

ÄNDERE DEIN LEBEN. VERÄNDERE DEINE WELT.

# activated



## WAS DEM EINEN SEIN MÜLL...

Apfelkerne und Möglichkeiten

## Das Lesezeichen

Der Ruhm des Makels

## Veredelter Abfall

Wie sich Kohle in  
Diamanten verwandelt



## EDITORIAL VERÄNDERUNGEN WAGEN

Für viele verändert es ihr Leben, wenn sie Christus kennenlernen und Ihn annehmen, als z. B. gleich nachdem er Jesus getroffen und mit Ihm gesprochen hatte, sich Zachäus' ganzes Leben auf den Kopf stellte.<sup>1</sup> Innerhalb von wenigen Tagen veränderte sich Saulus. Es „wütete Saulus gegen die Anhänger des Herrn und setzte alles daran, sie zu vernichten.“<sup>2</sup> und kurz darauf wandelte er sich zum Apostel Paulus, der das Evangelium predigte. In neueren Tagen hört man von vielen Menschen, die von irgendeiner Sucht oder anderen schlechten Angewohnheiten auf der Stelle befreit wurden.

Zwar erleben nur wenige Bekehrte solch eine umwälzende Verwandlung, doch wissen wir, dass Gott von den Gläubigen erwartet, Fortschritte zu machen und zu wachsen. Laut Billy Graham „bedeutet, ein Christ zu sein, mehr als nur eine unmittelbare Bekehrung – es ist ein täglicher Prozess, durch den du mehr und mehr Christus ähnlich wirst.“ Paulus sagte: „Deshalb sollt ihr euer altes Wesen und eure frühere Lebensweise ablegen, die durch und durch verdorben war ... Lasst euch stattdessen einen neuen Geist und ein verändertes Denken geben. Als neue Menschen, geschaffen ... zur Gerechtigkeit, Heiligkeit und Wahrheit berufen.“<sup>3</sup>

Natürlich ist niemand perfekt, das ist eine Tatsache. Zum Glück haben wir allerdings einen allwissenden Gott, der unsere Zukunft kennt und uns auf die Veränderungen vorbereiten kann, denen wir begegnen werden – und Er ist allmächtig – Ihn auf unserer Seite zu haben, erhöht unsere positiven Chancen erheblich. Zudem liebt Er uns uneingeschränkt und möchte uns helfen, erfolgreich zu sein.

Auch wenn du dir vorkommst, als hätte dir das Leben schwer zugesetzt und du nicht weißt, ob du dich davon erholen wirst, oder fürchtest, deine Nützlichkeit verloren zu haben und wertlos zu sein, verzweifle nicht – Gott ist ein Spezialist bei der Veredelung von Abfall (siehe Seite 14), du weißt nie, was Er im nächsten Moment mit dir noch machen wird.

Samuel Keating  
Chefredakteur

1. Siehe Lukas 19:1-10.
2. Apostelgeschichte 9:1
3. Epheser 4:22-24

[www.activated-europe.com](http://www.activated-europe.com)

*Activated Europe*

Bramingham Pk. Business Ctr.

Enterprise Way

Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom

+44 (0) 845 838 1384

Email: [activatedEurope@activated.org](mailto:activatedEurope@activated.org)

*Activated Ministries*

P.O. Box 462805

Escondido, CA 92046-2805, USA

Toll-free: 1-877-862-3228

Email: [info@actmin.org](mailto:info@actmin.org)

EDITOR

Samuel Keating

DESIGN

Gentian Suçi

DEUTSCH

Stefan Fischer

Johannes Klee & Team

© 2014 Activated. Alle Rechte vorbehalten.

Zitierte Schriftstellen stammen vorwiegend aus:  
Neues Leben. Die Bibel © 2002 und 2006 SCM R.  
Brockhaus im SCM-Verlag GmbH & Co. KG, Witten.

A-DE-MG-AM-177-X



JAS SINCLAIR

## Das Lesezeichen

**ICH SITZE HIER UND STARRE AUF DEN RAND MEINES COMPUTER-BILDSCHIRMES**, wo das netteste kleine Lesezeichen steckt, das ich je besaß. Es zeigt das Bild einer Mutter, ihr kleines Kind umarmend und einen Spruch von Charles Dickens am unteren Rand: „Es ist nichts Geringes, wenn die, die frisch von Gott kommen, uns lieben.“ Als ich dieses Zitat las, ging es mir durch und durch. Ich nahm mir vor, dieses Lesezeichen für mein nächstes Leseobjekt zu nutzen. Unglücklicherweise versäumte ich, es sofort sicher beiseitezulegen und so lag es, auf halber Höhe auf meinem Tisch – auf genau der richtigen Ebene für eine sehr süße kleine Person, meine dreijährige Tochter nämlich, es zu entdecken und flugs einzusammeln.

Bei diesem Lesezeichen sind nahe der oberen Kante drei Seiten eines kleinen Quadrates eingeritzt, sodass man es über

den oberen Rand einer Buchseite schieben kann und es an seinem Platz festklemmt. Als ich bemerkte, dass Kimberly dies entdeckt hatte, war bereits der obere Teil abgerissen, da sie gleich daran gezogen hatte.

Ich weiß, sie tat es sicherlich unabsichtlich. Sie hatte es nicht zerreißen, sondern nur erforschen wollen. Aber weil ich solch einen besonderen Bezug zu diesem Lesezeichen hatte, war ich ein bisschen gestresst. Ich schnappte ihr die Teile weg und legte sie beiseite.

