

ΑΛΛΑΞΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ. ΑΛΛΑΞΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.

activated

Τόμος 16 • Τεύχος 5

ΤΟ ΨΩΜΙ ΤΗΣ ΖΩΗΣ

Τέλος στην πείνα

Το Δείπνο του Βασιλιά

Είσαι προσκεκλημένος!

Η ετοιμασία ενός μενού

Πώς να το σχεδιάσετε





ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΥΝΤΑΚΤΗ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

Όταν ο Ιησούς διδάξε τους μαθητές Του πώς να προσεύχονται, μόνο ένα από αυτά που τους είπε να ζητήνε αναφερόταν σε υλική ανάγκη – "το καθημερινό μας ψωμί δώσε μας σήμερα".¹ Όλο το υπόλοιπο της προσευχής είναι δοξολογία στο Θεό ή αιτήματα

για πνευματικά δώρα ή ευλογίες ώστε να μπορούμε να Τον ευχαριστούμε και να Τον υπηρετούμε καλύτερα. Το ότι συμπεριέλαβε ένα αίτημα για υλική προμήθεια αναγνωρίζει το ότι ζούμε στο φυσικό κόσμο και ότι ο Θεός θέλει να προμηθεύει για τις υλικές μας ανάγκες. Όμως πάει ακόμα πιο πέρα.

Όταν η Σαμαρειτίδα γυναίκα συνάντησε τον Ιησού στο πηγάδι του Ιακώβ, Αυτός της είπε ότι η φυσική διατροφή δεν ήταν αρκετή. "Καθένας που πίνει από τούτο το νερό θα διψάσει ξανά· όποιος όμως πει από το νερό, που Εγώ θα του δώσω, δεν θα διψάσει στον αιώνα".² Ο Ιησούς είναι το ψωμί και το νερό της ζωής και η παρουσία Του στις ζωές μας είναι ακόμα πιο σημαντική από το φυσικό ψωμί και το νερό.

Όπως ακριβώς η τροφή και το νερό χρειάζονται κάθε μέρα για να διατηρηθούν τη ζωή, έτσι επίσης κι εμείς χρειαζόμαστε μια καθημερινή προμήθεια από πνευματική δύναμη. Όπως ακριβώς ο Θεός περιμένει από μας να δουλέψουμε σκληρά για να αποκτήσουμε την καθημερινή μας τροφή, περιμένει από μας να κάνουμε προσπάθεια να αποκτήσουμε την πνευματική μας τροφή, με το να διαβάζουμε το Λόγο Του και να αφιερώνουμε χρόνο σε Αυτόν μέσα από την προσευχή, το στοχασμό και τη μελέτη.

Ο Θεός, ευτυχώς θέλει να μας δώσει ό,τι χρειαζόμαστε – και το πιο σημαντικό είναι ότι θέλει να μας δώσει τον Εαυτό Του. Θέλει ο καθένας μας να τρέφεται με την πνευματική Του τροφή. Επιστρέφοντας ξανά στην Προσευχή του Κυρίου, βλέπουμε ότι ο Ιησούς διδάσκει τους μαθητές Του όχι μόνο να προσεύχονται για την προμήθεια των καθημερινών τους αναγκών αλλά και για το Πνεύμα Του επίσης – "ο άρτος ο ζωντανός, που κατέβηκε από τον ουρανό"³ – να είναι παρών στη ζωή τους καθημερινά.

Ελπίζω ότι τα άρθρα σε αυτό το τεύχος του *Activated* θα είναι μια ευλογία στο να σας βοηθήσουν να μάθετε και να αφομοιώσετε την καλοσύνη Του ώστε και σεις να μπορείτε να "γενθείτε και να δείτε ότι ο Κύριος είναι αγαθός".⁴

Samuel Keating
Αρχισυντάκτης

Περιηγηθείτε στις ιστοσελίδες μας ή επικοινωνήστε με έναν από τους κάτωθι αντιπροσώπους μας για να απολαύσετε την εμπνευστική, ενθαρρυντική και πρακτική βοήθεια που προσφέρουν τα βιβλία μας και το οπτικοακουστικό μας υλικό.

<http://activated-europe.com>

Activated Hellas

Email: hellas@activated-europe.com

Activated Europe

Bramingham Pk. Business Ctr.

Enterprise Way

Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom

+44 (0) 845 838 1384

Email: activatedEurope@activated.org

Activated Ministries

P.O. Box 462805

Escondido, CA 92046-2805, USA

Toll-free: 1-877-862-3228

Email: info@actmin.org

www.activatedonline.com

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ Samuel Keating

ΣΧΕΔΙΟ Gentian Suçi

© 2015 Activated. All Rights Reserved
Τα εδάφια που χρησιμοποιούνται είναι προσαρμοσμένα κυρίως από την μετάφραση της Βίβλου στη δημοτική του Σπύρου Φίλου.

A-GR-MG-AM-172-X

1. Ματθαίου 6:11
2. Ιωάννη 4:13-14
3. Ιωάννη 6:51
4. Ψαλμός 34:8



ΤΟ ΜΑΝΙΤΑΡΙ ΠΟΥ ΞΕΣΤΡΑΤΙΣΕ

ΑΠΟ ΤΗΝ OLIVIA BAUER

ΕΝΩ ΕΚΟΒΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΓΙΑ ΤΟ ΔΕΙΠΝΟ, πήγε να μου πέσει ένα μανιτάρι δύο φορές από τον πάγκο της κουζίνας αλλά πρόλαβα και το έπιασα.

Θεέ μου, είσαι τόσο καλός μαζί μου! Σκέφτηκα.

Την ίδια στιγμή σκεφτόμουν κάτι άλλο επίσης, για την αίτηση που είχα κάνει εκείνο το πρωί για να νοικιάσω ένα διαμέρισμα. *Σε παρακαλώ, δείξε μου την καλοσύνη Σου, και ας δεχτούν την αίτησή μου.*

– Λες και υπάρχουν φορές που ο Θεός δεν είναι καλός.

Οι σκέψεις μου πήγαν σε μια παράσταση που είδα πριν λίγες εβδομάδες στο YouTube με τους Newsboys να τραγουδάνε το "Ευλογημένο Να Είναι το Όνομά Σου".

*Ευλογημένο να είναι το όνομά Σου
Στην γη που είναι εύφορη,*

1. Ψαλμός 34:1
2. Ιακώβου 1:17
3. Ιωβ 1:21

*Όπου τα ρυάκια Σου τρέχουν
ατέλειωτα,*

*Ευλογημένο να είναι το Όνομά Σου
Ευλογημένο να είναι το Όνομά Σου
Όταν βρίσκομαι στον έρημο τόπο,
Ακόμα κι αν βαδίζω στην ερημιά,
Ευλογημένο να είναι το Όνομά Σου.*

Ο Θεός είναι καλός και δίκαιος και στις καλές και στις δύσκολες στιγμές. Η καλοσύνη Του φαίνεται και από το τι δίνει αλλά και από το τι κρατάει, και από το τι επιτρέπει αλλά και από το τι αρνείται. Είναι μια από αυτές τις "πολλές σε μια" έννοιες. Με αυτό τον τρόπο σκέψης, δεν μπορεί παρά να βιώσετε επίσης αυξημένη χαρά, πίστη, γαλήνη και ευγνωμοσύνη.

Ελπίζω ότι με το να στοχάζομαι αυτή τη γνωστή αλήθεια και το μήνυμα αυτού του τραγουδιού, θα βοηθήσει να εδραιωθεί βαθιά μέσα στην καρδιά μου – κάτι περισσότερο από μια πειστική φράση ή ένα συγκινητικό τραγούδι που έρχεται στο νου κάπου-κάπου, και να γίνει μέρος του ποια είμαι.

Ο Βασιλιάς Δαβίδ το είχε εφαρμόσει: "Θα ευλογώ τον Κύριο σε κάθε στιγμή· η αίνεσή Του θα είναι πάντοτε στο στόμα μου".¹

Ο Ιάκωβος το είχε κατανοήσει: "Κάθε αγαθή δόση και κάθε τέλειο δώρημα είναι από πάνω το οποίο κατεβαίνει από τον Πατέρα των φώτων, στον οποίο δεν υπάρχει αλλοίωση ή σκιά μεταβολής".² (Ο Θεός δεν δυσανασχετεί όταν πρέπει να απαντήσει στην προσευχή ή να ενεργήσει προς χάρη μου).

