

ΑΛΛΑΞΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ. ΑΛΛΑΞΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.

# αCTIVATED

Τόμος 16 • Τεύχος 7

## ΤΣΑΛΑΚΩΜΕΝΟΙ ΚΑΙ ΛΕΡΩΜΕΝΟΙ

— Κι όμως με ανυπολόγιστη αξία

### Το Αγόρι Που Καθόταν Δίπλα Μου

Δημιουργώντας φιλία με  
έναν ψευτοπαλληκαρά

### Ο Φυλακισμένος

Πάντα να κοιτάτε τη  
φωτεινή πλευρά





## ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΥΝΤΑΚΤΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΜΗΣΗ ΚΑΙ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ

Ο Ρωμαίος συγγραφέας Τερτυλλιανός (160-225), όταν μιλούσε για την πρώτη εκκλησία, ανέφερε ότι οι ειδωλολάτρες αναφώνουσαν "Δείτε πως αγαπάνε ο ένας τον άλλον!" Ξεκάθαρα το ενδιαφέρον και η φροντίδα των Χριστιανών ήταν εμφανείς στις πράξεις τους, στη συμπεριφορά τους και στα λόγια τους.

Ένας από τους πρώτους Χριστιανούς ονομαζόμενος Ιωσή φαίνεται ότι είχε ένα ιδιαίτερο ταλέντο στο να κατανοεί και να ενθαρρύνει τους άλλους, τον οποίο οι πιστοί ονόμασαν Βαρνάβα.<sup>1</sup> Απέδειξε την ευθύνη του και τη σωστή του κρίση με το να γίνει ένας από τους πρώτους πιστούς που εμπιστεύτηκαν τον Παύλο μετά τη δραματική, πνευματική αλλαγή του τελευταίου.<sup>2</sup>

Ο Ίδιος ο Ιησούς ήταν ένα τέλειο παράδειγμα κάποιου ο οποίος ενθάρρυνε τους άλλους και τους ενέπνεε να αναπτύσσονται. Μίλησε με πολύ καλά λόγια για τον Ναθαναήλ, ενώ αυτός ήταν μπροστά του. (Διαβάστε περισσότερο γι' αυτό στο "Οι VIPs," στη σελίδα 15 αυτού του τεύχους.) Έδωσε στον Σίμωνα μια νέα ταυτότητα αποκαλώντας τον "Πέτρο" και παρ' όλη την παρορμητικότητα, τις αδυναμίες και τις αποτυχίες του, του εμπιστεύτηκε την αποστολή να φροντίσει τους ακόλουθούς Του.<sup>3</sup>

Σαν ακόλουθοι του Ιησού, έχουμε το κάλεσμα να προσπαθούμε να κάνουμε όπως έκανε κι Αυτός, να βοηθάμε τους άλλους να κάνουν καλό, να τους επικοινωνούμε, να πιστεύουμε σε αυτούς. Ο καθένας μπορεί να μοιράσει ενθάρρυνση. Δεν χρειάζεσαι χρήματα ή ασυνήθιστη ευφυΐα ή ξεχωριστά ταλέντα – στην ουσία, είναι ένα δώρο από μόνο του.<sup>4</sup> Απλά χρειάζεσαι μια καρδιά που νοιάζεται και καταλαβαίνει.

Μια βιβλική μεταφορά για τη Χριστιανική ζωή, την απεικονίζει σαν έναν αγώνα στον οποίο λαμβάνουμε μέρος.<sup>5</sup> Κανείς δε λέει πως το να τρέχεις σε έναν αγώνα – ή να ζεις μια θεοσεβούμενη ζωή – είναι εύκολο, όμως σίγουρα φαίνεται πολύ ευκολότερο όταν οι συναγωνιστές που προσπερνάμε μας ενθαρρύνουν. Και πόση ώθηση μας δίνει αυτό! Και αυτό μας δείχνει πόση ώθηση μπορούμε να δώσουμε στους άλλους όταν ανταποδίδουμε τη χάρη!

Ελπίζω ότι θα βρεις τη συλλογή από εμπνευστικά άρθρα, κείμενα και εδάφια της Βίβλου σε αυτό το τεύχος του *Activated* ενθαρρυντική και εμπνευστική και ότι θα σε κάνουν να μοιραστείς λίγα από αυτά με αυτούς που είναι γύρω σου.

Samuel Keating  
Αρχισυντάκτης

1. Το όνομα "Βαρνάβας" προέρχεται από τη λέξη που χρησιμοποιείται επίσης για να περιγράψει το Άγιο Πνεύμα σαν τον Παράκλητο στον Ιωάννη 14:26.

2. βλ. Πράξεις 9:26–27.

3. βλ. Ιωάννη 21:15–17.

4. βλ. Ρωμαίους 12:6–8.

5. βλ. Εβραίους 12:1.

Περιηγηθείτε στις ιστοσελίδες μας ή επικοινωνήστε με έναν από τους κάτωθι αντιπροσώπους μας για να απολαύσετε την εμπνευστική, ενθαρρυντική και πρακτική βοήθεια που προσφέρουν τα βιβλία μας και το οπτικοακουστικό μας υλικό.

<http://activated-europe.com>

*Activated Hellas*

Email: [hellas@activated-europe.com](mailto:hellas@activated-europe.com)

*Activated Europe*

Bramingham Pk. Business Ctr.  
Enterprise Way  
Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom

+44 (0) 845 838 1384

Email: [activatedEurope@activated.org](mailto:activatedEurope@activated.org)

*Activated Ministries*

P.O. Box 462805  
Escondido, CA 92046–2805, USA  
Toll-free: 1–877–862–3228  
Email: [info@actmin.org](mailto:info@actmin.org)  
[www.activatedonline.com](http://www.activatedonline.com)

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ Samuel Keating

ΣΧΕΔΙΟ Gentian Sucu

© 2015 Activated. All Rights Reserved  
Τα εδάφια που χρησιμοποιούνται είναι προσαρμοσμένα κυρίως από την μετάφραση της Βίβλου στη δημοτική του Σπύρου Φίλου.

A-GR-MG-AM-174-X

# Ένα Μάθημα από τις Ορχιδέες

ΑΠΟ ΤΟΝ CURTIS PETER VAN GORDER



**ΣΗΜΕΡΑ ΘΑ ΗΤΑΝ ΤΑ ΓΕΝΕΘΛΙΑ ΤΗΣ ΚΟΡΗΣ ΜΟΥ REJOICE.** Είναι παράδοση να γιορτάζουμε αυτήν τη μέρα κάθε χρόνο από τότε που έφυγε από τη ζωή με το να θυμόμαστε μερικές από τις ιδιαίτερες στιγμές που μοιράστηκε μαζί μας.

Αυτή τη χρονιά θα αναφερθώ στην ιστορία με την ορχιδέα. Τον καιρό εκείνο η Rejoice ζούσε στην Οσάκα της Ιαπωνίας μαζί με τον σύζυγό της και τα πέντε τους παιδιά. Μια μέρα του χειμώνα ενώ ήταν έξω και φρόντιζε τον κήπο της, είδε τη γειτόνισσά της να βγάζει έξω ένα μαραμένο απομεινάρι φυτού μέσα σε μια γλάστρα.

"Κάποτε ήταν μια όμορφη ορχιδέα", είπε η γειτόνισσα με αναστεναγμό, "– ένα δώρο από τα παιδιά μου στα γενέθλιά μου, όμως τώρα μαράθηκε εντελώς".

"Σε πειράζει αν δοκιμάσω να το φροντίσω εγώ;" ρώτησε η Rejoice.

Η γειτόνισσα της το έδωσε με χαρά, έτσι η Rejoice πήρε τη γλάστρα και το φρόντισε για τρία χρόνια, ποτίζοντας και λιπαίνοντας

τακτικά το αδρανές φυτό. Έκανε μια έρευνα για το τι φως, θερμοκρασία και συνθήκες ποτίσματος ήταν πιο κατάλληλα για τις ορχιδέες, όμως τίποτα δεν φαινόταν να φέρνει αποτέλεσμα. Σε αυτά τα τρία χρόνια, όποιος είχε δει το φυτό την είχε συμβουλέψει να τα παρατήσει και να το ξεφορτωθεί. Σίγουρα ήταν τελειωμένο και απλά έπιανε το χώρο.

Αντιθέτως, η Rejoice το κράτησε και ένα πρωινό στη διάρκεια της τέταρτης χρονιάς, εμφανίστηκε ξαφνικά ένα όμορφο μπουμπούκι. Η γυναίκα μου και εγώ έτυχε και ήμασταν εκεί για επίσκεψη εκείνον τον καιρό και έβγαλα μια φωτογραφία.

Η υπομονή της και η τρυφερή φροντίδα σε αυτό το απλό πράγμα μου έδειξε πάρα πολλά για το τι σημαίνει να έχω ένα μακροπρόθεσμο όραμα και να μην τα παρατάω, όταν δε βλέπω άμεσα τα αποτελέσματα στις προσπάθειές μου. Η επιμονή απαιτεί πίστη και την ικανότητα να βλέπεις τις δυνατότητες που οι άλλοι δεν μπορούν.

