

PROMIJENI SVOJ ŽIVOT — PROMIJENI SVIJET!

KONTAKT

KRUH ŽIVOTA

Nemojte gladovati

Kraljeva gozba

I vi ste pozvani

Sastavljanje jelovnika

Što jesti?





RIJEČ UREDNIKA SVAKODNEVNE POTREBE

Dok je bio na zemlji, Isus je podučavao svoje učenike kako moliti i samo se jedna stvar koju je naveo odnosila na fizičku potrebu. "Kruh naš svagdanji daj nam danas!"¹ Ostatak molitve nam govori da slavimo Boga ili da Ga tražimo da nam dodijeli duhovne darove ili blagoslove kako bismo mu bolje služili. Isus je

u molitvu uključio zahtjev za ispunjenje materijalnih potreba što potvrđuje da je bio svjestan da živimo u fizičkom svijetu te da Bog želi zadovoljiti naše fizičke potrebe. No, Isus se ne zaustavlja samo na tome.

Kada je Samaritanka srela Isusa na Jakovljevu zdencu rekao joj je da fizička hrana nije dovoljna. „Svaki koji pije ove vode, opet će ožednjati. A tko pije vode koju ću mu ja dati, ne će ožednjati do vijeka.“² Isus je kruh i voda života i Njegova prisutnost u našim životima puno je važnija od naše fizičke hrane i vode.

Hrana i voda su neophodni za život, no za naš opstanak isto je tako važna i dnevna doza duhovnih vitamina. Bog očekuje od nas da vrijedno radimo i priskrbimo sebi ne samo fizičku hranu i ostale potrepštine, već i duhovnu hranu. To možemo učiniti tako da čitamo Njegovu riječ i provodimo vrijeme s Njim, u molitvi, razmišljanju i meditaciji.

Bog nam želi dati sve što nam treba, a što je još važnije želi nam dati sebe. Bog želi da se svaki od nas hrani Njegovom duhovnom hranom. U molitvi "Oče naš" Isus podučava svoje učenike da se ne mole samo za dnevnu hranu već i za svakodnevno prisustvo Njegovog Duh u njihovim životima. "Ja sam kruh živi koji siđoh s neba. Tko jede od ovoga kruha, živjet će do vijeka."³

Nadam se da će vas ovaj broj našeg časopisa nadahnuti te da će tu naučiti više o Božjoj dobroti. "Kušajte i vidite kako je dobar Gospod!"⁴

Samuel Keating

1. Evanđelje po Mateju 6:11
2. Evanđelje po Ivanu 4:13, 14
3. Evanđelje po Ivanu 6:51
4. Psalam 34:9

www.activated-europe.com

Širok izbor knjiga, audio i video izdanja poučnoga sadržaja možete naručiti na jednoj od sljedećih adresa:

Poštanska adresa:

Activated Europe
Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom
+44 (0) 845 838 1384
Email: activated@activated.org

Activated Ministries
P.O. Box 462805
Escondido, CA 92046-2805, USA
Toll-free: 1-877-862-3228
Email: info@actmin.org

Urednici	Samuel Keating
Dizajn	Gentian Suçi
Ilustracije	Doug Calder

© 2015 Activated. Sva prava pridržana. U izvorniku biblijski stihovi uzeti su iz New King James Bible © 1982 Thomas Nelson, Inc., a u priređivanju hrvatskog prijevoda koristili su se prijevodi izdanja Kršćanske sadašnjosti, Zagreb, 1997. i Hrvatskog biblijskog društva, Zagreb, 2007.

A-CR-MG-AM-172-X



BILO KAKO BILO...

NAPISALA: OLIVIA BAUER

JEDNOG SAM DANA, sjeckajući povrće za večeru dva puta uhvatila gljivu koja se zamalo otkotrljala na pod.

Tako si dobar prema meni Bože! pomislila sam

Negdje u podsvijesti razmišljala sam o natječaju za stan na koji sam se tog jutra javila. *Molim te budi dobar prema meni i pomozí im da me izaberu.*

Kao da Bog nije uvijek dobar?!

Potom mi je na pamet pala pjesma *Blessed Be Your Name* (Neka je blagoslovljeno ime Tvoje) skupine *Newboys* koju sam vidjela na You Tubu.

Neka je blagoslovljeno ime Tvoje.

U zemlji izobilja,
Gdje potoci obilnošću tvojom teku,
Neka je blagoslovljeno ime Tvoje.
Neka je blagoslovljeno ime Tvoje
Kada pustinju prelazim,
Kada divljinom hodim,
Neka je blagoslovljeno ime Tvoje.

Bog je dobar i pravedan, i u dobru i u zlu. Njegova se dobrota očituje u onome što nam daje kao i u onome što nam uskraćuje, u onome što nam dopušta i u onome što nam zabranjuje. To je jedan od onih sveobuhvatnih načela. Imate li ovakav stav iskusit ćete veću radost, vjeru, mir i zahvalnost.

Nadam se da će mi razmišljanje o stihovima ove pjesme pomoći da u potpunosti prihvatim ovu sveopću istinu i da će ona postati dio mene.

“Blagoslivljat ću Gospoda u svako doba, nek mi je svagda njegova hvala u ustima!”¹

Jakov je to shvatio: “Svaki dobar dar i svaki savršen poklon odozgor je, silazi od Oca svjetlosti u kojem nema promjene ni sjene od mijene.”² (Bog nije čudljiv kada treba uslišati naše molitve ili učiniti nešto za nas.)

