

PROMIJENI SVOJ ŽIVOT — PROMIJENI SVIJET!

# KONTAKT

## POBJEDNIČKA IGRA

Položeni ispit

## Stvoren u Raju

Očev utjecaj

## Savjeti za sretniji dom

Vrijeme objedovanja i druženja





## RIJEČ UREDNIKA SNAGA NJEŽNOSTI

U našoj seriji o plodovima Duha došli smo do osmog ploda koji se u izvornom grčkom naziva *prautes*. Ovu je riječ naročito teško prevesti. U svom komentaru o Poslanici Galaćanima 5:23 škotski teolog William Barclay (1907.-1978.) odlazi toliko daleko da je opisuje kao “najtežu prevodivu riječ u Novom zavjetu.” Na engleski je jezik ponekad prevedena kao *meeekness* (pokornost, poniznost), a ponekad kao *gentleness* (nježnost ili blagost).

Radeći na ovom broju napravio sam listu osobnih definicija ovog načela:

**Pokornost Bogu:** Isus je savršeni primjer čovjeka koji se potpuno posvetio izvršavanju Božje volje, bez obzira na cijenu. Čak i kada se suočavao s hapšenjem i pogubljenjem rekao je Svom Ocu: “Ali ne kako ja hoću nego kako ti hoćeš.”<sup>1</sup>

Pokornost znači misliti manje o vlastitim, a više o Božjim željama.

**Spremnost za učenje:** Ako je talijanski fizičar, matematičar, astronom i filozof Galileo Galilei (1564.-1642.) mogao reći: “Nikad nisam sreo čovjeka toliko neukog da od njega nisam imao što naučiti,” koliko tek onda ja osobno imam za naučiti.

Poniznost znači ne misliti da sam bolji i pametniji od drugih te da nemam što naučiti od njih.

**Obzirnost:** Kada su Mojsijeva braća i sestre napali njegov položaj vođe izraelskog naroda Mojsije im nije uzvratilo istom mjerom. Bio je blag, nježan i ponizan prema njima te je Bogu povjerio cijelu tu situaciju. Kada ga je Bog opravdao i oslobodio, mislio je samo na Mirijam i što će joj se dogoditi te je usrdno molio Boga da joj oprost i da je izliječi.<sup>2</sup>

Obzirnost (blagost, poniznost, nježnost) nije sebična. Nikad ne misli o sebi i uvijek je ljubazna i uljudna.

**Srdžba izazvana nepravdom:** Aristotel definira *prautes* kao savršenu protutežu između bezrazložne srdžbe ili ljutnje i potpunog nedostatka ljutnje.

Poniznost nikada ne mrzi, no nije niti kilava. Poniznost je srditi se u pravo vrijeme, u pravoj mjeri, s pravim razlogom.

U ovom ćete broju naći članke o svim ovim aspektima poniznosti (pokornosti, nježnosti ili blagosti).

Samuel Keating

[www.activated.org](http://www.activated.org)

Širok izbor knjiga, audio i video izdanja poučnoga sadržaja možete naručiti na jednoj od sljedećih adresa:

### Poštanska adresa:

*Activated Europe*  
Bramingham Pk. Business Ctr.  
Enterprise Way  
Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom  
+44 (0) 845 838 1384  
Email: [activated@activated.org](mailto:activated@activated.org)

*Activated Ministries*  
P.O. Box 462805  
Escondido, CA 92046-2805, USA  
Toll-free: 1-877-862-3228  
Email: [info@actmin.org](mailto:info@actmin.org)

Urednici	Samuel Keating
Dizajn	Gentian Sući
Ilustracije	Doug Calder

© 2013 Aurora Production AG. Sva prava pridržana.

U izvorniku biblijski stihovi uzeti su iz New King James Bible © 1982 Thomas Nelson, Inc., a u priređivanju hrvatskog prijevoda koristili su se prijevodi izdanja Kršćanske sadašnjosti, Zagreb, 1997. i Hrvatskog biblijskog društva, Zagreb, 2007.

A-CR-MG-AM-152-X

1. Evanđelje po Mateju 26:39b

2. Knjiga Brojeva 12:1-16





# POBJEDNIČKA IGRA

NAPISAO: DENNIS EDWARDS

**PRVE GODINE NA KOLEDŽU IZABRAN SAM ZA TRENERA AMERIČKOG NOGOMETA.** Moja prva i najvažnija odluka bila je izabrati vođu navale (quarterback - QB), glavnog organizatora igre u američkom nogometu. Želio sam da vođa navale bude igrač koji će uvažavati moje savjete i kojeg će drugi igrači poštivati. Pored toga trebao je biti sposoban uručiti loptu probijaču (half back), dobro trčati i biti svestrani igrač. .

Pritisak je bio velik. Većina je mislila da bi Levy trebao biti vođa navale. Bio je talentiran, brz i okretan te je imao najrazvijenije i najjače ruke. Pored toga bio je i stariji od ostalih što je po nekima bila prednost nad drugim kandidatima. Druga je mogućnost bio O'Neil. Veliki sportaš, visok, snažan, a mogao je i daleko baciti loptu. Obojica su naime imala jednu manu – bili su prgavi i bezobrazni prema drugima što nije bilo dobro za jedinstvo momčadi.

Na kraju sam izabrao Terryija, tihog, mirnog i povučenog mladića koji je također bio dobar sportaš, no manje talentiran od Levyija i O'Neila. Po meni to i nije bila neka naročito teška odluka no zbog tog izbora bio sam izložen kritikama od strane onih koji su podržavali druge igrače.

