

PROMIJENI SVOJ ŽIVOT — PROMIJENI SVIJET!

KONTAKT

ŽELIM PLANINU

Odjeci i šapati odozgo

Bog je dio svega

Put mira

Život s gubitkom

Majčino ozdravljenje



DRAGI ČITATELJI,

Isusove prisposode slikovit su način pričanja, u kojima Isus slikama iz svakodnevnog života govori o stvarima koje se u životu ljudi redovito događaju. Po mom mišljenju najbolja prisposoda koja prikazuje mir koji dobivamo vjerom u Božju brigu za nas je:

“Pogledajte ljiljane u polju! Kako rastu! Ne rade i ne predu. Ipak vam kažem: Ni Salomon u svemu svojem sjaju nije bio tako odjeven kao jedan jedini od njih.”¹ Zatvorite na trenutak oči i zamislite livadu punu ljiljana. Visoki i uspravni, savršeno oblikovani i okupani jutarnjom rosom stoje jedan pored drugoga i njišu se u ritmu cvrkuta ptica i nježnog povjetarca koji prolazi livadom okupanom jutarnjim zracima sunca. Ovako bi barem ljiljani trebali rasti kada bi mene Bog pitao.

A nad mojim stolom visi sasvim drugačija slika – hrpa poljskog cvijeća, trave i korova, čičaka i svega i svačega, neki u cvatu, neki uvenuli, a neki su se već pretvorili u sjeme. Fotografija je bila nagrada napornog putovanja po prostranstvima Teksasa u potrazi za prizorom koji bi se podudarao sa vizijom koju sam kratko prije toga dobio. Predloženo mi je da radim na novom projektu te da budem dio ekipe koja se sastojala od ljudi različitih talenata i sposobnosti i koji su se isto tako razlikovali po svojim osobnim vrlinama i manama.

Kad god bih tijekom molitve bacio pogled na tu sliku uvijek bih osjetio mir. Činilo mi se da je Bog volio složenost i raznolikost i osjećao sam da je sve u Njegovim rukama te da je svaka stvar bila na svom mjestu u toj papazjaniji – mješavini svega i svačega, u kojoj se sve doima komplicirano. Tvorac zaljubljen u Svoju tvorevinu. Stvari nisu bile onakve kakve sam ih ja zamišljao već je sve bilo po Njegovoj zamisli. U tome je i bio čar svega. Fotografiju sam naslovio Božanski kaos² i u nju se zagledam kad god me nešto muči. “Pogledajte ljiljane u polju! Kako rastu!”

Keith Phillips
Urednici *Kontakta!*

Luka Marić

1. Evanđelje po Mateju 6:28,29

2. Pogledajte vrh stranice

www.activated.org

Širok izbor knjiga, audio i video izdanja poučnoga sadržaja možete naručiti na jednoj od sljedećih adresa:

Poštanska adresa:

Activated Europe
Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way
Luton, Beds. LU3 4BU, United Kingdom
+44 (0) 845 838 1384
Email: activated@activated.org

Activated Ministries
P.O. Box 462805
Escondido, CA 92046-2805, USA
Toll-free: 1-877-862-3228
Email: info@actmin.org

Urednici	Keith Phillips Luka Marić
Dizajn	Gentian Suçi
Ilustracije	Doug Calder
Produkcija	Samuel Keating

© 2013 Aurora Production AG. Sva prava pridržana.

U izvorniku biblijski stihovi uzeti su iz New King James Bible © 1982 Thomas Nelson, Inc., a u priređivanju hrvatskog prijevoda koristili su se prijevodi izdanja Kršćanske sadašnjosti, Zagreb, 1997. i Hrvatskog biblijskog društva, Zagreb, 2007.

A-CR-MG-AM-147-X



ODRAZ NEBA

NAPISAO: AKIO MATSUOKA

JEDNOM PRIGODOM PRIJATELJ MI JE POKAZIVAO FOTOGRAFIJU KOJU JE USLIKAO U PARKU Shinjuki Gyoen u središtu Tokija. Slika je prikazivala savršeno plavo nebo okruženo redom zelenih stabala. Kada sam ga pohvalio da je uslikao prekrasnu fotku nasmiješio se: “Sliku moraš preokrenuti, sada zapravo gledaš u odraz neba u jezeru.”

Pogledavši malo bolje uvidio sam da je bio u pravu. To nije bilo savršenstvo prirode uhvaćeno fotoaparatom već njen odraz na površini jezera, jedna vrsta optičke varke ili iluzije. Zapanjio sam se kristalno jasnim odrazom neba i njegova okruženja u mirnoći jezera. Pomislio sam kako bi bilo prekrasno kada bi moj život ovako savršeno mogao odražavati nebesku mirnoću.

Osjećao sam da Bog od mene želi da se opustim i odmorim u spoznaji da je sve u Njegovim rukama te da se On brine za sve nas. “Prestanite i spoznajte

da sam ja Bog.”¹ No kada stvari krenu po zlu i olujni vjetrovi života unesu nemir u mene, obeshrabrim se i postanem tužan, ljut, zlovoljan i ljudi oko mene osjećaju nemirne valove mog duševnog previranja.

