

PROMIJENI SVOJ ŽIVOT — PROMIJENI SVIJET!

KONTAKT

PLANIRANJE USPJEHA

Ulaganje koje će se
zasigurno isplatiti

Životna ravnoteža

Kako uskladiti životne obveze

Blato i palače

Neobičan par





RIJEČ UREDNIKA PRIJATELJSTVO S BOGOM

Mislim da je najveća želja svakog roditelja da njegovo dijete bude zdravo i sretno te vjerujem bi se većina roditelja složila s ovim mišljenjem. Nedavno sam razmišljao o tome što bih želio da Bog podari mojoj kćeri Audrey. Nakon pomnog razmišljanja zamolio sam Ga da joj pokloni sretnu i uspješnu budućnost.

Pronaći svoje mjesto i ulogu u svijetu, i uspjeti u životu izgleda kao sasvim razuman zahtjev koji bi se trebao ispuniti. No, u isto vrijeme osjećao sam nelagodnu zbog one druge, materijalne strane života. Uspjeh se po meni ne može mjeriti novcem, najnovijim tehnološkim spravicama ili vezama i poznanstvima. Ta je vrsta uspjeha prolazna i ne jamči nikakvu sreću.

Uzmimo na primjer Majku Terezu (1910.-1997.) koja je desetljećima neumorno služila siromašnima i bolesnima u Indiji. Živjela je u oskudici i često se suočavala s ogromnom oporbom i mnogobrojnim poteškoćama. Cijeli svoj život posvetila je Isusu i drugima i ispunila je svoju sudbinu. Stoga mislim da je uspjela u životu, a vjerujem da se i Bog slaže sa mnom.

Ne kažem da se ovakav uspjeh i sreća mogu naći jedino u potpunoj predanosti i odricanju kao što je to učinila Majka Tereza, no njezin život pokazuje da se uspjeh i sreću mogu postići na različite načine.

Prije neki dan naišao sam na izreku škotskog evangelista i pisca Oswalda Chambersa (1874.-1917.): “Bog želi da mu budeš vjeran prijatelj i da ispuniš sudbinu koju je namijenio za tebe.” Život koji ispunjava Božji cilj i svrhu (što god to bilo) jeste uspješan život, a osoba koja je u prijateljskom odnosu s Bogom definitivno je sretna osoba.

Ukratko, to je vrsta uspjeha koji želim svojoj kćeri i naravno, samom sebi.

Samuel Keating

www.activated.org

Širok izbor knjiga, audio i video izdanja poučnoga sadržaja možete naručiti na jednoj od sljedećih adresa:

Poštanska adresa:

Activated Europe
Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom
+44 (0) 845 838 1384
Email: activated@activated.org

Activated Ministries
P.O. Box 462805
Escondido, CA 92046-2805, USA
Toll-free: 1-877-862-3228
Email: info@actmin.org

Urednici	Samuel Keating
Dizajn	Gentian Suçi
Ilustracije	Doug Calder

© 2014 Aurora Production AG. Sva prava pridržana.

U izvorniku biblijski stihovi uzeti su iz New King James Bible © 1982 Thomas Nelson, Inc., a u priređivanju hrvatskog prijevoda koristili su se prijevodi izdanja Kršćanske sadašnjosti, Zagreb, 1997. i Hrvatskog biblijskog društva, Zagreb, 2007.

A-CR-MG-AM-161-X



ŽIVOTNA RAVNOTEŽA

NAPISALA: DINA ELLENS

“**POSAO MI DOBRO NAPREĐUJE,**” prijateljica mi je nedavno rekla, “no muče me alergije, kao nikad ranije. Što sam napetija to mi je sve gore. Jesu li stres i alergije možda povezane?”

Svi radimo i svi smo zauzeti, no ne smijemo zaboraviti Isusove riječi: “Dođite k meni, svi koji ste umorni i opterećeni, ja ću vas okrijepiti. Uzmite moj jaram na sebe i učite od mene, jer sam ja krotak i ponizan srcem. I naći ćete pokoj svojim dušama. Jer je moj jaram blag i moje breme lako.”¹

Riječ *jaram* u ovom stihu, nama, stanovnicima većih ili manjih gradova ne znači mnogo, no ovdje u Aziji još uvijek se mogu vidjeti muškarci i žene koji na putu ka tržnici nose na sebi ogromne terete. To im uspijeva pomoću drvene motke koju nose na ramenima

ma dok im s njenih krajeva vise košare pune stvari. Tajna je u održavanju ravnoteže. Hod im je ritmičan tako da se nijedna od dviju košara ne njiše previše niti na jednu niti na drugu stranu.

Isus je znao da je Njegovo vrijeme na zemlji ograničeno no unatoč tome nije pomahnitao i počeo suludo trčati oko- lo, pokušavajući obaviti što više stvari u tom kratkom vremenu. Umjesto toga, uspio je nositi Svoj veliki teret tako da je našao ravnotežu i odmarao se kad god je to bilo potrebno,² a također je ohrabrio svoje učenike da i oni urade isto.³ Pored toga odvojio je vrijeme za molitvu i druženje sa svojim Ocem.⁴

I mi možemo nositi velike tere- te ako samo uhvatimo pravi ritam i uspostavimo ravnotežu između ispu- njavanja obveza i vremena za odmor i rekuperaciju.

DINA ELLENS ŽIVI NA ZAPADNOJ JAVI U INDONEZIJI GDJE AKTIVNO UČE- STVUJE U VOLONTERSKOM RADU. ■

Svu svoju brigu prebacite na njega, jer se on brine za vas.

