙΕΥΘΥΝΟΥΝ ΤΗΝ ΔΙΕΘΝΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ, ΜΙΑ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΠΙΣΤΗΣ. ■

ΑΠΟ ΤΟΝ CHRIS HUNT

ΑΠΟΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΣΕ ΕΝΑ ΠΑΛΙΟ ΦΙΛΟ

Η ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΗ ΜΗΤΕΡΑ ΜΟΥ, ΕΙΠΕ ΣΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ. "Την επόμενη φορά που θα έρθεις, θα σε πείραζε να κοιτάξεις στο γκαράζ; Ο αδελφός σου βοηθάει να το καθαρίσει και βρήκε μερικά από τα πράγματά σου".

Ποια από τα παιδικά μου πράγματα θα μπορούσαν πιθανόν να υπάρχουν ακόμα; Όταν έρτασα, ήταν εκεί: Μια βαριά χειροκίνητη γραφομηχανή, σταθερή όσο ποτέ, αλλά λίγο σκουριασμένη μετά από τρεις δεκαετίες αχρηστίας. Μόλις την είδα, μου ήρθαν χαρούμενες αναμνήσεις. Μου την είχαν αγοράσει οι γονείς μου μεταχειρισμένη για να με ανταμείψουν επειδή πέρασα ένα σημαντικό τεστ στην ηλικία των 11. Έμαθα από μόνος μου πώς να δακτυλογραφώ και πέρασα πολλές ώρες από τα εφηβικά μου χρόνια πληκτρολογώντας ποιήματα και ιστορίες.

Πριν συνήθισω στην ιδέα ότι ο παλιός μου φίλος θα κατέληγε στα σκουπίδια, προσπάθησα να δακτυλογραφήσω ξανά. Είχα ξεχάσει πόση δύναμη απαιτείται για να πατήσεις ένα πλήκτρο πάνω σε μια παλιά

χειροκίνητη γραφομηχανή! Ίσως να ήταν η παλιά μελανοταινία, όμως μετά δυσκολίας μπορούσα να δω τι είχα δακτυλογραφήσει. Ωχ, έκανα ένα λάθος! Το μικρό μου δαχτυλάκι πήγε να διορθώσει το λάθος και τότε θυμήθηκα ότι δεν υπήρχε τρόπος να πας προς τα πίσω και να το διορθώσεις, και ότι βρισκόμουν πάλι στις μέρες με τις σβηστήρες γραφομηχανών. Χτυπώντας προσεκτικά, κατάφερα να δακτυλογραφήσω μερικές λέξεις. Ένα κουδουνάκι χτύπησε, που σήμαινε ότι έπρεπε να τραβήξω τον μοχλό ο οποίος προχώρησε το χαρτί και επέστρεψε τον βαρύ κύλινδρο για να ξεκινήσει μια καινούργια γραμμή. Είχα προσπαθήσει αρκετά και τα αποτελέσματα ήταν πενιχρά.

Πόσο διαφορετικά είναι όταν δακτυλογραφώ στο τάμπλετ μου! Ελαφρύ και φορητό, μπορώ να το πάρω όπου και να πάω. Το βγάζω από την τσάντα μου, πατάω το πλήκτρο εκκίνησης και ξεκινά αμέσως. Λίγη απαλή πληκτρολόγηση και οι πρώτες λέξεις σχηματίζονται στην οθόνη. Ένα πάτημα και μπορώ να διαγράψω τα λάθη μου. Λίγη ακόμα πληκτρολόγηση και τα λάθη αυτοδιορθώνονται. Ένα ακόμα κλικ και όλη μου η εργασία έχει

σωθεί. Λίγα ακόμα κλικ και μπορώ να στείλω emails σε φίλους μου σε όλο τον κόσμο – ούτε καρμπόν, φάκελοι, ούτε ανάγκη για γραμματόσημα – και θα τα λάβουν σχεδόν αμέσως.