Svjestan sam da ne mogu izbjeći oluje života, no mogu odlučiti hoću li im dopustiti da mi oduzmu mir koji mi Bog obećaje i pruža. Na meni je hoću li se osloniti na obećanje koje mi govori da ta iskušenja neće biti veća od onoga što osobno mogu podnijeti već da će me Bog na kraju uvijek izbaviti.² Bog je uvijek voljan, spreman i sposoban da preokrene svaku situaciju u moju korist, naravno ako su moji stavovi u skladu s Njegovom voljom te ako Ga zamolim za vodstvo i pomoć.³ Dakle, kad problemi navale mogu birati. Hoću li biti slika uzburkanog i nemirnog mora ili ću pak svojim ponašanjem i djelima odražavati nebeski mir?

AKIO MATSUOKA VEĆ 35 GODINA DJELUJE KAO MISIONAR I VOLONTER, U RODNOM JAPANU KAO I U DRUGIM ZEMLJAMA DILJEM SVIJETA. ŽIVI U TOKIJU. ■

On (Isus) ustade, zapovjedi vjetru i reče moru: “Umukni! Budi mirno!” Utihnu vjetar, i nastade velika tišina.

—*Evangelje po Marku 4:39*

Svi mi koji otkrivenim licem odražavamo Gospodnju slavu, preobražavamo se u istu sliku, iz slave u slavu, kao od Gospodnjega Duha.

—*Druga poslanica Korinćanima 3:18*

1. Psalam 46:11

2. Prva poslanica Korinćanima 10:13

3. Poslanica Rimljanima 8:28; Psalam 46:1



ŽIVOT S GUBITKOM

NAPISALA: IRIS RICHARD

STEVE JE BIO VESEO DJEČAČIĆ S VELIKIM SMEĐIM OČIMA, kovrčavom plavom kosom i malom jamicom na desnom obrazu koja bi se pojavila svaki put kada bi se nasmiješio. Imao je sanjarske oči i često bi sjedio pored prozora i promatrao kišu, oblake i ptice.

“Njega je poljubio anđeo” rekla mi je s osmijehom japanska babica kada mi je prvi puta stavila u naručje to malo, toplo biće. Pokazala mi je bijeli pramen kose koji se nalazio na njegovom potiljku. “On ima poseban poziv u životu.” Često bih se sjetila njenih riječi i pitala se što su one zapravo značile.

Petnaest godina kasnije, Steve

je izrastao u atletski razvijenog i zgodnog mladića. Na žalost ozbiljno je obolio. Bila sam uvjerena da je to bio napad malarije jer smo redovito putovali do obale tijekom našeg misionarskog rada u istočnoj Africi. Ozbiljan izraz liječnikovog lica govorio je suprotno. “Akutna limfoblastična leukemija,” rekao je. Glava mi se najednom ispunila mnoštvom pitanja. Što to znači? Je li ta bolest izlječiva? Kako će sve to utjecati na njegovu budućnost?

Njegovo je stanje bilo krajnje ozbiljno i našli smo se u utrci s vremenom. U roku od nekoliko sati Steve je prebačen iz Kenije u Europu gdje je mogao primiti bolji tretman.

Odmah smo ga smjestili u bolnicu i uskoro je počeo s kemoterapijom.

Sljedeće dvije godine bile su duge i bolne. Trenuci nade ispreplitali su se s novim preprekama i novim kemoterapijama.

Potom je osvanuo dan kada je svima postalo jasno da se naš dragi Steve nažalost neće oporaviti. Njegovi su liječnici izjavili da kemoterapije nisu urodile plodom i dali su mu još šest mjeseci života. Steve se želio vratiti u Keniju, točnije u Mombasu, u mjesto u kojem je odrastao. Okružen prijateljima i članovima obitelji ispunio je svoje posljednje želje, kao jedrenje u zaljevu i promatranje zalaska sunca

iznad Indijskog oceana.

Kada je ranog jutra u maloj bolničkoj sobi s pogledom na ocean posljednji dah napustio njegove usne svijet je stao za mene. Veliki žuti leptir ulepršao je kroz otvoren prozor i osjetila sam kako me Bog tješi i govori mi da je uzeo Stevea sa sobom, u svoje nevidljivo kraljevstvo. Gubitak sina me je shrvao i dugo sam tugovala nakon toga.

Svi su mi željeli pomoći te su mi dobronamjerno govorili da se pomirim sa situacijom i krenem dalje. No, gdje sam trebala krenuti? I kako? U dubini svoje duše osjećala sam srdžbu prema Bogu i bila sam ljuta na Njega što mi je oduzeo sina

u cvijetu mladosti. Osjećala sam se prevarenom i praznom. Srce mi je mjesecima bilo kao od olova i neprestano sam razmišljala o svom gubitku.

Onda sam jednog dana odlučila da se u zoru nađem s Bogom i da iskreno pričam s Njim. Sreli smo se na mojoj terasi i otvorila sam mu srce i dušu. Dani su se pretvorili u tjedne dok sam Mu iznosila sve što me tišti i boli. Priznala sam mu da sam bila bijesna zbog svega što se dogodilo. “Ako je ljubav srž Tvoje prirode, kao što to *Biblija* tvrdi zašto si se onda tako okrutno ponio prema meni i mom sinu?” bilo je jedno od mojih najčešćih pitanja.

Bog je bio vrlo strpljiv sugovornik i slušao me bez pogovora.

Plakala sam, preklinjala i objašnjavala dok konačno jednog jutra nisam osjetila da sam mu rekla sve što sam htjela i osjećala. Napokon sam bila spremna da se pomirim s Njim. Mir je odjednom ispunio moju dušu i Bog mi se obratio spokojnim i brižnim glasom. Od tada su naši juturnji sastanci krenuli drugim tokom. Naime, naučila sam slušati i dopustiti Bogu da me utješi i iscijeli.