Hvala Bogu sve se dobro završilo i sljedeće dvije godine bili smo nepobjedivi. Levy je igrao na mjestu probijača (halfback) i često je bio u posjedu lopte dok je O'Neil igrao na poziciji jednog od trkača (fullback - FB). Tako su oba mogla koristiti svoje igračke sposobnosti. Na kraju sezone mnogi su izabrani u All-Star ekipu sastavljenu od najboljih igrača svih studentskih momčadi. Radeći kao trener naučio sam da upadljivo glasni igrači koji pošto-poto žele biti u središtu pozornosti nisu uvijek i najbolje vođe na terenu ili izvan njega. Tih i povučen mladić kao što je Terry u suradnji sa svojim trenerom može biti idealan vođa koji

će promicati i razvijati timski rad što je pak vrlo važno za pobjedu.

DENNIS EDWARDS JE UMIROVLJENI UČITELJ. U SURADNJI S PORTUGALSKOM NEVLADINOM ORGANIZACIJOM PRIBAVLJA EDUKATIVNE MATERIJALE ZA SIROMAŠNE OBITELJI I DJECU KOJA ŽIVE U INSTITUCIJAMA. ■

*Timski rad je gorivo koje omogućava običnim ljudima da postignu izvanredne rezultate. - Andrew Carnegie (1835. - 1919.) škotsko-američki industrijalac i filantrop.*

*Talent dobiva utakmice, ali timski rad i pamet osvajaju prvenstva. - Michael Jordan (rođ. 1963.) legendarni sportaš i po mnogima najveći košarkaš svih vremena.*

*Ni jedan član ekipe nije hvaljen za nesinkronizirano veslanje s ostatkom posade. - Ralph Waldo Emerson (1803.-1882.) američki filozof, esejist i pjesnik*



# Stvoreni u

NAPISALA: MARINA GRUENHAGE

NE ŽELIM STAVITI SVOG OCA NA POSEBAN PIJEDESTAL. Znam da niti on to ne bi želio. Uvijek je bio samozatajan i ne sjećam se da je ikada tražio slavu i priznanja. Kada bi ga netko pohvalio samo bi podigao ruku prema nebu, prema svom Stvoritelju i odao slavu Bogu.

Nažalost, nisam ga dovoljno cijenila dok je bio tu, s nama. Činilo mi se da su svi očevi bili dobri i požrtvovni. Nisam bila zahvalna za njegovu strpljivost niti sam poštivala njegova uvjerenja. Često sam ga omalovažavala, ne obazirući se na bol koju sam mu nanosila. Sada, nakon svih ovih godina konačno sam shvatila da je moj otac bio duša od čovjeka.

Tata se rodio u Njemačkoj,

1893. godine i kad sam ja došla na svijet bio je dovoljno star da mi bude djed.

Mobilizirali su ga u vojsku tijekom Prvog svjetskog rata i unatoč opoziciji stalno je govorio drugima o Isusu.

“Jednom je prigodom,” pričao nam je, “časnik istrgnuo *Bibliju* iz moje ruke da bi našao određeni stih s kojim su me on i njegove kolege željeli zadirkivati. Nisu ga mogli pronaći, no našli su moju molitvenu listu te su je sa zanimanjem počeli čitati. Uvelike su se iznenadili kada su tamo pročitali i svoja imena.” Ti, grubi, ratom otvrdnuti, ponosni muškarci ponizno su mu se ispričali i vratili mu *Bibliju*. Od tada ga nisu više ismijavali.

Tata nam je također ispričao priču o časniku koji je bio dio grupe koja ga je ismijavala. Taj se čovjek

često šalio na njegov račun. No, na bojnem polju nije se odvajao od mog oca. “Zašto se uvijek skrivaš iza mene?” tata ga je jednom upitao. “Nisam ja imun na metke!”

Časnik mu je tada odgovorio iskreno i bez imalo sarkazma. “Zračiš mirom i kad god sam u tvojoj blizini osjećam se sigurnim.”

Očev se glas potom ispunio emocijama dok nam je pričao o devetnaestogodišnjem vojniku koji se uspaničio prije velike bitke. Tata mu je ispričao priču o Isusu, čovjeku koji se suočio s vlastitim strahovima i koji je dao svoj život za nas. Na kraju su se molili zajedno. Mladić se nakon toga hrabro bacio u boj, predosjećajući da će mu to biti posljednja borba. Nešto kasnije našli su njegovo tijelo. Na licu mu se očitavao mir, a u stisnutoj ruci držao je vjerski letak koji

1. Ponovljeni zakon 33:27

2. Djela apostolska 4:13





# Raju

## U počast ocu

mu je moj otac dao. Tekst je završavao riječima iz *Biblije*: “Bog vječni tvoje je utočište, a na zemlji drevna njegova mišica...”<sup>1</sup>

Poslije rata tata je počeo studirati teologiju no morao je prekinuti studije kako bi pomogao svojim roditeljima. Ekonomska kriza bila je velika i zbog brige za obitelj nikada nije završio svoje školovanje. No, to ga nije zaustavilo da posvuda širi Radosnu vijest. Osnovao je nedjeljnu školu i često je zamjenjivao svećenika u mjesnoj crkvi. Omiljena aktivnost bila mu je posjećivanje bolesnih i usamljenih ljudi.

Bila sam najmlađa od šestoro djece. Kada sam bila mala tata i ja često smo bili zajedno no kada sam odrasla okrenula sam leđa Božjoj ljubavi i vjeri svojih roditelja. Slo-mila sam očevo srce i jedva da smo razgovarali tijekom mojih tinejdžer-

skih godina jer sam očekivala da ću svaki čas čuti njegove prodike, a to sam po svaku cijenu željela izbjeći.