— Prva Petrova poslanica 5:7

Postoji vrijeme za sve: vrijeme za ispu- njavanje obveza i vrijeme za opuštanje, vrijeme za igru i vrijeme za rad, vrijeme da se primi i vrijeme da se daje, vrijeme da se nešto započne i vrijeme da se za- početo i završi.

— Jonathan Lockwood Huie (rođen 1944.)

Ne lomi nas teret nego način na koji ga nosimo.

— Autor nepoznat

Većinu poslova na svijetu ne obavljaju genijalci već obični ljudi, ljudi koji žive usklađenim životom, no koji su naučili raditi na izuzetan način.

— Gordon Hinckley (1910.–2008.)

Sreća nije stvar intenziteta već ravnote- že, reda, ritma i harmonije.

— Thomas Merton (1915.–1968.)

1. Evanđelje po Mateju 11:28,29

2. Evanđelje po Mateju 8:24

3. Evanđelje po Marku 6:31

4. Evanđelje po Marku 1:35

PLANIRANJE

SUOČAVATE LI SE S VAŽNIM PROJEKTOM ILI IZAZOVOM? Onda vjerojatno imate općenitu ideju što želite ostvariti i samo trebate razraditi detalje svog plana.

Planiranje je ulaganje. Mudro i pametno planiranje zahtijeva određeno vrijeme, napor, strpljenje, znanje i razmjenjivanje mišljenja, a za nas koji vjerujemo u duhovni svijet toj listi možemo dodati i molitvu. Dobar će se plan na kraju uvijek višestruko isplatiti.

Postoje mnogobrojni načini za stvaranje strategije, no ovdje ću navesti samo nekoliko prokušanih metoda:

1 DEFINIRAJTE DUGOROČNE CILJEVE

Što točno želite ostvariti? Jasno, precizno i kratko formulirajte svaki cilj. Kako biste povećali šanse za uspjeh usredotočite se prvo na glavne

1. Mudre izreke 3:5,6 i 16:9
2. Evanđelje po Mateju 7:7,
Prva Ivanova poslanica 5:14,15

ciljeve. Zavisno od vremena i sredstava tim ciljevima kasnije možete dodati i neke druge, sporedne.

2 DEFINIRAJTE KRA TKOROČNE CILJEVE

Kako biste ispunili dugoročne ciljeve morate postepeno ispunjavati one manje, detaljnije i konkretnije ciljeve, ciljeve koji će vam pomoći doći do konačnog odredišta.

Ostvarenje većih ciljeva zahtijeva vrijeme i sredstva. Ostvarivanje manjih ciljeva motivirat će vas i potaknuti. Rezultati će biti vidljivi i konkretni. Svaki puta kada kvačicom označite ispunjeni cilj približit ćete se ostvarivanju onog većeg, dugoročnog cilja.

3 PREPOZNAJTE PREPREKE NA PUTU

Kada si zacrtate dugoročne i kratkoročne ciljeve objektivno sagledajte sve prepreke koje se nalaze na vašem putu. Ako ste oprezni prepoznat ćete ih na vrijeme i unaprijed ćete tražiti potencijalno rješenje.

4 FORMULIRAJTE STRATEGIJU

Nakon što odredite dugoročne i kratkoročne ciljeve, stvorite plan koji u sebi sadrži manje poslove ili zadatke koje ćete prvo obaviti kako biste dosegli svoje kratkoročne ciljeve. Plan mora biti realan. Veliki plan je svakako impresivan, no ako je prekomplikiran ili teško ostvariv, nikad ga nećete moći staviti u praksu.

Svakoj osobi koja sudjeluje u ostvarivanju projekta dodijelite određeni zadatak. Imenujte osobu koja će biti odgovorna za svaki zadatak te odredite i rok za izvršavanje. Faktor odgovornosti je ključ uspjeha.

5 ZAMOLITE BOGA ZA VODSTVO

Nakon što ste poduzeli prethodne korake, zamolite Boga da odobri vaše planove. Zamolite Ga da provjeri vaše prioritete te da vam pomogne da ništa ne zaboravite. Također ga zamolite i da potvrdi da su vaši kratkoročni i dugoročni ciljevi realni. "Uzdaj se u



USPJEHA



Gospodina svim srce! Ne oslanjaj se na svoju razboritost! Misli na njega na svim svojim putovima i on će ti rav-nati staze.”¹

6 DOKUMENTIRAJTE SVOJ PLAN

Napisan plan pomoći će vam da ne zaboravite stvari ili ih ne ostavite napola dovršene. Dobra dokumentacija važna je za izvršenje plana i praćenje napretka. Pratite razvoj projekta i bilježite svakodnevni napredak u svoj dnevnik.

7 IZVEDBA PLANA

Najčešća zamka planiranja je neuspjeh provođenja samog plana. Ljudi ulažu u stvaranje velikog plana i stvarno ga žele staviti u praksu. No, pojave se druge stvari, život je pun obveza i neki odustaju od zacrtanih ciljeva.

8 MOLITE SE

Molite se Bogu da projekt urodi plodom. “Molite i dat će vam se...”²

9 PRATITE SVOJ NAPREDAK

Redovito pratite svoj napredak. Provjerite da li se zadaci ispunjavaju u određenom roku i da li postepeno napredujete ka ostvarivanju kratkoročnih ciljeva. Ako se redovito ne zaustavite i ne provjerite gdje se nalazite, šanse da ćete ostati na putu prema uspjehu bit će umanjene.

10 OČEKUJTE NEOČEKIVANO

Budite fleksibilni. Stvari se rijetko odvijaju onako kako ih prvotno zamislimo. I dok pratite svoj napredak budite spremni i ako nešto iskr-sne, prilagodite se. Ako vas iznenadni događaj spriječi da nastavite po zacrtanom planu, sagledajte problem sa svih strana i analizirajte alternative. Promijenite ono što se mora promijeniti. Slijedite plan koji ste zacrtali, no nemojte ga se držati kao pijan plota.