Οι πνευματικές μας ζωές είναι κι αυτές κάπως έτσι. Ο Θεός μας προσφέρει μια "φορητή πνευματική τεχνολογία" να χρησιμοποιήσουμε στις καθημερινές μας ζωές – τη δύναμη της προσευχής, μια προσωπική σχέση με Αυτόν και τα δώρα του Αγίου Πνεύματος όπως είναι η σοφία, η γνώση και η πίστη¹ – όμως εξαρτάται από μας. Μπορούμε να επωφεληθούμε από τα δώρα που μας προσφέρει Αυτός ή μπορούμε να προσπαθήσουμε να τα καταφέρουμε χωρίς τη βοήθεια του Θεού. Το όλο πράγμα ακούγεται τόσο παράλογο όσο και εγώ να χρησιμοποιώ σήμερα την παλιά μου γραφομηχανή αντί για το γρήγορο, ευκολόχρηστο και φορητό μου τάμπλετ. Η πνευματική τεχνολογία του Θεού μπορεί να βελτιώσει τις ζωές μας, έτσι λοιπόν ας την χρησιμοποιήσουμε.

Ο CHRIS HUNT ΖΕΙ ΣΤΗΝ ΜΕΓΑΛΗ ΒΡΕΤΑΝΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΒΑΖΕΙ ΤΟ *ACTIVATED* ΑΠΟ ΤΟΤΕ ΠΟΥ ΠΡΩΤΟΔΗΜΟΣΙΕΥΤΗΚΕ ΤΟ 1999. ■

1. βλ. Κορινθίους Α' 12.



ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΤΑ ΟΝΕΙΡΑ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

ΑΠΟ ΤΟΝ KEITH PHILLIPS

ΣΧΕΔΟΝ ΟΛΟΙ ΜΑΣ, ΣΕ ΚΑΠΟΙΟ ΒΑΘΜΟ, νοιώθουμε ανικανοποίητοι με τους εαυτούς μας και τις περιστάσεις μας – και αυτό δεν είναι απαραίτητα κάτι το κακό. Μια ορισμένη ποσότητα δυσaréσκειας είναι αναγκαία αν πρόκειται να προοδεύσουμε. Για να γίνουμε όλο αυτό που μπορούμε να γίνουμε, πρέπει να ονειρευτούμε ότι είμαστε περισσότερο απ' αυτό που είμαστε. Το πρόβλημα είναι ότι πάρα πολλοί από εμάς σταματάμε εκεί, στο στάδιο του ονείρου. Γιατί νομίζετε ότι συμβαίνει αυτό;

Τις περισσότερες φορές είναι επειδή δεν νομίζουμε ότι έχουμε αυτό που χρειάζεται για να πραγματοποιηθούν τα όνειρά μας. Και συνήθως έτσι είναι. Μπορούμε να κάνουμε μερικές αλλαγές με την ατόφια δύναμη της θέλησης ή με το να εργαστούμε πιο σκληρά, όπως για παράδειγμα με το να αυξήσουμε τον αριθμό των πωλήσεων ή να αδυνατίσουμε. Όμως τι γίνεται με τις μεγαλύτερες αλλαγές, τις αλλαγές μέσα μας που ξέρουμε ότι θα μας κάνουν πολύ πιο ευτυχισμένους και θα μας δώσουν τη δυνατότητα να κάνουμε πραγματικά τη διαφορά στη δική μας γωνιά του κόσμου; Και αυτού του είδους η αλλαγή, συνήθως είναι που μας ξεφεύγει.

Δεν είμαστε αρκετά καλοί, λέμε στους εαυτούς μας. Έχουμε πάρα πολλά ελαττώματα και κάνουμε πάρα πολλά σφάλματα. Απλά δεν το έχουμε μέσα μας!