Πόσοι άνθρωποι έχουν παρατηθεί από τους άλλους σαν να μην υπήρχε μια καμιά ελπίδα; Όμως αν πάρουν

Καλλιεργήστε έναν αισιόδοξο νου, χρησιμοποιήστε τη φαντασία σας, πάντα να έχετε εναλλακτικές λύσεις και τολμήστε να πιστέψετε ότι μπορείτε να κάνετε δυνατό αυτό που οι άλλοι νομίζουν αδύνατο.

— Rodolfo Costa



Το μεγαλείο της κηπουρικής: Χέρια μέσα στο χώμα, κεφάλι στον ήλιο, καρδιά ένα με τη φύση. Με το να καλλιεργείς έναν κήπο δεν ταΐζεις μόνο το σώμα αλλά και την ψυχή

— Alfred Austin (1835–1913)

την αγάπη και τη φροντίδα που χρειάζονται, τι όμορφο λουλούδι μπορεί να γίνει η ζωή τους. Ελπίζω να αποκτήσω περισσότερη υπομονή, όραμα και πίστη στο να βλέπω τις δυνατότητες που υπάρχουν στους άλλους και μετά να τους βοηθήσω να τις καλλιεργήσουν και να τις αναπτύξουν, ώστε και αυτοί μια μέρα να ανθοφορήσουν.

Ο CURTIS PETER VAN GORDER ΕΙΝΑΙ ΣΕΝΑΡΙΟΓΡΑΦΟΣ ΚΑΙ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΗΣ ΜΙΜΟΣ<sup>1</sup> ΣΤΗ ΜΟΥΜΠΑΪ ΤΗΣ ΙΝΔΙΑΣ, ΚΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ. ■

1. <http://elixirmime.com/>

# ΤΟ ΑΓΟΡΙ ΠΟΥ ΚΑΘΟΤΑΝ ΔΙΠΛΑ ΜΟΥ

ΑΠΟ ΤΟΝ EDMOND SICHROVSKY

*ΕΥΚΟΛΟ ΘΑ ΕΙΝΑΙ*, σκέφτηκα, καθώς ετοιμάστηκα να πάω στο γυμνάσιο. Δεν περίμενα να δυσκολευτώ στο να κάνω φίλους ή να συναναστρέφομαι με τους συμμαθητές μου. Δυστυχώς όμως, η σιγουριά μου διαλύθηκε την πρώτη κιόλας μέρα του σχολείου, όταν συνάντησα το αγόρι που καθόταν δίπλα μου στην τάξη.

Ο Σον ήταν στο ύψος μου όμως είχε διπλάσιο μέγεθος. Δεν τον ένοιωζαν τα μαθήματά του, ποτέ του δεν μελέτησε για τις εξετάσεις και έβγαζε γλώσσα τόσο στους καθηγητές όσο και στους συμμαθητές του. Υπερηφανευόταν συνέχεια για τα παιχνίδια βίας που έπαιζε στον υπολογιστή και η επίδρασή τους ήταν φανερή στη γεμάτη θυμό καταστροφική συμπεριφορά του. Πολύ γρήγορα άρχισα να εύχομαι να μην έπρεπε να κάθομαι δίπλα του.

Πέρασαν οι εβδομάδες και ο Σον φαινόταν να πηγαίνει από το κακό στο χειρότερο. Κοβόταν σχεδόν στο κάθε διαγώνισμα, τσακωνόταν καθημερινά με τους συμμαθητές του και δεν είχε κανέναν φίλο. Έκανα ότι μπορούσα να είμαι ευγενικός όμως τον κρατούσα σε απόσταση.

Μια μέρα την ώρα του μεσημεριανού, η καρέκλα δίπλα στον Σον ήταν η μόνη κενή σε όλη την καφετέρια. Κάθισα διστακτικά και άρχισα να μιλάμε. Στη σύντομη



συζήτηση που ακολούθησε, έμαθα πως ο πατέρας του Σον είχε πεθάνει ενώ αυτός ήταν πολύ μικρός, και πως η μητέρα του εργαζόταν πολλές ώρες σε νυχτερινή βάρδια. Το αποτέλεσμα ήταν, να βρίσκεται μόνος του στο σπίτι σχεδόν κάθε βράδυ και μόνο τα σαββατοκύριακα να βλέπει τη μητέρα του.

Ένοιωσα ντροπή που τον είχα κρίνει τόσο σκληρά και αποφάσισα να πλησιάσω τον Σον ακόμα και αν αυτό πήγαινε αντίθετα με τη φυσική μου προδιάθεση.

Στην αρχή, οι απόπειρές μου αντιμετωπίστηκαν με κοροϊδευτικά σχόλια και χλευαστικές βρισιές. Έμαθα ότι ο Σον ήταν ο κύριος αποδέκτης σε έναν ανελέητο μπουλινγκ στο παρελθόν, έτσι φάνηκε πως με σκοπό να προστατεύσει τον εαυτό του, είχε αναπτύξει ένα πολύ σκληρό και άκαρδο εξωτερικό περιβλημά. Ήταν πολύ δύσκολο να τον συμπεριλάβουμε στις ομάδες που φτιάχναμε και ήταν πολύ δύσκολο να τον κάνω φίλο όταν οι προσπάθειές μου ανταμειβόταν με σαρκαστικά σχόλια. Συχνά έφτανα στο σημείο να νευριάζω και να αναρωτιέμαι αν άξιζε τον κόπο η προσπάθειά μου.

Καθώς όμως πέρασαν οι μήνες, ο Σον γινόταν όλο και πιο φιλικός. Και τότε ένα πρωί, αφού είχαν περάσει τέσσερις μήνες μετά την αρχική συζήτησή μας στην καφετέρια, ο Σον άρχισε να επιμένει να συνεργαστούμε σε μια μαθητική δραστηριότητα. Έμεινα έκπληκτος. "Μα εσύ



πάντα έλεγες ότι δε θες να με ξαναδείς", του είπα.

"Δεν είναι αλήθεια!" απάντησε με ένα πλατύ χαμόγελο. "Είσαι ο μοναδικός μου φίλος – το μόνο άτομο που νοιάζεται για μένα. Θέλω να είμαστε πάντα φίλοι".

Εκείνη τη μέρα, όχι μόνο δημιούργησα μια φιλία που συνεχίζεται ακόμα, αλλά ανακάλυψα και μια πολύτιμη αλήθεια: Άσχετα με το πώς ενεργεί, δείχνει ή συμπεριφέρεται κάποιος, ο καθένας θέλει και χρειάζεται αγάπη και αποδοχή. Κάτω από την πέτρινη επιφάνεια της σκληρής εξωτερικής όψης κάποιου, συχνά υπάρχει ένα μπουμπουکی που περιμένει να ανθίσει. Τα ευγενικά λόγια και οι στοργικές πράξεις είναι για τις ανθρώπινες καρδιές ό,τι είναι ο ήλιος για τα λουλούδια. Μπορεί να περάσουν μέρες, εβδομάδες ή μερικές φορές ακόμα και μήνες ή χρόνια για να ανταμειφθούν οι προσπάθειές μας, όμως μια μέρα εκείνο το άτομο θα ανθίσει.

Όταν ο Ιησούς είπε να "αγαπάτε τον πλησίον σας",<sup>1</sup> δεν αναφερόταν απλά στο άτομο που ζει δίπλα μας. Θέλει από μας να μοιραστούμε την αγάπη Του με οποιονδήποτε χρειάζεται την προσοχή μας και τη φροντίδα μας, είτε είναι ο ταχυδρόμος, η καθαρίστρια, ο ταμίας στον γκισέ ή ο ψευτοπαλληκαράς που κάθεται δίπλα μας στο σχολείο.

Ο EDMOND SICHROVSKY ΕΙΝΑΙ ΜΑΘΗΤΗΣ ΚΑΙ ΘΕΛΟΝΤΗΣ ΣΤΗΝ ΤΑΙΒΑΝ. ■

## ΧΩΡΙΣ ΤΙΜΗΜΑ

Περισσότεροι άνθρωποι αποτυγχάνουν από έλλειψη ενθάρρυνσης παρά από οποιονδήποτε άλλο λόγο.