IRIS RICHARD JE SAVJETNICA I VOLONTERKA. OD 1994. ŽIVI I RADI U KENIJI. ČLANICA JE FAMILY INTERNATIONAL. ■

SLOBODAN SAM

Ne tuguj za mnom, slobodan sam.
Slijedim put koji je Bog za mene odabrao.
Čuo sam Njegov zov i ostavio sve za sobom.
Prihvatio sam Ga za ruku,
okrenuo se i pošao s Njim.
Nisam mogao ostati niti dan duže
da se još malo smijem, volim, radim i
igram.
Ponekad nedovršeni poslovi moraju ostati
nedovršeni;
A ja sam našao taj mir u smiraju dana.
Ako je moj odlazak ostavio prazninu

molim te ispuni je veselim sjećanjima.
Prijateljstvo, smijeh, poljubac
nedostajat će svakako i meni.
Ne budi čemerna i tužna,
svijetlu ti budućnost od srca želim.
Živio sam punim jedrima i volio sam,
prijatelje drage, provod i dodir voljene
osobe.
Možda je moje vrijeme bilo kratkog vijeka,
no ne produžuj ga prevelikom tugom
Podigni svoje srce i mir s tobom
Bog me je pozvao i oslobodio.
—*Autor nepoznat* ■



SVE DOZRIJEVA U SVOJE VRIJEME

NAPISALA: DINA ELLENS

GLAS MOG SINA BIO JE OČAJAN. “Mama, nemam pojma što se događa. Preselio sam cijelu svoju obitelj kako bih prihvatio novi posao no sada je sve propalo u vodu!”

Pokušala sam ga ohrabriti no kako su minute odmicala uvidjela sam da su svi moji pokušaji bili uzaludni.

Dugo nakon završetka našeg razgovora nisam mogla smetnuti s uma njegovu situaciju. Na kraju sam stala s poslom, sjela u tišinu svoje sobe i molila se za njega i njegovu obitelj. Moj sin i njegova žena aktivni su kršćani i odgovorni mladi ljudi. Znala sam da će sin učiniti sve kako bi priskrbio za svoju obitelj no također sam bila svjesna ekonomske

krize i činjenice da nije bilo lako naći dobar posao.

Moleći se Bogu za njih dobila sam riječi iz prvog Psalma i odmah sam znala da je poruka bila namijenjena mome sinu:

„Blago čovjeku koji se ne ravna prema savjetu bezbožnika, ne zaustavlja se na putu grješnika, ne sjeda u zbor opakih, on uživa u Zakonu Gospodnjem, o Zakonu njegovu razmišlja dan i noć. On je kao drvo posađeno uz vode potoka, što rađa plod u pravo doba, na kojem ne vene lišće. Što poduzme, to i uspije.“¹

“Bog je ljubav”² i Njegov je odnos prema čovjeku izražen kroz ljubav. Bog nas uvijek nastoji privući k sebi. Ponekad dopušta da nam se nevolje i neuspjesi dogode no ako je naš odnos prema Njemu ispravan onda smo mi kao stabla koja su

zasađena pored rijeke i u dogledno ćemo vrijeme uroditi plodom.

Uzmimo na primjer životni ciklus jedne vočke. Ponekad je neaktivna i tijekom tog razdoblja lišće joj opada i vočka izgleda bez života. No, postoje i razdoblja tijekom kojih vočka cvate i obilno rađa.

I mi prolazimo kroz cikluse. Ponekad smo plodni i stvari ne mogu izgledati bolje, no postoje i razdoblja kada nam baš i ne ide sve od ruke i moramo se boriti kako bismo ostali pozitivni. Tijekom takvih vremena volim razmišljati o jednom od svojih najomiljenijih obećanja iz Božje riječi: “Ne gubite dakle svoga pouzdanja kojemu pripada velika plaća! Doista vam je potrebna postojanost da, ispunivši Božju volju, postignete obećanje.”³

Jedva sam čekala da sa sinom podijelim ove misli. Zajedno s ostalim

1. Psalam 1:1-3

2. Prva Ivanova poslanica 4:8

3. Poslanica Hebrejima 10:35,36



ukućanima molili smo se da ga Bog oslobodi od tjeskobe i bojazni.

I sin i snaha su se počeli moliti svakodnevno za novi posao, a u međuvremenu sin je prihvatio što god mu se ponudilo. Nakon šest mjeseci dobio je obećavajuće radno mjesto u elektroničkoj tvrtki, a godinu dana kasnije unaprijeđen je u potpredsjednika tvrtke.

Na svom se putu suočio s nekoliko velikih prepreka, no Bog ga nije ostavio na cjedilu. Iako je sada vrlo zauzet uvijek nastoji odvojiti vrijeme za Gospodina i Njegovu riječ jer je svjestan da je to jedina tajna njegovog blagostanja i uspjeha.

UČITELJICA U MIROVINI DINA ELLENS ŽIVI U INDONEZIJI, NA OTOKU JAVI I AKTIVNO SUDJELUJE U TAMOŠNJEM VOLONTERSKOM RADU. ■



BOŽJI MOZAICI

NAPISALA: MARIA FONTAINE

JESTE LI IKADA VIDJELI GRADILIŠTE NA KOJEM SU RADNICI PAŽLJIVO POLAGALI KAMENE MOZAIK PLOČICE? Tijekom postavljanja pločica radnici upotrebljavaju cementnu kašu da popune prostor između pločica. Ta rijetka smjesa prekriva njihov rad i sakriva ljepotu koju svojim radom stvaraju. Kada se ta cementna kaša osuši stvara se tanka prevlaka koja se potom opere i slika mozaika koja je bila ispod nje izlazi na vidjelo.