Ο Ιησούς το συνόπισε πολύ απλά όταν είπε, "Στους ανθρώπους είναι αδύνατο, όχι όμως και στον Θεό· επειδή τα πάντα είναι δυνατά στον Θεό".¹ Το μυστικό βρίσκεται στο να αφηγημάστε στα χέρια του Θεού και να Του επιτρέψουμε να πραγματοποιεί το αδύνατο για μας, μέσα από μας και μερικές φορές σε αντίθεση με μας. Είμαστε ασήμαντοι, αδύναμοι και ανήμποροι, όμως υπάρχει ένας πολύ μεγάλος, δυνατός και ικανός Θεός που απλά περιμένει να μας βοηθήσει.

1. Mark 10:27

Ο KEITH PHILLIPS ΗΤΑΝ ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ ΤΟΥ *ACTIVATED* ΓΙΑ 14 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΟ 1999 ΕΩΣ ΤΟ 2013. ΑΥΤΟΣ ΚΑΙ Η ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΟΥ CARYN ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΒΟΗΘΩΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΑΣΤΕΓΟΥΣ ΣΤΙΣ ΗΠΑ. ■

ΜΟΙΑΣΕΤΕ ΣΕ ΑΥΤΟΝ

Ο Χριστός μέσα σας, η ελπίδα της δόξας. — *Κολοσσαείς 1:27*

Με λίγα λόγια αυτός είναι ο σκοπός μας. Να μοιάσουμε στον Χριστό. Ακούγεται σαν μια ειρηνική, ξεκούραστη και εύκολη επιδίωξη. Όμως για σκέψου το για λίγο. Ο Ίδιος έμαθε υπακοή από αυτά που υπέφερε. Το ίδιο πρέπει κι εμείς. Αυτό δεν είναι ούτε εύκολο, ούτε γρήγορο ούτε κάτι το φυσικό. Είναι αδύνατο να γίνει στη σάρκα, αργεί να γίνει, και είναι υπερφυσικό σε εμβέλεια. Μόνο ο Χριστός μπορεί να το εκπληρώσει αυτό μέσα μας. — *Chuck Swindoll (γεννημένος το 1934)*



ΤΑ ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ ΚΑΠΟΙΟΥ

ΑΠΟ ΤΟΝ
CURTIS PETER VAN GORDER

ΟΤΑΝ ΜΑΣ ΛΕΙΠΕΙ Η ΠΙΣΤΗ, χάνουμε θαύματα που προσπαθούν να μας δοθούν. Η ζωή κατά ένα μεγάλο μέρος είναι το να έχεις την πίστη να δεις τις δυνατότητες που οι άλλοι μπορεί να παραβλέπουν. Πάρτε για παράδειγμα τα κουκούτσια από το μήλο. Οι περισσότεροι άνθρωποι πετάνε τα κουκούτσια ως άχρηστα, όμως κάποιος με πίστη τόσο μικρή όσο αυτά τα κουκούτσια ίσως δει μέσα σ' αυτά έναν ολόκληρο κόσμο από ευκαιρίες.

Όταν οι μαθητές του Ιησού ήταν αποθαρρυνμένοι επειδή δεν μπορούσαν να θεραπεύσουν ορισμένες αρρώστιες, ο Ιησούς τους είπε ότι ήταν αναποτελεσματικοί λόγω της απιστίας τους: "Και ο Ιησούς είπε σ' αυτούς: Εξαιτίας της απιστίας σας:

επειδή σας διαβεβαιώνω: Αν έχετε πίστη σαν κόκκο σιναπιού, θα πείτε σ' αυτό το βουνό: Πήγαινε από εδώ εκεί, και θα πάει· και δεν θα είναι σε σας τίποτε αδύνατο".¹

Ει, μια στιγμή! Ο Ιησούς είπε κόκκο από σινάπι, όχι κουκούτσι από μήλο. Ναι, όμως αυτό που έχει σημασία είναι πως αν είχαμε λιγάκι πίστη θα μπορούσαμε να εκπληρώσουμε πολλά, ακόμα και να μετακινήσουμε βουνά! Και αυτό ήταν πριν την εφεύρεση της δυναμίτιδας ή τα τεράστια φορτηγά στα λατομεία που μεταφέρουν βουνά από φορτία.