— Άγνωστος συγγραφέας

Το πιο τέλειο δώρο που μπορείς να δώσεις σε κάποιον είναι η ενθάρρυνση. Κι όμως, σχεδόν κανένας δεν παίρνει την ενθάρρυνση που χρειάζεται για να αναπτύξει το σύνολο των δυνατοτήτων του. Αν ο καθένας έπαιρνε την ενθάρρυνση που χρειάζοταν για να αναπτυχθεί, η ευφυΐα σχεδόν του καθενός θα εξελισσόταν και ο κόσμος θα παρήγαγε αφθονία που δε θα υπήρχε ούτε στα όνειρά μας

— *Sidney Madwed (γεννημένος το 1948)*

Θα πρέπει πρόθυμα και χωρίς ενδοιασμούς να δίνουμε το δώρο της εμπιστοσύνης στους άλλους. Όπως πολλοί από εμάς μπορούν να ομολογήσουν από προσωπική εμπειρία, ήταν αυτή η εμπιστοσύνη του Θεού και των άλλων προς εμάς και το καλό που έβλεπαν σε μας, τα οποία μας βοήθησαν να επιτύχουμε μετά από στιγμές απόγνωσης και φορές που εμείς οι ίδιοι αμφιβάλαμε για την αξία μας.

Ο σύζυγός σας, ο συνεργάτης σας, το παιδί σας, ο αδελφός σας ή η αδελφή σας, είναι ικανοί να γίνουν οτιδήποτε τους θέλει ο Θεός να γίνουν, επειδή ο Θεός μέσα τους είναι ικανός για το κάθε τι! Σε κάθε ευκαιρία δείξτε πίστη στους άλλους και θα τους βοηθήσετε να επιτελέσουν τα σπουδαία πράγματα που έχει προετοιμάσει γι' αυτούς ο Θεός! — *Maria Fontaine*

Ένας αληθινός φίλος γνωρίζει τις αδυναμίες σου όμως σου υποδεικνύει τα δυνατά σου σημεία· νοιώθει τους φόβους σου όμως οχυρώνει την πίστη σου· βλέπει τις έγνοιες σου όμως απελευθερώνει το πνεύμα σου· αναγνωρίζει τις δυσκολίες σου όμως δίνει έμφαση στις δυνατότητές σου. — *William Ward (1921–1994)*

Ο πιστός φίλος είναι ισχυρό καταφύγιο, όποιος βρήκε αυτόν βρήκε θησαυρό.

Ο πιστός φίλος δεν έχει αντάλλαγμα, και η αξία του είναι ανυπολόγιστη.

Ο πιστός φίλος είναι φάρμακο ζωής, και οι φοβούμενοι τον Κύριο βρίσκουν αυτόν.

— *Σοφία Σειράχ 6:14–16*

Ένας αληθινός φίλος ανοίγει την καρδιά του ελεύθερα, συμβουλεύει δίκαια, συμπαραστέκεται πρόθυμα, ριψοκινδυνεύει άφοβα, δέχεται τα πάντα υπομονετικά, αμύνεται θαρραλέα και συνεχίζει σταθερά να είναι φίλος. — *William Penn (1644–1718)* ■



# ΤΣΑΛΑΚΩΜΕΝΟΙ ΚΑΙ ΛΕΡΩΜΕΝΟΙ

ΑΠΟ ΤΟΝ LUCAS HERNÁNDEZ

Φέρσου σε κάποιον όπως δείχνει ότι είναι και θα τον κάνεις χειρότερο. Όμως φέρσου σε κάποιον σαν να ήταν αυτό που θα μπορούσε να είναι και θα τον κάνεις αυτό που θα έπρεπε να είναι. — Γκαίτε (1749–1832)

Η αγάπη και η καλοσύνη ποτέ δεν πάνε χαμένα. Πάντα κάνουν τη διαφορά. — Barbara De Angelis (γεννημένη το 1951)

Καλοσύνη είναι η γλώσσα που ακούνε οι κουφοί και βλέπουν οι τυφλοί. — Mark Twain (1835–1910)

Καμιά πράξη καλοσύνης, όσο μικρή και αν είναι, δεν πάει χαμένη. — Αίσωπος (620-564 π.Χ.)

**ΕΔΩ ΚΑΙ ΑΡΚΕΤΟ ΚΑΙΡΟ**, δίνουμε κοινωφελείς παραστάσεις στην όμορφή μας πόλη, τη Γρανάδα της Ισπανίας. Μια φορά δώσαμε μια παράσταση σε έναν οίκο ευγηρίας. Μετά τους συνηθισμένους χορούς, τα τραγούδια και το κουκλοθέατρο, αποφάσισα να τελειώσω την παράσταση με μια απεικόνιση για το τι σημαίνει αξία. Πήγε κάπως έτσι:

"Υποθέστε ότι προσφερόμουν να δώσω αυτό" και δείχνοντάς τους ένα χαρτονόμισμα των 20 ευρώ ρώτησα το κοινό, "ποιός θα το ήθελε;"

Όλοι σήκωσαν το χέρι τους.

Και τσαλακώνοντας το χαρτονόμισμα τους ρώτησα ξανά. "Και αν έκανα αυτό;" Όλων τα χέρια μείνανε πάνω.

Μετά έριξα το χαρτονόμισμα στο πάτωμα και το πάτησα. Το σήκωσα και τους ρώτησα, "Και τώρα;"

Μερικές ιδιότροπες ψυχές απείχαν, όμως στην πλειονότητα συνέχισαν να υψώνουν τα χέρια τους.

"Ας θυμηθούμε ότι είμαστε σαν αυτό το χαρτονόμισμα. Μερικές φορές η ζωή θα μας τσαλακώσει και θα μας λερώσει, όμως στα μάτια του Θεού, ποτέ δε χάνουμε την αξία μας σαν άτομα". Το χειροκρότημά τους με συγκίνησε, όμως το καλύτερο δεν είχε έρθει ακόμα.

Στο τέλος της παράστασης καθώς μαζεύαμε τα πράγματα, με πλησίασε μια γυναίκα και με ρώτησε αν θα μπορούσαμε να μιλήσουμε ιδιαίτε- ρως. Πήγαμε σε ένα διπλανό δωμάτιο και με δάκρυα στα μάτια, έσφιξε τα χέρια μου, ευχαριστώντας με ξανά και ξανά, και μου είπε, "Τα παιδιά μου με έφεραν εδώ και με ξέχασαν. Τώρα ούτε καν με επισκέπτονται. Σήμερα όμως ήρθατε εσείς και μου θυμίσατε κάτι πολύ σημαντικό – εγώ είμαι αυτό το χαρτονόμισμα".

Μου θύμισε ένα εδάφιο από τη Βίβλο: "Και αν οι γιοί μου και οι κόρες μου με εγκαταλείψουν, ο Κύριος όμως θα με προσδεχθεί."<sup>1</sup>

Αν στην πορεία της ζωής, παραπατήσουμε κάπου και πέσουμε, ή τα πράγματα εξελιχθούν με τέτοιο τρόπο ώστε να νοιώθουμε όπως αυτό το τσαλακωμένο χαρτονόμισμα, ας μην ξεχνάμε το δίδαγμα αυτής της ιστορίας: Άσχετα από το πόσο τσαλακωμένοι ή λερωμένοι είμαστε, στα μάτια του Θεού συνεχίζουμε να έχουμε ανεκτίμητη αξία.

Ο LUCAS HERNÁNDEZ ΖΕΙ ΣΤΗ ΓΡΑΝΑΔΑ ΤΗΣ ΙΣΠΑΝΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΣΕ ΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΠΑΝΩ ΑΠΟ 40 ΧΡΟΝΙΑ, ΒΟΗΘΩΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΑΠΟΡΟΥΣ. ■

1. Ψαλμός 27:10, προσαρμοσμένο

# 10

# ΔΕΚΑ ΑΡΧΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΟΙΚΟΔΟΜΗΣΗ ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ

Εποικοδομήστε τους άλλους με το να τους υποστηρίζετε. Οι παρακάτω συμβουλές μπορεί να βοηθήσουν.

## 1



**Αναπτύξτε την υπεροχή:** Σκεφτείτε τουλάχιστον ένα πράγμα που βρίσκετε ξεχωριστό σε κάποιον και μετά πέστε τους πόσο υπέροχοι είναι σε αυτό το συγκεκριμένο σημείο.

## 2



**Δώστε υπευθυνότητα:** Προσπαθήστε να βοηθήσετε τους άλλους να νοιώσουν ότι τους εμπιστεύεστε, ότι είναι αναγκαίοι και ότι τους εκτιμάτε για τις προφανείς τους δυνατότητες. Αν κατέχετε κάποια θέση εξουσίας, μπορείτε να προσπαθήσετε να δώσετε και στους άλλους υπευθυνότητα. Αν ηγείστε μιας ομάδας ή χειρίζεστε κάποιο έργο, μπορείτε να ενθαρρύνετε τα πιο συνεσταλμένα μέλη με το να ζητάτε τη γνώμη τους. Μοιραστείτε την εξουσία της λήψης αποφάσεων όσο το δυνατόν περισσότερο.

## 3



**Εκτιμήστε τους άλλους γι' αυτό που είναι:** Το να μας εκτιμάνε για αυτό που κάνουμε είναι σημαντικό, αλλά το να μας εκτιμάνε για αυτό που είμαστε είναι ακόμα πιο ουσιώδες.