“Gospodin dade, Gospodin uze. Neka je blagoslovljeno ime Gospodnje!”³

Uhvatila sam gljivu.

Možda ću dobiti stan. Možda neću.

Bilo kako bilo, Bog je dobar.

1. Psalam 34:1

2. Jakovljeva poslanica 1:17

3. Job 1:21

OLIVIA BAUER SURADUJE S
NEPROFITNOM ORGANIZACIJOM U
KANADI. ■

KRUH ŽIVOTA



1. Evanđelje po Ivanu 6:35
2. Knjiga Izlaska 16:4.
3. Evanđelje po Ivanu 6:27
4. Evanđelje po Ivanu 6:35
5. Propovjednik 3:11.
6. Poslanica Rimljanima 3:23.
7. Poslanica Rimljanima 3:10.
8. <http://www.gotquestions.org/bread-of-life.html>

„JA SAM KRUH ŽIVOTA”¹ jedna je od sedam Isusovih “Ja sam” tvrdnji. Kruh se smatra osnovnim prehranbenim proizvodom i činjenica je da je tijekom vremena postao sinonim za hranu. Čak upotrebljavamo frazu „lomljenje kruha zajedno“ da ukažemo na zajedničko objedovanje. Kruh je također osnovni sastojak ručka koji se služi za vrijeme blagdana židovske Pashe. Židovi su tijekom blagdanske gozbe, kao i tijekom sljedećeg tjedna

trebali jesti beskvasan kruh u znak slavljenja seobe Izraelaca iz Egipta. A kada je židovski narod lutao pustinjom 40 godina, Bog im je poslao „kruh nebeski“ da ih prehrani.²

Sve se ovo može svrstati u događaj koji je opisan u šestom poglavlju Ivanovog Evanđelja. Isus je bezuspješno pokušavao pobjeći od mnoštva. Prešao je Galilejsko more, no ljudi su ga uporno slijedili. Poslije nekog vremena upitao je Filipa kako su planira-

li nahraniti sve te ljude. Filipov odgovor otkriva njegovu “malu vjeru” jer je rekao da nemaju dovoljno novca da priušte svakom čovjeku čak i najmanju količinu hrane. A onda Andrija dovodi Isusu dječaka koji je imao pet pogača i dvije ribe. S tom malom količinom hrane Isus na čudesan način hrani okupljeno mnoštvo.

Poslije su Isus i Njegovi učenici krenuli na drugu stranu Galileje. Kada su ljudi shvatili da Isus odlazi, krenuli su za njim. Isus ih tada prekora rekavši im da se uopće ne osvrću na Njegove čudesne znakove nego da Ga slijede samo zbog “besplatne” hrane. “Skrbite se za jelo što ostaje za vječni život, koje će vam dati Sin Čovječji; jer njega potvrdi Bog Otac.”³ Drugim riječima toliko su bili zaokupljeni hranom da su potpuno zapostavili činjenicu da je njihov Spasitelj došao. Židovi su zatražili od Isusa znak koji bi potvrdio da Ga je Bog doista po-

slao te su mu rekli da im je Bog poslao manu kada su lutali pustinjom. Isus im je na to odgovorio da bi bilo bolje da traže pravi kruh iz nebesa, kruh koji život daje. Kada su Ga zatražili da im da taj kruh, Isus ih je zaprepastio rekavši: “Ja sam kruh života. Tko dolazi k meni, ne će ogladnjati; i tko vjeruje u mene, ne će nikad ožednjati.”⁴

Ovo je fenomenalna izjava. Kao prvo, poistovjetivši se s kruhom Isus je zapravo rekao da je On neophodan za život. Kao drugo, život o kojem Isus govori nije ovozemaljski, fizički život, nego vječni. Na jednu stranu Isus stavlja ono što On donosi kao Njihov Spasitelj, a na drugu kruh kojeg je čudesno stvorio dan ranije. To je kruh koji tijelo jede, a taj je kruh pljesniv i kvarljiv, dok je On duhovni kruh koji donosi vječni život.

Gljuč je u drugoj izjavi koju je Isus dao tijekom propovijedi na gori. U Matejevom evanđelju 5:6 On kaže:

“Blaženi koji gladuju i žedaju pravde! Oni će se nasititi.” Kada Isus kaže da oni koji mu pristupe nikad neće više gladovati i oni koji vjeruju nikad više neće biti žedni, On nam poručuje da će zadovoljiti našu glad i žed za pravdom.

Biblija kaže da je Bog stavio (želju za) vječnošću u naša srca.⁵ *Biblija* nam također kaže da mi ne možemo zaslužiti mjesto u nebesima jer smo grješni,⁶ i da nam naš grijeh može donijeti samo smrt. Nitko nije savršen i svi grijesimo.⁷ Kada je Isus umro na križu preuzeo je na sebe našu krivnju i time okajao naše grijehe. Kada Mu počnemo vjerovati naši se grijesi pripisuju Njemu, a Njegova pravednost nama. Isus zadovoljava našu glad i žed za pravednošću. Isus je naš kruh života.