Ο Ιώβ το αποθανάτισε πειστικά για τις γενεές που ακολούθησαν: "Ο Κύριος έδωσε και ο Κύριος αφείρεσε· ας είναι ευλογημένο το όνομα του Κυρίου".³

Έπιασα το μανιτάρι.

Ίσως νοικιάσω το διαμέρισμα.
Ίσως όχι.

Όπως και να έχει, ο Θεός είναι καλός.

Η OLIVIA BAUER ΕΡΓΑΖΕΤΑΙ
ΜΕ ΕΝΑΝ ΜΗ-ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΟ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΣΕ ΜΙΑ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ
ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ. ■

ΤΟ ΨΩΜΙ ΤΗΣ ΖΩΗΣ



Το "ΕΓΩ ΕΙΜΑΙ Ο ΑΡΤΟΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ"¹ είναι μια από τις επτά διακηρύξεις του Ιησού που περιέχουν το "Εγώ Είμαι". ...

Το ψωμί θεωρείται κύρια τροφή – ή αλλιώς, βασικό διατροφικό είδος. ... Το ψωμί είναι ένα τόσο βασικό είδος τροφής που γίνεται συνώνυμο με την τροφή γενικά. Χρησιμοποιούμε ακόμα και τη φράση "ας φάμε ψωμί μαζί" για να δηλώσουμε τη μοιρασιά ενός γεύματος με κάποιον άλλον. Το ψωμί επίσης παίζει αναπόσπαστο ρόλο στο Εβραϊκό Πασχα-

λινό γεύμα. Οι Ισραηλίτες έπρεπε να φάνε αζύμωτο ψωμί στη διάρκεια της γιορτής του Πάσχα και στη συνέχεια για άλλες επτά μέρες που ακολούθησαν πανηγυρίζοντας έτσι την έξοδο από την Αίγυπτο. Τελικά όταν περιπλανιόντουσαν στην έρημο για 40 χρόνια, ο Θεός έβρεξε "ψωμί από τον ουρανό" για να συντηρήσει το έθνος.²

Όλα αυτά παίζουν ρόλο σε αυτό που περιγράφεται στο κεφάλαιο 6 του Ιωάννη. Ο Ιησούς προσπαθούσε να ξεφύγει από τα πλήθη χωρίς επιτυχία. Είχε διασχίσει τη Θάλασσα

1. Ιωάννη 6:35
2. βλ. Έξοδο 16:4.
3. Ιωάννη 6:35
4. βλ. Εκκλησιαστής 3:11.
5. βλ. Ρωμαίους 3:23.
6. βλ. Ρωμαίους 6:23.
7. βλ. Ρωμαίους 3:10.
8. <http://www.gotquestions.org/bread-of-life.html>

της Γαλιλαίας και το πλήθος Τον ακολούθησε. Μετά από λίγη ώρα, ο Ιησούς ζητά να μάθει από τον Φίλιππο πώς θα μπορούσαν να ταΐσουν το πλήθος. Η απάντηση του Φίλιππου φανερώνει την "ολίγη πίστη" του όταν λέει ότι δεν έχουν αρκετά λεφτά για να δώσουν στον καθένα τους ακόμα και από λίγο φαγητό. Τελικά, ο Ανδρέας φέρνει στον Ιησού ένα μικρό αγόρι που είχε πέντε καρβέλια ψωμί και δύο ψάρια. Με αυτή την ποσότητα, ο Ιησούς ταΐζει θαυματοργά τον όγκλο και υπάρχει και πολύ περίσσειμα.

Στη συνέχεια, ο Ιησούς και οι μαθητές Του πάνε ξανά στην άλλη πλευρά της Γαλιλαίας. Όταν το πλήθος βλέπει ότι ο Ιησούς έχει φύγει, Τον ακολουθεί ξανά. ... Αυτός κατηγορεί το πλήθος ότι αγνοεί τα θαυματοργά Του σημεία και Τον ακολουθεί μόνο και μόνο για το "δωρεάν φαγητό". Ο Ιησούς τους λέει στο Ιωάννη 6:27, "Εργάζεστε όχι για την τροφή που φθείρεται, αλλά για την τροφή που μένει σε αιώνια ζωή, την οποία ο Υιός τού ανθρώπου θα σας δώσει· επειδή, Τούτον σφράγισε ο Πατέρας, ο Θεός". Με άλλα λόγια, ήταν τόσο γοητευμένοι με το φαγητό ώστε τους διέφευγε το γεγονός ότι είχε έλθει ο Μεσσίας τους. Έτσι

ζητάνε από τον Ιησού ένα σημάδι ότι Αυτός είναι ο απεσταλμένος από το Θεό. ... Λένε στον Ιησού ότι ο Θεός τους έδωσε το μάνα στη διάρκεια της περιπλάνησής τους στην έρημο. Ο Ιησούς τους αποκρίνεται λέγοντάς τους ότι πρέπει να ζητήσουν το αληθινό ψωμί από τον ουρανό που δίνει ζωή. Όταν ζητάνε από τον Ιησού να τους δώσει αυτό το ψωμί, ο Ιησούς τους αιφνιδιάζει λέγοντάς τους, "Εγώ είμαι ο άρτος της ζωής· όποιος έρχεται σε Μένα, δεν θα πεινάσει, και όποιος πιστεύει σε Μένα, δεν θα διψήσει ποτέ".³

Η δήλωση αυτή είναι πρωτοφανής! Πρώτα, με το να εξομοιώνει τον Εαυτό Του με το ψωμί, ο Ιησούς λέει ότι Αυτός είναι ουσιώδης για τη ζωή. Δεύτερον, η ζωή στην οποία αναφέρεται ο Ιησούς δεν είναι η φυσική ζωή αλλά η αιώνια ζωή. ... Συγκρίνει αυτό που φέρνει ως Μεσσίας τους με το ψωμί που θαυματοργά δημιούργησε την προηγούμενη μέρα. Αυτό ήταν το φυσικό ψωμί που φθείρεται. Αυτός είναι το πνευματικό ψωμί που φέρνει ζωή αιώνια. ...

Το μυστικό βρίσκεται σε μια άλλη δήλωση που έκανε ο Ιησούς, στην επί την Όρους Ομιλία Του. Στο Ματθαίου 5:6, λέει ο Ιησούς, "Μακάριοι αυτοί που πεινούν και

διψούν τη δικαιοσύνη, επειδή αυτοί θα χορτάσουν". Όταν ο Ιησούς λέει ότι εκείνοι που έρχονται σε Αυτόν δεν θα πεινάσουν και εκείνοι που πιστεύουν σε Αυτόν δεν θα διψάσουν ποτέ, λέει ότι Αυτός θα ικανοποιήσει την πείνα μας και την δίψα μας για δικαιοσύνη ενώπιον του Θεού. ...

Η Βίβλος αναφέρει ότι ο Θεός έχει βάλει [την επιθυμία για την] αιωνιότητα μέσα στις καρδιές μας.⁴ Η Βίβλος μας αναφέρει επίσης ότι δεν υπάρχει τίποτα που μπορούμε να κάνουμε για να κερδίσουμε την είσοδό μας στον ουρανό επειδή όλοι μας έχουμε αμαρτήσει⁵ και το μόνο πράγμα που μας αποκομίζει η αμαρτία μας είναι ο θάνατος.⁶ Δεν υπάρχει κανένας δίκαιος.⁷ ... Όταν ο Χριστός πέθανε πάνω στο σταυρό, πήρε τις αμαρτίες της ανθρωπότητας πάνω Του και έκανε εξιλασμό γι' αυτές. Όταν βάζουμε την πίστη μας πάνω σε Αυτόν, οι αμαρτίες μας καταλογίζονται στον Ιησού και η δικαιοσύνη Του καταλογίζεται σε μάς. Ο Ιησούς ικανοποιεί την πείνα μας και τη δίψα μας για δικαιοσύνη. Αυτός είναι ο Άρτος της Ζωής μας.