## 4



**Ελαττώστε ταχύτητα:** Απαιτείται χρόνος για να δείτε τους ανθρώπους

όπως πραγματικά είναι. Απαιτείται επιβράδυνση στα βιαστικά, επιφανειακά υποθετικά συμπεράσματα. Μην βιάζεστε στις σχέσεις σας με τους άλλους και ζητήστε από τον Θεό να σας δείξει πώς τους βλέπει Αυτός.

## 5



**Κάνετε μια παύση για να αναλογιστείτε:** Σκεφτείτε τους θετικούς τρόπους που σας βοήθησε κάποιος. Σκεφτείτε για το καλό που έχει κάνει ένα άτομο. Δείξτε τους εκτίμηση.

## 6



**Ξεχάστε το παρελθόν:** Προθυμοποιηθείτε να δείτε ποιό είναι το άτομο αυτό σήμερα, ή τη δυνατότητά του στο τι μπορεί να γίνει αύριο και μην αφήσετε τις θετικές σας προσδοκίες γι' αυτούς σήμερα, να μαραθούν από τις προηγούμενες εμπειρίες σας.

## 7



**Δείξτε μεγαλύτερη ευπλαχνία:** Ο καθένας κάνει λάθη, ξεχνάει πράγματα, μερικές φορές τα πάει χάλια. Εσείς πώς θέλετε να σας μεταχειριστούν όταν αποτύχετε σε κάτι; Με αυτόν τον τρόπο να μεταχειρίζεστε κι εσείς τους άλλους.

## 8



**Αφήστε τους χαρακτηρισμούς:** Σκεφτείτε πώς εσείς αποστρέφεστε τους χαρακτηρισμούς. Οι χαρακτηρισμοί και οι κατηγοριοποιήσεις βάζουν το άτομο σε ένα κελί, κάτι

το οποίο μπορεί να περιορίσει την πρόοδο τους. Προσπαθήστε να στηρίζετε και να ενθαρρύνετε τους άλλους για να ανέβουν ακόμα πιο ψηλά από πριν.

## 9



**Να είστε παρόντες:** Μερικές φορές το μόνο που χρειάζεται κάποιος είναι να τον ακούσουν με προσοχή. Είτε συνεργάτης είτε συνάδελφος, φίλος ή οικογενειακό μέλος, να είστε έτοιμοι να τους δώσετε προσοχή.

## 10



**Υποστηρίξτε τους με προσευχή:** Λίγη προσπάθεια στα παρασκήνια μπορεί να έχει μεγάλη απήχηση· μπορούμε να βοηθήσουμε τους άλλους με τις προσευχές μας.<sup>1</sup>

Ένα από τα σπουδαιότερα δώρα που μπορείτε να δώσετε σε κάποιον είναι η πίστη σας σε αυτούς. Ο καθένας χρειάζεται κάποιον να πιστέψει σε αυτούς! — *Peter Amsterdam*

Καλλιεργήστε τα προτερήματα που επιθυμείτε να έχει ένας φίλος, επειδή κάποιος ψάχνει για να σας κάνει φίλο του. — *Άγνωστος*

Αρχίζοντας από σήμερα, δείτε τον καθένα που συναντάτε λες και θα πέθαινε μέχρι τα μεσάνυχτα. Μεταδώστε του όλη τη φροντίδα, την καλοσύνη και την κατανόηση που μπορείτε να συγκεντρώσετε και αυτό κάντε το χωρίς καμιά σκέψη για ανταμοιβή. Η ζωή σας δεν θα είναι ποτέ ξανά η ίδια. — *Og Mandino* ■

1. βλ. Κορινθίους Β' 1:11.

# Ο Φυλακισμένος

ΑΠΟ ΤΟΝ PHILLIP LYNCH

Ο ΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΟΣ ΥΠΑΓΟΡΕΥΣΕ ΜΙΑ ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΣΕ ΜΕΡΙΚΟΥΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΙΟ ΑΓΑΠΗΜΕΝΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΤΟΥ που βρίσκονταν εκατοντάδες μίλια μακριά σε μια άλλη χώρα. Τους είπε ότι ήταν αλυσοδεμένος – μάλλον αλυσοδεμένος με τον δεσμοφύλακά του, όπως ήταν η συνήθεια εκείνης της εποχής. Ειρωνεία της τύχης, επειδή πρόσφατα είχε ξαναβρεθεί στη φυλακή στην πόλη που ζούσαν οι φίλοι του.<sup>1</sup> Σε εκείνη την περίπτωση τον είχαν ξυλοκοπήσει και τον είχαν φυλακίσει – παράνομα, όπως αποδείχθηκε – στο πιο ασφαλές κελί της πόλης. Θεωρείτο άθεος<sup>2</sup> και ότι ξεσήκωνε τα πλήθη και ήταν αρκετά γνωστός στις αρχές σε όλη την αυτοκρατορία, οι οποίες μετά χαράς τον μάζευαν από τους δρόμους όταν μπορούσαν.

1. βλ. Πράξεις 16:12–40.

2. Ένα από τα κακούργηματα που προσάπτονταν στους πρώτους Χριστιανούς ήταν ο αθεϊσμός, επειδή αρνιούνταν την ύπαρξη των θεών εκτός του ενός Θεού.

3. βλ. Πράξεις 9:1–2.

4. βλ. Φιλιππισίους 1:13–14.

5. βλ. Φιλιππισίους 1:22.

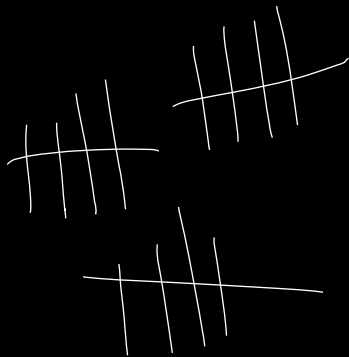
6. Φιλιππισίους 4:4–9

Δεν ήταν πάντα έτσι. Υπήρξε μια φορά που ήταν αφοσιωμένος στην εφαρμογή του νόμου. Ήταν επίσης εγκεκριμένος αυτόκλητος τιμωρός που τριγυρνούσε για να ξεκαθαρίσει με βάνανσο τρόπο την περιοχή του από τους αρετικούς – άνδρες, γυναίκες και παιδιά επίσης.<sup>3</sup> Και ήταν ένα καθήκον το οποίο απολάμβανε. Όμως αυτό έγινε πριν πολύ καιρό. Τώρα βρισκόταν από την άλλη μεριά και οι πρώην συνάδελφοί του ήταν συνεργοί στην ενοχοποίησή του και τη φυλάκισή του.

Ο απόστολος Παύλος γνώριζε ότι η ζωή του κρεμόταν από μια κλωστή. Για αυτόν θα ήταν είτε θάνατος είτε ελευθερία – δεν φαινόταν να υπάρχουν άλλες επιλογές. Για λίγο καιρό βρέθηκε σε κατ' οίκον κράτηση, όχι όμως πια: και οι νέοι του δεσμοφύλακες, που ήταν επίλεκτοι από τις τάξεις της Πραιτοριανής Φρουράς,<sup>4</sup> ήταν πολύ σκληροτράχηλοι. Όπως και να έχει, οι τροχοί της Ρωμαϊκής δικαιοσύνης γύριζαν πάρα πολύ αργά. Οι αγαπημένοι του φίλοι στους Φιλίππους ανησυχούσαν για αυτόν και είχαν στείλει χρήματα για να τον συντηρήσουν. Μερικοί ήταν παλιοί λεγεωνάριοι που γνώριζαν πώς δούλευε το Ρωμαϊκό σύστημα, πόσο βάνανσο και συχνά, πόσο άδικο ήταν. Έτσι ο Παύλος τους έγραφε διαβεβαιώνοντάς τους ότι όλα ήταν υπό τον έλεγχο του Θεού.