11 Budite jednostavni

Svaki početak planiranja izgleda dosta jednostavan. No, kada krenete

u realizaciju plana projekt odjednom počinje rasti. Možda usput počinjete dodavati nove ideje ili se pak ispostavi da su stvari složenije nego što se to vama na prvi pogled učinilo ili pak oboje. Uočite kada vaš plan zadobije nove dimenzije i naraste do ogromnih proporcija te odlučite što je važno, a što nije. Budite spremni izbaciti neophodno i otarasite se svega što prevazilazi granice vaših sposobnosti.

12 PROSLAVITE SVAKI SVOJ USPJEH

Nemojte čekati dok ne ispunite svoje dugoročne ciljeve već usput proslavljajte ispunjenje kratkoročnih ciljeva. To će vam pružiti osjećaj potpunosti, zadovoljstva i nadahnuća.

PETER AMSTERDAM I NJEGOVA SUPRUGA MARIA FONTAINE RAVNATELJI SU KRŠĆANSKE VJERSKE ZAJEDNICE FAMILY INTERNATIONAL. ■

Crveni Nil



NAPISALA: ELSA SICHROVSKY

ZA MOJ DEVETI ROĐENDAN dobila sam na poklon knjigu o akvarel slikanju. Bila sam uzbuđena i odmah sam se bacila na prelistavanje njenih stranica, no brzo sam se razočarala. Naime prva četvrtina knjige sastojala se samo od osnovnih vježbi, tehnike akvarela i uputa o tome kako koristiti kist i miješati boje. Dosadno! Uzdahnuvši, preskočila sam sljedeći odjeljak koji je sadržavao savjete o različitim vrstama kistova i papira. *Ovo mi uopće ne treba*, pomislila sam. *Gdje je interesantan i zabavan dio?*

U drugoj polovici knjige došla sam do slike s jagodama koja me se jako dojmila. Savjeti kako naslikati jagode izgledali su jednostavni i tu sam konačno našla ono što sam tražila. Akcija! Umočila sam kist u vodu i počela.

Osnovnu, limun žutu boju koja je naglašavala ljepotu jagoda dobila sam

bez problema, no kada sam pokušala pomiješati narančastu sa srednjim tonovima naišla sam na problem. Mješavina je imala previše vode, a premalo boje. Činjenica je da nikada nisam miješala boje i stvarno nisam znala kako se to pravilno radi.

Tanak papir loše kvalitete nije želio upiti tamno crvenu boju koja je služila kao podloga za tamnije tonove te se zbog viška vode, kojoj nisam dopustila da se osuši, počeo raspadati. Moje krasne boje podsjećale su na kugom zaraženi Nil!¹

Očajno pokušavajući stvoriti nešto pokušala sam nanijeti zelenu boju na vrh jagoda, no kist mi je bio prevelik pa se zelena boja prelila na crvenu, stvarajući grotesknu smeđu lokvicu. Brišući nastali nered zaključila sam da kist jednostavno nije za mene.

Nakon dobro prospavane noći moj je očaj zamijenila odlučnost. Odlučila sam potrošiti dio svog đeparca i na-

baviti si kvalitetan pribor za slikanje te uložiti potrebno vrijeme za učenje i vježbanje. S vremenom naslikala sam nekoliko prekrasnih pejzaža pa čak i jagode, a usput mi je postalo i jasno da su one “dosadne stvari” bile temelj mogeg uspjeha.

Često želim što brže ostvariti svoje ciljeve te se lako obeshrabrujem kada sve ne ide lako i bez neprilika. Nisam otkrila čarobnu tabletu za uspjeh no ono što sam naučila tijekom “epizode zvane Crveni Nil” uvijek me podsjeća da ne smijem odustati kada mi je teško ili pak kada sve ne ide kao po loju. Samo tako se jagode mogu staviti na slikarsko platno.

ELSA SICHROVSKY POHAĐA SREDNJU ŠKOLU NA TAJVANU GDJE ŽIVI ZAJEDNO SA SVOJOM OBITELJI. U SLOBODNO VRIJEME AKTIVNO SUDJELUJE U MISIONARSKIM DJELATNOSTIMA. ■

1. Knjiga Izlaska 7:14-25

KORAK PO KORAK

MISLI ZA RAZMIŠLJANJE

Gospod utvrđuje korake čovjeku i svi-
đa mu se njegov put. — *Psalam 37:23*

Vjera korača naprijed iako ne vidi put
pred sobom. — *Martin Luther King,
Jr. (1929.–1968.)*

Naši ciljevi mogu biti ostvareni putem
plana, u kojeg moramo svim srcem
vjerovati, a potom ga s istim žarom
i provesti u djelo. Drugi put prema
uspjehu ne postoji. — *Autor nepoznat*

Ne bojte se poduzeti veliki korak ako
je to potrebno. Nitko još nije presko-
čio provaliju u dva mala skoka.
— *David Lloyd George (1863.–1945.)*

Prvi korak prema uspjehu poduzima-
te kada odlučite da ne želite biti rob
sredine u kojoj živite. — *Mark Caine*

Trud se uvijek isplati i fokusiran i do-
sljedan rad istinski je ključ uspjeha.
Ne skidajte pogled s cilja i koračajte
korak po korak dok ne ostvarite zacr-
tano. — *John Carmack (rođen 1970.)*

Pobjednici imaju sposobnosti kro-
čiti unatrag i sagledati svoj život
kao slikar koji kroči nazad kako bi
ocijenio svoju sliku. Njihov je život
umjetničko djelo, remek djelo jed-
nog pojedinca.
— *Denis Waitley (rođen 1933.)*