ΤΟ ΑΡΘΡΟ ΑΥΤΟ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΦΘΗΚΕ ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΗΣ GOTQUESTIONS.ORG.⁸ ■

Ο Χριστός συγκρίνει τις ανάγκες των ανθρώπων με την πείνα και τη δίψα. Την πείνα όπως και να έχει δεν μπορείς να την προσποιηθείς. Αυτοί που την έχουν νοιώσει ξέρουν πόσο αληθινή ανάγκη φανερώνει και πόσο οδυνηρές είναι οι σουβλιές που δίνει. Η δίψα επίσης δεν είναι κάτι το συναισθηματικό· είναι μια πραγματική δοκιμασία. Υπάρχει χειρότερος πόνος πάνω στη γη από τη δίψα;

Η καρδιά από την άλλη, έχει την πείνα της και αυτή, επειδή αν και δεν το γνωρίζει διαλαλεί, "Αχ και να με αγαπούσε κάποιος και να μπορούσα να αγαπούσα κι εγώ κάποιον, που θα μπορούσε να με κάνει ευτυχισμένη". Οι καρδιές μας είναι λαίμαργες για αγάπη. Ψάχνουν εδώ κι εκεί, και απογοητεύονται οικτρά. Όταν όμως ακούνε ότι ο Ιησούς Χριστός τις αγάπησε πριν γίνει ο κόσμος, και ότι πέθανε για αυτές, οι περιπλανήσεις τους για στοργή βρίσκουν ανάπαυση. Η αγάπη του Ιησού σβήνει κάθε λαχτάρα για άλλες αγάπες και πλημμυρίζει την ψυχή! Αυτός γίνεται ο Νυμφίος της καρδιάς μας, ο Πολυαγαπημένος μας, και όλα τα άλλα εξαφανίζονται.

— Charles Spurgeon (1834–1892), προσαρμοσμένο



ΑΓΓΟΥΡΑΚΙΑ ΤΟΥΡΣΙ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΚΙΟ MATSUOKA

ΜΙΑ ΦΙΛΗ μου έδειχνε το μεγάλο αριθμό από μπαγιάτικα αγγουράκια που σχεδίαζε να κάνει τουρσί.

"Μα κάνει να τρώμε μπαγιάτικα αγγουράκια;" τη ρώτησα.

"Αν και είναι αρκετά ξερά", μου αποκρίθηκε έχοντας γνώση του θέματος "είναι ότι πρέπει για να γίνουν τουρσί!" Για την πολυάσχολη φίλη μου, το να έχει τουρσί από αγγουράκια μαζί με τα "εν κινήσει" γεύματά της ήταν βολικό και το εκτιμούσε.

Η σκέψη ότι αυτά τα αποξηραμένα αγγουράκια θα μεταμορφώνονταν σε κάτι εύγεστο και υγιεινό μου θύμισε μια ιστορία που είχα ακούσει για το κίμτσι. Αν και το κίμτσι υπήρχε ανέκαθεν στη Κορέα, μερικοί ανακαλύπτουν τα ίχνη της μαζικής του δημοτικότητας σαν βασική τροφή στις ελλείψεις λόγω του Πρώτου Πολέμου ανάμεσα στη Κίνα και την Ιαπωνία (1894-1895). Νέες ποικιλίες από κίμτσι αναπτύχθηκαν με το να γίνονται τουρσί κομματάκια από λαχανικά που δεν έδειχναν και τόσο καλά ή κόντευαν να σαπίσουν τα οποία ανακατεύονταν με πολλά καρυκεύματα με σκοπό να γίνουν φαγώσιμα και να διατηρηθούν. Με εκπλήσσει το γεγονός ότι ένα από τα αγαπημένα μου φαγητά αναπτύχθηκε σε καιρούς που δεν υπήρχε αρκετό φαγητό!

Αυτό φέρνει στο νου μου, μια άλλη περίπτωση που συνέβη σε μια αγροτική περιοχή της Βόρειας Αμερικής όπου οι κροταλίες είχαν γίνει μια ανεπιθύμητη παρουσία. Οι χωρικοί είχαν τρομάξει από την απότομη αύξηση στο πληθυσμό των φιδιών και μερικοί είχαν αρχίσει να μετακομίζουν. Άλλοι όμως, πιο επιχειρηματικοί κάτοικοι άρχισαν να χρησιμοποιούν το δέρμα των κροταλιών για να κατασκευάσουν τσάντες και ζώνες. Με αποτέλεσμα ο

κροταλίας, ο οποίος προηγουμένως ήταν ένας μπελάς, να συνεισφέρει τώρα σοβαρά στην ανάπτυξη της τοπικής οικονομίας.

Και το ίδιο συμβαίνει πολύ συχνά και με άλλες καταστάσεις που δείχνουν ότι έχουμε ηττηθεί όμως ο Θεός τις χρησιμοποιεί για να κάνει κάτι καλύτερο. Καθημερινά περιβαλλόμαστε από προβλήματα και ανεπιθύμητες καταστάσεις. Εντούτοις, ο Θεός πάντα έχει ένα σχέδιο. Όσο απαίσια και να δείχνει μια κατάσταση, έχουμε έναν Θεό που ποτέ δεν θα μας εγκαταλείψει. Όταν τα πράγματα δεν πάνε σύμφωνα με τα σχέδιά μας και όταν τα όνειρά μας δεν βγαίνουν αληθινά, είναι πολύ πιθανό, ότι ο Θεός προετοιμάζει κάτι καλύτερο.

Ο ΑΚΙΟ MATSUOKA ΕΙΝΑΙ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΤΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ 35 ΧΡΟΝΙΑ, ΤΟΣΟ ΣΤΗ ΧΩΡΑ ΤΟΥ ΤΗΝ ΙΑΠΩΝΙΑ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ. ΖΕΙ ΣΤΟ ΤΟΚΙΟ. ■

Ξέρουμε ότι όλα συνεργούν προς το αγαθό σ' αυτούς που αγαπούν τον Θεό, τους προσκαλεσμένους σύμφωνα με τον προορισμό Του. — *Ρωμαίους 8:28*



Ελπίδα είναι η δύναμη να είσαι ευδιάθετος εν μέσω καταστάσεων που γνωρίζουμε ότι είναι απεγνωσμένες. — *G. K. Chesterton (1874–1936)*



Η Γη της Επαγγελίας είναι πάντα στην άλλη πλευρά της ερήμου. — *Henry Havelock Ellis (1859–1939)*



ΦΑΓΗΤΟ ΚΑΙ ΠΡΟΣΕΥΧΗ, ΜΑΣ ΚΡΑΤΑΝΕ ΜΑΖΙ

ΑΠΟ ΤΟΝ CURTIS PETER
VAN GORDER

ΟΧΙ ΠΟΛΥ ΚΑΙΡΟ ΠΡΙΝ, τα διάφορα μέλη της οικογένειάς μας είχαν διαφορετικά προγράμματα στη μέρα τους και σαν αποτέλεσμα, σπάνια μπορούσαμε να βρεθούμε για να φάμε μαζί. Δεν μπορούσα παρά να διαισθανθώ πως σιγά-σιγά η οικογένειά μας χωριζόταν – ειδικά αφότου επισκέφτηκα έναν Ιταλό φίλο που με δίδαξε πόση χαρά είναι το να "τρώμε ψωμί" όλοι μαζί.

Το γεύμα σε ένα Ιταλικό σπίτι είναι ένα συμβάν. Δεν είναι να παίρνεις μια μπουκιά και να φεύγεις, αντίθετα είναι η ώρα που ανταλλάσσεις ιστορίες, συνομιλείς, συζητάς, μοιράζεσαι ελπίδες και ευχές. Και μόλις νομίζεις ότι το γεύμα έχει τελειώσει, άλλο ένα νόστιμο πιάτο φαγητό τοποθετείται μπροστά σου. Πριν το καταλάβεις, έχουν περάσει δύο ώρες, ίσως και περισσότερες. Δεν υπάρχει ανάγκη για άλλη βραδινή διασκέδαση – το γεύμα από μόνο του είναι ένα συμβάν.