IZVORNI ČLANAK MOŽETE NAĆI OVDJE:⁸ ■

Krist uspoređuje ljudske potrebe s glađu i žeđu. Biti gladan nije prijevara, šala, nešto lažno. Tko god je iskusio glad zna da je to stvarna potreba i da su bolovi stvarni. Žed također nije stvar osjećaja, već stvarna nevolja koja može biti vrlo mučna.

I srce gladuje, prazno je i nesvjesno jeca: “O, kada bi me samo netko volio i kada bih i ja mogao voljeti nekoga čija će me ljubav ispuniti do vrha.” Naša su srca proždrljivci kada se radi o ljubavi. Love je kao lavovi, posvuda je traže i razočaraju se. No, kada čuju da ih je Isus volio prije nego što je svijet uopće i postojao te da je umro za njih, pronalaze mir i spokoj. Isusova ljubav ispunjava dušu i potpuno zasjenjuje sve druge oblike ljubavi. Isus postaje mladoženja našeg srca, naš miljenik i tako se opraštamo od svakodnevnih stvari. —*Charles Spurgeon (1834.–1892.), prilagođeno*



KISELJENJE BEZ OCTA

NAPISAO: AKIO MATSUOKA

JEDNOM MI JE MOJA PRIJATELJICA POKAZIVALA veliku količinu starih krastavaca koje je planirala konzervirati u otopini soli.

“Jesu li ovi krastavci dobri za jelo?” upitao sam.

“Presuhi su, ali će biti dobri za kiseljenje!” odgovorila je kao osoba s dugogodišnjim iskustvom. Moja prijateljica je bila inače vrlo zauzeta žena i kiseli krastavci bili su savršeni dodatak brzom ručku.

Pomisao da će ovi suhi krastavci biti pretvoreni u nešto zaista ukusno i zdravo podsjetila me je na priču koju sam čuo o kimchi, tradicionalnom korejskom nacionalnom jelu pripremljenom od fermentiranog sezonskog povrća i drugih sastojaka. Iako je kimchi oduvijek postojao u Koreji, neki tvrde da se njegovi korijeni kao vrlo popularnog dodatka hrani, mogu naći u oskudici koja je vladala tijekom prvog kinesko-japanskog rata (1894.–1895.). Danas postoje razne vrste kimchija koje su se razvile kiseljenjem starog povrća i dodavanjem raznih začina kako bi jelo postalo jestivo i kako bi se moglo konzervirati. Doista je čudesno da je jedno od mojih najomiljenijih jela stvoreno tijekom nestašice hrane.

Onda sam se prisjetio situacije u ruralnom području Sjeverne Amerike gdje se iznenadno pojavilo mnoštvo zvečarki. Lokalno stanovništvo se prestrašilo tolikih zmija i neki od njih počeli seliti u druge krajeve. Nekolicina ljudi poduzetničkog duha odlučila pak da počne praviti torbe i

remene od zmijske kože. Na kraju se ispostavilo da su te otrovne zmije, te štetočine, u velikoj mjeri doprinijele razvoju gospodarstva u tom području.

Bog često iz najtežih okolnosti izvojeva svoje pobjede. Svakodnevno smo okruženi problemima i neugodnim situacijama. Unatoč tome, Bog uvijek ima plan. Bez obzira na okolnosti koje nas okružuju naš Bog nas nikada neće iznevjeriti. Kada se stvari ne odvijaju po našem planu i naši snovi bivaju uništeni budite uvjereni da Bog priprema nešto bolje za nas.

AKIO MATSUOKA VEĆ 35 GODINA DJELUJE KAO MISIONAR I VOLONTER, U RODNOM JAPANU KAO I U DRUGIM ZEMLJAMA DILJEM SVIJETA. ŽIVI U TOKIJU. ■

Znamo doista da se onima koji ljube Boga sve okreće na dobro, onima koji su pozvani po njegovu nauku. —*Poslanica Rimljanima 8:28*



Nada je moć koja nam daje vedrinu u očajnim okolnostima. —*G. K. Chesterton (1874.–1936.)*



Obećana zemlja uvijek leži na drugoj strani pustinje. —*Henry Havelock Ellis (1859.–1939.)*



OBJEDUJTE, MOLITE I OSTANITE ZAJEDNO

NAPISAO: CURTIS VAN GORDER

NEDAVNO SU ODREĐENI, članovi naše obitelji imali različite rasporede i kao rezultat toga rijetko smo objedovali zajedno. Imao sam osjećaj da se naša obitelj raspada, a taj se osjećaj povećao nakon posjete jednom prijatelju iz Italije koji me je pokazao radost zajedničkog "lomljenja kruha."

Objed u kući talijanske obitelji je događaj. Nitko ne grabi zalogaj na brzinu, a zatim počne trčati za poslom već je to vrijeme druženja, pričanja, debatiranja, dijeljenja snova i želja. I kada pomislite da je objed gotov, na stol se iznosi druga poslastica, treća...Dva bi sata proletjela u trenu i nitko ne bi imao potrebu za nekom drugom vrstom zabave. Objed je bio događaj sam po sebi.