Nemojte gledati u zemlju i provjera-
vati tlo ispred svojih nogu prije nego
preduzmete sljedeći korak. Uspjet će
samo onaj koji drži oči uprte daleko
u horizont.
— *Dag Hammarskjöld (1905.–1961.)*

Putovanje od tisuću milja počinje pr-
vim korakom.
— *Lao Tzu (oko 604–531 pr.Kr.)*

Većina velikih ljudi postigla je svoj
najveći uspjeh samo jedan korak na-
kon svog najvećeg neuspjeha.
— *Napoleon Hill (1883.–1970.)*

Viziju mora slijediti pustolovina. Nije
dovoljno gledati stubu, moramo se
njinu i popeti.
— *Vance Haver (1901.–1986.)*

Život je niz koraka. Stvari se obavlja-
ju postepeno. S vremena na vrijeme
poduzet ćemo veliki korak, no veći-
nom ćemo vremena koračati malim,
naizgled beznačajnim koracima po
stubištu života.
— *Ralph Ransom (1874.–1908.)*

Prvi korak ka stizanju do cilja je vaša
odluka da više nećete ostati tamo gdje
ste sad. — *Nepoznat autor*

Imajte dovoljno sreće da budete
nježni,
dovoljno izazova da budete jaki.
Dovoljno tuge da budete suosjećajni,
dovoljno nade da budete sretni.
Dovoljno neuspjeha da budete
ponizni,
dovoljno uspjeha da budete revnosni.
Dovoljno prijatelja da vam pruže
utjehu,
dovoljno novca za sve životne
potrebe.
Dovoljno entuzijazma da s
nestrpljenjem očekujete novi dan,
dovoljno vjere da odagnate tjeskobu,
i dovoljno odlučnosti da vam
današnji dan bude bolji od
jučerašnjeg.
— *Nepoznat autor* ■

BLATO I PALAČE



NAPISALA: MARIA FONTAINE

KOLIKO GOD TO ŽELJELI ČINJENICA JE DA ŽIVOT nije uvijek bajka i s vremena na vrijeme moramo se suočiti s izazovima s kojima se baš i nije lako nositi. Ponekad kada nam vjera oslabi, a strpljenje nas izda, kada naša nastojanja dovedu do još većih problema osjećamo se kao da ne možemo naći nikakav smisao u onome što činimo.

Tada nam se čini kao da se provlačimo kroz jarak pun blata i možda će nas ohrabriti spoznaja da

nismo jedini kojima se to događa. Božja sila i ljubav dolaze do izražaja ne samo u pobjedama nego i u nevoljnim vremenima. Bog je uvijek s nama, bilo da smo na dnu - u blatu ili bilo da smo na vrhu - u palači.

Uzmite na primjer apostola Pavla. Mnogi kršćani smatraju ga gigantom vjere, čovjekom koji se nepokolebljivom vjerom suprotstavio svim proganjanjima i nevoljama. No, čak je i on imao razdoblja kada je bio na dnu i kada se provlačio kroz "blato".

Odmah nakon susreta s Isusom i preobraćenja na putu u Damaskus, Pavao gorljivo počinje svjedočiti o Isusu. Svim je srcem pristupio životu učenika, no njegova je promjena silno razljutila negdašnje židovske suradnike. Toliko su bili bijesni na njega da su ga planirali ubiti prije nego napusti grad. No, nisu mu

vjerovali niti njegova nova braća u Kristu. Prethodna proganjanja kršćana navela ih je da posumnjaju u istinitost njegovog preobraćenja.

Kada su ga ostavili i poslali u rodni grad Tarsus,¹ najvjerojatnije se osjećao kao propali slučaj. No, nije se predao i nakon nekog vremena Bog mu je poslao Barnabu s vizijom da širi evanđelje u Maloj Aziji i naposljetku diljem cijelog Rimskog Carstva.²

Istina je da su mnogi velikani vjere imali trenutaka kada su "visoko letjeli" kao Josip s Faraonom, Ilija kada je prizivao vatru s neba, ili pak Danijel u kavezu s lavovima, no većinu su vremena i oni proveli na "dnu" sa svim ostalim "smrtnicima" jer se njihova vjera manifestirala i jačala upravo u "blatu".

U jednom trenutku Josip je bio na vrhu svijeta,³ a u sljedećem je pak bio prodan u ropstvo.⁴ Potom

1. Djela apostolska 9:22-31

2. Djela apostolska 11:25,26; 13:1-3

3. Knjiga Postanka 37:9-11

4. Knjiga Postanka 37:28

5. Knjiga Postanka 39

6. Knjiga Postanka 40,41

7. Knjiga Izlaska 2:10-15

8. Djela apostolska 7:29,30

9. Evanđelje po Mateju 8:20

10. Psalam 139:7-12



se svojski trudio i pošteno radio dok nije postao nadglednikom jednog do najutjecajnih ljudi u Egiptu. No, još je jednom njegov uspjeh bio kratkotrajan jer ubrzo potom postaje žrtva gospodareve ljubomorne žene, koja ga zbog govorenja istine baca u tamnicu.⁵

Josip se vjerojatno osjećao kao jedna velika nula, no nije odustajao. Činio je sve što je mogao te je tumačio snove nesretnim dušama u “blatu” – zatvoru, u kojem je proveo sljedeće dvije godine. Potom su ga oslobodili i unaprijedili na položaj koji je Bog pripremio za njega i Josip postaje drugi najmoćniji čovjek u Egiptu.⁶

Tu je i Mojsije. Bog mu je dopustio da odraste na faraonovu dvoru, no mladi, snažni i samodopadni Mojsije nije bio spreman da postane oruđe u Božjim rukama i oslobodi svoj narod.⁷ Bojeći se za svoj

život Mojsije bježi u Midjan, gdje je sljedećih četrdeset godina patio u izgnanstvu dok nije postao čovjek kakvoga je Bog želio stvoriti.⁸

A što reći o Isusu? I On je prolazio kroz “blato.” Čak je i rekao: “Lisice imaju svoje jame, nebeske ptice svoja gnijezda, a Sin Čovječji nema gdje bi naslonio svoju glavu.”⁹

Ako li ikada pomislite da su stvari otišle toliko daleko u vašem životu da vas ni sam Bog ne može spasiti prisjetite se riječi kralja David koji je u životu učinio nekoliko jako loših stvari, no u dubini svoje duše znao je da ga božanska ljubav nikad nije napustila.