Μπορεί να μην έχουμε συχνά την ευκαιρία να εντρυφούμε σε ένα τέτοιο γλέντι Ιταλικού τύπου, όμως ακόμα και μέσα στην πολυάσχολη ζωή μας, σίγουρα μπορούμε να βρούμε κάποιο τρόπο ώστε να τρώμε μαζί. Έχουν γίνει πολλές έρευνες που υποστηρίζουν τα οφέλη για τις οικογένειες που τρώνε μαζί.¹ Η ευκαιρία να συζητάς γύρω από το τραπέζι δυναμώνει τους δεσμούς, δημιουργεί ζεστασιά, ασφάλεια και το αίσθημα ότι ανήκεις κάπου. Το γεύμα που έχει μαγειρευτεί στο σπίτι πιθανότερα είναι πιο υγιεινό και φθηνότερο από ότι στα φαστ-φουντάδικα. Τα νεότερα μέλη του σπιτιού μαθαίνουν τρόπους – με το να ζητάνε να σερβιριστούν το φαγητό, να μην ακουμπάνε τους αγκώνες πάνω στο τραπέζι και με το να τρώνε σιγά – σιγά, πράγματα που συνεισφέρουν σε μια ευχάριστη εμπειρία. Οι γλωσσικές δεξιότητες ενδυναμώνονται καθώς ακούμε και λέμε ιστορίες γύρω από το τραπέζι. Επίσης όταν τρώμε μαζί, ο καθένας γνωρίζει καλύτερα τι απαιτείται για την προετοιμασία του φαγητού

– άλλος ένας σπουδαίος τρόπος για να δώσεις στα παιδιά ένα καλό ξεκίνημα στη ζωή.

Ασχετα από τη σύνθεση του σπιτικού σου – ακόμα και αν είσαι μόνος – το να βρίσκεις χρόνο να κάθεται και να απολαμβάνεις το φαγητό σου θα κάνει καλό στη ψυχική και στην καλή σου συναισθηματική κατάσταση. Στη διάρκεια του γεύματος παρουσιάζεται επίσης μια σπουδαία ευκαιρία να προσευχηθούμε για τις συγκεκριμένες ανάγκες μας και να δείξουμε ευγνωμοσύνη στο Θεό για ό,τι έκανε για μας.

Η επίσκεψή μου στην Ιταλία με ενέπνευσε να δεσμευτώ στο να τρώμε μαζί σαν οικογένεια όσο πιο συχνά μπορούμε. Αυτό που αποκομίζουμε είναι πολύ περισσότερο από το φαγητό. Ενωνόμαστε με δεσμά αγάπης, χαράς και συντροφικότητας που θα διαρκέσουν.

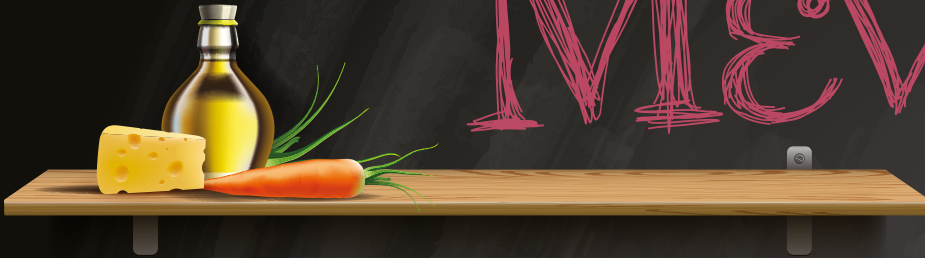
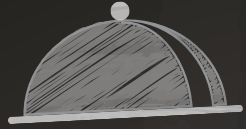
Ο CURTIS PETER VAN GORDER
ΕΙΝΑΙ ΣΕΝΑΡΙΟΓΡΑΦΟΣ ΚΑΙ ΜΙΜΟΣ²
ΣΤΗΝ ΜΟΥΜΠΑΪ ΤΗΣ ΙΝΔΙΑΣ ΚΑΙ
ΕΙΝΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ. ■

1. E.g., <http://edis.ifas.ufl.edu/fy1061>
2. <http://elixirmime.com>

Η ΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

ΕΝΟΣ

ΜΕΝΟΥ



ΑΠΟ ΤΟΝ PETER AMSTERDAM, ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΟ

ΟΙ ΧΡΙΣΤΙΑΝΟΙ ΠΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ αναγνωρίζουν ότι το να αφιερώνουν χρόνο στο να μελετούν και να αφομοιώνουν το Λόγο του Θεού είναι πάρα πολύ σημαντικό. Είναι μέσα στη Βίβλο που μαθαίνουμε για την αγάπη του Θεού προς την ανθρωπότητα, το μήνυμα του Ιησού και το πώς να ζούμε αρμονικά με το Θεό και τους συνανθρώπους μας.

Το να αφιερώνουμε χρόνο καθημερινά για να διαβάζουμε τη Βίβλο, μας δίνει την ευκαιρία να συνδεθούμε με το Θεό κάθε μέρα. Με αυτόν τον τρόπο μπορούμε να έχουμε τη δική Του διαφώτιση, καθοδήγηση και βοήθεια στα προβλήματα και τις δυσκολίες της ζωής. Μας υπενθυμίζει τον ηθικό κώδικα πάνω στον οποίο προσπαθούμε να διαμορφώσουμε τις ζωές μας και μας προμηθεύει με καθοδήγηση όταν πρέπει να πάρουμε αποφάσεις. Είναι το στοιχείο κλειδί για αυτούς που θέλουν να ακολουθήσουν το παράδειγμα του Ιησού, επειδή μέσα στη Βίβλο ακούμε τη διδασκαλία Του, βλέπουμε το παράδειγμα της αγάπης Του και ξεκινάμε μια σχέση με τον Πατέρα Του, μια σχέση που η δική Του θυσία άρχισε για μας.

Καθημερινά δεχόμαστε πληθώρα πληροφοριών από πάρα πολλές πηγές οι οποίες προσπαθούν να μας

επηρεάσουν με τον έναν ή τον άλλον τρόπο. Με το να αφιερώνουμε καθημερινά χρόνο να διαβάζουμε τι έχει πει ο Θεός, μας δίνεται η ευκαιρία να πορευτούμε με ασφάλεια μέσα από τη δίνη των πληροφοριών που αντιμετωπίζουμε. Εμπλουτίζει την πνευματική μας ικανότητα να διαχωρίσουμε την αλήθεια από το ψέμα. Μας διευκολύνει στο να κρατήσουμε τις καρδιές μας επικεντρωμένες σε εκείνα τα πράγματα που είναι σημαντικά, να ζήσουμε τις ζωές μας με αληθινή ευτυχία, εσωτερική γαλήνη και σε ευθυγράμμιση με το Θεό και το θέλημά Του. Μας βοηθάει να επιβιώσουμε και να ξεπεράσουμε όσα φέρνει η ζωή στο δρόμο μας.¹ Όταν εντρυφούμε στο Λόγο του Θεού, αυτό μας φέρνει σε τακτική επαφή με το Πνεύμα Του. "Τα λόγια που Εγώ σας μιλάω, είναι πνεύμα και είναι ζωή".²

Το να βρούμε το χρόνο να διαβάζουμε καθημερινά δεν είναι και τόσο εύκολο – απαιτεί αυτοπειθαρχία. Όπως οι προπονήσεις και η γυμναστική διατηρούν τη φυσική μας κατάσταση και βελτιώνουν τις επιδόσεις μας, έτσι με το να διαβάζετε τακτικά το Λόγο του Θεού θα ενδυναμώσει το πνεύμα σας και θα σας κάνει έναν πιο δυνατό Χριστιανό – έναν που είναι θεμελιωμένος πάνω στην αλήθεια και την αγάπη του



ΧΩΝΕΨΗ

Από τον Charles Spurgeon, προσαρμοσμένο



Υπάρχουν φορές που η μοναξιά είναι καλύτερη από την κοινωνία και η σιωπή σοφότερη από την ομιλία. Θα ήμασταν καλύτεροι Χριστιανοί αν βρισκόμασταν μόνοι μας περισσότερο, στην παρουσία του Θεού και αποκομίζοντας πνευματική δύναμη για την υπηρεσία Του μέσα από τη μελέτη του Λόγου Του. Πρέπει να στοχαζόμαστε τα πράγματα του Θεού, επειδή με αυτόν τον τρόπο λαμβάνουμε την πραγματική θρεπτική αξία που έχουν να μας προσφέρουν.

Τα σώματά μας δεν συντηρούνται απλά με το να λαμβάνουν τροφή από το στόμα, επειδή είναι η χώνεψη που αφομοιώνει την τροφή. Οι ψυχές μας δεν τρέφονται απλά με το να ακούμε για λίγο αυτό, και μετά εκείνο και μετά το άλλο μέρος της θείκης αλήθειας. Ακοή, ανάγνωση, υπογράμμιση και μάθηση, όλα απαιτούν εσωτερική χώνεψη για να ολοκληρώσουν τη χρησιμότητά τους και η εσωτερική χώνεψη της αλήθειας συντελείται κατά το πλείστον όταν την στοχαζόμαστε.