Später, als Kimberly schon im Bett war, nahm ich die beiden Teile und las den Spruch erneut. Plötzlich erschien mir die ganze Sache in einem anderen Licht. Musste diese Lesezeichen perfekt sein, um etwas Besonderes sein zu können? Ich könnte es mit Klebestreifen wieder zusammenfügen und es wäre fast wie neu – vielleicht sogar besser als neu, denn es würde über etwas verfügen, was vorher

nicht so war: den Nachweis, von den kleinen Händen berührt worden zu sein, die ich so sehr liebe. Nun bedeutet mir dieses Lesezeichen doppelt so viel, inklusive Knitter, Risse und Klebeband. ■

Reichtum bekommt Flügel, Behaglichkeit verflüchtigt sich, Hoffnung verdorrt, Liebe aber bleibt bei uns. Liebe ist Gott.  
– Lew Wallace (1827 – 1905)



Bemühen wir uns, die Dinge zu sehen, wie sie sein sollten; und da wir in einer fehlerhaften Welt leben, lasst uns der Pracht in der Unvollkommenheit gewiss sein. Jeder Baustein der Tagesereignisse bildet aneinanderreihend ein Endergebnis, das reich und vollständig ist – nicht in der glasklaren Schönheit der Perfektion, sondern in der reichen Fülle der Liebe.  
– Unbekannter Autor ■



MARA HODLER

# JUWELEN DER

ICH BIN EIGENTLICH IMMER AUF DER SUCHE NACH HÜBSCHEN DINGEN und fand bei einem meiner Strandspaziergänge ein kleines Stück geschliffenes Glas. Glatt und geschliffen erscheint ein Stück Glas kostbar, entweder in einem glitzernden Windspiel oder als Kettenanhänger zur Schau gestellt. Mit Holz passiert im Meer dasselbe. Ein glattes und geschliffenes Stück Treibholz kann von einem wertlosen Ast in Material von Designermöbeln und Kunst verwandelt werden. Jedes von Sand und Wasser geschliffene Stück Holz oder Glas ist einzigartig und einige davon werden sogar verkauft und gesammelt.

Die Natur ist voller Beispiele, in denen etwas Wertloses und unbedeutendes durch harsche Bedingungen in etwas Außergewöhnliches und Wertvolles verwandelt wird: Perlen, Dia-

manten oder hoch oben im Gebirge gewachsenes Hartholz. Sogar Ahornsirup benötigt lange und kalte Winter, damit genügend Harz für die Produktion vorhanden ist.<sup>1</sup> Es gibt auch viele Beispiele dafür, wie

harsche Bedingungen außergewöhnliche Menschen hervorgebracht haben – die einfühlsam und weise, hoffnungsfroh, freundlich, geduldig, selbstlos und mit anderen bewundernswerten Qualitäten gesegnet sind.

Solche positiven Eigenschaften zu entwickeln kann sehr mühsam sein, nur ungern möchte man



---

1. "Why Maple Syrup Costs So Much,"  
<http://www.businessweek.com/stories/2008-09-27/why-maple-syrup-costs-so-much>  
businessweek-business-news-stock-market-and-financial-advice

2. Romans 5:3–4 NLT



# TIEFE



solche Mühen auf sich nehmen und kämpft dagegen an.

Ich habe noch nie etwas wirklich Traumatisches erlebt. Ich bin noch im Besitz aller meiner Glieder, niemand wurde vor meinen Augen erschossen oder ist in meinem Armen gestorben. Trotzdem gab es Zeiten in meinem Leben, in denen Gott mich an einen Tiefpunkt gebracht hat, durch eigene peinliche Fehler, ungewollte Veränderungen, gescheiterte Beziehungen, Krankheiten und andere Dinge, die mein Leben in Aufruhr versetzten, genauso wie das Meer sich an ein Stück Glas heranmacht.

Als ich die geschliffenen Glasstücke das erste mal am Strand fand, war ich begeistert. Ich hatte viele Ideen, was ich mit meinen Schätzen anfangen würde. Um sicherzugehen, dass ich auch immer genügend schönes und glattes Glas hätte, wollte

ich mein eigenes herstellen. Scharfes und gebrochenes Glas zu finden war nie ein Problem. Ich fand sogar verschiedene Farben: Braun, Hellgrün, Dunkelgrün, Transparent und ein helles Blau. Diese zukünftigen Schätze legte ich in eine mit Wasser und Sand gefüllte Steinmulde, die von jeder Welle geflutet wurde. In freudiger Erwartung der Ergebnisse ließ ich sie dort ein paar Wochen liegen.

Als ich danach zu der Stelle zurückkehrte war ich natürlich vom Ergebnis enttäuscht. Das Glas war immer noch da, zwar etwas aufgeraut, dennoch nicht glatt und noch unansehnlich.

Man muss geduldig sein, das ist der springende Punkt. Es braucht Zeit, bis das Glas glatt, das Sandkorn zur Perle, der Kohlenklumpen zum Diamant wird und bis du und ich die Sanftheit und Demut entwickeln, die Christus ähnlich ist.

Wenn das nächste Mal eine Welle über dir zusammenbricht – weil du etwas gewagt und verloren hast, weil du jemanden magst, der deine Gefühle nicht erwidert, weil du dir etwas wünschst, was einfach nicht in Erfüllung geht – was auch immer diese „Welle“ darstellt, behalte das Licht am

Ende des Tunnels im Auge.

Diese Welle lehrt dich Geduld und Durchhaltevermögen, bringt dein Mitgefühl zum Vorschein. Sie verdeutlicht, dass Gott dich als einziger nie enttäuschen wird. Sie gibt dir Frieden, der nicht von äußeren Einflüssen abhängig ist. Was auch immer die Welle dich lehrt und was auch immer passiert, ich bin mir sicher, dass du am Ende glücklicher und zufriedener sein wirst.

„Wir freuen uns auch dann, wenn uns Sorgen und Probleme bedrängen, denn wir wissen, dass wir dadurch lernen, geduldig zu werden. Geduld aber macht uns innerlich stark, und das wiederum macht uns zuversichtlich in der Hoffnung auf die Erlösung.“<sup>42</sup> Ich muss Paulus recht geben, auch wenn ich unangenehmen Dingen gerne aus dem Weg gehe. Mit jeder Welle, die über mir zusammen geschlagen ist, bin ich ein klein wenig besser geworden.

MARA HODLER IST EHEMALIGE MISSIONARIN IN FERNOST UND OSTAFRIKA. GEGENWÄRTIG LEBT SIE MIT IHREM MANN UND IHREN KINDERN IN TEXAS UND BETREIBT EIN KLEINES FAMILIENGESCHÄFT. ■



# RISSE UND FLICKEN

ROSANE PEREIRA

IN MEINER KINDHEIT hatte meine Mutter eine Menge Kleidung in Ordnung zu halten, meistens die von uns Kindern. Und daran arbeitete sie geduldig jeden Samstagmorgen mit der Nähmaschine. Ich habe viele schöne Erinnerungen, an ihrer Seite fand ich die Grundlagen des Umgangs mit einer Nähmaschine heraus und lernte Puppenkleider zu nähen. Aber das Wichtigste erzählte sie mir eines Tages mit den Worten: „Das Leben ist wie diese Flickenarbeit, die ich jede Woche erledige. Wenn etwas falsch läuft, berichtigt du es und wenn etwas zerreißt, dann flickst du es und genauso ist, wie man mit anderen Menschen auskommt.“