“Kamo da odem od duha tvog? Kamo da od tvog lica pobjegnem? Ako na nebo uzidem, ti si tamo; ako se spustim u Podzemlje, gle, i ondje si. Ako uzmem krila zore i nastanim se moru na kraj,

i ondje bi me ruka tvoja pratila, i tvoja desnica bi me prihvatila. I ako kažem: Jest, nek me tmina zaustre, nek svjetlo oko mene noć postane, ali ni tmina tebi nije tamna, noć je svijetla kao dan, tmina je za tebe kao svjetlo.”¹⁰

Isus djeluje u svakom životu na poseban način. Svaki čovjek je različit i poseban i ima različit život i sudbinu. Svim Božjim velikanima jedno je pak zajedničko – odlučno su ostali vjerni tijekom razdoblja kada nisu mogli vidjeti niti razumjeti Božji plan za svoj život. Bez obzira što vam budućnost nosi ne zaboravite na Božje obećanje da će uvijek biti uz vas, a to znači i u blatu i u palači.

MARIA FONTAINE I NJEN SUPRUG
PETER AMSTERDAM, RAVNATELJI
SU KRŠĆANSKE VJERSKE ZAJEDNICE
FAMILY INTERNATIONAL. ■



PUT USTRAJNOSTI

Sva djela ljudske umjetnosti kojima se neizmjerljivo divimo primjeri su neumoljive ustrajnosti koja pretvara obično kamenje u piramidu i povezuje zemlje kanalima. Ako bi čovjek usporedio učinak jednog zamaha pijuka ili lopate s općim nacrtom ili konačnim rezultatom, ostat će zapanjen spoznajom o nesrazmjernošću. No, te male radnje, neprestano i uporno ponavljane svladavaju najveće poteškoće i slabashnom silom ljudskih bića planine bivaju srušene, a mora silna pripitomljena.

—*Samuel Johnson (1709.–1784.)*

Želite li uspjeti u životu sprijateljite se s ustrajnošću, postavite mudrost za svog savjetnika, pobratimite se s oprežnošću i uzmite nadu za svog anđela čuvara.

—*Joseph Addison (1672.–1719.)*

lako danas možda neće
Ispuniti sve tvoje nade;
Budi strpljiv
i jutarnje će sunce
Probuditi tvoje sretnije sutra.
- *Nepoznat autor*

Bog nas pomoću svoje prirode poučava da čekamo, da sijemo sjemenja, a potom strpljivo čekamo na žetvu. Bog nam ne pruža savršeno oblikovane i zrele plodove na pladnju. On sije sjemenke iz kojih će polako nicati biljke koje će s vremenom uroditi plodom. Bog nam prvo daje pupoljke, a zatim zatvorene cvjetove, a tek onda savršeni plod.

—*Hugh Macmillan (rođen oko 1850. godine) prilagođeno*

Gle, poljodjelac iščekuje dragocjeni rod zemlje, i strpljivo čeka dok ne primi ranu i kasnu kišu.

– *Jakovljeva poslanica 5:7*

Gospode kada nas u službu svoju pozoveš,
podari nam mudrost da ne zaboravimo
da nije početak
nego vjernost služenja
najvažnija u očima Tvojim.
Da obavimo zadaću na najbolji mogući način;
kroz Isusa Krista našeg Gospoda,
koji položi život za nas.
- *Nepoznat autor* ■

PLIŠANI ČUDNOVATI KLJUNAŠ



NAPISALA: CHALSEY DOOLEY

NEKI SU DANI JEDNOSTAVNO ČUDESNI—sve se naime odvija po planu. Pokušamo neke nove stvari i nakon nekoliko sati imamo nešto za pokazati. No, tu su i oni dani kada osobno nemam pojma kako sam ih uopće potrošila. Dobro, djeca nisu bila gladna ni žedna, gola ni bosa, završila su svoje domaće zadaće, igrala su se... no meni to nije dovoljno. Željela bih kada bih mogla reći da sam u nečemu stvarno napredovala, no u stvarnosti osjećam se kao da sam nazadovala u mnogobrojnim stvarima.

Na kraju jednog dugog dana prije nekoliko mjeseci pokušavala sam odagnati potištenost koju sam osjećala zbog pregršt stvari koje sam morala obaviti i problema koji su se nagomilavali brže nego što sam ih mogla riješiti. U jednom sam trenutku otišla do kupatila i tamo našla dvogodišnjeg

Patricka kako kupa svog plišanog čudnovatog kljunaša u umivaoniku punom vode. Ušla sam baš kada je u vodu sipao sodu bikarbonu koju ja inače koristim za čišćenje umivaonika.

Nije mi trebalo još nereda, no ovaj je nered izgledao nekako simpatično pa sam se samo nasmijala u sebi: *Barem je sada kljunaš čist ako ništa drugo.*

Na kraju dana, gledajući djecu kako sa smiješkom leže u svojim posteljama i čekaju na priču za laku noć, odlučila sam promijeniti svoj kriterij po kojemu sam vrednovala “uspješan” i “dobar” dan.