Na sličan način Bog djeluje u našim životima. U svojoj beskonačnoj mudrosti i sveobuhvatnoj ljubavi On točno zna što nam treba i do najsitnijih detalja zadovoljava sve naše potrebe.

Bog često koristi životne poteškoće - ekonomsku situaciju, privatne probleme i greške kako bi djelovao na način na koji mi to neočekujemo. Njegove nam pripreme nisu uvijek jasne i često ne razumijemo zašto ponekad dopušta da crni oblaci zamrače naše živote. Ti me oblaci podsjećaju na cementnu kašu koja prekriva sliku mozaika tijekom stvaralačke faze. No kada se slika njegovog rada napokon otkrije Njegova mudrost i brižnost svima postaje jasna.

MARIA FONTAINE I NJEN SUPRUG PETER AMSTERDAM RAVNATELJI SU VJERSKE ZAJEDNICE *THE FAMILY INTERNATIONAL*. ■

BIJEG U ČAROBNU ŠUMU

NAPISALA: JESSE O'CONNOR

PROŠLE SAM ZIME PROVELA PET TJEDANA PRIKUPLJAJUĆI FINANCIJSKA SREDSTVA ZA HUMANITARNI PROJEKT U KOJEM SAM SUDJELOVALA. Moj je plan bio ambiciozan, možda čak i preambiciozan. Dani su bili dugački i intenzivni i mjesec dana neprestanog rada ostavio je traga na moj duhovni život i opće raspoloženje.

Jednog sam dana, tijekom pauze za ručak hodala po velikom trgovačkom centru u kojem sam imala svoj štand za prikupljanje donacija. Sjaj ukrasnih lampica, neprekidna galama i čitava atmosfera koja je ispunjavala ovaj komercijalni centar umarala me je do besvijesti. Ljubitelj sam prirode no hladne temperature i snježne mećave prisiljavale su me da ostanem u kući čak i nakon završetka radnog vremena. Osjećala sam se kao u klopci i sva sam bila nikakva.

I dok sam po tko zna koji puta prolazila pored blještavih izloga oči su mi se počele suziti i samo što nisam zaplakala. Počela sam se moliti u sebi i rekla sam Bogu da želim biti što dalje od sve ove buke i neprestane aktivnosti. Rekla sam mu koliko žudim za mirom i tišinom šume okružene prirodom, mjestom u kojem bi mogla osjetiti Njegovu prisutnost i čuti Njegov glas.

A onda sam je ugledala. Ne znam kako je prije izmakla mojoj pažnji. Preda

mnom je stajala velika slika nevjerojatno lijepe, skoro magične šume obavijene maglom. Približivši joj se zamijetila sam da je slika bila dio privremene izložbe. Ušla sam u trgovinu i uronila u prekrasnu zbirku prirodnih prizora. Veličanstvena Božja tvorevina bila je svuda oko mene – planine, rijeke, jezera, pustinje, pećine, zalasci sunca...

Nikada nisam vidjela tako lijepe slike o prirodi. Svjetlo u prostoriji bilo je prigušeno, zapravo upaljene su bile samo lampice koje su osvjetljavale slike. U pozadini čula se tiha, instrumentalna glazba. Bila sam potpuno sama i fotelje u centru galerije mamile su me da sjednem i opustim se. Sve je bilo kao u snu, lijepo i nestvarno. U sredini ciće zime, u najužurbanijem mjestu u kojem sam ikada bila Bog je ispunio moju želju i podario mi nešto što je u tom trenutku izgledalo nemoguće: dvadeset minuta s Njim, u čarobnoj šumi u kojoj je na jednoj strani žuborio potocić, dok su se na drugoj strani uzdizali zeleni brežuljci.

Bog nam svakodnevno nastoji pokazati koliko nas voli. Važna mu je svaka naša potreba ili želja, velika ili mala i uvijek se trudi da nam izađe u susret. Ako sam ikada sumnjala u to sada je i zadnja trunka sumnje nestala.

JESSE O'CONNOR ŽIVI U MEKSIKU. ■

MISLI ZA RAZMIŠLJANJE

Upoznajte mirotvorce

BLAŽENI MIROTVORCI! ONI ĆE SE ZVATI SINOVI BOŽJI.

—EVANĐELJE PO MATEJU 5:9

Ne smijemo se pokolebati u nastojanju da postignemo mir. Moramo se neprestano moliti i raditi za mir. Moramo zagovarati mir i živjeti mir kako bismo nadahnuli druge. Moramo misliti o miru i vjerovati da je mir moguć.

—*Peace Pilgrim (1908.-1981.) rođena Mildred Lisette Norman, pacifist i mirovni aktivist.*

Kao što sam već rekao, prvo morate biti iskreni sa samim sobom. Prvo morate promijeniti sami sebe, a tek onda možete utjecati na društvo u cjelini. Veliki mirotvorci su poštteni, iskreni, ponizni i skromni ljudi.

—*Nelson Mandela (rođen 1918. -) južnoafrički političar i državnik, dobitnik Nobelove nagrade za mir 1993.*

Isusovi su učenici pozvani na mir. Kada ih je pozvao našli su mir. On je bio njihov mir. Potom im je rečeno da ne smiju samo imati mir već da ga moraju i stvarati.