Ας είναι αυτή η απόφασή μας: "Στις εντολές σου θα μελετώ".³ ■



Θεού. Η σχέση που θα αναπτύξετε με το Θεό θα σας βοηθήσει να καθοδηγείστε από το Πνεύμα Του στις καθημερινές σας επαφές με τους άλλους, στο να παίρνετε αποφάσεις και στην ικανότητά σας να παραμείνετε δυνατός όταν αντιμετωπίζετε πειρασμούς.

Δεν υπάρχει μια ιδιαίτερη φόρμουλα για το πόσο χρειάζεται να διαβάσετε καθημερινά ή ποιά μέρη από τη Βίβλο πρέπει να διαβάσετε. Το μυστικό είναι στο να αφιερώνετε χρόνο να το κάνετε και μετά να συνεχίσετε ακόμα και τις μέρες που είστε πολύ απασχολημένοι. Το να φτιάξετε και να ακολουθήσετε κάποιο πρόγραμμα για την ανάγνωση της Βίβλου, μπορεί να σας βοηθήσει να μείνετε σταθεροί στο διάβασμα και επίσης στο να συνεχίσετε να προχωράτε όταν βρεθείτε στα πιο δύσκολα κείμενα της Αγίας Γραφής. Επίσης ίσως βοηθήσει αν χρησιμοποιήσετε μια σύγχρονη μετάφραση με την οποία αισθάνεστε πιο άνετα.

Το ιδανικό είναι να προσπαθείτε να διαβάζετε κατά τις ώρες της μέρας σας που δεν έχετε πολλές ασχολίες, ίσως νωρίς το πρωί πριν αρχίσει η μέρα ή αργά το βράδυ όταν όλα είναι πιο χαλαρά. Η ηρεμία και η απουσία δραστηριότητας γύρω σας, σας διευκολύνει να μελετάτε αυτό που διαβάζετε. Και αν δεν

μπορείτε να το κάνετε αυτό, μπορείτε να διαβάζετε ακόμα και όταν είστε επί ποδός, οποιαδήποτε στιγμή σας παρουσιάζεται η ευκαιρία να σταματήσετε για λίγο – ή να ακούτε τη Βίβλο με ακουστικά ενώ περπατάτε. Το να κρατάτε τη δέσμευσή σας να διαβάζετε και να μελετάτε το Λόγο του Θεού, απαιτεί προσπάθεια, δεν είναι εύκολο, όμως όταν το κάνετε θα δείτε διαφορά στη ζωή σας.

Όταν διαβάζετε τη Βίβλο ή ακούτε άλλους που την ερμηνεύουν, σκεφτείτε το τι διαβάζετε. Αν κάποιο κείμενο σας κάνει μεγάλη εντύπωση, διαβάστε το ξανά. Σκεφθείτε το, ρωτήστε τον εαυτό σας γιατί σας κάνει εντύπωση, και τι προσπαθεί να σας πει ο Θεός μέσα από αυτό. Ο Θεός επιθυμεί να μιλήσει στον καθένα μας προσωπικά και, όταν μελετάμε αυτό που διαβάζουμε, δημιουργούμε την ευκαιρία για το Λόγο Του να μιλήσει στις καρδιές μας.

Βρείτε το χρόνο να επικοινωνείτε βαθειά με το Θεό μέσα από το Λόγο Του. Θα αλλάξει τη ζωή σας.

Ο PETER AMSTERDAM ΚΑΙ Η ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΟΥ, MARIA FONTAINE, ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΔΙΕΥΘΥΝΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ, ΜΙΑΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΠΙΣΤΗΣ. ■

1. βλ. Ματθαίου 7:24–25.
2. Ιωάννη 6:63
3. Ψαλμός 119:15



Το δείπνο του Βασιλιά

ΑΠΟ ΤΗΝ ROSANE PEREIRA



ΤΙΣ ΚΥΡΙΑΚΕΣ Η ΜΗΤΕΡΑ ΜΟΥ ΣΥΧΝΑ ΜΑΓΕΙΡΕΥΕ ΚΑΤΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ. Ακόμα θυμάμαι το μεγάλο ανοιχτό παράθυρο στο σαλόνι, το ανοιγμένο τραπέζι στη μέση, το νόστιμο φαγητό και τη χαρούμενη οικογενειακή συζήτηση.

Συνήθως εμείς τα παιδιά πηγαίναμε στο Κατηχητικό στις 10 το πρωί, ενώ αυτή ήταν σπίτι και μαγειρεύε και ο πατέρας μου έκανε διάφορες επισκευές. Η ιστορία που θυμάμαι περισσότερο από τα κηρύγματα για μας τα παιδιά ήταν η παραβολή που είπε ο Ιησούς για το βασιλιά που προσκάλεσε τους ευγενείς του σε ένα δείπνο, όμως όλοι τους βρήκαν δικαιολογίες γιατί δεν μπορούσαν να παραβρεθούν. Έτσι έστειλε και προσκάλεσε τους ζητιάνους και τους φτωχούς χωριάτες, οι οποίοι ήρθαν γεμάτοι χαρά.¹ Αν και τότε δεν είχα καταλάβει το βαθύτερο νόημα της, η ιστορία αυτή μου είχε κάνει μεγάλη εντύπωση.

1. βλ. Λουκά 14:16–23.
2. Stephen Schwartz. *Godspell*, 1971.
3. Ψαλμός 16:8
4. Ιερεμία 31:3
5. Εβραίους 13:5
6. Ιωάννης 21:12

Συχνά το φαγητό συνδυάζεται με ενότητα, ευχάριστες στιγμές και γιορτές. Όταν ήμουν έφηβη, ένα γνωστό τραγούδι έλεγε: "Οργώνουμε τα χωράφια και σπέρνουμε καλό σπόρο στη γη. Όμως η γη τρέφεται και ποτίζεται από το δυνατό χέρι του Θεού.

... Όλα τα καλά πράγματα γύρω μας στέλλονται από τον ουρανό ψηλά. Λοιπόν ευχαριστείστε το Θεό για όλη Του την αγάπη και τα καλά".² Αν και τότε δεν πίστευα, αυτό το τραγούδι γέμιζε τη ψυχή μου με χαρά.

Λίγο καιρό μετά, βρήκα τη πίστη μου ξανά και άρχισα να κάνω Χριστιανική υπηρεσία. Πριν μερικά χρόνια, όταν κάποια στιγμή τα προβλήματά μου φαινόταν να πολλαπλασιάζονται, άρχισα να σκέφτομαι ότι ο Θεός με είχε εγκαταλείψει, όμως αυτό σταμάτησε όταν διάβασα στο Λόγο Του, "Ο Κύριος είναι πάντοτε μπροστά μου",³ "Σε αγάπησα με αιώνια αγάπη!"⁴ και "Δεν θα σε αφήσω ούτε θα σε εγκαταλείψω".⁵

Σε όλη μου τη ζωή, ο Λόγος του Θεού με έχει βοηθήσει αμέτρητες φορές να κατανοήσω καλύτερα το Θεό και τους άλλους. Μερικές φορές τα Λόγια Του είναι σαν ένα κολατσιό, άλλες φορές σαν ένα

ολόκληρο γεύμα όπως τα γευστικά Κυριακάτικα φαγητά της μητέρας μου. Είμαι τόσο ευγνώμων που ο Βασιλιάς με προσκάλεσε στο δείπνο Του και το ότι εγώ αποδέχτηκα την πρόσκληση!

Η ROSANE PEREIRA ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΣΤΟ ΡΙΟ ΝΤΕ ΤΖΑΝΕΪΡΟ ΤΗΣ ΒΡΑΖΙΛΙΑΣ ΚΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ. ■

ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΓΕΥΜΑΤΙΣΕΤΕ

"Ελάτε να γευματίσετε," είπες Εσύ στους μαθητές Σου μετά την ανάστασή Σου,⁶ και κάνεις την ίδια πρόσκληση στον καθένα σήμερα. Την δέχομαι. Θέλω να Σε γνωρίσω, να Σε δεχθώ. Θέλω να καθίσω στο τραπέζι Σου και να φάω μαζί Σου στον παράδεισο.