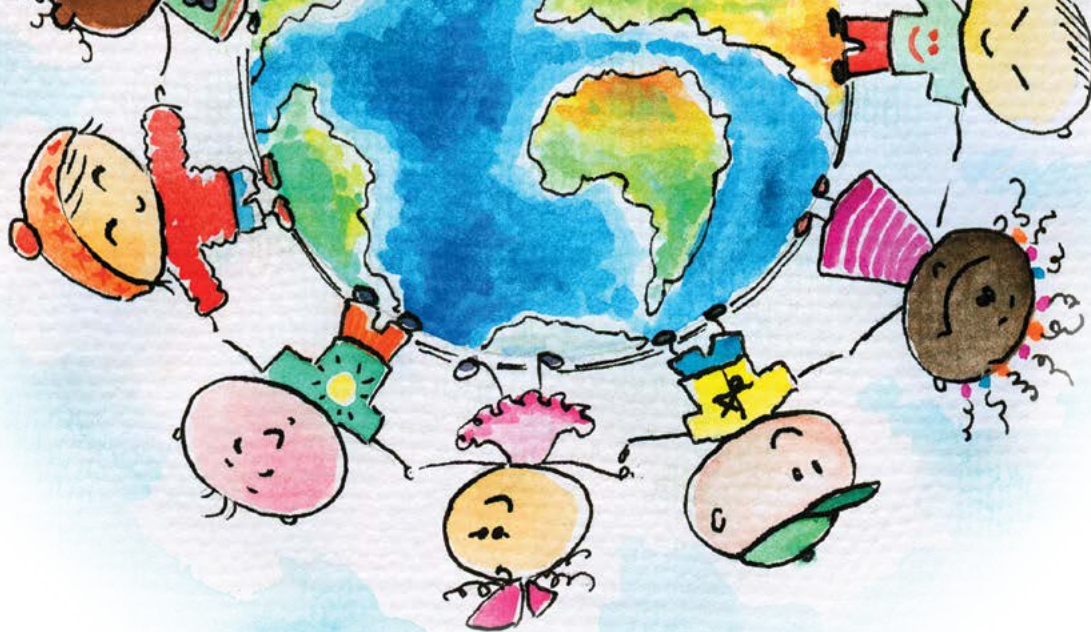
Sad čitam svoju novu listu i “provjeravam” koliko kvačica mogu staviti na listi prioriteta.

- ✓ Jesam li danas usrećila svoju djecu?
- ✓ Jesam li strpljivo reagirala kada je novi problem iskrsnuo?

- ✓ Jesam li pružila svakom djetetu osobnu ljubav i pažnju?
- ✓ Jesam li bila spremna pomoći, slušati i ohrabriti čak ako sam zbog toga zanemarila neki posao?
- ✓ Jesam li se danas molila za nekoga?
- ✓ Jesam li se samo nasmijala i odmahнула rukom kada mi je “voda došla do grla?”

Sutra je novi dan. I poslovi s te liste bit će na kraju obavljani. Radi. Diši. Smiješi se. Radi. Diši. Smiješi se. Stići ćemo do cilja, nekako, što god taj cilj zapravo bio.

CHALSEY DOOLEY JE MAMA PUNO RADNO VRIJEME I SPISATELJICA INSPIRATIVNIH MATERIJALA ZA DJECU I ODGAJATELJE. ŽIVI U AUSTRALIJI. POSJETITE NJENU WEB STRANICU WWW.NURTURE-INSPIRE-TEACH.COM. ■



STVARANJE OSTAVŠTINE

NAPISALA: SUKANYA KUMAR-SINHA

JESTE LI SE IKADA UPITALI KAKAV DOJAM OSTAVLJATE NA LJUDE? Ili što je još važnije, ostavljate li bilo kakav trajni dojam na njihove živote. Ja jesam.

Živim u Indiji, u multireligijskoj zemlji u kojoj kršćani čine samo 2% cjelokupnog stanovništva. Svjesna sam da će ljudi stvarati sliku o mom Bogu na osnovi načina na koji živim i da moj način ponašanja uvelike pomaže drugima pri stvaranju pozitivnog mišljenja općenito o kršćanstvu i kršćanima, pa čak i o samom Isusu.

Jednom je moja tetka ponudila čašu vode starijem paru čiji se automobil pokvario nedaleko od njene kuće. Stajali su na užarenom suncu i čekali na šleper. Muškarac je zahvalno primio čašu vode i rekao: "Vi mora da ste kršćani."

Drugom sam se prilikom vraćala s posla kada se neki motorist očesao o moj auto. Naljutila sam se, a onda sam u trenu shvatila da je gledajuću u moje srdito lice vjerojatno vidio i križ koji je visio na mom unutarnjem retrovizoru. Što li je potom taj čovjek mislio o kršćanki koju je sreo? Ne baš najbolje i uvidjevši to posramila sam se.

Kao što vidite i sama imam puno toga za naučiti. Igra koju sam nedavno igrala sa svojim rođacima ohrabрила me je u tome. Svatko je dobio list papira i napisao na njemu svoje ime. Potom su listovi išli u krug i svatko je napisao nešto pozitivno o drugoj osobi. Na kraju smo ih stavili u sredinu i pomiješali.

Potom smo čitali što su drugi rekli o nama. Kada je došao red na mene, iznenadila sam se da nitko nije naveo

moje očigledne, vidljive talente i vještine. Umjesto toga na papiru su bile napisane stvari kao:

"Ti stvarno vjeruješ u molitvu."

"Sviđa mi se tvoj odnos s Bogom."

"Isus je uvijek na prvom mjestu u tvom životu."