—*Dietrich Bonhoeffer (1906.-1945.) njemački luteranski teolog i pastor.*

Vjerujem da su sve patnje rezultat i posljedica neznanja. Ljudi nanose bol i patnju jedni drugima jer sebično tragaju za vlastitom srećom ili zadovoljstvom. Istinska sreća pak dolazi kroz osjećaj mira i zadovoljstva koji je postignut nesebičnim pomaganjem drugima te kroz ljubav, suosjećanje i odstranjivanje neznanja, sebičnosti i pohlepe.

—*14. dalaj lama (rođen 1935. -)*

Ako je mir u tebi onda postoji barem malo mira u cijelom svijetu.

—*Thomas Merton (1915. - 1968), englesko-američki katolički pisac i mistik.*

Ako imamo unutarnji mir i sretni smo, možemo se smijati i cvjetati poput cvijeta i naša će cijela obitelj, kao i društvo u cjelini imati koristi od našeg mira.

—*Thich Nhat Hanh (rođen 1926. -), vijetnamski zen-redovnik, pisac, pjesnik i mirovni aktivist.*

Mirotvorstvo je proces iscjeljenja koji počinje sa mnom, ali ne završava sa mnom.

—*Gene Knudsen Hoffman (1919.-2010.), pisac i mirovni aktivist.*

Da bi postojao mir u svijetu, mora postojati mir između naroda. Da bi postojao mir između naroda, mora postojati mir u gradovima. Da bi postojao mir u gradovima, mora postojati mir između susjeda. Da bi postojao mir između susjeda, mora postojati mir u kući. Da bi postojao mir u kući, mora postojati mir u srcu.

—*Lao Tzu (570-490 pr.Kr.) ■*



MIR—POSTOJANI PLOD

NAPISAO: RAFAEL HOLDING



„A PLOD JE DUHA: ljubav, radost, MIR, strpljivost, blagost, dobrotu, vjernost, krotkost, umjerenost, protiv takvih nema zakona.“¹

Isus nam je obećao mir. „Mir vam ostavljam, mir vam svoj dajem. Ne dajem vam ga kao što svijet daje. Neka se ne plaši vaše srce i neka se ne boji!“² Baš kao što je Isus umirio olujno more kada su Njegovi učenici pomislili da im brodica tone i da se utapaju.²

On može utišati i olujne vjetrove vašeg života i dati vam unutarnji mir koji nadilazi sve razumijevanje.³

„Gospodin je blizu. Ne brinite se tjeskobno ni za što, nego u

1. Poslanica Galaćanima 5:22,23
2. Evanđelje po Ivanu 14:27
3. Pogledajte Evanđelje po Marku 4:35-41.
4. Poslanica Filipljanima 4:6,7

svemu molitvom i prošnjom, sa zahvalom, iznosite Bogu svoje potrebe. (7) i Božji mir, koji nadilazi svaki um, čuvat će vaša srca i misli u Kristu Isusu.“⁴

Kralj David je naučio ovo načelo i često ga je koristio u svojim psalmima- molitvama. David bi prvo rekao Bogu što ga muči, što ga je podsjetilo na Božju dobrotu i moć, a to mu je zauzvrat dalo unutarnji mir. To mu je pak pomoglo da ostane nepokolebljiv u svojoj vjeri dok okolnosti nisu dopustile Bogu da mu pomogne i u potpunosti prebrodi teškoće koje je imao.

RAFAEL HOLDING JE SLOBODNI SURADNIK I ŽIVI U AUSTRALIJI. OVAJ JE ČLANAK UZET IZ KNJIGE *BOŽJI DAROVI* IZ SERIJE *KONTAKT*. KNJIGU MOŽETE NARUČITI PREKO ONLINE TRGOVINE ([HTTP://SHOP.AURORAPRODUCTION.COM/](http://shop.auroraproduction.com/)). ■

MIR U SREDINI OLUJE

NAPISAO: DAVID BRANDT BERG

NA JEDNOM LIKOVNOM NATJEČAJU BIRALA SE SLIKA KOJA JE NAJBOLJE PRIKAZIVALA MIR. Većina umjetnika naslikala je spokojne scene lijenog seoskog ljeta, u kojima je sve bilo mirno i skladno.

Dakako, to je bio oblik mira, no slika koja je osvojila prvu nagradu prikazivala je vrstu mira koju je jako teško imati. Na grani koja se spuštala iznad uzburkanog, bučnog, nabujalog vodopada stajalo je malo gnijezdo u kojem je unatoč uzburkanosti ispod nje sjedila i mirno cvrkutala nježna ptičica.

Ta vrsta mira dolazi jedino kroz Princa Mira – Isusa – i spoznaju da što god se dogodilo, On će se pobrinuti za nas. ■



Želim ti mir uzburkanih valova,
duboki mir vjetrova,
duboki mir spokojne zemlje,
duboki mir svjetlucavih zvijezda,
duboki mir noćnih sjena.
Neka ti mjesec i zvijezde uvijek obasjaju put
duboki mir Krista, Sina Mira
želim ti sada ja.
—*Tradicionalni keltski blagoslov* ■



BORAVAK NA PLANINI

NAPISALA: THERESA KOLTES

I DOK SE AUTO NEPRESTANO penjao planinskom cestom pitala sam se da li je kuća našeg prijatelja bila izgrađena na vrhu planine. Iako je već bio mrak kada smo sestra, ja i dvoje naših prijatelja stigli na naše odredište planina je još uvijek izgledala puna života.