Možda nećemo imati priliku da uživamo u gozbi na talijanski način, no i pored vrlo brzog životnog tempa još uvijek možemo pronaći način da ručamo zajedno. Istraživanja su pokazala mnogobrojne koristi zajedničkog objedovanja. Časkanje uz ručak jača veze, stvara prisnost, sigurnost i osjećaj pripadnosti. Domaća hrana je zdravija, hranjivija i jeftinija nego brza hrana. Mlađi članovi obitelji uče se lijepom ponašanju za stolom i sve što se događa za vrijeme jela postaje dio ugodnog doživljaja. Upotreba jezika se također popravlja dok slušamo i pričamo priče oko stola. Zajedničko objedovanja pomaže svima da shvate koliko truda ide u spremanje hrane, što je još jedan od načina da djeci damo dobar početak u životu.

Bez obzira koliko članova broji

vaše kućanstvo, čak i ako ste sami, odvajanje vremena da se zaustavite i uživete u hrani korisno je za vašu probavu i zdravlje općenito. Objed može poslužiti i kao vrijeme molitve. Tijekom jela možete se moliti za specifične potrebe i pokazati zahvalnost Bogu za sve što čini za vas.

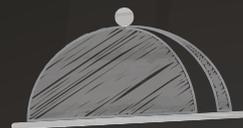
Moj posjet Italiji nadahnuo me je da što češće okupim svoju obitelj kako bismo jeli i družili se zajedno. Koristi zajedničkog druženja veće su od same hrane. Ljubav, radost i zajedništvo koje dobijemo tijekom tog vremena trajat će zauvijek.

SCENARIST I PANTOMIMIČAR CURTIS PETER VAN GORDER ŽIVI U MUMBAIJU, INDIJA, I ČLAN JE FAMILY INTERNATIONAL. VIŠE O NJEMU PRONAĐITE NA SLJEDEĆOJ WEB STRANICI:¹ ■

1. <http://elixirmime.com>



Sastavljanje jeloavnika



NAPISAO: PETER AMSTERDAM



KRŠĆANI KOJI SE ŽELE DUHOVNO RAZVIJATI PREPOZNAJU važnost odvajanja vremena za čitanje Božje riječi. U *Bibliji* čitamo o Božjoj ljubavi prema čovjeku, Isusovoj poruci i kako živjeti u harmoniji s Bogom i bližnjima.

Svakodnevno odvajanje vremena za čitanje *Biblije* pruža nam mogućnost da stupimo u vezu s Bogom. Tijekom čitanja otvaramo se za primanje Njegovih uputa, vodstva i pomoći. Njegova nas riječ podsjeća na moralni kod kojeg se nastojim pridržavati tijekom života te nas podučava kako donositi odluke. To je osnova za sve one koji žele biti nalik Isusu. U *Bibliji* naime nailazimo na Njegova učenja, susrećemo se s primjerima Njegove ljubavi i stvaramo odnos s Njegovim Ocem. A sve nam je to omogućila Njegova žrtva na križu.

Svaki smo dan zatrpani lavinom informacija koje nas pokušavaju promijeniti. Odvajanje vremena za Božju riječ pruža nam mogućnost da prođemo kroz

vrlog svih tih podataka. Božja riječ nam daje pro-nicljivost i povećava duhovnu sposobnost da razlučimo između istine i laži. Riječ nam pomaže da se lakše usredotočimo na stvari koje su doista važne, da živimo životom istinske sreće i unutarnjeg mira, u skladu s Bogom i Njegovom voljom. Također nam pomaže da preživimo i prebrodimo sve što nam život nanese na naš put.¹ Život u Božjoj riječi dovodi nas u redovnu vezu s Njegovim Duhom. “Riječi koje vam ja rekoh jesu duh i život.”²

Nije lako pronaći vrijeme za čitanje. Morate biti samodisciplinirani kako biste u tome uspjeli. Dok tjelesno vježbanje i treninzi poboljšavaju našu tjelesnu kondiciju i snagu, odvajanje redovnog vremena za čitanje Božje riječi jača naš duh i čini nas snažnijim kršćaninom, kršćaninom čiji je temelj u Božjoj istini i ljubavi. Odnos koji razvijete s Bogom pomoći će vam da budete vođeni Njegovim duhom tijekom svakodnevnog





PROBAVA

Napisao: Charles Spurgeon



Ponekad je samoća bolja od društva, a tišina mudrija od govora. Bili bismo bolji kršćani kada bismo provodili više vremena u samoći, čekajući na Boga i razmišljanjem o Njegovoj riječi skupljali duhovnu snagu za Njegovu službu. Moramo se zamisliti nad Božjim stvarima i izvući istinske, "hranjive" vrijednosti iz njih.

Naša se tijela ne uzdržavaju hranom koju samo stavljamo u naša usta već razgradnjom hrane u probavnom sustavu. Taj se proces zove probava. Naše se duše ne hrane samo slušanjem, ove ili one istine. Slušanje, čitanje, označavanje i učenje zahtijevaju unutarnju probavu kako bi se njihova korisnost upotpunila, a unutarnje probavljanje istine najvećim dijelom leži u razmišljanju i meditaciji.

Neka naša odluka bude: "Razmišljat ću o tvojim naredbama..."³ ■



druženja s drugima, u donošenju odluka i odolijevanju raznim kušnjama.

Ne postoji određena formula koja će nam reći koliko trebamo čitati ili koje dijelove *Biblije* trebamo čitati. Važno je da odvojimo vrijeme za to, a potom da se pridržavamo zacrtanog. Postoje mnogi planovi za čitanje *Biblije* i oni vam mogu pomoći da ustrajete kada nađete na neki dio Svetog pisma koji ne razumijete te ste podvrgnuti kušnji da dignete ruke od čitanja. Ako vam je teško čitati stari prijevod *Biblije* pokušajte se nabaviti jedan od novijih, suvremenijih prijevoda.