Κύριε, στο τραπέζι μας μαζί μας να καθίσεις κι όλοι να Σε λατρεύουν κι εδώ και παντού. Τα πλάσματά σου ευλόγησε, κι είθε να μας χαρίσεις. Μαζί Σου να γιορτάσουμε στο δείπνο του Ουρανού.

— John Cennick (1718–1755)



ΤΑΙΣΕ ΜΕ

ΑΠΟ ΤΟΝ CHRIS HUNT

"ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΚΑΙΟ! Παίρνουν περισσότερο από ότι εμείς."

"Τα πράγματα είναι αρκετά δύσκολα όπως είναι. Πώς και προτιμούνται αυτοί;"

"Ποιά είναι η διαφορά ανάμεσά μας; Μόνο η γλώσσα που μιλάμε!"

Τέτοιου είδους σχόλια προφανώς ακούγονταν συχνά στην καθημερινή σειρά για φαγητό που οργάνωνε η αναπτυσσόμενη πρώτη εκκλησία για τα αυξανόμενα μέλη της. Διαβάζουμε στις Πράξεις: "Έγινε γογγυσμός των Ελληνιστών ενάντια στους Εβραίους, ότι οι χήρες τους παραβλέπονταν στην καθημερινή διακονία".¹

Συχνά η ζωή δεν φαίνεται δίκαιη. Κάθε βράδυ σχεδόν 800 εκατομμύρια

άνθρωποι πάνε για ύπνο πεινασμένοι, πολλοί από τους οποίους είναι παιδιά,² ενώ σχεδόν το ένα τρίτο του φαγητού που αγοράζεται σε μερικά ανεπτυγμένα έθνη πετιέται.³ Και σαν να μην έφτανε αυτό, υπάρχουν επιφανείς σεφ που μαγειρεύουν μεγαλοπρεπή εδέσματα για τους πλούσιους και τους διάσημους. Εύκολα μπορεί να σου κοστίσει εκατοντάδες λίρες για να δειπνήσεις σε ένα ακριβό Λονδρέζικο εστιατόριο, τη στιγμή που η Βρετανία έχει δει μια αύξηση από ανθρώπους που πεινάνε.⁴ Εκατοντάδες τράπεζες φαγητού συχνά οργανωμένες από οργανισμούς θρησκευτικού χαρακτήρα, προμηθεύουν εκατομμύρια γεύματα κάθε χρόνο ώστε γονείς και παιδιά να μην πάνε για ύπνο πεινασμένοι. Φαίνεται αντιφατικό να υπάρχει αυτού του είδους η ένδεια για φαγητό στην έβδομη πιο πλούσια χώρα του κόσμου, αλλά φυσικά αυτό δεν συμβαίνει μόνο στο Ηνωμένο Βασίλειο. Η άνιση κατανομή των πόρων είναι ένα παγκόσμιο πρόβλημα.

Και αν και η ζωή συχνά δεν είναι δίκαιη, αυτό δεν σημαίνει ότι δεν είμαστε υπεύθυνοι να κάνουμε το μέρος μας για να αλλάξουμε τον κόσμο. Ας ρίξουμε μια ματιά ξανά

στους πρώτους Χριστιανούς και την άνιση διανομή των πόρων. Τα πράγματα δεν αφέθηκαν στην τύχη τους: οι απόστολοι αναγνώρισαν ότι υπήρχε πρόβλημα, διόρισαν μερικούς ικανούς οργανωτές, προσευχήθηκαν για να πράξουν με σοφία και τους άφησαν να ξεδιαλύνουν το ζήτημα.⁵ Το αποτέλεσμα: "Και ο λόγος του Θεού αύξανε",⁶ και δεν ακούγεται ξανά διαμάχη για το φαγητό.

Λίγοι από μας είμαστε σε θέσεις πολιτικής δύναμης ικανής να κάνουμε μια ριζοσπαστική διαφορά στην οργάνωση της χώρας μας, πολύ περισσότερο του κόσμου, όμως όλοι είμαστε σε θέση να κάνουμε *κάτι*, όπως ο Καλός Σαμαρείτης – το ένα άτομο να βοηθάει το άλλο άτομο. Ίσως με ένα πακέτο φαγητό, ένα δοχείο ρύζι,⁷ μια εισφορά, μια προσφορά ενός γεύματος σε έναν μοναχικό γείτονα. Οποιαδήποτε πράξη που έχει ως αποτέλεσμα ώστε ένα λιγότερο άτομο να πάει για ύπνο νηστικό είναι μια πρόοδος.

Ο CHRIS HUNT ΖΕΙ ΣΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΒΡΕΤΑΝΙΑ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΤΟΥ *ACTIVATED* ΑΠΟ ΤΟΤΕ ΠΟΥ ΠΡΩΤΟΔΗΜΟΣΙΕΥΤΗΚΕ ΤΟ 1999. ■

1. Πράξεις 6:1

2. βλ. <http://www.stophungernow.org/hunger-facts>.

3. βλ. <http://www.unep.org/wed/2013/quickfacts>.

4. βλ. http://www.trusselltrust.org/resources/documents/foodbank/6323_Below_the_Breadline_web.pdf.

5. βλ. Πράξεις 6:2–6.

6. Πράξεις 6:7

7. βλ. <http://www.facebook.com/ricebucketchallenge>.

ΦΑΓΗΤΟ ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΩΝ ΣΕ ΠΑΚΕΤΟ

ΑΠΟ ΤΗΝ JULIE VASQUEZ



ΤΗΝ ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΤΩΝ ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΩΝ, είδα ένα άρθρο εδώ στο Ωστιν του Τέξας για την "Επιχείρηση Γαλοπούλα". Η οργάνωση προσκαλούσε εθελοντές να βοηθήσουν στο σερβίρισμα και το πακετάρισμα των γευμάτων για εκείνους που δεν ήταν αρκετά καλότυχοι ώστε να έχουν ένα υπέροχο δείπνο την ημέρα των Ευχαριστιών, κάτι το οποίο μου αρέσει πάρα πολύ. Γαλοπούλα, πατάτες πουρέ, σάλτσα, γέμιση γαλοπούλας, ζελέ από κράνμπερ, αρακά και καρότα, φρέσκα φασολάκια στο φούρνο, κολοκυθόπιτα ... και αυτό είναι μόνο η αρχή!

Το επόμενο πρωί, εγώ και μια φίλη μου ξεκινήσαμε νωρίς-νωρίς να πάμε να βοηθήσουμε. Φτάσαμε σε ένα μεγάλο εστιατόριο και αμέσως είδαμε πλήθος από άλλους εθελοντές. Υπήρχε μια μεγάλη σειρά από αυτοκίνητα που είχαν πιάσει όλο το πάρκινγκ και επίσης εκατοντάδες άτομα βρίσκονταν έξω από το εστιατόριο περιμένοντας οδηγίες. Δεν περίμενα κάτι τέτοιο.

Όπως αποδείχτηκε, υπήρχαν εκεί πάνω από 1500 εθελοντές, και ήταν μια μικρή πρόκληση για να βρει ο καθένας κάτι να κάνει, όμως οι οργανωτές – όλοι τους

εθελοντές και αυτοί – έκαναν καλά τη δουλειά τους, στο να διανείμουν τα καθήκοντα. Υπήρχαν ομάδες που ξεκοκάλιζαν τις γαλοπούλες, ετοιμάζαν τον πουρέ, χειριζόταν κάθε λεπτομέρεια που υπήρχε γύρω από το φαγητό, συν την οργάνωση για τα προσφερόμενα ρούχα και τα παλτά. Τα παιδιά ζωγράφιζαν εικόνες πάνω στα πακέτα με τα γεύματα, που έδινε μια χαρούμενη και προσωπική νότα. Εγώ κατέληξα να επιβλέπω την ομάδα με την "κολοκυθόπιτα".

Γύρω στις 12, αφού είχαν ετοιμαστεί οι κολοκυθόπιτες και είχαν σερβιριστεί, μπήκα σε μια μεγάλη σειρά ατόμων που πακετάριζαν τα γεύματα. Ο κάθε εθελοντής έπαιρνε ένα άδειο πακέτο, το περνούσε μπροστά από τις διάφορες θέσεις σερβιρίσματος, το γέμιζε και μετά το έκλεινε και το παρέδιδε στην ομάδα που θα τα μοίραζε. Στεκόμουν στη σειρά για αρκετή ώρα με αποτέλεσμα να πιάσω συζήτηση με τη γυναίκα που βρισκόταν πίσω μου. Ήταν μια απ' αυτές τις διασυνδέσεις της στιγμής και καταλήξαμε να μιλάμε για πάνω από μια ώρα για τη προσωπική μας ζωή, τα ταξίδια και τις οικογένειές μας.