Kasnije sam tek shvatila koliko su mi te pohvale značile naročito kada se uzme u obzir da su došle od ljudi koji me dobro poznaju. Ovo su tek mali primjeri iz svakidašnjeg života, no upravo će nas po tim stavovima i djelima ljudi pamtili.

SUKANYA KUMAR-SINHA VJERNA JE ČITATELJICA ČASOPISA *KONTAKT* IZ INDIJE. ŽIVI U GURGAONU I RADI KAO VIŠI VODITELJ PROGRAMA U DIPLOMATSKOJ MISIJI U NEW DELHIJU. ■

TAJNE USPJEHA S LJUDIMA

NAPISAO: CHRIS HUNT

BIBLIJA JE PRAVA RIZNICA DUHOVNIH I PRAKTIČNIH SAVJETA u kojoj često nalazimo primjere dobrih i čvrstih odnosa. Martin Luther je rekao da se cijeli život jednog kršćanina sastoji od odnosa prema ljudima koji ga okružuju.¹

Dakle, što nam *Biblije* može reći o uspješnom odnosu s ljudima.

BUDITE DOBRI I LJUBAZNI PREMA DRUGIMA I PONAŠAJTE SE PREMA NJIMA ONAKO KAKO BISTE ŽELJELI DA SE I ONI PONAŠAJU PREMA VAMA Sve, dakle, što hoćete da vama ljudi čine, činite i vi njima! Jer je to sadržaj Zakona i Proroka.
– *Evangelje po Mateju 7:12*

Dužni smo mi jaki nositi slabosti slabih, a ne ugađati sebi. Svaki od nas neka ugađa bližnjemu, da napredujemo u dobru. – *Poslanica Rimljanima 15:1,2*

1. "The Freedom of a Christian," *Luther's Works*, ed. Harold J. Grimm and Helmut T. Lehmann (Philadelphia: Muhlenberg Press, 1957), p. 365

Neka nikoga ne grde, neka se ne svađaju, nego neka budu obazrivi i neka prema svim ljudima pokazuju svaku krotkost. – *Poslanica Titu 3:2*

UVIJEK TRAŽITE DOBRO U DRUGIMA Uostalom, braćo, neka vam je na umu što je god istinito, što je časno, što je pravedno, što je sveto, što je ljubazno, što je pohvalno, što je god kreposno i što je god hvale vrijedno!
– *Poslanica Filipljanima 4:8*

BUDITE PRILAGODLJIVI Stoga nastojmo oko onoga što promiče mir, i uzajamno izgrađivanje.
– *Poslanica Rimljanima 14:19*

Doista, premda sam slobodan od svijetu, svima sam sebe učinio slugom da ih više pridobijem. Židovima sam bio kao Židov da pridobijem Židove; onima koji su pod Zakonom bio sam kao pod Zakonom, premda sam nisam pod Zakonom, da pridobijem one koji su pod Zakonom. Svima sam bio sve da svakako neke spasim.
– *Prva poslanica Korinćanima 9:19-22*

UVIJEK PRAŠTAJTE Tada pristupi k njemu Petar i zapita: "Gospodine, ako moj brat pogriješi protiv mene, koliko puta da mu oprostim? Do sedam puta? Isus mu odgovori: "Kažem ti, ne do sedam puta, nego do sedamdeset puta sedam."
– *Evangelje po Mateju 18:21,22*

POMOŽITE JEDAN DRUGOME Nosite bremena jedni drugih, i tako ćete ispuniti Kristov zakon!
– *Poslanica Galaćanima 6:2*

Radujem se i veselim se sa svima vama. – *Poslanica Filipljanima 2:17*

Zato mi, od onoga dana kad to čujemo, ne prestajemo za vas moliti i prositi da se ispunite poznavanjem Božje volje, u svakoj mudrosti i duhovnoj razboritosti.
– *Poslanica Kološanima 1:9*

CHRIS HUNT ŽIVI U VELIKOJ BRITANIJ I VJERNI JE ČITATELJ ČASOPISA *KONTAKT*. ■



KAKO SVLADATI STRES

NAPISALA: ROSANE PEREIRA

ODUVIJEK SAM BILA VRLO AKTIVNA OSOBA. Još od svojih tinejdžerskih godina ljudi su mi govorili da zujim okolo kao pčelica.

Nakon smrti svoga supruga počela sam osjećati negativne posljedice svakodnevnog stresa. Čak su mi i najmanji zadaci predstavljali ogromne prepreke i znala sam da moram naći način kako da se nosim sa stresom i kako ga smanjiti na određenu, prihvatljivu normu.

Prvi i najteži korak bio je da usporim i da se prilagodim novonastalim okolnostima. I dalje sam željela živjeti u petoj brzini no morala sam se “prešaltati” naročito nakon što sam izgubila pamćenje. Mozak mi je jednostavno “stao” na jedan dan. To je bilo upozorenje da si moram odrediti granice te da ne smijem uzimati na

sebe više nego što mogu podnijeti.

Sad, svakog jutra, nakon čitanja Božje riječi i molitve pravim spisak stvari koje trebam obaviti. Poslije doručka, prihvatim se posla i obavljam jednu po jednu stvar. Što god ne uspijem završiti toga dana prebacujem na spisak za sljedeći dan. Ovo me je oslobodilo pritiska i više ne brinem što moram sljedeće napraviti i jesam li nešto zaboravila.

Počela sam više pažnje počela posvećivati svom duhovnom životu – čitanju i slušanju *Biblije* i drugih inspirativnih misli i poruka. Dok kuham, pospremam ili šivam slušam pozitivnu glazbu, a krajem tjedna počela sam prisustvovati redovnim okupljanjima kršćanske zajednice.