Φαίνεται πως έτρεφε ιδιαίτερη αγάπη για τους Φιλιππισίους. Τους έγραφε λόγια γεμάτα στοργή και ενθάρρυνση, λέγοντάς τους να κοιτάνε τη φωτεινή πλευρά. Αν ήταν η ώρα του να πεθάνει, θα πήγαινε





με τον Κύριο και αν τον ελευθέρωναν, ήταν και αυτό καλό επίσης, επειδή θα μπορούσε να έρθει να τους δει ξανά. Είπε ότι δεν μπορούσε να αποφασίσει τι ήταν το καλύτερο.<sup>5</sup> Τα είχε βάλει όλα στα χέρια του Θεού και γι' αυτό ένοιωθε γαλήνη μέσα του. Τα λόγια του έχουν μείνει αθάνατα και έχουν απήχηση σε όλους τους πιστούς:

*Να χαίρεστε στον Κύριο πάντοτε· θα το πω ξανά, Να χαίρεστε. Η επιείκειά σας ας γίνει γνωστή σε όλους τους ανθρώπους. ... Μη μεριμνάτε για τίποτε, αλλά σε κάθε τι τα ζητήματά σας ας γνωρίζονται στον Θεό με ευχαριστία διαμέσου της προσευχής και της δέησης. Και η ειρήνη του Θεού που υπερέχει κάθε νοητή διαφυλάττει τις καρδιές σας και τα διανοήματά σας διαμέσου του Ιησού Χριστού.*

*Τέλος, αδελφοί μου, όσα είναι αληθινά, όσα είναι σεμνά, όσα είναι δίκαια, όσα είναι καθαρά, όσα είναι προσφιλή, όσα έχουν καλή φήμη, αν υπάρχει κάποια αρετή και αν υπάρχει κάποιος έπαινος, αυτά να συλλογίζεστε· εκείνα που και μάθατε και παραλάβετε και ακούσατε και είδατε σε μένα, αυτά να κάνετε και ο Θεός της ειρήνης θα είναι μαζί σας.<sup>6</sup>*

Ο PHILLIP LYNCH ΕΙΝΑΙ ΜΥΘΙΣΤΟΡΙΟΓΡΑΦΟΣ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΑΣΤΗΣ ΠΑΝΩ ΣΕ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΣΧΑΤΟΛΟΓΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΑΙ ΖΕΙ ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ. ■

## Διαδώστε το

ΑΠΟ ΤΗΝ MARIA FONTAINE,  
ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΟ

ΠΙΣΤΕΥΩ ΟΤΙ Ο ΘΕΟΣ ΘΕΛΕΙ ΝΑ ΕΝΘΑΡΡΥΝΕΙ ΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ, συχνά όμως χρειάζεται εμάς για να το κάνει. Και είτε το πιστεύετε είτε όχι, έχουμε αυτό που χρειάζονται οι άλλοι. Έχουμε το Άγιο Πνεύμα του Θεού και τα λόγια της αγάπης Του! Η ζωή μας μπορεί να έχει επιρροή, επειδή τα λόγια μας έχουν δύναμη. Τα λόγια μας δε χρειάζεται να είναι βαθυστόχαστα ή εύγλωττα – μόνο απλά λόγια που να ικανοποιούν την ανάγκη κάποιου για αγάπη, ελπίδα, σημασία ή παρηγοριά.

Αν νοιώθετε ότι δεν έχετε τον χρόνο, την ενέργεια, την εμπειρία ή ότι αυτό που έχετε να προσφέρετε δεν είναι αρκετό, μην ανησυχείτε· αυτό συμβαίνει σε πολλούς από εμάς. Όμως όλοι μας μπορούμε να δώσουμε μέσα από τα ενθαρρυντικά μας λόγια, μέσα από τα οποία οι ζωές μας μπορούν να έχουν επιρροή, και μπορούμε να διαδώσουμε την αγάπη του Θεού όπου πάμε. Σε λιγότερο από πέντε λεπτά μπορούμε να κάνουμε τη διαφορά σε μια στάση λεωφορείου, στο μετρό, στο κατάστημα, στη δουλειά, στο σχολείο, στο Ίντερνετ, πηγαίνοντας για έναν περίπατο, και ούτω καθεξής.

Να μερικές ερωτήσεις που μπορούμε να κάνουμε στον εαυτό μας: *Τι μπορώ να πω σε αυτό το άτομο ώστε να το βοηθήσει με κάποιο τρόπο, να ανυψώσει το πνεύμα του, να λαμπρύνει τη μέρα του, να το κάνει να νοιώσει εκτίμηση και ότι αξίζει; Πώς μπορώ να αφήσω αυτό το άτομο μ' ένα καλό αίσθημα για τον εαυτό του και να ξέρει ότι αυτό που κάνει έχει σημασία;* Στη συνέχεια ας ζητήσουμε από τον Θεό να μας δώσει την πίστη να πούμε ό,τι βάλει στις καρδιές μας.

Η MARIA FONTAINE ΜΕ ΤΟ ΣΥΖΥΓΟ ΤΗΣ PETER AMSTERDAM ΕΙΝΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ, ΜΙΑΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΠΙΣΤΗΣ. ■



# ΤΟΛΜΗΣΤΕ ΝΑ ΟΝΕΙΡΕΥΤΕΙΤΕ

ΑΠΟ ΤΟΝ KOOS STENGER

"ΚΑΠΟΥ ΕΙΧΑ ΞΑΝΑΔΕΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΑΤΟΜΟ και τώρα καθόταν μέσα στο χιόνι, έξω από το στάδιο (στη Μαδρίτη). Τον ρώτησα τι έκανε εκεί. Είπε ότι βρισκόταν εκεί για πέντε ώρες, ελπίζοντας να μπορέσει να δει το παιχνίδι, όμως είχε ξεμείνει από χρήματα. Τότε κατάλαβα ότι έπρεπε να βοηθήσω". Με αυτόν τον τρόπο ο Χοσέ Μουρίνιο, ο τότε προπονητής της ποδοσφαιρικής ομάδας της Ρεάλ Μαδρίτης, περιέγραψε τη συνάντησή του με τον Άβελ Ροντρίγκες, έναν Αμερικανό, Μεξικάνικης καταγωγής που η δουλειά του είναι να γυαλίζει πατώματα στο Λος Άντζελες.

Ο Ροντρίγκες είχε συναντήσει τον Μουρίνιο στις ΗΠΑ πριν αρκετά χρόνια όταν η Ρεάλ έκανε προπονήσεις εκεί και χρειαζόταν έναν εθελοντή να φέρνει νερό στους παίκτες. Δεν πληρωνόταν γι' αυτό, όμως ο Ροντρίγκες χαιρόταν να βοηθάει, και ήταν τότε που πήρε την απόφαση ότι έπρεπε να παρακολουθήσει ένα αληθινό παιχνίδι. Μάζεψε λεφτά για το αεροπορικό εισιτήριο, πήρε το αεροπλάνο

και ήλπισε να πάνε όλα καλά. – Και ήταν μόνο "ελπίδα", επειδή δεν είχε ούτε εισιτήριο για το παιχνίδι ούτε μέρος για να μείνει.

Όμως όλα πήγαν καλά. Μετά τη συνάντηση, ο Μουρίνιο έβαλε τον Ροντρίγκες στο ίδιο ξενοδοχείο με τους παίκτες, όλα τα έξοδα πληρωμένα. Στη συνέχεια του έδωσε δουλειά ως υπεύθυνος του εξοπλισμού με την ομάδα στον επερχόμενο αγώνα του Τσάμπιονς Λιγκ ενάντια στην Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ, που σημαίνει ότι ο Ροντρίγκες θα πέταγε με τους υπόλοιπους παίκτες στην Αγγλία σαν μέλος της ομάδας.

"Πρέπει να βοηθάμε ο ένας τον άλλον για να πραγματοποιηθούν τα όνειρά μας", είπε ο Μουρίνιο.<sup>1</sup>

Όταν πρωτάκουσα γι' αυτό το περιστατικό, εντυπωσιάστηκα. Ο Μουρίνιο έχει τη φήμη του σκληρού χαρακτήρα. Ποτέ δεν φαίνεται να χάνει την ευκαιρία να γελοιοποιήσει τους αντιπάλους του και ο χαρακτήρας του φαίνεται να είναι μάλλον τραχύς και περήφανος. Κι όμως, όταν αντιλήφθηκε τα όνειρα αυτού του ανθρώπου, η καρδιά του μαλάκωσε. Δείχνει ότι βαθιά μέσα μας μπορεί

να είμαστε αρκετά διαφορετικοί από αυτό που δείχνουμε.

Μετά είναι και η πίστη του Μεξικάνου καθαριστή. Πώς μπορούσε να πάρει το αεροπλάνο και να πετάξει από την άλλη άκρη του κόσμου, σχεδόν χωρίς καθόλου λεφτά, περιμένοντας να καταφέρει να παρακολουθήσει ένα παιχνίδι σε ένα από τα μεγαλύτερα ποδοσφαιρικά γήπεδα του κόσμου; Ακούγεται μάλλον γελοίο. Στην ουσία ανεύθυνο. Οι ονειροπόλοι κάνουν πράγματα τρελά, που ο μέσος άνθρωπος δεν θα προσπαθήσει ποτέ να κάνει. Όμως ακολουθώντας το όνειρό του ο Ροντρίγκες κατέληξε να έχει μια ξεχωριστή ιστορία για να αφηγηθεί, γεμάτη έμπνευση.

Αν οι άνθρωποι μπορούν να κάνουν μεγάλα όνειρα για πράγματα σε αυτή τη ζωή, που έχουν λίγη αιώνια αξία, πόσο περισσότερο θα πρέπει να ονειρευτούμε εμείς σαν παιδιά του Θεού και να κάνουμε όσο περισσότερο καλό μπορούμε σε ένα κόσμο που είναι απεγνωσμένος για αγάπη και αναγνώριση.