Während ich aufwuchs, lernte ich tatsächlich, dass das Leben sich nicht immer wie ein nagelneues Kleidungsstück präsentiert. Manchmal gibt es Risse, oder die Nähte platzen auf und dann und wann geht ein Knopf verloren. Aber wie Mama mir beibrachte, müssen wir beizeiten einen erneuten

Versuch starten, uns entschuldigen oder versuchen, unsere Fehler zu beheben oder anderen Menschen ihre Schnitzer vergeben – oder ihnen bisweilen helfen, ihren Schlamassel zu entwirren.“

Sprüche 27:6 sagt: „Die Schläge des Freundes meinen es gut; aber die Küsse des Hassers sind trügerisch.“<sup>1</sup> Als ich dies das erste Mal las, war ich schockiert, ich dachte, ein Freund sein bedeute, nur Gutes zu sagen und nie zu kritisieren oder jemanden zu korrigieren. Ich lernte, von der Zurechtweisung anderer Menschen zu profitieren, wie die von wohlwollenden Freunde, meinem Mann, Brüdern, Schwestern und meinen erwachsenen Kinder.

Wenn wir geistig wachsen wollen, realisierte ich, müssen wir für Anregungen Anderer offen sein, für einen guten Rat z. B., den wir annehmen und worüber wir eine Weile nachdenken sollten, anstatt ihn hochnäsiger abzulehnen. Auch könnten wir versuchen, unsere Lieben von einem Weg abzubringen, der, wie wir aus eigener Erfahrung wissen, nur Niederlagen und Herzschmerz

bringen wird.

Beim Autofahren sehen wir eher die Lichter der anderen Autos, als unsere eigenen. Dasselbe lasst uns auch auf unsere eigenen Schwächen und Mängel aufpassen. Treue Freunde werden uns helfen, sie zu sehen und sie zu beheben. Dann werden wir geistig wachsen und zu dem werden, wozu wir in Gottes Augen fähig sind. Auch werden wir, wie nach einer Schulprüfung oder Beförderung, glücklicher und erfüllter sein.

Verzweifle also nicht, wenn einiges schief läuft. Es gibt immer Raum für Verbesserungen. Gott ist ein Spezialist für „zweite Chancen“. Es ist wichtig, von unseren Fehlern zu lernen, unsere Prüfungen zu bestehen und uns vorwärts zu bewegen. Merke dir nur eins: Wenn etwas kaputt geht, kann es meistens auch wieder geflickt werden.

ROSANE PEREIRA IST ENGLISCH LEHRERIN UND SCHRIFTSTELLER IN RIO DE JANEIRO IN BRASILIEN UND MITGLIED VON THE FAMILY INTERNATIONAL. ■

1. Luther 1984





# NEUES TERRAIN

IRIS RICHARD

**KÜRZLICH** hatte ich das unbehagliche Gefühl, etwas in meinem Leben ändern zu müssen, doch ich konnte nicht definieren, was genau das sein sollte. In mir nagte dieses Gefühl, etwas tun zu müssen, aber gab mir keine Mühe es tiefer zu ergründen.

Bald darauf lud mich meine Tochter Joanna zu einem Fitnesskurs ein, der verschiedene sportliche Elemente miteinander verbindet, unter anderem Übungen zur Gewebestraffung, Dehn- und Konzentrationsübungen sowie Meditation. Eigentlich kein Freund von Fitnesskursen, wollte ich es auch gar nicht erst versuchen. Ich mache meine Übungen lieber alleine, in der Natur oder Zuhause, mit meinem Hometrainer und einem auf mich zugeschnittenen Gymnastikprogramm.

Meine Tochter gab jedoch nicht auf. „Komm schon, Mama. Geh mal aus dir heraus und versuch etwas neues, es wird dir gefallen.“

„Aus mir herausgehen ... es wird

dir gefallen“ blieb mir im Gedächtnis. Vielleicht hatte sie ja recht. Eigentlich bleibe ich lieber in meiner Komfortzone, aber es war Zeit für etwas Neues.

Als ich das Studio betrat, wartete Joanna schon auf mich und zeigte mir alles. „Ich habe eigentlich vergessen dir zu erzählen – die Übungen werden in einem Wohnzimmer durchgeführt, zum Entgiften.“

Oh je – noch so ein Faktor, der mich zögern lies. Ich schauderte, doch es gab kein Zurück.

Sechs Monate sind seitdem vergangen und ich gehe immer noch zweimal die Woche zum selben Kurs. Heute bin ich glücklich, den Schritt ins Ungewisse gewagt zu haben. Diese scheinbar unbedeutende Entscheidung hat die Tür für weitere neue Ideen, neue Freunde und eine neue Perspektive geöffnet. Ich fühle mich körperlich mehr fit und auch mutig genug, um noch mal etwas Neues auszuprobieren.

Es ist leicht, eine Routine zu entwickeln und darin stecken zu bleiben. Dies hat mich dann auch noch an etwas anders erinnert: Es ist sehr wichtig, nahe bei Gott zu bleiben und Ihm zuzuhören, damit wir täglich Seine Denkanstöße und Veränderungsvorschläge erhalten können. Es ist nicht nur meine Tochter, die Neues für mich bereit hält, auch Gott hat Neues für mich in petto! Ich erkannte meine eigene Trägheit – nicht nur körperlich, sondern auch geistig – und wie sehr mir Gottes Weisheit gefehlt hatte.

Jetzt bin ich glücklich darüber, meine Komfortzone verlassen zu haben. Ich werde versuchen, meine tägliche Routine dann und wann zu überdenken.

IRIS RICHARD IST COACH IN KENIA, WO SIE SICH SEIT 1995 IN GEMEINDE- UND EHRENÄMTERN BETÄTIGT. ■

# DIE 5 FORMELN

## — GEISTIG WACHSEN

PETER AMSTERDAM

*USIJA SUCHTE GOTT ... Und so lange der König den Herrn suchte, ließ Gott ihm alles gelingen, was er unternahm.<sup>1</sup>*

Wenn du körperlich fit sein möchtest, musst du ordentlich essen, trainieren und Zeit und Mühe aufbringen, gute Körpergewohnheiten zu entwickeln. Ähnlich ist es, wenn du geistig wachsen und fit sein möchtest – dies erfordert, in ein gesundes geistiges Verhalten zu investieren.