Tata se povukao u sebe i zašutio dok smo se mama i ja stalno svađale. “Zašto pričaš toliko s našom kćerkom?” otac bi joj rekao, “Možda bi bilo bolje da pričaš s Bogom o njoj!” Srce bi me zaboljelo kada bi me pogledao očima punim tuge. Naš brižni, ljubavljivi ispunjeni odnos između oca i kćeri je nestao. Vidjela sam da teško podnosi bol koju je osjećao. I sama sam bila mizerna no nisam to htjela priznati pa sam se pretvarala da me nije briga.

Tata je pričao s Bogom o meni i Bog ga je uslišao. U svojoj dvadeset i prvoj godini doživjela sam veliku promjenu. Izgubljena kćerka vratila se Isusu i zamolila Ga da uđe u njeno srce i postane dio

njezinog života.

Otac je bio presretan. Naše ponovno sjedinjenje pred Bogom bilo je vrlo veselo. Mama mi je poslije rekla kako tata nikada nije prestao moliti za mene. Hvala ti tata, što nisi digao ruke od mene.

Kada je umro u mjesnim novinama izašao je kratak članak o njemu, članak koji je završio riječima: “Rijetko se rodi čovjek dobar i strpljiv kao gospodin Gruengage. Svi koji su ga poznavali mogli su osjetiti da je stvarno “bio s Isusom.”<sup>2</sup> Na svoj jedinstven i skroman način moj je tata bio svetac, jedan od onih koji su stvoreni u Raju.

MARINA GRUENHAGE (1947. - 2005.) VOLONTERKA KOJA JE PREKO 30 GODINA RADILA S *FAMILY INTERNATIONAL*. VEČINU TOG VREMENA PROVELA JE U JAPANU. ■



# Zahvalnost

▶ na radnom

mjestu

NAPISALA: MARIA FONTAINE

**SVI ŽELIMO BITI UVAŽAVANI, CIJENJENI I PRIZNATI OD DRUGIH.** To nije nešto što bi bilo lijepo imati s vremena na vrijeme ili kad je to moguće već nešto što svako ljudsko biće treba kako bi bio/la sretna i produktivna osoba. Ta se potreba naročito očituje na radnom mjestu. Kada ljudi osjećaju da ih se uvažava te da se njihov doprinos cijeni, dati će sve od sebe i biti bolji “timski igrači.”

Nedostatak zahvalnosti između članova neke ekipe znatno umanjuje šanse za uspješnost tima. Zahvalnost posjeduje moć koja izvlači najbolje iz ljudi. Ona ih potiče da daju više od sebe te da budu zadovoljni s ulogom koja im je dodijeljena. Ako se svi u ekipi međusobno cijene i poštuju te pokazuju vjeru jedan u drugoga

onda će se produktivnost i sreća tima povećati.

Odvojite vrijeme i izrazite poštovanje i zahvalnost onima s kojima radite i na taj ćete način i sami osjetiti osobne blagodati. Bit ćete sretniji jer iskazivanje zahvalnosti je oblik ljubavi, a ljubav koju pokažemo drugima uvijek se vraća nama, davaocima. Primatelj zahvalnosti također će biti sretniji jer će im vaše iskazivanje poštovanja definitivno uljepšati dan. I kada bismo se svi međusobno više cijenili bolje bismo i radili, a time bi se i produktivnost povećala.

Misliti pozitivno o drugima je dobar početak no ako ne izrazimo te misli, ako ih ne artikuliramo nećemo im stvarno pomoći. Ne možemo očekivati od ljudi da čitaju

naše misli već moramo pretvoriti te misli u riječi ili djela.

Nije važno što vas je do sada sprečavalo u pokazivanju iskrene i redovite zahvalnosti. Okrenite novi list. Recite drugima koliko ih cijenate i izvucite najbolje iz njih. Toliko je toga što možemo cijeniti i poštivati u drugima. I nama godi kada se netko zanima za nas i navede neke jedinstvene stvari koje samo mi posjedujemo. Iskažimo zahvalnost ne samo za očigledne stvari već proširimo vidike i potražimo one posebne sitnice koje ćemo sigurno pronaći ako se ione potrudimo.

MARIA FONTAINE I NJEN SUPRUG PETER AMSTERDAM RAVNATELJI SU VJERSKE ZAJEDNICE THE FAMILY INTERNATIONAL. ■



# TIMSKI RAD I SINERGIJA

NAPISAO: GABRIEL GARCÍA V.

**KADA LJUDI RAZMIŠLJAJU O RUKOVOĐENJU UOBIČAJENO VIDE SLIKU JAKE**, samopouzdana i autoritativne osobe, osobe koja koristi svoju karizmu da bi odveo/la svoju ekipu i tvrtku do uspjeha.

U današnjem svijetu dobar menadžer je svjestan da sam ne može doprinijeti uspjehu tvrtke te da njegove ideje i vrline nisu dostatne. Prilagođavanje zajednici osnovni je čimbenik u napretku organizacije i mudar vođa umnožava svoj trud oslanjajući se na sposobnosti i talente cijele ekipe.

Kada je prije tri tisuće godina Mojsijev tast Jitro uočio da Mojsije osobno rješava sve sporove između ljudi rekao mu je:

“To što činiš nije dobro. Iscrpit ćeš se, a i ljudi će se umoriti i obeshrabriti. Ne možeš sam obavljati ovaj posao. Dopusti mi da ti dam jedan dobar savjet. U pravu si što želiš zastupati ljude ispred Boga i predočiti mu njihove sporove. Trebaš ih učiti Božjim zapovijedima i objasniti im kako bi trebali živjeti i što bi trebali činiti.

Pored toga trebao bi izabrati nekolicinu sposobnih ljudi i postaviti ih da vladaju nad mnoštvom. Neka služe svome narodu kao suci. Teške slučajeve mogu predočiti tebi, no sami mogu odlučiti kada su u pitanju manje nesuglasice. To će ti olakšati breme koje nosiš.