Idealno bi bilo čitati tijekom onog dijela dana kada imate mir, niste ometani i ništa ne odvlači vašu pažnju. Rano jutro ili sam početak dana ili pak navečer kada završite svoj posao i opušate se. Tišina i mir stvaraju uvjete za bolju koncentraciju. A ako pak ne možete stati i odvojiti vrijeme za čitanje još uvijek možete "čitati"

dok ste u pokretu tako da slušate *Bibliju* u audio formatu. Borite se i ustrajte u čitanju i proučavanju Božje riječi, i uspijete li u tome osjetit ćete ogromnu razliku u svom životu.

Kada čitate *Bibliju* ili pak slušate razgovore o *Bibliji*, razmišljajte o onome što čitate ili čujete. Ako vas neki redak dodirne u srce, pročitajte ga još jedanput. Razmislite o tome i zapitajte se zašto vam se to dojmilo ili da li vam Bog želi nešto pokazati kroz dotične stihove. Bog nam se želi osobno obratiti i razmišljanjem stvaramo priliku da čujemo glas Njegova riječi.

Odvojite vrijeme da svakodnevno komunicirate s Bogom kroz Njegovu riječ i vaš će se život promijeniti.

PETER AMSTERDAM I NJEGOVA SUPRUGA MARIA FONTAINE, RAVNATELJI SU KRŠĆANSKE VJERSKE ZAJEDNICE THE FAMILY INTERNATIONAL. ■

1. Evanđelje po Mateju 7:24,25.
2. Evanđelje po Ivanu 6:63
3. Psalam 119:15



KRALJEVA GOZBA

NAPISALA: ROSANE PEREIRA



NEDJELJOM BI MOJA MAJKA UVIJEK SPREMILA NEŠTO POSEBNO.

Još uvijek se sjećam širom otvorenog, velikog prozora u primaćoj sobi, razvučenog stola na sredini sobe, ukusne hrane i radosnog žamora, razgovora i smijeha.

Uobičajeno smo išli na dječju misu u 10 ujutro, dok bi majka ostajala kod kuće i spremala ručak, a tata bi popravljao stvari oko kuće. Najviše se sjećam propovjedi o Isusovoj usporedbi. U njoj je Isus ispričao priču o kralju koji je pozvao svoje plemiće na gozbu, no svi su našli neku izliku zašto ne mogu prihvatiti njegov poziv. Onda je kralj pozvao prosjake i siromašne seljake koji su se rado odazvali njegovom pozivu.¹ Priča je ostavila dubok dojam na mene iako u to vrije-

me nisam mogla razumjeti njen pravi, dublji smisao.

Hrana se najčešće povezuje sa zajedništvom, veseljem i proslavama. Za vrijeme mojih tinejdžerskih godina popularna je bila pjesma koja je otprilike išla ovako: “Oremo polja i sijemo sjeme, no Bog naš svemoćni vodom ih zalijeva...Svako dobro Bog s nebesa šalje. Stoga zahvali se Gospodu na ljubavi Njegovoj.”² Iako nisam bila vjernik u to vrijeme ta me je pjesma uvijek ispunjavala radošću.

Nedugo potom ponovno sam počela rasti u vjeri, i s vremenom priključila sam se skupini kršćana. Jednom su se moji problem nagomilali do te mjere da sam počela razmišljati da me je Bog zanemario i napustio. No, On me je utješio svojim riječima.”Uvijek pred sobom imam Gospoda.”³ “Vječnom te ljubavlju ljubim...”⁴ i “Ne ću te ostaviti, niti ću te napustiti.”⁵

Tijekom mog života Božja riječ mi je bezbroj puta pomogla da bolje razumijem i Boga i čovjeka. Ponekad su

Njegove riječi kao užina, a ponekad kao ručak koji nalikuje posebnom nedjeljnom objedu moje majke. Veoma sam zahvalna da me je Kralj pozvao na svoju gozbu i da sam prihvatila Njegov poziv!

SPISATELJICA I UČITELJICA ENGLESKOG JEZIKA ROSANE PEREIRA ŽIVI U RIO DE JANEIRU I ČLANICA JE FAMILY INTERNATIONAL. ■

DOĐITE I OBJEDUJTE

“Dođite, objedujte!” rekao si svojim sljedbenicima nakon uskrsnuća,⁶ i taj isti poziv uputio si i svima nama danas. Ja ga prihvaćam. Želim Te upoznati i primiti. Želim sjediti za Tvojim stolom i objedovati s Tobom u Raju.

Za našim stolom budi, o Gospode; Svuda štovani i uzvišeni; Neka nam tvoja stvorenja dopuste da na Tvojim gozbi u Raju budemo i mi. —John Cennick (1718.–1755.)

1. Evanđelje po Luki 14:16–23.

2. Stephen Schwartz. *Godspell*, 1971.

3. Psalam 16:8

4. Jeremija 31:3

5. Poslanica Hebrejima 13:5

6. Evanđelje po Ivanu 21:12



NAHRANITE ME

NAPISAO: CHRIS HUNT

“TO NIJE FER! Oni dobivaju više od nas!”