Lass uns fünf Formeln für geistiges Wachsen betrachten.

**NUMMER 1: Verbinde dich mit dem Herrn, indem du dich mit positiven geistigen Dingen beschäftigst.**

Sich täglich Zeit nehmen, sich mit Göttlichem zu beschäftigen und mit geistiger Nahrung wie Gottes Wort, ist

unumgänglich, um ein dynamisches, geistiges Leben führen zu können. Jesus bekräftigte, Gottes Wort ist unsere Quelle geistiger Nahrung, als Er den Vers des Alten Testaments zitierte: „Der Mensch ernährt sich nicht nur von Brot, sondern auch von jedem Wort Gottes.“<sup>2</sup>

Die Bibel ist das „Wort, das aus dem Mund des Herrn kommt.“ Genauso, wie wir täglich feste Nahrung für unsere Erhaltung und gute Gesundheit zu uns nehmen müssen, sollten wir ebenfalls geistige Nahrung zu uns nehmen. Wenn du nur wenige Minuten hast, die du mit Gott verbringen kannst und dies verpasst, meine nicht, es würde nichts ausmachen. Jesus sagte: „Die Worte aber, die ich euch gesagt habe, sind Geist und Leben.“<sup>3</sup> Verpasse also nicht deine tägliche Ration des „Lebens“ und von „Gottes Geist“.

Wo sollte deine geistige Nahrung herkommen? An erster Stelle steht hier die

Bibel, Gottes Wort nämlich. Eine weitere Quelle sind die andachtsmäßigen, glaubensbildenden Elemente oder Medien von gottesfürchtigen Menschen. Die inspirierten Schriften anderer Christen können dienen, deinen Glauben zu kräftigen, dein Verständnis der Bibel zu öffnen und dir helfen, Gottes Wort für deine aktuellen Bedürfnisse und Aufgaben praktisch umzusetzen.

**NUMMER 2: Kultiviere ein aktives Gebetsleben.**

Gebet ist eine Schlüsselkomponente unseres geistigen Lebens; damit kommunizieren wir mit Gott, unserem Schöpfer. Wir können mit Ihm reden, Ihn loben und verehren, Ihm unsere Sorgen, Probleme und Nöte anvertrauen und Ihn um Seine Hilfe, Sein Eingreifen und Seine Stärke bitten. Gebet bedeutet zu bitten, dass der Wille des Herrn geschehe und im Gebet hören wir auf Seine Stimme und suchen Seine Anweisungen, durch die Er uns Mut macht, tröstet und unterrichtet. Gebet ist als wechselseitige Kommunikation

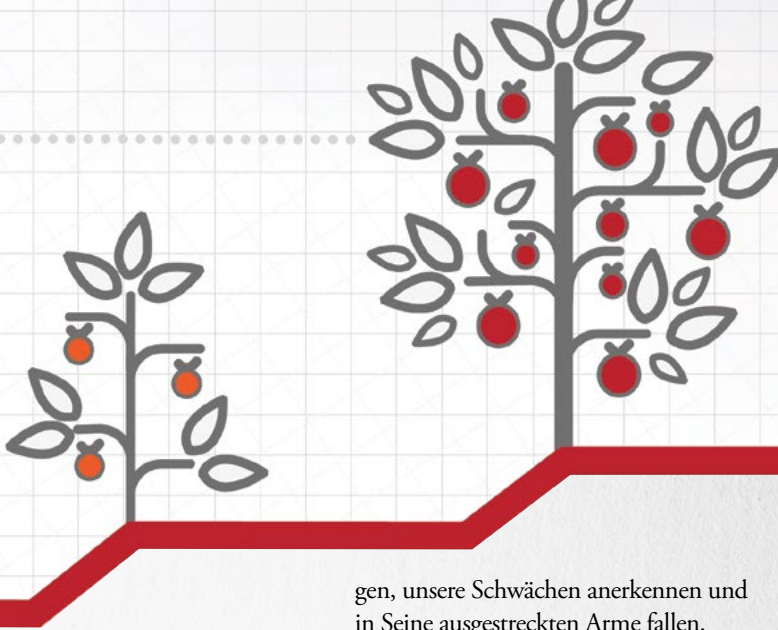
1. 2. Chr. 26:5

2. Matthäus 4:4, 5. Mose 8:3

3. Johannes 6:63

4. Siehe Jakobus 1:22





gedacht, ein Möglichkeit, um unsere Beziehung mit Gott zu entwickeln und zu vertiefen.

Durch Gebet können wir alle unsere irdischen Sorgen auf Seinen breiten Schultern abladen. Wenn dein Herz mit etwas beschäftigt ist, ist es ebenfalls Gott Angelegenheit. Wie der Spruch lautet, „Wenn etwas groß genug ist, sich darum zu sorgen, ist es auch groß genug dafür zu beten“.

### **NUMMER 3: Bleib mit Gott im Reinen.**

Der nächste Punkt in unserem Rezept für geistiges Wachsen und gesund zu bleiben ist, mit dem Herrn im Reinen zu sein. Was nicht heißt, man müsse perfekt sein. Jesus versteht unsere Fehler und menschlichen Schwächen, da Er selber Erfahrungen als Mensch machte. Als Er Sein Leben für unsere Sünden gab, wusste Er nur zu genau, dass wir niemals alles richtig machen können, egal wie wir uns auch anstrengen. Wir können uns in den herrlichen Zustand des inneren Friedens und Vergebens versetzen, wenn wir Ihm regelmäßig unsere Fehler, Schwächen und Sünden bekennen. In Seiner Vergebung können wir Frieden finden, wenn wir uns demüti-

gen, unsere Schwächen anerkennen und in Seine ausgestreckten Arme fallen.

Regelmäßiges inneres Reinigen erlaubt deinem geistigen Leben aufzublühen und bringt inneren Frieden. Wenn du gewiss bist, mit dem Herrn im Reinen zu sein, du keine uneingestanden Sünden in deinem Leben hast, bist du mehr geneigt, vor Ihm in Andacht und ins Gebet zu gehen, und du hast einen festeren Glauben, von Ihm gesegnet und behütet zu werden.

### **NUMMER 4: Folge Gott (Seinem Wort, Seiner Stimme und Seinen Anweisungen).**

Ein weiterer Grundsatz für geistiges Wachstum bedeutet, dem zu folgen, was Gott uns aufträgt. Wir sind dazu berufen, sowohl dem zu folgen, was Gott von Christen erwartet, als auch Seiner persönlichen Anweisung und Führung an uns selbst.