Μέσα σε λίγες ώρες, είχαν ετοιμαστεί μερικές χιλιάδες γεύματα, είχαν σερβιριστεί, είχαν πακεταριστεί, ενώ οι εθελοντές οδηγοί τα μετέφεραν σε αυτούς που τα χρειάζονταν. Η ατμόσφαιρα ήταν γεμάτη μουσική, ενθουσιασμό και μια μεγάλη αίσθηση συντροφικότητας. Μετά το καθάρισμα ο καθένας άρχισε να αναχωρεί για το σπίτι του, το ίδιο κάναμε και εμείς.

Οδηγώντας πίσω στο σπίτι, η φίλη μου και εγώ ανταλλάξαμε ιστορίες για το πώς πήγαν τα πράγματα για την καθεμιά μας. Περάσαμε δίπλα από μια ομάδα αστέγων στο πεζοδρόμιο και είδαμε μερικά από τα πακέτα με το φαγητό δίπλα τους. Συζητήσαμε για τα άτομα που δουλέψαμε μαζί – τον πυροσβέστη, τη γυναίκα που έκανε επαγγελματική δουλειά στο να οργανώνει και να διευκολύνει τέτοιου είδους συμβάντα, τα ηλικιωμένα ζευγάρια που οικονομικά ήταν πολύ καλά, τους επαγγελματίες του κέτερινγκ που έκαναν σίγουρο ότι όλοι οι εθελοντές φορούσαν δίχτυ στα μαλλιά τους, και ούτω καθεξής. Υπήρχαν άνθρωποι από κάθε κοινωνική θέση, νέοι και ηλικιωμένοι, πλούσιοι και φτωχοί – όλοι μαζί να προσφέρουν λίγες ώρες από το χρόνο τους για να γιορτάσουμε τις πολλές μας ευλογίες.

Την επόμενη μέρα κάποιος με ρώτησε πώς πήγε η εθελοντική εμπειρία, και αυτό που ήρθε στο νου μου από όλα όσα συνέβησαν ήταν η συνάντησή μου με εκείνη την κυρία στη σειρά σερβιρίσματος. Χαίρομαι που τη συνάντησα, επειδή πρέπει να πω ότι θα ήταν πολύ εύκολο να μην είχε γίνει. Βλέπετε, ένοιωθα κάπως εκτός τόπου σε εκείνη τη σειρά. Μερικοί εθελοντές είχαν έρθει με τις οικογένειές τους ή με μια ομάδα από φίλους, και τα έλεγαν μεταξύ τους, όμως εγώ δεν ήξερα κανέναν γύρω μου. Δεν ξέρω γιατί, αλλά μερικές φορές ξεχνάω πως και οι άλλοι είναι ακριβώς όπως και εγώ. Μερικές φορές φαίνεται ο κάθε άλλος να τα πηγαίνει περίφημα, να είναι 100% ευτυχισμένος, να έχει επιλύσει όλα τα προβλήματα της ζωής του, και να έχει πληθώρα από φίλους. Εκείνη τη μέρα όμως ξαναθυμήθηκα πόσο αναληθές είναι συνήθως αυτό, και πώς ο καθένας (ή τουλάχιστον ο περισσότερος κόσμος) αναζητάει άλλους για να συζητήσει, να γίνει φίλος και πιθανόν να συνδεθεί κάπως περισσότερο.

Αυτό που πήρα από αυτή τη μέρα των Ευχαριστιών ήταν μια υπενθύμιση στο να κάνω το πρώτο βήμα. Να πλησιάσω τους άλλους. Να αρχίσω μια συζήτηση. Να δώσω στον Ιησού μια ευκαιρία να βάλει κάποιον στο μονοπάτι μου που να χρειάζεται έναν φίλο, και με τον οποίο ίσως, με το καιρό, να μπορέσω να μοιραστώ την πίστη μου. Αν κάνω αυτό που μπορώ – μια προσπάθεια, μια ενέργεια – όσο μικρή κι αν είναι, μπορώ να εμπιστευθώ το Θεό να με χρησιμοποιήσει, ανεξάρτητα από τους προσωπικούς μου περιορισμούς.

Η JULIE VASQUEZ ΕΙΝΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΚΑΙ ΖΕΙ ΣΤΟ ΩΣΤΙΝ ΤΩΝ ΗΠΑ. ■

ΣΥΝΤΑΓΗ ΓΙΑ ΕΥΤΥΧΙΑ

ΑΠΟ ΤΟΝ GABRIEL GARCÍA V.

ΠΡΙΝ ΑΡΧΙΣΕΤΕ, βάλτε μια ανθεκτική ποδιά που δεν λερώνει, για να σας προστατέψει από τις πιτσιλιές της πίκρας και την ξινίλα της ζωής. Μέσα σε ένα μπολ από ελαστικό υλικό που μπορεί να αντέξει στα χτυπήματα, τα πεσίματα και τα γδαρσίματα, αναμίξτε τα ακόλουθα συστατικά:

- 2 φεμάτες κουζαλιές ευγνωμοσύνης
- 1 1/2 κουζαλιά ικανοποίησης
- Έναν σβώλο από γενναιοδωρία
- 3 σταγόνες συμπυκνωμένο σιρόπι αισιοδοξίας
- Μια φέτα από λαμπερό χαμόγελο
- Έναν σπόρο πίστης
- Μία κούπα από Ελιξίριο της Χαράς

Καρυκεύστε με μια γενναία δόση από καλό χιούμορ.

Ανακατέψτε όλα τα συστατικά μαζί με ενθουσιασμό και σερβίρετε πάνω σε ένα πλατύ και χαρούμενο τραπέζι, αρκετά μεγάλο ώστε να χωρέσει όλους όσους συναντάτε.

Ο GABRIEL GARCÍA V. ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΔΟΤΗΣ ΤΗΣ ΙΣΠΑΝΙΚΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ ΤΟΥ *ACTIVATED* ΚΑΙ ΕΝΑ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΧΙΛΗ. ■



ΑΝΑΓΚΑΙΑ ΤΡΟΦΗ

ΣΤΙΓΜΕΣ ΗΡΕΜΙΑΣ
ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΒΙ ΜΑΥ

Η ΤΡΟΦΗ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΙΟ ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΟΤΗΤΑΣ, γι' αυτό είναι κατανοητό το ότι η τροφή έχει κάνει από νωρίς την εμφάνιση της στις δοσοληψίες του Θεού μαζί μας. Στη Γένεση, τα φυτά και τα δένδρα έχουν δοθεί για τροφή: "Κάθε χορτάρι που κάνει σπόρο... Κάθε δέντρο που έχει μέσα του καρπό, δέντρο που κάνει σπόρο. Αυτά θα είναι σε σας για τροφή".¹

ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ

Από τον αρχιμάγειρα μέχρι τη νοικοκυρά που προετοιμάζει φαγητό για την οικογένειά της και μέχρι το μαθητή που ζεσταίνει ένα πακέτο ζυμαρικά της στιγμής για μεσημεριανό, η προετοιμασία του φαγητού

είναι μέρος της καθημερινής μας ζωής. Στο πολιτισμικό περιβάλλον της Βίβλου, συνήθως ήταν δουλειά των γυναικών, εκτός και αν το φαγητό ήταν για τελετουργικούς σκοπούς.