Prijatelj nas je odveo slabo osvijetljenim i klimavim stubama do vrha, na terasu s koje smo ugledali prizor koji nas je ostavio bez daha. Pred nama se pružao čudesan pogled na turski grad Iskenderun. Blještava svjetla svih boja okruživala su mediteransko more kao da je anđeo bacio svoje ljestve preko mračnog ponora.

Još čudsnija bila je tišina.

Sljedećeg jutra probudio me je veseli cvrkut ptica i nježni povjetarac koji se ušuljao kroz otvoreni prozor. Naš nas je domaćin počastio tradicionalnim

seoskim doručkom koji se sastojao od svježeg kozjeg sira, pečениh kobasica, paprika i začinenih maslina. Potočić je veselo žuborio prolazeći između zimzelenog drveća i pored našeg stola.

Dva dečkića raskopčanih, netaknutih košulja i licima umrljanim voćem prodali su nam vrećicu šljivja. Imali su prekrasne osmijehe i izgledali su kao da su cijele dane provodili igrajući se na suncu i penjajući se šumskim stazama. Čim smo zapodjenuli razgovor s njima oči su im se zaiskrile, a njihovi široki osmjesi govorili su koliko im je drago što smo se upoznali.

Vikend u planinskoj kući brzo je prošao i od srca sam željela da mogu ponijeti sa sobom taj mir koji sam tamo iskusila.

I dok sam ležala na livadi okružena visokom travom preko prsta mi je prelazila jedna mala bubamara. Razmišljala sam kako je i Isus ponekad morao “pobjeći” od posla kako bi bio

nasamo sa Svojim Ocem. Izgleda da je često uspijevao da se iskrade na neko usamljeno i tiho mjesto,¹ no mogu si zamisliti da to nije uvijek bilo moguće te da se ponekad jednostavno morao povući na usamljeno mjesto u “duhu.”

Je li se od onda išta promijenilo? Jesu li danas stvari bitno drugačije? Iako su tisuće godina prošle svijet sigurno nije manje kaotičan i stresan nego što je bio i svi mi ponekad jedva sklapamo kraj s krajem. Naša vjera i strpljenje često su na kušnji. Ponekad poželimo pobjeći od svega. Ponekad griješimo i “uprskamo” stvari.

Na nama je pak hoćemo li u duhu ostati u dolini ili se vratiti na planinu. Neki ljudi se predaju sudbini i životu bezličnih dana no nakon što sam okusila nebeske čari osobno se odlučujem za planinu.

THERESA KOLTES JE NEZAVISNA SPISATELJICA I SVJETSKA PUTNICA. ■

1. Evanđelje po Marku 1:35; 6:46,47;
Evanđelje po Luki 5:15; 6:12

ŽIVOT BEZ STRESA

NAPISALA: MARIA FONTAINE

STRES JE JEDAN OD VELIKIH “UBOJICA” RADOSTI OD KOJIH NAS BOG ŽELI SPASITI. Stresan čovjek teško radi i stres je često uzrok nezadovoljstva, nesreća, bolesti pa čak i smrti. Novinski članak koji sam pročitala tvrdi da 75-90% ljudi koji posjećuju liječnike u razvijenim zemljama boluju od bolesti koje su izravno ili neizravno povezane sa stresom.

Vjera je lijek protiv stresa. Vjera i uzdanje da je sve u Božjim rukama te da On može čak i iz najgorih situacija izvući neko dobro automatski eliminira veliku količinu stresa iz naših života.


Svaki od nas može povjeriti Bogu neke stvari, no uvijek postoje aspekti naših života za koje se želimo sami pobrinuti umjesto da vjerujemo da se Bog može pobrinuti i za te stvari i to puno bolje nego što ćemo mi ikada moći. Ako dopustimo tim

teretima da se smjeste na naša pleća bilo da se radi o fizičkom, emocionalnom, psihičkom ili duhovnom teretu bit ćemo na putu da s vremenom upoznamo stres što se na kraju može poražavajuće odraziti na naše tjelesno i duhovno zdravlje.

Većina ljudi ima jedno ili dva područja u svom životu koja su izvan ravnoteže ili su im se pak pogledi na neke stvari promijenili. To je zbog toga što već dugo vremena neumjerenost nose neki teret i ne odmaraju se dovoljno. Bog nam želi pomoći i dati nam sve što nam treba kako bi olakšao naša bremena.


Uobičajena zabluda je poistovjećivanje stresa s teškim radom kao i mišljenje da je određena količina stresa neizbježna u današnjem urbanom životu. No, to ne mora biti baš tako. Možete biti jako vrijedni i puno raditi i ne biti u stresnom stanju *ako*:


1. Psalam 46:2
2. Pogledajte Psalam 55:23
3. Evanđelje po Mateju 11:28-30
4. Job 22:21 i Izaija 26:3

 Živite uravnoteženim životom. Radite kada je vrijeme za rad, odmarajte se kada je vrijeme za odmor i što je najvažnije uvijek




provedite vrijeme povezujući se s Bogom kroz Njegovu riječ i molitvu. Ako ste ponekad jako zauzeti te se morate odreći zabave i odmora, opet usporite kada je određen projekt završen. Nemojte beskrajno juriti. Život u petoj brzini može postati ovisnost koja će na kraju naštetiti vašem zdravlju.