Πίσω από το σπίτι μου βρίσκεται μία γέρινη και σεβάσμια μηλιά. Προς το τέλος του Αυγούστου το έδαφος από κάτω της είναι γεμάτο μήλα, τα περισσότερα με ένα-δύο σκουληκάκια μέσα τους, επειδή δεν χρησιμοποιούμε εντομοκτόνα. Τα περισσότερα απ' αυτά κάνουν μόνο για κομπόστα,

αν όμως αφαιρέσεις τα χαλασμένα μέρη πριν το σκουληκάκι βολευτεί και τα κόψεις σε μικρά κομματάκια, μπορείς να φτιάξεις μια φανταστική μηλόπιτα.

Αυτό φέρνει στον νου μου ένα από τα αγαπημένα μου παραδείγματα ενός ανθρώπου που είχε πολύ πίστη ώστε να βλέπει ευκαιρίες στις μικρές πιθανότητες. Αναφέρομαι στον John Charman, με το παρατσούκλι Johnny Appleseed (Γιαννάκης ο Μηλοσποριάς). Οι θρύλοι αφθονούν γύρω από αυτόν τον Αμερικανό λαϊκό ήρωα, όμως υπάρχει αρκετή αλήθεια γύρω από τη ζωή του που αξίζει να ειπωθεί ξανά.

Ο Johnny Appleseed έζησε από το 1774 έως το 1845 και προερχόταν από την περιοχή που κατάγομαι, το Πίτσμπουργκ στην Πενσυλβανία. Συγκέντρωνε τα κουκούτσια από τα μήλα που χρησιμοποιούσαν για

1. Ματθαίου 17:20

2. <http://elixirmime.com>



να παρασκευάσουν μηλόξυδο, τα καθάριζε και τα στέγνωνε προετοιμάζοντάς τα για να τα φυτέψει. Τα έβαζε μέσα σε ένα σακούλι και ξεκινούσε για περιοχές προς τα δυτικά όπου μόλις είχαν πρωταρχίσει να κατοικούνται. Φύτευε τα κουκούτσια από τα μήλα και τα φρόντιζε μέχρι να γίνουν δενδρύλλια, αρκετά μεγάλα ώστε να τα πουλήσει ή να τα ανταλλάξει με ρούχα και άλλα είδη.

Αυτός ο ξυπόλυτος κήρυκας που φύτευε δένδρα ήταν ένας ευπρόσδεκτος επισκέπτης για τους αποίκους. Τον προσκαλούσαν στα σπίτια τους, και με χαρά μάθαιναν νέα από τους τόπους που μόλις είχε περάσει ο Johnny και τις ιστορίες που είχε να τους διηγηθεί. Επίσης ήταν ένα είδος κινητής δανειστικής βιβλιοθήκης επειδή είχε χωρίσει τη Βίβλο του σε τμήματα και έτσι άφηνε ένα βιβλίο σε ένα σπίτι αποίκων και μετά το

αντάλλασε με ένα άλλο βιβλίο όταν ξαναπερνούσε από το ίδιο μέρος.

Τα μήλα από δέντρα που έχουν μεγαλώσει από κουκούτσια, σπάνια είναι γλυκά, έτσι τα μήλα που είχε μεγαλώσει ο Johnny συνήθως γίνονταν μηλόξυδο (χρησιμοποιούνταν σαν συντηρητικό τροφών) και τα δένδρα χρησιμοποιούνταν σαν σύνορα στις περιοχές.