“Stvari su ionako već teške. Kako to da oni imaju već privilegije od nas?”

“Koja je razlika između nas? Jedino jezik!”

Ovakvi su se komentari svakodnevno mogli čuti u redu za hranu koju je dijelila Rana crkva svojim novim članovima. U Djelima apostolskim možemo pročitati: “A u one dane, kad je narastao broj učenika, mrmljahu Grci na Hebreje što su njihove udovice zapostavljene kod dije-

ljenja hrane svaki dan.”¹

Život zna biti nepravedan. Svakodnevno oko 800 milijuna ljudi i djece ide gladno na spavanje,² dok se skoro trećina kupljene hrane u nekim razvijenim zemljama baca u smeće.³ Na kraju gornjeg kraja ljestvice nalaze se slavni kuhari koji pripremaju raskošne gozbe za bogate i slavne ličnosti. Objed u jednom od najboljih londonskih restorana može vas koštati i do nekoliko stotina funti, no sve je više gladnih čak i u Engleskoj.⁴

Stotine banki hrane iza kojih često stoje različite vjerske zajednice godišnje dijele milijune besplatnih obroka socijalno ugroženim građanima i njihovim obiteljima. Svjedočiti ovakvu vrstu siromaštva u zemlji koja se nalazi na sedmom mjestu najbogatijih zemalja svijeta, izgleda nevjerovatno zar ne? No, ovaj se problem ne pojavljuje samo u Velikoj Britaniji. Naime, nejednaka raspodjela bogatstva je globalan problem.

Da, život često nije pravedan, no to ne znači da nismo odgovorni učiniti ono što mi možemo kako bismo pro-

mijenili svoj dio svijeta. Pogledajmo ponovno nove vjernike i nejednaku raspodjelu bogatstva. Nitko nije zanemario problem. Apostoli su prepoznali novonastali izazov, imenovali sposobne organizatore, molili za njihovu mudrost i ostavili ih da riješe problem.⁵ Rezultat: “I riječ je Božja rasla, i broj se učenika vrlo množio...”⁶ Nakon ovoga, razmirice oko hrane više se ne spominju.

Rijetki su oni koji su toliko politički moćni da mogu pridonijeti radikalnoj promijeni u organizaciji naše zemlje, a kamoli svijeta, no svi smo mi sposobni učiniti nešto, kao dobri Samaritanac - jedna osoba koja pomaže drugoj osobi. I to je to. Jedan obrok, jedna zdjelica riže,⁷ jedna donacija, jedan porcija hrane usamljenom susjedu. Ako danas nahranimo samo jednu osobu napravili smo korak naprijed!

CHRIS HUNT ŽIVI U VELIKOJ BRITANJI I ČITATELJ JE ČASOPISA KONTAKT OD NJEGOVOG PRVOG BROJA OBJAVLJENOG 1999. GODINE. ■

1. Djela apostolska 6:1

2. Pogledajte statističke podatke o gladi na sljedećoj stranici: <http://www.stophungernow.org/hunger-facts>.

3. <http://www.unep.org/wed/2013/quickfacts>.

4. http://www.trusselltrust.org/resources/documents/foodbank/6323_Below_the_Breadline_web.pdf.

5. Djela apostolska 6:2–6.

6. Djela apostolska 6:7.

7. <https://www.facebook.com/ricebucketchallenge>.

TRADICIONALNA PROSLAVA DANA ZAHVALNOSTI

NAPISALA: JULIE VASQUEZ



DAN PRIJE DANA ZAHVALNOSTI vidjela sam članak u lokalnim novinama. U njemu je određena udruga tražila volontere koji bi bili voljni pripremiti i poslužiti objede beskućnicima i socijalno ugroženim građanima. Na jelovniku je bila puretina, pire od krumpira, umak, nadjev, sos od brusnice, grašak, mrkva, zeleni grah, pita od bundeve i još neke primamljive poslastice.

Sljedećeg jutra, prijateljica i ja odlučile smo otići i pomoći. Prijavljivanje se odvijalo u povećem restoranu u kojem nas je dočekala gomila dragovoljaca koji su tamo stigli prije nas. Parkiralište je bilo dupkom puno, a otprilike još stotinjak ljudi je čekalo ispred restorana. Iskreno, toliki odaziv zaista nisam očekivala.

Kasnije se ispostavilo da se čak 1 500 volontera odazvalo pozivu i naći posao svakome od njih nije baš bila mala stvar. No, organizatori, također volonteri, bili su dorasli zadatku. Jedna skupina je iskoštavala purice, druga gnječila krumpire itd. dok se u jednom dijelu restorana sortirala

donirana odjeća i obuća. Djeca su crtala srca i cvijeće na plastične posude za hranu. Ja sam pak bila odgovorna za tim koji je pripremao pite.

Nakon nekoliko sati, kada su mnoge pite već bile pripremljene i izrezane, pridružila sam se dugačkom redu ljudi koji su pripremali objed “za ponijeti.” Svaki volonter bi uzeo jednu praznu kutiju od stiropora, napunio je hranom i odnio do skupine koja je zadužena za dostavljanje hrane. Čekajući, zapodjela sam razgovor sa ženom koja je stajala iza mene. Odmah smo “kliknule” tako da smo provele sljedeći sat pričajući o našim životima, putovanjima, obiteljima.