Ο KOOS STENGER ΕΙΝΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΣΤΗΝ ΟΛΛΑΝΔΙΑ. ■

1. βλ. <http://www.si.com/soccer/2013/04/10/real-madrid-fan-jose-mourinho>.



ΣΗΜΕΙΑ ΠΡΟΣ  
ΣΥΛΛΟΓΙΣΜΟ

# ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΑΣΚΗΤΙΚΕΣ ΨΥΧΕΣ  
ΠΟΥ ΖΟΥΝ ΜΟΝΑΧΙΚΑ

Μες τη γαλήνη της δικής τους  
ικανοποίησης.

Υπάρχουν ψυχές, σαν τα άστρα, που  
ζουν χωριστά,

Σ' ένα σύμπαν χωρίς συνανθρώπους.

Υπάρχουν πρωτοπόροι που χαράζουν

με φωτιά τα μονοπάτια τους  
Όπου οι δρόμοι δεν έχουν υπάρξει σ'

εκείνους τους τόπους.

Εγώ όμως προτιμώ να ζω στην άκρη  
του δρόμου

Και να είμαι φίλος με τους  
ανθρώπους.

Βλέπω από το σπίτι μου στην άκρη  
του δρόμου,

Στην άκρη της λεωφόρου της ζωής,  
Τους ανθρώπους που προσπαθούν με  
τη θέρμη της ελπίδας,

Τους ανθρώπους που παλεύουν μ'  
αγωνία ψυχής.

Όλ' αυτά είναι μέρη είναι από ένα  
άπειρο σχέδιο –

Κι έτσι δεν αποφεύγω τα χαμόγελα ή  
τα δάκρυά τους από τους κόπους–

Άσε με να κατοικώ στο σπίτι μου  
στην άκρη του δρόμου

Και να είμαι φίλος με τους  
ανθρώπους.

Άσε με να κατοικώ στο σπίτι μου  
στην άκρη του δρόμου  
Όπου περνάει των ανθρώπων η  
φυλή –

Είναι καλοί, κακοί, ασθενείς,  
δυνατοί,

Σοφοί, ανόητοι – έτσι είμαι κι εγώ  
στη ζωή.

Τότε γιατί να καθίσω στη θέση του  
χλευαστή

Ή να ουρλιάζω κατάρες μ' ενός  
κυνικού τους τρόπους;

Άσε με να ζήσω στο σπίτι μου δίπλα  
στο δρόμο

Και να είμαι φίλος με τους ανθρώ-  
πους. — *Sam Walter Foss*

Οι καλοί φίλοι είναι σαν τα άστρα:  
δεν τους βλέπεις πάντα, όμως ξέρεις  
ότι είναι πάντα εκεί. — *Άγνωστος*

Ένας φίλος είναι κάποιος που σε  
ενδυναμώνει με προσευχές, σε  
ευλογεί με αγάπη και σε ενθαρρύνει  
με ελπίδα. — *Άγνωστος*

Δεν είναι τόσο η βοήθεια των φίλων  
μας που μας βοηθάει όσο το ότι  
είμαστε σίγουροι ότι θα μας βοηθή-  
σουν. — *Επίκουρος (341-270 π.Χ.)*

Ο καλύτερος φίλος μου είναι αυτός  
που με κάνει να βγάξω τον καλύτερο

εαυτό μου. — Αυτός στον οποίο μπορώ  
να πω, "Μου αρέσει περισσότερο  
ο εαυτός μου όταν είμαι μαζί σου".  
— *Άγνωστος*

Η φιλία που βγαίνει από την καρδιά  
δεν μπορεί να παγώσει από τις αντιξο-  
ότητες, όπως το νερό που βγαίνει από  
την πηγή δεν μπορεί να παγώσει τον  
χειμώνα. — *James Fenimore Cooper*  
(1789–1851)

Αγαπημένη μου Κύριε, με  
διδάσκεις πώς να είμαι ένας  
φίλος για τους άλλους με το να  
βρίσκεσαι πάντα δίπλα μου.  
Νοιάζεσαι για το πώς πάνε τα  
πράγματα στη ζωή μου, παρα-  
βλέποντας τις αποτυχίες μου  
και διαβεβαιώνοντάς με ότι με  
αγαπάς με αμέτρητους τρόπους.  
Είθε και εγώ να είμαι ένας καλός  
φίλος για Σένα, κρατώντας μια  
θέση στην καρδιά μου για Σένα.  
Ανυπομονώ να είμαι μαζί Σου  
για μια αιωνιότητα, όπως Εσύ  
υποσχέθηκες, "Για να είστε κι  
εσείς, όπου είμαι Εγώ".<sup>1</sup> ■

1. Ιωάννη 14:3

# Το Αποτέλεσμα μας Επίσκεψης

ΑΠΟ ΤΗΝ MARA HODLER



**ΟΙ ΣΩΣΤΟΙ ΦΙΛΟΙ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΤΕΡΑΣΤΙΟ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑ.** Μια φορά ο Charles Spurgeon είχε πει, "Η φιλία είναι μια από τις γλυκύτερες χαρές στη ζωή. Πολλοί θα είχαν πνιγεί μες στην πίκρα της δοκιμασίας τους αν δεν είχαν βρει έναν φίλο".

Ίσως να νομίζετε ότι το να είσαι ένας τέτοιος φίλος απαιτεί να κάνεις ή να λες κάτι εκπληκτικό κάθε τόσο και λιγάκι. Όμως ανακάλυψα ότι η απλή πράξη του να εμφανίζεσαι όταν σε χρειάζονται, είναι συχνά αυτό που πραγματικά μετράει.

Ο Sam Rayburn ήταν Πρόεδρος στη Βουλή των Αντιπροσώπων των ΗΠΑ για 17 χρόνια. Μία νύχτα, ή έφηβη κόρη ενός στενού του φίλου απεβίωσε εντελώς ξαφνικά και απρόσμενα. Το επόμενο πρωί, ο πατέρας της κοπέλας άκουσε κάποιον να χτυπάει την πόρτα. Ήταν ο Sam Rayburn.

"Ήρθα να δω τι μπορώ να κάνω για να βοηθήσω", είπε.

Ο πατέρας, σοκαρισμένος και γεμάτος θλίψη, αποκρίθηκε, "Ήδη κάναμε όλες τις προετοιμασίες. Δεν

υπάρχει πραγματικά τίποτα άλλο να γίνει".

Ο Κύριος Rayburn ακούμπησε το χέρι του στον ώμο του φίλου του και ρώτησε, "Είμαι σίγουρος πως δεν έχετε φάει πρωινό ακόμα;" και πήγε να ετοιμάσει πρωινό για την οικογένεια του φίλου του.

"Δεν επρόκειτο να πάρεις πρωινό στον Λευκό Οίκο;" τον ρώτησε κάποιος.

"Ναι", είπε ο Κύριος Rayburn, "αλλά τηλεφώνησα στον πρόεδρο και του είπα ότι με χρειαζόταν ένας φίλος, γι' αυτό δεν θα μπορούσα να πάω".

Όταν ήμουν 16, υπήρχε ένα σιωπηλό αγόρι στην τάξη μου που λεγόταν Μάρκος. Εκτός από το ότι συνεργαστήκαμε σε μερικές σχολικές εργασίες, δε μιλούσαμε και πολύ. Τον ίδιο καιρό ένα από τα μικρά αδέρφια του Μάρκου αρρώστησε βαριά. Κανένας δε γνώριζε αν θα γινόταν καλά ή αν θα πέθαινε. Ήταν φοβισμένοι και αυτοί και όποιοι γνώριζε την οικογένειά του. Δεν ήξερα πραγματικά πώς να τον κάνω φίλο μου, τελικά όμως βρήκα το κουράγιο και

πήγα στο σπίτι του μετά το σχολείο. Τον βρήκα να πηγαиноέρχεται μέσα στο γκαράζ, του είπα ένα γεια και στη συνέχεια κάθισα και τον παρακολούθησα να καταπιάνεται με ένα παλιό ρολόι και αυτό κράτησε αρκετή ώρα.

Δεν είπαμε πολλά και δεν ήξερα αν βοήθησα καθόλου. Αργότερα, ένοιωσα κάπως άβολα με την όλη υπόθεση, και χάρηκα όταν αμέσως μετά είχαμε σχολικές διακοπές. Την πρώτη μέρα της επιστροφής στο σχολείο, ο Μάρκος με πλησίασε και πιάσαμε κουβέντα. Τα είπαμε για αρκετή ώρα εκείνη τη μέρα και από τότε έχουμε γίνει φίλοι. Απλά το να εμφανιστώ στο σπίτι του ήταν αρκετό για να ξεκινήσει η δημιουργία μιας σχέσης εμπιστοσύνης και φιλίας.