 Dopustite Bogu da nosi vaše terete. Produbljujte i razvijajte svoju vjeru tako da Njemu predate sve svoje teške i stresne situacije umjesto da ih pokušavate sami riješiti. Stresne situacije su dio života i s tim se morate pomiriti. Stresno je kada vam dijete oboli, kada nemate novca, kada su rokovi za završavanje poslova nerealni. No, ne trebate sami rješavati te probleme. Bog je “najvjerniji pomoćnik u nevoljama.”¹

 Budite svjesni svojih granica i nemojte pokušavati više nego što je to potrebno. Čuvajte svoje zdravlje. Budite realni. Ako vam je to pak

teško onda slušajte druge koji su realniji od vas pa nećete stvarati nepotrebne stresne situacije, niti sebi niti drugima.

 S vremenom na vrijeme stanite i realno procijenite situaciju. Kako stojite u odnosu na prethodno navedene točke?

Stres većinom dolazi kao rezultat negativnih stavova, a ne samo kao posljedica nerazumno kratkih rokova ili određenih događaja. Tjeskoba, strah, zabrinutost, oholost i samodopadnost mogu stvoriti i pridodati količini stresa.

Stresa se ne možete riješiti tek tako. Mijenjati navike i stavove nije lako i ne događa se preko noći. Dvije stvari vam pak mogu pomoći i ohrabriti vas da ste na pravom putu. Prvo, morate svjesno vjerovati u Boga, a to možete učiniti tako da stalno podsjetite samoga sebe da je sve u Božjim rukama i da On zna kada je najbolje vrijeme za nešto. Drugo, morate odlučiti koje ćete praktične korake poduzeti kako biste smanjili teret koji nosite dok On ne „sredi“ dugoročno rješenje. Morate

smisliti kako „baciti na Gospoda svoju brigu“ kako bi vas On uzdržao.²

Bog je u svojoj riječi obećao: „Dođite k meni, svi koji ste umorni i opterećeni, ja ću vas okrijepiti. Uzmite moj jaram, na sebe i učite od mene, jer sam ja krotak i ponizan srcem. I naći ćete pokoj svojim dušama. Jer je moj jaram blag i moje breme lako.“³

Možda prije niste ni znali da možete biti slobodni od stresa. Možda ste mislili da je to neizbježni dio života ili okolnosti u kojima živite ili pak cijena vaše zauzetosti ili zahtjevnog posla. No, to ne treba biti baš tako. Možda nikada nećemo izvojevati potpunu pobjedu nad stresom, pobjedu tipa “jednom pa zauvijek” jednostavno iz tog razloga što smo mi samo ljudi, no unatoč tome možemo naučiti kako svladati ili umanjiti negativne posljedice stresa i zamijeniti ih s pozitivnom vjerom u Boga koja donosi mir.⁴

MARIA FONTAINE I NJEN SUPRUG PETER AMSTERDAM RAVNATELJI SU KRŠĆANSKE VJERSKE ZAJEDNICE *THE FAMILY INTERNATIONAL*. ■



PATROLA PUŽEVA

NAPISAO: JAY PHILLIPS

DANAS SAM SE PROŠETAO S DJECOM SVOJIH PRIJATELJA.

Prošli smo pored obližnjih njiva i livada, a poljski su nas putovi potom odveli i do prekrasnih šumaraka. Lijepo vrijeme je bilo kao stvoreno da se djeca nadišu svježeg zraka dok su razdragano trčala unaokolo tražeći raznorazne bube i kukce.

Uživao sam u ovom predahu, daleko od užurbanosti naše kuće, u kojoj smo i živjeli i radili kao volonteri naše lokalne dragovoljne udruge. Vani, u prirodi, nije bilo računala niti zadataka koje je hitno trebalo obaviti, telefona koji su neprestano zvonili, sastanaka i tisuće drugih detalja koji su zahtijevali našu pozornost tijekom dana.

U prirodi vrijeme kao da stoji, barem dok djeca ne počnu uzbuđeno vikati: "Našao sam bubamaru! A ja pauka!..." No, čak su i takve "uzbune" podnošljive jer potreban mi je samo predah od nekoliko minuta kako bih se osvjježio i razbistrio um. Potom

sam ponovno spreman za akciju, da trčim od jednog do drugog malog istraživača i fotografiram ta "čudesna" stvorenja koja su djeca našla.

Kada je Isus govorio da moramo biti kao mala djeca da bismo ušli u nebesko kraljevstvo,¹ možda nije samo mislio o budućnosti, nego o duševnom miru kojeg imamo, upravo sada u ovozemaljskom životu kada odvojimo vrijeme da Mu u molitvi predamo sve naše brige i čujemo Njegov glas kojim nam se obraća putem Svoje tvorevine.

Djeca to pak čine prirodno. Nisu zabrinuta o neobavljenom poslu koji ih čeka kod kuće ili o neplaćenim računima. Jednostavno su puna energije, oduševljena životom i sretna kada im se netko od "velikih" može pridružiti i uslikati njihove aktivnosti. Koliki mir bismo trebali imati mi koji znamo da nas naš Najveći Prijatelj pazi i rekao bih, slika naše živote!

JAY PHILLIPS JE ČLAN *FAMILY INTERNATIONAL* U HRVATSKOJ. ■

U POLJU, S BOGOM

Male strahove, brige i strepnje, ostavila sam jučer iza sebe, na brežuljcima iznad mora, na krilima povjetarca, u glasanju životinja, u šuštanju lišća, u cvrkutu ptica i zujanju pčela.