Η Σάρα ετοίμασε ένα γεύμα για τους αγγέλους που επισκέφτηκαν τον σύζυγό της Αβραάμ,² και η Μάρθα ήταν απασχολημένη μαγειρεύοντας για τον Ιησού ενώ η αδελφή της Μαίρη καθόταν και Τον άκουγε.³ Σε μια περίπτωση μαγειρεύει ο Ίδιος ο Ιησούς: "Καθώς λοιπόν βγήκαν στην ξηρά [οι μαθητές], βλέπουν να υπάρχει μια ανθρακιά και ένα ψάρι να βρίσκεται επάνω της και ψωμί. ... Ο Ιησούς λέει σ' αυτούς: 'Ελάτε, γευματίστε'. Ο Ιησούς λοιπόν έρχεται και παίρνει το ψωμί και τους το δίνει,

παρόμοια και το ψάρι".⁴

Γίνεται επίσης αναφορά και σε ορισμένα συστατικά ή καρυκεύματα: "Τρώγεται το άνοστο χωρίς αλάτι; Ή υπάρχει γεύση στο ασπράδι του αυγού;"⁵

Υπάρχει ακόμα και μια περιστασιακή συνταγή: "Επισώρευσε τα ξύλα, άναψε τη φωτιά, κατανάλωσε τα κρέατα και διάλυσέ τα, ας καούν και τα κόκαλα".⁶

ΓΛΕΝΤΙ

Το να βρισκόμαστε με φίλους τρώγοντας ένα νόστιμο γεύμα, είναι κάτι το υπέροχο. Το μενού για την τριήμερη γιορτή για την άνοδο του Βασιλιά Δαβίδ περιλάμβανε ψωμί και σύκα, σταφίδες, λάδι, κρασί, βοδινό και αρνίσιο κρέας.⁷

Τα μέλη της πρώτης εκκλησίας απολάμβαναν συντροφιά και γεύματα μαζί: "Εκοβαν τον άρτο σε σπίτια, και έτρωγαν μαζί την τροφή με αγαλλίαση και απλότητα καρδιάς".⁸

Ας πάμε τώρα για λίγο στο μέλλον, στο χαρούμενο αποκορύφωμα της Βίβλου, όπου υπάρχει άλλο ένα

1. Γένεση 1:29

2. βλ. Γένεση 18:6-8.

3. βλ. Λουκά 10:40.

4. Ιωάννη 21:9,12-13

5. Ιώβ 6:6

6. Ιεζεκιήλ 24:10

7. βλ. Χρονικών Α' 12:38-40.

8. Πράξεις 2:46

9. Αποκάλυψη 19:9

10. βλ. Ματθαίου 14:15-16.

11. βλ. Μάρκου 14:12-25 και

Λουκά 24:28-31.

12. Δευτερονόμιό 10:17-19

13. Ματθαίου 25:35,40

14. Ψαλμός 119:103

15. Ματθαίου 4:4.

16. Ιερεμίας 15:16

17. Λουκά 12:23

18. Ψαλμός 145:15

19. Εκκλησιαστής 3:13

20. βλ. Ματθαίου 5:6.



συμπόσιο στο οποίο όλοι οι πιστοί είναι προσκεκλημένοι: "Μακάριοι οι καλεσμένοι στο δείπνο του γάμου του Αρνίου!"⁹

ΜΟΙΡΑΣΙΑ

Ο Ιησούς έδειξε ενδιαφέρον για τις καθημερινές ανάγκες αυτών που ήταν γύρω Του. Όταν οι μαθητές Του ήθελαν να στείλουν τα πλήθη για να βρουν φαγητό, Αυτός επέμενε: "Δεν έχουν ανάγκη να πάνε· δώστε τους εσείς να φάνε".¹⁰

Ο Ιησούς έφαγε μαζί με τους μαθητές Του και πριν το θάνατό Του και μετά την ανάστασή Του.¹¹

Το να μοιραζόμαστε φαγητό με τους άλλους είναι μέρος της ευθύνης μας: "Ο Κύριος ... αγαπάει τον ξένο, δίνει σ' αυτόν τροφή και ενδύματα. Αγαπάτε λοιπόν τον ξένο".¹²

Ο Ιησούς μας είπε ότι όταν δίνουμε σε αυτόν που πεινάει, δίνουμε σε Αυτόν: "Επειδή πείνασα, και Μου δώσατε να φάω, δίψασα και Μου δώσατε να πιω ... καθόσον κάνατε σε έναν από τούτους τους ελάχιστους αδελφούς Μου, το κάνατε σε Μένα".¹³

ΓΛΥΚΥΤΕΡΑ ΑΠΟ ΤΟ ΜΕΛΙ

Ο Λόγος του Θεού παρομοιάζεται με πνευματική τροφή: "Πόσο γλυκά είναι τα λόγια Σου στον ουρανό μου! Είναι περισσότερο από μέλι στο στόμα μου!"¹⁴

Ο Ιησούς αναφερόταν στην Παλαιά Διαθήκη όταν είπε: "Μονάχα με ψωμί δεν θα ζήσει ο άνθρωπος, αλλά με κάθε λόγο που βγαίνει από το στόμα του Θεού".¹⁵

Ο προφήτης Ιερεμίας σίγουρα απολάμβανε την πνευματική του τροφή: "Όπως βρέθηκαν τα λόγια Σου, τα κατέφαγα· και ο λόγος Σου ήταν μέσα μου χαρά και αγαλλίαση της καρδιάς μου!"¹⁶

ΔΩΡΟ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

"Η ζωή είναι πολυτιμότερη από την τροφή",¹⁷ όμως ο Θεός ξέρει ότι τη χρειαζόμαστε: "Τα μάτια όλων αποβλέπουν σε Σένα· και Εσύ δίνεις σ' αυτούς την τροφή τους στον καιρό της".¹⁸

Ακόμα και η απόλαυση του φαγητού είναι άλλο ένα από τα δώρα του Θεού: "Το να τρώει κάθε

άνθρωπος και να πίνει και να απολαμβάνει καλό από ολόκληρο τον μόχθο του, είναι χάρισμα του Θεού".¹⁹

Ανεξάρτητα από το ποιοί είμαστε ή πού ζούμε, το φαγητό είναι κάτι που έχει σημασία για τον καθένα μας. Το καλλιεργούμε εμείς οι ίδιοι ή το αγοράζουμε, το ετοιμάζουμε και το καταναλώνουμε. Και αν και δεν συσχετιζόμαστε πολύ εύκολα με τη μακρινή ιστορία και τους ήρωες, τα θαύματα και τα υπερφυσικά γεγονότα της Βίβλου, όταν πρόκειται για φαγητό – αυτό είναι κάτι που μπορούμε να κατανοήσουμε. Είναι στο επίπεδό μας και έχει σχέση με μας, όπως ακριβώς θέλει ο Θεός να είναι στη ζωή μας. Τον ενδιαφέρει να ικανοποιεί την πείνα μας, τόσο τη φυσική όσο και την πνευματική.²⁰ Είναι και αυτή μια σημαντική σκέψη για χώνεψη.

Η ΑΒΙ ΜΑΥ ΕΙΝΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΒΡΕΤΑΝΙΑ. ■

Πεινασμένος και Διψασμένος

"Μακάριοι αυτοί που πεινούν και διψούν τη δικαιοσύνη, επειδή αυτοί θα χορτάσουν".¹ "Εκείνοι που Με ζητούν θα Με βρουν".² "Θα Με ζητήσετε και θα Με βρείτε, όταν Με ζητήσετε με όλη σας την καρδιά".³ Άσε τη φωνή Μου να σε καθοδηγήσει, να σε στηρίξει και να σε κρατήσει κοντά Μου.

Δώσε προσοχή στη φωνή του Λόγου Μου,⁴ επειδή τα λόγια Μου έχουν δύναμη. Είναι ζωή, είναι αλήθεια, είναι ενέργεια. Θα σου δώσουν τη δύναμη και τη χάρη να συνεχίσεις. Θα σου παρέχουν κατεύθυνση και καθοδήγηση και συμβουλή. Θα σε στηρίξουν όταν νοιώθεις εξουθενωμένος ή αδύναμος και θα σε ενισχύσουν όταν νοιώθεις να λιποψυχείς. Θα σου παρέχουν γαλήνη όταν νοιώθεις σύγχυση και κούραση. Θα σου παρέχουν ενέργεια και χάρη όταν νοιώθεις ότι δεν μπορείς να συνεχίσεις.

"Φύλαγε τα λόγια Μου και αποταμίευσε τις εντολές Μου στον εαυτό σου".⁵ Προσευχήσου και Εγώ θα έρθω σε σένα. Θα απαντήσω στο κάλεσμά σου. Εγώ "θα σε οδηγώ πάντοτε και θα χορταίνω την ψυχή σου".⁶

1. Ματθαίου 5:6
2. Παροιμίες 8:17
3. Ιερεμία 29:13
4. βλ. Ψαλμό 103:20.
5. Παροιμίες 7:1
6. Ησαΐα 58:11