Η MARA HODLER ΕΙΝΑΙ ΠΡΩΗΝ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΣΤΗΝ ΑΠΩ ΑΝΑΤΟΛΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΑΦΡΙΚΗ. ΠΡΟΣ ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΔΙΑΒΙΒΕΙ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΜΕ ΤΟΝ ΣΥΖΥΓΟ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΚΑΙ ΕΧΕΙ ΜΙΑ ΜΙΚΡΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ. ■

# ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΝΤΟΥΡΙΑΝ

ΑΠΟ ΤΟΝ ALEX PETERSON

ΤΙ ΚΑΝΕΙ ΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΝΑ ΛΑΧΤΑΡΑΝΕ ΕΝΑ ΦΡΟΥΤΟ ΟΠΩΣ ΤΟ ΝΤΟΥΡΙΑΝ; Γιατί χαίρονται τόσο πολύ όταν βλέπουν αυτά τα αγκαθωτά, πρασινοκαφετιά ογκώδη φρούτα να κρέμονται στους πάγκους των πωλητών; Πώς μπορούν και αντέχουν την έντονη και μάλλον αποκρουστική μυρωδιά τους; Τι είναι αυτό που τους κάνει να χώνουν τα χέρια τους μέσα από το χοντρό, ακανθώδες εξωτερικό κέλυφος με σκοπό να φτάσουν στο εσωτερικό τους;

Ο λόγος είναι ότι έχουν ερωτευτεί αυτό που βρίσκεται μέσα τους. Γνωρίζουν ότι μέσα από το αγκαθωτό εξωτερικό κέλυφος και την άσχημη μυρωδιά, υπάρχει ένα εξάισιο κέντρο.

Το να αγαπάμε τους άλλους και να βλέπουμε το καλό και τις δυνατότητες μέσα τους, μπορεί μερικές φορές να παρομοιασθεί με το να εισερχόμαστε στην καρδιά ενός φρούτου ντούριαν. Οι άνθρωποι μπορεί να είναι αγκαθωτοί. Μπορεί να έχουν ένα παχύ και σκληρό κέλυφος. Η παρουσία τους μπορεί να απωθεί μάλλον αντί να προσελκύει. Οι άνθρωποι μπορεί να είναι δυσώδεις – όταν πράττουν και λένε

άσχημα πράγματα, ή όταν αμαρτάνουν, όπως κάνει ο καθένας μερικές φορές. Όμως αυτοί οι φραγμοί απλά ενισχύουν την πρόκληση του να φτάσουμε στο γλυκό κέντρο του εσωτερικού ανθρώπου.

Το φρούτο ντούριαν για μερικούς είναι ο βασιλιάς των φρούτων. Με τον ίδιο τρόπο και τα ανθρώπινα όντα είναι οι κορυφαίες δημιουργίες του Θεού πάνω στη γη – η κάθε μία τους με μια καρδιά και ψυχή που είναι πιο πολύτιμες και ανεκτίμητες από όλα όσα έχει να προσφέρει αυτός ο κόσμος. Οποιοσδήποτε έχει κοιτάξει αληθινά μέσα στην καρδιά κάποιου άλλου, έχει δει σπουδαία προοπτική. Μέσα εκεί υπάρχει καλό. Μέσα εκεί υπάρχει δυνατότητα που απλά πρέπει να γίνει πιστευτή και να τονιστεί.

Ο καθένας χρειάζεται φίλους και οικογένεια που να τον αγαπάνε, που να γνωρίζουν ότι υπάρχει καλό και δυνατότητα βαθιά μέσα του και που είναι πρόθυμοι να δουλέψουν για να φτάσουν αυτό το όμορφο κέντρο.

Ο Charles Schwab, ο επιτυχημένος επιχειρηματίας, είπε, "Δεν έχω βρει ακόμα κάποιον, όσο και ψηλά να είχε φτάσει, ο οποίος δεν τα

πήγε καλύτερα και δεν έκανε ακόμα μεγαλύτερη προσπάθεια, όχι με ένα πνεύμα κριτικής αλλά με ένα πνεύμα επιδοκιμασίας και έγκρισης".

Ο καθένας επιθυμεί και χρειάζεται αναγνώριση για τα επιτεύγματά του. Ένα μικρό παιδί που έπαιζε βελάκια με τον πατέρα του, είπε, "Ας παίξουμε βελάκια. Εγώ θα ρίχνω και εσύ θα λες, 'Υπέροχα!'" Αυτό είναι που, ο ενθαρρυντικός άνθρωπος, κάνει στους άλλους.

Τείνουμε να γίνουμε αυτό το πιο σημαντικό πρόσωπο στη ζωή μας νομίζοντας ότι θα γίνουμε. Σκεφτείτε το καλύτερο, πιστέψτε το καλύτερο και εκφράστε το καλύτερο για τους άλλους. Η δική σας επιβεβαίωση όχι μόνο θα σας κάνει πιο ελκυστικούς σ' αυτούς, αλλά θα σας βοηθήσει και να παίξετε έναν σημαντικό ρόλο στην προσωπική τους ανάπτυξη.

Σαν Χριστιανοί, δεν μπορούμε να μην ενθαρρύνουμε τους άλλους. Αν αποτύχω να ενθαρρύνω έναν αδελφό, χάνουμε και οι δύο. — *John Maxwell (γεννημένος το 1947), Αμερικανός συγγραφέας, ομιλητής και πάστορας ο οποίος έχει γράψει πάνω από 60 βιβλία, ως επί το πλείστον πάνω στο θέμα της ηγεσίας.* ■

# Πακέτα αγάπης

ΑΠΟ ΤΗΝ ELSA  
SICHROVSKY

**Ο ΓΕΙΤΟΝΑΣ ΜΟΥ**, Κύριος Τσεν, ανταποκρίθηκε με ενθουσιασμό στο "Καλημέρα" που του είπα, προσθέτοντας από την καρδιά του, "Τι υπέροχος καιρός σήμερα!" Καθώς τον παρακολουθούσα να περπατά γεμάτος χαρά και με ένα πλατύ χαμόγελο που σκίαζε τα γκριζα μαλλιά και τις ρυτίδες του, δεν μπορούσα παρά να θαυμάσω. Μέχρι πρόσφατα ο Κύριος Τσεν σπάνια ανταπέδιδε τους χαιρετισμούς μου και σπάνια χαμογελούσε και συνομιλούσε με οποιονδήποτε. Τα χρόνια προβλήματα υγείας είχαν αφήσει τα αποτυπώματά τους σε ένα κατσουφιασμένο πρόσωπο, πεσμένους ώμους, και ένα αργό βάδισμα που τον χαρακτήριζαν. Τι θα μπορούσε να είχε επιφέρει αυτήν την υπέροχη αλλαγή;

Όταν το είπα στην αδελφή μου, μου απάντησε ότι η κόρη του είχε γίνει πρόσφατα μητέρα. "Είναι τόσο χαρούμενος με το νέο του εγγόνι!" μου είπε. Κούνησα το κεφάλι μου με θαυμασμό για το πόση εκπλήρωση, χαρά και σκοπό ένα αβοήθητο, κλαψιάρικο μωρό είχε φέρει στον Κύριο Τσεν.

Η μεταμόρφωση του Κυρίου Τσεν μου θύμιζε το τι χαρά και έμπνευση είναι η ξαδέρφη μου η Καίτη για

τη γιαγιά μου. Ένα χρόνο πριν, ένα βαρύ εγκεφαλικό είχε σοβαρή επίδραση στην ικανότητά της γιαγιάς να θυμάται, να επικοινωνεί και να κινείται. Οι χρόνιοι πονοκέφαλοι και η δυσφορία, και η επακόλουθη αποθάρρυνση και απογοήτευση την άφησαν σιωπηλή, σκυθρωπή και καθισμένη σε μια πολυθρόνα. Άρχισε να περνάει τις ώρες της στη διάρκεια της ημέρας, μισοκοιμισμένη στην πολυθρόνα ή βλέποντας τηλεόραση, ενώ οι οποιεσδήποτε προσπάθειες επικοινωνίας μαζί της αντιμετωπιζονταν με αδιαφορία.

Και τότε γεννήθηκε η Καίτη. Ακόμα και όταν η Καίτη ήταν μόνο λίγων ημερών, η γιαγιά περνούσε ώρες σκυμμένη πάνω από την κούνια της, κουνώντας την, ακούγοντάς την να γουργουρίζει και παίζοντας με τα μικροσκοπικά της δαχτυλάκια. Όταν ήταν ενός χρόνου, η Καίτη καθόταν στα γόνατα της γιαγιάς και έπαιζε μαζί της με τα παιχνίδια της. Τώρα που η Καίτη είναι δύο χρονών, της αρέσει να πιάνει σφιχτά με το μικρό, παχουλό της χεράκι το ζαρωμένο χέρι της γιαγιάς και να την τραβάει προς τα έξω για να πάνε βόλτα.