Όπως ο Johnny, μπορούμε κι εμείς να αρπάξουμε τις ευκαιρίες που μας παρουσιάζονται. Όταν μας ανοίγονται πόρτες ή παράθυρα από δυνατότητες, μπορούμε να εισέλθουμε και να συμμετέχουμε στις ευλογίες που έχει ο Θεός για μας και τους άλλους με τους οποίους ερχόμαστε σε επαφή. Το να αντιλαμβανόμαστε μια ευκαιρία όταν παρουσιάζεται είναι το πρώτο βήμα και μετά έρχονται όλα τα βήματα που ακολουθούν για να κάνουν

αυτήν την πιθανότητα να καρποφορήσει, κάτι που δεν διαφέρει πολύ από τις πολλές προκλήσεις που αντιμετώπιζε ο Johnny όταν μεγάλωνε μηλιές από κουκούτσια.

Ο CURTIS PETER VAN GORDER
ΕΙΝΑΙ ΣΕΝΑΡΙΟΓΡΑΦΟΣ ΚΑΙ ΜΙΜΟΣ²
ΣΤΗΝ ΓΕΡΜΑΝΙΑ. ΕΧΕΙ ΓΡΑΨΕΙ ΜΙΑ
ΔΡΑΜΑΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΓΙΑ
ΤΟΝ JOHNNY APPLESEED, ΤΗΝ
ΟΠΟΙΑ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΔΙΑΒΑΣΕΤΕ
ΔΩΡΕΑΝ ΕΔΩ: [HTTPS://BRINGELIXIR.
WORDPRESS.COM/2013/11/11/
CHRISTMAS-WITH-JOHNNY.](https://bringelixir.wordpress.com/2013/11/11/christmas-with-johnny) ■

ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ο χρόνος σου είναι περιορισμένος, έτσι μην τον χαμαίζεις ζώντας τη ζωή κάποιου άλλου. Μην παγιδευτείς από κάποιο δόγμα – το οποίο σημαίνει ότι ζεις με τα αποτελέσματα των σκέψεων των άλλων. Μην επιτρέψεις τον θόρυβο από τις γνώμες των άλλων να πνίξουν τη δική σου εσωτερική φωνή. Και το πιο σημαντικό, έχε το κουράγιο να ακολουθήσεις την καρδιά σου και τη διαίσθησή σου. Κατά κάποιο τρόπο αυτά γνωρίζουν ήδη τι πραγματικά θέλεις να γίνεις. Όλα τα άλλα είναι δευτερεύοντα. — *Steve Jobs (1955–2011)*

Μην είσαι πολύ ντροπαλός και ευαίσθητος για τις πράξεις σου. Όλη η ζωή είναι ένα πείραμα. Όσο περισσότερα πειράματα κάνεις τόσο το καλύτερο. — *Ralph Waldo Emerson (1803–1882)*

Να ένα τεστ για να δεις αν η αποστολή σου στη γη έχει τελειώσει. Αν είσαι ζωντανός, δεν έχει τελειώσει. — *Richard Bach (γεννημένος το 1936)* ■



ΕΠΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ!

ΑΠΟ ΤΗΝ ANNA PERLINI

ΠΟΤΕ ΔΕΝ ΠΑΥΕΙ ΝΑ ΜΕ ΕΚΠΑΗΣΣΕΙ ΤΟ ΠΩΣ Η ΛΥΔΙΑ, μια καλή μου φίλη, μπορεί να μετατρέψει σκουπίδια σε έργα τέχνης. Εθελοντικά, διευθύνει ένα ημερήσιο κέντρο που ονομάζεται *Koraci* (Βήματα) και οργανώνει καλλιτεχνικά εργαστήρια για παιδιά, ηλικιωμένους, ανάπηρους, νέους, νοικοκυρές, κτλ.

Εκτός από τις πιο συμβατικές τεχνικές, όπως κεραμικά, πεπιεσμένα λουλουδία και ντεκουπάς, βρίσκω την τέχνη της πάνω στην επανακύκλωση ως εκπληκτική, σχεδόν σαν ένα θαύμα που συμβαίνει κάθε φορά που βάζει τα χέρια της πάνω σε κάτι που προφανώς δεν έχει αξία. Στην ουσία, έχω μια τσάντα δίπλα στο γραφείο μου με την επιγραφή "Λυδία" μέσα στην οποία συλλέγω όλων των ειδών κονσερβοκούτια, σπασμένα κομμάτια γυαλί, μέρη από διάφορα υλικά, πεταμένα κοσμήματα, μικρά χάρτινα κουτιά, και ό,τι άλλο. Αν δεν ήταν εκεί η τσάντα της Λυδίας, όλα θα κατέληγαν στα σκουπίδια.