Ako to učiniš nećeš malaksati i ljudi će dobiti odgovore te otići kući zadovoljni.”<sup>1</sup>

Uloga timskog rada u uspjehu bilo kojeg projekta vrlo je jasna. I naše su molitve moćnije ako se zajedno molimo. “Ako dvojica od vas na zemlji jednodušno zamole što mu drago, moj nebeski Otac će im dati. Jer gdje su dvojica ili trojica sabrana u moje ime, ondje sam ja među njima.”<sup>2</sup>

Potrebno je mnogo ruku da bi se izgradilo nešto što će trajati. Uspješni timovi imaju zajednički cilj i misiju koja je iznad individualnih želja pojedinca. Kolektivna vizija, kooperacija i udruživanje talenata daju snagu momčadi. Posljedica toga su bolji poslovni rezultati nego kada bi se zbrojili svi doprinosi i talenti svih pojedinaca. U jedinstvu je snaga.

GABRIEL GARCÍA V. UREDNIK JE ŠPANJOLSKOG IZDANJA ČASOPISA *KONTAKT*. ■

1. Knjiga Izlaska 18:18-23

2. Evanđelje po Mateju 18:19,20

# NAŠ PONIZNI SPASITELJ



**ISUSOV KARAKTER JE OSLIKAN U KLJUČNIM DOGAĐAJIMA NJEGOVA ŽIVOTA.**

## **ROĐEN U STAJI**

“I (Marija) rodi sina svoga, prvorođenca, te ga povije u pelenice i položi u jaslje, jer u gostionici nije bilo mjesta za njih.” —*Evandjelje po Luki 2:7*

## **ODBAČEN OD MNOGIH**

“Na svijetu bijaše, svijet je po njemu postao; i svijet ga nije spoznao. K svojim dođe, i njegovi ga ne primiše.” —*Evandjelje po Ivanu 1:10,11*

## **POBJEDONOSNI ULAZAK U JERUZALEM**

“Tvoj kralj dolazi k tebi pun krotkosti. Sjedi na magarici, na magaretu, mladunčetu zaprežne životinje.” —*Evandjelje po Mateju 21:5*

## **PRANJE NOGU**

“(Isus) tada uli vodu u umivaonik i poče prati noge učenicima i otirati

ručnikom kojim je bio opasan. A kad im je oprao noge, uzeo svoju gornju haljinu i opet sjeo za stol, reče im: ‘Znate li što vam ja učinih? Vi zovete mene Učiteljem i Gospodinom, i pravo velite jer to jesam. Kad dakle ja, Gospodin i Učitelj, oprah vama noge, i vi trebate jedan drugome noge prati. Jer vam dadoh primjer da i vi činite kao što ja učinih vama.’” —*Evandjelje po Ivanu 13:5, 12-15*

## **ŠUTIO JE KAD SU GA OPTUŽIVALI**

“Bio je zlostavljan, a on se predao dragovoljno, nije otvorio svojih usta, kao janje što se vodi na klanje. Kao ovca, nijema pred onima koji je strižu, nije otvorio svojih usta.” —*Izaija 53:7*

## **ZLI SU MU SE RUGALI**

“Pritom su pljuvali na nj, uzeli su i trsku i udarali ga njom po glavi. Pošto su mu se tako narugali, svukoše s njega kabanicu i obukoše ga

opet u njegove haljine. Oni koji su prolazili hulili su na nj, mahali glavom...”

—*Evandjelje po Mateju 27:30,31,39*

## **RAZAPET S OBIČNIM ZLOČINCIMA**

“Zajedno s njim bila su razapeta dva razbojnika, jedan s desne, drugi s njegove lijeve.”

—*Evandjelje po Mateju 27:38*

## **SPUSTIO SE NA NAŠU RAZINU**

“Budite jedni prema drugima kao što je Krist Isus. Dok je bio u Božjemu obličju, on se nije grčevito držao svoje jednakosti s Bogom, nego je sebe poništio uzevši obličje sluge...”

—*Poslanica Filipljanima 2:5-7*

Ako još niste upoznali poniznog i skromnog Spasitelja, učinite to sada. On stoji pred vratima vašeg srca i strpljivo čeka da ga pozovete unutra. Jednostavno se molite: “Isuse, molim te uđi u moje srce i podari mi Svoj dar – vječni život. Amen.” ■





# UVIJEK ZADOVOLJNA

NAPISALA: TINA KAPP

**NAJBOLJE I NAJGORE ISKUSTVO DOŽIVJELA SAM U UGANDI GDJE SAM SUDJELOVALA U MISIJI,** u kojoj smo pokušali pomoći bivšoj djeci vojnicima u Gulu, koju možete vidjeti u filmu “Propovjednik sa strojnicom”.<sup>1</sup> Donijeli smo ogromne količine hrane te smo im prikazali film *Isus* iz 1999. godine sa simultanim prijevodom na Acholi jezik. Da bismo im prikazali film na projektoru morali smo koristiti generator jer u selu nije bilo struje.

“Odsjeli” smo u jednoj od “boljih” koliba, što je zapravo bio prostor okružen blatom, s betonskim zidom i aluminijskim krovom. Imali su poljski zahod koji je bio prepun raznoraznih insekata, svih veličina i boja. Jednom sam prebrojala čak 18 paukova. Navečer bi nam donijeli poveću posudu punu prokuhane

vode i jednu s hladnom vodom. U trećoj bismo posudi pomiješali vrelu s hladnom vodom i oprali bismo se iza kolibe, pod zvjezdanim nebom. Jeli smo zanimljivu hranu kao na primjer premaz od mljevenih termita što i nije baš bila moja omiljena hrana.