Wir wollen nicht einfach nur „wissende“ Christen sein, Menschen die viel Ahnung von Geistigen Dingen, Doktrinen und Theologie haben. Wir wollen nicht einfach nur über Jesus *reden* können und über Seine Erwartungen an Seine Nachfolger. Uns obliegt es, geistige Prinzipien anzuwenden, lebendige Beispiele zu sein; und das verwirklicht sich,

wenn wir *Täter* des Wortes sind und nicht nur einfach *Hörer*.<sup>4</sup>

### **NUMMER 5: Teil einer Gemeinschaft von Gläubigen sein.**

Wenn Gläubige Gemeinschaft miteinander haben, ist dies sehr gewinnbringend für Sie. Nachdem wir mit anderen Christen gemeinsam einen Gottesdienst hatten, Gottes Wort lasen, sangen, zusammen beteten und tief miteinander kommuniziert haben, fühlen wir uns gestärkt. Wir sind erfrischt, unser Ziel liegt uns klar vor Augen und wir sind besser auf das vorbereitet, was Er mit unserem Leben vorhat.

Es kann ein Opfer sein, sich Zeit für ein gutes Miteinander zu nehmen oder eine derartige christliche Gemeinschaft zu finden, in der man sich zuhause fühlt. Es bedeutet nicht nur viel für unsere persönliche Erbauung und Freude, sondern befähigt uns auch, in der Welt eine positive Veränderung zu bewirken.

Um also ein blühendes, geistiges Leben zu kultivieren, setze diese 5 Grundsätze in die Praxis um. Dir werden die Ergebnisse eine große innere Freude sein.

PETER AMSTERDAM UND SEINE FRAU, MARIA FONTAINE SIND DIE ADMINISTRATOREN VON THE FAMILY INTERNATIONAL, EINE CHRISTLICHE GEMEINSCHAFT DES GLAUBENS. ■

# ABSCHIED VON EINEM ALTEN FREUND

MEINE ÄLTLICHE MUTTER WAR AM TELEFON. „Wenn du nächstes Mal zu Besuch kommst, könntest du dir Zeit nehmen, einen Blick in die Garage zu werfen? Dein Bruder hilft gerade beim Entrümpeln und hat ein paar alte Sachen von dir gefunden.“

Was wohl noch von meinen Kindheitserrungenschaften übrig geblieben war? Als ich ankam, sah ich sie: eine schwergewichtige mechanische Büroschreibmaschine, so robust wie eh und je, aber ein bisschen rostig nach mittlerweile drei Jahrzehnten ‚in der Versenkung‘. Ihr Anblick weckte glückliche Erinnerungen in mir. Meine Eltern hatten sie damals gebraucht gekauft, um mich für wichtige Klausuren zu belohnen, die ich im Alter von 11 Jahren bestanden hatte. Ich brachte mir damals das Tippen selber bei und verbrachte viele Stunden meiner Jugend damit, Gedichte und Geschichten in die Maschine zu hämmern.

Bevor ich mich mit dem Gedanken aussöhnen konnte, dass diese alte Freundin letztendlich weggeworfen werden sollte, versuchte ich noch einmal, darauf zu tippen. Ich hatte völlig

vergessen, wie viel Kraft man aufwenden musste, um die Tasten einer mechanischen Schreibmaschine zu drücken! Vielleicht lag es an dem alten Farbband, aber ich konnte kaum erkennen, was ich da geschrieben hatte. Autsch, da hatte ich schon einen Fehler gemacht! Um den Fehler zu löschen drückte ich die Zurücktaste, als mir einfiel, dass man dazu damals eine weißes Korrekturblatt benötigte. Sorgfältig jede einzelne Taste drückend, gelang es mir, ein paar Worte zu schreiben. Ein Klingelton ertönte, der mir anzeigte, den Hebel betätigen zu müssen, der das Papier hoch rollte und den Wagenrücklauf zum Anfang der Seite zur nächsten Zeile transportierte. Ich musste sehr große Anstrengungen machen, für das bisschen, was ich erreichte.

Wie anders ist doch das Tippen auf meinem Tablet-PC! Leicht in der Hand zu halten und zu transportieren. Ich kann es überallhin mit mir nehmen, ziehe es aus meiner Tasche, berühre den Powerknopf und schon ist es startklar. Ein paar federleichte Tastenberührungen und die Worte erscheinen auf dem Bildschirm. Eine Berührung der Rücktaste entfernt meine Fehler. Ein paar weitere Tas-

tenberührungen und Fehler werden automatisch korrigiert. Ein weiterer Klick speichert meine Arbeit. Noch ein paar Klicks und ich kann eine Kopie per E-Mail an meine Freunde rund um die Welt schicken – kein Bedarf an Durchschlagpapier, Briefumschlägen oder Briefmarken – und sie erhalten sie fast sofort.

Unser geistiges Leben ähnelt dem ein bisschen. Gott bietet uns „mobile geistige Technologie“ für unseren täglichen Gebrauch an – die Kraft des Gebets, eine persönliche Beziehung mit Ihm, und die Gaben des Heiligen Geistes, wie Weisheit, Wissen und Glauben.<sup>1</sup> – doch das liegt an uns. Wir können die Gaben, die Er uns anbietet, nutzen oder wir können versuchen ohne Gottes Hilfe auszukommen. Doch das hört sich so unvernünftig an, als wenn ich heute an meiner alten Schreibmaschine arbeite, anstelle des schnellen, leichten und mobilen Tablets. Gottes geistige Technologie kann unser Leben verbessern, lasst sie uns also nutzen.

CHRIS HUNT LEBT IN GROSSBRITANNIEN UND LIEST ACTIVATED SEIT DER ERSTEN AUSGABE IM JAHR 1999. ■

1. 1. Korinther 12





# TRÄUME REALITÄT WERDEN LASSEN

KEITH PHILLIPS

**BIS ZU EINEM GEWISSEN** Grad sind so ziemlich alle von uns unzufrieden mit uns selbst und mit unseren Umständen – und das ist nicht unbedingt ein Nachteil. Ein bestimmter Zustand der Unzufriedenheit ist notwendig, wenn wir jemals Fortschritt machen wollen. Um zu dem zu werden, was wir irgendwann sein können, müssen wir davon träumen, mehr zu sein, als wir sind. Das Problem ist, zu viele von uns hören schon in der Traumphase auf. Aber warum ist das eigentlich so?