Ξανά και ξανά, έχω δει όλα τα παραπάνω να μετατρέπονται σε εκπληκτικά έργα τέχνης. Το μότο της Λυδίας είναι "Ποτέ μην πετάτε

τίποτα, όλα μπορούν να χρησιμοποιηθούν". Αυτοί που την γνωρίζουν συχνά χαμογελάνε όταν βλέπουν στα μάτια της εκείνη την ξεχωριστή σπίθα – να την *πάλι* – ενώ οραματίζεται σε τι μπορεί να μετατραπεί ένα τυχαίο πεταμένο αντικείμενο.

Όμως υπάρχει κι ένα άλλο πεδίο, ακόμα πιο ανεκτίμητο, στο οποίο η Λυδία εφαρμόζει την επανακύκλωση και αυτό γίνεται στο εργαστήρι της. Εδώ και λίγα χρόνια, εργάζεται σε ένα αναμορφωτήριο ανηλίκων με ηλικίες από 8 μέχρι 18. Τα παιδιά αυτά, που συνήθως προέρχονται από την χειρότερη τάξη της κοινωνίας, είναι σαν ακατέργαστα διαμάντια: χρειάζεται κάποιος με έξτρα αγάπη και πίστη για να δει τις δυνατότητες που υπάρχουν μέσα τους. Κάθε φορά που παρατηρώ τη Λυδία στην πράξη, να προσφέρει αγάπη και προσοχή σε αυτά τα παιδιά, να τα διδάσκει τέχνη, μαγειρική, τρόπους, να τους δίνει αγκαλιές και ένα επιπλέον σνακ, να τους φέρεται σαν να ήταν δικά της παιδιά, να κλαίει και να προσεύχεται μαζί τους, να χαίρεται όταν επιτυγχάνουν, λοιπόν, αυτό είναι το καλύτερο είδος "επανακύκλωσης" που βλέπω!


Λόγω της τρυφερής φροντίδας της, μερικά απ' αυτά κατάφεραν να κάνουν μια καλύτερη ζωή, ακατέρ-

γαστα διαμάντια, για πάντα ευγνώμονα επειδή κάποιος τα μάζεψε στη κυριολεξία από τα σκουπίδια και τα επανακύκλωσε!

Η ANNA PERLINI ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΙΔΡΥΤΗΣ ΤΟΥ PER UN MONDO MIGLIORE,¹ ΕΝΟΣ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΠΟΥ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΣΤΑ ΒΑΛΚΑΝΙΑ ΑΠΟ ΤΟ 1995. ■

Επανακύκλωση: Ανακύκλωση σημαίνει να μετατρέπεις απόβλητα σε ένα επαναχρησιμοποιήσιμο προϊόν ή να ανακαινίζεις ένα προϊόν για επαναχρησιμοποίηση. Η επανακύκλωση, ένας ιδιαίτερος τύπος ανακύκλωσης, περιλαμβάνει την μετατροπή ενός άχρηστου υλικού ή ενός ανεπιθύμητου προϊόντος σε ένα προϊόν καλύτερης ποιότητας. Τα έργα επανακύκλωσης μπορεί να είναι τόσο απλά όσο το να μετατρέψεις μια παλιά εφημερίδα σε μια βιοδιασώψιμη γλάστρα. Άλλες επιλογές περιλαμβάνουν κοσμήματα φτιαγμένα από φερμουάρ, υφασμάτινες παντόφλες φτιαγμένες από το μαλλί χρησιμοποιημένων πουλόβερ, τσάντες φτιαγμένες από κροσέ παρμένε από πλαστικές σακούλες σουπερμάρκετ, και μπλουζάκια μεταποιημένα σε μοντέρνα παιδικά φορέματα. — <http://homeguides.sfgate.com/recycling-vs-upcycling-79761.html>

1. <http://www.perunmondomigliore.org>

A man in a blue t-shirt and a woman in a red plaid shirt are looking at a color palette together. The man is pointing at a color, and the woman is smiling. They appear to be in a home setting, possibly a kitchen or a living area, with a white countertop and a bowl of fruit visible in the background.