Η φυσική κατάσταση της γιαγιάς δεν έχει βελτιωθεί, αλλά η Καίτη συνεχίζει να την κάνει να χαμογελάει,

να μιλάει και ακόμα και να γελάει. Υπάρχει στ' αλήθεια κάτι μαγικό στην αγάπη και την αθωότητα των παιδιών και στην ικανότητά τους να λιώνουν και να χαροποιούν τις καρδιές με τρόπους που οι μεγάλοι δεν μπορούν να κάνουν, όπως ακριβώς το εγγόνι του Κυρίου Τσεν άγγιξε αυτόν και η Καίτη άγγιξε την γιαγιά.

Η ELSA SICHROVSKY ΕΙΝΑΙ ΜΑΘΗΤΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ. ΑΥΤΗ ΚΑΙ Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΤΗΣ ΑΣΧΟΛΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΗΝ ΤΑΙΒΑΝ. ■

## ΒΡΕΦΙΚΕΣ ΕΥΛΟΓΙΕΣ

Το στεφάνι των γερόντων είναι τα παιδιά των παιδιών· και η δόξα των παιδιών οι πατέρες τους.  
— Παροιμίες 17:6

Δέστε, κληρονομιά από τον Κύριο είναι τα παιδιά· μισθός δικός του ο καρπός της κοιλιάς. — Ψαλμός 127:3

Η ψυχή θεραπεύεται όταν είναι μαζί με παιδιά. — Αγγλική παροιμία



# ΟΙ VIP

ΣΤΙΓΜΕΣ ΗΡΕΜΙΑΣ  
ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΒΙ ΜΑΥ

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΣΤΙΓΜΕΣ ΣΤΗ ΖΩΗ, ΠΟΥ Ο ΚΑΘΕΝΑΣ ΜΑΣ ΑΙΣΘΑΝΕΤΑΙ ΣΑΝ ΕΝΑΣ ΑΝΩΝΥΜΟΣ ΑΓΝΩΣΤΟΣ. Είναι ένα απογοητευτικό συναίσθημα. Είσαι μια στατιστική – μία γυναίκα ή ένας άντρας, πάνω από τα σαράντα ή κάτω από τα σαράντα, μόνος ή παντρεμένος, αρτιμελής ή ανάπηρος. Κάθε τόσο βάζεις την ψήφο σου σε ένα κουτί και αναρωτιέσαι αν κάνει διαφορά. Αν δεν πήγες στη δουλειά σήμερα, αναρωτιέσαι αν κάποιος (εκτός από το αφεντικό) θα το προσέξει. Λίγοι καταφέρνουν να αποκτήσουν το είδος της φήμης που θα μας έκανε να ξεχωρίσουμε από τη μάζα της ανθρωπότητας. Και ακόμα και αν το κάνουμε, η φήμη είναι μια μικρή παρηγοριά στους δύσκολους καιρούς και συνήθως είναι πρόσκαιρη.

Η πραγματικότητα είναι πως λίγοι από εμάς νοιώθουμε σαν Πολύ Σημαντικά Πρόσωπα (VIPs), και πολύ λιγότεροι άνθρωποι αντιμετωπίζονται κατ' αυτόν τον τρόπο από τον περισσότερο κόσμο.

Ίσως κάπως έτσι να ένοιωσε και ο Ναθαναήλ, που έζησε στον πρώτο αιώνα στην Παλαιστίνη υπό τη σκιά μιας βάνανσης στρατιωτικής κατοχής. Δεν μας έχει ειπωθεί γιατί καθόταν μόνος κάτω από μια συκιά – ίσως αναλογιζόταν πόσο ανήμπορος ήταν να αλλάξει οτιδήποτε: ίσως να προσευχόταν. Όπως και να έχει, τον βρίσκει ο φίλος του ο Φίλιππος και του ανακοινώνει κάποια καλά νέα – βρήκαν τον Μεσσία. Ο Ναθαναήλ συμφωνεί να έρθει και να συναντήσει τον Ιησού. Η συνομιλία αξίζει να επαναληφθεί:

*Ο Ιησούς είδε τον Ναθαναήλ να έρχεται σ' αυτόν και λέει γι' αυτόν: Δέστε, ένας αληθινά Ισραηλίτης, στον οποίο δεν υπάρχει δόλος.*

*Λέει σ' αυτόν ο Ναθαναήλ: Από πού με γνωρίζεις;*

*Αποκρίθηκε ο Ιησούς και του είπε: Πριν ο Φίλιππος σε φωνάξει, σε είδα όταν ήσουν κάτω από τη συκιά.<sup>1</sup>*

Ο Ναθαναήλ μένει έκπληκτος

όταν ανακαλύπτει ότι τον παρακολουθούσε ο Θεός. Είναι η συνειδητοποίηση του ότι ο Θεός τον ξέρει, που τον εμπνέει να διακηρύξει ότι ο Ιησούς είναι ο Υιός του Θεού και να γίνει ένας ενθουσιώδης μαθητής.

Ακόμα και όταν κανένας άλλος δεν φαίνεται να μας σκέφτεται, ο Θεός σίγουρα μας σκέφτεται! Μας προσέχει όλη μας τη ζωή, ακόμα και πριν γεννηθούμε, και θα συνεχίσει να το κάνει μέχρι το τέλος.<sup>2</sup> Ο Ιώβ το αναλογίστηκε αυτό μέσα σε όλες του τις στεναχώριες: "Αυτός δεν βλέπει τους δρόμους μου και δεν μετράει όλα τα βήματά μου."<sup>3</sup>

Ο Θεός όχι μόνο μας σκέφτεται αλλά και μας θαυμάζει: "Ο έπαινος θα γίνει στον κάθε έναν από τον Θεό"<sup>4</sup> και "Ο Θεός σου θα ευφρανθεί σε σένα".<sup>5</sup>

Δεν είμαστε άγνωστοι στον Θεό. Ξέρει εσένα και μένα με το όνομά μας.<sup>6</sup> Όχι απλές στατιστικές, αλλά κάτι που έχει αξία.<sup>7</sup> Εσύ κι εγώ – οι VIP του Θεού.

Η ΑΒΙ ΜΑΥ ΕΙΝΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΒΡΕΤΑΝΙΑ. ■

1. Ιωάννη 1:47-48

2. βλ. Ψαλμός 139:2-3, Ιερεμία 1:5, Εφεσσίους 1:4.

3. Ιώβ 31:4

4. Κορινθίους Α' 4:5

5. Ησαΐας 62:5

6. βλ. Ιωάννη 10:3.

7. βλ. Λουκά 12:7.



ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΗΣΟΥ ΜΕ ΑΓΑΠΗ

# ΠΙΣΤΕΥΣΕ

Μήπως Με απογοήτευσες κάποια φορά; Μήπως δεν τα κατάφερες κάποτε; Μήπως απέτυχες κάποτε; Ναι. Όμως την ίδια στιγμή δεν έμαθες από τις αποτυχίες, δεν έμαθες να σηκώνεσαι ξανά μετά το πέσιμό σου και να Με αγαπάς περισσότερο μέσα από τις φορές που Με απογοήτευσες; Αν ναι, τότε για Μένα είσαι μια επιτυχία και σε περιμένουν ακόμα περισσότερες επιτυχίες.

Εμφύηξε τους άλλους με τον ίδιο τρόπο που σε έχω εμφυχήσει κι Εγώ· συγχώρεσε τους άλλους όπως σε έχω συγχωρέσει κι Εγώ· παρότρυνε τους άλλους να συνεχίσουν όπως σε έχω παροτρύνει κι Εγώ· ενθάρρυνε τους άλλους με τον ίδιο τρόπο που σε έχω ενθαρρύνει κι Εγώ· έμπνευσε τους άλλους με την έμπνευση που σου έχω δώσει Εγώ· παρηγόρησε τους άλλους με την παρηγοριά που έχεις δεχθεί από Μένα· πίστεψε στους άλλους όπως έχω πιστέψει κι Εγώ σε σένα· αγάπησε τους άλλους όπως σε έχω αγαπήσει κι Εγώ.

Θύμισε στους αγαπημένους σου ότι μπορούν να γίνουν δυνατοί με την πίστη, ακόμα κι όταν δεν νοιώθουν δυνατοί. Μπορούν να τα καταφέρουν με τη βοήθειά Μου, ακόμα κι όταν νοιώθουν εξαντλημένοι. Μπορούν να κερδίσουν ακόμα κι όταν νομίζουν ότι έχουν χάσει ήδη. Μπορούν να προσπαθήσουν ξανά ακόμα κι όταν έχουν αποτύχει. Μπορούν να αγαπήσουν, ακόμα κι όταν οι καρδιές τους είναι ραγισμένες. Μπορούν να χαμογελάσουν, ακόμα και να γελάσουν, ενώ τα μάτια τους είναι δακρυσιμένα. Μπορούν να τα καταφέρουν, ακόμα και αν όλα είναι εναντίον τους. Βεβαίωσέ τους ότι πιστεύεις σε αυτούς, όπως ακριβώς πιστεύω κι Εγώ σε σένα.