Öfter als man denkt, ist es, weil wir meinen, wir hätten nicht das Zeug dazu, unsere Träume in die Tat umzusetzen. Und gewöhnlich haben wir damit recht. Wir können zwar Veränderungen durch schiere Willenskraft oder härtere Arbeit erreichen, wie eine neue Verkaufsquote oder eine niedrigere Kleider- oder Hosengröße erreichen. Aber was ist mit den größeren innerlichen Veränderungen, die uns so viel glücklicher machen und in die Lage versetzen würden, unseren Teil der Welt zu verbessern? Diese Art von Veränderung ist normalerweise am schwersten zu erreichen.

*Wir sind nicht gut genug, sagen wir uns selbst. Wir haben zu viele Macken und machen zu viele Fehler. Wir sind eben so!*

Jesus fasste es so einfach zusammen, als Er sagte: „Bei den Menschen ist’s unmöglich, aber nicht bei Gott; denn alle Dinge sind möglich bei Gott.“<sup>1</sup> Das Geheimnis liegt darin, uns selbst in Gottes Hände zu übergeben, und Ihn das Unmögliche für uns tun zu lassen, und das trotz unserer selbst. Wir sind klein, schwach und unfähig, aber dort ist ein sehr großer, starker und fähiger Gott, der nur darauf wartet, uns zu helfen.

KEITH PHILLIPS WAR ACTIVATED HERAUSGEBER VON 1999 BIS 2013. ER UND SEINE FRAU CARYN ARBEITEN NUN MIT OBDACHLOSEN IN DEN USA. ■

1. Markus 10:27

## SEI WIE ER

Christus lebt in euch! Darin liegt eure Hoffnung! – *Kolosser 1:27*

Das Geheimnis eines Christen liegt darin, dass das Übernatürliche in ihm natürlich wird durch die Gnade Gottes, und die Erfahrung darin sich in praktischen Details seines Lebens ausarbeitet. – *Ostwald Chambers (1874-1917)*

Wie Christus sein. Das ist – schlicht und ergreifend – unser Ziel. Das hört sich wie eine friedliche, entspannte und leichte Zielsetzung an. Aber überlege erst einmal. Er lernte Gehorsam durch die Dinge, die Er erlitt. Genau das müssen wir auch. Es ist weder leicht, noch schnell, noch natürlich. Es ist unmöglich in unserer eigenen Kraft, dauert seine Zeit und die Umsetzung ist übernatürlich. Nur Christus kann es in uns bewirken. – *Chuck Swindoll (b. 1934)*

Gott selbst ist ja in euch am Werk und macht euch nicht nur bereit, sondern auch fähig, das zu tun, was ihm gefällt. – *Philipper 2:13 (NGÜ)* ■



# WAS DEM EINEN SEIN MÜLL IST...

CURTIS PETER VAN GORDER

**WENN ES UNS AN GLAUBEN MANGELT**, verpassen wir Wunder, die uns eigentlich zugehört waren. Im Leben geht es oft um den Glauben, Möglichkeiten zu sehen, die andere eventuell übersehen. Man nehme Apfelkerne, zum Beispiel. Die meisten Leute tun sie als wertlos ab und werfen sie weg, aber jemand mit Glauben nur so klein wie jener Apfelkern, mag darin eine Welt voller Möglichkeiten sehen.

Als Seine Jünger aufgrund ihrer Unfähigkeit frustriert waren, gewisse Erkrankungen zu heilen, sagte Jesus ihnen, dass sie aufgrund ihres Unglaubens ineffektiv waren: „Ihr habt nicht genug Glauben, sagte Jesus ihnen. Wenn euer Glaube nur so groß wäre wie ein Senfkorn, könntet ihr zu diesem Berg sagen: ‚Rücke von hier dorthin!‘, und es würde geschehen.

---

Matthäus 17:20 HFA

1. <http://elixirmime.com>

Nichts wäre euch unmöglich!”<sup>1</sup>

*Hey, warte mal! Jesus sagte Senfkorn, nicht Apfelkern.* Stimmt, aber der Punkt war der, dass wenn wir nur ein bisschen Glauben haben, können wir eine Menge vollbringen und sogar Berge versetzen. Und das war vor der Erfindung von Dynamit, oder riesigen Kipplastern, als es das Sprengen und Abtragen von Bergen in seiner gegenwärtigen Form noch nicht gab.

Hinter meinem Haus befindet sich ein alter und von mir geschätzter Apfelbaum. Gegen Ende August ist das Gras darunter voller Äpfel, viele davon mit einem oder zwei Würmern, da wir keine Pestizide verwenden. Die meisten sind nur für den Kompost geeignet. Aber wenn man die schlechten Teile herausschneidet, bevor es dem Wurm zu bequem wird und sie in Scheiben schneidet oder zerhackt, kann man fantastische Apfelkuchen daraus machen.

Das erinnert mich mein Lieblingsbeispiel eines Mannes, der eine Menge Glauben dafür besaß, große Gelegenheiten in kleine Möglichkeiten zu sehen. Ich spreche von John Chapman, schmeichelnd auch Johnny Appleseed (Apfelkern) genannt. Es gibt einige Legenden über diesem amerikanischen Volkshelden, aber auch genug wahre Begebenheiten seines Lebens, die es rechtfertigen, davon zu berichten:

Johnny Appleseed lebte von 1774 bis 1845, und kam aus der Gegend meiner Heimatstadt Pittsburgh, im Staate Pennsylvania. Er sammelte die verworfenen Apfelsamen von den Apfelsüßmostmühlen und reinigte und trocknete sie in Vorbereitung auf das Pflanzen. Er legte sie in einen Beutel und brach auf in die Pioniergegenden des Westens, die zu jener Zeit gerade erst besiedelt wurden. Er pflanzte mit seinen Samen ganze Apfeldfelder und nährte sie, bis sie zu jungen Schösslin-





gen wurden, groß genug, um sie zu verkaufen oder gegen Kleidung oder andere Gegenstände einzutauschen.

Dieser barfüßige und baumpflanzende Prediger war ein willkommener Besucher für die Siedler. Sie luden ihn in ihre Häuser ein, froh, die Neuigkeiten von den Orten zu hören, an denen Johnny gerade gewesen war, sowie die Geschichten, die er zu erzählen hatte. Er agierte auch als eine Art mobile Leihbücherei, da er seine Bibel in kleinere Bücher aufgeteilt hatte. Er ließ eines dieser Bücher in einer Siedlung und tauschte es dann gegen ein anderes Buch, wenn er dort wieder vorbei kam.