Nakon nekoliko dana morala sam se vratiti u Kampalu zajedno s jednim od mojih kolega. Naši dobri prijatelji, inače direktori glavne telefonske tvrtke napuštali su Ugandu te su nas pozvali na oproštajnu večeru. Premaz od termita smo u samo nekoliko sati zamijenili sa raskošnom gala večerom od više sljedova u Sheraton hotelu s pet zvjezdica dok su se na pozornici izmjenjivali najbolji domaći pjevači. Iako smo uživali u ovakvoj gozbi bilo nam je drago da smo do nedavno morali stisnuti zube i biti zahvalni za “mrvice” koje smo dobivali u prijašnjoj situaciji.

Pavao je u Filipljanima rekao: “Ne govorim zbog oskudice, jer sam navi-

“

BITI PONIZAN NE ZNAČI O SEBI MISLITI LOŠE, NEGO MANJE.  
—C. S. LEWIS (1898–1963)

”

kao biti zadovoljan onim što imam. Znam oskudijevati, znam i obilovati; u svemu i u sve sam se uputio: biti sit i gladovati, obilovati i oskudijevati.”<sup>2</sup> Ovakav stav mu je pomogao da stvarno shvati sljedeću misao: “Sve mogu u onome koji me krijepi.”<sup>3</sup> Pavao je znao da za svoje uspjehe nije mogao zahvaliti osobnoj genijalnosti te je odao Bogu svu slavu i zahvalnost za sve dobro što je učinio.

TINA KAPP JE PLESAČICA, VODITELJICA I SPISATELJICA U JUŽNOJ AFRICI. UPRAVLJA TVRTKOM KOJA PRIKUPLJA SREDSTVA ZA DOBROTVORNE ORGANIZACIJE I MISIONARSKJE PROJEKTE. ■

1. Machine Gun Preacher (2011.)

2. Poslanica Filipljanima 4:11, 12

3. Poslanica Filipljanima 4:13

# Moc poniznima i krotcima

SASTAVIO: SAMUEL KEATING

## BOG NAS SAVJETUJE DA JEDNI PREMA DRUGIMA BUDEMO PONIZNI I KROTKI...

“Sa svom poniznošću i krotkošću, strpljivo podnoseći jedan drugoga u ljubavi.” – *Poslanica Efežanima 4:2*

“Idi za pravdom, pobožnošću, vjehrom, ljubavlju, strpljivošću, krotkošću!” – *Prva poslanica Timoteju 6:11*

“Treba blago preodgajati protivnike, ne bi li im kako Bog dao da se obrate i spoznaju istinu.” – *Druga poslanica Timoteju 2:25*

“Obucite se dakle kao izabranici Božji, sveti i ljubljeni, u srdačno milosrđe, dobrotu, poniznost, blagost i strpljivost.” – *Poslanica Kološanima 3:12*

## .... I OBEĆAO JE DA ĆE NAS BLAGO- SLOVITI AKO GA POSLUŠAMO.

“Tada će jesti siromasi i nasitit će se, hvalit će Gospoda koji ga traže.” – *Psalam 22:27*

“Gospod pridizhe ponizne...” – *Psalam 147:6*

“Jer Gospod ljubi narod svoj, spašenjem ovjenčava siromašne.” – *Psalam 149:4*

“I siromasi će se beskrajno radovati u Gospodinu...” – *Izaija 29:19*

“Uzmite moj jaram na sebe i učite od mene, jer sam ja krotak i ponizan srcem, i naći ćete pokoj svojim dušama.” – *Evangelje po Mateju 11:29*

“Blaženi siromašni u duhu! Njihovo je nebesko kraljevstvo. Blaženi žalosni! Oni će se utješiti. Blaženi krotki! Oni će posjedovati zemlju. Blaženi koji gladuju i žedaju pravde! Oni će se nasititi. Blaženi milosrdni! Oni će postići milosrđe. Blaženi koji su čista srca! Oni će Boga gledati. Blaženi mirotvorci! Oni će se zvati sinovi Božji. Blaženi koji trpe progonstvo zbog pravde! Njihovo je kraljevstvo nebesko. Blaženi ste kad vas ljudi zbog

mene grde i progone i o vama lažno govore sve zlo! Radujte se i veselite se, jer je velika vaša plaća na nebesima. Jer su isto tako progonili i proroke prije vas.” – *Evangelje po Mateju 5:3-12*

“Vaš nakit neka ne bude vanjski: u pletenju kose, nošenju zlata ili u sjajnim haljinama, nego sakriveno raspoloženje srca u neprolaznosti blagog i mirnog duha koji je pred Bogom dragocjen.” – *Prva Petrova poslanica 3:3,4*

Duše Sveti,  
podari nam poniznost;  
da budemo više nalik  
dobrom i nježnom,  
čistom u srcu Isusu!  
– *W.H.Parker* ■

Ponizan će čovjek postići duševni mir. I dok u poniznosti korača rado će prepustiti Bogu da ga brani. Pradavna borba za samoodržanjem je završena. On je pronašao mir koji samo poniznost može dati. – *A.W.Tozer (1897. – 1963.)*

# KAKO POSTATI SKROMNIJI I PONIZNIJI

NE BI NAM SMETALO KADA BISMO SVI BILI MALO SKROMNIJI I PONIZNIJI, ali kako samo mrzimo ponižavanje. Ponižavanje vrijeda našu taštinu no ta je vrsta boli zapravo dobra za nas, ako je samo s veseljem prihvatimo te joj dopustimo da obavi svoj posao. Prisjetite se samo izreke olimpijaca: Bez boli, nema dobitka.

**1** **TRAŽITE NAJBOLJE U LJUDIMA**  
Svatko je doživio nešto što ti nisi i gledano s tog stajališta superiorniji je od tebe. Američki učenjak i pisac George Herbert Palmer (1842. – 1933.) jednom je rekao: “Poražen sam i svjestan sam toga, ako sretnem ljudsko biće od kojeg ne mogu ništa naučiti.”