U roku od samo nekoliko sati pripremljeno je i posluzeno nekoliko tisuća objeda i skupina dostavljača je već počela raznositi hranu potrebnima. Preko razglasa čula se glazba, ljudi su bili raspoloženi i u zraku se osjećao “miris” uzbuđenja, prijateljstva i zajedništva. Na kraju smo počistili sve za sobom i ljudi su se polako počeli razilaziti. Uskoro

smo i mi krenule.

Vozeći se kući, pričale smo o proteklom danu. Prolazeći pored grupe beskućnika opazile smo kutije s hranom koje smo toga dana pripremale. Prisjetile smo se ljudi s kojima smo radili – vatrogasca, žene koja se profesionalno bavila organiziranjem humanitarnih priredbi, dobrostojećeg starijeg bračnog para itd. Toga smo dana srele ljude iz različitih društvenih slojeva, mlade i starije, bogate i siromašne, koji su odvojili nekoliko sati svoga vremena kako bi odali zahvalnost za sve blagoslove koje nam je dragi Bog dao.

Sjedećeg dana netko me je upitao kako je bilo biti volonter i prvo što mi je palo na pamet bio je susret sa ženom u redu. Drago mi je što sam je upoznala, no da nisam odlučila volontirati nikada je ne bih susrela. Pored toga osjećala sam se nelagodno stojeći u tom redu, kao da sam bila na krivom mjestu. Vidjela sam ljude koji su čekali zajedno sa svojim prijateljima ili članovima obitelji, a ja sam pak bila sama. Ne znam zašto ponekad smetnem s uma da drugi ljudi nisu nimalo drugačiji od mene. Ponekad mislim da drugi znaju sve, da su bezbrižni i da nemaju nikakvih problema, znaju kuda idu u životu i kako svi ili barem većina ljudi želi upoznati nove prijatelje.

Najvažnija stvar koju sam osobno odnijela sa sobom toga dana je podsjetnik da učinim prvi korak. Započeti razgovor. Dati Isusu priliku da na moj put navede nekoga kome je potreban prijatelj i s kime u pravo vrijeme mogu podijeliti i svoju vjeru. Ako učinim ono što ja mogu – potrudim se i poduzmem nešto; onda mogu vjerovati da će me On učiniti korisnom bez obzira na moja osobna ograničenja.

SLOBODNA SPISATELJICA JULIA VASQUEZ ŽIVI U AUSTINU, SAD. ■

RECEPT ZA SREĆU

NAPISAO: GABRIEL GARCIA V.

PRIJE NEGO POČNETE opasajte pregaču i zaštitite se od kapi životne gorčine. U zdjelicu od izdržljivog materijala koji je otporan na udarce, padove i posjekotine pomiješajte sljedeće sastojke:

- 2 vrhom pune žlice zahvalnosti
- 1 ½ žlicu zadovoljstva
- Trunku velikodušnosti
- 3 kapi sirupa od optimizma
- široki osmijeh
- sjemenku vjere
- šalicu radosti

Na kraju dodajte začin od dobrog humora.

Pomiješajte sve sastojke zajedno s entuzijazmom i poslužite pripremljeno na velikom i s ljubavlju postavljenom stolu, koji je dovoljno velik za sve one koje sretnete na svom putu.

GABRIEL GARCÍA V. JE GLAVNI UREDNIK ŠPANJOLSKOG IZDANJA ČASOPISA KONTAKT. ČLAN JE FAMILY INTERNATIONAL U ČILEU. ■



NEOPHODNA HRANA

TIHI TRENUCI

NAPISALA: ABI MAY

HRANA JE JEDNA OD NAJOSNOVNIJIH ljudskih potreba stoga je normalno da je spomenuta već na samom početku razvoja čovjeka. U *Knjizi Postanka* sve drveće s plodovima i bilje dano nam je za hranu: “Bog nastavi: Eto, predajem vam sve na svoj zemlji bilje što nosi sjeme, i sve drveće s plodovima u kojima je sjeme; neka vam bude za hranu!”¹

KUHANJE

Od glavnog kuhara do domaćice koja priprema obiteljski ručak do studenta koji jede juhu iz vrećice, pripremanje hrane nezaobilazni je dio našeg

svakodnevnog života. U biblijska vremena taj je posao uobičajeno obavljala žena, osim kada se hrana priprema la za ceremonijalne svrhe.

Sara je pripremila hranu za anđele koji su posjetili njenog supruga Abrahama,² a Marta je bila zauzeta pripremajući hranu za Isusa dok je njena sestra Marija sjedila i slušala Ga.³

I Isus je kuhao: “A kad izadoše na obalu, vidješe vatru naloženu, i ribu na njoj, i kruh. Isus im reče: Donesite od riba što ih sad uloviste! Dođite, objedujte! Dođe Isus i uze kruh, i dade im. Tako i ribu.”⁴

U *Bibliji* nailazimo i na stihove

koji upućuju na sastojke ili začine: “Može li se bljutavo jesti bez soli, ima li slasti u bjelanjku jajeta?”⁵

U *Bibliji* nalazimo i recepte: “Nanesi mnogo drva, zapali oganj, neka se raskuha meso, izvadi juhu i sažeži kosti!”⁶

GOZBA

Veliko je zadovoljstvo pozvati prijatelje na svečani ručak ili večeru. Jelovnik za trodnevnu gozbu kralja Davida sadržavao je kruh, smokve, groždice, ulje, vino, volove i ovce.⁷

Članovi Rane crkve uživali su u druženju i zajedničkom objedovanju.