Ανάγκη για Ανακαίνιση;

ΣΤΙΓΜΕΣ ΗΡΕΜΙΑΣ
ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΒΙ ΜΑΥ

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΑΜΕΤΡΗΤΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΤΟΣΟ ΜΕΣΑ ΣΤΗ ΒΙΒΛΟ ΟΣΟ ΚΑΙ ΑΛΛΟΥ, των οποίων οι ζωές έχουν αλλάξει με τον να βιώσουν κάποια εμπειρία με τον Ιησού.

Ο Παύλος συχνά και σωστά παρατίθεται ως ένα παράδειγμα της δύναμης του Ιησού να μεταμορφώνει ζωές. Ήταν Φαρισαίος (μέλος μιας αρχαίας Εβραϊκής θρησκευτικής ομάδας) ο οποίος ήταν τόσο ενάντιος στους ακόλουθους του Ιησού που πήρε ο ίδιος την πρωτοβουλία να ξεκινήσει μια σταυροφορία για τη φυλάκισή τους και σε μερικές περιπτώσεις και τον θάνατό τους. Κι όμως αφότου "είδε το φως" καθοδόν προς τη Δαμασκό και τον επακόλουθο δραματικό προσηλυτισμό του, μετατράπηκε σε έναν από τους κύριους ηγέτες των πρώτων Χριστιανών. Του αποδίδεται η συγγραφή περίπου

των δύο τρίτων από τα κείμενα της Καινής Διαθήκης και αναμφίβολα ήταν μια από τις κινητήριες δυνάμεις πίσω από τον ευαγγελισμό του μη-Εβραϊκού κόσμου της εποχής.

Αυτή είναι μια εξαιρετική μεταστροφή και επειδή και μόνο είναι τόσο εξαιρετική μπορεί εύκολα να φαίνεται απλησίαστη. Οι περισσότεροι από μας θέλουμε να βελτιωθούμε, όμως μπορεί να μην το θεωρούμε πιθανό ότι θα μπορούσαμε να έχουμε τέτοια εξαιρετική αλλαγή. Στο κάτω-κάτω πόσοι από τα εκατομμύρια προσηλυτών στον Χριστιανισμό κάθε χρόνο "γίνονται διάσημοι" όπως ο Παύλος, χωρίς να αναφερθούμε στα άλλα 2,2 δισεκατομμύρια Χριστιανών που ζουν σήμερα;

Γι' αυτό λοιπόν, το να κοιτάει κάποιος μερικούς από τους άλλους ανθρώπους που συνάντησε ο Ιησούς, μπορεί να είναι λίγο πιο εύκολο για να μπορεί να ταυτιστεί.

Υπάρχει η γυναίκα με ένα αμφίβολο παρελθόν η οποία βρήκε γαλήνη.¹ Υπάρχει ο τελώνης ο οποίος αποφάσισε να αναθεωρήσει τους μη τίμιους τρόπους του.² Υπάρχουν

οι αμέτρητοι άνθρωποι που απλά χαίρονταν να Τον ακούνε να μιλάει.³ Υπάρχει η κυρία που στάθηκε όρθια για πρώτη φορά μετά από 18 χρόνια.⁴ Ακόμα κι ο Θωμάς, του οποίου ο αναλυτικός νους συχνά του ήταν εμπόδιο, ανακάλυψε αληθινή πίστη όταν τον άγγιξε ο αναστημένος Σωτήρας.⁵

Οι ανακαινίσεις του Θεού συμβαίνουν είτε με απλούς είτε με σπουδαίους τρόπους. "Αν κάποιος είναι εν Χριστώ, είναι καινούργιο κτίσμα".⁶ Η καινούργια δημιουργία συνήθως δεν γίνεται με μιας, όμως όσο περισσότερο ζούμε μέσα σ' Αυτόν μέρα με τη μέρα, τόσο περισσότερο τείνουμε να φτάσουμε τις δυνατότητές μας.