Äpfel von Bäumen, die aus Samen heranwachsen sind selten süß, also wurden Johnnys Äpfel gewöhnlich zu Apfelmost verarbeitet (benutzt als Nahrungskonservierungsmittel) und die Bäume wurden als Landbegrenzungen verwendet.

Wie Johnny können auch wir die

Gelegenheiten nutzen, die uns über den Weg laufen. Wenn sich uns Möglichkeiten eröffnen, können wir sie ergreifen und an den Segnungen teilnehmen, die Gott für uns und andere bereit hat, mit denen wir in Kontakt kommen. Eine Gelegenheit wahrzunehmen wenn sie sich bietet, ist nur der erste Schritt und dann folgen alle weiteren Schritte, die weitere Fruchtbarkeit bringen, ähnlich wie bei den vielen Herausforderungen denen Johnny begegnete, als er die Samen für die Apfelbäume pflanzte.

CURTIS PETER VAN GORDER IST EIN DREHBUCHAUTOR UND PANTOMIME-KÜNSTLER<sup>2</sup> IN DEUTSCHLAND. ER VERFASSTE EINE DRAMATISIERTE GESCHICHTE ÜBER JOHNNY APPELESEED, DIE HIER GRATIS GELESEN WERDEN KANN:

[HTTPS://BRINGELIXIR.WORDPRESS.COM/2013/11/11/CHRISTMAS-WITH-JOHNNY.](https://bringelixir.wordpress.com/2013/11/11/christmas-with-johnny) ■

## ES GESCHEHEN MACHEN

Es ist nicht meine Fähigkeit, sondern meine Reaktion auf Gottes Fähigkeit, die zählt. – *Corrie ten Boom (1892–1983)*

Wehe jenen, die nie singen, sondern mit all ihrer Musik in sich sterben.

– *Oliver Wendell Holmes Sr. (1809–1894)*

Vertraue dir selbst! Erschaffe die Art von Selbst mit der du dein ganzes Leben lang glücklich sein wirst! Mach das meiste aus dir selbst, indem du die winzigen inneren Funken der Möglichkeiten zu Flammen der Vollbringung anfachst.

– *Golda Meir (1898–1978)*

Deine Zeit ist begrenzt, also verschwende sie nicht damit, das Leben von jemand anderem zu leben! Sei nicht gefangen von Dogma – nämlich mit den Resultaten des Denkens anderer zu leben! Lass den Lärm der Meinungen anderer deine eigene innere Stimme nicht übertönen! Und am wichtigsten, habe den Mut, deinem Herz und deiner Intuition zu folgen! Irgendwie wissen sie bereits, was du wirklich werden willst. Alles andere ist zweitrangig. – *Steve Jobs (1955–2011)*

Hiermit kannst du feststellen, ob deine Mission auf Erden beendet ist: Wenn du noch lebst, ist sie's nicht.

– *Richard Bach (geb. 1936)*

Hab keine Angst vor der Distanz zwischen deinen Träumen und der Realität! Wenn du davon träumen kannst, dann kannst du es auch in die Tat umsetzen.

– *Belva Davis (geb. 1932)*

Sei nicht zu schüchtern und empfindlich, was deine Taten anbelangt! Das ganze Leben ist ein Experiment. Je mehr Experimente du machst, umso besser.

– *Ralph Waldo Emerson (1803–1882)* ■



# VEREDELTER ABFALL

ANNA PERLINI

ICH BIN IMMER WIEDER ÜBER-RASCHT, wie Lidija, eine gute Freundin von mir, Müll in Kunstwerke verwandeln kann. Sie leitet ehrenamtlich ein Tageszentrum, genannt *Koraci* (Schritte) und organisiert Kunstworkshops für Kinder, Senioren, Behinderte, junge Menschen, Hausfrauen usw.

Neben eher gewöhnlichen Techniken, wie Keramik, Blumen pressen und Serviettentechnik, finde ich ihre Abfallveredelungs-Kunst am faszinierendsten. Jedes Mal schafft sie ein Wunder, wenn sie ihre Hände an etwas scheinbar Wertloses legt. Tatsächlich habe ich in der Nähe meines Schreibtisches immer eine Tasche mit der Aufschrift „Lidija“, in welcher ich alle Sorten Dosen, Glasscherben, Stoffstückchen, abgelegte Schmuckteile, Kartönchen und was sonst noch sammle. Gäbe es nicht Lidijas Tasche, wanderten all diese Sachen in den Müll.

1. <http://www.perunmondigiore.org>
2. Quelle: <http://de.termwiki.com/DE/upcycle>

Immer und immer wieder sah ich all diese Teile in erstaunliche Kunstwerke verwandelt. Lidijas Motto ist: „Wirf nie etwas weg, es kann alles verwendet werden.“ Menschen, die sie kennen, lächeln oft, wenn sie in ihren Augen das besondere Funkeln sehen – da ist es wieder – aber sie kann sofort sehen, was aus einem weggeworfenen Teil werden kann.

Aber es gibt noch einen weiteren Bereich, in dem Lidija noch wertvollere Veredelung praktiziert, nämlich an ihrem Arbeitsplatz. Schon seit ein paar Jahren arbeitet sie in einer Besserungsanstalt für jugendliche Straftäter, die zwischen acht und achtzehn Jahre alt sind. Diese Kinder, in der Regel aus den schlimmsten Schichten der Gesellschaft, sind wie Rohdiamanten; es braucht jemanden mit zusätzlichen Augen der Liebe und des Glaubens, der ihr Potenzial sieht. Immer, wenn ich Lidija sehe, wie sie die Kinder mit Liebe und Aufmerksamkeit überschüttet, sie Kunst, Kochen und Benehmen lehrt oder sie in den Arm nimmt oder einen zusätzlichen

Imbiss gibt, sie wie ihre eigenen Söhne behandelt, um sie weint und für sie betet, sich freut, wenn sie Erfolg haben, ja dann sehe ich dabei die wohl beste Art der „Veredelung“!

Dank ihrer liebevollen Fürsorge haben manche es zu einem besseren Leben geschafft, Rohdiamanten, die immer dankbar dafür sind, eines Tages von jemandem aus dem imaginären Mülleimer gefischt worden und veredelt worden zu sein!