**PRIZNAJTE SI SVOJE GRANICE I POTREBE**  
Ljudski je željeti ostaviti snažan dojam i pokazati drugima da nam nitko ne treba, no takav stav samo otežava stvari. Tražite i primite pomoć od drugih i daleko ćete dogurati.

**6** **NAUČITE NEŠTO NOVO – NOVU VJEŠTINU, JEZIK, SPORT ILI HOBI**  
Ponižavajuće je početi ispočetka, no nagrađe su višestruke. Pored koristi koje će vam nova vještina pružiti vaš će primjer ohrabriti druge i suprotno od toga što vam vaš ponos govori, zadobit ćete poštovanje i divljenje sredine.

## DAJTE ISKRENE KOMPLIMENTE

Ne možete omalovažavati druge dok im govorite što cijenate o njima. Mislite pozitivno o drugima, pretvorite te misli u riječi i vidjeti ćete dobro u njima. Takav će vam stav pomoći da ne upadnete u zamku samodopadnosti.

2

## 3 PRIZNAJTE VLASTITE POGREŠKE I ISPRIČAJTE SE

Najteže je reći: “Pogriješio/la sam” i “Oprosti.” Oni koji zbog svog ponosa ne žele izreći te riječi najvjerojatnije će napraviti iste pogreške, a u međuvremenu će i udaljiti druge od sebe.

## SLUŽITE DRUGE

Dragovoljno pomozite starijima, nemoćnima i djeci ili služite zajednici na neki drugi način. To će vam itekako koristiti i zapravo više ćete dobiti nego što ćete dati.

5

## 7 ODAJTE BOGU SLAVU I HVALU ZA DOBRO KOJE PROIZLAZI IZ VAS I KOJE STE UZ NJEGOVU POMOĆ UČINILI.

Ovako veli Gospodin u *Bibliji*: “Neka se ne hvali mudrac svojom mudrošću! Neka se ne hvali jaki svojom jakošću! Neka se ne hvali bogati svojim bogatstvom! Ne, time neka se hvali, tko se hoće hvaliti, što je tako razuman te spoznaje mene, da sam ja Gospodin, koji činim na zemlji milost, pravo i pravednost.”<sup>1</sup> ■

1. Jeremija 9:22, 23





# NJEŽNOST – PLOD KOJI ZADOBIVA

NAPISAO: RAFAEL HOLDING

**NJEŽNOST JE JEDNA OD TAJNI USPJEHA U RADU** s ljudima i od ove vrline uvelike ovisi otvorenost drugih ljudi prema našim željama, mišljenjima i idejama.

Isus je u *Bibliji* prikazan kao janje,<sup>1</sup> kao kvočka,<sup>2</sup> kao dobar i brižni pastir.<sup>3</sup> Rekao je o sebi: “Ja sam krotka i ponizna srca.”<sup>4</sup> Nije prisiljavao nikoga da Ga slijedi ili vjeruje u Njega već je pokazao sažaljenje i nježnošću i dobrotom pridobio ih u svoje Nebesko kraljevstvo.

Želite li steći prijatelje i zadobiti druge za Gospoda? Slijedite Isusov primjer.<sup>5</sup> “A sluga se Gospodnji ne smije svađati, već prema svima mora biti ljubazan.”<sup>6</sup> “Tko je među vama mudar i pametan? Neka dobrim življenjem pokaže djela učinjena s blagošću koja je vlastita mudrost!”<sup>7</sup>

Lakše rečeno, nego učinjeno, zar ne? No, ne brinite. Bog vam može pomoći da budete kao Isus u ovom pogledu, ako samo dopustite da Njegov Sveti Duh djeluje kroz vas.

PISAC RAFAEL HOLDING ŽIVI U AUSTRALIJI. OVAJ JE ČLANAK UZET I PRILAGOĐEN IZ KNJIGE *BOŽJI DAROVI* IZ SERIJE *KONTAKT*. KNJIGU MOŽETE NARUČITI PREKO ONLINE TRGOVINE ([HTTP://SHOP.AURORAPRODUCTION.COM/](http://shop.auroraproduction.com/)). ■

1. Evanđelje po Ivanu 1:29  
Izaija 53:7

2. Evanđelje po Luki 13:34

3. Izaija 40:11,

Evanđelje po Ivanu 10:14,15

4. Evanđelje po Mateju 11:29

5. Prva Petrova poslanica 2:21

6. Poslanica Titu 3:2

7. Jakovljeva poslanica 3:13

## POD NADZOROM

NAPISAO: PETER AMSTERDAM

**SVIĐA MI SE DEFINICIJA KROTKOSTI KOJA JE U MOM BIBLIJSKOM RJEČNIKU.** Tamo se navodi da je krotkost “stav poniznosti prema Bogu i blagosti prema čovjeku koji proizlazi iz spoznaje da Bog sve vidi i nadzire.” Snaga, hrabrost i dobrota u Božjim rukama.

Ova vrsta krotkosti posjeduje vjeru i mir jer dolazi iz saznanja da Bog sve nadzire. Mirni ste jer ste puni vjere. Imate mir u srcu jer znate da će Bog riješiti stvari te da će se pobrinuti za vas bez obzira na teškoće koje vas okružuju.

Vjerujete znači uzdate se u svog Gospodina. Blagi ste jer ne pokušavate grčevito sami pronaći rješenje. Ne oslanjate se samo na svoje sposobnosti, svoju mudrost, svoj šarm već na Gospodina i ta mirnoća komunicira drugim ljudima da je Bog s vama. Znaju da je sve u redu jer imate tu krotkost, tu mirnoću duha.