Počela sam se baviti i rekreativnim aktivnostima. Kroz vježbanje i sport družim se s drugima i to mi pomaže da razbistrim glavu i zaboravim na sve bri-

ge. Na kraju dana izvedem psa u šetnju i zahvaljujem se Bogu na zalascima sunca i planinama kao i na svim ostalim blagoslovima. Tijekom tog vremena nastojim ne razmišljati o poslu i obvezama, što me dodatno opušta i odmara.

Djeca su rijetko tjeskobna. Uživaju u svakom trenutku i ne brinu se o budućnosti jer znaju da će se roditelji pobrinuti za sutrašnji dan. Isus je rekao da bismo trebali biti kao mala djeca kako bismo ušli u kraljevstvo Božje.¹ Pored svih navedenih “strategija” svakodnevno se nastojim podsjetiti da se moj Nebeski Otac brine za mene te da želi da uživam u najvećem daru kojeg mi je poklonio – životu.

SPISATELJICA I UČITELJICA ENGLJSKOG JEZIKA ROSANE PEREIRA ŽIVI U RIO DE JANEIRU I ČLANICA JE FAMILY INTERNATIONAL. ■

1. Evanđelje po Mateju 18:3

TIHI TRENUCI

DOĐITE K MENI

NAPISALA: ABI MAY

“Čujte što mi veli:

Zaručnik: “Ustani, ljubljena moja, krasotice moja, i dođi!”¹

Marta je bila osoba koja je naučila da su Isusov mir i nadahnuće važniji od svega. Kada ju je jednom prigodom Isus posjetio svim se silama trudila biti dobra domaćice. Marta je bila uzrujana i stalno je posluživala i dvorila, no u svoj toj zaposlenosti u potpunosti je zaboravila na svog gosta – Isusa.² Mislim da svi možemo izvući pouku iz toga.

Gospodine pomози mi da dođem k Tebi, kako bih mogao/la uživati u Tvom društvu.

Prignite uho i dođite k meni! Poslušajte, i vaša će duša živjeti!
– Izaija 55:3

Približite se Bogu i on će se približiti vama. – Jakovljeva poslanica 4:8

1. Pjesma nad pjesmama 2:10

2. Evanđelje po Luki 10:38–42

Kao što ptice imaju gnijezda...i srne šumarke i grmlje...tako bismo i mi svakodnevno trebali naći mjesto... sklonište, za odmor i obnovu tijela i duše.

– Sveti Franjo Saleški (1567.–1622.)

Gospodine, pomози mi da nađem vremena u svom prenatrpanom danu da budem s Tobom.

Blagoslovljena tišino, sveti miru,
U duši uvjerenje!

Na olujnom moru, Isus zbori
I valovi se ogromni smiruju.
– Manie P. Ferguson (1850.–1932.)

Bog je spokojno biće koje bivstvuje u vječnom spokoju. I vaš duh mora naći mir, kao mirna i spokojna površina jezera na kojoj se savršeno odražava slika Božja.

—Gerhard Tersteegen (1697.–1769.)

Gospode, pomози mi da ne samo nađem mjesto okruženo mirom, nego i mir u duši svojoj.

Isus nije došao samo da nas kruhom nahrani nego je rekao: “Ja sam kruh.” On nije došao da nas samo obasja svjetlom nego je rekao: “Ja sam svjetlo.” On nije došao da nam samo pokaže vrata nego je rekao: “Ja sam vrata.” On nije došao da samo imenuje pastira nego je rekao: “Ja sam pastir.” On nije došao da nam samo pokaže put nego je rekao: “Ja sam put, istina i život.”


– J. Sidlow Baxter (1903.–1999.)

Tko vjeruje u Sina, ima život vječni.
– Evanđelje po Ivanu 3:36

Zato i može uvijek spašavati one koji po njemu dolaze k Bogu.
– Poslanica Hebrejima 7:25

*Vjerujem u Tebe, Isuse. Pomози mi da te svakog dana bolje upoznam i pripre-
mim se za vječni život s Tobom.*

SLOBODNA SPISATELJICA I
PROSVJETNA RADNICA ABI MAY ŽIVI
U VELIKOJ BRITANIJI. ■



OD ISUSA, S LJUBAVLJU!

KOTAČI NAPRETKA

U svakom životu postoje razdoblja tijekom kojih se sve odvija po utvrđenom planu kao i razdoblja tijekom kojih se stvari ne odvijaju baš najbolje. Želio bih da naučite da se uvijek oslanjate na mene, bez obzira u kojoj se fazi životnog ciklusa nalazili.

Kada se suočite s novim izazovom ili novim problemom, nemojte se obeshrabriti misleći da zajedno nećemo moći izaći kao pobjednici iz dotične situacije. Problemi zapravo jačaju vašu vjeru što dovodi do sljedeće faze – obraćate se Meni za pomoć, borite se, pobjeđujete i idete naprijed. To je kao kotač koji se okreće: gornji dio kotača ide na dolje, a donji na gore i tako vas kotač nosi prema naprijed.

Svaki dan donosi novu bitku. Prihvatite se izazova, zamolite me za pomoć, a onda ponovno, po tko zna koji put svladavate prepreku pred sobom i napredak je neminovan. Novo iskušenje i nova pobjeda. Važno je da me uvijek zamolite za rješenje, prihvatite se izazova i borite se za pobjedu kako biste održali taj ciklus u pokretu. Ne želite ostati na dnu gdje nema gibanja prema naprijed.

Stoga, ne gledajte na razdoblja kada ste na dnu kao na poraz već ih radije prihvatite kao mogućnost za napredak. Znam da je teško prolaziti kroz takva doba, no ona su nezaobilazna ako želite ići naprijed, stoga nikada nemojte odustati!