Αγαπημένε μου Κύριε, βοήθησε με να κατοικώ μέσα σε Σένα την κάθε μέρα, ώστε και Εσύ με τη σειρά Σου να δουλέψεις μέσα μου και να με βοηθήσεις να γίνω ακόμα περισσότερο σαν κι Εσένα.

Η ΑΒΙ ΜΑΥ ΕΙΝΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΚΑΙ ΥΠΕΡΜΑΧΟΣ ΤΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΖΩΗΣ ΣΤΗΝ ΜΕΓΑΛΗ ΒΡΕΤΑΝΙΑ. ■

1. βλ. Λουκά 7:44-50.
2. βλ. Λουκά 19:1-10.
3. βλ. Λουκά 8:40.
4. βλ. Λουκά 13:11-13.
5. βλ. Ιωάννη 20:28.
6. Κορινθίους Β' 5:17



ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΗΣΟΥ ΜΕ ΑΓΑΠΗ

Η μάθηση ισοδυναμεί με πρόοδο

Ρίξε μια ματιά στον φυσικό κόσμο. Κοίταξε τα φυτά καθώς τα φύλλα τους μεγαλώνουν και τα λουλούδια καθώς ανθίζουν. Κοίταξε τα πουλάκια ενώ μαθαίνουν να πετούν για πρώτη φορά. Κοίταξε τα γατάκια και τα κουταβάκια και πόσο ενθουσιασμό έχουν σε κάθε ευκαιρία να εξερευνήσουν και να μάθουν κάτι καινούργιο. Το να μαθαίνεις και να μεγαλώνεις κάνει τον κόσμο όμορφο και μπορεί να κάνει και τη δική σου ζωή όμορφη επίσης.

Μάθε από τον κύκλο της ανάπτυξης στη φύση. Υπάρχει συνεχής ανανέωση και ανάπτυξη τόσο στη φυτική ζωή όσο και τη ζωική. Ζωή που δεν συνεχίζει τη διαδικασία της ανανέωσης, στο τέλος πεθαίνει. Η ζωή όλη είναι μια ανάπτυξη. Σου παρέχω τις ευκαιρίες για ανάπτυξη, μάθηση και την ανανέωση που χρειάζεται το πνεύμα σου· απλά εσύ πρέπει να τις αναζητήσεις, να τις αποδεχτείς και να τις ακολουθήσεις.

Ποτέ μην νοιώσεις ικανοποιημένος με ό,τι γνωρίζεις ήδη, σε σημείο που δεν είσαι πρόθυμος να μάθεις περισσότερα. Αυτό που έμαθες στο παρελθόν είναι σημαντικό, όμως δεν είναι το μόνο που χρειάζεσαι. Πρέπει να εφαρμόσεις τα χρήσιμα πράγματα από το παρελθόν, να αφήσεις τα ξεπερασμένα και φορτικά πράγματα ξοπίσω και να συνεχίσεις μπροστά προς τα καινούργια.

Η μάθηση είναι ένα ουσιώδες μέρος από το σχολείο της ζωής. Σε κάθε φάση της ζωής, σου διδάσκω κάτι καινούργιο. Μετά, αφού έμαθες όσα έχω για σένα σε αυτή τη φάση, σε προβιβάζω στην επόμενη. Και συνεχίζεις στον κύκλο της μάθησης μέχρι να προβιβαστείς από αυτή τη ζωή στην επόμενη.¹

1. βλ. Ματθαίου 25:23.