PETER AMSTERDAM I NJEGOVA SUPRUGA MARIA FONTAINE RAVNATELJI SU VJERSKE ZAJEDNICE *THE FAMILY INTERNATIONAL*. OVAJ JE ČLANAK PRILAGOĐEN IZ BLOGA *POUZDANJE U BOGA*. ■

ODGOVORI NA VAŠA PITANJA

# LJUTI ME NEPRAVDA

**P:** *Shvaćam da su ljubav i poniznost kršćanske vrline, no što ako vidite nepravdu? Naime, osobno se naljutim kada vidim kakve se sve stvari događaju diljem svijeta. Je li to normalno ili je ljutnja uvijek loša?*

**O:** *“Ne nagli...” jedno je od tumačenja biblijskog stiha o srdžbi kojeg možemo naći u Propovjedniku 7:9 no to ne znači da nas nikada ništa ne bi trebalo uzbuditi ili izazvati.*

Razmislite samo što se dogodilo kada je Isus došao do Hrama u Jeruzalemu. Dvorište je bilo prepuno ljudi. Galama je bila velika i vlasnici štandova nastojali su prodati svoje proizvode: grlice i golubove, janjad i

volove i sve ostalo što je bilo potrebno za prinošenje žrtava u Hramu. Novac je neprestano mijenjao ruke, a ljudi su se cjenkali, nagađali, prepirali. Tipična tržnica.

Isus je bio bijesan. To je trebala biti kuća molitve, a ne puna tržnica na kojoj je vladala poprilična gužva dok su se kojekakvi sumnjivi tipovi vrzmali okolo. Isus je mogao pokazati razumijevanje jer iako su trgovci zarađivali barem su snabdijevali poklonike s potrebnim stvarima kako bi se ispunili Božji zakoni. Pored toga, što su ljudi više morali platiti za prinošenje žrtvi više su ih cijenili. Isus je mogao vidjeti dobro u cijeloj toj situaciji i produžiti svojim putem.

No, On to nije učinio. Evanđelja nam kažu da je Isus prevrnuo stolove mjenjačima novca, pobacao stolice onima koji su prodavali grlice i izgrdio ih što su pretvorili molitvenu

kuću Njegovog Oca u jazbinu razbojnika i lopova. Ovaj je incident zabilježen u sva četiri Evanđelja što dovoljno govori o njegovoj važnosti.<sup>1</sup>

Ponekad se jednostavno moramo suočiti s krivim, lošim, nepravdnim stvarima. To ne znači da se trebamo ljutiti u vlastitom duhu niti da doslovce trebamo “prevrnuti stolove.” Božja riječ nas upozorava: “Ljutite se, ali ne grijšite. Sunce neka ne zađe nad vašom srdžbom!”<sup>2</sup> Ponekad moramo odlučno ustati protiv nepravde. Moramo se držati poštenja i istine, a to je sastavni dio služanja Krista.

Čovjek koji se ne zna naljutiti ne zna činiti ni dobro. S vremenom na vrijeme svatko bi trebao biti uzdrman do temelja sa srdžbom prema nepravdi i zlu. —Henry Ward Beecher (1813.–1887.) ■

1. Evanđelje po Mateju 21:12, 13;  
Evanđelje po Marku 11:15–17;  
Evanđelje po Luki 19:45, 46;  
Evanđelje po Ivanu 2:14–16
2. Poslanica Efežanima 4:26



PRILAGOĐENO IZ NAPISA VIRGINIE BRANDT BERG

# Kako imati SRETNIJI DOM

**DOKTOR JAMES H. BOSSARD**, bivši profesor sociologije na Sveučilištu Pennsylvanija (SAD) vjeruje da je jedna od najvećih slabosti obiteljskog života način na koji roditelji govore ispred svoje djece. Nakon dugogodišnjeg proučavanja razgovora koji su se odvijali oko stola napisao je: “Uvidio sam da mnoge obitelji imaju određene razgovorne navike i tijekom većine razgovora razmjenjuje se negativna energija. Članovi tih obitelji rijetko iznose dobre stvari o drugima. Prigovaraju o prijateljima, rođacima i susjedima i gundaju skoro o svakom aspektu svojeg života – od stajanja u redu u trgovinama do ponašanja svojih nadređenih.”

“Ovakvo negativno obiteljsko

ozračje imalo je katastrofalne posljedice na djecu jer se veliki postotak te djece upuštao u antisocijalno ponašanje što ih je učinilo nepopularnim.

I na kraju bi ta stalna negativnost zavadila same članove obitelji. S vremenom bi i djeca poprimila te navike te i sama postala žrtva te negativnosti.”

“Davno, prije mnogo vremena,” nastavio je doktor Bossard, “Veliki je Učitelj rekao da je važnije ono što izađe iz usta nego ono što uđe u njih.”<sup>1</sup>

Isus je također rekao da riječi otkrivaju stanje našeg srca. “Jer čega je srce puno, o tome govore usta”<sup>2</sup> i “Dobar čovjek iz dobre riznice iznosi dobro, zao čovjek iz zle riznice iznosi zlo.”<sup>3</sup> Kvalitetu naših riječi možemo promijeniti tako da promijenimo duh koji prati te riječi. Riječi koje teku iz čovjeka ispunje-

nim Božjim duhom ljubavi imat će snagu koja izvire iz dubine njegove duše.

Kako se možete ispuniti Kristovim duhom tako da On vodi riječi koje izgovarate? Provedite vrijeme s Njim kako bih vas ispunio Svojim Duhom i Svojom ljubavlju. Odvojite vrijeme za čitanje Njegove riječ koja je zabilježena u *Bibliji* i dopustite Mu da vam se osobno obrati tijekom molitve i meditacije.

I dok provodite vrijeme s Isusom - izvorom sve dobrote, ljubavi i nježnosti vaš će se odnos s Njim produbiti. Uskoro potom vaše će riječi odasati Njegovom ljubavlju, a vi ćete time pozitivno utjecati na svoje bližnje i najmilije.