ANNA PERLINI IST MITBEGRÜNDERIN VON PER UN MUNDO MIGLIORE,<sup>1</sup> EINE SEIT 1995 GEGRÜNDETE HUMANITÄRE HILFSORGANISATION MIT WIRKUNGSKREIS AUF DEM BALKAN. ■

**Abfallveredelung:** Der Prozess der Umwandlung von Müll oder weggeworfenen Produkten in Produkte mit höherer Qualität und neuer Verwendung. Die Aufarbeitung unbrauchbaren Materials in neue und verbesserte Produkte. Abfallveredelung wird oft mit Recycling, Ökothemen und Do-it-Yourself in Verbindung gebracht.<sup>2</sup>



A man in a blue t-shirt and a woman in a red plaid shirt are looking at a color palette. The man is leaning over the woman, and they both appear to be smiling. The background is a bright, white interior, possibly a kitchen or a workshop.

# Brauchst du einen Imagewechsel?

Stille Momente

ABI MAY

**UNZÄHLIGE MENSCHENLEBEN** wurden durch eine Begegnung mit Jesus verändert, aber nicht alle diese Begegnungen sind in der Bibel erfasst.

Wenn man über die vielen Leben spricht, die Jesus verändert hat, dann wird Paulus zu recht oft als Beispiel genannt. Er war ein Pharisäer (ein Mitglied einer altertümlichen jüdischen Religionsgruppe) der den Jüngern Jesu<sup>1</sup> so feindselig begegnete, dass er es sich zur Aufgabe machte, einen tödlichen Kreuzzug gegen sie zu führen. Doch nachdem er auf dem Weg nach Damaskus „das Licht sah“ und sich auf sehr dramatische Weise bekehrte, wurde er einer der wichtigsten Leiter der frühen christlichen Kirche. Ihm werden zwei Drittel der Texte im Neuen Testament zugeschrieben und er war zweifellos eine der treibenden

Kräfte hinter der Evangelisierung der nichtjüdischen Welt seiner Zeit.

Das ist schon eine sehr außergewöhnliche Veränderung und gerade, weil sie so unwirklich klingt, mag sie unerreichbar erscheinen. Die meisten von uns wollen sich bessern, doch solch eine beeindruckende Veränderung finden wir unrealistisch. Millionen von Menschen konvertieren jedes Jahr zum Christentum, wie viele von ihnen machen Schlagzeilen wie damals Paulus? Die weiteren 2,2 Milliarden auf Erden noch lebenden Christen sind da noch gar nicht mit eingeschlossen.

Aus diesem Grund mag es hilfreich sein, einige der anderen Personen zu betrachten, die Jesus getroffen haben.

Zum Beispiel die Frau mit der fraglichen Vergangenheit, die schließlich Frieden fand.<sup>1</sup> Den Steuereintreiber, der sein unehrliches Leben aufgab.<sup>2</sup> All die namenlosen Menschen, die schon glücklich waren, wenn sie ihn sprechen hörten.<sup>3</sup> Die Frau, die nach 18 Jahren das erste Mal aufrecht stand.<sup>4</sup> Sogar Thomas, dessen analytisches Denken

ihm oftmals im Weg stand, entdeckte den wahren Glauben bei der Berührung durch den auferstandenen Retter.<sup>5</sup>

Gottes Veränderungen fallen manchmal groß und manchmal gering aus. „Das bedeutet aber, wer mit Christus lebt, wird ein neuer Mensch. Er ist nicht mehr derselbe, denn sein altes Leben ist vorbei. Ein neues Leben hat begonnen!“<sup>6</sup> Das neue Leben entwickelt sich meistens nicht sofort, aber je näher wir Gott Tag für Tag kommen, desto früher werden wir unser Potenzial ausschöpfen können.

Lieber Jesus, hilf mir, täglich bei Dir zu verweilen, damit Du im Gegenzug an mir arbeiten und mir helfen kannst, Dir ähnlicher zu werden.

Dear Lord, help me to dwell in You day-by-day, so that in turn You will work in me and help me become ever more like You.

ABI MAY IST FREIE SCHRIFTSTELLERIN, ERZIEHERIN UND BEFÜRWORDER DES GESUNDHEITSWESENS IN GROSSBRITANNIEN. ■

1. Siehe Lukas 7:44–50.

2. Siehe Lukas 19:1–10.

3. Siehe Lukas 8:40.

4. Siehe Lukas 13:11–13.

5. Siehe Johannes 20:28.

6. 2. Korinther 5:17



VON JESUS MIT LIEBE

# Lernen bedeutet Weiterkommen

Schau dir die Natur an. Betrachte die Pflanzen, wenn sie neue Blätter bekommen und die Blumen, wenn sie erblühen. Schau dir die Vögel an, wie sie zu fliegen lernen. Guck dir die Kätzchen und Welpen an und wie begeistert sie sind, bei jeder Gelegenheit etwas Neues zu lernen und auszuprobieren. Lernen und Wachsen schafft eine prächtige Welt und kann dein Leben ebenfalls verschönern.

Lerne von dem Wachstumszyklus der Natur. Es gibt ein ständiges Erneuern und Wachsen im pflanzlichen und tierischen Leben. Leben, das sich nicht ständig im Veränderungsprozess befindet, bedeutet letztendlich Sterben. Leben bedeutet Wachsen. Ich statte dich mit den Möglichkeiten des Wachsens, Lernens und Erneuerns des Geistes aus; du musst dich nur danach ausstrecken, sie annehmen und mit ihnen bewegen.

Gelange niemals an den Punkt, nicht mehr lernen zu wollen, weil du mit dem zufrieden bist, was du schon weißt. Was du in der Vergangenheit gelernt hast ist zwar wichtig, aber es ist nicht alles, was du brauchst. Du musst das Nützliche der Vergangenheit anwenden können, die veralteten und hinderlichen Dinge hinter dir lassen und dich dem Neuen zuwenden.

Lernen ist ein notwendiger Teil der Schule des Lebens. In jeder Phase deines Lebens lehre ich dich etwas Neues. Wenn du alles, was ich dir für diese Phase bieten kann, gelernt hast, kannst du zur nächsten Phase aufsteigen. Dann wirst du diesen Zyklus des Lernens beibehalten, bis du von diesem Leben in das nächste wechselst.<sup>1</sup>

---

1. Siehe Matthäus 25:23