Glupe strahove o neznanoj budućnosti, bacila sam u polje, i prekrila mirisom djeteline i svježe pokošenim sijenom. Ostavila sam ih između šuškvih kukuruza, gdje pospani makovi drijemaju, gdje bolesne misli umiru i dobre se rađaju, u polju, s Bogom!

—Elizabeth Barrett Browning ■

1. Evanđelje po Mateju 18:3

BOG JE SASTAVNI DIO SVEGA

Duhovna vježba

NAPISALA: ABI F.MAY

MIR NE DOLAZI ODLASKOM
NEVOLJA, već dolaskom Boga.

—*Autor nepoznat*

„Neka Kristov mir vlada u vašim
srcima, na koji ste pozvani u jednome
tijelu. Budite zahvalni!“

—*Poslanica Kološanima 3:15*

Nemoguće je naizgled imati mir
u srcu kada se glavom vrzmaju
kojekakve misli prouzrokovane
pritiskom svakodnevnice. No, mir
je obećan. Isus nam je rekao: „Mir
vam ostavljam, mir vam svoj dajem...
Neka se ne plaši vaše srce i neka se ne
boji!“¹

Kada kažemo da je Bog sastavni dio
svega zapravo govorimo da mu trebamo
dati aktivnu ulogu u našem svakodnev-
nom životu. To možemo učiniti tako
da priznamo Njegovo prisustvo i moć
te da ga uvijek zamolimo za savjet i
pomoć, bilo da se radi o malim ili veli-
kim stvarima. Prorok Danijel iz Starog

zavjeta imao je upravo takav odnos s
Bogom. To mu se isplatilo naročito
kada se suočio s izazovom s kojim se
niti jedan od nas nikada nije suočio.

Tijekom njegovog djetinjstva
Babilonci su zauzeli Judu i odveli malog
Danijela u zarobljeništvo. S vremenom
se pak uzdigao do visokog položaja
na babilonskom kraljevskom dvoru,
a kada su Medijci svrgnuli Babilonce
Daniel je postao viši savjetnik kralja
Darija.

Politika je uvijek bila prepuna
suparništva i spletki i to razdoblje povi-
jesti nije bilo ništa drugačije. Dvojica
Danijelovih ministara postali su
ljubomorni te su se urotili protiv njega.
Uvjerili su Darija da zabrani molitvu i
bogosluzžje te da svaki onaj koji prekrši
taj ukaz bude kažnjen smrću. Danijel
je iskreno volio Boga te stoga nije
mogao ispuniti tu naredbu. Iako je
Darije bio sklon Danijelu te je stoga
ovaj uživao povlašten položaj kod njega
kralj nije mogao prekršiti svoju vlastitu
odredbu čak ni kada je otkrio da su ga
izmanipulirali. Danijel je bačen u kavez
s izglednjelim lavovima i izgledalo je da
je to bio kraj njegovog života. No, na

zaprepaštenje svijtu Danijel je sljedećeg
jutra izašao iz kaveza bez ijedne
ogrebotine.²

Kada je Bog sastavni dio našeg
života onda možemo s vjerom i mirom
u srcu i duši prebroditi sve životne
poteškoće.

Odaberite put mira: Kada se
probudite molite se za dan koji je
pred vama, kada se stvari tijekom
dana ubrzaju, ili se pak problemi
nagomilaju i morate donijeti odre-
đene odluke zstanite na nekoliko
trenutaka i molite se. Navečer
odvojite nekoliko minuta i u miru
razmislite o danu koji ostavljate za
sobom. Sve su to trenuci u kojima
možete naći mir u Božjem prisustvu.


„Božji mir, koji nadilazi svaki um,
čuvat će vaša srca i misli u Kristu
Isusu.“

—*Poslanica Filipljanima 4:6,7*

ABI F.MAY JE PROSVJETNA RADNI-
CA I SPISATELJICA. ŽIVI U VELI-
KOJ BRITANIJ I PORED OSTALOG
PIŠE I ZA ČASOPIS *KONTAKT*. ■

1. Evanđelje po Ivanu 14:27

2. Danijel poglavlje 6



OD ISUSA, S LJUBAVLJU!

MIR S TOBOM I STRPLJIVO ČEKAJ

Mogu ti dati neobjašnjivi mir,¹ mir koji utišava oluje, svladava stres i brigu. Oluje će doći i valovi će se podići i bit ćeš okružen i napadnut sa svih strana, no nećeš potonuti jer Ja sam Gospodar mora i sve je u mojim rukama.

Uvijek ću biti s tobom i nikada te neću napustiti. Kada budeš prelazio preko brda, rijeka, planina, nizina i nepreglednih polja, kada na tebe budu lile kiše, kada te sunce bude grijalo i pržilo, kada te vjetar bude šibao, tijekom toplih i hladnih dana i noći bit ću uz tebe. Uvijek ću te voljeti, pomagati i držati. I naučit ćeš i iskusiti nove, duboke stvari, preobražajne stvari koje mogu sve promijeniti. Upoznat ćeš me intimno i uvidjet ćeš koje sam ti darove dao i kako sam te obilno, savršeno i trajno blagoslovio. Bit ćeš mi zahvalan.

Odmori se u Meni. Vjeruj Mi. Osloni se na mene. Suoči se s izazovima u svom životu i svladaj ih jedan po jedan, korak po korak, trenutak po trenutak i dat ću ti sve što ti treba kad ti to bude potrebno.

1. Poslanica Filipljanima 4:7