VIRGINIA BRANDT BERG  
(1886.-1968.) AMERIČKA EVANGELISTKINJA I PASTORICA. ■

1. Evanđelje po Mateju 15:11

2. Evanđelje po Mateju 12:34

3. Evanđelje po Mateju 12:35



TRENUCI MIRA

# KAKO PRONAĆI IZGUBLJENI SMISAO

NAPISALA ABI MAY

**JE LI VAM SE IKADA DOGODILO** da čitate neku knjigu i ne možete odgonetnuti tko je tko ili ste pak tijekom filma odlutali negdje u mislima i kada ste se vratili niste više mogli pratiti film? Zauzeti ste i svakodnevno žurite no ponekad vam se čini da niste više sigurni niti tko ste niti kuda idete.

Jona je izgubio smisao svog života kada je pokušao pobjeći od Boga. Bog mu je zapovjedio da ode u Ninivu te da upozori njene stanovnike. Joni se to pak nije sviđjelo i ukrcao se na brod koji je plovio u suprotnom pravcu. To se moglo pretvoriti u putovanje u zaborav jer je naposljetku završio u stomaku kita. No, Jona se pokajao i Bog ga je spasio. Kada se vratio na zemlju vratio se na svoj kurs

1. Jona, poglavlja 1 i 2.
2. Psalam 119:1
3. Knjiga Postanka 18:1-15
4. Poslanica Hebrejima 11:11, Knjiga Postanka 20:1,2
5. Psalam 17:5
6. Evanđelje po Luki 22:54 – 62.
7. Evanđelje po Ivanu, poglavlje 21.
8. Psalam 143:8

da tako kažemo i učinio ono što mu je Bog zapovjedio.<sup>1</sup>

*Gospode pomози mi da ostanem na pravom putu bez obzira koliko težak on bio.*

*Blaženi oni kojih je put neokaljan, koji hode po zakonu Gospodnjem!<sup>2</sup>*

Sara se malo izgubila kada joj je anđeo koji je došao u posjetu njenom suprugu Abrahamu prorokovao da će dobiti dijete. Smijala se od nevjerice misleći da je to u njenom dobu nemoguće.<sup>3</sup> Na kraju je ipak uzmogla hrabrosti i prihvatila izazov i “Vjerom sama Sara primi moć da zatrudni, unatoč odmakloj dobi, jer je vjerovala da je vjeran onaj koji je obećao.”<sup>4</sup> Vjera joj je pomogla da ponovno pronađe smisao svega.

*Gospode, pomози mi da Te slijedim vjerom čak i onda kada ne razumijem u potpunosti kuda ćeš me odvesti.*

*Moji koraci čvrsto se održe na tvojim putovima i ne posrnuše noge moje.<sup>5</sup>*

Petar je izgubio kompas kada se odrekao Isusa. Bio je smeten i bojao se za svoj život.<sup>6</sup> No, nije sve bilo izgubljeno. Razgovor za vrijeme objeda kojeg je pripremio uskrsnuti Isus promijenio je Petrovo mišljenje o samome sebi i svom životu.<sup>7</sup> “Pobrine se za moje učenike,” Isus mu je rekao i Petar je to i učinio. Vratio se na pravi put i ostatak njegovog života imao je svoj cilj i svrhu.

*Gospode pomози mi da sjedim mirno i da slušam tvoj glas kako bih mogao naći i slijediti put koji si odredio za mene.*

*Jutrom mi objavi svoju dobrotu, jer se uzdam u tebe! Pokaži mi put kojim trebam ići, jer k tebi dušu uzdižem.<sup>8</sup>*

ABI MAY JE PROSVJETNA RADNICA I SPISATELJICA. ŽIVI U VELIKOJ BRITANJI . ■



OD ISUSA, S LJUBAVLJU!

# ŠKOLA PONIZNOSTI

“Dodite k meni, svi koji ste umorni i opterećeni, ja ću vas okrijepiti...učite od mene, jer sam ja krotak i ponizan srcem.”<sup>1</sup> Poniznost o kojoj ovdje govorim je zapravo snaga, snaga koja je manifestirana kroz nježnost i ljubaznost. Ova je snaga svjesna svoje moći te stoga nije nametljiva niti hvalisava.

Mnogi misle da se trebaju pretvarati kako bi ostavili što snažniji dojam, dojam jake i samouvjerene ličnosti, no njihova “predstava” često je kratkog vijeka. Bolje je biti iskren prema samome sebi i drugima; iskren o svojim vrlinama i manama, iskren kada vjeruješ u sebe i iskren kada sumnjaš u sebe. Kada znate tko ste ili još bolje kada znate tko sam Ja, kada ste poštteni prema sebi i drugima, tada možete hodati pouzdano.

Kada se odmarate u Meni, osvježavam vas i obnavljam i tijekom tog razdoblja ponovno uspostavljate vezu s Mojom snagom. Tada se možete suočiti sa svim izazovima koje vam život predočava, bilo da se radi o pritisku na poslu, intimnom životu ili negativnim emocijama i nositi se s njima u Mojoj snazi. Kada život izgleda zbrda-zdola lako je izgubiti živce, postati netrpeljiv prema drugima i oštar na jeziku što je u suprotnosti s poniznošću i blagošću. Na kraju se ne osjećate ništa bolje, a i rezultat takvog ponašanja nije baš najbolji.

O snažite se tako da se odmorite i okrijepite u Meni. Ojačajte se tako da naučite poniznost Moga duha. Tada će vam Moja snaga dati sve što vam je potrebno kako biste se uspješno suočili sa svakodnevnim izazovima.

---

1. Evandjelje po Mateju 11:28,29.