1. Knjiga Postanka 1:29
2. Knjiga Postanka 18:6–8,
3. Evanđelje po Luki 10:40.
4. Evanđelje po Ivanu 21:9,12,13
5. Job 6:6
6. Ezekiel 24:10
7. Prva knjiga Ljetopisa 12:38–41.

8. Djela apostolska 2:46
9. Otkrivenje 19:9
10. Evanđelje po Mateju 14:15,16.
11. Evanđelje po Marku 14:12–25 i
Evanđelje po Luki 24:28–31.
12. Ponovljeni zakon 10:17–19
13. Evanđelje po Mateju 25:35,40

14. Psalam 119:103
15. Evanđelje po Mateju 4:4
16. Jeremija 15:16
17. Evanđelje po Luki 12:23
18. Psalam 145:15
19. Propovjednik 3:13
20. Evanđelje po Mateju 5:6.



“Po kućama su lomili kruh, blagujući hranu s radošću i priprosta srca.”⁸

“Premotajte traku” unaprijed do vrhunca radosti u *Bibliji* i naići ćete na još jednu gozbu na koju su svi vjernici pozvani. “Blago onima koji su pozvani na Jaganjčevu svadbenu gozbu!”⁹

DIJELJENJE HRANE S DRUGIMA

Isus se brinuo za svakodnevne potrebe ljudi oko sebe. Kada su njegovi učenici željeli rastjerati mnoštvo i poslati ih u selo da svaki sebi nađe hranu, Isus se zauzeo za njih rekavši: “Ne treba da idu. Podajte im vi jesti!”¹⁰

Isus je dijelio hranu sa svojim sljedbenicima, prije svoje smrti i poslije svog uskrsnuća.¹¹

Dijeljenje hrane s drugima je naša dužnosti i obveza. “Jer Gospodin... ljubi stranca i daje mu hranu i odjeću. Tako i vi ljubite stranca!”¹²

Isus je rekao da kad god dajemo

gladnima, dajemo zapravo Njemu. “Jer sam bio gladan i dali ste mi jesti; žedan i dali ste mi piti...Što ste učinili jednomu od ove moje najmanje braće, to ste meni učinili.”¹³

SLAĐE OD MEDA

Božja riječ se ovdje uspoređuje s duhovnom hranom: “Kako su slatke nepcu mome riječi tvoje, slađe od meda ustima mojim!”¹⁴

Isus je citirao Stari Zavjet kada je rekao: “Čovjek ne živi samo o kruhu nego o svakoj riječi što dolazi iz Božjih usta.”¹⁵

Prorok Jeremija zasigurno je uživao u svojoj duhovnoj hrani: “Kad si izdavao svoje zapovijedi, bile su mi kao jelo.”¹⁶

BOŽJI DAR

“Jer je život vredniji od jela,”¹⁷ no Bog zna da nam je ono potrebno. “Oči sviju uprte su u tebe: ti im daješ

hranu u pravo vrijeme”.¹⁸

Uživanje u hrani jedan je od Božjih darova. “A i da čovjek jede i pije, i uživa život uza svu svoju muku, dar je to Božji.”¹⁹

Bez obzira tko smo ili gdje živimo, hrana nam je svima važna. Uzgajamo je ili kupujemo, pripremamo je i jedemo. Možda ne razumijemo drevnu prošlost niti se možemo poistovjetiti s junacima iz povijesti i biblijskim čudima no kada se radi o hrani, e to svi možemo razumjeti. Hrana je na našoj razini i važna nam je, kao što je to sam Bog i odredio. Bogu je stalo da zadovolji našu glad, kako onu fizičku tako i onu duhovnu.²⁰ Razmislite malo o tome!

SLOBODNA SPISATELJICA I PROSVJETNA RADNICA ABI MAY ŽIVI U VELIKOJ BRITANiji. ■

OD ISUSA, S LJUBAVLJU!

GLADNI I ŽEDNI

“Blaženi koji gladuju i žedaju pravde! Oni će se nasititi”¹ “Koji me traže, nađu me.”² “Kad me potražite, naći ćete me. Jest, tražite me svim svojim srcem.”³ Slijedite moj glas i on će vam pomoći da se ne odvajate od Mene.

Pažljivo slušajte glas moje Riječi,⁴ jer su Moje riječi moćne. One su život, istina i energija. Moje će vam riječi dati snagu i milost da idete naprijed. Moje će vam riječi pokazati put, vodit će vas i savjetovati. Osvježit će vas kada budete umorni i iscrpljeni, i podignut će vas kada pokleknete. Moje će vam riječi dati duševni mir kada budete zbunjeni i umorni te snagu i milost kada budete na izmaku svojih snaga.

“Čuvaj, sine moj, u srcu moje riječi i sakrivaj moj naputak kod sebe!”⁵ Molite se i uslišat ću vašu molitvu. “Vazda će te voditi Gospodin, pa i u suši će ti dušu krijepiti.”⁶

1. Evanđelje po Mateju 5:6

2. Mudre izreke 8:17

3. Jeremija 29:13

4. Psalam 103:20.

5. Mudre izreke 7:1

6. Izaija 58:11

